



PROCEDIMENTOS PREPARATÓRIOS DE PREVENÇÃO NA REABERTURA DO CLUBE



29 de julho de 2020

AABB-RIO CONSCIENTE

PALAVRAS DO PRESIDENTE



Olá, amigos e amigas associados(as) de nossa AABB Rio de Janeiro!

Estamos na contagem regressiva para a reabertura de nossa casa de lazer, AABB. Para tal, estamos providenciando uma programação bem consistente, juntamente com todos os funcionários da casa, para fazermos um reencontro com muita alegria e bastante emoções entre os membros e amigos de nossa grande família ABBANA!

Em princípio, quero dizer que não ficamos parados durante esse fechamento. Fizemos bastante obras de reformas, que entendíamos necessárias ao funcionamento perfeito de nossa casa!

Naturalmente, que muito, ainda falta para se chegar ao ponto desejado. Chegaremos lá, se Deus quiser! Sejam bem-vindos e vamos desfrutar de nosso saudável, sadio e alegre convívio!

Viva a AABB! Viva a família ABBANA!

Abraços
ODALI DIAS CARDOSO
PRESIDENTE



INTRODUÇÃO

Durante este período de pandemia da Covid-19 e com a interrupção das atividades do Clube, uma série de ações foram realizadas para minimizar os impactos gerados pela crise.

Em videoconferências de colaboradores dos diversos setores, foram desenvolvidos os procedimentos preparatórios para o retorno gradual às atividades do Clube, contando mais recentemente com o apoio técnico da BISAGGIO ENGENHARIA DO TRABALHO LTDA.

Desta forma, foram reunidas as recomendações e orientações preventivas à utilização das instalações e espaços físicos passíveis de reabertura, fundamentais para proporcionar a desejável segurança individual tanto para associados quanto para colaboradores do quadro próprio e de empresas parceiras ou terceirizadas.

É importante ressaltar que o presente material, em primeira edição, poderá ser reeditado conforme a evolução dos acontecimentos em relação à pandemia e às novas orientações das autoridades públicas de saúde.

Pelo Decreto 47.488 de 02/06/2020 do Município do Rio de Janeiro, há permissão para reabertura de Clubes e Grêmios na fase 3, a iniciar-se em 02 de julho de 2020. As fases seguintes progredem a cada 15 dias, caso não haja intercorrências nas etapas anteriores.

Atualização: de acordo com o Decreto nº 47551 de 26 de junho do município do Rio de Janeiro, a permissão para a reabertura de associações e grêmios foi reprogramada para ocorrer na fase 3B, em 10 de julho de 2020.



POR QUE REABRIR

No Brasil, os clubes estão entre os maiores promotores de saúde, bem-estar físico e emocional.

É fundamental que a aplicação desses conhecimentos especializados esteja integrada à retomada gradual das atividades na sociedade, com a reabertura das agremiações de forma responsável e criteriosa, contribuindo para fortalecer a saúde e o sistema imunológico de seus associados

**CLUBES SÃO PROMOTORES
DE SAÚDE**

FUNCIONAMENTO DO CLUBE

1. O horário de funcionamento será das 8h às 20h de terça a sábado e das 8h às 18h aos domingos.
2. Não será possível a entrada de convidados ou visitantes.
3. É obrigatório o uso de máscara no recinto da AABB.
4. Em cada espaço haverá indicação da capacidade máxima de pessoas permitidas, utilizando como referência a medida 4m² por pessoa (capacidade máxima de pessoas no local, com segurança) e 6,25m² em academias.
5. Permanecerão fechados nessa fase: sauna, parque infantil, carteado, quadras poliesportivas, ginásio, squash, campo society, churrasqueiras, biblioteca e salões de festa.

PORTARIA

1. Na entrada do Clube será aferida a temperatura dos associados e colaboradores.
2. Caso seja constatada uma temperatura corporal superior a 37,8 °C, não será possível a liberação do acesso sendo a pessoa orientada para a procura de cuidados médicos.
3. Haverá tapete sanitizante e álcool gel em todas as entradas do clube.
4. Para entrada, será obrigatório o uso da carteira social, uma vez que o acesso por biometria estará desativado.



**TODOS SOMOS
CORRESPONSÁVEIS
PELA GARANTIA DA
SEGURANÇA E
PREVENÇÃO**

SECRETARIA

1. O Horário de funcionamento da Secretaria será de 9h às 18h.
2. Haverá barreiras em acrílico nos locais de atendimento e caixas, separando o atendente do associado.
3. Todos os pontos de atendimento terão álcool em gel.
4. Para evitar aglomeração, somente poderão permanecer na Secretaria, em atendimento, até duas pessoas.
5. Do lado externo, no solo, serão afixadas fitas de demarcação a cada 2 metros, para posicionar as pessoas caso haja fila para atendimento.
6. Incentivamos o contato com a Secretaria preferencialmente por telefone e e-mail.



COLABORADORES

1. Todos os colaboradores e prestadores de serviços presenciais serão testados negativamente para a Covid-19 e serão treinados para atender aos novos requisitos e diretrizes de retorno às atividades.
2. Para a segurança individual, todos utilizarão máscaras protetoras.
3. A cada colaborador será disponibilizado o “kit higiene e proteção” (álcool em gel, máscaras, flanelinha e sacos descartáveis para guarda de uniforme).

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DOS ESPAÇOS

1. Todas as superfícies de toque (por exemplo, pias, torneiras, maçanetas, bancadas, mesas, cadeiras, elevador, corrimão, etc) serão higienizadas a cada 2 horas com álcool 70% ou preparações antissépticas ou sanitizantes de efeito similar.
2. Todos os pisos, paredes, forro de banheiro, refeitórios, vestiários, etc serão higienizados, no mínimo, a cada turno, preferencialmente com álcool 70%, hipoclorito de sódio 0,1% (água sanitária) ou outro desinfetante indicado para este fim.
3. Todas as mesas, cadeiras, teclados, telefones, etc serão higienizados, no mínimo, a cada turno, com álcool 70% ou preparações antissépticas ou sanitizantes de efeito similar.

Foram instalados dispensadores de álcool gel em todas as áreas em funcionamento.

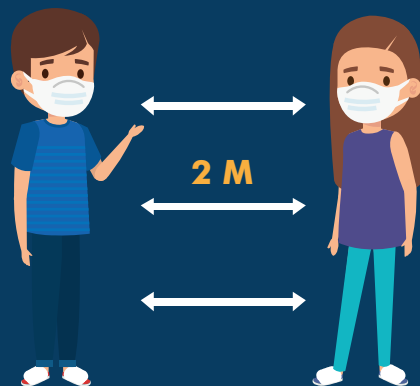


BAR E RESTAURANTE



1. Haverá redução do número de mesas e cadeiras com ocupação de 50% da capacidade, respeitando a regra de 4m² por pessoa e mantendo a distância mínima de 1m entre uma cadeira e outra e 2m entre as mesas.
2. No caixa haverá marcação no chão de fila de 1,5m de distância entre as pessoas.
3. Haverá reforço na higienização dos pisos e superfícies com os produtos adequados.
4. O Cardápio será plastificado e higienizado sempre após o uso.
5. Não serão utilizadas toalhas de tecido nas mesas.
6. Serão utilizado copos descartáveis.
7. É PROIBIDO o serviço no balcão, para evitar a aglomeração.

**RESPEITE O
DISTANCIAMENTO**



**EVITE
AGLOMERAÇÕES**

PARQUE AQUÁTICO

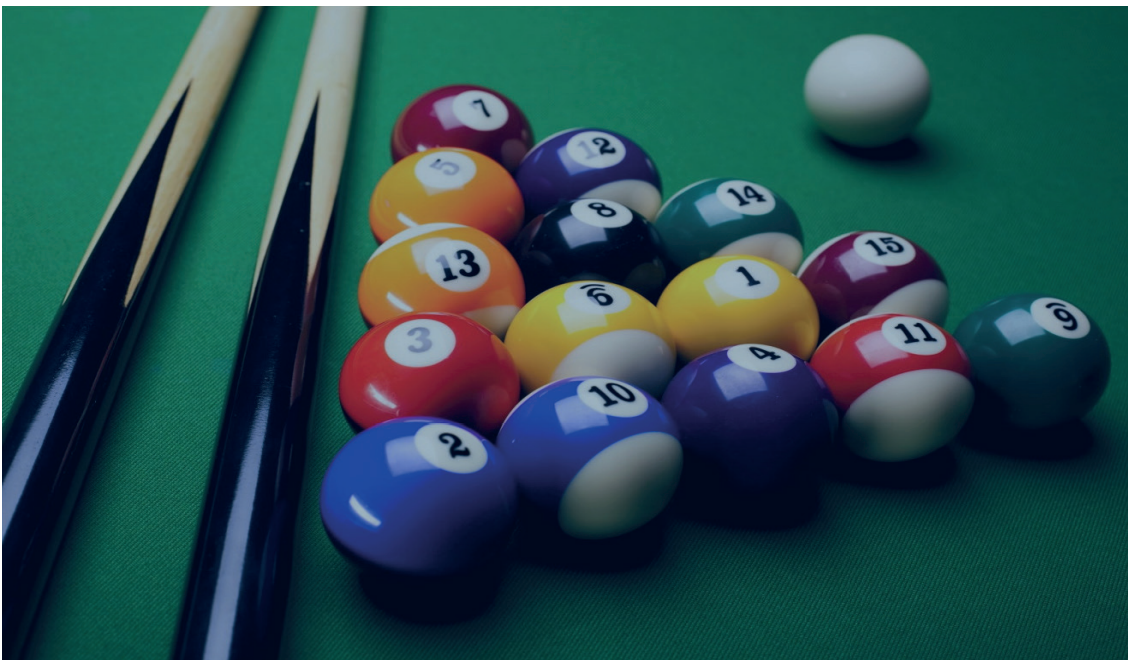
1. O horário de funcionamento do Parque Aquático será das 9h às 18h.
2. Haverá redução do número de mesas respeitando o distanciamento.
3. A sauna permanecerá fechada.
4. É proibido o compartilhamento de objetos.
5. Para deslocamento na área da piscina é obrigatório o uso de chinelos.
6. Não haverá aluguel de toalhas.

QUADRAS DE TÊNIS

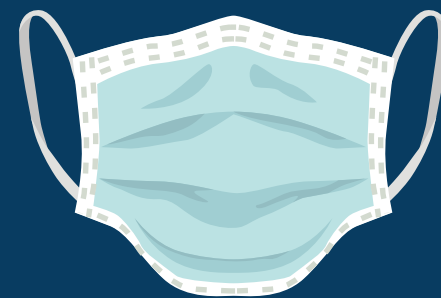
1. As quadras de tênis estarão liberadas para jogos individuais e de duplas.
2. Estarão suspensos todos os torneios, incluindo os internos.
3. Deverão ser utilizados materiais próprios.
4. Cada banco da praça do tênis só poderá ser utilizado por 01 (uma) pessoa.



SINUCA



**É OBRIGATÓRIO
O USO DE
MÁSCARA**



AABB-RIO CONSCIENTE

1. O Horário de funcionamento da Sinuca será das 12h às 20h de terça a sábado e das 12h às 18h aos domingos.
2. Poderão ser utilizadas até 50% da quantidade de mesas disponíveis.
3. Será observada a ordem de chegada da dupla para utilização das mesas, com direito a 1h de uso.
4. As partidas são realizadas sempre entre 2 jogadores.
5. Não será permitido treinamento individual, enquanto houver alguém esperando para jogar.
6. Não será permitido o consumo de alimentos ou bebidas no salão.
7. É obrigatório o uso de máscara que deverá ser substituída periodicamente.
8. Não será permitida a entrada de acompanhantes, assistentes e torcedores.
9. As portas e janelas ficarão abertas para circulação do ar.
10. As bolas e mesas serão higienizadas na entrega.
11. Deverão ser utilizados tacos próprios.

SALÃO DE BELEZA E BARBEARIA

1. O atendimento será realizado com agendamento prévio.
2. É vedado o atendimento simultâneo por múltiplos profissionais.
3. É vedado serviços de massagem, depilação, maquiagem, tatuagem.
4. No recinto, só deverão ficar os profissionais e os clientes em atendimento.
5. A espera para atendimento deverá ser feita na parte externa respeitando as regras de distanciamento.
6. É OBRIGATÓRIO O USO de máscaras por clientes.
7. É OBRIGATÓRIO O USO de máscaras e luvas por profissionais.

ACADEMIAS

1. O atendimento será realizado com agendamento prévio.
2. Deverá ser respeitada a capacidade máxima simultânea de 6,25m² por pessoa.
3. Restritas luta e dança, sem contato físico.
4. Não poderão ser utilizados equipamentos de difícil higienização, como pneu e corda naval.



CUIDADOS GERAIS

1. Foi realizada uma desinfecção geral no clube, incluindo o estacionamento.
2. Foram instalados totens nos acessos e dispensadores de álcool gel em todas as áreas que estiverem em funcionamento.
3. Foram instaladas divisórias de acrílico nos principais pontos de atendimento ao associado (por exemplo, Secretaria e Caixa do Restaurante).
4. Foram instalados adesivos de marcação de posição na fila nos principais pontos de atendimento ao associado (por exemplo, Secretaria e Caixa do Restaurante).
5. Há lixeiras específicas para o descarte de máscaras, tanto de funcionários quanto de associados.
6. Os locais em funcionamento têm tapetes sanitizantes para higienização de calçados.
7. Os resíduos, em especial os do banheiro, serão recolhidos com maior frequência.
8. Os bebedouros de água potável por ingestão direta foram desativados e instalados dispositivos de acionamento de água para a utilização de copos descartáveis e garrafas próprias.
9. Será limitado o número de pessoas em banheiros e vestiários, conforme cada local.
10. As televisões das áreas sociais permanecerão desligadas para evitar aglomerações.
11. Em pontos estratégicos foram afixadas as informações gerais e recomendações oficiais sobre sintomas da doença, distanciamento entre pessoas e medidas de proteção individual.

CUIDADOS DO ASSOCIADO

1. O acesso à AABB somente será permitido às pessoas sem sinais ou sintomas da Covid-19, como também àqueles que não tiveram contato com doentes nos últimos 14 dias.
2. Será obrigatório o uso de máscaras durante toda a permanência na AABB.
3. Manter o distanciamento de 2 metros entre pessoas.
4. Evitar o contato pessoal como apertos de mãos, abraços ou beijos.
5. Evitar tocar o rosto, em particular em partes propícias ao contágio por coronavírus, como os olhos, a boca e o nariz.
6. Trocar a máscara periodicamente, e sempre ao espirrar ou tossir.
7. Não compartilhar objetos pessoais.
8. Respeitar as orientações de permanência no clube.
9. Higienizar as mãos com álcool 70% em gel ou lavá-las com água e sabão.



AO CHEGAR EM CASA

1. Não tocar em nada antes de higienizar as mãos com água e sabão ou álcool 70% em gel.
2. Tomar banho imediatamente sempre que possível (quando não puder, lavar bem todas as partes expostas).
3. Ter contato com outros membros da família somente após ter feito a higienização.
4. Tirar os sapatos fora de casa e higienizá-los.
5. Higienizar os celulares, óculos e demais utensílios ao entrar em casa.
6. Higienizar as embalagens que tenham sido trazidas de fora antes de guardá-las.
7. Eliminar capachos e demais tapetes que juntam pó na soleira da casa.



Avenida Borges de Medeiros, 829 - Lagoa
Telefone: (21) 2274-4722
www.aabb-rio.com.br