

# AABB-RIO



ANO XXI - Nº264 - SETEMBRO DE 2016



CASA DO CANADÁ

# A AABB FAZ BONITO NOS JOGOS OLÍMPICOS

E GANHA LEGADO PARA OS ASSOCIADOS!



CLÍNICA DE OLHOS  
BENCHIMOL  
CENTRO DE CATARATA

Clínica Benchimol  
Centro de Catarata, agora  
também em Campo Grande.  
Tradição, pioneirismo e alta  
qualidade para a saúde dos  
seus olhos.

**Tel.: 3816-7000**

Mais de 40.000 cirurgias de cataratas realizadas.

Consulte-nos  
sobre seu  
convênio

Cassi e outros

Av. N. Sra. de Copacabana, 680 / 5º andar - Copacabana - RJ  
Rua Ivo do Prado, 79 - 6º andar - Campo Grande - RJ

[www.benchimolclinic.com.br](http://www.benchimolclinic.com.br)



## PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá meus amigos e minhas amigas associados (as) da AABR-Rio!

Já é do conhecimento geral que, passadas as competições da Olimpíada Rio 2016, voltamos a investir na parte física do Clube, com mudanças bem acentuadas, na parte superior, cumprindo o que foi aprovado pelos projetos arquitetônicos.

A gestão de nosso Clube, nos últimos meses, tem sido muito complexa justamente em razão das obras que tivemos a obrigação de realizar para cumprir com as cláusulas contratuais de melhoria e ampliação das instalações. Contrato esse assinado com o Canadá, nosso hóspede durante o evento olímpico.

Entendemos que tudo transcorreu dentro dos trâmites satisfatórios para eles deixando para nós a posição confortável em virtude das cláusulas leoninas que nos protegeu contra a hipótese do não cumprimento pleno pela parte contrária.

Sabemos do desconforto que temos experimentados por conta dessas obras, especialmente no que tange a mudança do Buffet que não assumiu de fato sob a alegação de que os espaços a ser entregues a eles não estarem prontos.

As obras continuarão no mesmo modo como foi planejado até que tenhamos atingido nossas metas. Já temos a melhor cozinha industrial do Rio de Janeiro, no tamanho e no padrão. Haveremos de ter um serviço de bar e restaurante num salão exclusivo, que não tínhamos e um salão de festas bem maior e confortável em fase de conclusão.

O importante de tudo isso é que são obras que estão sendo realizadas com recursos captados externamente, sem qualquer dispêndio do associado. Nossas obras não serão obras de “puxadinhos” como se vê com regularidade por ai à fora. Para dar continuidade às obras, é bom esclarecer, não tomamos qualquer empréstimo com terceiros e ainda contamos com mais de dois milhões de reais em caixa. Isso é o bom trabalho de gestão!

Nessa Primavera que começa dia 21 de setembro, temos a convicção de que realizaremos e entregaremos ao associado, boa parte de nossas investidas. E de certo, haveremos de desfrutar um Verão bem mais acomodado nas novas instalações de nosso Clube.

Obrigado pela paciência e desculpem-nos pelos transtornos!

Um abraço e até a próxima!

**ODALI DIAS CARDOSO** - Presidente



**No jogo da vida, você ganha quando planeja e economiza para realizar.**  
**O canal Economia dia a dia da Cooperforte ajuda você a vencer.**

O canal Economia dia a dia da Cooperforte traz informações relevantes sobre finanças pessoais e familiares, além de ferramentas para o controle do seu orçamento. Lá você encontra dicas de educação financeira e consumo consciente do crédito, para ter um vida financeira tranquila.

 [economiadiaadia.com.br](http://economiadiaadia.com.br)

 **COOPERFORTE**  
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - [www.cooperforte.coop.br](http://www.cooperforte.coop.br)

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL  
RIO DE JANEIRO**

**CNPJ:** 27.055.565/0001-22  
**Inscrição Estadual:** 81.540.551  
Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro • **CEP:** 22.430-041  
**Telefone:** 2274-4722.  
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.  
**E-mails:** aabb-rio@aabb-rio.com.br  
revista-aabb@aabb-rio.com.br  
**Site:** www.aabb-rio.com.br

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**Presidente:**  
MÁRIO FERNANDO ENGELKE  
**Vice-Presidente:**  
IVAN DE CASTRO ESTEVES  
**1º Secretário:**  
NELSON BOMFIM RIBEIRO  
**2º Secretário:**  
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

**CONSELHO FISCAL**

**Presidente:**  
SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO  
**Membros TITULARES:**  
JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI  
ODILON DE OLIVEIRA BARROS  
OSMAR COSTA BECK  
RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA  
**Suplentes**  
ALICE MITIO NAKAMOTO  
SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

**Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:**  
SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)  
DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)  
**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

**Presidente:**  
ODALI DIAS CARDOSO  
**Vice-Presidente de Administração:**  
NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA  
**Vice-Presidente Financeiro:**  
LAURO SANDER  
**Vice-Presidente de Patrimônio:**  
GEORGE NEDER CARDOSO  
**Vice-Presidente de Planejamento:**  
EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO  
**Vice-Presidente Cultural:**  
CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA  
**Vice-Presidente Social:**  
CLETO VEIGA CALADO  
**Vice-Presidente Esportivo:**  
MÁRVIO SARMENTO BOTELHO  
**Vice-Presidente Jurídico**  
MÁRCIO GABRIEL PLASTINA  
**Diretor administrativo:**  
JOÃO JOSÉ PEREIRA  
**Diretor Financeiro:**  
MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA  
**Diretor de Comunicação**  
PAULO MORAES DE OLIVEIRA  
**Diretor de Sinuca**  
JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI  
**Assessor da Presidência**  
MÁRIO MAGALHÃES

EXPEDIENTE ..... 4  
PROGRAMAÇÃO ..... 5  
REPORTAGEM ..... 6  
ANIVERSARIANTES..... 8  
REPORTAGEM ..... 10  
REGISTRO ..... 13  
CULTURAL ..... 14  
CRÔNICA ..... 15  
BIBLIOTECA ALEXANDRE CAMINHA .... 17  
REPPORTAGEM..... 18  
ESCOLINHA DO GUGA ..... 19  
SOCIAL..... 19  
OBITUÁRIO ..... 19  
VARIEDADES..... 20  
CURSOS E SERVIÇOS ..... 22



*NOSSA CAPA – A AABB-Rio fez bonito nos Jogos Olímpicos Rio de Janeiro 2016 ao receber em suas instalações os representantes do Canadá cuja participação deixou um legado para os associados do Clube. A Casa do Canadá foi preparada em tempo recorde nos seus vários detalhes mostrando a criatividade dos arquitetos canadenses para caracterizar o lugar onde centraliza os movimentos da participação dos atletas, o planejamento logístico e de segurança e ainda as reuniões estratégicas com os membros do Comitê Olímpico.*

**REVISTA MENSAL AABB-RIO**

Ano XXII - nº 264 - SETEMBRO/2016 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**  
Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ  
Tel/Fax: 2714-8896  
**Diretor:** Luthero de Azevedo Silva  
**Colaboradores:** Diretoria, Associados e Funcionários do Clube  
**Coordenação:** Kátia Regina S. Monteiro  
**Gráfica:** Gráfica MEC  
**Tiragem:** 4.000 exemplares  
**Jornalista:** Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa  
**Diagramação:** Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995  
**e-mail:** lldivulga@gmail.com

**ODONTOLOGIA ESTÉTICA**  
Dr. Luis Ernesto C. Preciado  
Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão / ATM  
**Convênio Caixa Econômica e SulAmérica**  
**Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676**  
Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
<b>02</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>20:00/22:00</b>	Jazz Drops uma excelente programação.	Salão Galeria
<b>03</b>	<b>Sábado</b>	<b>19:30/23:30</b>	Grupo boêmio Telhado Branco	Salão Granito
<b>04</b>	<b>Domingo</b>	<b>13:00/17:00</b>	Grupo Cassino Brasil	Pérgula da Piscina
<b>04</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/17:00</b>	Recreação infantil com o grupo "Hora de Brincar" e oficina de maquiagem	Palco do Parquinho
<b>09</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>20:00/24:00</b>	Noite da Serenata	Salão Galeria
<b>11</b>	<b>Domingo</b>	<b>13:00/17:00</b>	Banda Youtube	Pérgula da Piscina
<b>11</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/17:00</b>	Recreação infantil e Teatro de fantoches com Tio Alex	Palco do Parquinho
<b>14</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>14:00/17:00</b>	Bingo Social, teste sua sorte!	Salão Galeria
<b>18</b>	<b>Domingo</b>	<b>13:00/17:00</b>	Yara Santos cantando vários sucessos.	Pérgula da Piscina
<b>18</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/17:00</b>	Recreação infantil e oficina de balões	Palco do Parquinho
<b>25</b>	<b>Domingo</b>	<b>13:00/17:00</b>	Ciro Cavalcanti a pedidos.	Pérgula da Piscina
<b>25</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/17:00</b>	Recreação infantil e show de mágicas	Palco do parquinho
<b>28</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>14:00/17:00</b>	Bingo social divirta-se ganhando.	Salão Galeria
<b>30</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>21:00/01:00</b>	Baile dos aniversariantes com a Banda Saveiro contemplando a chegada da Primavera	Salão Margarida

**Aos domingos de setembro – apresentaremos duas atrações infantis**

# A AABB-RIO FAZ PARTE DA HISTÓRIA DA RIO 2016!

Por **Andressa Carvalho** (\*)

Em 2010 o Presidente Odali e demais membros da Diretoria da AABB-Rio iniciaram o trabalho de divulgação das instalações do clube junto ao Comitê Organizador Rio 2016. Diante de um complexo processo seletivo que incluiu análise de documentos e visitas técnicas, a associação ficou entre as 172 instalações esportivas consideradas aptas em todo Brasil, sendo considerado como um dos Locais de Treinamento Pré-Jogos.

A partir da criação de um material publicitário do clube, o Comitê Rio 2016, durante as Olimpíadas de Londres, lançou um guia on-line onde apresentou a AABB-Rio e os demais selecionados a todos os Comitês Olímpicos.

Dentre os mesmos, buscou-se um contrato de locação mais vantajoso e sem a necessidade de fechar a AAB-



*Clínicas Esportivas de Vôlei e Basquete - (28 de fevereiro de 2016 - Ginásio AABB-Rio)*



*Acima: Vistoria do Comitê Olímpico Canadense (vistoria das obras/cozinha concluída - março/2016)*



*Ao lado: Churrasco de confraternização para os colaboradores da AABB-Rio pela dedicação ao cumprimento do contrato para a Casa do Canadá.*



**Vice-presidente de Patrimônio George Neder, então vice-presidente de Esportes, em reunião no Comitê Organizador Rio 2016 divulgando a AABB-Rio para os Comitês Olímpicos. (maio/2011)**



*Vistoria do Comitê Olímpico Canadense (COC) - (início das obras - dezembro/2015)*

B-Rio para os associados, o que prejudicaria inclusive as atividades e cursos das empresas parceiras terceirizadas, diferente do que fizeram os outros 5 clubes que também conseguiram contratos para casas temáticas.

Após longa negociação desta gestão com o Comitê Olímpico Canadense (COC), a AABB-Rio foi escolhida para sediar a prestigiada Casa do Canadá, quando os sócios e a família olímpica canadense conviveram harmoniosamente.

O cumprimento deste contrato exigiu muito trabalho ao longo dos últimos 2 anos, considerando a obra do Salão Nobre e da nova cozinha, discussão e elaboração em conjunto com o Comitê Olímpico Canadense do projeto de arquitetura, plano logístico e de segurança, reuniões com fornecedores, recepção de membros do comitê e patrocinadores, etc.

Durante o funcionamento da Casa, o desafio era manter as instalações sem ocorrências de quaisquer problemas. Como era de se esperar de um espaço que recebe um grande público e é mantido permanentemente aberto, surgiram situações que exigiram reparos emergenciais, como na noite de Cerimônia de Abertura dos



**Komak indo embora feliz**

Jogos, quando um membro da diretoria e dois funcionários precisam desobstruir uma tubulação de esgoto durante toda a madrugada.

A recompensa para o clube pelo o que foi a locação apenas dos seus salões foi de R\$ 2.000.000,00 (dois milhões de Reais) e clínicas esportivas de Vôlei e Basquete realizadas com os sócios.

Entretanto, diante da satisfação dos canadenses com a AABB-Rio, conseguiu-se a realização do Dia dos Pais na Casa do Canadá com cerveja canadense, a doação de mobiliário avaliado em mais de R\$ 300.000,00 (trezentos mil Reais), de marcenaria mais de R\$ 150.000,00 (cento e cinquenta mil Reais) e reconhecimento da hospitalidade brasileira.

Todo o legado será integralmente investido em obras e melhorias das instalações do clube para benefício do corpo de associados.

A AABB-Rio sentiu-se honrada em receber a Casa do Canadá em sua sede social, ficando laços de amizades com os canadenses e boas lembranças dos Jogos Rio 2016.

*(\*) Gerente de Relacionamento e colaboradora da Revista da AABB-Rio*



04 fotos acima: Dia dos Pais na Casa do Canadá



Bandeira assinada por todos os atletas canadenses recebida em agradecimento à AABB-Rio.



*A hora do Parabéns pra Você*

Os aniversariantes de Agosto foram brindados com um baile muito animado ao som da excelente banda Sol e Mar. O interessante que durante a noite da sexta 26, chamaram mais as atenções os comentários sobre a excelência do serviço, principalmente no que se refere ao item cardápio apresentado pelo buffet, capitaneado por um bacalhau que reinou durante o baile.

Quem faltou perdeu a grande surpresa de um jantar sem defeitos e a boa música para dançar até a uma da manhã. Para Setembro o tema Primavera remete ao perfume das flores e o baile terá a boa música da banda Saveiro. O Salão Margarida será o palco e os aniversariantes do mês serão homenageados no dia 30/09, a partir das 21:00h.

## UMA BEM SERVIDA NOITE



*O tradicional bolo de aniversário*



*Os aniversariantes apreciando a boa música da banda Sol e Mar*



*Os casais bailando no salão*



*O aniversariante André Villa confraternizando com a esposa Nádia Costa Nunes e o casal de amigos Nerina e Luiz Lorite*





As aniversariantes Rosinah e Marilena Drumond



A aniversariante Alda Albuquerque comemorando seus 85 anos com a filha Valéria Albuquerque e o genro Sebastião Amaral



A aniversariante Mônica Fernandes Matera Dias comemorando com Fernando Celso R. Lyra, Márcia Fernandes Matera Dias, Flávio Morais e Paula



A aniversariante Valéria Dutra Mendonça comemorando com a filha Carolina, a mãe Carmen e com os amigos Nádya, Joseph e Nazie Chalon, Marcelo e Ana Nery Grizzotti, André e Nádya Costa Nunes



O aniversariante José Antonio de Matos confraternizando com Lúcia Neves Mendes Pumar, Adilson José Cunha e Ana Lúcia Rocha Cunha



A aniversariante Helena Cardoso dos Santos confraternizando com o esposo Luiz Antonio dos Santos



A aniversariante Maria do Carmo Gregório confraternizando com Bernardo F. Caldas, Lenilde F. Caldas, Wilson Lopes e Ana Maria Lopes, Mariana e João José Pereira



A aniversariante Edna com a amiga Lindinalva e os casais de amigos Nádya e André Villa e Nerina e Luiz Lorite



O aniversariante Ricardo de Melo Teixeira Leite confraternizando com Isaura Antunes T. Leite



O aniversariante Paulo Rodrigues Tavares confraternizando Ana Pereira Barros



O aniversariante Cléber Farias comemorando com Jandira Farias

## SORTEIO



Alexandre: 01 Jogo de Sobremsa



Flávio: 01 Relógio



Ana Nery: 01 DVD do Jayme Arôxa

# Dia dos Pais na AABB

Cedido à Casa Temática do Canadá, nosso Clube comemorou o 'Dia dos Pais' com uma programação diferente: pela manhã nossos associados, familiares e convidados puderam conhecer um tanto daquele País durante a visita guiada que nos ofertaram, além de bebidas típicas locais.

Posteriormente, como de praxe, houve missa e bênção oficiada pelo padre da Igreja dos Santos Anjos, com canto coral e homília.

Ao fim tivemos o almoço de confraternização, servido desta vez na Quadra de Esportes, registrado pela objetiva de Carlos Cardoso.



Papai Luiz Fernando Giancristoforo recebendo o carinho da esposa Tânia Neder Giancristoforo e do filho Pedro Neder Giancristoforo



Papai Antonio Carlos com os filhos Patrícia e Letícia e esposa Maria do Socorro



Papai Paulo Moraes de Oliveira recebendo o carinho das filhas Helena e Marlene



Papai Abelardo Magalhães recebendo o carinho da esposa Edna Seixas e das filhas Adriana e Andrea; Papai Ilson Wanderley com a filha Alice e Papai Renato Dantas com o filho João Pedro



Papai Mário Engelke - Presidente do Conselho Deliberativo recebendo o carinho da esposa Teresa e da filha Tânia



Papai Edilson Gonçalves de Barros recebendo o carinho da esposa Maria da Graça S. Barros e da filha Camila dos Santos de Barros



Papai Aires Bernardino dos Santos recebendo o abraço dos filhos Wagner de Souza Santos e André Luiz de Souza Santos



Papai José Alves Filho com seus filhos Cláudio e Juçara



Papai Orlando Barcellos recebendo o carinho das filhas Monica e Gláucia e da esposa Neyde e o papai Hélio Ricardo recebendo o abraço da filha Beatriz



Papai Alexandre Camarinha recebendo o carinho dos filhos João Pedro e Anna Luiza



Papai José Alberto Dilacio recebendo o carinho dos filhos Eduardo Bandeira também papai que ganhou abraços dos filhos



Papai Ricardo Guinther recebendo o carinho do filho Murilo Guinther



Papai Paulo Estrela recebendo o abraço caloroso dos filhos Marcelo e Fred Melo



Papai Fred Melo recebendo o carinho da filha Marina Melo



Papai Regnier Azevedo recebendo o carinho do filho Enrico Mautone e Papai Eduardo Figurelli recebendo o carinho da filha Bianca Mautone



Papai Oswaldo Salles recebendo o abraço do filho Pablo Salles



Papai Cláudio Potyguara recebendo o carinho dos filhos Laura e Eduardo



Horácio Emídio Lima recebeu o carinho da esposa The Rezinha



Papai André Villa recebendo o carinho da esposa Nádia C. Nunes e dos filhos Fernanda, Rodrigo e Angela Costa



Papais Sérgio Amaral e Humberto Aranha recebendo o carinho de Sueli Amaral, Lília Amaral, Julie Amaral, Brenda Amaral e Milene Amaral



Papai Paulo Affonso Pinto Siqueira recebendo o carinho de Myrian de Oliveira Siqueira e Viviane Maria Siqueira de Amorim



Luiz Ketter recebendo o abraço dos filhos Antonio Ketter e Carla Ketter



Papai Mário Magalhães - Assessor da Presidência recebendo o carinho da filha Érica



Papai Érisson Carvalho recebendo o abraço dos filhos Laura, João Miguel e da sua mãe Elza Carvalho



Papai Cleber Amaral recebendo o carinho do filho João Pedro Amaral



Papai Stéfano recebendo o carinho dos filhos Caio, Ysia e Lucas



Papai Odali Cardoso - Presidente recebendo o carinho da esposa Dr.ª Nilcea Neder Cardoso e dos filhos Alexandra Neder Cardoso e George Neder Cardoso - Vice Presidente de Patrimônio

# CANADÁ HOMENAGEOU PAIS NO SEU DIA MAIOR

A Casa do Canadá abriu suas portas para homenagear os pais associados da AABB, no domingo consagrado. Foram duas horas de consumação de produtos servidos no bar e liberdade para apreciar as instalações no espaço do salão nobre. As fotos ilustram os momentos de congraçamento.





## Homenageados do **CINFAABB**

Por ocasião da edição XXII do Cinfaabb, realizado em Cuiabá MT, a Fenabb homenageou dezenas de participantes pioneiros com um troféu cujo texto vai abaixo. Foram agraciados pela AABB-Rio o presidente Odali Cardoso, o craque Juarez Argentini e o veterano supermaster Sidiomar Casado que se emocionou ao ser lembrado.

“O CINFAABB não seria esse evento grandioso que temos hoje, já na XXII edição, em Cuiabá (MT), não fosse a coragem, a disposição e o pioneirismo daqueles que um dia sonharam com uma grande festa esportiva de funcionários aposentados do Banco do Brasil.

*Conselho de Administração da FENABB, Rene Nunes dos Santos - Presidente - Cuiabá (MT), 25 de maio de 2016.”*

## Homenagem ao engenheiro **ALDO DA CUNHA ROSA**

No dia 09 de julho de 2016 foi inaugurado o viaduto Engenheiro Aldo da Cunha Rosa, localizado próximo ao Morro do Outeiro e no entroncamento das avenidas Salvador Allende e Abelardo Bueno, na Zona Oeste. O acontecimento foi realizado em homenagem ao importante geotécnico brasileiro, falecido em junho de 2014 e que fez parte do quadro de associados da AABB-Rio por mais de 40 anos.

Aldo que era natural de Coxim, Mato Grosso do Sul, atuou em diversos projetos geotécnicos de contenção na cidade que o acolheu, o Rio de Janeiro, além de ter auxiliado na formação humana e pessoal de inúmeros engenheiros.

A viúva de Aldo, Aciléa Pinto da Cunha, jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio, seus filhos Renato e Rosane Cunha e os netos são sócios do Clube.



*Aciléa Pinto da Cunha ao lado da placa inaugural na homenagem ao ilustre engenheiro*

# AABB-Rio OBRIGADA!

(\*) Por **Lúcia Stela Moura Gonçalves**

Nossa OBRA DO BERÇO agradece a parceria da AABB Rio, para nosso Bingo Beneficente, em 2014 e 2015: mais de 500 participantes, nos dois eventos, com sorteio de centenas de brindes e participação de Diretoria e associados. Este ano, com nosso Rio repleto de eventos Olímpicos, optamos por realizar nosso tradicional BAZAR BENEFICENTE, em dezembro próximo, em nossa sede, na Lagoa.

## CONVITE

Venham conhecer nossa missão com as 106 crianças acolhidas em Educação e muito carinho. Na próxima edição, divulgaremos o Programa do Bazar. Esperamos contar, novamente, com o apoio da AABB Rio para realizar nosso BINGO 2017!

(\*) *Jornalista Voluntária da Obra do Berço e Associada da AABB-Rio.*

*OBRA DO BERÇO – tel. 2539-3902*



**AABB-Rio**

Associação Atlética Banco do Brasil

## SALÃO POÉTICO DA AABB - RIO- CONVITE

A Associação Atlética Banco do Brasil, tem a honra de convidar V.S. e Exma. família para o Salão Poético da AABB no dia 09 de outubro de 2016, às 16:30 h.

Local: AABB-Rio, Av. Borges de Medeiros, 179- Lagoa, RJ

Poeta homenageada: **Laura Esteves.**

Ao piano: A poeta e musicista Larissa Lorete.

O cantor Hugo Ardilha, voz e sucesso.

Lançamento do Livro: Fronteiras em Liquidação

Autor: Ricardo Alfaya.

Performance musical com Nina Fernandes e Francisco Caldas.

Palesdrama e Palestrama com Claudio Murilo Leal, Juçara Valverde,

Lydia Simonato, José Eudes e Dei Ribas, com base

no Conto Plebiscito de Arthur Azevedo.

Traga seu poema, sua música e participe.

Coordenação: Euridice Hespagnol e Evelyn Esteves.

# Exposição de Pinturas



Raquel Costa, pintora associada da AABB-Rio, apresenta a exposição de suas mais recentes obras. São quadros de pintura a óleo sobre tela e complementando retorna às aquarelas. A abertura do evento dar-se-á no dia 09 de setembro de 2016, no Salão Granito no horário de 19:00h. A mostra se estenderá até o domingo 17/09/2016, no horário de 12 às 18:00h. Raquel convida os associados a prestigiarem esse momento artístico cultural de alta criatividade.

CASA  
DO  
MÚSICO  
convida:

## MPB4 Conta e Canta seus Grandes Sucessos na AABB-RIO



**Data: 11/10 - Horário: 20h**

Produção:



Apoio:



Informações:

(21) 2274-4722  
(secretaria do clube)  
aabb-rio.com.br

# Preparar para as CRÍTICAS

(\*) João José Pereira

“O saber.....Cora Coralina”

Crítica é sinal de reação por tanto quando fizer, deve se preparar para um embate. Um escritor americano Norman V Peale disse “o mal de quase todos nós é que preferimos ser arruinados pelo elogio a ser salvos pela crítica”. Por isso, devemos ser ponderados, pensar muito para não dizer coisas indevidas, afim de não causar danos na amizade. Por outro lado, como pretende falar, tem que pretender a escutar, sem que se sinta repulsa do individuo, por que a palavra critica por natureza já é forte, portanto cautela. Se estiver reclamando e observou detalhes que estão prejudicando o andamento do serviço ou de qualquer outra coisa, no nosso caso, clube, que está sujeito a muitas ideias e reclamações, respira fundo para debater melhor. Muitas vezes se nota alguma coisa em que os dirigentes naquele momento não observaram, e o amigo está querendo colaborar, são

mais observadores, pois, o fato dos dirigentes ou colaboradores com muitos problemas às vezes escapa dos olhos. Estão sujeitos a todo o momento a ser interpelado e neste instante ouvirá com atenção e depois avaliar. Se houver substancia no que fala, consertará. É melhor aprender com os erros do que os falsos elogios. Agradece-se á aqueles que apontam nossos enganos, pois para pensar, fazer avaliações e renovar nossos conceitos para consertar os desacertos. É preciso também prestar atenção se estamos nos sentindo absolutos, esquecendo-se de olhar para os lados, e com isto não ouvir seus. Todos os esforços são feitos pelos administradores para verem seus trabalhos bem aceitos. Todos analisam suas atitudes com cuidado por que seus nomes estão em jogo e ninguém deseja manchar seus nomes até por que saíram de uma enorme instituição e não quer deixar seus nomes em suspeita. Criticar é necessário, porém com respeito e inteligência.

(\*) *Diretor Administrativo e colaborador da Revista da AABB-Rio.*

“O saber a gente aprende com os mestres e com os livros, a sabedoria se aprende é com a vida e com os humildes”. Cora Coralina.

MINISTÉRIO DA CULTURA - NET, REDE D'OR SÃO LUÍZ E PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO/SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA APRESENTAM - PROGRAMAÇÃO COM ACESSIBILIDADE

**THEATRO NET Rio**



**IVAN LINS**  
20 DE SETEMBRO | 21H

NO SHOW  
CASA DO MÚSICO CONVIDA: IVAN LINS CONTA E CANTA SEUS GRANDES SUCESSOS

12

CLIENTE NET TEM 50% DE DESCONTO EM ATÉ 4 INGRESSOS

SOCIOS DO CLUBE TEM 50% DE DESCONTO EM ATÉ 4 INGRESSOS

GRUPOS E EVENTOS 21 2147-8060  
RUA SIQUEIRA CAMPOS, 143 | 2º PISO - COPACABANA - RJ

ALVARÁ DE FUNCIONAMENTO Nº 2013/241811 VALIDADE DEFINITIVO AVCS Nº CA-02419/13 CAPACIDADE MÁXIMA 623 LUGARES

PATROCÍNIO: CULTURA PRESENTE! RIO REDE D'OR SÃO LUÍZ

PROMOÇÃO: ELEMEGA ABEM onbus

REALIZAÇÃO: brain+ MINISTÉRIO DA CULTURA

# Disney

JANEIRO/2017  
GRUPOS ORLANDO



### Pacote inclui:

- ✓ 16 dias de viagem;
- ✓ 13 noites no Hotel Disney All Star;
- ✓ 27 refeições incluídas!
- ✓ Ingressos para todos os parques!
- ✓ Ida ao Discovery Cove;
- ✓ 3 festas (incluindo de 15 anos em Epcot!);
- ✓ Traslados próprios;
- ✓ Seguro Saúde e Bagagem!
- ✓ Super tour de compras (Walmart, Best Buy, Florida Mall e 2 outlets!);
- ✓ Jantares de confraternização;
- ✓ Guia desde a saída no Brasil;
- ✓ Kit Viagem;
- ✓ Reunião pré-embarque.

**NEWIT**  
Profissionais em turismo

Para mais informações, entre em contato  
**Monique Viana / Monica Marinho**  
E-mail: moniquerviana@yahoo.com.br / marinho@newit.com.br  
Tel: 21 99625-0193 / 98145-3622

**É muito mais!**

# PROQUALITY

FITNESS CENTER

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon

Tel.: 2540-0977

leblon@proqualityacademia.com.br  
www.redeproquality.com.br

**CORPO E SAÚDE LEVADOS A SÉRIO**



PLANOS A PARTIR DE

# R\$ 99,99

**RIO GASTROCLÍNICA**  
24 anos  
Gastroenterologia Especializada

**Prof. José Figueiredo Penteadó**  
CRM: 52.03721-0

**CONSULTAS**

**ENDOSCOPIAS**

**HÁLITO**

**GASTRITE**

**COLITE**

**PROCTOLOGIA**

**PRISÃO DE VENTRE**

**DIVERTICULOSE**

**Botafogo**

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

**Barra:**

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br





## LIVROS NOVOS:

### FICÇÃO

- A FUGA** - Barbara Delinsky  
**NÃO FALE COM ESTRANHOS** - Harlan Coben  
**O FIO DO BISTURI** - Tess Gerritsen  
**MIRAGEM EM CHAMAS** - Lee Child  
**O QUE HÁ DE ESTRANHO EM MIM** - Gayle Forman  
**UM PASSO ATRÁS** - Henning Mankell  
**EU SOU O PEREGRINO** - Terry Hayes  
**A ÚLTIMA FUGITIVA** - Tracy Chevalier  
**VOLTAR PARA CASA** - Toni Morrison  
**A MALDIÇÃO DO TIGRE, V.1** - Colleen Houck

### NÃO FICÇÃO

- A FORÇA DO DESTINO** - Leonel (Espírito) – Mônica de Castro (Psicografia)  
**O ÚLTIMO SOPRO DE VIDA** - Paul Kalanithi  
**CAMPOS DE SANGUE: RELIGIÃO E A HISTÓRIA DA VIOLÊNCIA** - Karen Armstrong  
**COMO CURAR UM FANÁTICO** - Amós Oz  
**CORAGEM PARA VIVER** - Marco Aurélio (Espírito) – Marcelo Cezar (Psicografia)  
**13 HORAS: OS SOLDADOS SECRETOS DE BENGHAZI** - Mitchell Zuckoff  
**ASSASSINATO DE REPUTAÇÕES II** - Romeu Tuma Júnior  
**DESEJO: ATÉ ONDE ELE PODE TE LEVAR** - Leonel (Espírito) – Mônica de Castro (Psicografia)  
**TERRA NEGRA: O HOLOCAUSTO COMO HISTÓRIA E ADVERTÊNCIA** - Timothy Snyder  
**COTIDIANO & FELICIDADE** - Luis Roberto Scholl

### INFANTO JUVENIL

- FAZENDO MEU FILME 4: FANI EM BUSCA DO FINAL FELIZ** - Paula Pimenta  
**GO GIRL! - FAZENDO A DIFERENÇA: COLÔNIA DE FÉRIAS** - Chrissie Perry  
**PITAN-NET: A INTERNET DOS BEM-TE-VIS** - Marcio Mendes Biasoli  
**DORME, MENINO, DORME** - Laura Herrera  
**SONHAR – COLEÇÃO SEGREDOS DO CORAÇÃO** - Vários Autores  
**RUIVÃO, O LOBO BOM COM CARA DE LOBO MAU** - Eloi Zanetti  
**A ESCOLA NA FLORESTA** - Márcia M. L. Andrade  
**O LAGO DAS LÁGRIMAS** - Emily Rodda  
**O PRESENTE DE ANIVERSÁRIO** - Ellen Pestili  
**IARA: LENDAS BRASILEIRAS** - Turma da Mônica – Maurício de Sousa Editora

## DICAS DE LEITURA:



### GAROTA INTERROMPIDA.

**Susanna Kaysen.**

O ano é 1967 e a realidade é brutal para muitas pessoas. Mesmo assim poucas são consideradas loucas e trancadas por se recusarem a seguir padrões e encarar a realidade. Susanna Kaysen era uma delas. Sua lucidez e percepção do mundo à sua volta era algo que seus pais, amigos e professores não entendiam. E sua vida transformou-se ao colocar os pés pela primeira vez no hospital psiquiátrico McLean, onde, nos dois anos seguintes, Susanna precisou encontrar um novo foco, uma nova interpretação de mundo, um contato com ela mesma. Corpo e mente, em processo de busca, trancada com outras garotas de sua idade. Garotas marcadas pela sociedade, excluídas, consideradas insanas, doentes e descartadas logo no início da vida adulta.



### O SORTILÉGIO.

**Cliff McNish.**

Para quem gosta de tramas que misturam magia, transformações e intermináveis combates fantásticos entre bruxas e feiticeiros. Em O Sortilégio, os protagonistas de McNish são Rachel e seu irmão mais novo, Eric. Toda noite eles tinham estranhos pesadelos povoados por feiticeiros monstruosos e crianças perdidas na neve. Até que um dia os terríveis sonhos viraram realidade: ambos acordam no mundo gelado e sombrio de Ithrea, o universo da mais maléfica de todas as criaturas, a bruxa Dragwena.



### FEDERICO EM SUA SACADA.

**Carlos Fuentes.**

De sua sacada no Hotel Metropol, Federico (Nietzsche), que reaparece em uma época contemporânea com suas velhas dúvidas e culpas, interroga Federico (Nietzsche) que está em outra sacada. É Carlos Fuentes, ele mesmo, que, de sua sacada, interroga o Carlos Fuentes que aparece em outra. Entre os dois há espelhos que os refletem e que refletem as eras. Carlos Nietzsche e Federico Fuentes conversam sobre o poder, o amor e a justiça enquanto vão dando entrada a extravagantes e paradigmáticos personagens no palco de uma revolução em que rolarão cabeças. Assim é a história da ambição humana, da intriga pelo poder, do delírio que leva ao crime, da bastardia da traição, porque o poder implica fios manejados atrás de bambolinas, domínio sobre o outro. Como traços persistentes.

# ALIMENTAÇÃO VIVA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Por Simone Vasconcelos Oliveira (\*)

Você, caro leitor, já ouviu falar de Alimentação Viva ?

Pois bem, trata-se do ensinamento da produção de um suco de clorofila cuja matéria prima é a folha verde de plantas comestíveis misturada às sementes germinadas. Tudo feito gratuitamente num ambiente saudável, simples e destinado a todos.

O local está situado no campus da FIOCRUZ, em Manguinhos, debruçado sobre os arredores da movimentada Avenida Brasil. O movimento, que completou em julho último 19 anos de atividades, leva o nome de TERRAPIA que se reúne na manhã das segundas-feiras, a partir das 8:00h.

Para produzir e saborear o verdadeiro e gostoso suco de clorofila, reconhecido cientificamente pela FIOCRUZ, qualquer pessoa deve chegar munido de duas maçãs e um maço de folhas verdes (couve, hortelã, por exemplo) para serem utilizados ao secreto tempero da vitalidade.

No local, sempre estarão presentes dedicados voluntários e educadores graduados que recebem os interessados e seguindo o roteiro já consagrado primeiramente uma palestra de apresentação sobre como surgiu o movimento e quais os benefícios assegurados pelas pesquisas de laboratórios da

própria FIOCRUZ. Além das conversas sobre hábitos de vida com compromisso ambiental há o estímulo para que cada um se torne seu próprio médico entendendo que a construção da saúde é sempre individual e que todos somos pesquisadores ativos de nosso próprio corpo.

A simbólica denominação TERRAPIA foi definida

como “ um experimento que propõe a observação do ser humano como parte da rede viva, entendendo que a saúde mora junto com a natureza e quanto maior o contato com o ambiente de qualidade, melhor será a captação da energia vital” De modo que é reforçado o empenho na “preservação do AR que respiramos; da ÁGUA que consumimos; do SOLO de onde vem a comida e dos RAIOS SOLARES

(FOGO principal) que recebemos. Utilizam os conhecimentos de Higiene Natural sem uso de fármacos, produtos químicos de limpeza ou de higiene corporal”.

Alimentação viva é conceituada como aquela que considera a vitalidade dos vegetais como fonte essencial de alimento. A vida está além da matéria porque a carregamos conosco e o ser humano busca essa energia na vitalidade do ar, da terra, do sol, da alegria, da água e em tudo aquilo que nos mantém vivos.

Ávidos para desvendar o segredo da boa nova conhecemos Camila Di Santis, Margarete Aragão, Cynthia Brant, Mariza Paranhos, Rosângela, Geraldo Guimarães, Maria Luíza, Jonas Brandão, Maria Tereza, Joãozinho e outros mais atenciosos contatos que se propuseram a falar das experiências já vividas

e convidar-nos para participar de vários concorridos cursos de graduação sobre Alimentação Viva e Agroecologia, patrocinados pela FIOCRUZ, cujas inscrições estão sendo anunciadas no site: [www.terrapia.com.br](http://www.terrapia.com.br).

(\*) Colaboradora da Revista e associada da AABB-Rio.



Bebê Juliana, no colo do pai, bebe o gostoso suco



Receita do suco



Margaret Aragão ativa voluntária



Sede da Terrapia

# PAT CASH, CAMPEÃO DE WINBLEDON NA AABB

No mês de Julho, a AABB Rio recebeu a ilustre presença de Pat Cash, jogador que entrou para a galeria de campeões de Wimbledon. Pat Cash visitou a sede da Escolinha Guga no clube, onde gravou uma reportagem para o seu programa sobre a metodologia da escolinha, que em breve será exibida na rede de televisão CNN International.

*Na foto o tenista Pat Cash com o Prof. Regnier Azevedo e os alunos da Escolinha Guga*



## SOCIAL



## Nasceu Violeta

Para a alegria de seus pais, Roberta Sahira Lages e Marcelo Limongi, nasceu Violeta, uma radiante menina. O evento aconteceu no dia 11 de agosto de 2016 no Rio de Janeiro. Emocionadas ficaram, também, a vovó Luciana e a bisavó Maria Luiza Bandeira Alcofra, disputando os cuidados com a pequenina.



## Neta do Aderbal

Aderbal ganhou uma bisneta. Maria Eduarda, filha do seu neto Gabriel da Silva Pires e da mamãe Isabela Silva, nasceu no dia 09 de outubro de 2015, para a alegria da família.

## OBITUÁRIO



## Alaor Martins Teixeira

É com tristeza que noticiamos o falecimento de nosso associado ALAOR MARTINS TEIXEIRA, ocorrido no dia 07/08/2016. O falecido era aposentado e em vida exerceu suas atividades na agência Metropolitana Mauá. Tinha completado 85 anos e deixa viúva a Sra. Marlene Monteiro Martins e enlutadas as filhas Renata e Adriana.

## INSPEÇÃO SANITÁRIA

### Termo de Visita Sanitária

Recebemos a visita dos fiscais da Subsecretaria de Vigilância e Fiscalização Sanitária da Prefeitura do Rio de Janeiro para dar continuidade ao processo de liberação de nossas cozinhas.

Registramos o laudo positivo de vistoria da autoridade competente e descrevemos a seguir, para conhecimento dos nossos associados:

"Constatamos no ato da vistoria, condições de higiene satisfatórias, funcionários devidamente uniformizados com boa apresentação e asseio pessoal. Cozinha com piso, paredes e bancadas impermeabilizadas, sistema de água quente corrente. Ralos com tampo escamoteável. Gêneros alimentícios acondicionados adequadamente, separados por espécie, matérias primas para confecção dos produtos alimentícios com identificação de origem e validade. Setor isolado para depósito, setor específico para higienização das frutas e hortigranjeiros. Pias providas de saboneteiras (suporte para sabão líquido) e porta-toalheiro (suporte para toalhas descartáveis). Álcool a 70° para higienização das bancadas."

# Acredite



Os lírios em direção ao Sol, alimentavam-se, extasiavam-se e imbuíam-se do calor que lhes era fornecido. As rosas abriam suas pétalas, como a sorrir. As margaridas distendiam-se entre os pés de pequeno arbusto para pegar uma parte ínfima do precioso raio de Sol. E Ele altivo, orgulhoso de seu valor, estendia suas forças, vitalidade e generosidade para todos.

Este é um dos milagres desta natureza bela e florescente para todos nós que habitamos o planeta Terra. Mas quem proporciona tanta beleza e oferece este belo e harmonioso espetáculo é Deus, sim... é DEUS. Ele existe e todos os dias nos proporciona maravilhas, ACREDITE!!!



(\* Associada, jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio.

NOVA LEI DAS  
**DOMÉSTICAS**  
REGULARIZE SEUS EMPREGADOS

**CONTHÁBIL**  
assessoria



**2621-1000**  
**3603-1000**

**Cirurgiã Dentista**  
**Dra. Eunice Ortega**

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

**Tabela do Banco do Brasil e Sindicato**

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

**Tel: (21) 2547-1798**

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

**Cirurgia Plástica da Barra**

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

**Tel: (21) 2430-9340**

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



Dr. Hugo de Castro    Dra. Paula S. de Castro



# AABB-Rio

Associação Atlética Banco do Brasil

## Vamos Viajar ?



### FOZ DO IGUAÇU

### 24 a 28 de novembro

**O PACOTE INCLUI:**

Aéreo direto - 4 noites no Viale Tower c/café da manhã  
Traslados de chegada e saída - Cataratas Brasileiras  
Tour Panorâmico à Itaipu - Duty Free - Seguro Viagem

**R\$ 1.270,00 + R\$ 50,00 (taxa de embarque)**  
(por pessoa em apt duplo)

Forma de pagamento:

**entrada de R\$ 240,00 + 9 parcelas de R\$ 120,00**

### TrXvelMATE

☎ 3674-3008 / 98102-4372

Tratar com Kátia Monteiro  
kmonteiro@travelmate.com.br

Preço promocional por tempo limitado

# Venha se tornar um craque!

Aulas de Futebol Society  
5 a 17 anos

Faça uma aula experimental grátis!

Método testado e aprovado pelo melhor jogador de todos os tempos, o craque FALCÃO!



Não somos uma escolinha.  
Somos o Centro de Treinamento Falcão

CTFalcao12.com

Local: AABB Rio  
Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon  
Informações: (21) 99285-1591 98720-5250

Facebook: CTFALCAO12 Leblon Instagram: CTFALCAO12 Leblon Email: ctfalcaorj@gmail.com



## Aldeia Búzios

Casas na beira da praia  
www.aldeiabuzios.net

Sol, Mar e Geribá! Aluguel de casas para temporada

Contato em Búzios: Elias (22) 99102-2595 / (21) 97109-3860  
Canto Esquerdo de Geribá, 333 - Armação dos Búzios - RJ

## CONVERTA SEU VELHO VHS PARA DVD

## VINIL PARA CD

### SLIDE / NEGATIVO PARA CD

- DUPLICAÇÃO DE CD - REMESSA DE E-MAIL
- SERVIÇO DE SCANNER - FAX NAC / INTERNACIONAL
- PLASTIFICAÇÃO A4 - IMPRESSÃO LASER PB E COLOR A4

Rua do Catete, 228 / 317 - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22220-001

Tels: 2225-6006 / 2556-1247 / Fax: 2225-1339

## saúde & ORTOPEDIA

www.saudeeortopedia.com.br

Fralda Abena Abri-Form / Flex  
**ABSORVE 4 LITROS!**

Cadeira Higiénica Alumínio

Elevação Assento Sanitário

Andador de 4 Rodas

Banco para Banho com Encosto

### SCOOTER PRIDE VICTORY 10

10 X SEM JUROS NO CARTÃO

### CADEIRA DE RODAS FIT ALUMÍNIO

R\$ 1.490,00  
GRÁTIS PNEU ANTI FURO  
DESMONTÁVEL

## ALUGUEL E VENDA

**COMPRE EM 6X SEM JUROS NO CARTÃO**

**BARRA - TEL: 3325-0288 - Av. das Américas, 7607-lj 136 / FLAMENGO - TEL: 2225-6363 - R. do Catete, 347 - Lj.15**  
**IPANEMA 1 - TEL: 3813-5577 - R. Visc. de Pirajá, 156 - Lj H / IPANEMA 2 - NOVA LOJA - R. Jangadeiros 42 - Loja A**

## BASQUETEBOL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

**3ª e 5ª feira:** 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos

**4ª e 6ª feira:** 17 às 18h: 12 a 16 anos

## BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;**

Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**

**Informações:** 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

## CANTO CORAL

**Ensaio:** AABB-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**

**Informações:** Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157;

Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

## DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME

**3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.**

**Informação:** 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

## FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

**3ª e 5ª feira:** 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos

17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos

**4ª e 6ª feira:** 19 às 20h: 12 a 15 anos

## GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME

Tels.: 98421-0525

**3ª a 6ª feira:** 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

## HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.

**3ª a 6ª feira:** 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.

**Informações:** Prof. Lincon Duarte Tel.: (21) 96476-1844 (Nextel).

www.ffs.com.br e www.facebook.com/ffseventosesportivos

## HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.

**Informações:** Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

## JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.

Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931

**2ª a 6ª feira:** 10:30 às 12h.

**3ª a 6ª feira:** 17h. às 18h.

**4ª e 6ª feira:** 18:30 às 19:30h. (Infantil)

## ACADEMIA PROQUALITY

**2ª a 5ª feira:** 06:00 h. às 23:00 h.; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h.

às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.

**Informações:** 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

## NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

**3ª a 6ª feira**

**01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.**

**03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h.** (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I);

**15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30**

**às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

**06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h.** (Estágio II); **15:00 às 15:40h.** (Estágio III); **15:40**

**às 16:20h.** (Estágio II e IV)

**Até 14 anos:** 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

**Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h.** (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

**Informações:** 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

## RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

**Informações:** 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

## TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

**2ª feira: 11h.** Treinamento da Equipe de Competição;

**3ª e 5ª feira: 17:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13

anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da

Equipe de Competição;

**4ª e 6ª feira: 18h.** Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de

14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

## TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas indi-

viduais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério –

99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026;

Tito - 98544-5555

## VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às

18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

## XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

## YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

**3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h.** (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15**

**às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

## “CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

**SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5** - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

**3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h.

**Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

**BIBLIOTECA - Ramal 434** - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

**3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h;**

**Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.**

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

**PORTARIA SOCIAL** - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETO-**

**RIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal

406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** -

Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal

421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417;

**SINUCA** - Ramal 405;

**Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

**E-mail:** aabb-rio@aabb-rio.com.br | **Home-Page:** www.aabb-rio.com.br

# O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

Crescimento profissional  
Redução do estresse  
Aprovação em concursos

Mente saudável  
Memória ágil  
Independência  
Qualidade de vida

Concentração  
Raciocínio  
Autoestima  
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada  
Sucesso no vestibular  
Diferenciais competitivos



## COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!



Faça como **mais de 50 mil alunos de todas as idades** em todo Brasil: venha viver a emoção de pensar e agir de forma inovadora, desenvolvendo o potencial do seu cérebro e conquistando uma forma incrível de viver.

METODOLOGIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA, COM BENEFÍCIOS PARA TODAS AS IDADES

Agende uma aula grátis.

# Supera

Ginástica para o Cérebro



[www.metodosupera.com.br](http://www.metodosupera.com.br)

Desconto de 15% para associados AABB.

Rua Hans Staden, 10 B - Botafogo

Tel: 2537-8083

# Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

Tratamento de gengivas  
Dentes com mobilidade  
Enxertos e implantes  
Prótese de precisão  
Laboratório próprio  
Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando belos sorrisos

# MK

## Dr. Mário Kruczan

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906  
Ed. Medical Tower  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-0501



# Mestre em Implantodontia



**Clínica geral com atuação nas áreas:**

## **Implantodontia**

**Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia - Clareamento Dental - Endodontia  
Estética Dental - Prótese Dental**

**Tijuca:**



[FB/renovedente](https://www.facebook.com/renovedente) / [www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br) / [renovedente@renovedente.com.br](mailto:renovedente@renovedente.com.br)

Rua Conde Bonfim, 352 / Sl. 302

**Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / Nextel: 7700-9475 / ID \*180060**

**Ipanema:**

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

**Barra:**

Av. das Américas, 2300 - Bloco A - Sl. 309

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203) e Dr. Felipe Máximo (CRO-RJ 34186) - Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental.

*Os bonitos sorrisos de "Casado" e João" nesta foto tem 2 motivos: o reencontro com os ex-colegas do BB da Rêni Kerscher, e o carinho que a Dra. Rêni, mestre e especialista em Implantodontia, dentista de ambos, em sua Clínica Renovedente, se dedica a saúde bucal dos colegas.*