



Revista

Associação Atlética Banco do Brasil

Ano XXI - nº 263 - Agosto de 2016

Boi Bumbá do Maranhão brindou o associado com colorido show



Olimpíadas 2016 começaram
na primeira semana de agosto



CLÍNICA DE OLHOS
BENCHIMOL
CENTRO DE CATARATA

Clínica Benchimol
Centro de Catarata, agora
também em Campo Grande.
Tradição, pioneirismo e alta
qualidade para a saúde dos
seus olhos.

Tel.: 3816-7000

Mais de 40.000 cirurgias de cataratas realizadas.

Consulte-nos
sobre seu
convênio

Cassi e outros

Av. N. Sra. de Copacabana, 680 / 5º andar - Copacabana - RJ
Rua Ivo do Prado, 79 - 6º andar - Campo Grande - RJ

www.benchimolclinic.com.br



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá meus amigos e minhas amigas associados (as) da AABBRio!

“WE ARE CANADÁ!”

“NOUS SOMMES CANADÁ!”

“NÓS SOMOS CANADÁ!”

É com este sentimento que nós AABBRios vamos curtir este mês de agosto de 2016. O uso compartilhado de nosso Clube com o estimado e respeitado Comitê Olímpico Canadense fará deste agosto um mês inesquecível por todos nós. Da parte do Canadá, o sentimento manifestado é de muita gratidão e amizade conforme podemos observar pela mensagem que nos foi encaminhada e que faço questão de publicar ao lado.

Com a certeza de que lhes daremos calorosa acolhida, manifesto em nome do Clube os agradecimentos a todos os membros da delegação.

FELIZ OLIMPÍADA !!!

ODALI DIAS CARDOSO
Presidente



Christopher R. Overholt
C.E.O. e Secretário-Geral
Chef de la direction et secrétaire général

20 de julho de 2016

Caros membros,

Em nome do Comitê Olímpico Canadense, gostaria de agradecer sua generosidade e hospitalidade ao receber a equipe do Canadá e a Casa Olímpica do Canadá em seu belíssimo clube.

O trabalho envolvido em encontrar um local apropriado em um país estrangeiro para hospedar nossa equipe é sempre bastante extenso, e o calor e entusiasmo que recebemos da Associação Atlética Banco do Brasil tornou o processo muito mais fácil. Desde o início, a recepção que seu clube nos proporcionou foi incrível, e representa com fidelidade o espírito amigável e hospitaleiro do povo carioca. Não temos como agradecer o suficiente, estamos muito animados em poder compartilhar esse espaço com todos vocês.

Pedimos desculpas por quaisquer inconveniências ou contratempos que nossa presença durante as Olimpíadas possam vir a causar ao seu funcionamento normal e aos seus recursos disponíveis para estacionamento. Faremos tudo o que pudermos para causar o menor impacto possível e, desde já, somos profundamente gratos por seu respeito pelo nosso espaço e pela privacidade de nossos convidados.

Obrigado mais uma vez por sua generosidade e hospitalidade. Esperamos sinceramente que a presença da equipe do Canadá venha a ser a oportunidade perfeita para que nossos países criem lembranças incríveis da Rio 2016 juntos.

Atenciosamente,

Christopher R. Overholt

21 St. Clair Ave. E, Suite 900, Toronto, ON, Canada M4T 1L9 · T +1 416 962 0262 · F +1 416 967 4902 · olympic.ca



No jogo da vida, você ganha quando planeja e economiza para realizar.
O canal **Economia dia a dia** da **Cooperforte** ajuda você a vencer.

O canal Economia dia a dia da Cooperforte traz informações relevantes sobre finanças pessoais e familiares, além de ferramentas para o controle do seu orçamento. Lá você encontra dicas de educação financeira e consumo consciente do crédito, para ter um vida financeira tranquila.

economiaadia.com.br

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - www.cooperforte.coop.br

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL
RIO DE JANEIRO**

CNPJ: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro • **CEP:** 22.430-041
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
NELSON BOMFIM RIBEIRO
2º Secretário:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:
SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA
Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ
Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Planejamento:
EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
CLETO VEIGA CALADO
Vice-Presidente Esportivo:
MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente Jurídico
MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Diretor administrativo:
JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
Assessor da Presidência
MÁRIO MAGALHÃES


EXPEDIENTE 4
 PROGRAMAÇÃO 5
 ANIVERSARIANTES..... 6
 EVOLUÇÕES DO BUMBA MEU BOI 8
 REPORTAGEM 9
 CULTURAL 10
 CULTURAL 11
 SOCIAL..... 11
 BIBLIOTECA ALEXANDRE CAMINHA 13
 FUTSAL - ESPORTES 14
 ESPORTES - SINUCA 15
 CINFAABB - ESPORTES 16
 REGISTRO 17
 REGISTRO 18
 VARIEDADES..... 19
 OBITUÁRIO 19
 INFORMES..... 20
 CURSOS E SERVIÇOS 22



Dois acontecimentos que mexeram com a ansiedade dos associados: A apresentação do colorido Bumba-Meu-Boi, componente importante do folclore maranhense que fez brilhante apresentação na improvisada quadra três, para curiosa platéia dos aniversariantes de agosto. O outro é a movimentação dos operários arrumando a Casa com as cores do Canadá nossos hospedes bem-vindos enquanto durar as Olimpíadas 2016 que começam na primeira semana do mês, mais precisamente com a abertura na sexta-feira, dia 5/08. Fotos de Carlos Cardoso.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXII - nº 263 - AGOSTO/2016 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Gráfica MEC
Tiragem: 4.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995
e-mail: lldivulga@gmail.com



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clinico Geral - Implantes - Odontologia Estética
 Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
 Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e SulAmérica

Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
14	Domingo	11:30	Missa Solene em Ação de Graças pelo Dia dos Pais	Quadra 03
26	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes com a banda Sol e Mar.	Salão Margarida
28	Domingo	13:00/18:00	Grupo DC3 e Nelsinho Laranjeiras,	Pérgula da Piscina

AABB-Rio FECHA PARCERIA COM A CASA DO MÚSICO/SINERGIA

Grandes Nomes da Música Brasileira farão Shows e Participações Especiais no Clube

O PROJETO

A AABB-Rio e a Casa do Musico/Sinergia fecharam uma Grande Parceria que consiste em levar grandes Nomes da Musica Brasileira para se apresentarem no salão Margarida do Clube.

INÍCIO DO PROJETO - OUTUBRO

Em Outubro o projeto dará início com uma Grande Atração da Musica Brasileira, às 20h.

Informações de venda de ingressos, na Secretaria do Clube a partir de Setembro.

QUEM É A CASA DO MUSICO

A Casa do Música é uma associação cultural benéfica e sem fins lucrativos criada há mais de 30 anos para promover a música em suas diferentes manifestações, buscando valorizar e apoiar o músico em seu cotidiano.

Apesar de a ideia existir há bastante tempo, foi nos últimos 4 anos que ela conseguiu reunir 25 músicos e artistas para efetivar suas ações e projetos.

OBJETIVO GERAL DA CASA DO MUSICO

A Casa do Musico pretende fomentar a música em sua diversidade, apoiar e fortalecer a ação do músico, buscando realizar um trabalho de cultura e memória de forma a preservar o patrimônio musical e democratizar a produção e criação. Além disso, apresentar o músico como sujeito de uma classe trabalhadora que necessita de fomento e suporte em seu cotidiano.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA CASA DO MUSICO

- Realizar Grandes Shows às terças-feiras, buscando aproveitar a ociosidade das salas de espetáculos/clubes neste dia, bem como a livre agenda de artistas;
- incentivar e apoiar novos artistas;
- realizar diversos eventos mais acessíveis ao público e que contemple as mais variadas gerações e interesses;
- divulgar os diversos gêneros musicais por meio de um tra-

- balho educativo de formação de plateia;
- realizar encontros de diversas gerações musicais;

JUSTIFICATIVA

A Casa do Música é um projeto de preservação da memória musical, identidade social e cultural, não somente para os profissionais do segmento musical, mas também para a sociedade de forma mais ampla.

Permite a valorização de consagrados músicos, cantores, além de novos talentos, dando apoio e suporte para que a classe seja percebida como uma classe trabalhadora que necessita de respaldo político, social e econômico.

ARTISTAS E MÚSICOS ENVOLVIDOS

Os artistas elencados são membros fundadores da Casa, bem como artistas dispostos a se apresentar para reverter recursos à associação. Os recursos serão revertidos à Casa para sua manutenção.

São eles:

- Teo Lima (Presidente da instituição, músico, diretor e arranjador);
- Ivan Lins (Sócio-fundador, membro do Conselho Curador, músico e compositor);
- Alcione (Sócio-fundadora, membro do Conselho Curador e cantora);
- Roberto Frejat (Sócio-fundador, membro do Conselho Curador, músico, compositor e cantor);
- Sandra de Sá (Sócio-fundadora, membro do Conselho Curador, compositora e cantora);
- Wagner Tiso (Sócio-fundador, membro do Conselho Curador, compositor, músico e maestro);
- Marcelo Martins (Sócio-fundador, membro da diretoria, músico, compositor e arranjador);
- Maria Cândida (Sócio-fundadora, membro da diretoria e do Conselho Curador, compositora e cantora);
- Mart'nalía (Sócio-fundadora, compositora, música, instrumentista e interprete);
- Leo Gandelman (Sócio-fundador, músico, compositor).



Boi-Bumbá e seu SHOW

BUMBA MEU BOI FOI UM PRESENTE VISUAL AOS ASSOCIADOS

O Bumba Meu Boi, grupo de dança que enriquece o folclore maranhense, veio ao Rio de Janeiro homenagear os aniversariantes do mês de agosto. Com seus trajes coloridos e ritmos gostosos de serem vistos e ouvidos foi um verdadeiro presente aos associados que mantinham natural curiosidade.

Em meio ao embalo dos artistas, o líder do grupo ao saber da origem do presidente Odali Cardoso prestou singela homenagem ao dirigente da AABB-Rio, chamando-o ao palco, para ensaiar alguns passos dos ritmos da sua terra natal.

A festa prometida foi muito animada com a música da melhor qualidade comandada pela orquestra "Commander" executando um repertório de sucessos para dança que alegrou os casais.

No intervalo a realização dos itens de homenagem aos aniversariantes do mês cantando os "parabéns para vocês", o corte do bolo confeitado e a foto oficial do grupo.



Corte simbólico do bolo



Componentes do grupo com dirigentes da AABB



Orquestra Commander em ação



A aniversariante Betty Costa comemorando seu aniversário e também os 44 anos de enlace matrimonial com o esposo Raimundo Alberto



O aniversariante Ademir e sua digníssima esposa Amélia Antunes comemorando seus 40 anos de matrimônio, muito bem vividos; 0139 – Bumba meu Boi em evolução



O aniversariante Reginaldo Goldemberg



A aniversariante Estela Dalva Rossendiz comemorando com o esposo Marcelo Rossendiz os filhos Felipe Igor e Gustavo Ariel



A aniversariante Nádia Costa Nunes comemorando com o esposo André Villa e com os amigos Nerina e Luiz Lorite, Sílvia e Aloísio F. Silva e Suelly e Walter Pina



Marineusa Pessanha comemorando com o esposo Wilton Pessanha e com amigos Elza Copello, Maria Rita Mendonça e Carmen Mendonça



O aniversariante Alberto Lopes comemorando com a esposa Maria da Glória Lopes



O aniversariante Renato N. Xavier de Brito comemorando com Elionoura Mendes



O aniversariante Cláudio Mendonça comemorando com a esposa Vânia Mendonça



O aniversariante Francisco Liberalino comemorando com o casal Edson e Maria Lúcia



O aniversariante Antonio de Pádua Resende confraternizando com a esposa Ana Cristina Resende e com os amigos Sr. Francisco Dutra e Dr.ª Terezinha Cardoso, Carmen Mendonça e Stella Maris



A aniversariante Edna R. Santiago Freitas comemorando com Terezinha, Conceição, Alice, Acilea e Guilherme





O Canadá, nosso hóspede.

(*) Por Sérgio Roberto Castro

Para instalar sua “Casa Temática” durante os Jogos Rio – 2016 o Canadá, entre muitas opções, selecionou a AABB-Rio, depois de visitá-la cuidadosamente.

E nós, conhecemos o nosso hóspede?

Tentemos uma breve apresentação: um território maior que o Brasil, disputado durante o século XVIII por dois impérios coloniais, banhado por três oceanos (Atlântico, Pacífico e Ártico), mas esparsamente habitado, gerou um gigante bilíngüe (inglês e francês) que cultiva uma sólida tradição de tolerância étnica pouco vista em outros lugares.

Com enorme variedade de climas, de verões temperados ao Sul a invernos polares ao Norte, suas paisagens atraem visitantes de todas as partes, curiosos com a diversidade: glaciares, lagos, florestas, cadeias montanhosas, cascatas, flora e fauna variada, em suma, vida selvagem, convive harmonicamente com metrópoles modernas, ricas e receptivas.

Sendo uma democracia parlamentar, com sistema federativo, o País é gerido por um primeiro-ministro embora a rainha Elizabeth II ainda seja nominalmente a monarca, com poderes para indicar um governador-geral. Sua capital federal está em Ottawa, na Costa Leste.

Em termos econômicos o Canadá está inserido no Primeiro Time: décima maior economia do Mundo, equilibrada graças ao forte mercado interno, sua força se apoia no setor terciário (serviços), que responde por 70% do PIB. Finanças, tecnologia, centros de pesquisas, universidades e turismo são a resposta.

Petróleo, gás natural, mineração (ouro, cobre, níquel, nióbio, urânio, etc.), celulose, riquezas advindas de seu enorme e bem explorado território respondem pela sólida base econômica.

Quinto maior receptor de Turismo Internacional, graças aos vizinhos norte americanos que, sozinhos, respondem por 80% das visitas, o Canadá só recentemente vem sendo descoberto pelos brasileiros. A liga-

ção aérea direta, Rio ou São Paulo com Toronto, pela “Air Canadá”, vem aumentando o fluxo turístico.

Sob esta ótica podemos dividir o turismo canadense em duas etapas: a Costa Leste, ou Costa Atlântica, com suas duas maiores províncias (Ontário e Quebec) e a Costa Oeste, ou Costa do Pacífico.

Dando início à viagem pela maior cidade, o ‘hub’ aeronáutico do Canadá, teremos um passeio rodoviário de cerca de 700 km, usufruindo de cidades de maior porte como Toronto, Ottawa, Montreal e Cidade de Quebec, mas também de atrações importantes às margens do Rio São Lourenço como o passeio às “Thousand Island”.

Neste trecho, o mais visitado, está a atração impar da América do Norte: o clima parisiense de Montreal e ‘Quebec City’, suas construções medievais, sua gastronomia, seu ‘joie de vivre’.

Sobrevoando pradarias intermináveis, coloridas por extensos trigais e pastagens, chegaremos à porta de entrada do Meio-Oeste-turístico - Calgary, as Montanhas Rochosas, glaciares, lagos incríveis, vários parques nacionais. Imperdível, para quem aprecia as belezas da Natureza de um clima diferente do nosso.

Ao fim chegamos à Costa do Pacífico, distante 3.400 km da Costa Leste. Sua maior cidade, Vancouver, é de uma beleza geográfica restrita a poucas do Mundo, com uma baía cercada por montanhas, parques públicos e várias referências à Arte dos ‘primeiros povos’, os aborígenes canadenses.

Mas não é só: próximo à Vancouver há Victória, capital da província da Columbia Britânica, uma cidade de arquitetura inglesa do século XIX, cuidadosamente preservada. À noite, com os prédios iluminados, em frente ao Porto, será um espetáculo difícil de esquecer.

Pronto, estamos apresentados. Agora é programar a viagem e ir visitá-los, sermos hóspedes daquele País, frio no clima. Mas caloroso na acolhida à diversidade cultural ou étnica.

(*) Associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.

CORAL VOANDO ALTO

O Coral da AABB-Rio não para. Depois do sucesso do nosso XII Encontro de Corais comemorativo dos 10 anos de nossa criação e, também, do aniversário da AABB, vieram quatro desafios em eventos consideráveis. Recebemos vários convites, que aceitamos e enumeramos:

XI Encontro de Corais Dannemann-Siemsen no dia 25.06 no Colégio Imaculada Conceição, em



Encontro de Corais Receita Federal, realizado no dia 20.07 no Ministério da Fazenda - RJ



XXI Encontro de Corais ASA (Associação Scholem Aleichem), no dia 03.07, em Botafogo.



Apresentação na Casa União – Lar da Amizade, realizado no dia 23.07, no Rio Comprido.



Daremos uma pausa, devido às Olimpíadas, mas retornaremos no dia 25 de agosto. E no dia 10 de setembro nos apresentaremos na Cidade das Artes, na Barra da Tijuca.

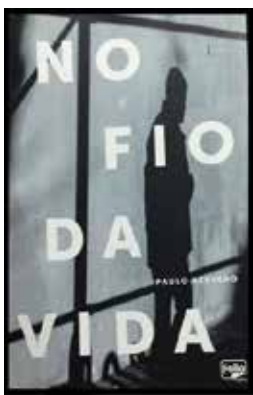
Ganhadores do Bingo Social do dia 06/07/2016

- Cristina** - Liquidificador
- Maria da Conceição** - Forno Elétrico
- Lizete** - Kit O Boticário
- Amarita** - Porta Condimentos e Bolsa
- Albina** - Colcha
- Bete** - Kit O Boticário
- Ana Maria** - Bolsa
- Beni** - Relógio
- Carmen** - Relógio
- Dalva** - Agenda



“No Fio da Vida”

UM ROMANCE AGRADÁVEL E SURPREENDENTE



Nossa Biblioteca tem sido agraciada com obras de autores, associados da AABB, que vêm enriquecer o acervo da Associação e receber críticas favoráveis dos assíduos leitores. Aconteceu recentemente com os lançamentos de “Chaves da Aurora” de Raimundo Alberto desbravando a pujança e os segredos da Amazônia; e a obra “Depressão e Melancolia” de autoria do psiquiatra Isaac Charam,

doado pela jornalista Lúcia Stela Gonçalves e, a mais recente aquisição, o romance “No Fio da Vida”, assinado por Paulo Azevedo, que mereceu fartos elogios de nossa colaboradora da Revista, Maria Lucia G C Mourão, apreciação que reproduzimos: “O livro agrada e supera a expectativa do leitor. Trata-se de um belo romance

Dona Astor faz 98 anos



Dona Astor Arruda comemorou a chegada dos seus 98 anos de idade, lúcida e bonita. Ela é a veneranda mãe do nosso companheiro Marco Aurélio Pinto de Arruda - Diretor Financeiro da AABB-Rio. Todo cuidadoso Marcocreu e a esposa Lucienne Arruda ofereceram um almoço em homenagem à aniversariante.



Geraldão ganha mais um bisneto

O sócio Geraldo Pereira Lopes está radiante com o nascimento do seu quinto bisneto, ocorrido no dia 03 de junho deste ano. O pequenino Mateus é filho do casal Raphael (neto do Geraldo) e esposa Natália.



Milita Ribeiro no Chile

Registrada pelas lentes da Dr.^a Nilcea, nossa associada Milita Ribeiro esposa do Nelson Ribeiro, ex-Vice-Presidente Social, comemorando no clima frio do Chile mais uma primavera na companhia dos seus familiares. Aconteceu no último dia 18 de julho.

Disney

JANEIRO/2017
GRUPOS ORLANDO



Pacote inclui:

- ✓ 16 dias de viagem;
- ✓ 13 noites no Hotel Disney All Star;
- ✓ 27 refeições incluídas!
- ✓ Ingressos para todos os parques!
- ✓ Ida ao Discovery Cove;
- ✓ 3 festas (incluindo de 15 anos em Epcot!);
- ✓ Transferes próprios;
- ✓ Seguro Saúde e Bagagem!
- ✓ Super tour de compras (Walmart, Best Buy, Florida Mall e 2 outlets!);
- ✓ Jantares de confraternização;
- ✓ Guia desde a saída no Brasil;
- ✓ Kit Viagem;
- ✓ Reunião pré-embarque.

NEWIT
Profissionais em turismo

Para mais informações, entre em contato
Monique Viana / Monica Marinho
E-mail: moniquerviana@yahoo.com.br / marinho@newit.com.br
Tel: 21 99625-0193 / 98145-3622

É muito mais!

PROQUALITY

FITNESS CENTER

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon

Tel.: 2540-0977

leblon@proqualityacademia.com.br
www.redeproquality.com.br

CORPO E SAÚDE LEVADOS A SÉRIO



PLANOS A PARTIR DE

R\$ 99,99

RIO 24
GASTROCLÍNICA
anos
Gastroenterologia Especializada

Prof. José
Figueiredo Penteadó
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

PROCTOLOGIA

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- A CASA DA PRAIA** - Nora Roberts
VOCAÇÃO PARA O MAL - Robert Galbraith
A PROTEGIDA - Lisa Kleypas
DESAPARECIDAS - Lauren Oliver
O QUARTO DIA - Sarah Lotz
A GUARDIÃ DE HISTÓRIAS - Victoria Schurab
TRAMA - Michael Jensen
UMA CHAMA ENTRE AS CINZAS - Sabaá Tahir
OS MENINOS DA RUA PAULO - Ferenc Molnár
INVASÃO, THE WALKING DEAD, V.6 - Robert Kirkman

NÃO FICÇÃO

- A FACE OCULTA DA MEDICINA** - Paulo Cesar Frutuoso
10% HUMANO - Alanna Collen
SILÊNCIO - Thich Nhat Hanh
COLLOR PRESIDENTE - Marco Antonio Villa
CORPOS DIVINOS - Guilherme Cabrera Infante
POLÍTICA PARA NÃO SER IDIOTA - Mário Sergio Cortella
ROCKS: MINHA VIDA DENTRO E FORA DO AEROSMITH - Joe Perry
HISTÓRIAS TIPO ASSIM - Carlos Trigueiro
ALÉM DA CIDADE DOS VENTOS - Tanya Oliveira
A ILHA DO TESOURO - Robert Louis Stevenson

INFANTO JUVENIL

- GAROTA ONLINE** - Zoe Sugg
A SEREIA - Kiera Cass
FAZENDO MEU FILME 3 - Paula Pimenta
ALÉM DOS SONHOS - Adriana Brasil
MALALA - Adriana Carranca
HISTÓRIAS DE UMA ESTRELA DE TV NEM UM POUCO FAMOSA, V.7 - Rachel Renée Russell
O BARCO DAS CRIANÇAS - Mario Vargas Llosa
AS DUNAS - Emily Rodda
ACHADOS E PERDIDOS - Oliver Jeffers
O PATINHO FEIO - Ruth Rocha

DICAS DE LEITURA:



MULHERES DE CONTENDAS. Ellen Bromfield Geld.

O imenso pantanal brasileiro é um mundo em si, regido mais pelo subir e descer das águas do que pela mão do homem. É neste mundo selvagem, um paraíso que às vezes se transforma em inferno, que transcorre este romance cheio de ação e aventura. Mulheres de Contendas é um romance épico e inesquecível que nos revela a saga de uma família e de suas mulheres, personagens fortes que enfrentam com vigor o mundo dos homens. Conflito de terras, tráfico de couro e drogas, assassinatos – e a luta de duas mulheres para se manter no maravilhoso e violento ambiente do pantanal. Este é um livro que merece ser lido com atenção, pois o enredo é complexo, muitas são as personagens, e as situações descritas.



A CASA DO CÉU. Amanda Lindhout.

Quando criança, Amanda escapava de um lar violento folheando as páginas da revista National Geographic e imaginando-se em lugares exóticos. Aos dezenove anos, trabalhando como garçonzete, ela começou a economizar o dinheiro das gorjetas para viajar pelo mundo. Na tentativa de compreendê-lo e dar sentido à vida, viajou como mochileira. Até que, em agosto de 2008, viajou para a Somália - “o país mais perigoso do mundo”. No quarto dia foi sequestrada por um grupo de homens mascarados em uma estrada de terra. Mantida em cativeiro por 460 dias, Amanda converteu-se ao islamismo como tática de sobrevivência, recebeu “lições sobre como ser uma boa esposa” e se arriscou em uma fuga audaciosa. A casa do céu é a história íntima e dramática de uma jovem intrépida e de sua busca por compaixão em meio a uma adversidade inimaginável.



BRASIL: UMA BIOGRAFIA. Lilia M. Schwarcz.

Aliando texto acessível e agradável, vasta documentação original e rica iconografia, a autora propõe uma nova (e pouco convencional) história do Brasil. Nessa travessia de mais de quinhentos anos, se debruçam não somente sobre a “grande história” mas também sobre o cotidiano, a expressão artística e a cultura, as minorias, os ciclos econômicos e os conflitos sociais (muitas vezes subvertendo as datas e eventos consagrados pela tradição). No fundo de cena, mantém ainda diálogo constante com aqueles autores que, antes dela, se lançaram na difícil empreitada de tentar interpretar ou, pelo menos, entender o Brasil. A história que surge dessas páginas é a de um longo processo de embates e avanços sociais inconclusos, em que a construção falhada da cidadania, a herança contraditória da mestiçagem e a violência aparecem como traços persistentes.

CT FALCÃO AABB-Rio DEU MAIS UM **SHOW DE BOLA**

3 FINAIS, 1 TÍTULO e 2 ARTILHEIROS DA COMPETIÇÃO!!!



O Centro de Treinamento Falcão AABB-Rio realizou no dia 10/07 seu primeiro torneio em 3 Categorias (Sub 9, Sub 11 e Sub 13) contra os fortes times do Vasco e River.

Em todas as categorias, foram para as Finais. Conquistaram o Título na Categoria Sub 11 e foram Vice-Campeões nas Categorias Sub 9 e Sub 13.

Foram premiados os artilheiros de cada Categoria e o time do Falcão teve 2 Artilheiros. Um na Categoria Sub 11 e outro na Categoria Sub 13.

A categoria Sub 9 foi para o torneio desfalcada de 4 atletas importantes para o Time. Mas superaram as dificuldades e uniram forças. Foram pra cima do seu primeiro adversário; o Vasco. Vitória do Falcão AABB-Rio por 1x0.

No segundo jogo, jogaram muito bem contra o time do River e empataram no placar de 1x1.

Após os confrontos diretos entre todos os times, Falcão AABB-Rio x River foram para a final do torneio na categoria Sub 9. O River levou a melhor ganhando o jogo de 3x2. Mas o time do Falcão saiu de campo com a torcida aplaudindo muito, reconhecendo o belo jogo que foi e a grande ascensão desta categoria.

Já na Categoria Sub 11, Falcão venceu seus 2 jogos na primeira fase. Como teve o melhor desempenho diante de seus adversários, foi para a Final podendo ser Campeão com o Empate. O adversário da Final foi o Vasco.

O Time não jogou pelo empate e foi pra cima do Vasco. Placar Final: 5x2!! **CAMPEÃO SUB 11!**

E ainda teve o Artilheiro da Competição nesta categoria: o Atleta CARLO. Parabéns Carlo! Foi uma Festa Linda que a torcida fez junto com seus atletas! O Troféu ficou em casa.

E na categoria Sub 13, o Vasco foi para a final com direito de se consagrar Campeão com apenas um empate. No jogo, o Falcão saiu na frente com 1x0, terminando o primeiro tempo com este placar. Mas no final da partida, o Vasco conseguiu empatar e levou o Título desta Categoria.

Nesta categoria também tivemos um artilheiro do Torneio, ou melhor, uma ARTILHEIRA! É isso mesmo, uma menina que mostrou que jogar futebol não tem sexo. O nome dela é JULIANA! Ela recebeu o Troféu de Artilheira da Competição com 4 gols. Parabéns Juliana!

O pouco tempo de trabalho do Centro de Treinamento Falcão AABB-Rio está surtindo efeito com ótimo desempenho das crianças nos amistosos e torneios que estão disputando. O futebol society da AABB-Rio está sendo respeitado graças ao bom trabalho que está sendo feito pela Equipe do Falcão no Clube.

Parabéns a todos os Alunos e Responsáveis pelo CT FALCÃO AABB-Rio pelo grande trabalho e desempenho em tão pouco tempo de atividade!!! **SUCESSO!**

Torneios Comemorativos ao ANIVERSÁRIO DO CLUBE

Como parte dos festejos do 88º aniversário de fundação da AABB-Rio, e como ocorre todos os anos em diversas modalidades esportivas, a Direção da Sinuca, com apoio do Sr. Vice-Presidente Esportivo, organizou e fez realizar durante o mês de maio/16 03 (três) torneios comemorativos ao evento.

Assim, tivemos duas competições na modalidade de Sinuca (série Bronze e Prata) e uma na modalidade de Snooker Greds, que chegaram à seguinte e final classificação:

Para a entrega dos merecidos troféus e de forma a promover a confraternização entre os participantes dos citados torneios, no dia 24.05 a eles foi oferecido um saboroso churrasco, que contou com a presença do Vice Presidente Esportivo - Márvio Botelho, da Diretoria da Sinuca - José Ricardo Gasparini e José Eduardo Lírio, do Vice Presidente Social - Cleto Calado e do Assessor da Presidência - Mário Magalhães. Todos prestando sua colaboração na entrega dos prêmios aos atletas.



SÉRIE BRONZE

Campeão	Valmir
Vice-Campeão	Alexandre
3º colocado	Walter
4º colocado	Stéfano

Campeão e Vice-Campeão da Série Bronze.



Diretoria da AABB-Rio



SÉRIE PRATA

Campeão	Jayme
Vice-Campeão	Jarbas
3º colocado	Fábio
4º colocado	Paulo Sérgio

Vice Presidente Social Cleto Calado e o Campeão da Série Prata Jayme.

Como de praxe, os citados membros da Direção do Clube salientaram a importância da participação dos associados para o sucesso dos eventos promovidos, o que incentiva a promover futuras outras competições.



SNOOKER GREDS

Campeão	Rolim
Vice-Campeão	Acyr
3º colocado	Guilherme
4º colocado	Rodrigues

Vice Presidente Esportivo Márvio Botelho e o Campeão da Snooker Greds Rolim.



Os campeões dos torneios.

Aprenda a jogar tênis BRINCANDO.



Vermelha

5 e 6
anos

Laranja

7 e 8
anos

Verde

9 e 10
anos

Turmas

MATRÍCULAS ABERTAS

Agende uma aula experimental gratuita para o seu filho.

escolinhaguga.com.br

Unidade AABB Leblon

(21) 97941-2345 / (21) 2274-4722

aabbleblon@escolinhaguga.com.br





AABB-RIO E CASA DO CANADÁ

PREZADOS ASSOCIADOS:

Durante os Jogos Olímpicos Rio 2016 o clube estará funcionando normalmente, no entanto, alguns espaços estarão ocupados devido ao contrato firmado com o COC - Comitê Olímpico Canadense. Confira abaixo:

- **BAR/LANCHONETE:** devido a ocupação do Salão Galeria pelo Canadá, e por não termos a nossa cozinha principal, a partir do próximo final de semana (23/07), o Bar/Lanchonete só oferecerá serviços à la carte;

- **PARQUE AQUÁTICO:** no período de 03 a 26 de agosto o Parque Aquático atenderá o Canadá exclusivamente a partir das 11h, ficando fechado após esse horário.

Os Jogos Olímpicos Rio 2016 serão um marco para o povo carioca, e nós desejamos que você e sua família possam ter uma incrível experiência olímpica convivendo com os nossos "visitantes" canadenses.

Contamos com a sua compreensão!!



O SALÃO DE BELEZA "LAGOA'S COIFFEUR" INFORMA:

Atendendo à reivindicação da Diretoria do Clube, o Salão de Beleza resolveu proporcionar descontos promocionais em alguns itens da tabela, durante a realização das OLIMPÍADAS. Veja aqui a tabela com os convidativos novos preços:

PROMOÇÕES OLÍMPICAS

**CORTE + HIDRATAÇÃO + SECAGEM
R\$ 100,00**

**COLORAÇÃO + NUTRIÇÃO PÓS COLORAÇÃO
R\$ 180,00**

ESCOVA CURTA.....R\$ 40,00
ESCOVA MÉDIA.....R\$ 45,00
ESCOVA LONGA.....R\$ 50,00
ESCOVA EXTRA LONGA....R\$ 55,00

BUÇO..... R\$ 10,00
AXILA.....R\$ 15,00
MÃO.....R\$ 18,00
PÉ.....R\$ 22,00

OBS: A promoção é válida para qualquer dia da semana. Veja no salão preços promocionais para depilação.



NOVA LEI DAS
DOMÉSTICAS
REGULARIZE SEUS EMPREGADOS

CONTHÁBIL
assessoria



2621-1000
3603-1000

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashoping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Visita do Movimento Apostólico de Schoenstatt



No dia 10 de julho, a AABB-Rio recebeu a visita dos representantes do Movimento Apostólica de Schoenstatt. Instalada na coluna ao lado do salão Galeria, a imagem da Santa recebeu, dos devotos, orações e pedidos plenos de fé religiosa.

Dr.^a Dayse recebe Título Honorífico



Em sessão solene realizada no dia 17/07, o Colégio Brasileiro de Cirurgiões homenageou a doutora Dayse Coutinho Valente incluindo-a em seus quadros como membro emérito. O acontecimento muito nos tocou pelo fato que a laureada é associada da AABB, esposa de Antonio Carlos Casanovas Valente. A Diretoria da AABB sente-se honrada em noticiar o evento, oportunidade em que envia à doutora Dayse Valente as saudações de que é merecedora. A foto ilustra o momento do agradecimento.



AABB-Rio

Associação Atlética Banco do Brasil

Vamos Viajar ?



FOZ DO IGUAÇU

24 a 28 de novembro
O PACOTE INCLUI:
 Aéreo direto - 4 noites no Viale Tower c/café da manhã
 Traslados de chegada e saída - Cataratas Brasileiras
 Tour Panorâmico à Itaipu - Duty Free - Seguro Viagem

R\$ 1.270,00 + R\$ 50,00 (taxa de embarque)
(por pessoa em apt duplo)

Forma de pagamento:
entrada de R\$ 240,00 + 9 parcelas de R\$ 120,00



TraveMATE

☎ 3674-3008 / 98102-4372
 Tratar com Kátia Monteiro
 kmonteiro@travelmate.com.br

Preço promocional por tempo limitado

Venha se tornar um craque!

Aulas de Futebol Society 5 a 17 anos

Faça uma aula experimental grátis!

Método testado e aprovado pelo melhor jogador de todos os tempos, o craque FALCÃO!



FALCAO 12

Não somos uma escolinha. Somos o Centro de Treinamento Falcão

CTFalcao12.com

Local: AABB Rio
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon
 Informações: (21) 99285-1591 📞 98720-5250

 CTFALCAO12 Leblon
  CTFALCAO12 Leblon
  ctfalcaorj@gmail.com



A Energia



Não sei quem sou neste momento, sei quem eu era. Transito por todos os lugares, escuto, observo, interajo e não sou compreendido. Por mais que me esforce não me dão a mínima, ainda outro dia vi meu filho batendo em meu neto, chamei sua atenção, ponderei que não estava certo, ele porém me ignorou; vi minha filha marcando um encontro com um rapaz que gosta fumar um “cigarriinho proibido” fiquei arrasado, conversei com ela, mas também não me deu bola. Minha esposa antes tão carinhosa, sempre atenciosa, hoje nem chega perto de mim. Então me pergunto: o que fiz para merecer isso?

Fico pelas ruas transitando no meio da multidão, mas me sinto inteiramente só. Hoje, por exemplo, é a formatura do meu filho, pretendo ir cedo, ocupar um lugar na fren-

te, pois me orgulho de ter trabalhado muito para financiar seus estudos. E não sei se falarão comigo, pois estão tão distantes, tão silenciosos, isso me preocupa.

Agora mesmo estou aqui na sala e vejo minha esposa pegar uma vela, acendê-la e ir em direção a minha foto. E a escuto dizer: _Pela alma do meu adorado esposo! No mesmo instante tenho um arrepio, um insight e percebo que transito entre dois Mundos; que mesmo vendo, escutando e procurando interagir com meus ente queridos, não pertenço mais a este Mundo que tanto amei.

Agora sei afinal quem sou, a ENERGIA que existe em todos os corpos na Terra e que permanece viva quando a vida como a conhecemos se vai. Sinto agora que terei que deixá-los, olharei por todos, mas, de outra forma, seguirei meu caminho, procurarei a luz e junto à Eternidade iniciarei uma nova jornada. Estamos sempre em transformação, da infância a velhice, e posteriormente voltamos a nossa Essência, somos ENERGIA, hoje e sempre!

() Associada, jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio.*

OBITUÁRIO



ELIAKIM ARAÚJO

Faleceu no dia 17/07/2016 na Flórida (EE,UU) nosso colega Eliakim Araújo Pereira, vítima de um câncer no pâncreas. Contava 75 anos de idade e chegou a iniciar o tratamento há um mês, mas não resistiu. Trabalhou no Banco do Brasil por quase 20 anos, iniciando na Agencia Duque de Caxias, passando depois por Ramos e, como advogado, foi atuar na Assessoria Jurídica do Câmbio, na Direção Geral. Seu ultimo ano de BB foi na Assessoria de Comunicação do CCBB.

Como jornalista atuou nas principais emissoras de TV e rádio do País, comandando vários programas jornalísticos. Foi casado com a também jornalista Leila Cordeiro, desde 1984, e juntos formaram o primeiro casal de apresentadores na TV brasileira; tinha completados 55 anos de carreira e, desde 1997, morava nos Estados Unidos trabalhando no site de notícias www.diretodaredacao.com, criado por ele. Deixou quatro filhos e netos.



JOSÉ AUGUSTO ADNET

Aos 85 anos de idade faleceu, nesta cidade, José Augusto Adnet, sócio da AABB-Rio na categoria proprietário, desde 1954. O falecido, aposentado do B.B., trabalhou longos anos na Agência Copacabana, entre outras.

Restaurante Rio Brasa



Prezados associados:

A partir deste mês os sócios titulares e dependentes da AABB-Rio terão desconto de 20% no valor do buffet do Restaurante Rio Brasa.

Para obtenção do desconto é necessário ser sócio ativo do clube e apresentar no restaurante a Carteira Social da AABB-Rio.

Frisamos que o desconto é referente ao buffet, não sendo incluso bebidas, e não sendo extensivo aos demais acompanhantes.

Restaurante Rio Brasa
 Av. Ayrton Senna nº 2.541 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro
 Tel.: (21) 2199-9191

Estacionamento

Informamos que a partir do dia 10 de agosto, teremos novo preço para o nosso estacionamento, referente a veículos e motos:

- Sócios: continuam isentos
- Alunos de cursos: R\$ 10,00 (Valor do ticket antecipado na Secretaria do Clube)
- Convidados: R\$ 20,00



Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
 Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
 Imobiliário - Previdenciário - Bancário
 Juizados Especiais

Waldemiro Tavares



Aposentado - Cesta Alimentação
 Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
 Centro - Rio de Janeiro - RJ
 www.tavareseadvogados.com

Tel: (21) 2220-3604

CONVERTA SEU VELHO VHS PARA DVD

VINIL PARA CD

SLIDE / NEGATIVO PARA CD



rimar ARTE & CÓPIAS

- DUPLICAÇÃO DE CD - REMESSA DE E-MAIL
 - SERVIÇO DE SCANNER - FAX NAC / INTERNACIONAL
 - PLASTIFICAÇÃO A4 - IMPRESSÃO LASER PB E COLOR A4

Rua do Catete, 228 / 317 - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22220-001

Tels: 2225-6006 / 2556-1247 / Fax: 2225-1339



saúde & ORTOPEDIA

www.saudeeortopedia.com.br

SCOOTER PRIDE VICTORY 10



10 X SEM JUROS NO CARTÃO

CADEIRA DE RODAS FIT ALUMÍNIO



R\$ 1.490,00
 GRÁTIS PNEU ANTI FURO
 DESMONTÁVEL

ALUGUEL E VENDA

Fralda Abena Abri-Form / Flex
 ABSORVE 4 LITROS!



Cadeira Higiénica Alumínio



Elevação Assento Sanitário



Andador de 4 Rodas



Banco para Banho com Encosto



COMPRE EM 6X SEM JUROS NO CARTÃO

**BARRA - TEL: 3325-0288 - Av. das Américas, 7607-lj 136 / FLAMENGO - TEL: 2225-6363 - R. do Catete, 347 - Lj.15
 IPANEMA 1 - TEL: 3813-5577 - R. Visc. de Pirajá, 156 - Lj H / IPANEMA 2 - NOVA LOJA - R. Jangadeiros 42 - Loja A**

Réveillon

Pacotes imperdíveis para suas férias de final de ano!

Todos os pacotes incluem: aéreo ida/volta, hospedagem, city tour (consulte), Seguro viagem e Bolsa. Datas de saída referentes ao preço anunciado.

Consulte diversas saídas dos pacotes.

NACIONAIS



FOZ DO IGUAÇU

4 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out + Cataratas BR + Baixo + Duty Free + café.
A partir de R\$ 1.882, ou entrada de R\$ 379, + 9x de R\$ 167,



FLORIANÓPOLIS

4 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out + Tour Centro e Praia.
A partir de R\$ 2.204, ou entrada de R\$ 440 + 9x de R\$ 196,



SALVADOR

7 noites. Saída 28/dez.
Transfer in/out + City tour.
A partir de R\$ 2.007, ou entrada de R\$ 407, + 9x de R\$ 178,



CAMBORIÚ

5 noites. Saída 28/dez.
Transfer in/out + Parque Unipraias (sem ingresso).
A partir de R\$ 2.223, ou entrada de R\$ 441, + 9x de R\$ 198,



RECIFE

7 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out + City Tour.
A partir de R\$ 2.331, ou entrada de R\$ 468, + 9x de R\$ 207,



PORTO SEGURO

7 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out + City Tour histórico.
A partir de R\$ 2.480, ou entrada de R\$ 500, + 9x de R\$ 220,



ARACAJÚ

7 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out + City Tour.
A partir de R\$ 2.516, ou entrada de R\$ 500, + 9x de R\$ 224,



JOÃO PESSOA

6 noites. Saída 30/dez.
Transfer in/out + City Tour.
A partir de R\$ 2.612, ou entrada de R\$ 524, + 9x de R\$ 232,



BETO CARRERO com CAMBORIÚ

5 noites. Saída 28/dez.
Transfer in/out + Parque Unipraias (sem ingresso) + 2 dias de Beto Carrero (com ingresso).
A partir de R\$ 2.627, ou entrada de R\$ 521, + 9x de R\$ 234,



NATAL

7 noites. Saída 30/dez.
Transfer in/out + City tour com Litoral Sul.
A partir de R\$ 2.712, ou entrada de R\$ 543, + 9x de R\$ 241,



MACEIÓ

7 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out + City tour com Litoral Sul.
A partir de R\$ 2.822, ou entrada de R\$ 563, + 9x de R\$ 251,



FORTALEZA

6 noites. Saída 30/dez.
Transfer in/out + City Tour com Quilombo + café.
A partir de R\$ 2.968, ou entrada de R\$ 592, + 9x de R\$ 264,



P. de GALINHAS

7 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out.
A partir de R\$ 3.039, ou entrada de R\$ 609, + 9x de R\$ 270,



PRAIA DA PIPA

7 noites. Saída 30/dez.
Transfer in/out + café.
A partir de R\$ 4.252, ou entrada de R\$ 850, + 9x de R\$ 378,



MARAGOGI

7 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out. (com MAP)
A partir de R\$ 6.335, ou entrada de R\$ 1.268, + 9x de R\$ 563,



IBEROSTAR BAHIA

7 noites. Saída 28/dez.
All Inclusive + Transfer in/out.
A partir de R\$ 7.634, ou entrada de R\$ 1.523, + 9x de R\$ 679,



TIVOLI ECO RESORT

7 noites. Saída 28/dez.
Com MAP + Transfer in/out.
A partir de R\$ 12.372, ou entrada de R\$ 2.472, + 9x de R\$ 1.100,

Pague em **10x** sem juros

INTERNACIONAIS



BUENOS AIRES

4 noites. Saída 29/dez.
Transfer in/out + City Tour.
A partir de R\$ 2.824, ou entrada de R\$ 565, + 9x de R\$ 251,



MONTEVIDÉU

6 noites. Saídas 28 e 29/dez.
Transfer in/out + City Tour + Dia completo, visita a Punta del Este.
A partir de R\$ 2.914, ou entrada de R\$ 583, + 9x de R\$ 259,



SANTIAGO

4 noites. Saídas 29 e 30/dez.
Transfer in/out + City Tour.
A partir de R\$ 3.222, ou entrada de R\$ 648, + 9x de R\$ 286,



PUNTA DEL ESTE

6 noites. Saídas 28 e 29/dez.
Transfer in/out + City Tour.
A partir de R\$ 7.095, ou entrada de R\$ 1.416 + 9x de R\$ 631,

BASQUETEBOL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos

4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;**

Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**

Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaio: AABB-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**

Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157;

Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos

17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos

4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME

Tels.: 98421-0525

3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.

Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: (21) 96476-1844 (Nextel).

www.ffi.com.br e www.facebook.com/ffseventosesportivos

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.

Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.

Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931

2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.

3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.

4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h.

às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.

Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira

01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I);

15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30**

às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); **15:00 às 15:40h.** (Estágio III); **15:40**

às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h,17h.e18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da

Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério –

99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026;

Tito - 98544-5555

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às

18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15**

às 17:30h. (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h;

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal

406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal

421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417;

SINUCA - Ramal 405;

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir

às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | **Home-Page:** www.aabb-rio.com.br

O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

Crescimento profissional
Redução do estresse
Aprovação em concursos

Mente saudável
Memória ágil
Independência
Qualidade de vida

Concentração
Raciocínio
Autoestima
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada
Sucesso no vestibular
Diferenciais competitivos



COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!



Faça como **mais de 50 mil alunos de todas as idades** em todo Brasil: venha viver a emoção de pensar e agir de forma inovadora, desenvolvendo o potencial do seu cérebro e conquistando uma forma incrível de viver.

METODOLOGIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA, COM BENEFÍCIOS PARA TODAS AS IDADES

Agende uma aula grátis.

Supera

Ginástica para o Cérebro



www.metodosupera.com.br

Desconto de 15% para associados AABB.

Rua Hans Staden, 10 B - Botafogo

Tel: 2537-8083

Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

Tratamento de gengivas
Dentes com mobilidade
Enxertos e implantes
Prótese de precisão
Laboratório próprio
Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando belos sorrisos

MK

Dr. Mário Kruczan

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906
Ed. Medical Tower
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-0501



Mestre em Implantodontia



Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

**Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia - Clareamento Dental - Endodontia
Estética Dental - Prótese Dental**

Tijuca:



[FB/renovedente](https://www.facebook.com/renovedente) / www.renovedente.com.br / renovedente@renovedente.com.br

Rua Conde Bonfim, 352 / Sl. 302

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / Nextel: 7700-9475 / ID *180060

Ipanema:

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra:

Av. das Américas, 2300 - Bloco A - Sl. 309

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203) e Dr. Felipe Máximo (CRO-RJ 34186) - Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental.

Os bonitos sorrisos de "Casado" e João" nesta foto tem 2 motivos: o reencontro com os ex-colegas do BB da Rêni Kerscher, e o carinho que a Dra. Rêni, mestre e especialista em Implantodontia, dentista de ambos, em sua Clínica Renovedente, se dedica a saúde bucal dos colegas.