



AABB

Revista

Rio



Ano XXI - nº 257 - Fevereiro de 2016

Carnaval chegou e vai bombar



Dia 9 – tradicional desfile de fantasias infantil

Dia 6 – Feijoada com Samba e Mulatas



Noite de Hollywood para os aniversariantes do mês

DESCONTOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS DA AABB -RIO

Feriados
1º semestre
2016

Saídas garantidas!



Todos os produtos incluem: Bilhete aéreo / Traslados de Chegada e de Saída / Seguro Viagem

PORTO DE GALINHAS

Saídas: 20/04, 25/05

04 noites de hotel com café da manhã

a partir de

R\$ **1.453,00**

Entrada R\$ 292,00 + 9x R\$ 129,00 + taxas (DBL)

RECIFE

Saída: 20/04 e 25/05

04 noites de hotel com café da manhã / City tour Recife/Olinda ou full Day a Porto de Galinhas

a partir de

R\$ **1.253,00**

Entrada R\$ 254,00 + 9x R\$ 111,00 + taxas (DBL)

ARACAJU

Saída: *23/03, 20/04, 25/05

04 noites de hotel com café da manhã / City tour

a partir de

R\$ **1.403,00**

Entrada R\$ 287,00 + 9x R\$ 124,00 + taxas (DBL)

Obs: Tarifa válida para a saída do dia 23/03

FERNANDO DE NORONHA

Saídas: 21/04, 26/05

03 noites de hotel com café da manhã / caminhada histórica/ passeio de barco

a partir de

R\$ **3.508,00**

Entrada R\$ 709,00 + 9x R\$ 311,00 + taxas (DBL)

BONITO

Saída: 23/03, 25/05

04 noites de hotel com café da manhã / Tour Gruta do Lago Azul/ Passeio de bote do Rio formoso com ilha do padre

a partir de

R\$ **2.058,00**

Entrada R\$ 420,00 + 9x R\$ 182,00 + taxas (DBL)

FORTALEZA

Saída: 23/03, 25/05

04 noites de hotel com café da manhã / City tour c/ Beach park (sem ingresso) ou City tour com cumbuco

a partir de

R\$ **1.633,00**

Entrada R\$ 328,00 + 9x R\$ 145,00 + taxas (DBL)

FLORIANOPOLIS

Saída: 21/04/2016

03 noites de hotel com café da manhã / City tour

a partir de

R\$ **1.150,00**

Entrada R\$ 232,00 + 9x R\$ 102,00 + taxas (DBL)

FOZ DO IGUAÇU

Saída: 21/04/2016

03 noites de hotel com café da manhã / Tour Cataratas Brasileira (sem ingresso)/Tour parque das aves (sem ingresso)/Tour de compras duty free

a partir de

R\$ **1.060,00**

Entrada R\$ 214,00 + 9x R\$ 94,00 + taxas (DBL)

MACEIO

Saídas: 21/04, 26/05

03 noites de hotel com café da manhã / City tour C/ Litoral sul (praia do francês)

a partir de

R\$ **1.114,00**

Entrada R\$ 223,00 + 9x R\$ 99,00 + taxas (DBL)

MARAGOGI

Saída: 21/04, 26/05

03 noites de hotel com café da manhã

a partir de

R\$ **2.044,00**

Entrada R\$ 415,00 + 9x R\$ 181,00 + taxas (DBL)

BETO CARRERO

Saída: *24/03, 21/04, 26/05

03 noites de hotel com café da manhã/ 02 idas ao parque Beto Carreto World c/ ingressos.

a partir de

R\$ **1.699,00**

Entrada R\$ 340,00 + 9x R\$ 151,00 + taxas (DBL)

Obs: Tarifa válida para a saída do dia 24/03/16

SERRA GAUCHA

Saída: *23/03, 20/04, 25/05

04 noites de hotel com café da manhã / Tour nova petropolis e compras /Tour vale dos vinhedos com Almoço/01 Ticket bustour 01dia de uso

a partir de

R\$ **1.944,00**

Entrada R\$ 396,00 + 9x R\$ 172,00 + taxas (DBL)

Valores e disponibilidade sujeitos a variação sem aviso prévio

AABB EM OBRAS

Iniciamos dia 23.11.2015, as obras de reforma e modernização do Salão Nobre da AABB. O Cronograma está dividido em duas etapas:

1ª – Nova cozinha, vestiários e banheiros para a Salão Nobre – previsão de execução até 29.02.2016;

2ª – demolição da cozinha antiga e reforma do Salão Nobre – tempo de execução de 60 dias, com início a definir a partir de 01.03.2016.

Foi constituído um Comitê de acompanhamento da Obra, com representantes dos 3 Conselhos da AABB, assim composto:

pelo Conselho de Administração: George Neder e Lauro Sander;

pelo Conselho Deliberativo: Ivan Esteves e João Darigue e,

pelo Conselho Fiscal: Ronaldo Maués e José Ricardo Gasparini.

O Comitê terá reuniões ordinárias ao final de cada uma das 6 quinzenas da primeira etapa do cronograma.

Para execução das obras, a AABB firmou contrato com a empresa CONSTRULOG, que apresentou a melhor proposta, entre as três empresas selecionadas. Paralelamente à concorrência das empresas, a AABB também contratou uma empresa especializada e independente que elaborou um orçamento detalhado de toda obra, como parâmetro para validar o orçamento apresentado pelas empresas.

Assim, a obra está em plena execução. Estamos na metade da primeira etapa, que consiste na construção de uma nova cozinha, sobre o salão de sinuca, com módulos destinados às câmaras frigoríficas, despensas e respecti-

vas áreas de apoio, além dos novos banheiros para o salão nobre. Esta fase tem previsão de conclusão até início de março/2016.

Na sequência, começa a segunda etapa, com a reforma e ampliação do Salão Nobre, com demolição da cozinha e banheiros atuais, passando dos atuais 500 m2 para aproximadamente 950 m2 de área.

Mas, afinal, quanto custa e qual origem dos recursos para estas obras? Vamos falar um pouco sobre o este tema.

Como todos sabem a AABB firmou convênio com o Comitê Olímpico Canadense, que viabilizará ingresso de R\$ 2.000.000,00. Destes, R\$ 776.000,00 já foram depositados e outros R\$ 800.000,00 devem ser transferidos em março e o saldo em junho/2016.

Esse ingresso de recursos está viabilizando as duas primeiras etapas de reformas, com uma ampla e moderna cozinha, de padrão internacional, dentro das melhores recomendações técnicas, e a reforma e ampliação do salão nobre. Esta fase das obras está orçada em R\$ 1.800.000,00, mais os equipamentos para cozinha. Significa que, o Comitê Olímpico Canadense, deixa um legado de um novo e moderno salão nobre para aproximadamente 1.000 pessoas e uma moderna cozinha para atender toda estrutura do Clube.

Após concluídas essas duas etapas, certamente novas fases virão, com a adequação do clube à reestruturação administrativa que está em curso.

Nos próximos boletins falaremos mais sobre estes temas.

Comitê de Obras.



Autoatendimento da Cooperforte. Quando você precisar.

Com o internet banking da Cooperforte, você tem sempre à disposição serviços com segurança, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Aproveite oportunidades, faça suas economias crescerem, confira seu saldo e mais, pelo link **Acesse sua conta** em www.cooperforte.coop.br. Com a Cooperforte é simples assim.

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - www.cooperforte.coop.br

0112 0800 701 3766 - COOPERFORTE 0800 701 3766

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22

Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - Caixa Postal: 281 • CEP: 22.430-042

Telefone: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br

revista-aabb@aabb-rio.com.br

Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

Vice-Presidente:

IVAN DE CASTRO ESTEVES

1º Secretário:

NELSON BOMFIM RIBEIRO

2º Secretário:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:

SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros TITULARES:

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

ODILON DE OLIVEIRA BARROS

OSMAR COSTA BECK

RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

Suplentes

ALICE MITIO NAKAMOTO

SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)

DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente de Administração:

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Vice-Presidente Financeiro:

LAURO SANDER

Vice-Presidente de Patrimônio:

GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente de Planejamento:

EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

Vice-Presidente Cultural:

CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

Vice-Presidente Social:

CLETO VEIGA CALADO

Vice-Presidente Esportivo:

MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

Vice-Presidente Jurídico

MÁRCIO GABRIEL PLASTINA

Diretor administrativo:

JOÃO JOSÉ PEREIRA

Diretor de Sede:

PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR

Diretor Financeiro:

MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA

Diretor de Comunicação

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

Diretor de Sinuca

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

Assessor da Presidência

MÁRIO MAGALHÃES

EXPEDIENTE4

PROGRAMAÇÃO5

ANIVERSARIANTES..... 6

FLASHBACK 8

REPORTAGEM9

REPORTAGEM 10

REGISTRO 11

REPORTAGEM12

SERENATA 12

CONVÊNIOS 14

VARIEDADES..... 15

SOCIAL..... 15

OBITUÁRIO 15

BIBLIOTECA 17

ESPORTES..... 18

INFORMES CONSELHO FISCAL 20

CURSOS E SERVIÇOS 22



“Chegou o Carnaval!”. Canta o cronista em sua intervenção neste momento festivo do povo. Cantam nas ruas os blocos e as grandes escolas. Nós na AABB, não poderíamos ficar calados. Temos uma programação dedicada aos carnavalescos de todas as idades. No sábado, a esperada feijoada com sobremesa de samba nos pés e remelexos das mulatas contratadas para divertir os de maior idade. No feriado da terça-feira, a vez é das crianças no tradicional e disputado desfile de fantasias. Fomos buscar em nossos arquivos momentos de desfiles de anos anteriores, nos quais os meninos e meninas encaram com seriedade esse evento. Um júri escolhido entre associados presentes vai julgar as melhores fantasias da tarde do dia 9, deste mês.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXII - nº 257 - FEVEREIRO/2016 Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.

Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ

Tel/Fax: 2714-8896

Diretor: Luthero de Azevedo Silva

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Gráfica MEC

Tiragem: 5.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995

e-mail: lldivulga@gmail.com



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética

Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel

Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
03	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social, teste sua sorte!	Salão Galeria
06	Sábado	13:00/17:00	Tradicional Feijoada de Carnaval - "Banda Novo Tom" com mulatas e passistas.	Salão Nobre
07	Domingo	13:00/17:00	"Luizinho Santos e Banda" - cantando marchinhas de Carnaval.	Pérgula da Piscina
09	Terça-feira	13:00/17:00	"Luizinho Santos e Banda" - cantando marchinhas de Carnaval.	Pérgula da Piscina
09	Terça-feira	15:00/17:00	Desfile de Fantasias Infantis - com premiação, venha com sua fantasia e participe!	Salão Granito
13	Sábado	19:30/23:30	Telhado Branco - grupo boêmio.	Salão Granito
14	Domingo	13:00/17:00	Nelson Laranjeiras e as meninas do Grupo DC3.	Pérgula da Piscina
17	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social - venha fazer amizades.	Salão Galeria
21	Domingo	13:00/17:00	Yara Santos - interpretando diversos gêneros musicais.	Pérgula da Piscina
21	Domingo	15:00/17:00	Show com o Palhaço Xulipa	Piso Preto
26	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes com a Banda Rio Postal Noite de Hollywood	Pérgula da Piscina
28	Domingo	13:00/17:00	Banda Saveiro para animar seu domingo.	Pérgula da Piscina
28	Domingo	15:00/17:00	Oficina de Circo com o palhaço Xulipa - venha aprender!!	Piso preto

PARA CONHECIMENTO

"Criança é a pessoa com até doze anos de idade incompletos, e adolescentes aquela entre doze e dezoito anos de idade". São direitos fundamentais da criança e do adolescente a proteção à vida, à saúde, ao desenvolvimento sadio e harmonioso."

PROGRAMA DE COMBATE AO TRABALHO INFANTIL DA JUSTIÇA DO TRABALHO – TST/CSJT – TRT DA 1ª REGIÃO

"Não será permitida a entrada de menores de doze anos nos eventos noturnos, quando houver consumo de bebidas alcoólicas."



REVEILLON DA PAZ

O associado da AABB preferiu esperar o ano novo no ambiente tranqüilo e seguro da sede social. O branco predominou nas vestes dos animados grupos que dançavam sob a seleção dos sucessos musicais de todos os tempos e mixagem dos mais variados ritmos programados pela excelente banda Resumo.



A ceia muito bem preparada especialmente para o evento pelo "Rios Buffet" agradou plenamente aos críticos da culinária local pela variedade do menu e a qualidade de cada um dos pratos oferecidos. Na meia-noite, como de praxe, os grupos subiram ao estacionamento, para assistir a queima de fogos da praia de Copacabana, visão permitida pelo Corte do Cantagalo. Muitos abraços e votos para que volte a paz e a segurança nas ruas. Nossos desejos são coincidentes com a maioria e reforçam nossos objetivos.

A ceia muito bem preparada especialmente para o evento pelo "Rios Buffet" agradou plenamente aos críticos da culinária local pela variedade do menu e a qualidade de cada um dos pratos oferecidos. Na meia-noite, como de praxe, os grupos subiram ao estacionamento, para assistir a queima de fogos da praia de Copacabana, visão permitida pelo Corte do Cantagalo. Muitos abraços e votos para que volte a paz e a segurança nas ruas. Nossos desejos são coincidentes com a maioria e reforçam nossos objetivos.









Ó Abre Alas! Que a FOLIA CHEGOU!!

“Allah-La ÔÔÔ”. O Carnaval já chegôôô...“A gente se olha, se beija se molha, de chuva, suor e cerveja”. “Cidade Maravilhosa, cheia de encantos mil”. A trilha sonora anuncia: é mês de folia, de ir pra rua, de abrir os salões pra cantar, pra sambar.

Foi em 1840 que uma mulher italiana, buscando reproduzir o carnaval veneziano no Brasil, organizou o primeiro baile de carnaval na cidade do Rio de Janeiro. De lá para cá, a cidade é que se tornou modelo de carnaval para outras cidades. Segundo o Guinness Book, o carnaval carioca é considerado, desde 2004, o maior carnaval do mundo.

Em sua história mais recente, a programação oficial do evento não se restringia ao samba. Quem não se lembra do dia dos desfiles dos ranchos, do dia do frevo, do samba e para encerrar na terça-feira o desfile das Grandes Sociedades. Com o tempo, tudo acabou mesmo em samba. O desfile das escolas de samba ficou tão hollywoodiano que ocupa todos os dias da programação. Agora, além do samba no pé, tem gente descendo do espaço, tem alegorias humanas, mágica e muita tecnologia.

O carnaval invadiu também os clubes. Havia bailes infantis, bailes de times de futebol, bailes gays, bailes para todos os tipos e gostos. Com tantos eventos, durante um bom tempo, a alegria pulava apenas em locais fechados, deixando as ruas dos bairros sem vestígios de carnaval. Mas esse tempo também passou.. O povo retomou o território das ruas com blocos e bandas de tamanha tão expressivo que ficou difícil circular pela cidade durante o carnaval.

A única coisa que parece resistir ao tempo são as marchinhas de antigamente. Quanto da história da cidade, dos costumes, da cena política, do jeito carioca de ser continuam sendo hoje cantadas em verso? A bebida, por exem-

plo, não foi esquecida. O vício de uma branquinha ainda é lembrado no “Você pensa que cachaça é água”. A cerveja que combina tão bem com o calor da festa é cantada pela “turma do funil” aquela em que “todo mundo bebe, mas ninguém dorme no ponto”.

E as letras que falavam dos problemas antigos? Apesar de hoje faltar água no planeta, ainda brincamos mesmo é com a Maria que sobe o morro com a “Lata d’água na cabeça”. E os problemas do Brasil no passado: “ou o Brasil acaba com a saúva, ou a saúva acaba com o Brasil”. Bons tempos em que a saúva e não a corrupção era o grande problema. As marchinhas também guardaram na memória os primeiros sinais de novas orientações sexuais. De modo ingênuo, cantava-se “Olha a cabeleira do Zezé, será que ele é” ou a “Maria sapatão”, aquela que de dia é Maria e de noite é João.

A verdade é que Carnaval não significa apenas a festa da Carne. É também a festa do encontro e do desencontro, tão cantado no triangulo amoroso que simboliza a festa: “Tanto riso, oh quanta alegria, Mais de mil palhaços no salão. Arlequim está chorando pelo amor da Colombina no meio da multidão”. Carnaval parece exigir um amor que liberte os amantes de suas amarras: “Esse ano está combinado, nós vamos brincar separado”. Mas como na quarta-feira desce o pano, ninguém resiste a uma bandeira branca hasteada: “Pela saudade que me invade, eu peço paz.” Pelo menos até o próximo Carnaval.

Bem, não há mais o que dizer. “Está chegando a hora”. “As águas vão rolar”. Bom carnaval para todos. Aproveitem muito. Porque é “hoje só. Amanhã, não tem mais”. Depois só em 2017!

(*) *Conselheiro Deliberativo e colaborador da Revista.*





FORMATURA

Dr. Luiz Eduardo Magalhães Assef Filho

Registramos com satisfação a conquista da graduação em Medicina pela UFRJ, de nosso sócio Luiz Eduardo Magalhães Assef Filho, assíduo freqüentador da AABB, desde os 6 anos de idade,

O novel formando é filho de Maria do Socorro Costa de Souza, sócia e funcionária aposentada do Banco do Brasil e de Luiz Eduardo Magalhães Assef e irmão de Beatriz Alaíde de Souza Assef.

Luiz Eduardo recebe o carinho da orgulhosa mamãe.

DONA VALDEMIRA FAZ 95 ANOS



Foi realizada no dia 10 de janeiro pp, no salão Galeria, a festa comemorativa dos 95 anos de idade da senhora Valdemira Costa.

Esta é uma data emblemática durante o qual a aniversariante recebeu as mais variadas manifestações de carinho de parte dos amigos e parentes. Dona Mira é mãe da associada Sônia Costa de Miranda e sogra do sócio. Walter Miranda, assíduo frequentador da AABB.

ANNA ROSA comemorando mais uma primavera



A nossa associada Anna Rosa Henriques Pinto comemorou no dia 15 de janeiro a chegada de mais um ano no seu calendário particular.

PARABÉNS HOLLANDA!!



No dia 09/01 pp, José Narciso de Hollanda Cavalcanti comemorou mais um aniversário ao lado dos familiares e amigos.

VAMOS VIAJAR!

PREPAREM-SE PORQUE A DIVERSÃO É GARANTIDA!

No período de 14 a 18 de abril do corrente ano, em atendimento à demanda dos associados, a AABB – Rio está programando mais uma maravilhosa viagem e dessa vez à cidade de Águas de Lindóia, localizada próximo às cidades de Monte Sião (distante seis quilômetros) e Serra Negra (a dezenove quilômetros). Águas de Lindóia é um dos 11 municípios paulistas considerados estâncias hidrominerais pelo Estado de São Paulo, por cumprirem determinados pré-requisitos definidos por Lei Estadual. Tal status garante a esses municípios uma verba maior, por parte do Estado, para a promoção do turismo regional. O município adquire, também, o direito de agregar, junto a seu nome, o título de estância hidromineral, termo pelo qual passa a ser designado, tanto pelo expediente municipal oficial, quanto pelas referências estaduais. A hospedagem deverá ser no Hotel Montovani, que inclui em sua programação Noite Italiana, Baile dos Anos Dourados e outros eventos musicais.



Vista parcial da cidade

Visitaremos Monte Sião município brasileiro do Estado de Minas Gerais, na microrregião de Poços de Caldas. Além de reunir as principais características de Minas Gerais: belíssimas paisagens, culinária típica, artesanato, e boa parte da cultura mineira, a cidade é conhecida como a Capital Nacional do Tricô, devido à industrialização na área têxtil, especialmente da confecção de tricô, atraindo, durante o

Inverno, milhares de turistas do país todo para compra de vestuários e realizando vários eventos na cidade como: Festival de Inverno, Fenat, Trilha das Malhas, entre outros.

Com vistas à manutenção do considerável fluxo de turistas e de lojas, o que garante a continuidade da atividade econômica e o crescimento sustentado, nos últimos anos, a cidade inovou, ao produzir peças de material mais leve (viscolycra) para a estação verão-primavera.

A cidade de Monte Sião também é conhecida pela fabricação de porcelanas nas cores azul e branca - única no Brasil - e as propriedades medicinais de suas águas, em especial das fontes VIRTUOSA e VIRTUOSINHA, principalmente para enfermidades ligadas à pele.

O roteiro inclui ainda a cidade de Serra Negra, implantada no sopé do alto da serra, uma montanha com a altitude de 1300 metros. Na época da fundação a vegetação era intensa o que a tornava muito escura. Daí a razão porque o fundador e seus companheiros, ao se instalarem nas Três Barras, sempre se referiam ao novo local como SERRA NEGRA. Esta é a verdadeira origem do seu nome.

NÃO PERCA TEMPO: Reserve logo o seu lugar, comparecendo à Secretaria da AABB!

(*) Vice Presidente Social e Vice Presidente Cultural



A AABB-RIO FACILITANDO A SUA VIDA

A AABB-Rio pensando em facilitar a sua vida agora aceita pagamentos via cartões de crédito nas principais bandeiras do Brasil e do mundo. Venha aproveitar o clube e, pague suas despesas na Secretaria com cartão de crédito.

É simples, rápido e seguro!

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



Agradecimentos da **OBRA DO BERÇO**



A ABB recebeu correspondência datada de 6/12/2015 assinada pela presidente Maria Luiza de Sá Earp Marinho e pela jornalista e diretora Lúcia Stela de Moura Gonçalves, com os agradecimentos sobre os sucessos obtidos nos eventos realizados pela Obra do Berço, com o seguinte teor:

“Querida professora Alice Hargreaves, Queridos Amigos da Yoga; Prezados amigos da Diretoria da ABB.

Muito agradecemos a generosidade de vocês com nossa Obra do Berço e, principalmente, com nossas atuais 106 crianças – entre 6 meses e 6 anos -, acolhidas em nossa sede.

Agradecemos pelo segundo ano, a iniciativa e o acolhimento da professora Alice, que solicitou de cada participante de nosso almoço de Natal a doação de leite em pó para nossas crianças.

Agradecemos, novamente, à Diretoria da ABB La-

goa e à Dra. Nilcéa Neder Cardoso, que nos acolhem como parceiros, em eventos da nossa instituição, desde 2013.

Recebam nosso convite para uma visita à nossa sede da Obra do Berço, de forma a rever e/ou conhecer nossa Missão, em momento tão especial de reconhecimento público e oficial do que aqui foi plantado pelas suas idealizadoras, há 87 anos!”

A missiva encerra com a gratidão e a disposição de marcar data para a visita a sede da OBRA DO BERÇO.

As fotos que ilustram esta matéria foram colhidas por Simone Oliveira, por ocasião do almoço de confraternização de Natal da Yoga e da Obra do Berço realizado na sede da ABB.



BINGO DAS QUARTAS-FEIRAS



Ganhadores do Bingo de 06/01/2016:

Anita Bulemarqui – Bolsa; Amarita – Kit do Boticário; Márcia – Kit de Bijuterias; Samuel – Kit de Utensílios de Cozinha; Alzira Pinheiro – Secador de Cabelos; Maria de Lurdes – Cafeteira; Dilene – Bolsa; Mara – Rádio Portátil; Dalva – Conjunto de Panelas de Cerâmica; Idalina – Colchão Inflável; Mariane – Jogo de Toalhas e Regina – Agenda.

Vamos agendar os próximos testes de sua sorte: dias 03 e 17 de fevereiro, no salão Galeria. É para não perder !!!



LEI ANTIFUMO VALE PARA TODO O PAÍS

Aprovada desde 2011, e regulamentada em 2014, a Lei proíbe o fumo em todo o território nacional, em lugares de uso coletivo, públicos ou privados, como clubes, restaurantes, bares, etc. Abrange qualquer fumaça, sejam cigarros, charutos, cachimbos, cigarrilhas e até narguilés.

São previstas multas elevadas para o responsável pelo local, - de R\$2 mil a um milhão e meio de reais! -, e até a perda da licença de funcionamento, segundo o tipo da infração, o porte do estabelecimento, o número de fumantes, etc.

Caso o fumante não atenda o responsável pelo estabelecimento a ser penalizado cabe chamar a Polícia local, órgão capaz de fazer cumprir a Lei, conduzindo o infrator à delegacia mais próxima. Portanto atenção: evite problemas!



Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com



Waldemiro Tavares

Tel: (21) 2220-3604

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS



CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000



Dr. Hugo de Castro Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

**Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele**

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- O AMANTE JAPONÊS** - Isabel Allende
CAÇADA AS CEGAS - Lee Child
1Q84 - LIVRO 3 - Haruki Murakami
DETALHE FINAL - Harlan Coban
BECKY BLOOM EM HOLLYWOOD - Sophie Kinsella
PEQUENAS GRANDES MENTIRAS - Liane Moriarty
BELA REDENÇÃO - Jamie McGuire
UM TOQUE DE VERMELHO - Sylvia Day
SÓ O TEMPO DIRÁ - Jeffrey Archer
A GAROTA NA TEIA DE ARANHA - David Lagercrantz

NÃO FICÇÃO

- SEMPRE EM MOVIMENTO: UMA VIDA** - Oliver Sacks
ELA CONFIU NA VIDA - Lucius (Espírito) – Zibia Gasparetto (Psicografado)
A MÁGICA DA ARRUMAÇÃO - Marie Kondo
SIMPLES ASSIM - Martha Medeiros
A ENCANTADORA DE BEBÊS - Tracy Hoog
ME LEVA MUNDÃO - Maurício Kubrusly
MANUAL DE LIMPEZA DE UM MONGE BUDISTA - Keisuke Matsumoto
ATRAÇÃO - Tracey Cox
PASSES MÁGICOS - Carlos Castaneda
A MÃE MINUTO - Spencer Johnson, M. D.

INFANTO JUVENIL

- A ESPADA DO VERÃO** - Rick Riordan
UM ANO INESQUECÍVEL - Paula Pimenta e Thalita Rebouças
CRÔNICAS PARA JOVENS: DE BICHOS E PESSOAS - Clarice Lispector
PEGANDO FOGO - Meg Cabot
QUASE PRONTA - Meg Cabot
EU (CANSEI DE DIZER QUE NÃO) SOU UM BOCÓ, V.3 - Jim Smith
DIÁRIO DE UMA GAROTA NADA POPULAR, V.7 - Rachel Rennée Russell
COMO FALAR DRAGONÊS, V.3 - Cressida Cowell
COMO QUEBRAR A MALDIÇÃO DE UM DRAGÃO, V.4 - Cressida Cowell
COMO MUDAR UMA HISTÓRIA DE DRAGÃO, V.5 - Cressida Cowell

DICAS DE LEITURA:

**1973: O ANO QUE REINVENTOU A MPB.**
Célio Albuquerque.

Em 1973, algo enigmático faz com que a música brasileira produza uma quantidade incomum de discos que teimariam em resistir ao tempo, não só por sua alta dose de inovação, mas também pela quantidade generosa de estreates que os assinam. Sem nenhuma pretensão de destronar seu maior rival, 1968 (o ano que não terminou), este livro aponta para a eternidade particular de 1973, ao reunir olhares individuais de 50 escritores para 50 álbuns no ano em que 1973 completa 40 anos. A Bossa Nova, a Jovem Guarda e a Tropicália já não eram novidade. Com o fim da Era dos Festivais (1965-1972), havia a sensação de que a música brasileira cairia em um abismo. Entretanto, nesse exato momento a Música Popular Brasileira une tudo isso com outros ingredientes e se revela mais viva do que nunca.

**ABÍLIO.**
Cristiane Correa.

Em 1948, o imigrante Valentim dos Santos Diniz inaugurou uma discreta doceria em São Paulo chamada Pão de Açúcar. Menos de uma década depois, acompanhado de seu primogênito, Abílio, "Seu Santos", como o patriarca era conhecido, abriu o primeiro supermercado da família. Era o passo inicial para a construção de uma companhia que se tornaria a maior varejista do Brasil. Foi graças a ambição de Abílio Diniz que o pequeno negócio familiar se transformou numa potência. Baixinho, gordinho e impopular na infância, Abílio aprendeu na adolescência a conquistar seu espaço e levou esta mesma determinação para o mundo dos negócios e jamais se deixou abater pelas dificuldades, que foram muitas.

**NO CORAÇÃO DO MAR.**
Charlotte Rogan.

No verão de 1914, o naufrágio do navio de luxo Empress Alexandra lança uma mulher recém-casada, e agora viúva, numa luta pela própria vida. A salvação não é fácil e Grace Winter, juntamente com outros passageiros, se vê confinada a um barco salva-vidas superlotado. Durante vinte e um dias, os sobreviventes do naufrágio oscilam na vastidão do Atlântico e, para que uns vivam, outros terão que morrer. Uma história perturbadora sobre justiça, sobrevivência e decisões difíceis de serem tomadas. Charlotte Rogan se utiliza de uma narrativa aparentemente simples sobre naufrágio e sobrevivência para explorar extremamente humana capacidade de autoengano.

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Curso de Idiomas



**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-6450 CENTRO OU (21) 2491-3119 BARRA
planidiomas@planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

Pilates



GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Julia Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr.ª de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC & Logo and GYROTONIC DYNAMIC SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização de Gyrotonic, Sábao Corporation.

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA
Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais:
- (Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

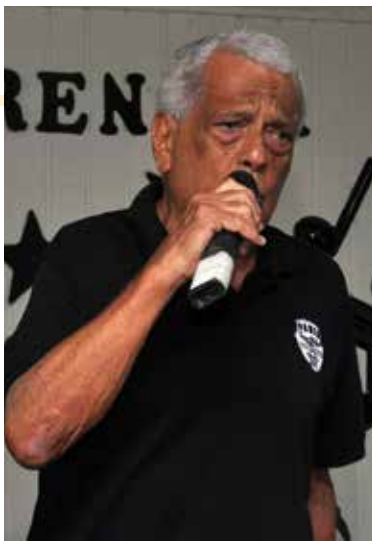
ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

Desc. 10%
Associados
& Funcionários



VAMOS CANTAR!

O associado cantou na Noite da Serenata realizada no dia 15 de janeiro na pérgula da piscina. Esta programação tem revelado os cantores da "Casa" que se apresentaram e receberam aplausos pelos seus desempenhos.



Venha se tornar um craque!

Aulas de Futebol Society 5 a 17 anos

Faça uma aula experimental grátis!

Método testado e aprovado pelo melhor jogador de todos os tempos, o craque FALCÃO!



Não somos uma escolinha. Somos o Centro de Treinamento Falcão

CTFalcao12.com

Local: AABB Rio
Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon
Informações: (21) 99285-1591 98720-5250

f CTFALCAO12 Leblon t CTFALCAO12 Leblon e ctfalcaorj@gmail.com



Aprenda a jogar tênis BRINCANDO.



Escolinha Guga
Tênis para crianças

Turmas

Vermelha	Laranja	Verde
5 a 6 anos	7 a 8 anos	9 a 10 anos

MATRÍCULAS ABERTAS
Agende uma aula experimental gratuita para o seu filho.

escolinhaguga.com.br

Unidade AABB Leblon
(21) 97941-2345 / (21) 2274-4722
aabbleblon@escolinhaguga.com.br



O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

Crescimento profissional
Redução do estresse
Aprovação em concursos

Mente saudável
Memória ágil
Independência
Qualidade de vida

Concentração
Raciocínio
Autoestima
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada
Sucesso no vestibular
Diferenciais competitivos



COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!



Faça como **mais de 50 mil alunos de todas as idades** em todo Brasil: venha viver a emoção de pensar e agir de forma inovadora, desenvolvendo o potencial do seu cérebro e conquistando uma forma incrível de viver.

METODOLOGIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA, COM BENEFÍCIOS PARA TODAS AS IDADES

Agende uma aula grátis.

Supera

Ginástica para o Cérebro



www.metodosupera.com.br

Desconto de 15% para associados AAB.

Rua Hans Staden, 10 B - Botafogo

Tel: 2537-8083

Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

Tratamento de gengivas
Dentes com mobilidade
Enxertos e implantes
Prótese de precisão
Laboratório próprio
Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando belos sorrisos

MIK

Dr. Mário Kruczan

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906
Ed. Medical Tower
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-0501



A AABB FAZ UM GOL DE PLACA!

NOVA "CONTRATAÇÃO" DE CRAQUES PARA A AABB-Rio: Escolinha de Futebol Society FALCÃO

CONHECENDO FALCÃO

Falcão, craque da seleção brasileira de futsal, foi eleito pela FIFA, por quatro anos (2004, 2006, 2011 e 2012), como o melhor jogador de futsal do mundo. É o único a ter recebido esse título por mais de três vezes. Foi Medalha de Ouro nos Jogos Pan-Americanos do Rio e foi bi-campeão Mundial pela Seleção Brasileira. Suas conquistas dentro e fora da quadra tornaram o nome Falcão marca de competência profissional.

A ESCOLINHA FALCÃO



Nessa esteira de sucesso Falcão, em parceria com o Professor Fernando Ferreti, desenvolveu um método pedagógico de ensino e treino das modalidades de futsal, futebol e society para crianças de 5 a 17 anos de idade.

A metodologia é moderna seja nos aspectos técnicos quanto nos didáticos e pedagógicos. Os programas são específicos para cada faixa etária, havendo acompanhamento contínuo do trabalho realizado.

O gerenciamento do projeto é feito com a mesma se-

riedade com que Falcão construiu sua carreira. Todos os integrantes da equipe estão comprometidos com a formação dos alunos, contribuindo para o desenvolvimento do espírito de cidadania e para o futebol profissional do país.

A escolinha do Falcão na AABB irá acontecer Segundas, Quartas e Sextas-feiras nos turnos da manhã, tarde e noite. Início dia 02 de março!!!

Maiores Informações: (21) 99285-1591

REAJUSTE

Por orientação da Diretoria, a confecção do Cartão Social (cartão de acesso ao clube) foi reajustada conforme abaixo:

1ª via: R\$ 20,00 / 2ª via: R\$ 50,00.

O reajuste está em vigor desde
1º de janeiro de 2016.

REAJUSTE DAS MENSALIDADES

Sócio Efetivo R\$ 198,00

Sócio Família R\$ 198,00

Sócio Especial R\$ 198,00

Sócio Comunitário R\$ 286,00

Sócio Especial Bacen R\$ 286,00

**O reajuste está em vigor desde
1º de janeiro de 2016**



A AABB RIO recebe o **SNAG GOLF** modalidade esportiva, que veio revolucionar o Golf no Brasil e no mundo.

O SNAG golf, modalidade esportiva criada nos Estados Unidos para aumentar o número de jogadores, popularizar o esporte, integrar as famílias e facilitar o acesso ao Golf chega a AABB RIO em mais uma ação esportiva. Em março, os associados poderão jogar o SNAG GOLF, das 11h às 16h, gratuitamente.

O SNAG Golf proporcionará as crianças, aos jovens e adultos, portador ou não de deficiência física e intelectual, um dia de esporte e sociabilidade.

Através do SNAG Golf é possível fazer uma grande revolução do golf no Brasil com aulas ministradas em clubes, salas, ginásios, quadras, praias... O material é móvel, de fácil acesso e manuseio e as aulas são ministradas por profissionais da área de Educação Física.

“Levando em consideração que o golf volta a fazer parte do cenário Olímpico esse ano nas Olimpíadas do Rio de Janeiro após mais de 100 anos de sua ausência em jogos olímpicos é preciso construir uma iniciativa que além de popularizar este desporto, o faça com responsabilidade social, ambiental e com geração de emprego e renda”, explica o presidente do SNAG Golf no Brasil e na América Latina, José Fortes da Gama.

O SNAG - Sistema de Treinamento para o Aprendizado e Iniciação ao Golf - foi criado pelo golfista americano Terry Anton e tem como padrinho o maior golfista de todos os tempos, o lendário Jack Nicklaus. Nos EUA mais

de 3.500 escolas já tem em seu currículo escolar na área de Educação Física a disciplina SNAG Golf. O ensino do SNAG nas escolas tem colaborado para a maior concentração nas disciplinas do dia-a-dia dos alunos, principalmente em matérias como matemática. Além disso, o SNAG tem sido recomendado como atividade saudável para os idosos. Na Korea e no Japão já são realizados torneios de SNAG Golf e também já foi realizado o primeiro torneio de SNAG virtual envolvendo jogadores em diversas localidades diferentes.



No Brasil, as atividades do SNAG Golf começaram por Goiânia envolvendo moradores de baixa renda, depois seguiu para São Paulo onde aconteceu a 1ª Clínica de Iniciação ao SNAG GOLF no Parque Ibirapuera. Em seguida veio a vez do Parque do Carmo, SP, depois a Praia da Enseada, no litoral paulista e também as Paraolimpíadas Escolares. Em todas as ocasiões o SNAG Golf foi um enorme sucesso e contou com a participação de milhares de crianças, adolescentes, jovens e adultos, com ou sem deficiência, além, dos estagiários de Educação Física da Uninove.

Chegou a vez do Rio de Janeiro conhecer essa modalidade esportiva que vem crescendo através de atividades ao ar livre como à Quinta da Boa Vista, a Praia do Leme, a comunidade do Complexo do Alemão, Sescs e agora a AABB Rio.

Em março, venha se divertir com o SNAG Golf na ABB RIO !



Uma das últimas confraternizações do pessoal da ginástica, Abnel é o segundo, em pé da esquerda para a direita.

Abnel Félix

Homenagem póstuma.

Há pessoas especiais que quando partem deixam um tanto de si e levam um pouco de nós.

Assim era Abnel Félix um ser humano especial que, por onde passava, espalhava alegria e amizade sempre com um olhar fraterno para o próximo.

Sua chegada à AABB para a aula das manhãs, já era uma festa, tantas vezes chegava em cima da hora porque ia deixando palavras de otimismo a quem encontrava pelo caminho.

Ao chegar se anunciava "Tô na área"!!!

Mesmo quando combalido, nunca deixou de sorrir, transformando as dificuldades em verdadeiras experiências de fé. Essa mesma fé amorosa que o fazia se relacionar com carinho e respeito com todos os colegas sem distinção.

Por tudo isso, querido amigo e aluno o seu lugar está guardado em nossos corações, nós que tivemos o privilégio de desfrutar da sua convivência.

Me despeço com um versículo de São Paulo Apóstolo, que muito sintetiza a sua vida:

**"Combati o bom combate
Completei a carreira e
Conservei a fé."**

Até um dia!

Da sua professora Ana Lúcia Almeida e de todos os seus colegas de ginástica.

Ismael Pereira Quintanilha



Sentimos o dever de comunicar o falecimento de nosso associado Ismael Pereira Quintanilha ocorrido em nossa cidade no dia 29 de novembro de 2015. O pranteado exerceu a atividade de Contador. Seu corpo foi cremado no Memorial do Carmo. Deixou viúva a Sr.^a Telma Chaves Quintanilha.



Geraldo Pinto Britto Pereira

Registramos com pesar o falecimento de nosso associado. Geraldo Pinto Britto Pereira, ocorrido em nossa cidade. O falecido tinha completado 88 anos de idade e era aposentado do Banco do Brasil, tendo trabalhado na agência Centro-Rio, além de ter exercido a Gerência Geral da agência de Ramos (RJ). Deixa viúva a Sr.^a Marly Duffles Britto Pereira.

Afonso da Silva Lustosa



Cumprimos com tristeza anunciar o falecimento de nosso associado Afonso da Silva Lustosa ocorrido em nossa cidade. O falecido tinha completos 87 anos de idade, era natural de Balsas (PI) e na ativa trabalhou na agência Centro Rio do Banco do Brasil até se aposentar. Deixou viúva a Sr.^a

Sônia Macedo Lustosa.

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaios: AABB-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)
06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); **15:00 às 15:40h.** (Estágio I e II); **15:40 às 16:20h.** (Estágio II e IV)
Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h, e 18h (Aperfeiçoamento)
Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).
Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO

- crianças de 2 a 4 anos
Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.
Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).
2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;
3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;
4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TELOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br

INTERCÂMBIO TEEN

CURSOS NO EXTERIOR

TRABALHO NO EXTERIOR

TURISMO

ESTÁGIO/TRAINEE

HIGH SCHOOL

AU PAIR

WORK & TRAVEL

VISTOS E MUITO MAIS

TravelMATE INTERCÂMBIO & TURISMO

Sua próxima viagem passa por aqui

TRAVELMATE NITERÓI
R. Cel. Moreira César, 229
Loja 216 | Icaraí
(21) 3674 3008
travelmate.com.br

Seus *olhos* em boas mãos

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos

Urgências 24h Tel: 21 98271-8272

Leblon: Rua Carlos Góis, 375 / Gr. 407
Tel: 21 2274-2901 / 2274-4746
Centro: Rua Nilo Peçanha, 50 / Gr. 2001
Tel: 21 2532-6645 / 2532-7365
Copacabana: Rua Santa Clara, 70 / Gr. 1107
Tel: 21 2548-4900 / 2548-7100
Barra da Tijuca: Av. das Américas, 3301 - Bl. 5 / Gr. 304
Tel: 21 2259-2699

Direção:
Dr. Carlos Halfeld
CRM: 5260304-2
Dra. Danielle Grizotti Halfeld
CRM: 5285605-3

Convênios e Particular

Mestra em Implantodontia



Quero deixar aqui registrado todo meu apreço pela Renove Dente. Conhecer a Drª Rêni, Dr Felipe equipe e demais funcionários foi um privilégio. Fiz meus implantes sem complicações, com carinho e muita atenção de todos: um SUCESSO. Fiquei super feliz com o resultado.
Lya

Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia - Clareamento Dental - Endodontia
Estética Dental - Prótese Dental

Tijuca:



[FB/renovedente](https://www.facebook.com/renovedente) / www.renovedente.com.br / renovedente@renovedente.com.br

Rua Conde Bonfim, 352 / Sl. 302

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / Nextel: 7700-9475 / ID *180060

Ipanema:

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra:

Av. das Américas, 2300 - Bloco A - Sl. 309

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)
Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental.