

Papai Noel confirmou presença, no dia 13, na festa natalina

Conselheiro da AABBB nomeado diretor do CID-UNESCO

Vamos receber o novo ano no Réveillon da AABBB



Europa 2016/17

Excursões em ônibus

Saídas de ABR 2016 a MAR 2017

**Compre até 30 DEZ e
garanta os preços de 2015**

Promoção válida somente para os Circuitos Europa 1ª Classe e Europa Imbatível



Londres, Inglaterra

Clássicos Europeus desde 2.100€

Roma, Assis, Florença, Pádua, Veneza, Innsbruck, Vaduz, Zurique, Lucerna, Bruxelas, Bruges, Paris, Castelos do Loire, Bordeaux, Ávila, Salamanca, Coimbra, Fátima, Lisboa

18 DIAS
2016 | ABR 7, 21 - MAI 5, 12, 19, 26
JUN 2, 16, 30 - JUL 7, 14, 28 - AGO 18
SET 1, 8, 15, 22, 29 - OUT 13, 27 - NOV 24
DEZ 22 | 2017 | JAN 19 - FEV 16 - MAR 16

Circuito Ibérico desde 1.020€

Lisboa, Óbidos, Fátima, Coimbra, Porto, Braga, Santiago de Compostela, Salamanca, Ávila, Escorial, Madri, Valência, Barcelona

12 DIAS
2016 | ABR 6, 17* - MAI 4, 11, 15*, 18, 22*, 25*
JUN 1, 5*, 12*, 29 - JUL 10*, 27 - AGO 7*, 10,
21*, 24, 31 - SET 4*, 7, 11*, 14, 18*, 21, 25*
OUT 2*, 12, 23* - NOV 17* - DEZ 15*
2017 | JAN 26* - FEV 23* - MAR 23

*Início em Barcelona; o itinerário realiza-se no sentido inverso

Europa Sonhada desde 2.660€

Lisboa, Madri, Zaragoza, Barcelona, Cannes, Nice, Mônaco, Pisa, Siena, Roma, Assis, Florença, Pádua, Veneza, Innsbruck, Vaduz, Zurique, Lucerna, Bruxelas, Bruges, Paris, Castelos do Loire, Bordeaux, Ávila, Salamanca, Coimbra, Fátima

25 DIAS
2016 | MAR 30, ABR 13, 27 - MAI 4, 11,
18, 25 - JUN 8, 22, 29 - JUL 6, 20 - AGO 10,
24, 31 - SET 7, 14, 21 - OUT 5, 19 - NOV 16
DEZ 14 | 2017 | JAN 11 - FEV 8 - MAR 8

Guia ABREU português super especializados

Europa Imbatível ²⁰¹⁶

**10x
SEM JUROS**

- Café da manhã
- Hotéis 4 *
- Bagageiros nas principais cidades

Duas Capitais: Londres e Paris

Londres, Paris

desde 1.190€

7 DIAS 2016 | MAI 8, 29* - JUN 5, 26* - JUL 3, 24*, 31
AGO 21*, 28 - SET 18*, 25 - OUT 16*

*Início em Paris; o itinerário realiza-se no sentido inverso

Jóias da Europa Central desde 775€

Budapeste, Bratislava, Viena, Praga, Dresden, Berlim

9 DIAS 2016 | ABR 8, 22 - MAI 6, 13, 20, 27
JUN 3, 17 - JUL 1, 15 - AGO 5, 12, 19
SET 2, 9, 16, 23, 30 - OUT 7, 14 - NOV 12 - DEZ 10
2017 | JAN 21 - FEV 11, 25 - MAR 11, 25

Europa Mediterrânica

Lisboa, Madri, Zaragoza, Barcelona, Cannes, Nice, Mônaco, Pisa, Siena, Roma

desde 1.330€

12 DIAS 2016 | MAR 30 - ABR 13, 27 - MAI 4, 11, 18, 25
JUN 8, 22, 29 - JUL 6, 20 - AGO 10, 24, 31
SET 7, 14, 21 - OUT 5, 19 - NOV 16 - DEZ 14
2017 | JAN 11 - FEV 8 - MAR 8

Encantos do Benelux, Alemanha e França

Bruxelas, Bruges, Amsterdã, Colônia, Bingen, Frankfurt, Estrada Romântica, Munique, Quedas do Reno, Zurique, Lucerna, Basileia, Strasbourg, Colmar, Reims, Paris

12 DIAS desde 1.575€

2016 | MAI 5 - JUL 7 - AGO 11 - SET 1



Bruges, Bélgica

Magia Europeia desde 1.630€

Roma, Assis, Florença, Pádua, Veneza, Innsbruck, Vaduz, Zurique, Lucerna, Bruxelas, Bruges, Paris

12 DIAS 2016 | ABR 7, 21 - MAI 5, 12, 19, 26 - JUN 2, 16, 30
JUL 7, 14, 28 - AGO 18 - SET 1, 8, 15, 22, 29 - OUT 13, 27
NOV 24 - DEZ 22 | 2017 | JAN 19 - FEV 16 - MAR 16

Europa Básica

Paris, Castelos do Loire, Bordeaux, Ávila, Salamanca, Coimbra, Fátima, Lisboa

desde 1.120€

10 DIAS 2016 | ABR 15, 29 - MAI 13, 20, 27 - JUN 3, 10, 24
JUL 8, 15, 22 - AGO 5, 26 - SET 9, 16, 23, 30
OUT 7, 21 - NOV 4 - DEZ 2, 30
2017 | JAN 27, FEV 24 - MAR 24

O Melhor de Portugal com Santiago de Compostela desde 700€

Lisboa, Fátima, Coimbra, Porto, Santiago de Compostela, Braga, Guimarães, Região do Douro, Viseu, Castelo Branco, Évora

9 DIAS 2016 | ABR 8, 22 - MAI 6, 20 - JUN 3, 10, 17 - JUL 1, 15,
29 - AGO 12, 19, 26 - SET 9, 16, 23, 30 - OUT 7, 21 - NOV
11, 25 - DEZ 9 | 2017 | JAN 6, 20 - FEV 3, 17 - MAR 3, 17

O Melhor da Europa desde 2.315€

Lisboa, Madri, Zaragoza, Barcelona, Cannes, Nice, Mônaco, Pisa, Siena, Roma, Assis, Florença, Pádua, Veneza, Innsbruck, Vaduz, Zurique, Lucerna, Bruxelas, Bruges, Paris

20 DIAS 2016 | MAR 30 - ABR 13, 27 - MAI 4, 11, 18, 25 - JUN 8,
22, 29 - JUL 6, 20 - AGO 10, 24, 31 - SET 7, 14, 21 - OUT
5, 19 - NOV 16 - DEZ 14 | 2017 | JAN 11 - FEV 8 - MAR 8

O Melhor de Itália desde 1.050€

Milão, Verona, Veneza, Pádua, Florença, Pisa, Siena, Assis, Roma

8 DIAS 2016 | MAI 14, 22* - JUN 11, 19* - JUL 9,
17* - AGO 6, 14* - SET 3, 11* - OUT 1, 9*

*Início em Roma; o itinerário realiza-se no sentido inverso
NOTA: na temporada 2016/17 a hospedagem em Bergamo será substituída por Milão

Londres e Paris com o Melhor de Itália

Londres, Paris, Milão, Verona, Veneza, Pádua, Florença, Pisa, Siena, Assis, Roma

desde 2.255€

14 DIAS 2016 | MAI 8, 22* - JUN 5, 19* - JUL 3, 17*,
31 - AGO 14*, 28 - SET 11*, 25 - OUT 9*

*Início em Roma; o itinerário realiza-se no sentido inverso
NOTA: na temporada 2016/17 a hospedagem em Bergamo será substituída por Milão

Valores referente a parte terrestre - por pessoa em apt. duplo



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá meus amigos e minhas amigas da nossa AABB-Rio.

Chegamos em dezembro nossa última “estação” do ano de 2015. Nela vamos encontrar o Natal de Cristo, o “Rèveillon” e as festas da passagem para o ano novo de 2016

Abrimos este contexto com a finalidade de informar ao nosso quadro social que o ano 2015 foi um ano bem exitoso. Cada um alinhado e cuidando do seu domínio, como administradores do nosso Clube, permitiu cumprirmos todos os compromissos financeiros, sociais e administrativos da Associação. Pagamos a dívida que havia sido feita junto à FENABB, a Federação das AABBs e deixando líquido em nosso caixa um expressivo montante, sem ter aplicado qualquer reajuste na mensalidade do sócio, em 2015.

Agora, neste exato momento, estamos contratando obras de reforma geral e ampliação do Salão Flávio Alcofra, digo Salão Nobre, que será modificado em toda a sua dimensão do bloco de frontal.

A cozinha será deslocada do local onde está para o espaço por nós construído sobre o salão da sinuca e da Academia. Naturalmente que pretendemos realizar uma obra completa, contendo câmaras frigoríficas entre outros gêneros da culinária moderna, instalados num mesmo espaço, nos variados segmentos projetados. Quero dizer com todas as letras: UMA COZINHA INDUSTRIAL, COMPLETA !!!

O Salão Nobre ficará com uma área de aproximadamente 1000 m² (um mil metros quadrados) que nos permitirá promover eventos com maior número de pessoas, isto é, com a capacidade para receber 1000 pessoas bem acomodadas, permitindo assim até buscar alugueis junto ao mundo corporativo.

Com os recursos que temos em caixa, pretendemos fazer tudo sem criar dívidas. Os demais segmentos do Clube receberão atenção especial na medida de suas necessidades. Estamos atentos nessa direção e acabamos de receber o certificado de “nada consta” da Prefeitura que havia deixado 216 exigências em seu laudo de vistoria de abril de 2014.

O campo de futebol soçaita figura como exemplo: Mandamos fazer uma reforma bem ampla e, caso não fique boa, trocaremos todo o piso. No ginásio, colocamos novo piso daquele que dizem ser o melhor do mercado, no momento. As outras quadras, estamos verificando se é melhor colocar piso sintético, ou aplicar sinteco como o lá existente. No Parque infantil, pretendemos comprar novos brinquedos para ampliar o leque de escolha das crianças sem, todavia, tirar os que lá existem, por estarem bem conservados e fazerem parte do ciclo de vida de muitos pais e mães que hoje levam seus filhos para lá se divertirem.

É dessa forma senhores e senhoras que pretendemos dar continuidade a nossa gestão e, em consonância com o pensamento do corpo de associados.

Colocando-me à disposição de todos e de todas desejo um FELIZ NATAL e um ANO NOVO de prosperidade e convido-os para virem as nossas festas de Natal e Rèveillon. Abraços do

ODLI DIAS CARDOSO - Presidente

Autoatendimento da Cooperforte. Quando você precisar.

Com o internet banking da Cooperforte, você tem sempre à disposição serviços com segurança, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Aproveite oportunidades, faça suas economias crescerem, confira seu saldo e mais, pelo link **Acesse sua conta** em www.cooperforte.coop.br. Com a Cooperforte é simples assim.

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - www.cooperforte.coop.br

0800 701 3766 - COOPERFORTE 0800 701 3766

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO

2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA


CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA
Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Planejamento:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
 CLETO VEIGA CALADO
Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente Jurídico
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
Assessor da Presidência
 MÁRIO MAGALHÃES

EXPEDIENTE4
 PROGRAMAÇÃO5
 ANIVERSARIANTES..... 6
 FLASHBACK 8
 REPORTAGEM9
 REPORTAGEM 10
 REGISTRO 11
 REPORTAGEM12
 SERENATA 12
 CONVÊNIOS 14
 VARIEDADES..... 15
 SOCIAL..... 15
 OBITUÁRIO 15
 BIBLIOTECA 17
 ESPORTES..... 18
 INFORMES CONSELHO FISCAL 20
 CURSOS E SERVIÇOS 22



O Presépio representa muito bem o nascimento de Jesus Cristo. Os cristãos de todo mundo festejam com alegria contagiante neste mês, com reuniões de conagraçamentos como a que está programada para o domingo 13 na sede social em que crianças e adultos vêm esperar a chegada de Papai Noel. O sentimento verdadeiro envolve os adultos pois essa figura traz a mensagem da Paz, da Solidariedade e da Amizade. Feliz Natal para todos são os votos da Diretoria da AABBRio

REVISTA MENSAL AABBRIO

Ano XXI - nº 255 - Dezembro/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Gráfica MEC
Tiragem: 5.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995
e-mail: lldivulga@gmail.com



ODONTOLOGIA ESTÉTICA
Dr. Luis Ernesto C. Preciado
 Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
 Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
 Oclusão / ATM
Convênio Caixa Econômica e outros
Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676
 Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
02	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo, venha ganhar prêmios!!!	Salão Galeria
04	Sexta-feira	20:00/22:00	Jazz Drops apresenta: Frank, Louis, Tonny, Sarah e Ella!	Salão Galeria
05	Sábado	19:30/23:30	Telhado Branco, grupo boêmio.	Salão Galeria
06	Domingo	13:00/17:00	Nelson Laranjeiras e o Grupo DC3	Pérgula da Piscina
06	Domingo	14:00/17:00	Recreação Infantil	Palco do Parquinho
13	Domingo	13:00/17:00	Tradicional Festa de Natal para os associados: * Apresentação do Coral da AABB; * Show musical com o Sexteto Saveiro; * Pula-Pula, Cama Elástica, Tobogã e Cercadinho Baby; * Personagens vivos e o Palhaço Xulipa; * Distribuição de Pipocas, chopes, refrigerantes e a tão esperada presença do bom velhinho "Papai Noel"	Pérgula da Piscina
16	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Especial de Natal!!	Salão Galeria
18	Sexta-feira	20:00/24:00	Noite da Serenata!	Pérgula da Piscina
20	Domingo	13:00/17:00	Luizinho Santos - Voz e Teclado.	Pérgula da Piscina
20	Domingo	14:00/17:00	Teatro de Fantoques em "Dia de Natal"	Palco do Parquinho
27	Domingo	13:00/17:00	Ciro Cavalcanti executando MPB.	Pérgula da Piscina
27	Domingo	14:00/17:00	Oficina de Maquiagem Infantil e Recreação!	Palco do Parquinho
31	Quinta-feira	21:00/02:00	Réveillon - com a Banda Resumo	Salão Nobre

Bazar de Natal: Dias 04, 05 e 06 de dezembro de 2015
10:00 às 22:00 no Salão Granito

PARA CONHECIMENTO

"Criança é a pessoa com até doze anos de idade incompletos, e adolescentes aquela entre doze e dezoito anos de idade". São direitos fundamentais da criança e do adolescente a proteção à vida, à saúde, ao desenvolvimento sadio e harmonioso."

PROGRAMA DE COMBATE AO TRABALHO INFANTIL DA JUSTIÇA DO TRABALHO – TST/CSJT – TRT DA 1ª REGIÃO

"Não será permitida a entrada de menores de doze anos nos eventos noturnos, quando houver consumo de bebidas alcoólicas."

FESTA PORTUGUESA PARA OS ANIVERSARIANTES

Foi uma noite portuguesa com certeza a festa dedicada aos aniversariantes do mês de outubro. Um salão lotado de associados e seus convidados sorrindo mostravam o clima reinante de alegria e descontração. Um cardápio variado de pratos do "além mar" e o fado interpretado pelo cantor Mário que, como de costume, distribuiu flores para as fãs. Uma noite para não esquecer.



A aniversariante Beth Alvarenga recebendo o carinho dos amigos Glória Grace, Neuza Pinheiro, Patrícia Laborne, Marlene Ferrari, General Henrique com a esposa Rita e Geny Serratine



O aniversariante Tuninho do Telhado Branco comemorando com a esposa Clotilde Quintanilha



Casais bailam no Salão ao som dos "Típicos da Beira"



Aniversariantes aproveitando a pista de dança



O tradicional bolo simbólico



A aniversariante Ana Nery confraternizando com o esposo conselheiro Antonio Marcelo e amigos Valéria, Carmen, Nazle e José Chalom



O aniversariante Aluizio da Cunha Garcia comemorando com a esposa Maria Auxiliadora Estrela



Roberto de Oliveira Ribeiro comemorando mais um aniversário com a esposa Neusa Maria Ribeiro



O aniversariante Valquírio Santos Bomfim confraternizando com a esposa Maria Lúcia Leite



Leonardo Veloso de Moraes comemorando com os amigos Ruth e Mário Magalhães, João José e Mariana, Ivan Esteves, Juliana Rocha, Juliana Ablar, Luciene Aruda e Marco Aurélio



A aniversariante Isabel Cristina Santos confraternizando com Jesus Ribeiro



O aniversariante Luiz Carlos Schmidt comemorando com a esposa Leda



A aniversariante Maria dos Remédios Pereira Paes confraternizando com Cecil José Guimarães Macedo



A aniversariante Branca Helena Lima recebendo o carinho do esposo



O aniversariante André Villa comemorando com a esposa Nádya Costa Nunes, Beth Alvarenga e a também aniversariante Nerina Lorite com o esposo Luiz Lorite



O cantor português Mário Simões distribui flores aos fãs



A aniversariante Edna Maria comemorando com os amigos Maria Cristina, Claudia e Maurício



O aniversariante Guilherme Cunha Maia Nobre comemorando com os familiares



O aniversariante Hunald Antunes comemorando com Marlene Antunes, Andrea e Marcelo Antunes



A aniversariante Maria Cristina Ribeiro de Azevedo comemorando com Nero Ferreira de Castro e amigos



Os aniversariantes Maria do Socorro e Luiz Eduardo Magalhães Assef Filho comemorando com Edunyra Assef, Educyra Assef, Beatriz Assef e Gustavo Santana



O aniversariante Carlos Guilherme festejando com Irene e Joyce



A aniversariante Célia Calado recebendo o carinho do esposo Cleto Calado e de amigos



Os aniversariantes José de Ribamar e Carmen comemorando com Yasmin, Ana Lúcia, Paulo Henrique e Mauro



O aniversariante Colombo Ítalo Bottino confraternizando com Marly Bottino, Beth Bottino e Sérgio Ricardo Pereira



Os aniversariantes Luis Carlos Schmidt e Charles Comaru recebendo as homenagens dos parentes e amigos Leda, Carla, Marilio, Jeanne, Helena, Luis Antonio, Fátima e Gabriel Comaru

GANHADORES DOS PRÊMIOS



Maria Lúcia: 01 mês de Yoga



Norma: 07 dias de Academia



Maria do Socorro: 07 dias de academia



Grizotti: feijoada no sábado

FLASHBACK COM OS BEATLES



Os fãs do grupo inglês viveram os momentos emocionantes ao prestigiarem o show da banda Grafite executando os grandes sucessos musicais dos Beatles. A noite de sexta-feira, dia 20/11, foi comple-

ta com fotos junto aos ídolos, coreografias no salão e muita alegria reeditando os melhores eventos temáticos do Flashback.

** Conselheiro da AAB e colaborador da revista*

Reveillon
2016

VENHA DESPEDIR-SE DO 2015 E SAUDAR O NOVO ANO DE 2016
ANIMAÇÃO MUSICAL: BANDA RESUMO
ADQUIRA SEU INGRESSO NA SECRETARIA **DIA 31/12/2015 Das 21:00 às 02:00**

CONSELHEIRO DA AABB ASSUME DIRETORIA DO CID-UNESCO



“Foi uma sensação de honra, responsabilidade e ao mesmo tempo de surpresa” confidenciou-nos o jovem PABLO FERNÁNDEZ, Conselheiro Deliberativo da AABB e cronista de nossa Revista ao ser nomeado Diretor do CID UNESCO BRASIL, uma organização internacional para a dança, sediada em Paris, na França. No Brasil, o 1º Comitê ficará em Campinas/SP. “A surpresa fica por conta da escolha em compor uma Diretoria onde foram escolhidos apenas 2 brasileiros (o restante dos membros

são de outros países) num segmento onde atuam grandes personalidades da dança. Este é o primeiro grupo do CID UNESCO oficialmente instalado no Brasil”. Pablo assumiu o cargo em solene cerimônia realizada na sexta-feira, dia 27/11, em Campinas (SP). Nossa reportagem foi saber com o novo diretor as características do cargo e como o Brasil estará inserido nas atividades do Conselho.

Revista AABB: Pablo Fernández chegou ao nosso conhecimento que você foi nomeado o novo Diretor do CID UNESCO no Brasil? (O que significa CID-UNESCO)?

Pablo Fernández: Verdade, sou agora Diretor do CID UNESCO no Brasil. CID significa Conselho Internacional de Dança (Conseil International de La Danse) UNESCO é a Organização das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura ..(United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization).

R: CID UNESCO? O que fazem? Conta um pouquinho da história do CID UNESCO.

Pablo: É uma organização não governamental fundada em 1973 na sede da UNESCO em Paris, onde está sediada. Ela reúne as organizações internacionais, nacionais e locais mais importantes, bem como seleciona indivíduos ativos na dança. O Conselho Internacional de Dança foi fundado com o incentivo e apoio da UNESCO.

O famoso coreógrafo alemão Kurt Joos foi eleito, na ocasião, como seu primeiro presidente.

O CID é oficialmente reconhecido pela UNESCO como uma organização internacional não governamental (ONG internacional) que representa todas as formas de dança. O reconhecimento foi concedido pela Conferência Geral da UNESCO e é renovada em intervalos regulares de tempo desde então.

R: Além de você, existem outros brasileiros no Conselho Internacional de Dança aqui no Brasil?

Pablo: Sim, além da Presidente e do Vice Presidente que são de Limeira (SP), uma Diretora é de Minas Gerais e eu do Rio de Janeiro. O restante são membros de diferentes países do mundo.

R: Normalmente, quem são os membros, em geral, do CID UNESCO?

Pablo: Os membros são os mais proeminentes como federações, associações, escolas, empresas e indivíduos em mais de 170 países.

R: Quais são as principais características do CID UNESCO?

Pablo: Eu poderia citar três principais características. A primeira é que é um grande guarda chuva que congrega todas as formas de danças em todos os países do mundo. A segunda característica poderia dizer que o CID trata de todas as formas de dança numa base de igualdade. Não promove uma visão particular de dança, reconhecendo o seu caráter universal como uma forma de arte, como um meio de educação e como objeto de pesquisa. E a terceira e última característica eu diria que o CID UNESCO não discrimina nenhuma dança, refletindo os princípios das Nações Unidas e da UNESCO, está aberto a todas as abordagens para dançar, sem levar em conta as condições de raça, sexo, religião, filiação política ou condição social.

R: Qual a Importância do CID UNESCO para o Brasil?

Pablo: São apresentados hoje, os benefícios da dança no desenvolvimento da saúde reduzindo fatores de risco. A dança é um meio para a redução do diabetes, colesterol, evita a depressão, além de melhorar a autoestima, a vida saudável, entre muitas outras virtudes.

O CID UNESCO no Brasil tem como objetivo e meta a valorização da Dança para o reconhecimento dos benefícios que ela pode causar.

Com a UNESCO como Parceira, encontraremos meios de revelar talentos, de ajudar deficientes e fazer um trabalho de relevância e repercussão social. Esta é a grande importância do CID UNESCO no Brasil.



CASSI, Hospitais e Acreditação

Sérgio Castro*

Se você ficar internado em hospital brasileiro é grande a chance de acontecer algo errado com sua medicação; dose errada, hora errada, paciente errado, medicação errada. São quase 40% de eventos adversos aqui, contra 15% em outros países, diz o coordenador de serviços de anestesia do Hospital Sírio Libanês (SP) referência em qualidade neste País.

Há caminhos para reduzir isto, como checklists, como fazem em aviões, antes de voar. Combustível? Instrumentos? Na Medicina é a mesma coisa; é este o paciente? É esta a perna? Mas poucos hospitais fazem checklists.

Os médicos são o grande entrave. Até porque, em geral, a checagem não é comandada pelo médico e sim por enfermeiro ou técnico de enfermagem. Sim! Quando se implanta uma cultura de segurança o médico divide poder com técnicos, enfermeiros, fisioterapeutas, desde que isto seja ensinado desde a faculdade. Mas muitos médicos dizem que isto é burocratizar a Medicina.

O grande problema do evento adverso não é a falta de infra-estrutura, a super UTI, o helicóptero, o apartamento de hotel e sim a falta de rotina, de processo. Há estudos que indicam que um hospital que faz mil cirurgias cardíacas por ano tem óbito cinco vezes menor dos que fazem menos de cem.

Nos EE.UU. hospitais pequenos já estão sendo fechados pois a incidência de complicações é altíssima, por falta de padrão, falta de procedimentos à altura das exigên-

cias. Mas fechar hospitais é um contra-senso se temos tão poucos no interior; o que fazer?

Em primeiro lugar grandes hospitais têm uma marca a proteger e devem cuidar disto podendo estabelecer regras para seus funcionários, médicos inclusive. Em hospitais de 'corpo clínico aberto' como chamar atenção do médico se é o doutor que traz clientes para o hospital? Isto impede padrões, procedimentos.

Acreditação hospitalar é a saída, a médio prazo. É um reconhecimento formal de que a instituição atende a requisitos previamente definidos de gestão de qualidade e ambiente para realizar suas atividades com a confiança exigida.

No Brasil o organismo oficial para isto é o INMETRO; o processo começa com o Órgão 'acreditando' OC (organismos de certificação) que, por sua vez certificarão as instituições, nas suas diversas áreas, de acordo com normas "ISO" (Organização Internacional de Normalização, em português).

Então quando vir o selo ISO-9000 ou ISO-14000 em um produto ou serviço se pergunte: o laboratório, a clínica ou o hospital que nos serve é 'acreditado'? E a CASSI está preocupada com isto?

Acredite, somente 5% dos hospitais brasileiros é 'acreditado'...

* Conselheiro da AABB e colaborador da revista



Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

"CELEBRATION POWER OF LIFE"



De volta ao Brasil até o carnaval, a diva internacional Tatiana Monteiro veio para realização da performance original da Broadway no espetáculo "Celebration Power of Life", no Serra Park de Gramado(RS). A AABB-Rio recebeu o Workshop de "Broadway Jazz in Rio" ministrado pela atriz, cantora e bailarina premiada em NY. Em suas aulas é possível aprender as técnicas utilizadas nos palcos da Broadway em NY; como o belíssimo aquecimento coreografado (foto) no estilo "teather jazz" e coreografias dos musicais de "Golden Age Hollywood" da década de 40, 50 e 60.

As meninas da Cia Jovem Ballet de Manguinhos também marcaram presença no workshop. O sucesso foi tamanho que terá continuidade a esse belo trabalho no mês de dezembro!

Vem dançar com a gente!!! Quem dança é mais feliz.

"AQUARELA AMAZÔNICA" DE RAIMUNDO ALBERTO



Em setembro último, o ator e escritor Raimundo Alberto, nosso colega aposentado do Banco do Brasil e atual conselheiro deliberativo da AABB, fez a entrega à Biblioteca da Associação de uma edição de seu

mais recente livro denominado "Aquarela Amazônica". A obra é composta de quatro peças teatrais de sua autoria e são frutos das pesquisas do autor paraense.

Quem tiver interesse em adquirir seu exemplar pela internet, pode acessar o site no endereço "www.tabacultural.com.br" que é postada pelos Correios e entregue em seu endereço, em qualquer parte do País.

A foto ilustra o momento da entrega, pelo autor, do exemplar à bibliotecária Joyce.



MÁRIO DANTAS NA AABB

Mário Dantas visitou nossa sede social na companhia de seu genro. Veio "matar as saudades dos amigos", embora cuidando de sua precária situação física que o coloca em difícil locomoção. Mário Dantas, torcedor do América, sócio da AABB-Rio desde fevereiro de 1979, conselheiro nato e sócio benemérito, título que lhe foi concedido em novembro de 2006, continua lutando pela vida. Hoje, aos 95 anos de idade, o viúvo de dona Brasília, ainda lembra os momentos das grandes conquistas que participou quando das fundações da Previ, Cassi, AAFBB e AABB-Rio. Na foto conversando com seu amigo, o presidente Odali Cardoso.

Ganhadores do Bingo de 04.11.2015



Lúcia: Bolsa, **Zilda:** Ventilador e Bolsa, **Elizabeth:** Relógio de Parede, **Jane:** Forninho elétrico, **Maria:** Jogo de Cama, **Cristina:** Esprededor de Frutas, **Marlene:** Garrafa de Vinho, **Aldenora:** Bolsa

REAJUSTE

Por orientação da Diretoria, a confecção do Cartão Social (cartão de acesso ao clube) foi reajustada conforme abaixo:

1ª via - R\$ 20,00 | 2ª via - R\$ 50,00.

O reajuste entrará em vigor a partir de 1º de janeiro de 2016.



A ABB-RIO FACILITANDO A SUA VIDA

A ABB-Rio pensando em facilitar a sua vida agora aceita pagamentos via cartões de crédito nas principais bandeiras do Brasil e do mundo. Venha aproveitar o clube e, pague suas despesas na Secretaria com cartão de crédito.

É simples, rápido e seguro!



Haroldo Baptista Segue cantando as belas melodias

Por Liane Varsano (*)

O ano de 2015 foi muito especial para Haroldo Baptista. Foram 50 anos de espera para subir novamente ao palco e poder cantar as melodias da vida dele. O seu primeiro show foi uma festa. Na plateia amigos e parentes aplaudiram de pé. Era tanta emoção que circulava no ar que nada poderia atrapalhar aquela noite. Na verdade foi um marco. O início de um novo ciclo em sua vida. Haroldo segue com as aulas de canto e está em fase de finalização do seu segundo CD.

“Afinal, as melodias da minha vida são tantas que jamais poderiam parar em um único CD”, vibra o cantor.

Para 2016 já estão programados novos shows e o lançamento do CD Melodias da Minha Vida 2 com um repertório que é uma verdadeira volta ao mundo. Haroldo não vai mais parar de cantar, este era um sonho que hoje se tornou realidade e vem tomando espaço na sua rotina e o fazendo mais feliz.

Agora nos resta esperar as próximas atrações de Haroldo Baptista pelo mundo da música. Aplausos!

Siga Haroldo Baptista na YouTube:

(*) Jornalista e colaboradora da Revista.

SERENATA

CANTANDO AO AR LIVRE

Dando partida a uma nova proposta, foi realizado o evento Serenata que reuniu os artistas componentes da tradicional Seresta.

O eixo central do novo programa mensal foi deslocar o evento do salão Galeria para o espaço onde está localizado o palco que fica ao lado do bar da piscina. Vários novos intérpretes se apresentaram e foram aplaudidos achando que o melhor mesmo foi cantar ao ar livre.



Walmart.com

www.walmart.com.br/aabb



natal

Sócio AABB RIO,
faça alguém mais feliz.

com até
10% de desconto
em mais de
100 mil produtos

acesse. aproveite

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000

Tavares
Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e
Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Waldemiro
Tavares

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil
Tel: (21) 2220-3604

A MAGIA DO NATAL

Pablo Fernandez*

É senso comum que o mês de dezembro é um mês mágico. O cenário contribui: há luzes por todos os lados, árvores natalinas enfeitam as casas e os centros comerciais. A esperança está no ar.

Observa-se que as pessoas procuram ser mais alegres, solidárias, ou pelo menos, mais educadas. (Re) nasce a criança que existe em cada um de nós, - que vê na família (apesar dos conflitos) o lugar do acolhimento, que acredita que o mundo pode ser (e será) melhor.

Por que será que levamos 11 meses para lembrar que somos humanos, que o mundo, como nós, só precisa de amor? O que acontece nesses meses que nos impede de ser gentil, tolerante, compreensivo, verdadeiras pessoas de boa vontade? Talvez na psicologia e/ou na sociologia, possamos encontrar algumas respostas para o fato de, durante 11 meses, não nos esforçarmos para sermos pessoas melhores.

A verdade é que, infelizmente, a magia do Natal não garante a transformação de ninguém. Mas, com certeza, alguma magia deve haver para que muitos de nós descubram, nessa época, o que estava oculto dentro de nós e ,até, em alguns, trancado a sete chaves.

É essa magia que nos faz, já adultos, diante do pessimismo de outros, dizer: Tem que acreditar em Papai Noel! Mais do que nunca, precisamos acreditar que o mundo tem jeito, que o país do futuro tem presente e futuro, que sem partilha, com desigualdade, não sobreviveremos. Não teremos natais mágicos.

O maior presente de Natal que a humanidade está desejando hoje, não é material e sim espiritual. Espírito da PAZ. Na Tailândia, por exemplo, em Setembro deste ano, um milhão de crianças se reuniram com o único objetivo: Meditar pela PAZ Mundial.

Com os meios de comunicação e a internet, não podemos esconder das crianças a face sombria da humanidade. Não podemos jogar para debaixo do tapete, a sujeira produzida pelo ser humano. Por isso, as listas de natal incluem pedidos inusitados, como água e paz.

Que o Natal nos lembre que tudo depende de nós. Que com o nascimento de Cristo se renove a esperança de dias melhores. Este é o Natal que desejo a todos, especialmente àqueles que vivem num ambiente de guerra, que dependem da generosidade do outro para sobreviver, que perderam a ilusão. Feliz Natal para Todos!!

* Conselheiro da AABB e colaborador da revista

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Curso de Idiomas

plan
1986 IDIOMAS DIRECIONADOS

**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-6450 CENTRO OU (21) 2491-3119 BARRA
planidiomas@planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

Pilates

GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Julia Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC & Logo and GYROTONIC DIRECTION SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização de Gyrotonic, Sábao Corporation.

Terapia Holística

IRISDIAGNOSE E TERAPIAS
ABDON FERREIRA
Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
* Fitoterapia * Orientação Alimentar
* Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular
* Auriculoterapia * Técnicas Corporais:
(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)
ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

Desc. 10%
Associados
& Funcionários

Botafogo
R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:
Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br
www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br
Email: riogastro@riogastro.com.br

NATAL ALEGRIA INCOMPARÁVEL

(*) Por Abnel Felix

"Naquela mesma região, havia pastores que estavam no campo, à noite, tomando conta do rebanho. E um anjo do Senhor apareceu diante deles, e a Glória do Senhor os cercou de resplendor; e ficaram com muito medo, mas o anjo lhes disse: "Não temais, porque vos trago novas de grande alegria para todo o povo. "É que hoje, na cidade de Davi, vos nasceu o Salvador, que é Cristo, o Senhor." Lucas 2:8-11.



Nesta ocasião nossa mente se prende a algumas considerações; os pastores foram as primeiras pessoas a receber a notícia do nascimento de Jesus; foi um privilégio que Deus concedeu a eles. O nascimento de Jesus trouxe alegria para todos. Quando chega o Natal, todos somos envolvidos por uma alegria contagiante, diferente, muitos desconhecem o motivo. A razão é a celebração do aniversário do Salvador. Para aqueles que ainda não sabem, esclarecemos que o Natal não é Papai Noel, se você tem filhos pequenos, ensine a eles o verdadeiro sentido do Natal, Jesus. Portanto, devemos nos confraternizar e nos alegrar sabendo qual é o motivo principal do Natal. Louvemos a Deus pelo presente que nos concedeu. Feliz Natal, Jesus nasceu!

(*) Associado e colaborador da Revista da AABb-Rio.

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
 Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
 Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora
Tel: (21) 2547-1798
 Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



Livre Escolha

(*) Por Acilée P. Cunha

Deus nos concede o livre arbítrio, ou seja, nós fazemos nossas escolhas. Um rapaz bem nascido com pais que lhe dão todo conforto, educação, segurança e ele acaba seguindo pelo caminho das drogas e das más companhias. A moça que decide pela carreira profissional ao invés de querer casar e ter filhos, ou ainda o rapaz que quer ser padre e se dedicar à igreja ao invés de querer um emprego fixo, que lhe dê estabilidade financeira.

Cada um tem seus planos, com perdas e ganhos e devemos aguentar todas as consequências das decisões que tomamos, sejam elas boas ou más e não sair por aí maldizendo que foi falta de sorte ou que Deus não o ajudou.

Pense bem antes de tomar qualquer decisão. Nós colhemos o que plantamos, assim é a vida, assim são nossas escolhas.

Que Deus ajude a todos e nunca nos desampare!

(*) Jornalista, associada e colaboradora da Revista da AABb-Rio.

SOCIAL



LAURINHA CHEGOU !!!

Nascimento da Laura

Nossa conselheira Maria Tereza é só sorrisos e cuidados com o nascimento de uma linda menina que na pia batismal receberá o nome de Laura. Tereza apresenta sua neta, filha de sua filha Ana Carmem e do pai Ricardo.

Seja bem-vinda Laurinha.

OBITUÁRIO



JOÃO BOSCO SAID

(* 24/12/1932 + 17/11/2015)

É com tristeza que noticiamos o passamento do nosso associado JOÃO BOSCO SAID, ocorrido no dia 17 de novembro na cidade do Rio de Janeiro. O corpo do falecido foi velado e posteriormente sepultado no Cemitério de São João Batista, onde recebeu as homenagens fúnebres de seus parentes e amigos. João Bosco era viúvo e deixou uma filha, Maria Angélica Said, que é Promotora em Minas Gerais e um neto Bruno Said.

O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

Crescimento profissional
Redução do estresse
Aprovação em concursos

Mente saudável
Memória ágil
Independência
Qualidade de vida

Concentração
Raciocínio
Autoestima
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada
Sucesso no vestibular
Diferenciais competitivos



COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!



Faça como **mais de 50 mil alunos de todas as idades** em todo Brasil: venha viver a emoção de pensar e agir de forma inovadora, desenvolvendo o potencial do seu cérebro e conquistando uma forma incrível de viver.

METODOLOGIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA, COM BENEFÍCIOS PARA TODAS AS IDADES

Agende uma aula grátis.

Supera

Ginástica para o Cérebro



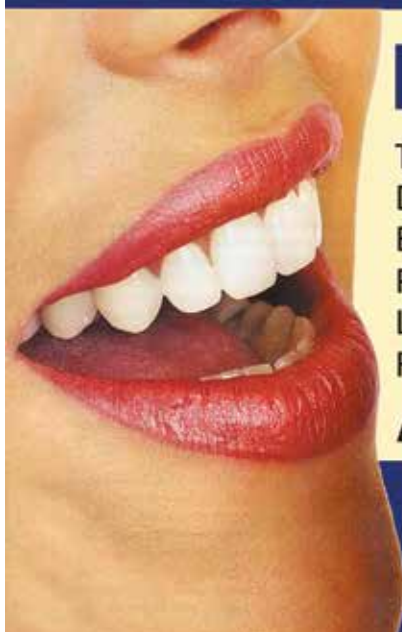
www.metodosupera.com.br

Desconto de 15% para associados AABB.

Rua Hans Staden, 10 B - Botafogo

Tel: 2537-8083

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- CORAÇÃO FERIDO** - Chelsea Cain
DESASTRE IMINENTE - Jamie McGuire
O SABOR DA INOCÊNCIA - Stephanie Laurens
PONTO DE FUGA - Mary Sharratt
SR. DANIELS - Brittainy C. Cherry
DINHEIRO SUJO - Lee Child
SEMPRE O TEU AMOR - Candace Camp
O REI DAS MENTIRAS - John Hart
A MULHER DO SENADOR - Karen Robards
A BALADA DE ADAM HENRY - Ian McEwan

NÃO FICÇÃO

- FELICIDADE CRÔNICA** - Martha Medeiros
ROBIN WILLIAMS: A BIOGRAFIA - Emily Herbert
SAMURAI DE POMPÉIA: CHEGAMOS LÁ - Pedro de Queiroz Guzmán
SOBRE EDUCAÇÃO E JUVENTUDE - Zygmunt Bauman
GATOS: UM GUIA ILUSTRADO - David Alderton
CHEGA DE BAGUNÇA! ORGANIZE-SE! - Cristina Maria Tancredi da Fonseca
O PRESENTE PRECIOSO - Dr. Spencer Johnson
10 RESPOSTAS QUE VÃO MUDAR A SUA VIDA - Pe. Reginaldo Manzotti
HISTÓRIAS DO MERCADO DE CAPITALIS NO BRASIL - Marta Barcellos
NÃO FAÇA TEMPESTADE EM COPO D'ÁGUA COM A FAMÍLIA - Richard Carlson, Ph.D.

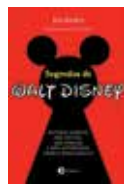
INFANTO JUVENIL

- OS MUNDOS DE CRESTOMANCI** - Diana Wynne Jones
CONDE CRÁPULA: DIÁRIO DE UM VAMPIRO BANANA, V.2 - Tim Collins
MUNCLE TROGG: O MENOR GIGANTE DO MUNDO - Janet Foxley
SORTE OU AZAR - Meg Cabot
O SORTILÉGIO - Cliff McNish
COMO TREINAR O SEU DRAGÃO - Cressida Cowell
A QUEDA: A SÉTIMA TORRE, LIVRO 1 - Garth Nix
BARBIE E O CASTELO DE DIAMANTE - Fabiane Ariello
MORTE NO COLÉGIO - Luis Eduardo Matta
ABC...MEUS PRIMEIROS PASSOS: H DE HIPOPÓTAMO - Malgorzata Strzalkowska

DICAS DE LEITURA:

**A HORA DAS CRIANÇAS.**
Walter Benjamin.

Ao contrário do que se costuma pensar, as crianças não constituem uma comunidade isolada da sociedade, algo ao estilo Robinson Crusoe vivendo num mundo à parte. Elas são parte integrante do povo, da classe e da cultura em que vivem. Não há sociedade sem crianças e nem há tema social ou acontecimento histórico que não lhes diga respeito. Foi esse olhar singular para a infância, que mobilizou o autor a escrever e apresentar programas de rádio para crianças entre os anos de 1927 e 1932. Primando pela clareza narrativa sem jamais subestimar a capacidade de compreensão do seu público. Aqui se encontram reunidos 29 textos que serviram de base para essas palestras radiofônicas realizadas por um dos mais eminentes pensadores do século XX.

**SEGREDOS DE WALT DISNEY.**
Jim Korkis.

Conheça os bastidores não oficiais da história da Disney! Você vai descobrir o que Walt realmente pensava sobre religião, seu desentendimento com o FBI, o incidente do primeiro-ministro soviético Khrushchev envolvendo a Disneylândia, a história por trás do Carrossel Dourado da Cinderela, os planos originais de Walt Disney para filmes como Alice no País das Maravilhas e Aristogatas, os segredos da Fada Sininho e de atrações descontinuadas nos parques! O livro trás ainda, histórias inéditas apuradas recentemente como: O Cardápio de Walt Disney, Bastidores do filme proibido Canção do Sul, O homem que enquadrou Walt Disney, e muito mais...

**COMO VENCER NA VIDA QUANDO VOCÊ NÃO É O FAVORITO.**
Rubens Teixeira.

Se você não nasceu em berço de ouro, se não pôde estudar nas melhores escolas, se ainda não conseguiu entrar numa boa universidade, se ainda não tem um bom emprego, se não tem ou não teve o apoio da família, se não teve oportunidades, se sofre algum tipo de preconceito, se é tímido ou inseguro – nada disso é impedimento para que você vença na vida. Talvez tenha que se esforçar mais do que os outros no início, dormir menos horas por dia, abrir mão de períodos de lazer e ser mais estratégico para aproveitar todos os recursos que tem a seu dispor: O seu caminho pode não ser fácil, mas certamente ele é possível se você acreditar em si mesmo e agir para realizar seus sonhos.

Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Novembro e divulgação dos próximos eventos do mês de Dezembro de 2015.



1 - BOLÃO

1.1 - PALPITESNO CAMPEONATO BRASILEIRO 2015:

O "BOLÃO" do Campeonato de Futebol Brasileiro de 2015, já se encontra na sua penúltima; 36ª rodada. Os associados "PALPITEIROS" continuam participando com seus palpites nos jogos que acontecem nos domingos, deixando a disputa cada vez mais acirrada entre familiares e amigos. Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

2 - FUTSAL

2.1 - CAMPEONATO INTERNO DAS TURMAS:

No dia 14 de novembro, foi realizado no ginásio esportivo da AABB-Rio sob a organização da empresa KEsportes, o campeonato interno das turmas de futsal. O evento recebeu o nome de Liga dos Campeões e teve a participação dos alunos de 3 a 15 anos. As equipes foram homenageadas com o nome dos times Barcelona, Real Madrid, Manchester City e Bayer de Munique em sua composição. Durante o evento os alunos receberam as camisas com as cores de cada time, que puderam ser usadas durante as aulas semanais.

2.2 - CAMPEONATO EXTERNO:

No dia 12 de dezembro a KEsportes AABB-Rio, organizará um campeonato com escolinhas amigas, como a KEsportes Pedra de Itaúna, o colégio Pinheiro Guimarães e mais outros colégios. As crianças que participarão desse evento tem idade de 7 a 12 anos.



Campeonato Interno das turmas de Futsal

3- NATAÇÃO

3.1 -56º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTER:

O campeonato foi realizado no Clube Botafogo Futebol e Regatas - RJ na data do dia 29 de outubro até 1 de no-

vembro. A AABB-Rio teve a participação de 4 atletas com os seguintes resultados:



Virginia Pedrosa campeã

Virginia Pedrosa faixa 45 +: 400m medley: campeã; 200m costas: campeã; 200m borboleta: campeã.

Sandra Santa Maria faixa 70+: 800m livre: vice-campeã; 50m livre: vice-campeã; 100m livre: campeã; 400m livre: campeã; 200m livre: vice-campeã; 50m peito: 4º lugar.

Rodolfo Dias faixa 45 +: 400m livre: 5º lugar; 100m livre: 4º lugar.

Rosimar Rocha 50+: 200m livre: 6º lugar; 100m costas: 3º lugar.

3.2 - CIRCUITO ESTADUAL MASTER:



Trio de campeãs da AABB-Rio

O Circuito foi realizado no Parque Aquático do Fluminense no dia 14 de novembro e mais uma vez a AABB-Rio se encontrava presente com os seguintes atletas e resultados:

Rosimar Rocha faixa 50+: 100m peito: campeã; 50m costas: campeã.

Sandra Santa Maria Faixa 70+: 200m livre:

campeã; 50m peito: campeã.

Virginia Pedrosa 45+: 100m peito: campeã; 50m peito: vice-campeã.

3.3 - FESTIVAL DE PRANCHINAS:

Será realizado do dia 5 de dezembro, organizado pela Equipe 8 de Natação, o Festival de Pranchinha no horário de 08:30 às 10:30 horas, em comemoração ao encerramento do ano letivo. No término da competição, haverá uma confraternização entre os professores, pais e alunos. Desejamos a presença de todos.

4 - TÊNIS

4.1- TORNEIO DE ENCERRAMENTO 2015:

No dia 27 de novembro começou o torneio de encerramento do ano nas quadras I e II de Tênis em várias categorias distintas. Dependendo da quantidade de participantes, o torneio tem a data de término em 20 de dezembro. Com uma confraternização a ser decidida pelos associados e o departamento de organização do torneio. Estejam presentes assistindo os jogos do torneio.

5 - VÔLEI

5.1 – CAMPEONATO ESTADUAL RIO DE JANEIRO:

No dia 17 de dezembro no ginásio da AABB-Rio, haverá o 1º jogo de Semifinal da equipe da AABB-Rio contra a do Fluminense, de 17:00 às 20:00 horas.

5.2 – CAMPEONATO METROPOLITANO

Em uma emocionante partida final no domingo (22), no CT do Sada Cruzeiro, em Belo Horizonte, o Sada/AABB/EVB conquistou o título do Campeonato Metropolitano Sub16 Masculino da temporada 2015. No confronto direto decisivo, venceu o Cruzeiro Esporte Clube por 3 sets a 2, com parciais de 25/17, 25/19, 20/25, 18/25 e 15/9.

O título foi bastante comemorado por atletas, familiares, que estiveram presentes e apoiaram a equipe durante todo o duelo, e comissão técnica, que se mostrou muito satisfeita em participar do torneio.



Equipe campeã!!!



“Encarar os desafios como grandes oportunidades”
Bernardinho

6 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço:

www.aabb-rio.com.br

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4722 (ramal 436), de 13:00 às 21:00 horas.

AABB-LAGOA
SALÃO GALERIA
AV. BORGES DE MEDEIROS 829

JAZZ DROPS

APRESENTA

JOIAS DO JAZZ

FRANK LOUIS
TONNY SARAH
ELLA

4 DEZEMBRO 2015

SEXTA FEIRA
A PARTIR DA 20,00HS
ENTRADA FRANCA

Aprenda a jogar tênis BRINCANDO.

Escolinha Guga
Tênis para crianças

Turmas

- Vermelha 5 e 6 anos
- Laranja 7 e 8 anos
- Verde 9 e 10 anos

MATRÍCULAS ABERTAS
Agende uma aula experimental gratuita para o seu filho.

escolinhaguga.com.br

Unidade AABB Leblon
(21) 97941-2345 / (21) 2274-4722
aabbleblon@escolinhaguga.com.br



O Conselho Fiscal da ABB-Rio divulga os destaques em relação à análise dos balancetes e dos documentos relativos ao período de Janeiro a Junho de 2015, cujos respectivos pareceres mensais foram encaminhados aos Conselhos Deliberativo e de Administração.

No primeiro semestre de 2015, as receitas somaram R\$ 4.820.464,88 e as despesas R\$ 4.506.748,22, apurando-se o superávit de R\$ 313.716,66. Em igual período de 2014, as receitas atingiram R\$ 4.561.016,92 e as despesas R\$ 4.585.187,02, com o déficit de R\$ 24.170,10. Entre os dois exercícios, as receitas cresceram R\$ 259.447,96 e as despesas declinaram R\$ 78.438,80.

No fechamento do balancete de 30/06/2015, as disponibilidades alcançavam R\$ 893.653,44, sendo R\$ 40.950,83 em caixa, R\$ 18.675,20 na conta no BB e R\$ 834.027,41 em aplicações financeiras. Temos ainda o valor recebido do Comitê Olímpico do Canadá que foi aplicado em fundo específico e apresentava saldo de R\$ 791.833,00, em 30/06/2015.

Há um ano (em 30/06/2014), as disponibilidades chegavam a R\$ 745.581,98, sendo R\$ 50.070,59 em caixa e R\$ 695.511,39 em aplicações financeiras.

Registramos ainda o seguinte:

CANADÁ – A ABB-RIO celebrou, em 04/03/2015, com o Comitê Olímpico do Canadá (COC), Contrato de Cessão de Direito de Uso de Espaço e Outras Avenças, que prevê a cessão, uso e ocupação da sua sede no período de 18/07/2016 a 26/08/2016.

ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA E OPERACIONAL –

A empresa Intelimática – Inteligência em Informática procedeu à análise administrativa e operacional das atividades realizadas por todo o corpo técnico-administrativo do Clube, com vistas a sua modernização. A empresa RIOPAR Projetos e Gerenciamentos de Obras realizou serviços de arquitetura (planta baixa – espaço físico), fotos da área levantada e digitalização da planta em AutoCAD. A GOLDEN 3D Serviços de Mídias Visuais Ltda. está elaborando projetos destinados à “adequação de área para restaurante de sócios, ampliação do salão frontal, cozinha do restaurante, cozinha apoio do salão frontal e reforma da portaria de acesso” e à “adequação da área administrativa”. A empresa Tríade Soluções Inteligentes Ltda. foi contratada para prestação de serviços e licenciamento para uso do software MULTICLUBES e também para manutenção, assistência e licença de uso. Na implantação desse programa serão beneficiados a secretaria, setor financeiro, modalidades esportivas, locações, controle de acesso, estacionamento, internet, biblioteca e autoatendimento.

DISPONIBILIDADES FINANCEIRAS – As disponibilidades

financeiras vêm apresentando, nos últimos meses, as variações apontadas abaixo.

Jan/2015	Fev/2015	Mar/2015	Abr/2015	Mai/2015	Jun/2015
522.358,98	630.164,68	762.831,03	864.047,28	935.281,03(*)	893.653,44(*)

(*) incluindo as aplicações líquidas dos recursos recebidos do Canadá (R\$ 783.573,71, em maio, e R\$ 791.833,00, em junho), as disponibilidades seriam de R\$ 1.718.854,74, em 31/05/2015, e R\$ 1.685.486,44, em 30/06/2015.

AUTOVISTORIA PREDIAL – O arquiteto responsável emitiu

Laudo Técnico de Autovistoria Predial Complementar, de 17/09/2015, informando que as 218 situações anteriormen-

te apontadas foram corrigidas. Consta do Portal da Prefeitura do Rio de Janeiro Comunicado de Adequação de Edificação, de 22/09/2015. Assunto resolvido.

IPU – O Clube, até então isento, recebeu, em 2008, cobrança desse imposto. Segundo apurado pela M&A Consultoria,

em 24/07/2015, junto à Prefeitura do Rio de Janeiro, o montante da dívida ativa era de R\$ 6.436.783,74, que pode não representar o total da dívida. A ABB entrou com ação no âmbito judicial junto à 1ª Instância do TJ/RJ, na 12ª Vara de Fazenda Pública, tendo sido distribuída em 22/10/2015.

CEDAE – O Clube moveu ação judicial contra a CEDAE, que

foi julgada improcedente na 1ª Instância. A ABB vai entrar com apelação na 2ª instância. Em 30/06/2015, os depósitos judiciais efetuados alcançavam R\$ 1.178.196,58.

LIGHT – A ABB entrou com ação judicial questionando a

alíquota aplicada ao ICMS. Desde o início da ação, o Clube vem depositando em juízo o valor da diferença entre as alíquotas. Em 30/06/2015, os depósitos efetuados alcançavam R\$ 170.185,50.

QUADRO SOCIAL – Nos últimos meses, tivemos a seguinte

evolução do quadro de sócios:

Categorias	Jan/2015	Fev/2015	Mar/2015	Abr/2015	Mai/2015	Jun/2015
Pagantes	2.837	2.827	2.811	2.803	2.788	2.774
Isentos	360	359	358	358	357	354
Subtotal	3.197	3.186	3.169	3.161	3.145	3.128
Dependentes	4.358	4.369	4.370	4.353	4.319	4.294
Total	7.555	7.555	7.539	7.514	7.464	7.422

DESPESAS COM ALIMENTAÇÃO E REPRESENTAÇÃO E COM COMBUSTÍVEL – O Conselho Fiscal vem acompanhando a utilização dessas verbas, atuando quando necessário.

CONTRATOS DE CESSÃO DE USO, DE LOCAÇÃO E DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS – Estamos preocupados com a regularização das pendências dos contratos, visando resguardar os interesses do clube.

ITANHANGÁ – JARDIM SERIDÓ – A ABB-Rio adquiriu

dois lotes em outubro/2001 no Condomínio do Itanhangá. Em maio/2014, esses lotes foram avaliados, em seu total, por R\$ 17.992.659,60. Desde a aquisição, esses terrenos não foram utilizados, porém o Clube vem arcando com despesas de condomínio.

Continuamos preocupados com as questões relativas aos processos judiciais, caso tenhamos definições desfavoráveis aos interesses do Clube, ensejando uma majoração nos custos/despesas.

Rio de Janeiro, 12 de novembro de 2015.

Sergio Ricardo Lopes de Carvalho

Presidente

José Ricardo Sydney Gasparini

Odilon de Oliveira Barros

Osmar Costa Beck

Ronaldo Maués da Costa e Silva

Sergio Spínola Muniz

BASQUETEBOLE

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaios: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio II e IV) às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

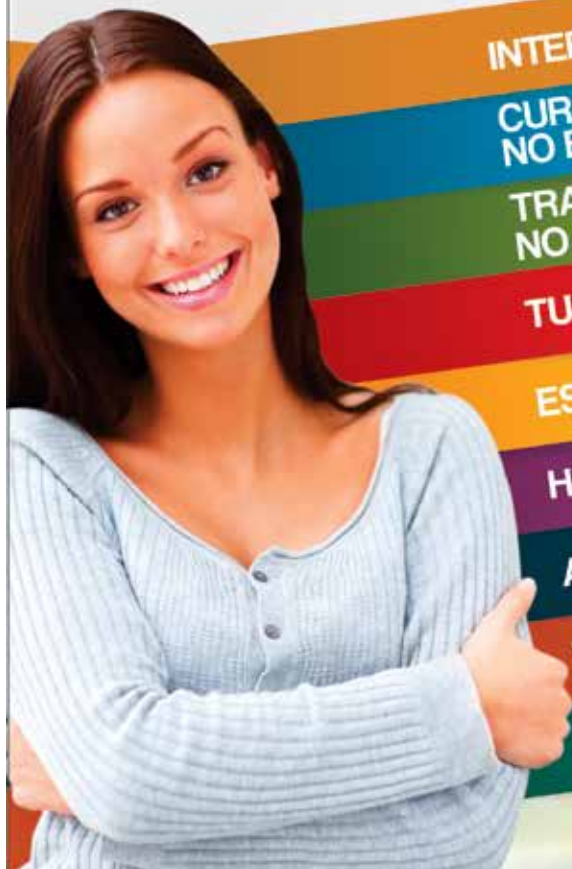
“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br



INTERCÂMBIO TEEN

CURSOS
NO EXTERIOR

TRABALHO
NO EXTERIOR

TURISMO

ESTÁGIO/TRAINEE

HIGH SCHOOL

AU PAIR

WORK & TRAVEL

VISTOS E
MUITO MAIS

INTERCÂMBIO & TURISMO
TravelMATE

Sua próxima
viagem passa
por aqui

TRAVELMATE NITERÓI
R. Cel. Moreira César, 229
Loja 216 | Icaraí
(21) 3674 3008
travelmate.com.br



Seus *olhos* em boas mãos



Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos

Urgências 24h Tel: 21 98271-8272

Leblon: Rua Carlos Góis, 375 / Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 / 2274-4746

Centro: Rua Nilo Peçanha, 50 / Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana: Rua Santa Clara, 70 / Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 / 2548-7100

Barra da Tijuca: Av. das Américas, 3301 - Bl. 5 / Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

Direção:

Dr. Carlos Halfeld

CRM: 5260304-2

Dra. Danielle Grizotti Halfeld

CRM: 5285605-3

Convênios e Particular

Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação



Quero deixar aqui registrado todo meu apreço pela Renove Dente. Conhecer a Drª Rêni, Dr Felipe equipe e demais funcionários foi um privilégio. Fiz meus implantes sem complicações, com carinho e muita atenção de todos: um SUCESSO. Fiquei super feliz com o resultado.
Lya

Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia - Clareamento Dental - Endodontia
Estética Dental - Prótese Dental

Tijuca:



[FB/renovedente](https://www.facebook.com/renovedente) / www.renovedente.com.br / renovedente@renovedente.com.br

Rua Conde Bonfim, 352 / Sl. 302

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / Nextel: 7700-9475 / ID *180060

Ipanema:

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra:

Av. das Américas, 2300 - Bloco A - Sl. 309

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)
Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental.