



**Sandra atleta da AABB  
vitoriosa nas piscinas**

**Dia dos Pais vai ter  
programação especial**

3º  
LUGAR

# A Travelmate Turismo oferece desconto especial para os associados da AABB

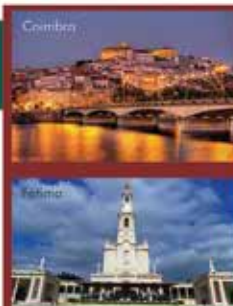
Em até  
**10x**  
sem juros

**5% de desconto em todos os pacotes turísticos nacionais e internacionais**

Trabalhamos com todas as operadoras com roteiros no exterior: Abreu, Special Tours, Lusa Nova, etc

INTERCÂMBIO & TURISMO  
**TravelMATE**

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216  
Shopping Icaraí - Icaraí - www.travelmate.com.br  
email: niteroi@travelmate.com.br  
Tel.: (21) 3674-3008 / 3674-3009



**O Melhor de Portugal com Santiago de Compostela**

- LISBOA • ÓBIDOS • FÁTIMA
- COIMBRA • PORTO
- SANTIAGO DE COMPOSTELA
- BRAGA • GUIMARÃES
- REGIÃO DO DOURO • SERRA DA ESTRELA
- CASTELO BRANCO • ÉVORA

**9 dias**  
a partir de **700€**  
parte terrestre - apt. duplo



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

## Cirurgia Plástica da Barra

**Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais**  
**Cirurgia dermatológica e câncer de pele**

**Tel: (21) 2430-9340**

**Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ**

## A Bruna está usando aparelhos auditivos. Você acredita?

Phonak Lyric pode ser usado ao dormir, tomar banho e praticar esportes.

- 24h por dia, 7 dias por semana
- Sem trocar as pilhas
- 100% invisível

Bruna,  
cliente Audium e  
usuária do Lyric



**Aparelho auditivo 100% invisível**

Você encontra o Lyric nas lojas: Botafogo, Copacabana, Ipanema, Tijuca, Centro, Barra da Tijuca e Niterói.

Ligue e agende uma triagem auditiva:

**0800 011 1000**

Acesse [www.audiumbrasil.com.br](http://www.audiumbrasil.com.br)



**Audium**  
Audição é a nossa paixão

Consulte seu médico



## Palavras do Presidente

Olá meus amigos e minhas amigas:

Dia desses, fazendo um exercício de memória, fui trazer à lembrança os eventos realizados em nossa AABB, lá pelos idos da década de 1970, justo quando cheguei aqui no Rio de Janeiro.

Naquela época, o Clube funcionava exclusivamente para funcionários do Banco do Brasil e, por isso, talvez criou-se o hábito de promover os programas noturnos sempre às sextas-feiras. Em consequência esticariamos um pouco mais o fim de semana, já que teríamos a comemoração do encerramento laboral da semana e, de quebra, para descanso e outros afazeres, sobravam todo o sábado e o domingo para, somente na segunda-feira, darmos o ar da graça no trabalho. Para alguns, a sexta-feira era o dia nacional do bancário.

Nossos eventos, sem qualquer saudosismo, funcionavam com a precisão de um relógio suíço. Contratávamos os melhores músicos da época, alguns com presenças mais assíduas, como era o caso do Chiquinho do Acordeon, do Rildo Hora, do Bingo Sete, este liderado pelo colega Palhano, meu ex-chefe, na agência do BB em Copacabana e, ainda, Severino Araújo e outros grandes nomes da época.

Quase que permanentemente, trazíamos cantores famosos, visto que seus preços eram acessíveis. Praticamente, vinham todos os melhores intérpretes dos sucessos da época e sem muito sacrifício. O corpo de associados era participativo e comparecia em peso. Tinha-se dificuldade de conseguir mesas no salão.

Naturalmente que tudo tem sua época e seu momento. Os costumes da sociedade mudaram e muitas coisas novas foram acontecendo ao longo desses anos que justificam perfeitamente as mudanças de hábito na sociedade atual. Hoje, continuamos com nossos eventos às sextas-feiras, com a intenção ainda de deixar o sábado e o domingo livre para outros afazeres.

Esta ligeira reflexão sobre uma passagem da história do nosso Clube tem como objetivo informar ao corpo de associados de hoje, composto por expressivo número de sócios dos mais diversos segmentos da sociedade, e conclamar a todos a comparecerem nos eventos de final de semana, para que juntos possamos construir, igualmente, a história de nossa época, em nosso Clube.

Nós, como gestores do Clube, estamos sempre nos esforçando para oferecer o melhor, dentro daquilo que é possível enquadrar no orçamento. Procuramos sempre fazer com que o Clube fique mais interessante para despertar os acomodados e fazê-los mais presentes em nossas atividades recreativas.

Um abraço amigo e até a próxima.

**ODALI DIAS CARDOSO - Presidente**

**Todos os serviços da Cooperforte na palma da sua mão.**

O aplicativo da Cooperforte está disponível para você. Faça empréstimos, aplicações, resgates e outras operações com segurança e facilidade. E o melhor, a qualquer hora e em qualquer lugar. Com este aplicativo, a Cooperforte está ainda mais perto de você.

Acesse as lojas e baixe o seu:  
Google Play    App Store

**3C COOPERFORTE**  
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - [www.cooperforte.coop.br](http://www.cooperforte.coop.br)

SETTEPAR 210

SAAC 0800 701 3766

OUVIDORIA 0800 701 3766

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO**

**CGC:** 27.055.565/0001-22  
**Inscrição Estadual:** 81.540.551  
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042  
**Telefone:** 2274-4722.  
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.  
**E-mails:** aabb-rio@aabb-rio.com.br  
 revista-aabb@aabb-rio.com.br  
**Site:** www.aabb-rio.com.br

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**Presidente:**  
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE  
**Vice-Presidente:**  
 IVAN DE CASTRO ESTEVES  
**1º Secretário:**  
 NELSON BOMFIM RIBEIRO

**2º Secretário:**  
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

**CONSELHO FISCAL**

**Presidente:**  
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

**Membros TITULARES:**  
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI  
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS  
 OSMAR COSTA BECK  
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

**Suplentes**  
 ALICE MITIO NAKAMOTO  
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

**Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:**  
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)  
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)  
**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

**Presidente:**  
 ODALI DIAS CARDOSO  
**Vice-Presidente de Administração:**  
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA  
**Vice-Presidente Financeiro:**  
 LAURO SANDER

**Vice-Presidente de Patrimônio:**  
 GEORGE NEDER CARDOSO  
**Vice-Presidente de Planejamento:**  
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

**Vice-Presidente Cultural:**  
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

**Vice-Presidente Social:**  
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA

**Vice-Presidente Esportivo:**  
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

**Vice-Presidente de Aposentados:**  
 CLETO VEIGA CALADO

**Diretor administrativo:**  
 JOÃO JOSÉ PEREIRA

**Diretor de Sede:**  
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR

**Diretor Financeiro:**  
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA

**Diretor de Comunicação:**  
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA

**Diretor de Sinuca:**  
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

**Assessor da Presidência:**  
 MÁRIO MAGALHÃES

PROGRAMAÇÃO .....5  
 ANIVERSARIANTES DO MÊS .....6  
 ANIVERSARIANTES DO MÊS .....7  
 REGISTRO .....7  
 FLASH BACK.....8  
 OBITUÁRIO .....9  
 BINGO .....9  
 CULTURAL .....10  
 BIBLIOTECA .....11  
 CRÔNICA .....12  
 CRÔNICA .....13  
 CONVÊNIOS .....14  
 SOCIAL.....15  
 VARIEDADES.....15  
 ESPORTES.....17  
 ARTIGO .....20  
 ARTIGO .....21  
 OBITUÁRIO .....21  
 SHOW .....22  
 CURSOS E SERVIÇOS .....23



**NOSSA CAPA:** Sandra Santa Maria é a nossa nadadora movida pela paixão às piscinas. Do alto dos seus 70 anos bem vividos ela mostra o baú de medalhas que coleciona após competir pela AABB-Rio em quase todos os torneios oficiais promovidos no Brasil ou no exterior e ela na sua categoria parece imbatível. O feito de conquistar 4 medalhas de ouro em João Pessoa (PB) e 8 nas piscinas da Colômbia, chamou a atenção e mexeu com os brios da nadadora que já se inscreveu para disputar em mar aberto, que já se inscreveu para disputar em mar aberto, a prova "Rei e Rainha do Mar". Que Sandra vença e traga mais uma medalha para o seu arsenal.

**REVISTA MENSAL AABB-RIO**

Ano XXI - nº 251 - Agosto/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**  
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ  
 Tel/Fax: 2714-8896  
**Diretor:** Luthero de Azevedo Silva  
**Colaboradores:** Diretoria, Associados e Funcionários do Clube  
**Coordenação:** Kátia Regina S. Monteiro  
**Gráfica:** SmarthPrinter Gráfica  
**Tiragem:** 6.000 exemplares  
**Jornalista:** Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa  
**Diagramação:** Renato Monteiro de Carvalho - 98669-8995  
**e-mail:** comercial@ldivulga.com.br



**ODONTOLOGIA ESTÉTICA**

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
 Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
 Oclusão / ATM

**Convênio Caixa Econômica e outros**

**Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676**

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

DEPARTAMENTOS SOCIAL E CULTURAL - AGOSTO 2015 **PROGRAMAÇÃO**

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
<b>2</b>	<b>Domingo</b>	<b>13:00/17:00</b>	Venha passar a tarde com Sérgio Blanco	Pérgula da Piscina
<b>2</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/18:00</b>	Recreação Infantil tragam seus filhos para se divertirem!!!	Piso Preto
<b>5</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>14:00/17:00</b>	Bingo Social - Teste sua sorte!	Salão Galeria
<b>7</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>20:00/22:00</b>	Jazz Drops um evento clássico	Salão Galeria
<b>9</b>	<b>Domingo</b>	<b>11:30/12:30</b> <b>13:00/17:00</b>	Missa em homenagem ao Dia dos Pais Venha passar uma tarde especial com a Banda Fênix - distribuição de chope, refrigerante e pipoca	Salão Granito Pérgula da Piscina
<b>9</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/18:00</b>	Recreação Infantil - Diversão garantida para a criança!!!	Piso Preto
<b>14</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>19:00/23:00</b>	Noite da Seresta e MPB	Salão Granito
<b>16</b>	<b>Domingo</b>	<b>13:00/17:00</b>	Anna Azahr cantando diversos sucessos	Pérgula da Piscina
<b>16</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/18:00</b>	Recreação Infantil - Para alegrar a criança!!!	Piso Preto
<b>19</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>14:00/18:00</b>	Super Bingão Beneficente da Obra do Berço	Salão Nobre
<b>21</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>21:00/01:00</b>	Flashback ao som do DJ José Carlos	Salão Margarida
<b>23</b>	<b>Domingo</b>	<b>13:00/17:00</b>	Passe a tarde com a Banda Sol a Sol	Pérgula da Piscina
<b>23</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/18:00</b>	Recreação Infantil - Tragam as crianças!!!	Piso Preto
<b>26</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>14:00/17:00</b>	Bingo social - Venha passar uma tarde agradável e divertida	Salão Galeria
<b>28</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>21:00/01:00</b>	Baile de Aniversariantes com a Banda LG - Festa Alemã	Salão Nobre
<b>29</b>	<b>Sábado</b>	<b>19:30/23:30</b>	Telhado Branco, grupo boêmio	Salão Granito
<b>30</b>	<b>Domingo</b>	<b>13:00/17:00</b>	Venha passar a tarde com Nelson Laranjeiras	Pérgula da Piscina
<b>30</b>	<b>Domingo</b>	<b>14:00/18:00</b>	Recreação Infantil - Diversão para as crianças!!!	Piso Preto

# BAHIA FOI TEMA do Baile dos Aniversariantes

Debaixo da sonoridade musical e do ritmo quente que a Bahia produz, aconteceu na sexta-feira, 24/07/15, no Salão Nobre, o baile dos aniversariantes do mês de julho. A excelente Banda Resumo cumpriu um repertório fiel ao pedido dos dançarinos que se esbaldaram no salão de dança mostrando a coreografia de cada criação artística dos artistas da boa terra.

No intervalo da festa, além do ritual das homenagens de praxe, foram sorteados vários prêmios entregues aos seguintes associados Valéria (1 livro – oferta da AABB), Célia Calado (Cupom de desconto no Salão de Beleza Lagoa's Coiffeur), Claudio Mendonça (Almoço no Buffet Rio's) e Márcia (1 mês de atividades no curso de Yoga).



Os aniversariantes reunidos para o tradicional "Parabéns pra Você"



Hélio Flores comemorando mais um aniversário com a esposa Heda Francesconi e o casal de amigos André Villa e Nádia Costa Nunes



A aniversariante Nádia Costa Nunes comemorando com o esposo André Villa, Gisela e Angela Costa



O aniversariante Alberto Dellopes confraternizando com a esposa Maria da Glória



O aniversariante Ruy Barbosa da Silva comemorando com a esposa Silvana de Oliveira Barbosa



O aniversariante Renato Xavier de Brito confraternizando com a esposa Elihora dos Anjos



O aniversariante Miguel Carneiro Lima comemorando com a esposa Eliete A.M. Silva



Cláudio de Mendonça Neto comemorando mais um aniversário com Vânia M. de Freitas de Mendonça



O casal Ademir Antunes/Amélia festejando seus 39 anos de união, com muito amor





*Cleto e Célia Calado comemorando mais um ano de enlace matrimonial*



*O aniversariante Igor professor de dança de salão comemorando com seus alunos*



*A aniversariante Edna Rodrigues confraternizando com Terezinha, Eny e Josely*



*A aniversariante Maureen comemorando a chegada de mais uma primavera com os amigos*

## RECORDAÇÃO



Em passagem pelo Brasil, procedente dos USA, registramos a visita à nossa AABB de Mônica Barcellos, filha do casal associado, Orlando e Neyde Barcellos. Mônica recorda com emoção que, quando menina, era assídua frequentadora da piscina, do balanço, das festinhas, buscando assistência ao médico, ainda hoje, do querido, Dr. Marcos.

E estando no exterior, com saudades do clube, fez questão de trazer a filha Marina, para com ela, realizar a festa de 15 anos, aqui na AABB. A data foi comemorada com galhardia e abrilhantada com a presença de amigos que vieram, especialmente dos States para dividirem com ela a alegria desse evento tão marcante na vida de uma adolescente.

Após a visita, Mônica deixou a impressão de que, já sente saudade inclusive das comidas gostosas de nosso clube, sempre alegre e acolhedor.

## AGRADECIMENTO



A associada Selma Medina Quintella voluntária na ADILA (Associação dos Diabéticos da Lagoa), agradece, em nome da instituição, ao Sr. Vicente Panisset da ótica "De Olho", pela doação do par de óculos para o paciente Samuel Aleixo, que agora pode enxergar um mundo mais colorido.

# UM EVENTO QUE RETORNA COM APROVAÇÃO GERAL

O associado pediu e foi atendido prontamente pela VP Social, o retorno do evento denominado "Flashback", realizado na sexta-feira (17/07), no Salão Margarida, com o tema "Noite da Jovem Guarda".

A noite foi conduzida com perfeição pelo DJ José Carlos, relembrando os grandes sucessos musicais que embalsamaram os fins de semana dos anos 60 e 70.

O Flashback deste mês vai reunir os amantes da boa música no Salão Margarida, na noite de 21/08 e promete a reedição da alegria alcançada no mês anterior. Este é um evento para todas as idades. Não perca!





## COARACY GRANJA



Aos 20 dias do mês de julho, ocorreu o passamento do nosso associado COARACY RIBEIRO

GRANJA, vítima de infarto do miocárdio e outras complicações de saúde. O falecido tinha completado 84 anos de idade e estava internado no Hospital Quinta D'Or, em São Cristóvão, onde recebia tratamento para suas enfermidades. O velório aconteceu no Cemitério São Francisco Xavier, no Cajú e o morto que era viúvo, deixou 3 filhos maiores de idade e uma menor, Maria Vitória. A Diretoria envia à família enlutada sinceras condolências.

## SERGIO BARRETO DANTAS MOTTA



Noticiamos com tristeza o falecimento prematuro do jornalista SERGIO BARRETO DANTAS MOTTA. Filho e irmão de funcionários do BB foi presença constante na AABB desde sua infância. Nos Jogos das Bandeiras, década de 60, participava de diversas modalidades. Mas como zagueiro vigoroso encontrou no futsal sua preferência esportiva. Torcedor fanático do Botafogo sempre muito emotivo e dedicado às suas paixões.

Faleceu de infarto no dia 22.07.15, em Itaipava junto de Grace, dos 3 filhos, Márcio, Mônica e Bruno e dos 6 netos.

Foi jornalista vitorioso com atuação em O Globo, Estadão, Última Hora, Jornal do Comercio e revistas européias, sempre nas áreas de economia e navegação. Estava em plena atividade assinando a coluna Primeira Linha do Monitor Mercantil. Também foi correspondente do Diário de Notícias de Lisboa. Fluente em vários idiomas participou de eventos em diversos países. Deixou inconsoláveis seus familiares e os amigos que fez na AABB e durante sua trajetória profissional.



## Foi porque...

POR PAULO SÉRGIO DA SILVA (\*)

Foi porque te vi  
assim tão séria e fechada, demonstrando tanto medo,  
como alguém que não vê nada, mas tenta buscar ajuda,  
que te conheci

Foi porque te conheci,  
e, de certa forma, como instrumento,  
pude participar da tua busca pela paz,  
deixando o sofrimento, fazer parte do passado,  
que te descobri

Foi porque te descobri  
assim tão frágil, mas se inteirando,  
que senti por dentro  
uma imensa felicidade, e foi quando,  
por ter vivido junto esse momento,  
que te gostei

Foi porque te gostei  
de forma tão terna e pura,  
que passei a te querer.  
E tu, por defesa, sendo dura,  
te dizias, só minha amiga,  
mesmo assim me apaixonei.

Foi porque me apaixonei  
que passei a te ver mais viva  
para mim pertencestes mais doce,  
menos amarga, menos defensiva,  
mais solta, mais carinhosa.  
E, então, passei a te amar.

Foi porque te amei,  
apesar de pensar não fosse comigo  
isso mais acontecer.  
Não posso ser só teu amigo,  
pois tu me emocionaste  
quando eu menos esperava  
e eu chorei.

E senti nunca mais te deixaria...

## Talentos

POR RIBAMAR OLIVEIRA (\*)

No final da década de 1940, ou seja, o pós-guerra (2ª Guerra Mundial), o mundo passava por uma reforma geral. No Brasil acabara a ditadura Vargas e o primeiro presidente eleito, pessoa de ideias contrárias com as normas e as transformações da modernidade, levado ao cargo pelo prestígio que desfrutava, sem qualquer afinidade com o desenvolvimento do país, adotou medidas esdrúxulas. Proibindo o jogo e os Cassinos (Urca, Atlântico e Icaraí), incentivadores de nossa cultura artística e o estimulante do processo turístico, gerou um grande desemprego e um desinteresse geral da população. Por esses Cassinos, desfilavam grandes orquestras, brasileiras e estrangeiras, bem como, artistas famosos como Carmem Miranda, Linda Batista, Jean Sablon, Gregório Barrios, Anjos do Inferno, Trio de Ouro, além do incentivo que dava a indústria do jogo. O Rio de Janeiro era, também, a capital do turismo na América do Sul. O mercado de trabalho, embora modestamente, tentava se expandir, mas sua iniciativa contava apenas com um apoio mínimo, ou quase nenhum, do governo. Uma empresa estatal, dirigida por pessoas da melhor qualidade administrativa, começava a se expandir, mas carente de pessoal com habilitação condizente com o valor de suas atividades, bem como, com os salários que estava pagando, decidiu amenizar as condições para admitir funcionários, contratados, que nos concursos eram aprovados somente em Português e Matemática, que só seriam definitivamente empossados nos seus quadros, após aprovação nas demais matérias.

Com isso, o quadro funcional do BB, tornou-se muito procurado, inclusive por elementos já bastante conceituados em suas atividades profissionais, tais como Sérgio Porto (o famoso Stanislaw Ponte Preta), Jaguar, Quartarone (o popular Quartera, de "Os Cariocas"), Flávio Cavalcanti (mesmo por pouco tempo), Geraldo Borges, Clóvis Filho, Paulo Araújo (ator famoso de "A Grande Família), Garcia Xavier (apresentador do programa "Concertos para a Juventude"), Eliakim Araújo, Raimundo Aguiar Rocha (um grande violonista), João Soares, o seresteiro Roberto Barquetti, Paulo Max (conhecido no Banco como Max Sang, filho da grande atriz Margarida Max) e muitos outros grandes talentos, que, no momento, nos fogem da memória. E com eles o BB cresceu! Hoje uma lembrança orgulhosa!

Para todos eles, os seus colegas, devem-lhes prestar homenagem, agradecendo-lhes, não só a contribuição para o progresso do nosso BB, bem como, a recordação da felicidade que os seus talentos deixaram.

(\*) Associado e Colaborador da Revista da AABB-Rio.

(\*) Associado, colaborador da revista da AABB-Rio



## LIVROS NOVOS:

## FICÇÃO

- A DEUSA CEGA** - Anne Holt  
**QUE FALTA VOCÊ ME FAZ** - Harlan Coben  
**O BICHO-DA-SEDA** - Robert Galbraith  
**DRINQUES PARA TRÊS** - Madeleine Wickham  
**A COSTUREIRA DE DACHAU** - Mary Chamberlain  
**O SANTUÁRIO** - Raymond Khoury  
**EM BUSCA DE UMA ESTRELA** - Jamie Ford  
**CLARICE NA CABECEIRA: CRÔNICAS** - Clarice Lispector  
**A IRMANDADE DO SANTO SUDÁRIO** - Julia Navarro  
**OS LARGADOS** - Michele Serra

## NÃO FICÇÃO

- A FILHA DO PAPA** - Caroline P. Murphy  
**OLHO POR OLHO: OS LIVROS SECRETOS DA DITADURA** - Lucas Figueiredo  
**VINHO & GUERRA** - Don Kladstrup  
**TEMPLÁRIOS: OS CAVALEIROS DE DEUS** - Edward Burman  
**A AUDÁCIA DA ESPERANÇA** - Barack Obama  
**HORA ZERO: A INDEPENDÊNCIA DAS DROGAS** - Dr. Wagner Lapate  
**O IMPÉRIO DERROTADO** - Kenneth Maxwell  
**DEU NO NEW YORK TIMES** - Larry Rohter  
**CHINA, ÍNDIA E BRASIL: NA COMPETIÇÃO DO SÉCULO** - João Paulo dos Reis Velloso (Coordenador)  
**NÃO FAÇA TEMPESTADE EM COPO D'ÁGUA PARA MULHERES** - Kristine Carlson

## INFANTO JUVENIL

- ESTELA, FADA DA FLORESTA** - Marie - Louise Gay  
**O IGLU** - Flávia Lins e Silva  
**NA COR DA PELE** - Júlio Emílio Braz  
**RAÍZES: AS MEMÓRIAS DE EMMANUEL, UM MENINO FRANCÊS** - Leny Weneck  
**TERAPIA DA CORAGEM DIÁRIA** - Linus Mundy  
**VIDA NA TERRA: CONHECER PARA PROTEGER** - Rosicler Martins Rodrigues  
**FLECHA AZUL** - Lúcia Pimentel Góes  
**ABC...MEUS PRIMEIROS PASSOS: D DE DINOSSAURO** - Malgorzata Strzalkowska  
**ANIMAIS DOMÉSTICOS** - Maria Solange Rezende Pedrosa  
**O ARCO-ÍRIS** - Maria Solange Rezende Pedrosa

## DICAS DE LEITURA:

**O MISTÉRIO DO CORCOVADO.**  
**Alexandre Pinheiro.**

Tiago, um rapaz abatido e desencante em decorrência da morte de seu pai, é consolado por seu tio Paulo, que tenta reconduzi-lo ao caminho da fé. Ambos passam a se encontrar com frequência, para longas conversas sobre o sentido da vida e sobre as origens do cristianismo. Paulo relata ao sobrinho a história de Heitor Levy, engenheiro judeu que se tornou Cristão após passar cinco anos trabalhando na construção da estátua do Cristo Redentor, no morro do Corcovado, na cidade do Rio de Janeiro. Paulo conta, também a trajetória dos personagens históricos, Conhecidos como os "Doutores da Igreja", que foram grandes pensadores da doutrina católica, além de falar sobre a própria vida de Jesus. Viaje com os personagens pelo mundo da fé e veja como esta mudou a vida de Tiago.

**O RÉU E O REI.**  
**Paulo Cesar de Araújo.**

Objeto de verdadeira polêmica pública, a batalha em torno da proibição do livro é a cerne deste relato. Paulo Cesar de Araújo conta a história da sua intensa relação com a música de Roberto Carlos, os dezesseis anos de pesquisa que embasaram a relação da biografia e, por fim, os meandros de uma das mais comentadas e controversas guerras judiciais travadas recentemente no Brasil. É uma história ainda sem ponto final, mas sobretudo por isso necessária, que deve ser lida por todos os que se interessam pelo debate em torno da liberdade de expressão em nosso país. Estava ali a semente de Roberto Carlos em detalhes, a primeira grande biografia do ícone da Jovem Guarda, apreendida como resultado de processos movidos pelo cantor.

**CREPÚSCULO DOS DEUSES.**  
**Robson Pinheiro.**

De onde viemos? Para onde vamos? Momentos decisivos estão sendo vividos pelos habitantes do planeta Terra. O atentado às torres gêmeas – o histórico 11 de setembro em Nova Iorque – foi apenas um sinal. O que virá depois? Que verdade está oculta atrás dos últimos acontecimentos mundiais? Para onde apontam os fatos mais recentes que temos presenciado? Numa romance que mistura ação e aventura, travamos contato com a saga dos dragões, espíritos devotados ao mal deportados de Capela. É o grande êxodo de povos e humanidades. Eis o crepúsculo dos deuses.

# Memória

Pois é: *“Recordo-me daquilo que não queria recordar: e não posso esquecer aquilo que queria.”* (Cícero, 106 a.C. / 43 a.C.). “Memória” é enigma mais antigo e cismático do que supõe a vã filosofia. Sem entrar na área da memória artificial de computadores, celulares e afins, ou seja, sem abranger nossa atualidade caótica que teima em antecipar o futuro, “Memória” seria a capacidade humana de adquirir, armazenar e recuperar informações e fatos ao longo de experiências vividas.

Esse aparato orgânico-psíquico capaz de armazenar informações e funções — movendo milhões de células, neurotransmissores e suas conexões — fica bem guardado no nosso organismo, ao contrário da exposição de bíceps machados, cílios retocados, unhas pintadas, olhos puxados, “barriga de tábua”, rugas disfarçadas, enfim, da chamada aparência “produzida”...

Aliás, só nos lembramos da existência da “Memória” quando esquecemos o nome daquela pessoa (“Meu Deus! Estou com o nome na boca...”), ou de um objeto (“Tenho a palavra aqui na ponta da língua, mas...”), ou quando esquecemos o cartório onde temos firma registrada, ou o celular no banco do táxi, ou a senha do cartão de crédito na hora de uma compra, ou onde guardamos o protocolo para pegar o resultado daquele exame médico, ou aquela data que já foi especial (“Como pude esquecer a data do nosso aniversário de casamento?”), enfim, esquecimentos que nos obrigam a disparar contra nós mesmos: “Mas fui esquecer logo isso?” Ou: “Onde foi mesmo que eu botei aquele troço...?”

Então, podemos dizer que a “Memória” é a base do co-

nhecimento. Os neurocientistas distinguem dois tipos de “Memória”: a declarativa (que armazena que algo aconteceu) e a não-declarativa (que armazena como aquilo se deu). Também explicam que a “Memória” depende muita energia mental e que, com o avanço da idade, vamos perdendo tal capacidade. Alterações químicas, doenças degenerativas, depressão grave e traumas afetam os processos de armazenamento da memória (tal perda seria a “amnésia”).

Quando ocorrem lesões nas áreas cerebrais responsáveis pela “memória declarativa”, geralmente em pessoas acima de 50 anos, surge uma forma de demência, e se essas lesões afetam outras partes do cérebro, desponta a enfermidade mais comum: “Doença de Alzheimer”, com perda gradativa e constante da memória. Outros fatores também podem provocar perda de memória: alcoolismo, abuso de cocaína, derrames cerebrais, Doença de Parkinson em estágio grave, dentre tantos.

A memória declarativa ou consciente, ou memória de longo prazo é mais facilmente adquirida, porém mais fácil de perder-se (seriam os fatos, nomes, acontecimentos, etc.). Nos casos de animais que não falam, mas, claro, “lembram”, esse tipo de memória é chamado memória explícita. Não à toa dizemos: “Fulano lembra de tudo, tem memória de elefante!”

No cérebro humano, o sistema de memória declarativa se vincula às estruturas da amígdala e do hipocampo, ou seja, no lobo temporal medial. E, claro, há vários tipos dessa memória segundo a dimensão temporal: memória imediata (dura apenas frações de segun-



# Por uma Farmácia Musical

Em artigo publicado em O Globo, em 29 de junho deste ano, o escritor angolano, Jose Eduardo Agualusa, nos fala de um projeto do livreiro português, José Pinho, de criar uma farmácia literária. Lá, o paciente receberia indicação de livros cuja leitura ajudaria na cura de suas queixas.

Fiquei pensando se não seria interessante criar também uma farmácia musical, com recomendações de músicas que deveriam ser ouvidas quando sentíssemos determinados males. A dor do amor, por exemplo. Vamos combinar que algumas letras, quando interpretadas literalmente, podem agravar a nossa dor.

De um modo geral, as letras que tratam da perda de um amor reforçam o sentimento de uma perda de identidade, de sentido para a vida e até da própria vida. Tomemos, como exemplo, a poética Rita, de Chico Buarque, aquela que levou o sorriso do amado. Ainda que o tom não seja dramático, o conteúdo é devastador. Afinal, diz o “desamado”: (a Rita) “levou os meus planos, meus pobres enganos, os meus vinte anos, o meu coração e além de tudo me deixou mudo um violão.” Um caso de perda total!

Para esses casos, recomendaríamos a busca, na far-

do ou alguns segundos, tal como decorar o número de um telefone); memória de curto prazo (lembrar de eventos que aconteceram há poucos minutos como, por exemplo, um acidente de automóvel ali na esquina); e a memória de longo prazo (que dura dias, meses, anos, e até, quando envolve muitos anos, ser considerada como memória de longuíssimo prazo). Mas vou deixar os leitores à vontade para rebuscarem exemplo bem antigo e marcante na memória! Que tal a data de aniversário da primeira namorada (ou namorado?).

Por outro lado, a memória não declarativa (também chamada de procedural) é a que se refere a procedimentos motores (dirigir automóvel, andar de bicicleta, digitar no teclado do computador, tocar violão, piano, enfim, um instrumento musical). Esse tipo de memória é mais estável e, ao contrário da memória declarativa, mais duradoura, inclusive porque a consciência não tem acesso a tais habilidades.

Hoje se sabe que a memória não tem um "habitat" único no cérebro. De fato, várias estruturas cerebrais atuam no armazenamento e na evocação de informações adquiridas por sistemas de aprendizagem. No entanto, ainda estamos engatinhando na complexidade da memória humana, pois há acontecimentos em nossas vidas que jamais esquecemos, enquanto outros são descartados feito lixo. Como é que o cérebro faz para estocar um fato e livrar-se de outro? Entrariam emoções no processo? A memóri-

zação de odores, por exemplo, teria o mesmo processo no cérebro do enólogo que reconhece um vinho pela intensidade do odor e a de alguém que viveu experiência marcante onde era presente determinado cheiro inesquecível?

Do ponto de vista literário, muitos escritores repassaram suas experiências vividas ou delas se valeram como instrumento de criatividade ficcional em forma de "Memórias", e, para citar o mínimo: "Memórias de um sargento de milícias" (Manuel Antonio de Almeida); "Memórias póstumas de Brás Cubas" (Machado de Assis); "Memórias de Além-Túmulo" (Chateaubriand); "Memórias do Cárcere" (Graciliano Ramos); "Memórias de minhas putas tristes" (Gabriel Garcia Marques); "Memórias de uma moça bem-comportada" (Simone de Beauvoir); "Memórias de Adriano" (Marguerite Yourcenar). De outra parte, escritores que utilizaram o expediente da "Memória" para obras também notáveis, preferiram dar-lhes títulos diferenciados como "Baú de Ossos" (Pedro Nava); "Confesso que vivi" (Pablo Neruda); "Recordação da casa dos mortos" (Dostoiévski), e muitos outros.

Finalmente, para não incentivar o leitor a me cobrar, de "Memória", a escalação da seleção brasileira que perdeu de 7X1 para a Alemanha em pleno "Mineirão" na Copa do Mundo de 2014, ou cobrar os nomes dos políticos nos quais votei nas últimas eleições para prefeito, deputado estadual, deputado federal e senador, retorno à sábia citação de Cícero no início desta crônica: "Recordo-me daquilo que não queria recordar e não posso esquecer aquilo que queria". Será?

(\*) *Associado da AABB-Rio desde 11/1971; cronista do jornal Carta Campinas.*



mácia musical, do ânimo de que se precisa, ouvindo Travessia, de Milton Nascimento: "Vou seguindo pela vida me esquecendo de você. Eu não quero mais a morte, tenho muito o que viver. Vou querer amar de novo e se não der não vou sofrer. Já não sonho, hoje faço com meu braço o meu viver". Tem remédio melhor para sair da fossa?

Se o seu caso é um certo desespero, então a recomendação é ouvir os Titãs, mais especificamente, a música Enquanto houver Sol:

**"Quando não houver saída  
Quando não houver mais solução  
Ainda há de haver saída  
Nenhuma ideia vale uma vida**

**Quando não houver esperança  
Quando não restar nem ilusão  
Ainda há de haver esperança  
Em cada um de nós  
Algo de uma criança".**

Ai, como isso faz bem!!!

Mas se o seu caso for um sentimento de descrença no homem toda vez que lê o jornal, aí a solução é conhecer a nova música cantada por Zeca Pagodinho: É Ser Humano. Vale lembrar o que isso significa.

(\*) *Conselheiro Deliberativo e colaborador da Revista da AABB-Rio.*

**Prof. José Figueiredo Penteadó**  
CRM: 52.03721-0

**CONSULTAS**

**ENDOSCOPIAS**

**HÁLITO**

**GASTRITE**

**COLITE**

**HEPATITE**

**PRISÃO DE VENTRE**

**DIVERTICULOSE**

**Botafogo**

R. Voluntários da Pátria 190 / 724  
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

**Barra:**

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107  
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)

**Curso de Idiomas**



**INGLÊS - ESPANHOL  
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5459 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA  
[planidiomas@planidiomas.com.br](http://planidiomas.com.br) / FANPAGE: facebook/planidiomas

**Pilates**



**GYROTONIC®** O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Juliu Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601  
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC® Logo and GYROTONIC EXPANSION SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização de Gyrotonic, Sabin Corporation.

**Terapia Holística**



**IRISDIAGNOSE E TERAPIAS**

**ABDON FERREIRA**

Terapeuta Holístico CRT - 29997

\* Irisdiagnose \* Florais de Bach e Minas

\* Fitoterapia \* Orientação Alimentar

\* Drenagem Linfática \* Terapia Ortomolecular

\* Auriculoterapia \* Técnicas Corporais:

(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

[www.abdonferreira.terapiaholistica.net](http://www.abdonferreira.terapiaholistica.net) / e-mail: [abdonferreira@hotmail.com.br](mailto:abdonferreira@hotmail.com.br)

Desc. 10%  
Associados  
e Funcionários

## GANHADORES DO BINGO 12/07/2015



**Amélia Antunes:** Mini Processador;  
**Sônia:** Bolsa;  
**Lizete:** Relógio feminino  
**Lady:** Bolsa;  
**Ademir Antunes:** Relógio masculino;  
**Dalva:** Batedeira;  
**Aldenora:** Colcha;  
**Diva:** Brincos e Colar;  
**Marlene:** Carteira;  
**Beatriz:** Jogo de Cama de casal;

## SOCIAL

### Batizado da Maria Fernanda

Maria Fernanda, neta da Vice-Presidente Cultural, Clarissa Oliveira, foi batizada na paróquia São Francisco de Paula, na Barra da Tijuca, no mês de junho pp. Na foto, por ocasião do evento, ela dá um show de fofura no colo da vovó Clarissa e cercada do carinho dos pais Marcelo e Fernanda, da bisavó Ellyette e da titia Priscilla.



# BINGO

## Beneficente da Obra do Berço

Está chegando o grande dia, venha participar do super Bingo Beneficente da Obra do Berço e ainda ajudar a instituição que desenvolve um excelente trabalho com as nossas crianças. Já foram arrecadados mais de 200 brindes para o sorteio e você não pode ficar de fora.

A Obra do Berço é uma instituição filantrópica de assistência social, sem fins lucrativos, de utilidade pública, fundada em 1928, que desenvolve um programa sócio-educativo e de proteção, em regime de fortalecimento de vínculos. Atualmente atende a 100 crianças na faixa etária de 6 meses e 6 anos de idade, oferecendo serviços educacionais, médicos, psicológicos e nutricionais.

CONVITE  
001

**BENEFICENTE**

19 de Agosto de 2015  
14:00h às 18:00h

AABB – Lagoa  
Av. Borges de Medeiros, nº 829  
Estacionamento no local: R\$ 20,00

Apoio: AABB

Entrada: R\$ 70,00  
(1 cartela + chá + sorteio)

Contato: (21)2517-8776 - Fernanda

OBRA DO BERÇO

**SORTEIO**

001

Convites do Bingo para os associados da AABB, serão vendidos a R\$ 60,00 cada (com direito a 1(uma) cartela + chá + sorteios), desde que sejam comprados e pagos até o dia 12 de agosto.

dia.pais

Sócio AABB RIO, presenteie momentos com descontos exclusivos para curtir com ele.

até  
**3%**  
de desconto  
em todo site

acesse.confira

[www.walmart.com.br/aabb](http://www.walmart.com.br/aabb)

# Doação de MANTIMENTOS

Os mantimentos trazidos voluntariamente pelos associados e arrecadados durante a Festa Junina da AABB, realizada nos dias 27 e 28 de julho, foram divididos e doados às Igrejas Santa Mônica e dos Santos Anjos, conforme descrito abaixo:

**À Igreja Santa Mônica:**

- 37 kg de feijão;
- 49 kg de arroz;
- 26kg de açúcar;
- 3kg de farinha de trigo;
- 8kg de farinha de mesa;
- 4kg de fubá;
- 12 pacotes de macarrão e 01 de lasanha;
- 1lt. de óleo;
- 1cx +600gr. leite + 1 lata.
- 1kg de sal;
- 500gr de café
- 1 pacote de farofa;
- 500gr de tapioca.

**À Igreja dos Santos Anjos**

- 36 kg de feijão;
- 50kg de arroz;
- 26kg de açúcar;
- 3kg de farinha de trigo;
- 8kg de farinha de mesa;
- 5k de fubá;
- 13 pacotes de macarrão;
- 1lt. de óleo;
- 1cx. +600gr. leite
- 2kg de sal;
- 25gr. de café;
- 1lt de file de salmão;
- 1cx. de quinoa;
- 500gr de ervilha.

**AABB-LAGOA**  
SALÃO GALERIA  
AV. BORGES DE MEDEIROS 829

**JAZZ DROPS**

APRESENTA

**JOIAS DO JAZZ**

**RAY CHARLES**  
**TONY BENNET**

**7 AGOSTO 2015**  
**SEXTA-FEIRA**

**A PARTIR DAS 20,00 HS**  
**ENTRADA FRANCA**

de 03 a 13 de setembro - Riocentro

**XVII BIENAL DO LIVRO RIO**

**CONFIRMADO!**  
Meu Livro estará à venda na Bienal



**Local - Rua L, estande 12**

**Riocentro**  
Av. Salvador Allende, 6555  
Barra da Tijuca - 22780-160  
Rio de Janeiro / RJ

**DI VERSOS**, de Amílcar Diniz Quintella, Sérgio Medina Quintella, Selma Medina Quintella, Anna Letícia Diegues Quintella

DI VERSOS é uma obra fruto de emoções e estado de espírito de seus autores ao longo do tempo. É fácil verificar que as poesias e textos assim a retratam. Não foi planejada. É o resultado de um trabalho despretencioso e que projetou para o papel o algo do sentimento e emoção de cada um. Foram momentos diferentes, escritos em circunstâncias igualmente diferentes. O que os une? A família, o conhecimento que os autores têm entre si.

Compre meu livro pelo link: <http://goo.gl/XfkV7Z>

**perse**  
www.perse.com.br

**ALMOÇO**

**DIA DOS PAIS**

PRATOS PRINCIPAIS:

*Bobó de Frutos do Mar*  
*Bacalhau à Gomes de Sá*





# SANDRA COLECIONA BAÚ DE MEDALHAS GANHAS NO MASTER DE NATAÇÃO

Em cada um dos anos mais recentes, a nadadora Sandra Pfeifer Santa Maria tem conquistado de 80 a 100 medalhas de ouro, prata e bronze, representando a AABB-Rio nas piscinas do Rio de Janeiro, dos Estados e até do exterior. Para se ter uma idéia, seu baú foi recheado no mês de junho passado quando ela participou dos campeonatos Sul-Americano e Pan-americano, realizado em Medellín, província de Antioquia, na Colômbia e conquistou 8 medalhas, nas várias provas para sua categoria (70+). (Vide Esportes DETEC Item 2 - Natação).



superar. Tenho algumas paixões que carrego por toda a minha vida: cantar, dançar, viajar e nadar. Agora na Colômbia, nas folgas fui conhecer a Cordilheira dos Andes. Em outra ocasião, conheci o Museu e a Praça do Botero. Depois de ganhar 2 medalhas nos 200m, essa é a prova que mais gosto, fui para Cartagena, na linha do Equador e assisti ao show de danças folclóricas. Depois fui ver o mar do Caribe, na paradisíaca ilha de San Andreas, como todo o grupo era de nadadoras não tivemos problema para mergulhar. De lá, às compras no Panamá, que é porto livre onde conhecemos as Eclusas.

## O QUE FAZ PARA TANTAS VITÓRIAS?

“Não guardo nenhum segredo. Nado desde os 10 anos, inclusive inaugurei a piscina da AABB, quando vinha na companhia do meu pai, que era funcionário do Banco do Brasil. Foi aí que desenvolvi a vontade de estar sempre na piscina. Ao casar priorizei a família e fiz uma parada por longos anos. Na volta treinei e passei a competir, respeitando os meus limites”.

## MOVIDA PELA PAIXÃO: NADAR E VIAJAR

“Acho que cada pessoa para ser vitoriosa precisa se

## NÃO É SÓ DIVERTIMENTO

“A impressão que é só lazer não mostra o trabalho que faço para manter a forma. Nado diariamente de 2000 a 2200 metros na piscina. Mas eu sou muito grata a minha treinadora Virginia Pedrosa, que também é atleta vitoriosa. Ela conhece tudo de nado e sem sua assistência e ensinamento não teria chegado aonde cheguei. Estamos nos preparando para disputar no dia 27 de setembro em Copacabana a prova “Rei e Rainha do Mar”, em mar aberto”.

**Disney**  
Segurança em viajar com a nº 1  
Guias especializados  
Festa de 15 anos

**NEWIT**  
Profissionais em Turismo

**Fly & Drive e Grupos**

**Monique Viana**  
Func. aposentada da AABB  
99625-0193  
moniquercviana@yahoo.com.br

**Mônica Marinho**  
Guia Disney NewIt  
98145-3622  
marinho@newit.com.br

**Tavares Advocacia**

Cível - Família - Sucessões - Consumidor  
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e  
Contratos - Responsabilidade Civil  
Imobiliário - Previdenciário - Bancário  
Juizados Especiais

Waldemiro Tavares

Aposentado - Cesta Alimentação  
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação  
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408  
Centro - Rio de Janeiro - RJ  
www.tavareseadvogados.com

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil  
**Tel: (21) 2220-3604**

# Notícias do Departamento de Esportes

## DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Julho e divulgação dos próximos eventos do mês de Agosto de 2015.



### 1 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2015:

O Campeonato de Futebol Profissional Brasileiro começou no dia 9 de maio de 2015. Aproveitamos a oportunidade para convidar os associados a continuar dando seus palpites nos jogos dos domingos, do referido campeonato, tornando assim, a competição entre os “palpiteiros” cada vez mais disputada e divertida.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

#### 1.1 – REGULAMENTO DO “BOLÃO” DO BRASILEIRÃO 2015:

- Nos jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a “ficha de palpites”, com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao referido funcionário, antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo.

- Em cada rodada, o DETEC contatará o vencedor da mesma, por telefone ou e-mail, para que o mesmo possa receber o Vale-Lanche de vencedor da rodada.

- Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado no DETEC até 10 (dez) dias após o contato feito pelo Departamento, no horário de 13:00 às 20:00 horas, de 3ª às 6ª feiras, e poderá ser utilizado até 15 (quinze) dias após o recebimento do mesmo. Após esse prazo, o Vale-Lanche perderá sua validade. Deve ser ressaltado que a não retirada do Vale-Lanche no prazo especificado acima, implica na perda do direito ao mesmo.

- O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de toda a competição.

#### 1.2 – PONTUAÇÃO:

A – Placar Correto = .....5 (cinco) pontos;  
 B – Placar do Vencedor = .....3 (três) pontos;  
 C – Placar do Derrotado = .....2 (dois) pontos;  
 D – Empate sem acertar o placar = .....3 (três) pontos;  
 E – Vencedor sem acertar o placar = .....1 (um) ponto.

### 1.3 – PREMIAÇÃO:

1º Lugar – Camisa do time do coração;  
 2º Lugar – Bandeira do time de coração;  
 3º Lugar – Bola de futebol.

### 2 – NATAÇÃO:

#### 2.1 – CIRCUITO ASSOCIAÇÃO MASTER RIO DE JANEIRO:

A AABB-Rio participou, no mês de junho de 2015, da 1ª etapa do Circuito da Associação Master do Rio de Janeiro, realizada no Clube Militar, obtendo os seguintes resultados:



Atleta Sandra Santa Maria (categoria 70+) vice-campeã da prova 200m livre;

Atleta Rosimar Rocha (categoria 50+) campeã da prova 50m peito;

Atleta Virginia Pedrosa (categoria 45+) campeã da prova 200m livre e 50m costas.

Parabéns as nossas queridas atletas !!!!

#### 2.2 – XXII COPA BRASIL MASTER:

No período de 5 a 8 de junho a atleta Sandra Santa Maria representou a AABB-Rio na XXII Copa Brasil Master, realizada em João Pessoa (PB), conquistando os seguintes resultados na categoria 70+:



- 400m livre – Campeã;
- 100m livre – Campeã;
- 50m peito – Campeã;
- 100m peito – Campeã.

Parabéns a nossa querida atleta!!

#### 2.3 – CAMPEONATO SULAMERICANO E VI PANAMERICANO MASTER:

Os campeonatos foram realizados na cidade de Medellín - Colômbia nos períodos de 16 a 24 de junho e a nossa atleta Sandra Santa Maria da faixa 70+ conquistou os seguintes resultados:

**Panamericano:** 200m livre – Vice-Campeã, 100m livre – Terceiro colocado, 200m peito – Terceiro colocado, revezamento 4 por 50m medley – Vice-Campeã e revezamento 4 por 50m livre – Vice-Campeã.



**Sulamericano:**

200m livre – Vice-Campeã,  
100m livre – Vice-Campeã,  
200m peito – Quarto colocado,  
revezamento 4 por 50m medley – Vice-Campeã e revezamento 4 por 50m livre – Vice-Campeã.

**3 – TORNEIO XADREZ INTERNO:**

Os enxadristas da AAB-B-Rio realizaram em junho um torneio interno Suíço em 6 rodadas na comemoração do 87º

aniversário do clube.

O jovem Davi Holanda, filho dos sócios Maria do Socorro e Ricardo Holanda, sagrou-se campeão invicto, alcançando 6 pontos em 6 possíveis, derrotando de maneira convincente todos seus oponentes, seguido pelos enxadristas Jonathan Gonçalves e Marco de Castro Coutinho.

Parabéns ao nosso atleta.

**4. - VOLEIBOL:**

**4.1- TORNEIO ESTADUAL DE VÔLEI:**

As equipes da AABB de vôlei mirim e infantil, no mês de agosto, estarão disputando seus devidos jogos em casa nos dias 1 (infantil), 2 (mirim) e 15 (infantil). Convidamos nossos associados estarem presente buscando dar um maior incentivo aos nossos devidos novos atletas.

**4.2- PARCERIAS GERAM FRUTOS**



Com a parceria entre a Escola de Vôlei Bernardinho e a Escola de Vôlei Mão na Bola, as equipes de Voleibol Masculino da AABB Rio vêm demonstrando muita garra e disposição em suas disputas, tanto em quadra, quanto na areia, visto que foi campeã do torneio início da Federação de Voleibol do Rio (indoor) e também em várias etapas disputadas no voleibol de praia esse ano.

Pra quem ainda não conhece, a equipe foi criada em 2014, para a disputa do campeonato estadual de voleibol e, logo foi convidada a participar dos campeonatos nas

areias cariocas e também em campeonatos fora do Rio de Janeiro.



Hoje a equipe é formada por três categorias (pré-mirim, mirim e infantil), todas no naipe masculino, que disputam campeonatos em todo território nacional.

Os treinos acontecem de 2ª. à 6ª.feira nas instalações da AABB Rio e na praia do Leblon.

Maiores informações sobre treinos e competições com a Profa. Luciene Meneguete - telefone.:2249-9824

**5- PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:**

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço: [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: [aabb-detc@aabb-rio.com.br](mailto:aabb-detc@aabb-rio.com.br)

Fones: **2274-4350** ou **2274-4722** (ramal 436), das 13:00 às 21:00 horas.

**Cirurgiã Dentista**  
*Dra. Eunice Ortega*  
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia  
**Tabela do Banco do Brasil e Sindicato**  
Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora  
**Tel: (21) 2547-1798**  
Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade  
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

**DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS**

**CONTHÁBIL**  
assessoria

(21) 2621-1000

## CASSI, SEUS ASSOCIADOS E O BANCO DO BRASIL

Por que a CASSI vem ocupando tanto espaço nas redes sociais? Por que o assunto extravasou nosso ambiente e chegou à Imprensa?

O tema é complexo, envolve muitas perguntas e, por isto, vamos tentar sintetizá-lo para evitar que – por desinteresse ou desconhecimento – percamos um de nossos maiores bens, ou seja, o Plano de Saúde.

A CASSI foi constituída como associação de ajuda mútua em 1944, baseada no princípio de Solidariedade, com o objetivo de reforçar a assistência médica prestada pelo Banco do Brasil e IAPB. Extintos o IAPB, como também o departamento do Banco que nos prestava assistência médica-hospitalar, restou a CASSI.

Na década de '90, com o fim da Política de Valorização do Funcionário, a situação deteriorou-se através de processos viciados de negociações que buscavam sub-repticiamente desonerar o B.B. de suas responsabilidades para com o associado. Nasceu então a CASSI de “Mercado”.

Há tempos a CASSI vem apresentando seguidos déficits nos balanços do “Plano de Associados” (os que englobam aposentados e funcionários); o porta voz dos interesses do Banco do Brasil e Diretor, atribui o fato à ‘ineficiência de gestão’, quase uma assunção de culpa por ter sido um dos recentes ex-presidente da CASSI.

Análises mais sérias chamam a atenção também para o descasamento entre a inflação de custos nos serviços médicos cobertos pela CASSI (preços de Mercado) e os reajustes incidentes nos salários do funcionalismo do Banco e nos benefícios previdenciários (INPC). Lembramos que a contribuição dos associados a este Plano está amarrada a um percentual de seus salários/benefícios, enquanto o Banco contribui histórica e legalmente com a sua parte.

Assim sendo arrochos salariais sucessivos, na contração dos preços de Mercado, levaram o Plano de Associados a consumir suas reservas e atualmente apresentar déficits enquanto o “Plano CASSI-Família”, com reajustes de mensalidade além da inflação, apresenta equilíbrio.

Neste momento cabe destacar as responsabilidades do Patrocinador do Plano, o Banco do Brasil que, por disposições estatutárias, indica o presidente, o diretor de Administração e Finanças, quatro membros titulares para o Conselho Deliberativo e três membros titulares para o Conselho Fiscal. Por isto não basta o representante do Banco apontar erros. Há que admitir que o maior responsável por tudo isto foi o Patrocinador e seus prepostos, por ele indicados.

As propostas apresentadas pelo Banco do Brasil sobre “Sustentabilidade da CASSI” primam pelo corte de custos e fuga às suas responsabilidades como Patrocinador embora as negociações tenham sido abertas tão somente para discutir formas de resolver o déficit da CASSI, bem como

eventuais aportes ao Modelo de Atenção Integral à Saúde, voltado para a prevenção de déficits futuros.

Aproveitando-se da atual fragilidade do Plano de Associados, causada flagrantemente pelo Patrocinador, o Diretor propõe até livrar o Banco de seus ‘compromissos pós laborais’, ou seja, romper o pacto legal e histórico da Instituição com seus aposentados, aqueles que fizeram a grandeza do Banco.

Tudo isto para não elevar a participação do Banco no custeio da CASSI, deixando a cobertura do atual e futuros déficits somente sobre os magros ombros dos associados. A Revista Exame (1090) informa que, em 2014, o custo médio das empresas com planos de saúde ficou em torno de 14% das despesas com pessoal. No Banco do Brasil esta relação alcançou somente 4,60%!

Há outros dados na questão. O ‘Plano Associados’ é um plano de ‘benefício definido’ (Deliberação CVM-695/2012), melhor dizendo, com garantias da entidade patrocinadora fornecer benefícios pactuados aos atuais e ex-empregados destacando-se a assistência médica pós-emprego.

Como vemos o Banco do Brasil não contribui para a CASSI por simples liberalidade: faz por força de dispositivos legais, assumidos no passado, e reforçados no presente. E o Banco assim o confessa em suas Demonstrações Contábeis onde há registro de contribuições “pós emprego”, o famoso ‘custo pós laboral’.

Lembramos que o Banco não pode reajustar unilateralmente o percentual de contribuições, razão pela qual estamos “em negociações”. Lembramos também que o Corpo Social não pode alterar o Estatuto da CASSI, sem a concordância do Patrocinador.

Como vemos negociar é preciso. E para isto necessitamos de bons e fiéis representantes de nossos interesses uma vez que o Patrocinador paga altos salários a seus prepostos com o fim exclusivo de obter ganhos empresariais.

No horizonte desta pendência há a possibilidade de uma consulta ao Corpo Social. Já vimos isto antes com respeito a PREVI, de triste lembrança. Estes esclarecimentos são uma fração das informações, - e contrainformações -, disponíveis em documentos, ‘sites’, etc.

Por isso colegas vamos participar! Vamos ler, pesquisar, indagar para, se consultados sobre alterações nos Estatutos da CASSI, votemos com consciência, sem abrir mão de direitos conquistados ao longo de décadas, cláusulas pétreas no contrato do Banco do Brasil, da CASSI e de seus associados.

Rio de Janeiro, 20 de julho de 2015.

\*Associado da AABB, Colaborador da Revista e VP da AAPBB

(Matéria assinada é de inteira responsabilidade do seu autor.)

# APOSENTADOS

## Ações Judiciais e o Tempo

Dizem que “Justiça que tarda, falha!”, e os tribunais estão lotados de processos inconclusos. Há casos em que, associados da AABB, aguardam sentença há mais de quinze anos em processos de recuperação de imposto de renda descontados indevidamente pelo esfomeado Leão.

Mas há uma forma de abreviar a questão: o C.N.J. (Conselho Nacional de Justiça) permite que qualquer cidadão peticione diretamente, dispensando o uso de advogados.

No ‘site’ do C.N.J. há claras instruções, além do modelo de ‘representação por excesso de prazo’, que permitirá ao reclamante solicitar que sua situação seja examinada pelo órgão superior da Justiça.

Então amigos aposentados vamos à luta pois quem sabe faz a hora e antes tarde do que mais tarde...

(\*)Sérgio Castro – Associado da AABB, Vice Presidente da A.A.P.B.B. e colaborador da Revista da AABB-Rio.

PREOCUPADO EM RENOVAR SEU CONTRATO NAS FÉRIAS?  
NÃO VAI SE MATRICULAR PORQUE VAI VIAJAR?

**NADA DISSO!**  
SUA SAÚDE É MUITO IMPORTANTE!

**PAGUE APENAS R\$ 1,00 PELO MÊS DE FÉRIAS**

Feche um plano semestral ou anual e pague R\$ 1,00 pelo mês extra.  
Agora não tem desculpas!

**PRQUALITY**  
FITNESS CENTER

**Seus olhos em boas mãos**

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos

**Urgências 24h Tel: 21 98271-8272**

Leblon: Rua Carlos Góis, 375 / Gr. 407  
Tel: 21 2274-2901 / 2274-4746  
Centro: Rua Nilo Peçanha, 50 / Gr. 2001  
Tel: 21 2532-6645 / 2532-7365  
Copacabana: Rua Santa Clara, 70 / Gr. 1107  
Tel: 21 2548-4900 / 2548-7100  
Barra da Tijuca: Av. das Américas, 3301 - Bl. 5 / Gr. 304  
Tel: 21 2259-2699

Direção:  
Dr. Carlos Halfeld  
CRM: 5260304-2  
Dra. Danielle Grizotti Halfeld  
CRM: 5285605-3

**Convênios e Particular**

## A noite foi de Haroldo Baptista Cantor apresenta o show “Melodias da Minha Vida”

Haroldo Baptista entrou no palco por volta das 21h, no Teatro Antônio Fagundes, na Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, para o show de lançamento do seu CD “Melodias da Minha Vida”. Estava sendo esperado por mais de 200 espectadores que já estavam em sintonia com o cantor, pois haviam assistido uma entrevista onde ele contava a sua história.

Foi uma pisada com o pé direito. A alegria e o sorriso do cantor eram contagiantes. O show começou tímido e apaixonado com “Carinhoso” de Pixinguinha e João de Barro somente a voz e piano tocado por Andrea Helman. Em seguida a música “Eu Sei que Vou Te Amar” de Vinicius de Moraes e Tom Jobim, já com a banda em palco, trouxe mais fôlego. E daí em diante o artista ganhou força total e engrenou em emocionantes boleros, alguns bailados pelos dançarinos Isnard Manso e Laryssa França. Foi uma verdadeira explosão ouvir todos os boleros famosos tais como “Besame Mucho” e “Voy a Apagar a Luz”. Em seguida as folhas de outono caíram nos telões ao som de “Autumn Leaves”. E, veio o sam-



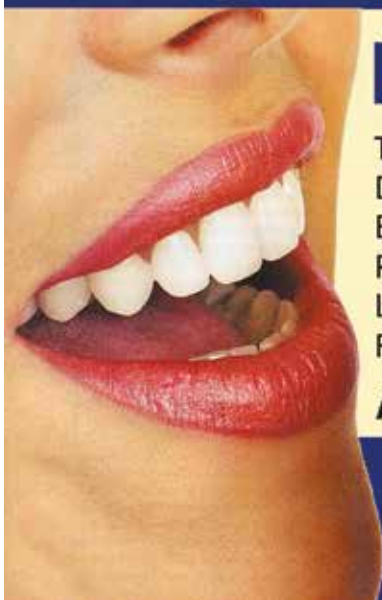
bão, como diz o próprio cantor, “Isso Aqui o que é”, que fez a plateia cantar alto.

O artista, sempre elegante, se vestiu com o seu blusão e chapéu para dar um toque especial ao momento. O romântico e eterno apaixonado Haroldo se encheu de amor com a entrega de flores à esposa e nas canções do rei Roberto Carlos “Como é Grande o meu Amor por Você” e “Emoções”. O momento balada foi ao som de Elvis Presley com a sua famosa canção “I Can’t Help Falling in Love With You”. E ainda estavam no repertório “Amore Scusami” e “Volare”.

O valor arrecadado para a Congregação Mariana do Hospital Colônia de Curupaiti, foi anunciado pela assessora de imprensa e produtora do espetáculo, Liane Varsano e em seguida o cheque foi entregue a presidente da instituição Ana Elizabeth da Silva.

Um repertório inesquecível, da mesma forma que o show, ficou na mente de todos na noite do último sábado. E, como tudo acaba em samba, o bis foi novamente “Isso aqui o que é” deixando o povo cantar e aplaudir.

# Periodontia e Prótese Dental



## Dr. Mário Kruczán

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas  
Dentes com Mobilidade  
Enxertos e Implantes  
Prótese de Precisão  
Laboratório Próprio  
Rapidez no atendimento

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

# Tel: 2236-0501



Adquira o livro

**BASQUETEBOL**

Centro de Treinamento K-Esportes  
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517  
**3ª e 5ª feira:** 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos  
**4ª e 6ª feira:** 17 às 18h: 12 a 16 anos

**BALLET E DANÇA**

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**  
**Informações:** 98796-8788(Daniel) – 97964-8660(Diana) - www.kineret.com.br

**CANTO CORAL**

**Ensaios:** AAB-BRio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**  
**Informações:** Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

**DANÇA DE SALÃO**

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME  
**3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.**  
**Informação:** 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

**FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL**

Centro de Treinamento K-Esportes  
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517  
**3ª e 5ª feira:** 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos  
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos  
**4ª e 6ª feira:** 19 às 20h: 12 a 15 anos

**GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)**

Adolescentes & Adultos - AAB-BRIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.  
**2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h** - ginástica  
**2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h** - alongamento  
**4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h** - ginástica  
**3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h** - alongamento  
**3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h** - ginástica  
**Informação:** Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

**GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)**

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME  
Tels.: 98421-0525  
**3ª a 6ª feira:** 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

**HIDROGINÁSTICA**

FFS Eventos Esportivos Ltda.  
**3ª a 6ª feira:** 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.  
**Informações:** Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

**HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA**

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.  
**Informações:** Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

**JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO**

Black Belt Sport Center Ltda.  
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931  
**2ª a 6ª feira:** 10:30 às 12h.  
**3ª a 6ª feira:** 17h. às 18h.  
**4ª e 6ª feira:** 18:30 às 19:30h. (Infantil)

**ACADEMIA PROQUALITY**

**2ª a 5ª feira:** 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.  
**Informações:** 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

**NATAÇÃO**

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.  
**3ª a 6ª feira**  
**01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.**  
**03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h.** (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

**06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h.** (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágiolell); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

**Até 14 anos:** 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

**Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h.** (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

**Informações:** 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

**RECREANDO** - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

**Informações:** 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

**TAEKWONDO**

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

**2ª feira: 11h.** Treinamento da Equipe de Competição;

**3ª e 5ª feira: 17:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

**4ª e 6ª feira: 18h.** Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

**TÊNIS**

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

**VOLEIBOL**

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

**XADREZ**

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

**YOGA**

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)  
**3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h.** (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

**“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722**

**SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5** - 2ª feira não funcionamos.  
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

**BIBLIOTECA - Ramal 434** - 2ª feira não funcionamos.  
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

**PORTARIA SOCIAL** - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br

# RENOVEDENTE - Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação



EPAO - 2481



Dr Felipe Maximo CRO-RJ 34 186

Dra Rêni Kerscher CRO-RJ 9806

## Implantes em 21 dias e sem enxerto ósseo

Com o desenvolvimento de novas materias associadas a novas tecnologias, a possibilidade de se ter implantes diferenciados, no qual se permite finalização dos trabalhos em menos tempo, já é uma realidade. Atualmente existem implantes suíços, cujo o prazo, entre a instalação do implante e o início da confecção da prótese, pode ser em torno de 1 mês apenas.

A outro boa notícia são os implantes curtos que evitam enxerto ósseo.

Neste mês de março Dr. Felipe Maximo (CRO 34 186) participou de evento científico patrocinado pela Straumann, em Gramado - RS).

Nesta oportunidade foi reforçada a parceria com a Renovedente. Como resultado, estes implantes poderão fazer parte da sua realidade.

A consulta prévia para avaliação é fundamental pois, só através da tomografia computadorizada, pode ser feito o diagnóstico. Saiba mais em nosso site.

[www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br)

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental

### Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

(todas as especialidades)

whatsapp: 99919-7070



renovedente@renovedente.com.br - [www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br) - Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

**Tels.3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID \*180060**

Dra Rêni Kerscher ( CRO- RJ 9806 ), Dra Daniela Plaza ( CRO-RJ 28716 ) e Dr. Luiz Fernando ( CRO-RJ 17203 )

Atendem também em: **Ipanema:** Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

**Barra:** Av. das Américas 2901 sala 712 - Av. das Américas 2300 bl A sala 309

O atendimento na Barra e Ipanema é feito pelos profissionais autônomos

### Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;  
Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;  
Evita remoção para higienização;  
Não machuca os tecidos bucais;  
Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;  
Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

### Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras  
Caberj e Interlife (implante)