

AABB

Revista

Rio



Ano XXI - nº 247 - Abril de 2015



**Desfile de modas
encantou a platéia**

Seus *olhos* em boas mãos



Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24 h
Tel: 21 98271-8272

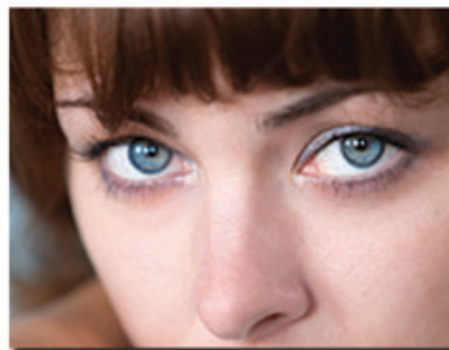
Direção: Dr. Carlos Halfeld

CRM: 5260304-2

Dra. Danielle Grizotti Halfeld

CRM: 5285605-3

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

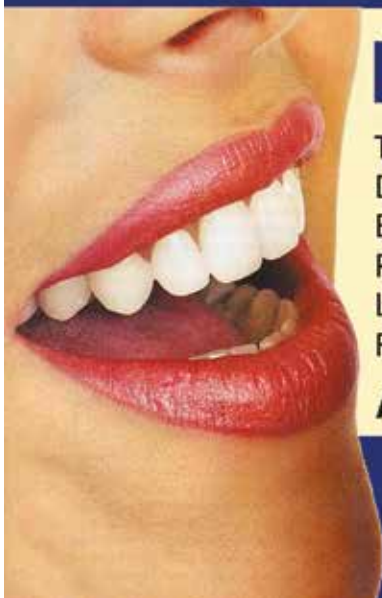
Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



O Ouro do Século XXI

*Por Pablo Fernández

22 de Março: dia Mundial da Água. Mais do que nunca, foi um dia de reflexão. Afinal, as águas de Janeiro, Fevereiro e Março não foram este ano tão generosas. Apesar de vivermos no “planeta água” - afinal 70% da superfície da terra é coberta por água – pouco mais de 2% podem ser consumidos em seu estado natural pelo ser humano.

O cenário é crítico. O aumento da população mundial, o crescimento das indústrias aumentou a demanda por água. Por outro lado, a interferência da mão do homem na natureza, seja pelo assoreamento, seja pela poluição de rios, lagos e mares, tem contribuído para a escassez de água.

O Brasil tem o privilégio de ter a maior reserva de água doce na América do Sul (53%) e 12% do total mundial. Era para estarmos tranquilos. Mas não é o que está acontecendo. Ao longo do tempo, tratamos a água como um recurso infinito. Pensamos que chuveiro é cachoeira e que carros e calçadas merecem um banho de mangueira.

Lembro de meu avô me ensinando a fechar o chuveiro quando fosse me ensaboar; a escovar os dentes utilizando apenas um copo de água. Não sei se ele imaginava que a água ia ser o ouro do século XXI, o novo pomo da discórdia entre países. Acho que ele estava apenas me ensinando a fazer um uso consciente dos recursos. Era assim também com a luz. E penso que hoje ele faria também em relação às compras motivadas pelo consumismo e não pela necessidade.

O combate à cultura do desperdício tornou-se uma palavra de ordem. Sabemos que a vida humana está em risco, que o futuro das grandes cidades ficou incerto. A hora é de agir.

Os clubes não estão de braços cruzados. Algumas soluções têm sido propostas, como a reutilização das águas de piscinas. Quando a quantidade de substâncias químicas não é muito elevada, essas águas podem servir para regar as plantas ou, após aspirações, filtrações e rebombeamento, para o banho dos atletas e sócios. Outra possibilidade é a do tratamento das águas que vão para o ralo das pias dos banheiros e chuveiros. Depois de tratadas, essas chamadas “águas cinzas” podem ser reutilizadas para limpeza.

Outro exemplo de sustentabilidade que os clubes vêm adotando é a utilização da energia solar para aquecer suas piscinas e os chuveiros dos vestiários. Com o sol que aquece o Rio de Janeiro, o uso dessa tecnologia pode trazer um ganho não só ambiental, mas também econômico. Segundo o International Institute for Sustainable Development – IISD, a economia em um ano chega a 9% nas contas de água e 29% nas contas de energia elétrica.

E você como cidadão? O que está fazendo para combater o desperdício de água?

Sem o comprometimento de cada um de nós, não veremos água no fim do túnel. Consuma água com moderação!

* *Conselheiro Deliberativo e Colaborador da Revista da AAB-Rio.*

Autoatendimento da Cooperforte. Quando você precisar.

Com o internet banking da Cooperforte, você tem sempre à disposição serviços com segurança, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Aproveite oportunidades, faça suas economias crescerem, confira seu saldo e mais, pelo link **Acesse sua conta** em www.cooperforte.coop.br. Com a Cooperforte é simples assim.

3CF COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - www.cooperforte.coop.br

RETOGRAFALZD

DAVIDOPINA 0800 701 3766

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL
RIO DE JANEIRO**

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO

2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Comunicação:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente de Aposentados:
 CLETO VEIGA CALADO
Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
Assessor da Diretoria
 MÁRIO MAGALHÃES

Programação.....5
 Desfile de Modas6
 Crônica.....7
 Registro.....8
 Dia Internacional da Mulher8
 Variedades.....8
 Comunicados.....8
 Variedades.....9
 Aniversariantes.....10
 Jazz 13
 Obituário..... 14
 Turismo AABB-RIO..... 15
 Convênios..... 16
 Biblioteca 17
 Esportes..... 18
 Reportagem..... 21
 Notas do Conselho Fiscal 22
 Cursos e Serviços 23



NOSSA CAPA: Vários eventos estão sendo programados para movimentar o setor social. No domingo, no palco aberto de frente à passarela sempre uma atração artística contratada para acompanhar o almoço informal do associado. No final do mês, a tradicional festa dos aniversariantes homenageando aqueles que comparecerem, como aconteceu na última sexta-feira de março, com a belíssima apresentação da banda gaúcha que ofereceu um espetáculo extraordinário das manifestações artística dos Pampas e encantou a todos. No dia 19 o almoço organizado pela Comissão Feminina que culminou com um belo desfile de modas que recebeu aplausos da atenta plateia. As fotos de Carlos Cardoso mostram lances do espetáculo, em montagem de Luiz Fernando.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXI - nº 247 - Abril/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: SmarthPrinter Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - 98669-8995
e-mail: comercial@ldivulga.com.br

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
 assessoria

(21) 2621-1000



19:00/23:00

Noite da Seresta e MPB, venha cantar você também!

Salão Granito



14:00/18:00

Tragam a criançada para se divertir com recreadores.

Piso Preto



13:00/17:00

Hilton Assunção, voz e teclado

Pérgula da Piscina



21:00/01:00

Baile de Aniversariantes com a "Banda Phênix" em Uma Noite Mexicana

Salão Nobre

14:00/17:00

Duas sessões de Teatro de Fantoques

Pérgula da Piscina



14:00/17:00

Bingo Social, venha passar momentos agradáveis.

Salão Galeria



19:30/23:30

Telhado Branco, melhor grupo boêmio do Leblon.

Salão Galeria



21:00/01:00

Um novo Flashback "Pão com Linguíça", onde os pais poderão trazer seus filhos, reserve seu lugar.

Salão Margarida



13:00/17:00

Músicas pra todos os gostos com a banda "Até Parece"

Pérgula da Piscina

14:00/17:00

Duas sessões de Teatro de Fantoques

Piso Preto



13:00/17:00

Show de músicas com "Tarso Marchesano"

Pérgula da Piscina

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

Bazar do Dia das Mães:

24 a 26/04 - 10 às 22h. Local: Salão Granito 1 e 2

Mesas já estão disponíveis para expositores, maiores informações na Secretaria do Clube.

PARA CONHECIMENTO:

"Criança é a pessoa com até doze anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre doze e dezoito anos de idade.

São direitos fundamentais da criança e do adolescente a proteção à vida, à saúde, ao desenvolvimento sadio e harmonioso."

(PROGRAMA DE COMBATE AO TRABALHO INFANTIL DA JUSTIÇA DO TRABALHO - TST/CSJT - TRT DA 1ª REGIÃO)



Viagem a São Lourenço

Mais uma vez e com enorme sucesso, a AABB promoveu sua segunda excursão, tendo como destino a cidade de São Lourenço MG. Antes da chegada àquela cidade, estivemos em Baependi, no Santuário de Nhá Chica, para fazermos nossas orações e pedidos.

Com 42 hóspedes, ficamos no Hotel Metrópole situado no calçadão, bem no coração da cidade. Foram três dias de muita festa, animação e excelente convivência com pessoas que, apesar de estarmos juntos quase que diariamente, não tínhamos aquela aproximação que agora partilhamos.



Sem exagero, só ouvimos elogios à iniciativa da AABB que, na atual gestão do presidente Odali, retomou essa prática sadia e de boa convivência. Todos queriam saber quando faríamos novo passeio.

Estamos à disposição para organizarmos novos eventos e queremos sugestões.

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
 Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
 Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora
Tel: (21) 2547-1798
 Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Treatment of gingiva, surgery, implants, dentures with mobility



SEGUNDO DESFILE DE MODAS REEDITOU O SUCESSO ANTERIOR



Sob os auspícios da Comissão Feminina da AABB, foi realizado no dia 19/03 pp, no Salão Nobre, um evento social que constou de várias atrações, que divertiu e empolgou o público presente, em sua maioria de associadas do Clube e suas convidadas.

A programação constou de um almoço servido pelo Buffet Rio's, do Bingo Social quando foram sorteados interessantes prêmios. Como ponto alto da bela tarde, um momento muito esperado em que Eduardo Araujo apresentou, com animação do som de Tarso Marchesano, um belíssimo time de modelos, composto por Dayse Brasil, Jeanette Polmon, Isolda Amazonas, Vidah Pinheiro, Maria Coelle e Deborah Chagas que deram um show de elegância e simpatia, desfilando a nova coleção de roupas, destinada à terceira idade e as plus sizes, assinadas pela estilista Tânia Mattos.

Essa foi a segunda programação especial organizada pela Comissão Feminina que repetiu o sucesso da anterior e já despertou a curiosidade e a expectativa das associadas para a futura atração.





Os artistas e sua bandeira

NOITE GAÚCHA



A dança



O bolo confeitado



Os apetrechos



Os coloridos das vestimentas



Os aprendizes



O cardápio



Os retratos gauchescos



A conquista



O aniversariante Walter Miranda comemorando com a esposa Sônia e a sogra Waldomira



A aniversariante Amélia Antunes confraternizando com o esposo Conselheiro Ademir Antunes, sua mãe Merice Vasconcelos e o casal de amigos Nilza e Nelson Augusto C. Farias - Vice Pres. Administrativo



Os aniversariantes Mário Fernando Engelke - Pres. do Cons. Deliberativo, a irmã Mariza Helena Engelke e a filha Daniela Silva, comemorando com Maria Tereza Silva, Luiz Felipe Blanc e José Oswaldo Blanc e Marcos Abreu de Souza



A aniversariante Alice comemorando com os amigos Pinto, Betty, Graça e Cláudia



Os aniversariantes Carlos Fernando e João Carlos comemorando com Ana Maria e Tânia



A aniversariante Maria Rita Mendonça comemorando com o casal de amigos Mariana e João José Pereira



A aniversariante Regina comemorando ao lado de Torres, Vinicius, Rachel, Sueli, Maria e Cecil



O aniversariante Gilmar Bittencourt confraternizando com Jane Nascimento, Carlos Alberto Holst, Lydia Castro



O aniversariante José Hamilton confraternizando com a esposa Norma



A aniversariante Anamaria Plastina comemorando ao lado do esposo Márcio Plastina - Vice Pres. Social, do filho Bruno e de Ana Maria



A aniversariante Maria Eunice comemorando com o esposo Clóvis Costa e Silva a filha Fernanda Costa e Silva, e as amigas Adriana Neris e Natália Gomes



O aniversariante Adilson José Seixas da Cunha comemorando ao lado de Adilson, Augusto César, Avany, Ana Lúcia, Sílvia e Raquel



Os aniversariantes do mês de Fevereiro



Os aniversariantes do mês de Março



Os aniversariantes Carlos Copello e Carlos Alberto Holst comemorando com Vilmar Pinho, familiares e amigos



O casal de aniversariantes Suelly e Walter Rodrigues comemorando com o também aniversariante Luiz Antonio, seus familiares e amigos



Os aniversariantes Ricardo Ramos com a esposa Ana Cristina; Maria de Fátima Santos comemorando com o esposo Ronaldo Lipinsky e Nilton Chaves comemorando com Cláudia e o casal de amigos Teresinha e Waldir



O casal de aniversariantes Odali Cardoso - Pres. do Conselho de Administração e sua esposa Dr.ª Nilcea N. Cardoso comemorando com o também aniversariante e Vice-Pres. Financeiro Lauro Sander e sua esposa Maria Lori Sander



O aniversariante e Conselheiro Fiscal José Ricardo Gasparini comemorando com a esposa Jô Maria, com o Pres. do Cons. Fiscal - Sérgio Ricardo L. Carvalho e sua esposa e com os conselheiros Sérgio Spínola e Ronaldo Maués com a esposa



A aniversariante Márcia de Azevedo comemorando seu aniversário ao lado de Cláudio Raggi e os amigos da Dança de Salão Stella, Renato, Lídia, Jarbas, Igor e Natasha



O aniversariante José Luiz confraternizando com Juliana



O aniversariante Alexandre Mattos Camarinha comemorando com esposa Lucília Camarinha e com o casal de amigos Celmara e José Roberto Castro



O aniversariante Alberto Lopes comemorando com a esposa Maria da Glória Lopes

GANHADORES DO SORTEIO



Geanet: Cupom de desconto na Academia



Juliana: Cupom de desconto no Salão de Beleza Lagoa's Coiffeur



Celmara: Uma aula de Yoga grátis



O Conselho Fiscal da AAB-Rio divulga os destaques em relação à análise do balancete e dos documentos relativos ao mês de Novembro e ao período de Janeiro a Novembro de 2014:

Durante o mês de novembro deste ano, o Clube obteve receitas de R\$ 753.566,46 e efetuou despesas de R\$ 722.623,28, apurando-se o superávit de R\$ 30.943,18.

Em idêntico mês do ano passado, as receitas tinham alcançado R\$ 706.715,57 e as despesas R\$ 733.778,39, com o déficit alcançando R\$ 27.062,82.

Ao encerramento dos onze meses decorridos de 2014, as receitas do Clube tinham chegado a R\$ 8.175.699,17 e as despesas a R\$ 8.686.084,72, com os ajustes processados, já informados em Notas anteriores, acarretando em déficit de R\$ 510.385,55.

Em idêntico período de 2013, tivemos receitas de R\$ 7.452.343,81 e despesas de R\$ 7.356.782,62, apurando-se o superávit de R\$ 95.561,19.

Entre os dois exercícios, as receitas cresceram R\$ 723.355,36 e as despesas R\$ 1.329.302,10.

Nas receitas, o principal aumento foi no item Mensalidades, nas Contribuições dos Sócios Comunitários, que aumentaram 18%, passando de R\$ 2.437.321,85 para R\$ 2.866.125,82.

Nas despesas, tivemos elevação de 126% nas Despesas com Alimentação e Representação, 75% nas Despesas do Cultural/Divulgação, 35% nas Despesas com Fornecimento de Água, 11% nas Despesas com Empregados e 9% na Terceirização – Limpeza. No parecer referente a setembro, os aumentos tinham sido, respectivamente, 181%, 115%, 24%, 11% e 8%. Por sua vez, no parecer relativo a outubro os percentuais foram 142%, 92%, 22%, 11% e 9%.

No fechamento do balancete de novembro/2014, as disponibilidades alcançavam R\$ 522.971,70, sendo R\$ 37.628,73 em caixa e R\$ 485.342,97 em aplicações financeiras.

Há um ano (em 30/11/2013), as disponibilidades chegavam a R\$ 1.232.450,28, sendo R\$ 1.205.648,08 em aplicações financeiras.

Registramos ainda o seguinte:

DISPONIBILIDADES FINANCEIRAS – No parecer de setembro, registramos que as disponibilidades do Clube tinham diminuído de R\$ 869.261,46, de 31/12/2013 para 30/09/2014. De setembro para outubro, ocorreu aumento de R\$ 356.815,39 para R\$ 442.093,81, para isto, contribuiu a venda do veículo, o aumento das mensalidades sociais e o contingenciamento das despesas. Agora, no final de novembro, aconteceu novo aumento, para R\$ 522.971,70.

IPTU – O Clube, até então isento, recebeu, em 2008, cobrança desse imposto relativa aos cinco anos anterior-

es, vale dizer de 2003 a 2007. Segundo apurado pela M&A Consultoria, junto à Prefeitura do Rio de Janeiro, o montante constante da dívida ativa é de R\$ 6.249.305,82, sendo R\$ 5.771.680,24 relativos ao principal e R\$ 477.615,58 relativos a honorários.

CEDAE – O Clube está movendo ação judicial contra a CEDAE. Em despacho na liminar concedida à AAB, foi determinado depósito judicial do valor integral da conta, para não ser interrompido o abastecimento de água, nem a coleta de esgoto. Em 30/11/2014, os depósitos efetuados alcançavam R\$ 853.466,46.

LIGHT – A AAB entrou com ação judicial questionando a alíquota aplicada ao ICMS. Desde o início da ação, o Clube vem depositando em juízo o valor da diferença entre as alíquotas. Em 30/11/2014, os depósitos efetuados somavam R\$ 158.223,70.

DESPESAS COM ALIMENTAÇÃO E REPRESENTAÇÃO – Nos três últimos meses tivemos a seguinte evolução dessa despesa, quando comparado ao mesmo período de 2013:

| JAN a SET/14 | JAN a OUT/14 | JAN a NOV/14 |
|--------------|--------------|--------------|
| 181% | 142% | 126% |

ITANHANGÁ – JARDIM SERIDÓ – A AAB-Rio adquiriu dois lotes em outubro/2001 no Condomínio do Itanhangá. Em maio/2014, esses lotes foram avaliados, em seu total, por R\$ 17.992.659,60. Desde a aquisição, esses terrenos não foram utilizados, porém o Clube vem arcando com despesas de condomínio.

Continuamos preocupados com as questões relativas a depósitos judiciais e ao questionamento de IPTU, caso tenhamos definições desfavoráveis aos interesses do Clube.

Rio de Janeiro, 26 de março de 2015.

Sergio Ricardo Lopes de Carvalho
Presidente

José Ricardo Sydney Gasparini
Odilon de Oliveira Barros
Ronaldo Maués da Costa e Silva
Sergio Spínola Muniz

ERRATA

Na Nota do Conselho Fiscal, publicada na Revista da AAB número 245, de fevereiro de 2015, constou, por engano, nos registros sobre IPTU, que o terreno onde se situa a AAB-Rio seria de propriedade do Município do Rio de Janeiro, quando na verdade, segundo o Registro Geral de Imóveis, é do Estado do Rio de Janeiro.

MOMENTO INESQUECÍVEL

Por Aciléa Cunha

Plainando no ar entre as montanhas, visualizando as nuvens ao alto, o Sol me esquentava e eu ia vagorosamente em direção à vegetação exuberante que abaixo me fascinava. Entre Tulipas, Rosas, Cravos e Jasmins, deleitava-me com o néctar adocicado que me inebriava, enquanto vários pássaros e gaivotas passavam ao meu lado.

Deitado no banco junto a um riacho de águas mansas e limpas, o meu corpo descansava. Observando o meu novo eu possuía asas azuis chamuscadas de pontos dourados que reluziam ao Sol. Procurava ir mais rápido usufruindo o Máximo deste momento de encantamento.

Não sei quanto tempo transcorreu repentinamente, mas repentinamente me desequilibrei, e fui descendo, descendo, e caí junto ao corpo que esquentava ao Sol... voltei ao meu eu antigo e a linda borboleta que jazia morta no chão a quem emprestara a energia de minha vida se despedia de tudo, eu dera a ela aquilo que me proporcionara: lindos momentos de prazer e deslumbramentos.

Sim, eu era o corpo que retornava à vida, sim, eu fora uma borboleta que sonhara ser um dia, sim eu concretizara um lindo momento inesquecível.

** Jornalista, associada e colaboradora da Revista da AABB-Rio.*

VAIDADE DO PODER

Ribamar Oliveira

A ambição mais deprimente do mundo atual
É a ânsia do homem pela vaidade do poder
Que o leva a desconhecer o bem do mal
Contra amigos, carreirista, ele quer é crescer

Veja só! Tem pessoas que na vida, crescem
Sem nada saber do que se compõe o mando
Chorando, quando caem e descem
A consciência lhe revela os percalços do comando

Querido companheiro atingido, não se iluda
Bom amigo, às vezes, também muda
Quando sente a falsidade cometida
Contra a pessoa muito querida

Anda, vem a mim que te espero!
Arrepentido, por isso já passei
Aqui, eu te recebo com todo meu coração
É a casa bondosa, sinceramente, de um irmão

** Associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.*

JAZZ

JAZZ DROPS

O sexteto Jazz Drops apresentou-se no dia 06 de março último, no Salão Galeria da AABB-Rio e foi bastante prestigiado pelo quadro social, pontificando um grupo de jovens, entusiasmados pelo repertório "jazzístico" do conjunto, além de contar com a presença do presidente do clube Odali Dias Cardoso e sua esposa Dr.^a Nilcea.

Músicas selecionadas do repertório de estrelas do jazz como: Sinatra, Louis Armstrong, Nat King Cole, Steve Wonder, entre outros. Além de músicas brasileiras, que, cantadas com entusiasmo pelos presentes ao evento, encantaram a plateia.

O grupo Jazz Drops vem se apresentando na AABB-Rio há dois anos e meio, contando com um grupo cativo de expectadores fiéis ao seu desempenho. Composto pelos músicos Favilla (voz), Fernando Costa (piano), César Dias (baixo), Tino Jr. (sax, flauta e clarineta), Altair Martins (trompete) e Cidinho (bateria), o espetáculo correspondeu a expectativa, segundo manifestações dos expectadores, que buscavam saber quando será o próximo.

Dia 22 de maio (sexta-feira), será o dia da nova apresentação. Venham, prestigiem!! Entrada Franca.



VISITA DO ATOR AMERICANO HARVEY KEITEL:

Reconhece???



Hoje pela manhã (31/03/2015) recebemos a ilustre visita no clube do ator americano Harvey Keitel. O ator conhecido por papéis marcantes de “homens rudes” em Hollywood veio conhecer as nossas dependências e aproveitou o pouco tempo de descanso para dar umas “braçadas” em nossa piscina semi-olímpica, antes de correr para o set de filmagem onde estava gravando.

Keitel nasceu no Brooklyn, Nova York e ficou conhecido graças as suas participações nos primeiros filmes de Martin Scorsese.

Entre os seus principais sucessos está “Taxi Driver”, “Thelma e Louise”, “Bugsy” onde foi indicado ao Oscar por seu personagem gângster. Os filmes “Cães de Aluguel”, “Mudança de Hábito” ao lado de Whoopi Goldberg. E continuou atuando em papéis de gângster, mas com boa índole em filmes como “Pulp Fiction - Tempo de Violência” e “Cop Land”. Em 2014 fez uma pequena aparição em no videoclipe “Pretty Hurts” da cantora norte-americana Beyoncé.

O ator foi extremamente simpático, fazendo questão de mencionar algumas palavras em português como “tudo bem” e “obrigado”, e adorou a nossa querida AAB-B-Rio, prometendo retornar em julho deste ano para outra visita!

Nós adoramos recebê-lo!!

INTERCÂMBIO TEEN
CURSOS NO EXTERIOR
TRABALHO NO EXTERIOR
TURISMO
ESTAGJO/TRAINEE
HIGH SCHOOL
AU PAIR
WORK & TRAVEL
VISTOS E MUITO MAIS

INTERCÂMBIO & TURISMO
TraveLMATE

Sua próxima viagem passa por aqui

TRAVELMATE NITERÓI
R. Cel. Moreira César, 229
Loja 216 | Icaraí
(21) 3674 3008
travelmate.com.br



ANTÔNIO JOSÉ PAIXÃO DUARTE

Nasceu em 22 de março de 1928, na cidade de Santos (SP).

Filho de pais portugueses, veio para o Rio de Janeiro, ainda bem pequeno e adotou esta cidade de coração, sem contudo nunca deixar de amar o lugar

onde nasceu, falando sempre de Santos, com muito carinho e alegria. No Rio de Janeiro, foi aluno do Colégio Pedro II, que por toda sua vida, foi sempre motivo de muito orgulho! Muitas histórias ouvimos do tempo em que vestiu o uniforme cáqui, que parecia mais uma "farda", mas que tanto representou para ele!

Sua formação profissional, seguindo os passos de seu pai, foi em Contabilidade. Exerceu várias funções em diferentes Empresas, inclusive na TV TUPI, onde permaneceu até seu fechamento, sempre gozando por parte de todos que o cercavam, de muito respeito, confiança e admiração.

Tricolor de coração, levou filhos e netos para ver o Fluminense brilhar nos gramados do Maracanã.

Quanto aos amigos? Muitos... Os de ontem, os de hoje e os de sempre... Desfrutavam de seu convívio carismático, alegre e muito gentil.

Todos se sentiam muito bem junto a ele!

Nós, sua esposa, seus filhos e netos, certamente não conseguiremos exprimir em palavras, o Amor que temos por ele e o vazio que deixou em nossos corações com sua passagem repentina! Seu exemplo de ser humano, de dignidade, de valores de sabedoria, de parceria, norteou a nossa vida e isto, ficará para sempre!

** Associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.*



FRANCISCO GUEDES DA FONSECA

(*28/07/1936 +24/03/2015)

Registramos com pesar o falecimento do nosso associado Francisco Guedes da Fonseca, ocorrido no dia 24/03/2015, nesta cidade. Durante a gestão do Presidente Osvaldo Lima, Fonseca ocupou a Vice-Presidência Cultural da AABB.

Trabalhou na agência Cinelândia e Agencia Centro-Rio, do Banco do Brasil onde se aposentou.

Seu sepultamento ocorreu no dia 25/04, no Cemitério do Catumbi. Enviamos nossas condolências aos familiares do falecido.



FALECIMENTO DO PROF. HERMÓGENES

José Hermógenes de Andrade Filho nasceu em Natal - Rio Grande do Norte, mas conhecido como Prof. Hermógenes. Foi militar, escritor, professor e principal divulgador do Hatha Yoga. Na década de 60 descobriu os benefícios da yoga para a saúde física e mental Escreveu mais de 30 livros, que foram traduzidos em diversas línguas e ficou conhecido mundialmente. Em novembro de 1999 proferiu palestra na AABB para os alunos da Yoga, cuja foto foi colhida durante o evento. Faleceu no último dia 13 de março, aos 94 anos de idade.



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clinico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil



Inauguração do campo que leva seu nome.

PROFESSOR HÉLIO ALONSO MORRE AOS 86 ANOS

O Rio de Janeiro perde um baluarte na defesa da educação e a AABB-Rio o seu primeiro sócio comunitário.

Um profundo sentimento de tristeza abateu-se sobre nós com a notícia do falecimento do Prof. Hélio Alonso. O desenlace ocorreu na madrugada de quinta-feira, dia 26/03 do ano em curso, no Hospital Quinta D'Or, onde ele estava internado em tratamento.

Figura emblemática, amigo dos melhores, portador de um coração enorme, sobrando em humildade e grandeza. Seu foco principal, ao longo dos seus 86 anos vividos intensamente, foi a educação, iniciando com os cursinhos preparatórios para o vestibular de Direito. Posteriormente fundou a Facha, com os cursos de Comunicação mais procurados do Rio de Janeiro que formou grandes profissionais para o mercado de trabalho e o Colégio Hélio Alonso, que abriga adolescentes do ensino médio.



Agradecimento pela homenagem



Imortal da Academia Fluminense de Letras.

Na AABB-Rio foi o sócio comunitário nº 1, frequentando os eventos sociais e toda semana batia bola com o grupo das "peladas" de futebol de salão e do campo soçaito que recebeu seu nome. Era o seu momento de lazer preferido. Ao receber homenagens das instituições que participou como o título de cidadão carioca pela ALERJ; ao tomar posse de membro da Academia Fluminense de Letras, e dezenas de outras homenagens, sempre fazia referências aos seus amigos "peladeiros" do Clube.

Deixa viúva a Sra. Josefina Alonso, três filhas, seus quatro netos e um bisneto, além de um número incomensurável de admiradores, os alunos que formou ao longo de sua vida e, aqueles que tiveram o privilégio de com ele conviver.

O corpo do Professor Hélio Alonso foi velado na Assembleia Legislativa (ALERJ) e sepultado na manhã de sexta-feira, 27/04, no Cemitério de São João Batista, em Botafogo. Enviamos as nossas condolências à família enlutada acompanhada do desejo que Deus ilumine sua alma!!!

Prof. José Figueiredo Penteadó
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Curso de Idiomas



**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5459 CENTRO OU (21) 2491-3118 BARRA
planidiomas@planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

Pilates



GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Julius Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC® Logo and GYROTONIC® EXPRESS SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização de Gyrotonic, Salvo Corporation.

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais:

(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br





LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

FELIZES PARA SEMPRE, V.4 – SÉRIE QUARTETO DAS NOIVAS - Nora Roberts

DOUTOR SONO - Stephen King

SEDUÇÃO AO AMANHECER, V.2 – SÉRIE OS HATHAWAYS - Lisa Kleypas

O SOPRADOR DE VIDRO - Marina Fiorato

SE EU FICAR - Gayle Forman

FELICIDADE ROUBADA - Augusto Cury

O IRMÃO ALEMÃO - Chico Buarque

A VINGANÇA DOS SETE, V.5 – SÉRIE LEGADOS DE LORIEN - Pittacus Lore

CRETINO IRRESISTÍVEL, V.1 - Christina Lauren

RANGERS: ORDEM DOS ARQUEIROS TERRA DO GELO – LIVRO: 3
- John Flanagan

NÃO FICÇÃO

O PODER DA ESCOLHA - (Espírito Lucius) - Zibia Gasparetto

APARECIDA - Rodrigo Alvarez

QUEM ME ROUBOU DE MIM ? - Pe. Fábio de Melo

GUGA, UM BRASILEIRO - Gustavo Kuerten

AS CHANCES QUE A VIDA DÁ - Elisa Masselli

GUIA POLITICAMENTE INCORRETO DA FILOSOFIA - Luiz Felipe Pondé

SAÚDE MENTAL - Jaider Rodrigues de Paulo

MELHOR DO QUE COMPRAR SAPATOS - Cristiane Cardoso

HOTEL YOGA: HISTÓRIAS DA ÍNDIA - Maura Moynihan

PARE DE SE SABOTAR E DÊ A VOLTA POR CIMA - Flip Flippen

INFANTO JUVENIL

PRETINHA, EU ? - Júlio Emílio Braz

A MULHER DO MEU PAI - Regina Drummond

FABLEHAVEN: ONDE AS CRIATURAS MÁGICAS SE ESCONDEM...
- Brandon Mull

ABC...MEUS PRIMEIRO PASSOS NA LEITURA E NA APRENDIZAGEM
- Malgorzata Strzalkowska

JESUS, VOCÊ É COMO... - Allegra Gabacchi

DIÁRIO DE RAQUEL - Marcos Rey

MITOS DO MUNDO - Estudantes das Séries Iniciais do Ensino Fundamental

CRIANÇAS NA ESCURIDÃO - Júlio Emílio Braz

O PRÍNCIPE E O MENDIGO, O DETETIVE AGONIZANTE E AS DUAS MORTES DE ISAÍAS - Mark Twain, Conan Doyle e Marcia Kupstas

PERDIDAMENTE - Júlio Emílio Braz

DICAS DE LEITURA:

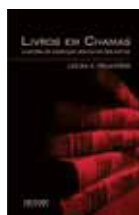


SUICIDAS. COLEÇÃO SÉRIE NEGRA.

Raphael Montes.

Um porão, nove jovens e uma Magnum 608. O que poderia ter levado universitários da elite carioca – aparentemente sem problemas – a participar de uma roleta-russa? Um ano depois do trágico evento, que terminou

de forma violenta e bizarramente misteriosa, uma nova pista, até então mantida em segredo pela polícia, ilumina o nebuloso caso. As mães desses jovens são reunidas para tentar entender o que realmente aconteceu, e os motivos que levaram seus filhos a cometerem suicídio. Por meio da leitura das anotações feitas por um dos suicidas durante o fatídico episódio, as mães são submersas no turbilhão de momentos que culminaram na morte de seus filhos. A reunião se dá em clima de tensão absoluta, verdades são ditas sem a falsa piedade das máscaras sociais e, sorratamente, algo maior começa a se revelar.



LIVROS EM CHAMAS.

Lucien X. Polastron.

Diante da questão do “fim do livro”, o autor nos transporta a um passado em que universo e natureza eram ligados como livros. Com a escrita, a cultura passa a ser registrada e difundida através dos textos gravados em argila, papiro, pergaminho ou papel. Este, após a invenção da tipografia, permitiu chegarmos à era da multiplicação de cópias idênticas de obras impressas. A destruição de livros é uma constante através dos tempos e das culturas. Voluntária, pelo medo da circulação de ideias, ou involuntária pelas intempéries ou acontecimentos fortuitos, o autor narra uma série impressionante de fatos que levaram à ruína milhares de bibliotecas públicas e privadas em todo o mundo. Ao concluir, Polastron propõe uma reflexão sobre as novas condições de armazenamento da memória humana na cultura digital, que poderão também contribuir para aumentar essa destruição.



SEM LUGAR PARA SE ESCONDER.

Glenn Greenwald.

Em maio de 2013, Glenn Greenwald partiu para Hong Kong ao encontro de uma fonte anônima que afirmava ter provas espantosas de espionagem generalizada conduzida pelo governo norte-americano e que fazia questão de só se comunicar por meio de pesadas ferramentas de criptografia. Posteriormente, essa fonte se identificou como Edward Snowden, de 29 anos, funcionário terceirizado da NSA. Suas revelações sobre o alcance amplo e sistemático da vigilância da NSA, após serem detalhadas por Greenwald em reportagens para o jornal, se tornaram uma das notícias mais explosivas e importantes da história mundial recente, suscitando um violento debate sobre segurança nacional e privacidade de informações.

Notícias do Departamento de Esportes **DETEC**

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Março e divulgação dos próximos eventos do mês de Abril de 2015



1 – BOLÃO DO CARIOCÃO 2015:

O Campeonato de Futebol Profissional do Estado do Rio de Janeiro recomeça a competição entre os “palpiteiros” da AABB-Rio no dia 1 de fevereiro de 2015. Aproveitamos a oportunidade para convidar os associados a continuar dando seus palpites nos jogos dos domingos, do referido campeonato, tornando assim, a competição entre os “palpiteiros” cada vez mais disputada e divertida.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

APRENDA COMO FUNCIONARÁ O “BOLÃO” DO CARIOCÃO 2015:

- **Nos jogos realizados aos domingos:** os interessados em participar devem adquirir a “ficha de palpites”, com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;
- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao referido funcionário, antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo.
- Em cada rodada, o DETEC contatará o vencedor da mesma, por telefone ou e-mail, para que o mesmo possa receber o Vale-Lanche de vencedor da rodada.
- Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado no DE-

TEC até 10 (dez) dias após o contato feito pelo Departamento, no horário de 13:00 às 20:00 horas, de 3ª às 6ª feiras, e poderá ser utilizado até 15 (quinze) dias após o recebimento do mesmo. Após esse prazo, o Vale-Lanche perderá sua validade. Deve ser ressaltado que a não-retirada do Vale-Lanche no prazo especificado acima, implica na perda do direito ao mesmo.

- O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de toda a competição.

REGULAMENTO:

- A – Placar Correto = 5 (cinco) pontos;
- B – Placar do Vencedor = 3 (três) pontos;
- C – Placar do Derrotado = 2 (dois) pontos;
- D – Empate sem acertar o placar = 3 (três) pontos;
- E – Vencedor sem acertar o placar = 1 (um) ponto.

PREMIAÇÃO:

- 1º Lugar** – Camisa do time do coração;
- 2º Lugar** – Bandeira do time de coração;
- 3º Lugar** – Bola de futebol.

2 – FESTIVAL DE PATINAÇÃO:

No dia 11 de Abril, no horário de 16:00 às 23:00 horas, no ginásio de esportes da AABB-Rio, acontecerá 14º SKATEZONNE. Um excelente Festival de Patinação que começou no ano passado mensalmente e nesse ano de 2015 com toda dedicação dos organizadores e entusiasmo dos participantes esperamos que aconteça um ótimo evento.

DIENEP - Segurança em viajar com a nº 1 Guias especializados Festa de 15 anos

NEWIT - Profissional em Turismo - Fly & Drive e Grupos (inscrições abertas para Julho 2015 e Janeiro 2016)

Monique Viana - Func. aposentada 28 anos - 99625-0193 - moniquercviana@yahoo.com.br

Mônica Marinho - Guia Disney Newit - 98145-3622 - marinho@newit.com.br

Dra. Soraya Victoriense - CRM: 52.46418-9

Dermatologia - Medicina Estética - Cirurgia Dermatológica - Alergia

Peeling de Cristal e Químico
Botox - Carboxiterapia - Varizes
Emagrecimento - Depilação Definitiva
Mesoterapia para Estrias
Estimulação Russa - Bioplastia
Intradermoterapia - Massagens Relaxantes
Hidrolipectasia - Ultra-som
Transplante Capilar - Plataforma Vibratória
Tratamento de Pele, cabelo e unhas
Calvície - Acne - Testes Alérgicos e Vacinas Adultos e Crianças

Icarai - Niterói
Rua Miguel de Frias, 77 / Sl. 907
Tel: (21) 2621-0866

São Gonçalo
Rua Nilo Peçanha, 110 / Sl. 1206
Tel: (21) 2605-3204

3 – NATAÇÃO:

No último dia 20 e 21 de março, foi realizado o 19º Torneio Master Mais Mais, no qual só pode participar atletas acima de 50 anos. Foi realizado no Complexo Esportivo GREIS em Niterói.

A AABB-Rio parabeniza a sua atleta Sandra Pfeifer Sandra Maria, que alcançou as seguintes colocações:

- 400 livre – vice campeã;
- 50 livre – campeã;
- 100 livre – vice campeã;
- 2 revezamentos 4 por 50 – bronze.

4 – TORNEIO ESTADUAL DE XADREZ - CLASSE C:

Os resultados dos participantes que representaram a AABB-Rio no torneio realizado nos dias 28 e 29 de março no Salão Margarida, serão divulgados na próxima edição da revista.

5 – TORNEIOS DE ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

Durante o mês de maio, AABB-Rio pretende realizar torneios comemorativos do seu 87º aniversário de fundação. Com a expectativa de que os associados se motivem e participem dessas competições internas, serão organizadas durante o mês de abril as seguintes modalidades esportivas:

- Basquetebol;
- Futebol Society;
- Futsal;
- Sinuca;
- Squash;
- Tênis;
- Voleibol;
- Xadrez.

5.1 – Observações:

• Os sócios interessados em participar deverão entrar em contato com o DETEC que ficará responsável pela organização das competições. Lembramos que só será possível a realização das modalidades esportivas que tiverem um número mínimo necessário de participantes.

6 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube: www.aabb-rio.com.br

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (Ramal 436), das 13:00 às 21:00 horas.

Nova Metodologia para o Basquete e o Futsal

Futsal

Após a apresentação da nova metodologia para o Futsal, a mesma já está em uso nas aulas. Objetivos técnicos, táticos e sócio-educativos tem sido sistematicamente implantados durante os treinamentos. Para o mês de Abril, está reservado o primeiro amistoso do ano, contra escola ainda não definida, marcado para o dia 11. Alunos matriculados poderão participar.



Basquetebol

Após um 2014 Repleto de torneios, A K Esportes inicia também no basquete uma nova metodologia de ensino, para aprimorar cada vez mais nossos alunos/atletas.

Com aulas motivadoras e recursos de mídia. Estamos esperando vocês!

CAMPEONATO BRASILEIRO DE SNOOKER 6 REDS

No período de 23 a 29/03/2015 foi realizado em Vitória (ES) o XXVII Campeonato Brasileiro de Snooker 6 Reds, nas instalações do Shopping Mestre Álvaro.

O Rio de Janeiro foi representado por 17 atletas, dos quais 05 são associados da AABB-Rio, clube que conta, atualmente com o maior número de atletas federados, se comparando aos demais clubes do estado, junto Federação de sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro.

Os resultados de nossos atletas no evento serão informados na próxima edição da revista.



TORNEIO DE SINUCA INÍCIO DE FORMAÇÃO DO RANKING INTERNO



A direção da Sinuca da AABB-Rio, com apoio do Sr. Vice-Presidente Esportivo comunica aos seus associados que fará realizar no período de 22/04 a 28/05, torneio comemorativo aos 87º aniversário do clube.

As inscrições deverão ser feitas até o próximo dia 10/04/2015, com o funcionário do DETEC. Após serão organizadas as chaves e distribuídas por categorias e informados os respectivos dias e horários das partidas (no quadro de aviso).

Os organizadores do evento informam aos participantes que no final do torneio será montado um "Ranking" interno da AABB-Rio, por categoria, seguindo critério de pontos a ser divulgado antecipadamente. Os quatro primeiro colocados em cada categoria receberão troféus e medalhas comemorativas do Torneio de Aniversário.

Desde já a direção da Sinuca deseja sucesso a todos os participantes!



ERRATA

Em nossa edição nº 246, cometemos erros nos nomes de dois participantes do desfile de fantasias do carnaval que retificamos a seguir: o nome da ganhadora do 3º lugar das meninas - Categoria de 06 a 12 anos é Gabriela Faro de Magalhães, que desfila na foto 1 com a fantasia das Chiquititas e o 4º lugar dos meninos - categoria única é Lucas Nogueira Ker Marrara, com a fantasia de Vampiro, na foto 2, recebendo seu prêmio.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER



No dia 08 de março a AABB-Rio ofereceu as suas associadas uma palestra com a Dr.^a Sara Buzak - Psicóloga e Psicanalista, com o tema "Perfis da Mulher", no Salão Granito.

VARIEDADES

POR SÔNIA MARIA COSTA DE MIRANDA

PERDÃO

O perdão é uma característica do forte, é o sentimento mais nobre e difícil de se sentir, é o processo de acalmar o sentimento de ressentimento ou "raiva" contra uma pessoa ou contra si mesmo decorrente de erros e fracassos. Não fere o amor próprio do ofensor, não pode ser da boca para fora tem que brotar do coração.

O perdão é libertador e faz muito bem a quem perdoa e a quem é perdoado. Perdoar-se a si mesmo é uma dádiva e às vezes é mais difícil perdoar nossos erros do que ter compaixão das atitudes dos outros.

Temos a capacidade de sermos o nosso próprio carrasco com o sentimento de culpa que nos impede de abrir o coração e perdoar nossos erros.

Para exercer o perdão é preciso se reconciliar com a vida e com nossas fraquezas.

O perdão é capaz de tirar um peso enorme da alma e deixar-nos leve para seguir o caminho da paz e da felicidade.

O verdadeiro perdão se conhece pelos atos e não por palavras é a chave da libertação.

Se perdoar é difícil mais difícil é conviver com as consequências da falta de perdão que sempre nos atormentam.

Perdão é a sua liberdade com outro nome, PAZ é quando você PERDOA.

** Associada e colaboradora da revista.*



ENCONTRO DE AUDITORES DO BB

*Por João Batista de Oliveira Ferreira

A AABB-Rio abriu sua sede social para acolher no dia 28/02 do corrente ano, auditores da ativa e aposentados do Banco do Brasil, que se reuniram para celebrar o 1º Encontro da classe, num ambiente de confraternização e amizade. Segue uma breve saudação endereçada aos presentes:

- Com quantos dias se faz uma vida?
- De quantas manhãs precisamos para sentir que estamos vivendo experiências que ficarão para sempre em nossos corações?
- O tempo da verdadeira convivência não cabe nos relógios, escapa aos calendários e vai compondo o território das nossas lembranças mais ternas. Basta um gesto, o esboço de um sorriso, ou o fragmento de uma história que tantas vezes nos fizeram sorrir, e os pequenos-grandes tesouros dos bons encontros, voltam a iluminar mais uma vez nossas almas.
- O tempo não para, mas também permanece intenso nos encontros que nos fizeram e continuarão fazendo viver o que há de melhor em nós.
- Uma breve homenagem aos colegas que souberam transformar a convivência no trabalho no Banco do Brasil em experiências que contribuíram para dar um sentido ainda maior às suas vidas e à organização que aprenderam a amar.

**Escritor, auditor aposentado e colaborador da Revista da AABB-Rio.*

COMUNICADOS

BAZAR DIA DAS MÃES

Estão abertas as inscrições para as pessoas interessadas em participar do Bazar do Dia das Mães da AABB-Rio. Os stands dos produtos serão instalados no Salão de Granito, no período de 24 a 26 de abril, no horário de 10 às 22 horas. Mais informações poderão ser obtidas na Secretária do Clube.

Os anos passaram

(Rio de Janeiro)

“Continuamente gozamos aqui as delícias de contemplar a natureza formosa. Esta cidade é sempre encantadora, quanto mais tempo a conhecemos, tanto mais gostamos dela. Mas, quanto mais tempo a conhecemos, tanto menos podemos descrevê-la.”

STEFAN ZWEIG (sobre o Rio de Janeiro).

Parece que vou escrever novamente sobre o Rio de Janeiro.

Afinal, a cidade faz no dia primeiro de março 450 anos. Já escrevi sobre ela uma dúzia de vezes, aqui mesmo no Recanto. E não quero me repetir. Estou me sentindo como aquele divertido personagem do Grande Otelo na escolinha do Prof. Raymundo. Ao ser sabatinado pelo professor, a colega do seu lado soprava a resposta certa, mas pedia: “mas fala diferente”. Então, vamos lá. Vou dizer diferente...

Os dias passam céleres. É com espanto que vejo a cidade do Rio de Janeiro de hoje, cidade onde vivi por toda a minha vida, lá se foram 50 anos. Uma existência. E passei por tudo: de grandes sustos aos pequenos êxtases. E logo me tornei carioca, quando aqui cheguei, criança ainda, em 1944, julho de 44 para ser mais exato. Não vivo mais no Rio e penso que não conseguiria mais morar na mais bela cidade do mundo. O Rio de hoje não é nem a sombra do Rio da minha infância, da adolescência, da mocidade. Essencialmente, era uma cidade alegre, a sua maior virtude. Talvez choque meus leitores ao dizer, claramente, que na década de 40, a cidade era bem suja, faltava água e faltava luz. No entanto, o nascido na cidade, bem como o que vivia no Rio, que se acariocava, imediatamente, não se perturbavam com essa observação, pelo contrário, as mazelas da cidade eram motivo de brincadeiras, e as marchinhas e as piadas diárias surgiam aos borbotões. Não era irresponsabilidade das pessoas, não! É sinal de maturidade reconhecer as próprias mazelas. Ao lado das brincadeiras, das interpretações benévolas diante da realidade feia, nos botecos, nos bares à beira-mar, nos armazéns dos portugueses, nas casas de quibes dos turcos, também se discutia como melhorar a cidade. Acho que acontecia com a gente, nós cariocas, era essa interpretação amena, tolerante, sempre a favor desse Rio Moleque, lúdico por natureza. Aliás, o filósofo Bachelard dizia isso, com palavras sábias, a respeito dos conceitos que fazemos. Dizia ele: “Os conceitos importantes não saíram da observação, mas sim do cérebro humano para contradizer a observação”. O clima era esse: vascaíno abraçado com flamenguista; português rindo das piadas dos cariocas sobre os patrícios; turcos eram sócios

dos judeus. Essa era, sim, a cidade maravilhosa, onde não havia violência, nem drogas. E como explicar esse fenômeno contraditório? E aí vem a minha interpretação, muito pessoal. Acredito que a beleza fulminante da cidade acabava por nos embriagar de tal modo que não tínhamos outro jeito senão amá-la até as suas últimas consequências. Ninguém escapa a essa beleza irresistível. Beleza é algo que todos procuramos. E quando nos apaixonamos, a formalidade vai pro brejo. É por isso que o carioca é irreverente, informal, pois ele está de bem com a sua amada, a cidade maravilhosa. No Rio, jamais nasceria o “politicamente correto”. Como bem lembrado por uma carioca, você perderia tempo e não seria atendido num bar, caso se dirigisse ao empregado do café desta maneira: - “Senhor, por favor, sirva-me um café”. Você tem que entrar no bar e ir direto ao ponto: “um café, meu chapa”. Vai ser atendido na hora.

E foi nesse Rio romântico e livre que surgiu a crônica, inventada pelo escritor carioca Machado de Assis. Não existe peça literária mais liberta, mais carioca que a crônica. É essa conversa boa, gostosa, onde se discute de tudo, onde se reforma tudo e, ao final, fica tudo como era antes.

Alguém mais puritano poderá criticar este estado de espírito alegre, sempre alegre, da cidade. Essa era a alma da cidade, na época de ouro dos anos 50. No entanto, apontaria para esse puritano a situação em vivem hoje os cariocas, perdidos num formigueiro humano, sem a mobilidade e a liberdade de outrora. É apenas mais uma mega metrópole, que vai se tornando fria e insensível, como todas as outras grandes e violentas cidades que existem por este mundo afora.

Mesmo assim, minha pulsão, que chega a ser voluptuosa, para não dizer sensual mesmo, como nos velhos tempos, é para comemorar o aniversário da cidade, do jeito que comemorei o Rio quando completou 400 anos.

Bibi Ferreira, carioca, como foi também Chiquinha Gonzaga, esteve outro dia na televisão. E perguntaram para ela porque não aderira à política. Sem ser alienada, mas muito inteligente, enxergando longe, com a inconfundível carioquice, respondeu: - “Meu amigo, conheço bem o ser humano e o brasileiro (deveria estar pensando no carioca) e sei que não temos temperamento para simpatizar com ideologias radicais, que não levaram a nada em parte alguma do mundo. Quando meu marido se reunia com seus amigos para falar dessas ideologias, saía de casa, dizendo que iria para a aula de flauta. Na verdade, ia para casa de uma amiga jogar pocker.”

O Rio de Janeiro quatrocentão não precisava de discurrir bobagens, já era humano naturalmente.

Como é bom lembrar-me daquele Rio delicioso, do Corcovado, do Pão de Açúcar, das Praias.

Como é bonito tocar flauta. Como é bom viver!

* Associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660(Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaios: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio III); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br



RENOVEDENTE - CLÍNICA ODONTOLÓGICA DE ESTÉTICA E REABILITAÇÃO

Implantes em 21 dias e sem enxerto ósseo

Com o desenvolvimento de novas matérias associadas a novas tecnologias, a possibilidade de se ter implantes diferenciados, no qual se permite finalização dos trabalhos em menos tempo, já é uma realidade, cujo o prazo, entre a instalação do implante e o início da confecção da prótese, pode ser em torno de 1 mês apenas.

A outra boa notícia são os implantes curtos que evitam enxerto ósseo.

Neste mês de março Dr. Felipe Maximo (CRO 34 186) participou de evento científico patrocinado pela Straumann, em Gramado - RS.

Nesta oportunidade foi reforçada a parceria com a Renovedente. Como resultado, estes implantes poderão fazer parte da sua realidade.

A consulta prévia para avaliação é fundamental pois, só através da tomografia computadorizada, pode ser feito o diagnóstico. Saiba mais em nosso site.

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

(todas as especialidades)

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido; Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;

Evita remoção para higienização;

Não machuca os tecidos bucais;

Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;

Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife (implante)

renovedente@renovedente.com.br - www.renovedente.com.br - Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID *180060

Dr. Rêni Kerscher (CRO- RJ 9806), Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)

Atendem também em: Ipanema: Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

Barra: Av. das Américas 2901 sala 712 - Av. das Américas 2300 bl A sala 309

O atendimento na Barra e Ipanema é feito pelos profissionais autônomos