



Ano XXI - nº 244 - Janeiro de 2015



Ano de relevantes desafios para a gestão

**Renovadas esperanças de recuperação
dos eventos esportivos e sociais**

Seus *olhos* em boas mãos



Consultores e Microcirurgões de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

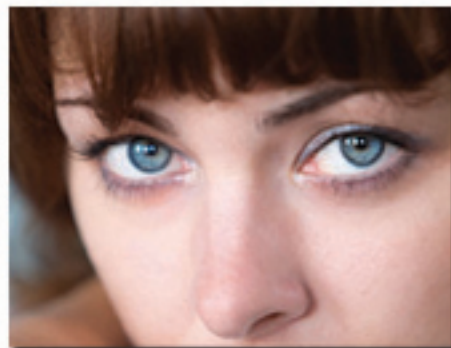
BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24h
Tel: 21 8496-0650

Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM: 5260204-2
Dra. Danielle Grizotti Halfeld
CRM: 5285605-3

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczán

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



Palavras do Presidente

Olá amigos e minhas amigas associados de nossa AABB-Rio!

O trem 2014 apitou e o comissário de bordo já anunciou sua parada derradeira na estação RÈVEILLON. Com o mesmo entusiasmo e disposição embarcaremos no outro trem denominado Expresso 2015. Todos seguem movidos pela fé e a esperança em percorrer as 12 estações, na mesma velocidade dos ponteiros do relógio e da contagem dos dias

No ano que passou, "...se chorei ou se sorri, o importante é que emoções eu vivi" parodiando a letra da bela canção do imortal Roberto Carlos.

Não podemos negar, foi um ano rico em acontecimentos conforme podemos conferir ao registrar apenas os fora do calendário permanente.

Tivemos a Copa do Mundo do futebol, de triste memória com a surpresa das goleadas que fez o Brasil chorar;

Eleições presidenciais que igualmente também encheu de tristeza a metade do País; sem esquecer tão pouco os escândalos financeiros.

No expresso 2015, esperamos passar por acontecimentos menos contundentes e por isso mais alegre. Já visitamos bem próximos o carnaval seguido da festa de comemoração dos 450 anos da nossa cidade do Rio de Janeiro e mais as festas tradicionais do Clube.

Continuamos torcendo pela recuperação da economia, pelo fim dos escândalos financeiros com os culpados na cadeia, pela moralização da coisa pública dando sinal

de vida plena para todos nós.

Na nossa AABB, temos projetos não tão ambiciosos, em razão das finanças que não permitem que possamos esticar o passo na velocidade desejada. A propósito, convido você a ler o relatório do Vice-Presidente Financeiro na pag. 7 desta edição.

Nossa pretensão é de fazermos uma boa gestão, sem meter a mão nos bolsos do associado e nem ampliar a dívida que nos foi deixada.

Cumpriremos o calendário tradicional de eventos e certamente daremos um "banho de loja" nas instalações do Clube.

A verdade é que queremos fazer uma viagem bastante alegre, visitando e curtindo as festas das 12 estações.

Junte-se a nós e vamos fazer acontecer muitos momentos agradáveis e inesquecíveis. Como dizia Charles Chaplin (1889/1977): "A vida é uma peça de teatro que não permite ensaios. Por isso, cante, chore, dance, ria e viva intensamente antes que a cortina se feche e a peça termine sem aplausos. Cada segundo é tempo para mudar tudo para sempre. Um dia sem rir é um dia desperdiçado. A vida é maravilhosa se não tens medo dela. No fim, tudo é uma piada".

Esperamos por vocês e tenham todos um Feliz Ano Novo!

Abraços do

ODALI DIAS CARDOSO

Presidente do Conselho de Administração.

Em 2014, a Cooperforte completa 30 anos, e a história de cada associado é um importante legado para nossa própria história. Conheça, agora, o relato do João Alberto. Desde pequeno, João Alberto foi acostumado a poupar uma parte do seu dinheiro. E quando começou a aplicar na Cooperforte, sentiu a segurança de uma cooperativa de crédito sólida e a certeza de bons rendimentos. Com eles, pôde visitar Lisboa e Machi sem se preocupar com suas economias. Aplique, você também, na Cooperforte. E viva seus sonhos tranquilos.

COOPERFORTE 30 ANOS.
FEITA DE HISTÓRIAS, FEITA POR VOCÊ.

30 ANOS **COOPERFORTE**
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • 0800 61 3766
www.cooperforte.coop.br

DATA: BRILHO 2014 - COOPERFORTE 30 ANOS

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
Revista: revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO
2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA
Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO

SÉRGIO SPINOLA MUNIZ
Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Comunicação:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente de Aposentados:
 CLETO VEIGA CALADO
Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

EXPEDIENTE 4
 PROGRAMAÇÃO 5
 DESFILE DE MODA 6
 CONS. DE ADMINISTRAÇÃO..... 7
 CONSELHEIROS8 / 10
 ASSOCIADOS..... 11 / 13
 SOCIAIS 14
 FUNCIONÁRIOS..... 15
 CORAL..... 17
 BIBLIOTECA 18
 REGISTRO..... 19
 ESPORTES..... 20 / 23
 CASSI.....24
 CONFRATERNIZAÇÕES..... 25
 CURSOS E SERVIÇOS..... 26



NOSSA CAPA - No decorrer dos quatro meses do ano que passou, a Diretoria vem realizando um trabalho de arrumação da "casa" e de estudos para viabilização de novos projetos que estão na pauta dos setores social, pessoal, esportivo e patrimonial. O novo ano de 2015 será um período de execução desses projetos, todos visando a melhoria em favor do associado e seus familiares. O Rio de Janeiro inteiro recebe nestes dias de festas milhões de turistas que lotaram as areias de Copacabana para assistir a tradicional queima de fogos de artifícios que enchem o céu de um colorido vibrante e desenhos maravilhosos como o da foto da ilustração colhida por George Cardoso.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXI - nº 244 - Janeiro/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: SmarthPrinter Gráfica
Tiragem: 5.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho
e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Compro seu Carro!!!

Cubro ofertas!

Vou ao local - Quito dívidas - Preencho recibos - Comunico venda
 Pagamento imediato (dinheiro / TED conta corrente)

Luiz Carlos **30** anos de mercado
 www.luizcarlosautos.com



ATENÇÃO

3472-6961 / 2292-9035 / 99982-0949



13:00 / 17:00

Trio Bagagem, animando seu domingo!

Pérgula da Piscina



14:00 / 17:00

Bingo Social, teste sua sorte.

Salão Galeria



19:00/23:00

Noite da Seresta e MPB

Salão Nobre



13:00/17:00 - 15:00/17:00

Trio Vou ao Samba, esquentando os tambores - Oficina de circo, venha aprender se divertindo.

Pérgula da Piscina / Palco do Parquinho



13:00 / 17:00

Samba de raiz com o grupo "Amigos".

Pérgula da Piscina



14:00 / 17:00

Bingo Social, ganhe prêmios se divertindo.

Salão Galeria



21:00 / 01:00

Flashback em "Uma Noite Brega" DJ Carlos Eloy

Salão Nobre



19:30 / 23:30

Grupo boêmio Telhado Branco

Salão Granito



13:00/17:00 - 15:00/17:00

"Marcos Novato Groove Pimenta" Espetáculo com o palhaço "Xulipa"

Pérgula da Piscina / Palco do Parquinho



21:00/01:00

Baile de Aniversariantes em "Noite Carnavalesca" com a Banda Luizinho Santos

Salão Nobre



17:00/21:00

Super Bingão da Comissão Feminina, excelente prêmios, não deixe de participar!

Salão Nobre

DESFILE DE MODAS DA COMISSÃO FEMININA



No dia 11 de dezembro o Salão Nobre da nossa AABR foi palco de um bellissimo Desfile de Modas apresentando a coleção Primavera/Verão da conceituada estilista Tânia Mattos. Ao seletor público que lotou o salão, foram apresentados vários tipos de figurinos, incluindo a moda "plus size", agradando a todos os gostos. Na programação do desfile ainda incluiu um lauto almoço e sorteio de vários brindes. O sucesso alcançado fez com que a Diretoria já esteja em preparativos para repetir outro evento da mesma natureza, com data prevista para o próximo dia 19 de março de 2015. Para reservas e informações procure a Secretaria do Clube.

VICE PRESIDÊNCIA FINANCEIRA



Desde que assumimos a AABB, em setembro, tenho sido abordado reiteradamente sobre a situação financeira, herdada da gestão anterior. Embora essa seja a função central desta Vice Presidência, outros fatos preocupam, sobremaneira, a saúde financeira e administrativa do nosso Clube. De fato, a situação financeira não estava confortável, considerando as necessidades de desembolsos com compromissos assumidos, antes de novo aporte significativo que ocorre sempre no dia 20.

O ciclo financeiro da AABB precisa ser avaliado do dia 20 ao 19 do mês seguinte para uma análise real. Com essa visão, embora o saldo de R\$ 437.000,00 no balancete de 31.08.14, quando saldados os compromissos com convênios terceirizados, contas de luz, água, telefone, gás e obrigações sociais e trabalhistas, no dia 19.09, restou um saldo de R\$ 157.000,00, o que seria suficiente, precariamente, para pagar 50% do 13º salário e correspondentes obrigações sociais, e uma dívida de R\$ 358.000,00 junto à FENABB.

Esta situação, associada à relação receita e despesa da AABB, preocupa-nos sobremaneira. Entende-se por Receita ordinária a arrecadação com mensalidades dos associados e despesa fixa com a manutenção do Patrimônio, com Pessoal e Administrativa. Essa relação está muito deteriorada. Até 31.08.2014 o clube gastou 114% da receita ordinária apenas com as despesas fixas. Assim, a AABB depende de receitas extraordinárias (como locação de salões, quadras, etc) para se manter e pagar os empregados. Esse quadro é insustentável a médio prazo pois vai deteriorando toda capacidade de investimentos. E se olharmos a relação entre receita total (todas as receitas do clube) com despesa fixa, percebemos que 91% de todas

receitas são consumidas apenas para mantê-lo aberto. Restam míseros 9% da receita total para atividade fim da AABB que é promover atividades esportivas, sociais, culturais e eventos de conagração dos associados. Ainda não estou falando da melhoria das instalações e novos investimentos, imprescindíveis para o bem estar e convivência agradável e harmoniosa do corpo social. Estes, tão esperados, também virão. Mas a seu tempo e com a saúde financeira sanada.

Todos sabemos que, nestes casos, não havendo espaço para aumento imediato das receitas, a primeira medida é redução das despesas. E é isso estamos fazendo. Redução de despesas com pessoal, administrativa, renegociando contratos terceirizados, tarifas bancárias, etc. As contas de luz, água e gás que estão consumindo aproximadamente 20% de todas as receitas do clube estão passando por avaliações criteriosas.

Assim, como missão imediata, estamos com foco voltado para os seguintes objetivos:

1. reorganização orçamentária do exercício de 2014 – no Conselho Deliberativo;
2. planejamento orçamentário para 2015 – Já aprovado pelo Conselho Deliberativo;
3. reordenamento financeiro da AABB – em execução;
4. prospecção de novas parcerias para captação de recursos – em execução;
5. elaboração e planejamento de projetos para novos investimentos – em execução.

Sabemos do desafio, mas também sabemos da capacidade da equipe escalada e capitaneada pelo Presidente Odali para dar conta da missão. Tenho convicção que logo teremos uma nova perspectiva financeira e, os investimentos, tão necessários, serão realidade na nossa AABB-Rio.

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clinico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

CONSELHEIROS EM BELA NOITE DE CONFRATERNIZAÇÃO

Uma noite de amizade e confraternização reuniu no dia 2/12 pp, no salão Nobre, os componentes dos 3 Conselhos da AABB-Rio. Essa festa tradicional é a perfeita demonstração da união existente no seio da Diretoria que permite uma gestão sem grandes atropelos. A alegria reinante foi a tônica da bela noite e o espírito natalino foi muito bem definido nas palavras do Presidente Odali Cardoso, ao desejar um Natal de muita festa e de paz duradoura para os conselheiros e suas famílias.







CONFRATERNIZAÇÃO DOS ASSOCIADOS



A presença do Papai Noel, acompanhado da Mamãe Noel, criou o clima natalino na festa de confraternização dos associados, ocorrida no domingo 14/12. Tudo aconteceu como o planejamento da Diretoria. Começando com a brilhante apresentação do Coral da AABB, cantando um repertório variado e encantando o auditório improvisado no "hall" da sede social.

A festa continuou com a encenação do teatrinho lotado por um público que é fã do filme "Frozen", o mais recente sucesso da Disney, levado pelos artistas contratados e que fizeram os olhinhos das crianças brilharem. Outras atrações motivaram os associados a desfrutar de um dia maravilhoso: as crianças nos brinquedos novos e os adultos desinibidos dançaram ao som do variado repertório da animada banda do Ney Gouveia.

Para amenizar o cansaço, farta distribuição de refrigerantes, chope, picolés e pipocas completaram a feliz programação dos associados.



Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clinica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Treatment of gingiva, surgery, implants, dentures with mobility

PARABÉNS AO GEORGE



No último dia 10/12 nosso Vice-Presidente de Patrimônio – George Neder Cardoso completou mais uma primavera e festejou a data na churrascaria, onde recebeu os parabéns dos familiares e amigos, e teve direito ao bolo com uma vela à sua altura.

MATHEUS 18 ANOS



Registramos a passagem da data natalícia do jovem associado Matheus de Almeida Vasconcelos. Na comemoração dos seus 18 anos, Matheus recebeu o carinho de sua mãe Marília que fez questão de cortar o bolo confeitado da festa do aniversariante.

Viagem a Aparecida

* Por Cleto Veiga Calado



Em 30 de novembro próximo passado, a AABB promoveu seu primeiro passeio turístico, tendo como destino o Santuário de Nossa Senhora Aparecida, situado a 264 quilômetros do Rio de Janeiro. Como primeira viagem, serviu de "laboratório" para tantas outras que pretendemos fazer.

Saímos do portão da AABB por volta das seis horas da manhã, em ônibus executivo da Útil e chegamos a tempo de assistir a missa das 12 horas, relativa ao primeiro domingo do Advento. Presentes e citados pelo principal celebrante duas especiais aniversariantes, uma menininha de 03 anos e uma linda senhora de 115 anos, fato que a todos emocionou.

Após a missa e algumas compras, nos reunimos no pátio da enorme e lotada basílica e tomamos o caminho de volta ao Rio. Almoçamos no antigo Clube dos 500 e, por volta das 17 horas, em grande confraternização estávamos desembarcando em frente à AABB.

O passeio foi sem dúvida coroado de êxito tanto pelo companheirismo que se implantou entre nós quanto pela expectativa de novas "aventuras turísticas". Alguns viajantes sugeriram locais que poderemos visitar em futuros eventos dessa natureza.

A propósito, já estamos providenciando nova viagem terrestre, dessa vez a São Lourenço-MG com duração de mais ou menos três dias. Outras virão no decorrer dessa gestão e contamos com a colaboração de todos para conseguirmos levar a bom termo nossas sempre bem intencionadas pretensões.

* Vice-Presidente de Aposentados e colaborador da revista da AABB-Rio.

BINGO



Ganhadores

Ana Lúcia – Cafeteira, Torradeira, Mix e Rádio;
Nilda – Panela de Arroz;
Dilene – Cesta de Beleza e Relógio;
Beni – Relógio;
Yara – Grill e Porta Pão;
Idalina – Kit do Boticário, Jogo de Banho, Jogo de Banheiro;
Márcia – Duas Bolsas;
Maurren – Torradeira;
Marta – Liquidificador e Telefone sem Fio.



A FESTA DOS FUNCIONÁRIOS



Na segunda-feira da folga geral, a Diretoria recebeu o Corpo de Funcionários e seus familiares para desfrutarem de um dia de divertimento na sede social. A comemoração foi cercada de atrações como a chegada do esperado Papai Noel bastante fotografado com as crianças; um churrasco regado a bebidas, picolés, pipocas e ao final a distribuição de kits de alimentação, uma iniciativa da Comissão Feminina que apura em seus eventos o numerário para cobrir as despesas com essa festa.

Curso de Idiomas



**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

www.planidiomas.com.br | (11) 2714-8896 | (11) 2714-8896
planidiomas@planidiomas.com.br | FAWP/02 - Faculdade Planaltina

**ANUNCIE
TEL: 2714-8896**

Pilates



GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no Tai-chi. Criado pelo guru e bailarino russo Julia Horvat.

Em movimentos fluidos e multidirecionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores de coluna cervical.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N. Sra. de Copacabana, 1185 sala 600
tel.: 98828-7181



Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CR - 1007

- * Iridiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais
- (Chiara, Espandoterapia e terapia Ilux-Mossa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORÁRIO FLEXÍVEL

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99882-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

ANTECIPE O SEU NATAL

**PRL QUALITY
FITNESS CENTER**

Antecipamos o seu Natal! Você que ainda não é aluno acaba de ganhar 15 dias totalmente grátis para conhecer nossas dependências

Promoção válida de 01/12/2014 a 31/12/2014 mediante a apresentação da cartelinha de sócio. São 15 dias consecutivos.

DJ Daniel Latham

Som & Luz
Casamentos
Aniversários
Festas diversas

99842-9616 / 3619-9255

djdlatham@gmail.com
djdlatham.wordpress.com

Mais de 10 anos de sucesso e qualidade

CORAL FAZ “BALANÇO FINAL” NO AEROPORTO TOM JOBIM

No domingo, dia 14 de dezembro, aconteceu a Festa de Natal da A.A.B.B. (foto), nela houve a despedida do ano de 2014 do Coral, como culminância do



trabalho sério, mas não sisudo o Maestro Yan Guimarães, há 8 anos à frente do CORAL, tendo como seu assistente o jovem pianista Fernando Guillon. Quem assistiu à apresentação ficou entusiasmado com a diversidade de canções natalinas bem entremeadas por músicas populares nossas e de outros países. Todos saíram com a sensação do “dever” bem cumprido, pois afinal toda terça-feira, os participantes estiveram ali para ensaiar, bem assíduos e congregando outros componentes, chegando a quase 50 o número de Coralistas! Seria um final compensador. Porém...



Em casa, sinto a alegria e o rebuliço causados pelo convite feito em cima da hora para que o CORAL fizesse parte do projeto “Música no RIOgaleão”, apresentando-se numa manhã ou noite no Aeroporto Internacional TOM JOBIM. Ouço telefonemas, escuto argumentações em casa, vejo e-mails

para lá e para cá: Vamos aceitar, não vamos? Resposta logo dada pelo maestro Yan, dizendo que poderia ser no dia 19, 6ª feira, no horário da noite. Pronto! Confirmado (foto).

Mas... E o repertório, qual seria? O maestro estava fora, mais e-mails trocados e o coralista Roberto enviou os títulos das músicas natalinas, músicas populares brasileiras, música francesa, italiana, americana. Ufa! Quantas! Mas serão 60 minutos, é melhor que tenhamos um longo repertório, dizia Roberto.

Títulos vão, títulos voltam, algumas músicas são cortadas e o ensaio aconteceu na terça-feira, dia 16 com o também maestro Fernando Guillon. Coralistas confirmando presença; ônibus prometido para buscá-los e trazê-los até o clube; local determinado e lindo no Terminal 2; conjunto natalino com direito a trenó e uma linda árvore de Natal!

Bem-vindo dia 19! Cada um chegando ao Clube, calor envolvendo a todos, brincadeiras a toda hora. Ônibus que não chegava... Finalmente, ele chegou, instrumentos separados, apetrechos levados para ele que nos levaria até o Aeroporto. (nos levaria, sim, pois eu embora não seja coralista, tenho acompanhado algumas das apresentações no Rio e em outras cidades). Como deixar de assistir ao Coral em um espaço diferente, sem palco ou tablado, com outra proposta: sem plateia, apenas passageiros – gente que passa e embarca? Lá fomos nós ...



Chegamos afinal, o Coral foi encaminhado através dos largos e movimentados corredores do Aeroporto para o espaço da apresentação e ali recebidos pela simpática Tháís, responsável pelo evento. Parabéns, Tháís!

Emaranhados de fios, caixas, teclado, microfones, suportes e o grande carinho pelo banner do CORAL DA AABB – RIO, que foi logo pendurado num lugar de destaque e ajeitado pelo cuidadoso coralista Fontinha (foto).

Tudo estava quase pronto, pois os coralistas não sabiam bem como se arrumarem: eram menos que o normal e não havia tablado! Chega para lá e chega pra cá e o canto começou!

Sabidamente, a música de abertura e a de encerramento foi a mesma. Adivinhem qual? Sim: Samba do Avião de Antonio Carlos Brasileiro de Almeida Jobim. E a partir dela, uma mistura bem interessante de canções. Passageiros e passageiras, funcionários, tripulações, crianças, mulheres, homens, idosos, idosas, jovens se revezavam e comentavam e filmavam e fotografavam e se encantavam... Estranho não ter plateia, mas diferente ter inúmeras pessoas ouvindo o Coral da AABB cantar e parando e andando e correndo, pois o avião não podiam perder... Ao destino queriam chegar...

Após aquela uma hora de apresentação, um delicioso lanche típico de aviação nos esperava, servido em carrinho típico de avião, com a marca “Demoiselle”. Experiência também diferente. Despedidas, agradecimentos, equipamentos desmontados e lá fomos nós para o ônibus. Voltamos “voando” para o clube, já experimentávamos uma linda noite carioca. Surpresa! Vinho a bordo, trazido pelo coralista Cláudio, servido em taças: estaríamos nós na 1ª classe? Era sonho? Ou realidade? Brincadeiras a parte, chegamos ao clube, felizes, acrescentando à bagagem do CORAL e à bagagem de cada um (uma), uma experiência inesquecível e que faríamos de novo, cantando:

“Vou te contar, meus olhos conseguiram ver os passageiros que não cansavam de escutar... Fundamental é mesmo o amor ...” Tom Jobim com adaptação livre de



Maria da Conceição Mendonça de Sá (foto). Sócia da AABB/admiradora do Coral e mulher do coralista Roberto Sá.



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

A RAINHA BRANCA - Philippa Gregory**PANTEÃO** - Sam Bourne**A CEIA SECRETA** - Javier Sierra**O AMOR NÃO É PARA MIM** - Federica Bosco**PRISIONEIRO DA SORTE** - Jeffrey Archer**NÉVOA** - Alice Von Amerling**MIERDAMORFOSE** - Carlos Trigueiro**OSTRA FELIZ NÃO FAZ PÉROLA** - Rubem Alves**MIL ANOS MENOS CINQUENTA** - Angela Abreu**RANGERS: ORDEM DOS ARQUEIROS****RUÍNAS DE GORLAN – LIVRO: 1** - John Flanagan

NÃO FICÇÃO

O ÓBVIO - James Dale**DO QUE OS HOMENS GOSTAM** - Dra. Laura Schlessinger**AMAI OS INIMIGOS** - (Espírito Antonio Carlos) – Vera Lúcia M. de Carvalho**DE MOTO PELA AMÉRICA DO SUL** - Ernesto Che Guevara**FAZER ACONTECER E FAZER POR MERECEER** - Jefferson Leonardo**AMANHECER DE UMA NOVA ERA** - (Espírito Manoel) – Divaldo Franco**EU SOU MALALA** - Malala Yousafzai**VISÕES DO DESENVOLVIMENTO BRASILEIRO** - João Paulo dos Reis Velloso**O PRESENTE** - Hermógenes**OS ENSINAMENTOS OCULTOS DE JESUS****TEXTOS PERDIDOS: KARMA e REENCARNAÇÃO** - Mark L. Prophet

INFANTOJUVENIL

QUEM MEXEU NO MEU QUEIJO PARA CRIANÇAS - Spencer Johnson**OU ISTO OU AQUILO** - Cecília Meireles**MEMÓRIAS DE EMÍLIA** - Monteiro Lobato**AS PALAVRAS MÁGICAS** - Patrícia Senna**ZÉ MURIETA, O HOMEM DA CAPA PRETA** - Lilian Sypriano**A GALINHA DA VIZINHA CHEGOU AO FIM DA LINHA** - Lilian Sypriano**VIAGEM CRIADA, EMOÇÃO DOBRADA** - Elias José**OUTRO COMO EU SÓ DAQUI A DEZ MIL ANOS** - Ziraldo**CLUBE DA TIARA: PRINCESA KATIE E O PÔNEI PRATEADO** - Vivian French**JUDY DE BOM HUMOR, JUDY DE MAU HUMOR, SEMPRE JUDY MOODY**

Megan McDonald

DICAS DE LEITURA:

**FACEBOOK. Gabriel Artur Marra e Rosa.**

Este livro procura explorar o fenômeno Facebook a partir de um tema primordial – as identidades. As transformações tecnológicas que a humanidade tem passado ao longo da história chegaram a um ponto sem precedentes com a interatividade proporcionada por redes como o Facebook. Essas redes permitem que os usuários tenham perfis que os representam neste mundo virtual em que as pessoas interagem a partir da conexão proporcionada pela web e independentemente das fronteiras de tempo e de espaço. Este livro oferece uma leitura para curiosos, leigos e estudiosos que pretendam compreender o que acontece com as identidades dos usuários destas redes sociais e as possíveis repercussões deste fenômeno na sociedade. Este trabalho analisa a situação a partir da opinião de jovens e explora como as pessoas se sentem, pensam e se comportam diante deste fenômeno complexo e global.

**A MENINA QUE COLECIONAVA BORBOLETAS. Bruna Vieira.**

Bruna Vieira está cada vez mais longe dos quinze, e sabe que crescer nunca é tão simples. Considerada uma das blogueiras mais influentes do mundo, mais uma vez ela dá vazão ao seu talento como escritora com este seu novo livro de crônicas e pensamentos, em que mostra o quanto amadurecer e conquistar a independência é maravilhoso, mas tem seus desafios e poréns. A garota do interior que usa batom vermelho e que realizou seus maiores sonhos continua inspirando adolescentes de todo país. Para ela, as páginas deste livro significam o bater de asas das borboletas que colecionou dentro do peito por algum tempo e que agora, finalmente, pode deixar que voem livres por aí.

**O INVENTÁRIO DAS COISAS AUSENTES. Carola Saavedra.**

Como começa o amor? À primeira vista, num encontro casual, depois de anos de convivência? Qual é a distancia entre dizer “eu te amo” e amar alguém? O que resta quando o tempo passa, as pessoas mudam e o amor acaba? Nina tem vinte e três anos quando ela e o narrador se conhecem na faculdade. Os dois têm um envolvimento amoroso, mas certo dia ela desaparece sem deixar notícias. A partir da reconstrução ficcional dos diários deixados por Nina, o narrador conta a história de seus antepassados e assim vai delineando seus contornos, numa tentativa de recriar a mulher amada. Mas como falar do outro sem falar de si? E como falar de si quando a sua própria vida é marcada pelo abandono, pelo impalpável? Com uma abundância de tramas paralelas que por vezes de entrelaçam e por vezes seguem independentes, o mais recente romance investiga o fazer literário, a memória, o amor e as marcas deixadas pela ausência do outro.

1. PRIMEIRA VITÓRIA



Helena Vasconcelos Moraes de Oliveira é a filha caçula do casal Paulo Moraes / Simone que completou seus 12 anos de vida, no dia 20/12pp e comemorou sua data conquistando o primeiro lugar na programação do Ranking para iniciantes da tradicional escola de equitação da Sociedade Hípica Brasileira (SHB), na Lagoa Rodrigo de Freitas. Montando a égua "Feiticeira", Helena surpreendeu e foi a única a completar o percurso estabelecido sem cometer erros, para alegria de seus dedicados instrutores Bernardo, Esmeralda, Carolina, Carlos e Tatiana. Ao final, a nova "amazona" recebeu um troféu e medalha relativa ao seu feito que foi a primeira vitória em sua promissora jornada. Na foto ela aparece ultrapassando um obstáculo do programa domingueiro da SHB.

2. VISITA DO ASSOCIADO



Ismar de Souza Silva, associado da AABB há 32 anos, amazonense, viúvo, aposentado do Banco do Brasil, esteve em nossa sede em visita ao presidente Odali Cardoso. Na oportunidade, revelou da sua atividade atual que é empresário em Cruzeiro do Sul (Acre), realizando a ponte aérea com o Rio de Janeiro, sempre que possível, para rever seu círculo de amigos conquistado nos anos que trabalhou no Banco Central e no BB.

3. SHOW DE TALENTOS

"Can't Help Falling in Love" é uma linda canção perpetuada na voz de Elvis Presley, ouvida e cantada em todo o mundo. Nosso conselheiro, Haroldo /Baptista de Brito, que é carioca da gema, confessou-nos sobre sua atual paixão que é gravar um CD, interpretando sucessos já consagrados, para isso vem trabalhando sua voz e na escolha de cada faixa do repertório. Dr. Haroldo colocando em prática seu projeto participou, no Rio de Janeiro, do show de talentos promovido pela conceituada "Escola Mais que Música", sendo calorosamente aplaudido pelo público selecionado que prestigiou o evento. Se quiser conferir a performance do nosso artista na internet acesse o endereço a seguir:

https://www.youtube.com/results?search_query=can%27t+help+falling+in+love+haroldo

4. DIPLOMA DE AGRADECIMENTO



Nosso diretor João José Pereira recebeu a visita do Sr. Sérgio Werneck, presidente da AABB-Niterói que veio até nós como portador de um diploma de agradecimento destinado ao JJ Pereira "pela valorosa contribuição como Conselheiro Microrregional do Conselho Estadual das AABB, nos mandatos exercidos no período de 01/07/2007 a 30/06/2014".

Na foto, Werneck cumpre sua missão, sob o testemunho do diretor Paulo Moraes.

5. O MUNDO NAIF DE TELMO



No dia 28 de novembro, a AABB-Rio recebeu o escritor Telmo Carvalho, que lançou seu mais recente livro "O Mundo Naif de Telmo", no Salão de Granito. Telmo que é nosso associado, também expôs várias telas de sua autoria, da Exposição "Um Olhar Naif na Bahia de Pierre Verger".

TÊNIS PREMIOU CAMPEÕES DE 2014

O tradicional torneio de encerramento da temporada de tênis do ano de 2014, realizado no período de 22/11 a 13/12/2014, alcançou o êxito desejado e revelou novos praticantes do esporte da raquete.

Depois de vários embates nas diversas categorias e confrontos que chamaram a atenção dos aficionados, o setor de esportes realizou a entrega dos troféus aos vencedores, durante o churrasco de confraternização organizado pela Diretoria da AABB.

Foram os seguintes os campeões e suas colocações:



Patricia Netto - Campeã na Categoria Feminina - Simples ao lado do tenista mais experiente da AABB-Rio, Olavo Muniz



Tiago e Bruno Falcão - Dupla Campeã na Categoria Masculina A - com o Professor Regnier



Professor Fiuza com Jorginho - Campeão na Categoria Masculina C - Simples



Raimundo Azevedo e Sérgio Monteiro - Dupla Campeã na Categoria Masculina B

Tavares Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / SL. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavaresadvogados.com

Valdemiro Tavares

Atendimento à PREVI e Banco do Brasil
Tel: (21) 2220-3604

Categoria Masculina "A":

Simples - **Campeão** – João Rebouças

Vice-campeão – Vinicius

Duplas - **Campeã** – Bruno Falcão / Tiago

Vice-campeã – Pedro Silva / Léo

Categoria Masculina "B":

Simples - **Campeão** – Eduardo Lima

Vice-campeão – Hilton

Duplas - **Campeão** – Raimundo / Sérgio Monteiro

Vice-campeão – Jayme / Hilton

Categoria Masculina "C"

Simples - **Campeão** – Jorge

Vice-campeão – Michael

Duplas - **Campeão** – Lucas / Artur

Vice-campeã – João / Renato Bentes

Categoria Feminina:

Simples - **Campeã** – Patricia Netto

Vice-campeã – Janaina.

JOVENS REVELAÇÕES DO TÊNIS DA AABB

O Torneio de Encerramento do ano 2014 trouxe para nossas quadras dois jovens atletas, considerados entre os associados, as grandes revelações do ano.

João Rebouças, com seus 18 anos, tem mais estrada caminhada e maior desinibição conquistando o primeiro lugar na categoria principal. Seu ídolo é Guga e tem como seus maiores incentivadores, nada mais nada menos que o pai Mauricio e o tio Fiuza. Gente das quadras.

Felipe Muzzi, foi terceiro colocado no torneio e do alto dos seus 15 anos diz que seu ídolo é o astro internacional Roger Federer. Achou o torneio de bom nível e boa organização. Seu maior feito foi chegar a semi final do brasileiro na categoria infanto-juvenil.

João Rebouças – 18 anos (1º colocado)

Felipe Muzzi – 15 anos (3º colocado)

(Revista AABB-Rio) Quando e por que começaram a jogar tênis?

(JR) Aos 10 anos, através do convite do amigo Caio.

(FM) Comecei a jogar aos 14 anos no Flamengo, porque quando era pequeno via meu pai jogar no Clube e ficava com vontade de jogar, mas não jogava. Até me mudar para o Rio e começar a jogar.

(Revista AABB-Rio) O que acharam desse primeiro torneio que disputaram na AABB-Rio?

(JR) Achei que o nível do torneio foi bom e bem divertido.

(FM) Achei um excelente torneio, com um bom nível e uma boa organização.

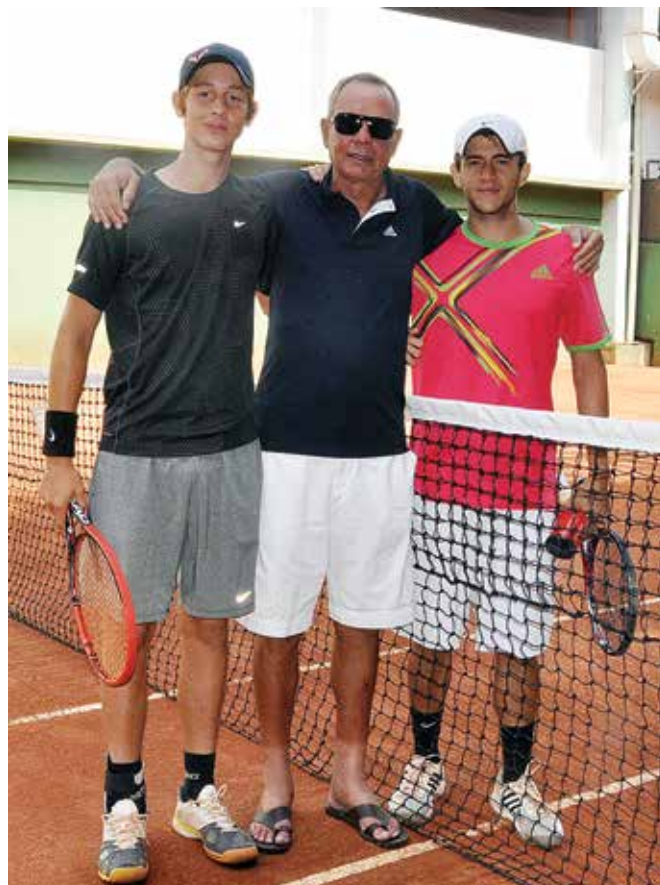
(Revista AABB-Rio) Como vieram a conhecer a AABB-Rio?

(JR) Meu pai Maurício e meu tio Marcos Fiuza me convidaram para jogar e conhecer o Clube.

(FM) A convite do meu treinador Tito.

(Revista AABB-Rio) Tirando esse último torneio, qual foi o mais importante que disputaram? Qual a colocação? E desde quando jogam em torneios?

(JR) O mais importante foi a Copa Gerda, no Rio Grande do Sul, o maior torneio do país. Perdi no qualificatório. Jogo torneio desde os 13 anos, mais seriamente a partir dos 15 anos.



João - 1º colocado, Fiuza - Professor e Felipe - 3º colocado - na Categoria Masculina A

(FM) Foi o Infanto-Juvenil, Brasileiro. Cheguei a semifinal.

(Revista AABB-Rio) O que esperam do Tênis para o futuro de vocês?

(JR) Continuar praticando, fazendo amigos e me divertindo.

(FM) Espero ser um excelente tenista.

(Revista AABB-Rio) Um ídolo no Tênis?

(JR) Guga

(FM) Roger Federer



**NEGOCIAMOS EMPRESAS
& IMÓVEIS COMERCIAIS**

www.arkhos.net.br
facebook.com/arkhos.jw
linkedin.com/in/arkhos/
(21) 3232-2646



Profissionais
prontos para criar
a estrutura ideal
para o seu
negócio.



Metodologia
consolidada
e focada na
obtenção de
resultados.



Sigilo absoluto
para fornecer
segurança total
ao cliente.

Empreenda seu
negócio e obtenha
sucesso!



www.estiloclanbrasil.com.br

Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Novembro e divulgação dos próximos eventos do mês de Dezembro de 2014

1 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO:

O "Bolão do Brasileirão", terminou dia 07 de dezembro de 2014, onde os três melhores "palpiteiros" ficaram nas seguintes colocações e receberam suas devidas premiações:

1º Lugar – Felipe Braz da Silva = 203 pontos (Camisa do time do coração)

2º Lugar – Giselle Maturo da Silva = 198 pontos (Bandeira do time do coração)

3º Lugar – Danielle Maturo da Silva = 190 pontos (Bola de futebol)

2 – BASQUETE:



Neste fim de ano o basquete da empresa K Esportes esteve bastante agitado, com vários jogos no ginásio da AABB-Rio.

No dia 02 de dezembro a escola homenageou a lenda "Jaime Berenger" do basquete da AABB-Rio, com um amistoso interno de todas as turmas, sendo comandado por membros do GVBAR. No dia 13 de dezembro a AABB-Rio em seu Ginásio de esportes, sediou um torneio que teve como participação a K Esportes, Colégio Santo Agostinho, Escola Parque – unidade Barra e equipe OF.

A equipe campeã do torneio foi a do Colégio Santo Agostinho. Mas todas equipes adoraram o torneio.

Finalizando o trabalho do ano de 2014, no dia 19 de dezembro, a equipe da K Esportes participou do amistoso contra a equipe do Flamengo sendo que no ginásio deles. A equipe da K Esportes termina o ano de 2014, já comemorando a vitória alcançada contra a equipe do Flamengo.

2.1 - Amistoso AABB-Rio x Hebraica



O grupo de veteranos de Basquetebol da AABB-Rio – GVBAR, recebeu nos dias 04 e 11/12, a equipe máster do Clube Hebraica, para realização de dois amistosos, tendo como resultado do último jogo AABB 62 x 47 Hebraica. O amistoso faz parte da preparação da equipe Hebraica-Maccabi para o campeonato Pan-Americano: Pan Am Maccabi Games 2015.

Após o final do amistoso, houve confraternização entre as equipes, com uma partida entre todos os presentes.

3 – FESTIVAL DE PRANCHINHA FIM DE ANO:



No dia 06 de dezembro, no horário 8:30 às 10:30 horas, a Escola de Natação Equipe 8, com o apoio da AABB-Rio, realizou sua última competição do ano de 2014. No final do evento, foi proporcionado pelos pais aos pequenos atletas, um lanche coletivo entre todos presentes, juntamente com a entrega das medalhas aos futuros atletas participante.



4 – FUTSAL:



O Futsal terminou o ano de 2014 com a realização de seu último torneio interno no ginásio de esportes da AABB-Rio, no dia 07 de dezembro. Na categoria Sub-9, a equipe Confiança (SE), sagrou-se campeã

ao derrotar o Brasil de Pelotas por 1x0 em uma partida movimentadíssima.

Na categoria Sub-11, a equipe do Londrina derrotou a do Moto Clube por 3x0. Os artilheiros foram Diogo Santiago (Sub-9) e Iuri Mansur (Sub-11), com 7 e 6 gols respectivamente.

O goleiro que sofreu menos gols foi Rodrigo Timbó, com apenas 7 gols.

5 – NATAÇÃO:

5.1 – CAMPEONATO BRASILEIRO MASTER:



Nos dias 20 a 22 de novembro os atletas de natação da AABB-Rio que disputaram esse campeonato na cidade de Campo Grande no estado do Mato Grosso do Sul conquistaram os seguintes resultados:

- Sandra Santa Maria 65+ = 800m livre vice-campeã, 400m livre vice-campeã, 200m livre terceiro, 50m livre quarto, 50m costas quinto e 50m peito quarto lugar.
- Nadja Saldanha 60+ = 50m

costas terceiro, 50m borboleta terceiro, 50m livre terceiro e 100m medley terceiro lugar.

- Virginia Pedrosa 40+ = 200m costas campeã, 200m borboleta vice-campeã e 50m costas terceiro lugar.

5.2 – CAMPEONATO ESTADUAL MASTER DE VERÃO:

Nos dias 04 a 07 de dezembro os atletas de natação da AABB-Rio que disputaram esse campeonato nas piscinas do Botafogo Futebol de Regatas conquistaram os seguintes resultados:

- 50m costas feminino = Deise Souza 30+ vice-campeã, Erica Pereira de Souza 45+ vice-campeã.
- 200m medley masculino = Rodolfo Felipe Dias 45+ campeão.
- 200m borboleta feminino = Virginia Pedrosa 40+ campeã.
- 200m livre masculino = Silvio Amaral 40+ quarto e Rodolfo Felipe Dias 45+ terceiro lugar.
- 50m borboleta masculino = Rodolfo Felipe Dias 45+ vice-campeão.
- 4x50m 4 estilos misto = Deise Souza, Silvio Amaral, Rodolfo F.



Dias e Virginia Pedrosa vice-campeões.

- 200m peito feminino = Virginia Pedrosa 40+ campeã.
- 50m livre feminino = Deise Souza 30+ vice-campeã.
- 100m costas feminino = Erica Pereira de Souza 45+ campeã.
- 4x50m livre misto = Deise Souza, Silvio Amaral, Rodolfo F. Dias e Virginia Pedrosa terceiro lugar.
- 800m livre feminino = Joana

Mizar 25+ vice-campeã.

- 400m medley feminino = Joana Mizar 25+ campeã.
- 50m peito feminino = Isabel Franco 65+ vice-campeã.
- 100m borboleta feminino = Joana Mizar 25+ vice-campeã.
- 200m costas feminino = Joana Mizar 25+ campeã e Erica Pereira de Souza 45+ campeã.

5.3 – CIRCUITO LIGHT REI E RAINHA DO MAR:



No dia 13 de dezembro, no posto 6 em Copacabana, foi realizada a última etapa em 2014 desse Circuito, o qual os atletas da AABB-Rio também participam, sendo que constam

atletas de nível internacional. O resultado dos nossos atletas foi:

- Virginia Pedrosa faixa 40+ = prova chalange (4km), campeã.
- Rodrigo Cruviel faixa 40+ = prova chalange (4km), entre os 20 melhores.

6 – FESTIVAL DE PATINAÇÃO:

No dia 06 de dezembro, no ginásio de esportes da AABB-Rio, aconteceu o 11º SKATEZONNE. Festival de Patinação que vem acontecendo desde o 1º semestre do ano de 2014, tendo uma ótima participação de patinadores de alto nível técnico e também iniciantes com faixas etárias distintas e sempre realizado sobre um piso especial, visando impedir qualquer possibilidade de dano ao assoalho do ginásio. No próximo dia 10 de janeiro, a partir das 16:00 horas, será realizado o 12º SKATEZONNE, para o qual, os organizadores convidam todos os associados do clube participarem, onde com a apresentação de sua carteirinha terão um ótimo desconto.

7 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço: www.aabb-rio.com.br

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após 13:00 às 21:00 horas.

Prestando Contas

CASSI

Retirado do Boletim Informativo /nº 6 -
Novembro/Dezembro 2014



"Esse é um boletim mensal dos diretores e conselheiros eleitos pelos associados da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil - CASSI. A informação qualificada para as entidades do funcionalismo e os associados sobre o dia a dia na Gestão da Caixa de Assistência é fundamental para melhorar a cultura de pertencimento de todos na CASSI, melhorando a participação nos programas que visam Atenção Integral à Saúde e fazendo com que cada participante da Caixa de Assistência"



FORTALECER O PERTENCIMENTO EM BUSCA DA SUSTENTABILIDADE DA CAIXA DE ASSISTÊNCIA

O VII Encontro Nacional dos Conselhos de Usuários da CASSI aconteceu nos dias 12 e 13 de novembro de 2014, no Hotel Mercure Brasília Líder, em Brasília. O tema deste ano foi "Caixa de Assistência: Fortalecer o Pertencimento em Busca da Sustentabilidade".

A escolha do tema teve como principal objetivo estimular nos conselheiros presentes o verdadeiro significado da Caixa de Assistência como entidade fundada pelos próprios funcionários do BB, além de tratar de questões voltadas à compreensão da aplicabilidade da participação social no contexto das políticas de saúde adotadas pela Cassi. O encontro também procurou discutir demais temas de saúde visando à proposição de alternativas voltadas para a sustentabilidade da Caixa de Assistência.

Mais uma vez estiveram reunidos na capital do Distrito Federal e os 25 estados onde há Conselhos de Usuários instalados, representados por seus conselheiros e conselheiras. E, neste ano, com uma particularidade: a vinda de dois representantes de cada estado, num total de 52 presentes.

O encontro promovido pela Diretora de Saúde e Rede de Atendimento contou com uma programação diversificada, que incluiu apresentações das diretorias dos eleitos, de experiências exitosas de voluntários nas parcerias entre Conselhos de Usuários, Cassi e Banco do Brasil, trabalhos em grupos e espaço de debate democrático em plenário.

O diretor de Saúde e Rede de Atendimento, William Mendes, expôs os projetos que pretende implementar durante sua gestão.

A diretora de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes, Miriam Fochi, explanou sobre atividades de sua diretoria, as mudanças ocorridas nos últimos dois anos, além de

outros projetos que serão implementados.

Os participantes também assistiram a uma palestra ministrada pelo gerente executivo de Saúde, Henio Braga Junior, com o tema "Caixa de Assistência: Fortalecer o Pertencimento em Busca da Sustentabilidade".

Outro momento de destaque do encontro foi a realização de trabalhos em grupos dos conselheiros, com sugestões para a construção de um plano de ação voltado à execução de atividades visando ao fortalecimento da participação social na Cassi.

Essa ação foi desenvolvida com base em seis eixos temáticos: Comunicação, Negociação, Saúde, Regulação, Serviços Próprios com Acesso Qualificado e Funcionamento do Conselho de Usuários.

Para cada um dos eixos temáticos foram selecionados temas inerentes que serviram de balizadores para o desenvolvimento dos trabalhos.

Os dois dias do encontro foram marcados por um amplo debate democrático entre os conselheiros e a Caixa de Assistência, durante o qual os diretores eleitos Miriam e William reafirmaram a disposição de fortalecer os Conselhos de Usuários da Cassi.

Eleitos para a gestão 2012/16

Miriam Fochi

Diretora de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes

Conselheiros Deliberativos

Antonio Tremarin - José Adriano - Milton dos Santos (Miltinho)

Mário Engelke

Conselheiros Fiscais

Carmelina Pereira (Carminha) - João Antonio Maia - Cláudio Gerstner

Eduardo Marinho

Eleitos para a gestão 2014/18

William Mendes

Diretor de Saúde e Rede de Atendimento

Conselheiros Deliberativos

Fabiano Felix - Loreni de Senger - Elisa de Figueiredo - Nilton Cifuentes

Romão (Ramon)

Conselheiros Fiscais

Regina Fátima de Souza Cruz - Daniel Liberato



Confraternização dos Amigos de Encontros Sociais da AABB 2014



Confraternização da Sinuca da AABB Rio 2014



Confraternização da Escola de Dança Cristiano Salgado 2014



Encontro dos Aposentados da CACEX 2014



**Feliz
Ano Novo!!!**

FELIZ CLUBE NOVO!



Escrevo este texto em nome de cada gestor e de cada colaborador que têm se empenhado conosco para nesta nova gestão cumprirmos nossos compromissos com os associados e irmos além.

Tendo encontrada uma situação administrativa e financeira adversa, assunto que deixo para o artigo do vice-presidente financeiro Lauro Sander nesta mesma edição, estes 4 meses de trabalho foram para os novos vice-presidentes de conhecimento da administração do clube, de planejamento plurianual, o que apresentaremos ao Conselho Deliberativo no dia 29 deste mês, e do início execução de nossos variados projetos.

Conforme esta revista já apresentou nossos perfis, somos uma diretoria que, pela primeira vez, possui funcionários do Banco do Brasil e outros profissionais, representativa do que hoje é o corpo de associados, composto por associados efetivos e por comunitários.

Somos um grupo coeso, onde um problema é de todos e onde uma idéia para uma área recebe colaboração das demais, que além das reuniões e conversas informais no clube, troca muitas mensagens ao longo do dia por meio de aplicativo para celular.

Assim, no momento em que tomamos conhecimento da situação financeira bastante restritiva, iniciamos a gestão com a manutenção das atividades sociais e desportivas, e com a elaboração de medidas de redução de custos e de aumento das receitas, cujas implementações estão em curso.

As atividades sociais e desportivas têm sido realizadas com

enorme cuidado com os custos, mas com igual empenho em agradarem ao associado e o resultado tem sido um clube que registra aumento da frequência de nossas festas e eventos desportivos.

Enquanto isto, todos temos arregaçado nossas mangas e colocado nossas capacidades profissionais para estudarmos um novo organograma para o clube, redesenhando fluxogramas de trabalho e atualizando nossas práticas para formas mais eficientes através do uso mais intensivo de tecnologia.

O planejamento e novas práticas no setor de compras também gerarão resultados financeiros significativos futuramente.

Também estamos iniciando com duas empresas a elaboração de projetos para aproveitamento solar e da água da chuva e das formas de redução do nosso consumo energético e hídrico.

Na parte de receitas, encontramos um clube sem locações para festas, o que atribuímos às trocas da concessionária de "buffet", reduzindo fortemente as receitas extraordinárias. Iniciamos um amplo benchmarking com levantamento completo das informações de 21 de nossos concorrentes, o que orientará desde o novo projeto para o prédio frontal, compromisso de campanha, até a precificação e a promoção de nossos espaços.

Também buscando receitas extraordinárias, assinamos um pré-contrato com um importante comitê olímpico para a utilização do clube em conjunto com o associado durante os jogos Rio 2016. Após o contrato divulgaremos os detalhes desta grande vitória.

Portanto, apesar de estarmos em curso com estas mudanças, entendemos que deveríamos embasar as razões para o Feliz Ano Novo de nossa AABB.

(*) Vice-Presidente do Patrimônio

BASQUETEBOLE

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Inscrição grátis – AABR-Rio – **3ª feiras - 19:30 às 21:00h**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I);

15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)
06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio I e II); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)
Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h. e 18h (Aperfeiçoamento)
Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).
Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.
Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).
2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;
3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;
4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.
E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br



RENOVEDENTE CLÍNICA ODONTOLÓGICA



Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental



Clínica Odontológica de
Estética e Reabilitação

renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302
(todas as especialidades)

Depoimento:

"Com a idade, comecei a buscar um branco perfeito para os meus dentes. Depois de realizar alguns tratamentos de clareamento, em que não fiquei tão satisfeito pelo fato de voltar e amarelar, conheci o Dr. Luiz Fernando através da Revista Veja. Hoje, após realizar a lente de contato de porcelana passo ter o sorriso que sempre sonhei!"

Maria de Glória Ribeiro dos Santos (moradora da Barra da Tijuca)

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
Evita remoção para higienização;
Não machuca os tecidos bucais;
Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife
(implante)

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID *180060

Dr. Rôm. Kerschner / CRO-RJ 9906 | Dra. Daniela Plaza / CRO-RJ 28776 | Dr. Luiz Fernando / CRO-RJ 17203

Atendem também em: Ipanema: Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

Barra: Av. das Américas 2901 sala 712

Av. das Américas 2300 bl. A sala 309