

AABB

Revista

Rio



Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XIX - nº 224 - Maio de 2013



**A Páscoa com ovos,
coelhinho e a invasão
dos Super-Heróis**

**Festa dos 85 anos
com a Super
Orquestra Tupy**



**Confira os descontos
na Seção Convênios**

SEU PRÓXIMO
DESTINO
ESTÁ AQUI!

VISITE NOSSO SITE E
VEJA TODOS OS
NOSSOS ROTEIROS,
TEMOS OPÇÕES
PARA DIVERSOS
DESTINOS

INTERLAKEN



COM
OKTOBERFEST
Munique 2013

Suiça com Oktoberfest

SAÍDA: 17 DE SETEMBRO

Aéreo, 12 noites de hospedagem, Oktoberfest com entradas, passeios, 07 city tours, translados, e seguro.

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 2.224,00	R\$ 1.076,00
€ 873 + TAXAS	€ 387



Vale do Rio Sena

SAÍDA: 05 DE JULHO

Aéreo, 06 noites de cruzeiro, 09 noites de hospedagem com café, city tour, passeios, translados e seguro.

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 2.583,00	R\$ 987,00
€ 929 + TAXAS	€ 355



Ilhas Britânicas

SAÍDA: 12 DE AGOSTO

Aéreo, 11 noites de cruzeiro, 06 noites de hospedagem, city tours, passeios, traslado e seguro viagem

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 2.488,00	R\$ 1.110,00
€ 895 + TAXAS	€ 399



Caribe Maravilhoso

SAÍDA: 13 DE NOVEMBRO

Aéreo, 05 noites no Panamá com café, 07 noites de cruzeiro, city tour, passeios, translados e seguro.

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 1.670,00	R\$ 435,00
US\$ 788 + TAXAS	US\$ 205



Croácia

SAÍDA: 24 DE JULHO E 14 DE AGOSTO

Aéreo, 07 noites de cruzeiro, 14 dias de hospedagem, city tours, passeios, traslado e seguro.

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 2.702,00	R\$ 1.224,00
€ 972 + TAXAS	€ 440



Não se esqueça de informar que é associado AABB para garantir seu desconto!

www.transmundi.com.br • contato@transmundi.com.br

RIO DE JANEIRO

Rua Uruguaiana, 10 - Grupo 1401
Rio de Janeiro - CEP 20050-090

21 2262 6262

SÃO PAULO

Rua Sete de Abril, 345 - Cj. 506
São Paulo - CEP 01043-908

11 3156 2121

BRASÍLIA

Home Office • 61 7766 1648
bsb@transmundi.com.br

0800 77 66 888

Notas: Preços por pessoa em cabine/apto duplo sujeitos à alterações sem aviso prévio. Preços calculados com base no câmbio de € 1,00 = R\$ 2,78 e US\$ 1,00 = R\$ 2,12 em 19/04/13 e serão recalculados na data do pagamento. Saídas do Rio de Janeiro e/ou São Paulo, consulte. Parte aérea e terrestre sujeitas a disponibilidade e alterações sem aviso prévio. Roteiros, serviços e hotéis disponíveis em nosso site. Todos os nossos roteiros têm acompanhamento de Guias Profissionais Brasileiros e incluem seguro de cancelamento de até US\$3.000. Não inclui taxas. Entrada à vista mais taxas e saldo em 9x sem juros nos cartões Visa, Mastercard, Diners e Elo.



Estamos todos muito tristes com o desaparecimento prematuro de um dos mais atuantes companheiros da Diretoria da AABB. Refiro-me ao vice-presidente social, Júlio Kayat, que faleceu na manhã de 15 de abril. Vinha ele lutando bravamente contra uma enfermidade cuja cura desafia os conhecimentos da medicina e dos médicos, apesar de todos os esforços, não conseguiu debelar o mal.

O desempenho de Kayat no cargo que o investimos tinha como base o fato de ele ter incrível facilidade em se movimentar por todos os grupos do Clube. Como dançarino, ele agregava os associados no Espaço de Dança Cristiano Salgado e chegou a formar no quadro de professores. Entre os “peladeiros” veteranos, ele andou fazendo uns gols, nos encontros das terças e quintas feiras. No dia 18/4, os craques se reuniram no centro do campo e fizeram uma oração pela alma de Julinho. Devemos ressaltar, também, que ele sobressaía na organização de viagens turísticas e na arquitetura da programação mensal da AABB que poucos sabem mensurar o tamanho do trabalho que dá para finalizar a negociação de cada evento.

No último evento do qual participou, mais exatamente na Feijoada do Carnaval, visualizamos o seu esforço incomensurável em manter aquele sorriso que o acompanhou por todo o tempo que o conhecemos. Só nos resta orar ao Pai Celestial pedindo que ilumine a alma de Júlio Kayat em sua nova morada. E a vida continua!

Por outro lado, estamos vivenciando as horas e os momentos que antecedem o evento mais esperado da AABB-Rio que é o Baile de Aniversário, no qual o Clube vai festejar os seus 85 anos de ininterrupta atividade.

Este será o segundo aniversário em minha gestão e já podemos anunciar a presença da grande orquestra Tupy, bem como todos os preparativos estão sendo acompanhados para que possamos ter uma maravilhosa noite de gala, no sábado, 18/05. Aqui vai um convite ao associado para que venha abri-lhantar a festa do seu clube. Pedimos que não deixem para a última hora, porque o espaço é limitado. As reservas de mesas estão sendo feitas na Secretaria.

Um grande abraço e até a próxima.

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente



Onde todo mundo joga junto, você ganha.

A Cooperforte é a maior cooperativa de crédito urbano do país. Com mais de 110 mil associados, reconhece a importância de cada membro e acredita que o trabalho em conjunto é o que garante benefícios para todos. Uma cooperativa que é dos seus associados e que também pode ser sua.

Fale com a Cooperforte e saiba mais sobre empréstimos, aplicações e outros benefícios que a Cooperforte tem para oferecer. Venha para o nosso time.

COOPERFORTE
Tudo de bom pra você
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

SETECRAAL 20

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br

Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FÁRIA

2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br

Membros Efetivos:

ADOLPHO SAUBERBRONN DE DE SALLES
DANIELLE BRANCO ESTRELA
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Membros Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:

IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:

RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente do Patrimônio:

JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
patrimoniosede@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Divulgação:

PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:

REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria

MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Programação	5
Aniversariantes	6
Curiosidade histórica	8
Páscoa	9
Variedades	10
Homenagem	11
Botequim	12
Flash Back	13
Cassi	14
Obituário	15
Pareceres do Conselho Fiscal	16
Cooperforte	17
Biblioteca / Cultural	18
Seresta	20
Sociais	21
Esportes	22
Cursos e Serviços	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XIX - nº 224 - Maio/2013

Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA.

Diretor: Luthero de Azevedo Silva

Colaboradores: Diretoria, Associados e

Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359

MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

NOSSA CAPA – Uma verdadeira invasão de Super-Heróis na sede da AABB dividiu o público que esperava apenas o Coelhoinho e a distribuição dos ovos de chocolate. O fato é que não só a garotada curtiu brincar e posar com os gigantes, também, os adultos se deliciaram tocando e tirando flagrantes ao lado dos personagens das Histórias de Quadrinhos, agora astros dos filmes de aventuras.

Mas, o Coelhoinho também teve os seus momentos de glória ao distribuir os desejados e apetitosos ovinhos de chocolate. Nas páginas internas, muitas fotos de Carlos Cardoso sobre a grande movimentação do domingo de Páscoa e dos eventos tradicionais programados e realizados no mês de abril.

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

CONVÊNIO PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

URGÊNCIA
24h

Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

05
Domingo

13:00 / 17:00

Grupo Zarakê música para todos os gostos .

Pérgula da Piscina

18
Sábado

21:00 / 02:00

Baile de aniversário de 85 anos da AABB-Rlo "Show com a Orquestra Tupy"

Salão Nobre

08
Quarta

15:00 / 17:00

Bingo Social teste sua sorte!!!!

Salão Galeria

19
Domingo

13:00 / 17:00

Celso Abusaid com o melhor da Bossa Nova

Pérgula da Piscina

10
Sexta

19:00 / 23:00

Noite da Seresta e MPB cante e encante

Salão Galeria

22
Quarta

13:00 / 17:00

Participe do nosso Bingo Social ganhando prêmios e fazendo novas amizades

Salão Galeria

11
Sábado

20:00 / 24:00

Botequim do samba com Grupo Top Show

Salão Galeria

23
Quinta

19:30 / 23:30

Jazz Drops um tributo a "Frank Sinatra"

Salão Galeria

12
Domingo

13:00 / 17:00

Dia das Mães com uma programação muito especial para elas: Missa 11:00h com apresentação do Coral da AABB

Show musical com Marco Vivan

Pérgula da Piscina

26
Domingo

13:00 / 17:00

Samba-Choro com Roberto Mendes

Pérgula da Piscina

DIAS 03, 04 E 05 DE MAIO GRANDE BAZAR DO DIA DAS MÃES PRESTIGIEM!

Momentos de **EMOÇÃO** na festa dos aniversariantes

Tudo pronto, com o máximo de cuidados, para a esperada festa dos aniversariantes do mês. Trata-se de um dos eventos que os homenageados dividem com os demais associados as manifestações de amizade e de solidariedade, num ambiente festivo organizado pelo Clube.

O excelente grupo liderado pelo homem-show Marco Vivan, era a garantia do sucesso musical. A festa começou e se desenrolou com a animação esperada até o momento do intervalo da solenidade de praxe. O intérprete falou da amizade e do carinho como foi recebido por Júlio Kayat, cantou as músicas preferidas do falecido amigo Vice-Presidente. E a platéia seguiu cantando e seguindo Vivan.

Em seguida, o Vice-Presidente, Ivan Esteves agradeceu a presença dos aniversariantes e convidados e pediu ao Vice-Presidente, João José Pereira, que comandasse a solenidade e este chamou os Vice-Presidentes presentes, com as respectivas esposas e o Presidente do Conselho Fiscal, Sr. Mário Engelke e esposa Maria Tereza Silva e leu um comunicado sobre a morte de Júlio Kayat. Logo depois, Mário Engelke, também, falou sobre o excelente trabalho do falecido que só engrandeceu o Clube.

A solenidade prosseguiu com um sorteio de brindes, a chamada dos aniversariantes para o ritual do corte do bolo, o soprar das velinhas, o canto do "parabéns para você", a valsa dos aniversariantes e a foto oficial.

A festa prosseguiu com a música de Marco Vivan e a movimentação dos aniversariantes e convidados pelo salão da festa.



A aniversariante Eliana Vieira (Telhado Branco) em clima de festa com os amigos Luiz Bogossian e Elisa; Dr. Eduardo e Angela Rosa; Mário e Regina Pinho; Luiz Amaral e Mônica; Rosa Tomé e Kleber; Ana e Roberto Vieira



O aniversariante Wilton Pacheco Pessanha comemorando com a esposa Marineuza e os amigos Hamilton de Lima Pereira e Anna Magnólia Coutinho Pereira



A aniversariante Márcia Silva confraternizando com Maria das Dores Silva e Suely Silva



A aniversariante Antonia Marta Cavalcante comemorando com amigos e parentes



A aniversariante Elza Copello com o esposo Carlos Copello e os amigos Nilza, Nelson, Raquel, Silvio, Marisa, Carlos Alberto, Neide e Orlando



Sérgio Mamede festejando com a esposa Silvana, os filhos Thiago e Kelly, o genro Leonardo, a nora Fabiana e os amigos Leonel e Luiza



A aniversariante Luiza Moraes Accioly na companhia de amigos, filhos e genros;



O aniversariante Octacílio Almeida comemorando com os amigos



O aniversariante Antonino Eduardo confraternizando com Ariane Rodrigues, Graça e Carlos Rosado



O aniversariante José Maria Toledo comemorando com a esposa Vera Maria Toledo



A aniversariante Marina Brandão confraternizando com o esposo José Carlos Brandão, e o casal Ary e Aparecida Almada que comemoraram 54 anos de casados ao lado de amigos e parentes



João José Pereira faz comunicado sobre o falecimento de Júlio apoiado pelos Vice-Presidentes e esposas



Aniversariante Clarissa Oliveira comemorando com Mário Fernandes, Mário Engelke e Tereza



O casal Miguel e Eliete comemorando 38 anos de casamento



A aniversariante Anna Lima confraternizando com Antonio Carlos



Fernando Malaguti comemorando ao lado de esposa Daisy Malaguti e dos amigos Cristina Dhara e Paulo Cortez



A aniversariante Cláudia Soares confraternizando com o esposo Maurício e os amigos Geruza, Jorginho, Carmen, João, Neide, Orlando



O aniversariante Ronaldo Carlos da Cunha comemorando com a esposa Maria de Fátima, a filha Ginger Lipinsky e a neta Yasmin Lipinsky

GANHADORES DO SORTEIO ANIVERSARIANTES



DANIELA (Máquina de Cortar Cabelo)



TEREZA (Cafeteira)



ANTONIO CARLOS (Secador de Cabelos)



JAQUELINE (CD Diogo Nogueira)



ANA (CD Chico Buarque)



SANDRA (Caneca)

UFANISMO CEARENSE

O topônimo Ceará é de origem duvidosa. Aires do Casal, presbítero do Crato, em 1815, ao estudar o assunto concluiu que Ciará, no idioma dos indígenas, significava canto da jandaia, que é uma casta de papagaio pequeno e grasnador. Há também teorias de que o nome do estado derivaria de Si-riará, referência aos caranguejos do litoral. Já para o escritor José de Alencar, Ceará é nome composto de Cemo -cantar forte, clamar e ará - pequena arara ou periquito, em língua indígena. A antonomásia do Ceará é Terra da Luz.

A mais brasileira das terras brasileiras é a terra iluminada de Iracema. Tudo que lá está é dos cearenses, tudo que lá vive é profundamente brasileiro.

No final de 1996, tive a oportunidade e a graça de visitar, no meu apartamento em Copacabana, o Professor Dagmar Aderaldo Chaves, muito amigo do meu pai, e de lá saí com ricas, volumosas e inusitadas anotações sobre aqueles que tiveram a ventura de nascer na terra dos verdes mares, os cearenses.

O Ceará é um claro aberto na "Babel" de outros estados; não há ali misturas, há brasileiros apenas, conservando-se a raça intacta, fundida nos seus três elementos básicos, o português, o índio e o negro, dada à ausência de fluxos emigratórios perturbando o calde-



Iracema

amento das raças anteriormente fixadas. Há um tipo físico, moreno, mediano, rosto anguloso e cabeça chata e um tipo moral, de maior fixidez, a sobriedade na sua expressão mais alta, a tenacidade no seu timbre mais nobre, a resignação que sobe quase à santidade, a energia cadente, a resistência titânica.

O homem teve que se preparar para se aproveitar da natureza, tinha que ser forte e é, com seus músculos de aço no corpo e no espírito. Não é arrogante, nem agressivo, nem conhece o estardalhaço, sendo sóbrio. Como tem capacidade para tudo, não dá lugar a que outros se agitem em qualquer atividade e, assim, não há estrangeiros em Fortaleza, tudo é cearense, do catraieiro ao industrial. O bairrismo é sempre uma virtude num povo e o cearense é profundamente bairrista, "o que é bom é de

lá", "o que não presta é sempre de fora": Céus mais lindos, mulheres mais formosas, são da terra "dos verdes mares".

A existência da "cabeça chata" não constitui raridade no próprio piauiense, sendo, às vezes, mais notória, mais acentuada que no cearense, tomando, uma forma triangular, "sui- generis".

Afirmar que o cearense é triste, não corresponde, de modo algum, à realidade, pois ele é, ao contrário, alegre, espirituoso, gaiato, irônico, criando e vivendo piadas e anedotas que divulga com o melhor bom humor. Livros como "Ceará- alegre", "Ceará Moleque", "Ceará Gaiato", "Ceará Lado Cômico" e tantos outros aí estão, como

Chico Anísio e Renato Aragão, no viés do humorismo. Plautus Cunha afirma em livro: "nós cearenses cremos que a alegria é uma força poderosa e o riso uma arma invencível. De Quintino Cunha: "Sou sério, mas não sou sisudo." O cearense modificou o dito popular, "cada macaco no seu galho", acrescentando: "desde que com uma macaca". São atribuídos ao consagrado poeta Antonio Salles, os seguintes versos que traduzem, alegria, leveza, espiritualidade:

**Não sei se é fato ou se é fita.
Não sei se é fita -ou se é fato.
O fato é que ela me fita
E fita mesmo de fato...
Assim, somos os cearenses.**

(*) Historiador, associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.

Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

Tel: (21) 2220-3604

Odontologia em domicílio

Atendimento em: Residências
Casas de repouso e no Consultório
Clínica geral - Próteses

Dr. José Luiz Costa
Cirurgião Dentista - CRO-RJ 5155

Tel: 3970-5357 / 7176-2367

Av. 13 de Maio, 45 / 704
Centro - Rio de Janeiro - RJ



30
anos

de experiência
profissional dando
segurança e conforto
para você!

**Home
Care**

**Instrumental
esterilizado
em autoclave**

CRIANÇAS curtiram **COELHO** e posaram com **SUPER-HERÓIS**

A sede social da AABB recebeu, no domingo de Páscoa, uma verdadeira invasão dos Super-Heróis das histórias em quadrinhos que mexeu com as crianças e com os adultos que fizeram questão de fazer uma pose com os gigantes caracterizados.

Mas a movimentada programação contou ainda com a presença do Coelhoinho branco que distribuiu ovos de chocolate para as crianças organizadas em fila. E teve mais brincadeiras de animadores contratados, farta distribuição de pipoca e refrigerantes.

Um show especial com o cantor Jorge Luiz fez o associado ouvir e cantarolar os sucessos da MPB. Um domingo festivo no último dia de março.





QUANDO TERMINA O AMOR

“Nunca chore sobre o leite derramado, compre outro”

“Quando um perece, nascem muitos outros..”

“vamos continuar, nada para, tudo evolui, como diria alguém, a fila anda...”

Seu romance acabou; a saudade não o deixa sossegado, a tristeza invade seu coração. Os momentos felizes se repetem em sua memória como um filme eterno.

Esqueça, dizem os amigos. Mas é difícil adotar esta postura ainda mais se você é aquele ser sensível, romântico, dócil e amoroso. Transforme-se, saia, procure uma nova aventura, uma nova descoberta, pois a vida é feita de transformações, morte e renascimento; nas flores, nas plantas, viemos e voltamos para novos tipos de vida. O amor

também é assim, raramente é eterno, tem ciclos como o tempo, como nosso corpo, Nem sempre é recíproco, até pode ser por uma temporada, mas é como o assento muda como quem o ocupa. Alguns anos se passarão e você, ao olhar para trás, dirá: – Como fui tolo! – mas o agora parece ser o fim do mundo, o fim da alegria, dos prazeres... O celular ao seu lado parece pedir, - ligue, ligue...

Os momentos felizes, ao lado do seu amor, parecem não sair de seu coração, de sua mente, de sua vida. Mas, lembre-se sempre, isto é hoje e o hoje termina quando o amanhã aparece.

E se nesta hora tudo parece negro, o amanhã com sua claridade irá iluminar tudo...

Não esmoreça, procure os amigos, eles são preciosos nestas horas de angústia...

De início, mesmo sem vontade, a um novo romance, nem que seja com o vizinho (a), do lado que o paquera há anos, sem reciprocidade. Faça um curso, nem que seja de guia de cego...

Adote um animalzinho, eles são nossos companheiros, nos dão muito amor e preenchem a falta dele...

E, por fim, vamos superar nosso “fim de romance” dizendo em alto e bom som “SEMPRE HÁ OUTROS” e a vida continuará linda e esplendorosa!...

(*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL 85º ANIVERSÁRIO CONVITE

A Associação Atlética Banco do Brasil – Rio (Lagoa), através de seus Presidentes Reinaldo Batista Ribeiro, do Conselho de Administração, Odali Dias Cardoso, do Conselho Deliberativo e Mário Feernando Engelke, do Conselho Fiscal, tem a honra de convidar seu corpo social para o evento comemorativo do seu 85º Aniversário a realizar-se no dia 18 de maio de 2013.

PROGRAMA

- 20:00h – Recepção aos convidados
- 20:15h – Coquetel com Luizinho e seu Trio de Jazz
- 22:00h – Início do Baile de Gala
 - Local: Salão Nobre
 - Música: Orquestra Tupy.
 - Traje: Passeio completo

Reservas de mesas na Secretaria do Clube, com lugares limitados.

Bazar do DIA DAS MÃES

O Departamento Feminino da AAB-B-RIO vai promover, nos dias 3, 4 e 5 de maio de 2013, o **Bazar Comemorativo do Dia das Mães**, quando colocará em exposição variados e sugestivos produtos para presentear a “Rainha do Lar”.

Aos expositores serão reservados espaços no salão de granito e mesas por módicas taxas.

Venha participar desse salão de novidades produzidas por modistas e artesãos do Rio de Janeiro!

Mais informações poderão ser adquiridas na secretaria do clube.

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000

Retrato de **SAVI** na sala do **CONSELHO FISCAL**

Em solenidade realizada no dia 04/04/2013, foi entronizado na sala onde funciona o Conselho Fiscal da AABB um retrato do falecido conselheiro nato, Sr. Ary Djalma Savi, que por longos anos ocupou a presidência daquele colegiado.

A iniciativa da homenagem post-mortem teve como patrono o atual presidente do Conselho, Sr. Mário Fernando Engelke, que de pronto recebeu o apoio dos presidentes dos Conselhos Administrativo, Sr. Reinaldo Ribeiro e Deliberativo, Sr. Odali Cardoso.

Após o respeitoso ato de um minuto de silêncio, proposto pelo Presidente Mário Fernando Engelke, houve o descerramento da cortina que cobria a fotografia, pela filha do homenageado, Sra. Elaine Savi. Em seguida, os três presidentes usaram da palavra enaltecendo a trajetória de Savi que sempre pautou seu trabalho com atitudes firmes e corretas, justificando a solenidade. Os parentes agradeceram

o reconhecimento e manifestaram seu desejo de continuar membros fiéis da família aabbense.

Ao ato, cercado de muita emoção, compareceram o casal Elaine Savi/Franklin Rubinstein, ela filha do homenageado que descerrou a cortina que cobria a foto; os jovens Fernando e Luisa Savi, netos; os Presidentes acima mencionados; os Vice-Presidentes Paulo Moraes, João José Pereira, Mário Magalhães; os conselheiros Maria Tereza de Souza Silva, Alexandra Nader Cardoso, Edson Gomes, Adolpho Sauerbronn Salles, Sérgio Spinola Muniz, Osmar Costa Beck e Nelson Bonfim Ribeiro; Dr^a Nilcéa Nader Cardoso e Sr. Felipe Fiorini.



Os presentes posam após a cerimônia



Mário Engelke discursa



Elaine descerra a cortina

Vf
VIEIRA FILHO
ADVOGADOS

O valor da mensalidade do seu plano de saúde ficou muito alto ?

Problemas com seu plano de saúde?

Dr. Henrique Vieira Filho

Entre em contato para que possamos avaliar sua situação
Tel. 2282-5145 ou vieirafilho@vieirafilho.adv.br - www.vieirafilho.com

“Coração Brasileiro” agitou sambistas no **BOTEQUIM**

A esperada presença do grupo Coração Brasileiro, na noite do sábado, 13/04, para animar o programa Botequim do Samba, obteve a aprovação dos sambistas que se agitaram no salão de Granito.

O Botequim é mais um evento que está se firmando no gosto dos aficionados pelo ritmo na A.A.B.B. e espera-se trazer sempre músicos de qualidade afinados com o samba.



ENCONTRO DE CORAIS NO SALÃO NOBRE

No dia 04 de maio, às 16 h., no Salão Nobre do clube será realizado o 9º Encontro de Corais promovido pela A.A.B.B. Serão momentos agradáveis de música de qualidade propiciados pelos Corais Seresta, Strattner, do Luiz Lima,

não podendo faltar, é claro, o Coral da A.A.B.B.

ENTRADA FRANCA PARA SÓCIOS E CONVIDADOS. VENHA E TRAGA SEUS CONVIDADOS. ATÉ LÁ.

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil



Ciganas desvendaram **SORTE** dos associados

Em noite colorida, na qual o tema mexeu com a curiosidade do associado que se vestiu a caráter e procurou saber da sua sorte futura.

As ciganas, girando suas roupas rendadas, dançaram por entre as mesas e poste-

riamente trabalharam jogando búzios e cartas de baralho, ou mesmo lendo as mãos dos interessados.

O programa teve um intervalo para o desfile dos improvisados ciganos e ciganas, com o "Mestre de Cerimônias"

João José que entregou prêmios aos que o júri escolheu com melhores performances.

O Flashback de abril trouxe o tema "Uma Noite no Safári", com animação musical a cargo do DJ Carlos Eloy.



Marlene (baixela de sorvete)



Sokram Sommar (CD Djavan).



Alberto De Lopes(batedeira)



Socorro (rádio relógio)



Belinha (bolsa térmica)



Quando a rouquidão não passa, é preciso ficar **ATENTO!**

Uma das funções que mais usamos em nosso cotidiano é a voz. E por vezes percebemos que estamos roucos, o que pode ser resultado de uma infecção na laringe. Em geral, esse tipo de rouquidão, que os médicos chamam de disfonia, causada por gripe, constipação e infecção respiratória, não requer maiores preocupações. Entretanto, quando a rouquidão já dura mais de 15 dias, sem melhorar ou desaparecer, pode estar ocorrendo um problema mais grave, sendo preciso procurar um especialista.

O médico Luciano Moreira, do Serviço de Otomolaringologia do HSVP, lembra que a rouquidão pode ser sinal da presença de nódulo ou pólipos nas pregas vocais, que são doenças benignas, mas também ser sintoma de algo mais grave, como um câncer de laringe.

De acordo com o especialista, os nódulos e os pólipos são pequenas formações que ocorrem nas pregas vocais devido à irritação repetida ou persistente, que pode ser provocada pelo mau uso da voz ou pela ação de substâncias irritantes, como o tabaco e o álcool em excesso. E o principal sintoma é mesmo a rouquidão, explica o médico.

Nódulo pode gerar rouquidão mais intensa.

No caso do nódulo, ele costuma originar uma rouquidão de intensidade variável, por vezes muito intensa, princi-

palmente quando o paciente usa muito a voz, como no caso de cantores ou apresentadores de TV.

Já o sintoma do pólipo, como lembra o especialista, costuma aparecer de repente, de um dia para outro, em forma de rouquidão aguda, que surge depois de um esforço vocal. Tanto o nódulo quanto o pólipo podem trazer também a tosse como sintoma, mas o primeiro sinal é mesmo a rouquidão. Em casos extremos, o pólipo pode resultar na dificuldade de respiração, devido ao tamanho do tumor benigno, explica Moreira, que ressalta que o grau de distonia do paciente varia de caso para caso, dependendo do tamanho e da localização do pólipo.

Para acabar com o nódulo, o principal passo é eliminar a causa, seja ela a má utilização da voz ou a exposição a substâncias irritantes. Também é indicada a fonoterapia, em que o paciente vai aprender exercícios para reeducar a voz.

Já no caso do pólipo, o paciente precisa ser operado para retirada de tumores benignos. A intervenção cirúrgica é rápida e, em muitos casos, dispensa internação em cerca de 10 dias após a cirurgia.

(Transcrito da Revista do Hospital São Vicente de Paulo - nº 7-Setembro-2012) (*) Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e Titular do Conselho de Usuários da CASSI-Rio.

DIA DAS MÃES NA AABB

O dia 12/05, dia consagrado às Mães, terá na AABB-Rio uma programação toda dedicada à Rainha do Lar.

As 11:00h missa solene, no Salão de Granito, com a apresentação do Coral da AABB. Posteriormente, no palco da Pérgula da Piscina, um show com o cantor Marco Vivan, que preparou um repertório variado para homenagear às mães. Haverá ainda farta distribuição de pipoca, chope e refrigerantes.

SORTEIO DE BRINDE ÀS MÃES

O SALÃO DE BELEZA DA AABB, COMO ACONTECE TODOS OS ANOS, VAI SORTEAR UMA CESTA DE PRODUTOS NATURA NO DIA DAS MÃES DIA 12/5. PARA CONCORRER BASTA PREENCHER O CADASTRO NA RECEPÇÃO DO SALÃO. TELEFONES PARA CONTATO: 2540-5190 DIRETO
2274-4722 RAMAL 421
7123-3336 3022-1409

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



Julio no aniversário da AABB



Julio, Lia e a estrela Leni



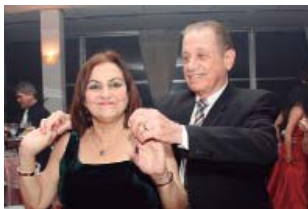
Julio e Lia em Flashback



Julio e o amigo Cristiano



Julio Dançarino



Julio com a esposa Lia



Julio Pescador

AABB de luto com a morte de **JULIO KAYAT**

A AABB perdeu na manhã de segunda-feira, dia 15/04, o seu Vice-Presidente Social. Júlio Kayat desenvolveu um grande trabalho na organização dos eventos e vinha recebendo elogios de grande parte do Corpo Social. Sua morte, prematura, aos 71 anos de idade, foi oriunda de persistente enfermidade a que não resistiu, mesmo depois de lutar com todos os recursos e forças.

Um grupo numeroso de amigos admiradores do Clube, parentes e colegas de Furnas, onde ele trabalhou por longo tempo até se aposentar, compareceu ao Cemitério Comunal Israelita, no Caju, para prestar o seu último adeus ao "Julinho", como era carinhosamente chamado.

O ritual de oração foi conduzido pelo religioso judaico Marcos Salem, que recitou versículos do Torah, o livro sagrado, para cuidar da alma do falecido e amenizar a dor de seus entes queridos. Palavras emocionantes foram proferidas pela sobrinha Rosane, em nome da família e pelo filho Isaac Kayat, em seu nome próprio e de sua mãe Lia Kayat.

No momento do sepultamento, a prece especial "Kadish", rezada por Marcos Salem, para exaltar a glorificação e a santificação do nome de Deus, curiosamente ela inteira não fala em morte. A oração é a seguinte: "Seja o Seu grande Nome exaltado e santificado; no mundo que criou, segundo a sua vontade, seja estabelecido seu reinado, fala vir a sua redenção e apresse o advento do Messias, durante a vossa vida e nos vossos dias e na vida de toda a casa de Israel, prontamente e em tempo próximo. Amém!".

Nossos sentimentos à Lia e à família enlutada e todos oremos pela alma do nosso querido Júlio.

HOMENAGEM Póstuma a Julio Kayat

É com singelo carinho e imensa dor que, em nome de todos os professores, alunos e amigos do Espaço de Dança Cristiano Salgado, presto uma humilde homenagem a um admirável HOMEM, que nos deixou no último dia 15. Julio Kayat era um grande amigo de todos que o conheciam. A saudade será grande!!! Sua ida nos deixou bastante tristes. Não sabemos ainda como lidar com tamanha perda, mas no momento, é mais confortante para nós, que aqui permanecemos, acreditar que ele agora está em um lugar bem melhor, digno de pessoas com coração bom, assim como ele.

Foram onze anos de convivência, de parceria e amizade. Ele nos proporcionou muitas satisfações como aluno, professor, alegrias

Adeus ao tio, amigo e **FESTEIRO**

Por Rosane Chalom (*)

A saudade da alegria radiante de um grande homem – JULIO KAYAT – grita em nossos corações.

Um exemplo de vida! Guerreiro, persistente, lutou pela vida que tanto amava e aproveitou cada momento intensamente e na essência, apesar de todas as dificuldades.

Ensinou a muitos o que é SABER VIVER.

Dançando e sorrindo, sempre com pensamentos positivos e palavras acolhedoras, ele unia família e amigos em festas e viagens.

Com aquele jeito "agitadinho", correndo pra lá e pra cá na AABB, ele subia no palco e convocava todos à diversão.

Tudo era motivo de festa! Aniversariantes do mês, Flashback, Natal, Páscoa, Dia das Mães, Pais, Crianças, Seresta, Botequim, etc. Sem esquecer o Grito de Carnaval que com samba no pé ele dava um show!

E assim ele fez a sua história, formando uma linda família e muitos amigos.

Certamente, onde ele estiver estará fazendo festas e amigos.

(*) Rosane Chalom é filha de nosso associada Nazie Chalom

como amigo e muitas conquistas como Vice-Presidente Social deste Clube, no qual temos a honra de trabalhar há tanto tempo. Uma pessoa exemplar, um ser humano sem igual!

Nessas horas fica difícil falar... A voz falha, a garganta dá um nó, mas existe uma frase que descreve com êxito o que estamos sentindo neste momento: "Uma grande amizade fica em nossos corações para sempre, apesar da distância e da constante ausência, pois a verdadeira amizade não é construída, é reconhecida." (Enéas Leite)

Fique em Paz, Querido Amigo!
Com Saudades Imensas,
Cristiano Salgado
(Espaço de Dança Cristiano Salgado)

Em razão da decisão do Conselho de Administração de autorizar a M&A Consultoria Contábil Ltda., empresa que executa os serviços contábeis da ABB-RIO, a implantar, a partir de janeiro de 2013, novo sistema de gestão de procedimentos e apuração dos registros da espécie, não foi possível serem concluídos os demonstrativos de apuração do resultado do primeiro trimestre do corrente exercício, até o fechamento

da presente edição da Revista.

Por tal motivo, o CONSELHO FISCAL não divulgou ainda, como faz, trimestralmente, seu Parecer contendo a análise sobre o desempenho e resultado financeiro do Clube, relativos ao período de janeiro a março de 2013.

Mário Fernando Engelke - Presidente

BB CRÉDITO VIVER SEM LIMITE

O Banco do Brasil criou uma modalidade de crédito destinada ao financiamento de bens e serviços a pessoas com deficiência, que denominou de BB Crédito Acessibilidade e pode ser contratado em qualquer agência BB.

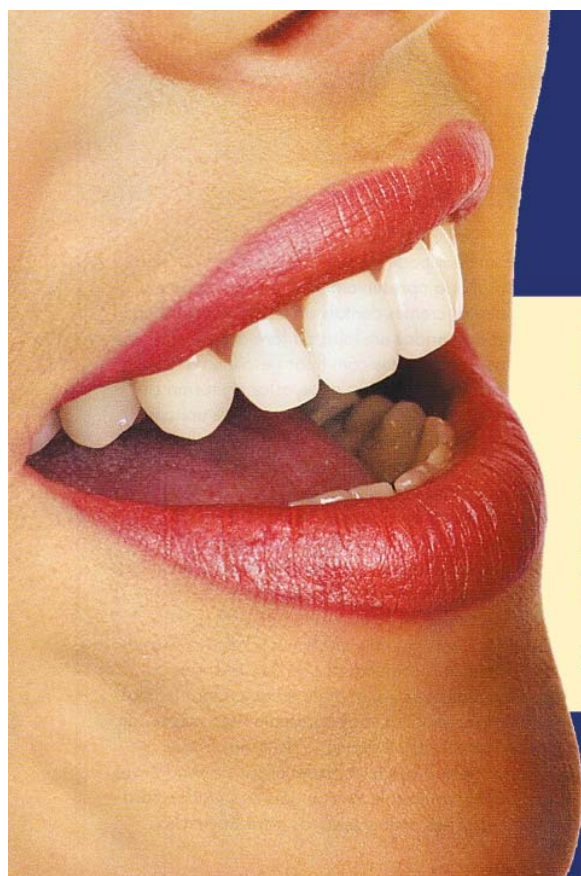
Dentre as facilidades oferecidas estão a taxa cobrada que varia de

0,57% a 0,64% ao mês, dependendo da renda do cliente; o prazo de 4 a 60 meses; limites de até 100% do valor do bem; não há cobrança de IOF; as prestações são debitadas automaticamente em conta-corrente e a primeira com carência de até 59 dias.

O bem adquirido pode ser para o próprio interessado ou para outra pessoa com deficiência e o contratante deverá ter renda mensal de até 10 salários mínimos.

Esse crédito vem ao encontro

do Plano Viver Sem Limite, do Governo Federal, e os itens financiáveis seguem a lista contida na Portaria Interministerial MF, MCTI e SDH nº 362, DE 24/10/2012. Fazem parte do rol Cadeiras de rodas, inclusive motorizadas; Equipamentos de adaptação para veículos automotores; Aparelhos auditivos; Órteses e Próteses; Andadores; Vocalizadores; Mobiliário acessível; Ampliadores de imagem e Teclado ou Computador portátil Braille.



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

Uma empresa modelar que evolui anualmente



O Presidente José Valdir na AABBRio



Associados prestigiaram a apresentação dos resultados

No último dia 17/04, o Salão Nobre da AABBRio recebeu um público em torno de duas centenas de associados e convidados da Cooperforte, que assistiram, nas primeiras horas da noite, à apresentação dos resultados positivos, obtidos no exercício de 2012, conduzida pelo presidente da instituição, sr. José Valdir Ribeiro dos Reis.

A transparência e clareza como foram expostos os números do balanço refletiam na tranquilidade do apresentador que justificava a filosofia de sua gestão da seguinte forma: “baseada nos princípios e valores cooperativistas e orientada pela

consciência da responsabilidade de administrar um patrimônio coletivo, formado pela economia dos cooperados, para os quais se dedica todo o esforço na busca de solidez, de eficiência e de resultados”.

Muito embora o ano que passou fosse marcado por eventos que abalaram a economia mundial, com mexidas significativas em nosso País, ainda assim, a Cooperforte fechou o ano com sobras líquidas no montante de R\$33.653.723,15. Esse é o valor distribuído aos associados, depois de apartadas as reservas legais e os fundos para investimentos e expansão, devidamente aprovados pelo corpo de Delegados, na Assembleia Geral realizada em 07/04/2013, na sede central em Brasília (DF).

É bom lembrar que com a distribuição das sobras, os mutuários tiveram a redução da taxa de juros dos seus empréstimos em 0,1667, ao mês o que equivale a 2,0185% ao ano. Os aplicadores tiveram um ganho extra nos rendimentos de seus depósitos de 0,1667 ao mês e em 2,0185, ao ano.

Durante a apresentação na AABBRio, José Valdir mostrou gráficos comparativos dos exercícios de 2011 e 2012, sobre a evolução em todos os itens. O quadro social aumentou em 6.899 novos associados, um crescimento de 6,1%, hoje a Cooperativa já ultrapassou a marca dos 120 mil associados. Quanto aos ativos o total de R\$ 1.203.988 mil representou um aumento de 12,5%; o Patrimônio Líquido que totalizou R\$ 272.173 mil aumentou em 14,4%; o Capital evoluiu em 14,7%; os Empréstimos em 14,2%; Depósitos em 12,8%; os Elogios em 15,2%; Sugestões em 20%. Deve-se destacar que a inadimplência se mantém no patamar de 0,30%, as reclamações caíram em 36,5% e o nível de satisfação é de 99% positivo.

Ao final da apresentação, foram esclarecidas algumas dúvidas da plateia; um depoimento da presidente do Instituto Aprender para Viver, Lucineide Nascimento,



Diretoria Executiva, Delegados do Rio de Janeiro com Lygia, Gerente do PARJ

to, sobre a assistência do Instituto Cooperforte, na qualificação dos jovens de 16 a 24 anos, pelo projeto Passaporte do Futuro. Um emocionante agradecimento de um dos 96 inscritos capacitados e por ela ser uma componente do conjunto de 43 jovens já colocados no mercado de trabalho. A seguir, o Coral da Caixa ofereceu um momento de descontração e boa música recebendo muitos aplausos.

No encerramento foi servido um coquetel aos presentes, ocasião em que se reafirmou o posicionamento institucional para o novo exercício: “A união faz a força. E sua força faz a nossa cooperativa”.

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO ELEITO POR UNANIMIDADE

Durante a Assembleia Geral da Cooperforte, realizada no dia 07/04/2013, na capital federal, foram apresentadas propostas de concessão dos títulos de beneméritos ao presidente José Valdir Ribeiro dos Reis e ao fundador da Cooperativa, Sr. Oséas Maurer. As indicações foram aprovadas por unanimidade pelo Corpo Social.

Para cumprir o mandato de 2013 a 2017, no Conselho de Administração, o Corpo de Delegados elegeu por aclamação a única chapa apresentada, denominada “Participação”, composta dos seguintes membros: Efetivos - José Valdir Ribeiro dos Reis - Presidente; Carlos de Araújo Barreto, Francisco Legat Neto, Hermas Renan Rodrigues, Josebel Florêncio de Amorim, Paulo Rochadel Lima, Romildo Gouveia Pinto. Suplentes - Márcia Politi Gobato - 1ª suplente, Ney Seabra da Costa - 2ª suplente, José Pacheco Filho - 3ª suplente, Marcelino Tameirão Machado - 4ª suplente.



Diretoria e Delegados da Cooperforte na foto oficial após a Assembléia Geral em Brasília (DF)



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- APÓS A TEMPESTADE - Karen White
 É MELHOR NÃO SABER - Stevens Chevy
 JUNTOS PARA SEMPRE - Walcyr Carrasco
 O SEGREDO DO LAGO - Arnaldur Indridason
 A CULPA É DAS ESTRELAS - John Green
 MEU AMOR, MEU BEM, MEU QUERIDO - Deb Caletti
 O INFERNO DE GABRIEL - Sylvain Reynard
 TODA SUA - Sylvia Day
 A GAROTA EXEMPLAR - Gillian Flynn
 IQ84 – LIVRO 2 - Haruki Murakami

NÃO-FICÇÃO.....

- TÉCNICAS DE VENDAS - Carlos Alberto Martins
 A MENINA DO VALE - Bel Pesce
 SUBLIMINAR - Leonard Mlodinow
 AS 25 LEIS BÍBLICAS DO SUCESSO - Willim Douglas
 UM TREM NO INVERNO - Caroline Moorehead
 AMANTES E RAINHAS - Benedetta Craveri
 SÓ O AMOR CONSEGUE - Lúcius (Espírito) – Zibia Gasparetto
 A QUARTA PARTE DO MUNDO - Toby Lester
 EM BUSCA DE UM FINAL FELIZ - Katherine Boo
 OS ARGENTINOS - Ariel Palacios

INFANTO-JUVENIL.....

- SERIEA SPIRULINA: CAÇA AO TESOURO - Kelly Makain
 AS TRÊS PERGUNTAS - Jon J. Muth
 MINU, O GATO AZUL - Antônio Torres
 DISNEY PRINCESAS : FELIZES PARA SEMPRE - Editora Melhoramentos
 TIC TIC! FOM FOM! - COLEÇÃO BEBÊ ACHOU! - Editora Caramelo
 AS CRÔNICAS DE KANE: GUIA DE SOBREVIVÊNCIA - Rick Riordan
 ABRAPRACABRA - Fernando Vilela
 A CRISTALEIRA - Graziela Bozano Hetzel
 FAZENDO MEU FILME I: A ESTREIA DE FANI - Paula Pimenta
 A DESCOBERTA DO NOVO MUNDO - Mary Del Priore

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



Conquistando o Inimigo: Nelson Mandela e o jogo que uniu a África do Sul. John Carlin

Em 'Conquistando o Inimigo', John Carlin narra a história da campanha política que Nelson Mandela empreendeu, ao longo de 10 anos, para livrar a África do Sul do 'apartheid'. Mandela entendia que a única maneira de libertar seu povo era fazer com que os próprios brancos abolissem o sistema de segregação racial. Para isso, seria preciso conquistá-los. Ainda na prisão, estudou a língua e a história dos africanos e aprendeu tudo o que pôde sobre rugby, o esporte favorito dos sul-africanos brancos. Ele sabia que seus inimigos, como todos os seres humanos, queriam ser tratados com respeito, e foi assim, falando a seus corações, que dobrou todos eles, desde seus carcereiros até o presidente do país.



Milagres do Agape. Carol Kent; Jennie Afman Dinkoff

É uma coletânea de histórias verdadeiras e inspiradoras que mostram, de forma simples, a manifestação do amor de Deus intervindo na vida de pessoas comuns. São relatos de amor e celebração, mas também de corações partidos, sofrimento e tragédias pessoais. Todas com a marca comum do "Momento de Deus", mostrando Seu amor, Sua mão acolhedora e Sua bênção. O livro trata sobre não perder a esperança e a fé com Carol Kent e Jennie Afman Dimkoff, ambas de pais devotos a Deus, relatando acontecimentos que se passaram com elas, sua família, e outras tantas pessoas que se apresentaram em suas vidas.



Como ser mulher. Um divertido manifesto feminino. Caitlin Moran

Nunca houve época melhor para ser mulher. Elas podem votar, têm a pilula, estão no topo das paradas musicais, são eleitas presidentes e primeiras-ministras e não são acusadas de bruxaria e queimadas, desde 1727. Entretanto, algumas perguntas incômodas persistem nas cabeças das mulheres modernas do mundo todo. Neste livro, a autora responde essas perguntas de maneira clara e muito divertida.

A partir de um péssimo aniversário de treze anos, ela fala sobre adolescência, trabalho, machismo, relacionamentos, amor, sexo, peso, maternidade, aborto, moda, compras e modelos de comportamento, sempre com um olhar crítico e muito bom-humor.

Convênios

Colégio



Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)
ENSINO FUNDAMENTAL I e II
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais
- Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

- Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

Terapia Holística



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT nº 44.112

e

Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.

CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô

Emporium

Mais de Limpeza e Descartável

Distribuidor de Material de Limpeza & Descartável

Cloro
Multiuso
Sabão em pó 5kg
Detergente
Desinfetante 5 Lts
Cera Líquida
Sabonete Líquido

Papel toalha Interfolha branco - Preço imbatível
Papel rolão - Melhor preço
Copo descartável 200 ml
Copo descartável 50 ml

Entregamos em 48 horas

Melhor preço do mercado
Não cobramos frete

Tel: 2725-1608

gerencia.emporium@gmail.com





Público numeroso no Salão Galeria

ALBERTO GINO está de volta

A noite dos seresteiros do mês de abril reservava uma agradável surpresa para os fãs da boa música. Após longa ausência, tivemos a volta do cantor e compositor Alberto Gino, o que veio abrilhantar e valorizar nossas reuniões musicais. Conterrâneo do Rei Roberto Carlos, Gino, como é mais conhecido, nasceu no Espírito Santo. Sua mãe, poeta e letrista, foi fundadora da Academia Espírito-Santense de Letras, e seu pai foi Secretário de Estado do Espírito Santo, terra do famoso cantor Altemar Dutra, com quem nosso visitante fez dupla, quan-



Leonardo e Tarcisia em dueto cantando Marina de Caymi;

do ainda jovem.

Seguidor de Lupicínio Rodrigues, Gino teve suas obras gravadas diversas vezes pelo saudoso Jamelão, uma das



Alberto Gino de volta à noite dos seresteiros

maiores vozes do Brasil, inclusive a romântica "Não Vou Mudar", em que traça o perfil desse grande mangueirense.



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

GABRIEL CRIVIMEL FAZ 7 ANOS



O espaço sob a passarela tem se constituído em mais um local atraente para as comemorações de aniversários das crianças. As mesas postas lado a lado, o serviço de bar pelo buffet 'Clé Dor' e a garotada cantando as músicas próprias da festa.

No mês de abril, aconteceu a festa do associado Gabriel Crivimel, filho do casal Márcia/Rodrigo, que completou seus 7 anos - reunindo um grupo de amiguinhos para festejar o acontecimento.

No flagrante de JJ Pereira, a hora de apreciar o bolo comemorativo, depois de cantarem o tradicional "parabéns para você" ao aniversariante.

DONA MARINA ANIVERSARIOU

Dona Marina Bessa Brandão aniversariou no dia 9 de abril e o pessoal do Coral, do qual ela faz parte, preparou uma surpresa para homenageá-la, o que aconteceu logo após o ensaio preparativo para o 9º Encontro de Corais. A iniciativa foi do esposo José Carlos Brandão Neto que é um dos membros da Comissão Organizadora e cortou o bolo comemorativo. Dona Marina recebeu presentes dos parentes e muitos abraços de felicitações dos cantores do Coral.



IMPLANTES DENTÁRIOS

Reabilitação Oral, implantes dentários, odontologia estética e ortodontia.

Valorize seu **SORRISO** cuidando de seus dentes com **PROFISSIONAIS** de **alto nível.**



Contato:
(21) 2521-1997

Responsável Técnico Prof. Paulo Cople

www.estacaodosorriso.odo.br

E-mail: atendimento@estacaodosorriso.odo.br

Rua Visconde de Pirajá n. 207 lj 305 – Ipanema – RJ.



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC



1 - BOLÃO DO CARIOCÃO:

O Campeonato Carioca foi iniciado no dia 19 de janeiro, e o Bolão do mesmo continua atraindo um grande número de associados que acompanham com interesse a disputa da competição entre os clubes que compõem a elite do futebol do estado do Rio de Janeiro. Convidamos os associados para ficarem atentos ao Bolão do Cariocão que teve seu início no segundo dia de realização do campeonato, em 20 de janeiro de 2013.

Cabe informar que convidados de associados podem participar do Bolão, mas não têm direito à premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio. Convem lembrar que o Regulamento do Bolão do Cariocão é o mesmo adotado no Campeonato Brasileiro de 2012.

Cabe informar que convidados de associados podem participar do Bolão, mas não têm direito à premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio. Convem lembrar que o Regulamento do Bolão do Cariocão é o mesmo adotado no Campeonato Brasileiro de 2012.

Entenda como funciona o Bolão da AABB-Rio:

- Jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, no Salão Galeria, situado à direita do Hall de Entrada do clube;
- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até 10 minutos antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;
- O vencedor final será o associado (a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o Cariocão.

Regulamento:

- | | |
|--|--------------------------|
| A - Placar Correto | 5 (cinco) pontos; |
| B - Placar do Vencedor | 3 (três) pontos; |
| C - Placar do Derrotado | 2 (dois) pontos; |
| D - Empate sem acertar o placar | 3 (três) pontos; |
| E - Vencedor sem acertar o placar | 1 (um) ponto. |

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.

Prêmio por rodada:

Uma pizza média ou, uma porção de calabresa ou, uma porção de salgadinhos (seis unidades) + duas latas de refrigerantes ou duas latas de cervejas.

Prêmio ao final do Campeonato Estadual:

- 1º lugar = Camisa Polo do time do coração;
- 2º lugar = Bandeira do time do coração;
- 3º lugar = Bola de futebol.



2 - BASQUETEBOL:

Todos os associados estão convidados a participar das animadas e renhidas "peladas" que acontecem às terças e quintas-feiras, a partir das 20h, no ginásio da AABB-Rio.

Visite o blog: <http://gvbar.blogspot.com.br> e acompanhe o informativo semanal sobre o basquetebol na AABB-Rio.

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.



3 - FUTSAL:

3.1 - CAMPEONATOS DA FFSERJ:

Durante o mês de abril houve a continuidade dos campeonatos da Federação de Futsal do Estado do Rio de Janeiro (FFSERJ), dos quais participam as equipes da AABB-Rio nas categorias

Sub-9, Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17.

3.2 - MUNDIALITO DE FUTEBOL INFANTIL:

As equipes de Futsal da AABB-Rio, das categorias Sub-9 e Sub-11, participaram no mês de março do maior campeonato de Futebol de 7 do mundo, o "Mundialito", que foi realizado nas cidades dos desportos de Vila Real de Santo António, em Portugal, e na de Ayamonte, na Espanha. Da competição participaram aproximadamente 200 equipes, divididas em quatro categorias.

Nossos atletas, além de vivenciarem a experiência de uma grande competição internacional, tiveram a oportunidade de se relacionar com jovens dos grandes clubes europeus, pois o evento contou com a participação das equipes infantis de clubes de grande tradição esportiva como: Barcelona, Real Madrid, Ajax, Sporting e outros.

Os jogos foram disputados contra as equipes do AFC Ajax, Ayamonte CF, EF 4 Linhas, SC Olhanense, Escuela RFEF e RC Recreativo de Huelva.

Nossas equipes foram eliminadas nas quartas de final, mas como primeira experiência, tiveram boa atuação e estão de parabéns pela dedicação e seriedade durante todo o campeon-

nato, que teve pela segunda vez consecutiva, o Barcelona como grande campeão.



Flagrantes do pré-jogo e do out-door do evento.

4 – NATAÇÃO - I RODADA DO CIRCUITO ESTADUAL MÁSTER E PRÉ MÁSTER:

Foi realizada na piscina de 25m do Olaria Atlético Clube, a I Rodada do Circuito Estadual de Natação Máster e Pré-Máster. A AABB-Rio se fez representar pelos atletas Joana Izar, Virgínia Pedrosa, Érica Sousa, Sandra Santa Maria e Luiz Antônio Fernandes, que alcançaram os seguintes resultados:

• 400 METROS LIVRE

Joana Izar 25 + = Campeã
Virgínia Pedrosa 40 + = Vice Campeã
Luiz Antônio Fernandes 55 + = Campeão

• 50 METROS BORBOLETA

Luiz Antônio Fernandes 55 + = Campeão

• 50 METROS COSTAS

Joana Izar 25 + = Campeã
Érica Sousa 45+ = Campeã

• 200 METROS MEDLEY

Joana Izar 25 + = Campeã

• 200 METROS LIVRE

Virgínia Pedrosa + = Vice Campeã
Sandra Santa Maria 65+ = Campeã

5 – TORNEIOS DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

5.1 - TORNEIO DE BASQUETEBOL:

O Torneio de Basquetebol em comemoração ao 85º aniversário da AABB-Rio será realizado no dia 25 deste mês, no horário de 09:00 às 15:00 horas, com a colaboração do Grupo de Veteranos do Basquete da AABB-Rio (GVBAR).

5.2 - Torneio de Sinuca do 85º Aniversário da AABB-Rio:

As inscrições para este Torneio se encerram em 02 de

maio corrente e a competição será realizada no período de 07 a 24 de maio.

O Torneio será disputado na mesa internacional (mesão) e será disputado nas categorias nas categorias Ouro e Prata.

5.3 - Torneio de Tênis do 85º Aniversário da AABB-Rio:

No período de 04 a 18 de maio corrente, será realizado o tradicional Torneio de Aniversário da AABB-Rio. Este Torneio será disputado exclusivamente por associados do clube, podendo participar do mesmo, todo sócio ou sócia, a partir dos 12 anos de idade, independentemente do nível técnico.

As inscrições se encerraram no dia 28 de abril de 2013, e as tabelas das categorias com datas e horários já foram sorteadas e estão disponíveis no mural do Tênis.

Simple Feminina;

Simple Masculina "A";

Simple Masculina "B";

Simple Masculina "C";

Dupla Feminina;

Dupla Mista;

Dupla Masculina "A";

Dupla Masculina "B";

Dupla Masculina "C".

5.4 - TORNEIOS DE FUTEBOL SOCIETY, FUTSAL, SQUASH E VOLEIBOL:

O Departamento Esportivo da AABB-Rio encerrou as inscrições para os Torneios de Aniversário da AABB-Rio, em comemoração ao 85º ano da sua fundação, no dia 18 de abril passado.

Lamentavelmente, não foi efetivada nenhuma inscrição nessas modalidades esportivas, razão pela qual, esses Torneios não serão realizados. Espera-se que em uma próxima oportunidade ocorram as necessárias inscrições de modo a permitir a realização desses Torneios.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.

6 - VOLEIBOL:

6.1 - ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO:

A Escola de Vôlei Bernardinho (EVB) começou suas atividades na AABB-Rio no dia 09 de abril passado e se desenvolve de 3ª às 6ª feiras, nos horários de 08:00 às 10:00 horas, de 15:00 às 18:00 horas, e de 18:00 às 21:00 horas.

A Escola de Vôlei do Bernardinho apresenta como principal diferencial o atendimento individualizado, através de uma metodologia própria de ensino do Minivôlei, com aulas mais dinâmicas e divertidas, associadas a valores essenciais para a formação de um cidadão como: disciplina, superação, cooperação e responsabilidade.

O Minivôlei é dividido em duas categorias, Mini I (7 a 10 anos) e Mini II (11 a 13 anos), sendo praticado em quadras com tamanhos reduzidos, bolas menores, mais macias e leves e alturas de rede adequadas às necessidades das crianças, proporcio-

nando maior participação, envolvimento e condição de sucesso. Para jovens entre 14 e 16 anos existe a forma 4X4, que é uma transição do Minivôlei para o Voleibol praticado com bola oficial, altura de rede e medidas de quadra próximas da categoria profissional - Venha fazer parte do time do Bernardino.

Informações: Telefone da EVB: 2249 9824 (profa. Luciene Meneguete).

6.2 - EQUIPE DE VOLEIBOL DO RJX:

Em virtude da interdição temporária do ginásio do Maracanãzinho, a equipe de Voleibol do RJX que se sagrou campeã brasileira, voltou a treinar na quadra I da AABB-Rio, desde o dia 23 de abril, devendo treinar até 03 de maio, preparando-se para representar o Brasil no Campeonato Sulamericano de clubes campeões nacionais.

7 - WOCS - 25ª EDIÇÃO:

Foi realizado no ginásio da AABB-Rio pela primeira vez em 2013 o evento de MMA conhecido como WOCS (Watch out Combat Show) em sua 25ª Edição. O evento mais uma vez movimentou o clube com um público de aproximadamente 600 pessoas entre convidados e associados. Como é de costume o evento foi transmitido ao vivo, de forma que a AABB-Rio ficou em evidência na mídia esportiva nacional.



Flagrante do evento de MMA realizado no ginásio da AABB-Rio.



O associado Davi Morant foi premiado com uma medalha por ter sido o melhor "Sub-14" do campeonato.

8 - XADREZ:

8.1 - CAMPEONATO CARIOCA ABSOLUTO DE 2013:

No final de semana dos dias 13 e 14 de Abril de 2013, a Federação de Xadrez do Estado do Rio de Janeiro - FEXERJ - realizou o "Campeonato Carioca Absoluto 2013", aberto a todos os enxadristas federados por clubes da capital. O evento ocorreu no salão do Clube Municipal, na Tijuca.

Nesta competição, dois enxadristas federados pela AABB-RIO conseguiram fazer 4.0 pontos, obtendo assim a classificação para o "Campeonato Estadual Absoluto"; eles são: Davi Bonfim Moraes Morant de Holanda e Julio Cesar de Paiva Garcia.

8.2 - TORNEIO DE XADREZ DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

O Torneio de Xadrez do 85º Aniversário da AABB-Rio foi iniciado no dia 16 de abril, com rodadas nos dias 23 e 30 de abril e 07 e 14 de maio corrente, e está se realizando na sala de xadrez (anexa ao DETEC).

8.3 - CAMPEONATO ESTADUAL ABSOLUTO 2013:

O Campeonato Estadual Absoluto de 2013 Estado do Rio de Janeiro (FEXERJ), será realizado nos dias 18 e 19 de maio, em local a ser determinado pela mesma.

9 - PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), reapresenta mais uma vez, a programação permanente das atividades esportivas sob sua supervisão e/ou organização, objetivando motivar o maior número de associados para o salutar hábito da prática de atividades físicas.

Deve ser enfatizado que no elenco de atividades que se segue, não estão relacionadas as atividades e cursos desenvolvidos pelas empresas terceirizadas.

9.1 - BADMINTON:

Recreação para associados e seus convidados, na quadra III do complexo desportivo, nas 3ª e 5ª feiras de 10:00 às 12:00 horas.

9.2 - BASQUETEBOL:

Recreação para associados e seus convidados no ginásio de esportes, nas 3ª e 5ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários poderão ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse dos associados e disponibilidade do ginásio.

9.3- CARTEADO:

O Salão de Carteadado está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no período de 09:00 às 22:00 horas.

9.4 - DANÇA SOLTA (FUNNY DANCE):

Prática para associados e seus convidados, programadas pelos Departamentos Esportivo e Cultural, no Salão Margarida, às 4ª feiras, de 19:00 às 20:030 horas.

9.5- FUTSAL:

Recreação para associados e seus convidados nas quadras do complexo desportivo, às 4ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV, às 5ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra I, e às 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV.

9.6 - FUTEBOL SOCIETY:

Recreação Máster (a partir de 50 anos), para associados e seus convidados, às 3ª e 5ª feiras, e sábados, de 07:00 às

11:00 horas.

9.7 – FUTEBOL SOCIETY:

Recreação para associados e seus convidados, nas 4ª, 5ª e 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse por parte dos associados e disponibilidade do campo.

9.8– NATAÇÃO:

Treinamento para associados da equipe de competição da AABB-Rio, de 3ª às 6ª feiras, de 14:00 às 16:30 horas. Associados interessados em participar da equipe, podem se apresentar no horário acima, à profa. Virgínia Pedrosa.

9.9 – RECREAÇÃO INFANTIL:

Atividade desenvolvida em conjunto com os Departamentos Cultural e Social, no piso preto, aos domingos, de 13:00 às 16:00 horas.

9.10 – SINUCA:

O Salão de Sinuca está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no horário de 09:00 às 22:00 horas.

9.11 – SQUASH:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

9.12 – TÊNIS:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

9.13 – VOLEIBOL:

Recreação para associados e seus convidados, no complexo desportivo, na quadra II, às 4ª e 6ª feiras, de 10:00 às 13:00 horas, e na quadra III, às 4ª e 6ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra a demonstração de interesse por parte de associados e disponibilidade de quadras.

9.14 – XADREZ:

Prática de associados e seus convidados, no Espaço do Xadrez, na sala localizada acima da Barbearia Masculina, nas 3ª e 5ª feiras, de 14:00 às 21:00 horas e aos sábados, de 15:00 às 19:00 horas.

INFORMAÇÕES NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436),
após as 13:00 horas.

TERÇAS DANÇANTES

ALONGAMENTO & DANÇA CRIATIVA

“saúde e bem-estar no seu dia-a-dia”

Aula Aberta - 14 de maio - 19:40h

AABB-Rio - Salão Margarida



Oficina Regular - 3as-feiras das 19:40h às 21:20h

Informações: (21) 8756-6162 / 2294-8472 / tatifrance@gmail.com

Esta oficina é um convite a expandir-se através da arte do movimento. Integrando exercícios que proporcionam alongamento, força e consciência corporal às propostas lúdicas e imagéticas, as aulas estimulam a criatividade, o autoconhecimento e a integração coletiva. Os encontros propiciam, assim, saúde física e mental ao praticante, trazendo bem-estar e vitalidade para o seu dia-a-dia.

TATIANA FRANCE, bailarina e diretora, ex-integrante da Cia de Dança Deborah Colker, formada na Escola de Dança Angel Vianna e na CAL - Casa das Artes de Laranjeiras, graduada em Direção Teatral e Mestra em Artes Cênicas pela UNIRIO.

Tatiana France - (21) 2294-8472 / 8756-6162

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira – 18:30 às 19:30h.

Informações:

Kepler – 7820-5517 / Ana Lúcia – 9944-3193.

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret
Dança Israelí – 3ª a sábado;
Ballet Clássico – 2ª a 5ª;
Jazz – 2ª a 5ª;
Sapateado – 2ª, 4ª e 6ª;
Hip Hop – 2ª e 4ª;
Informações: 8796-8788(Daniel) – 7964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio **3ª feiras** - 19:30 às 21:00h
Informação: Sr. Antonio Fontinha
 Tel.: 2541-7813

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação:
 Tel. 9885-3027 (Jenifer) / 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira
 14 às 15h. (A partir de 10 anos)
 17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)
 18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)
4ª e 6ª feira
 14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)
 17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)
 18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)
Informações: Kepler – 7820-5517
 Ana Lúcia – 9944-3193.

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.
 M.E. (CORPORIS ME)
3ª a 6ª feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.
Informações: Ana Lúcia - Tel.: 9974-5906 / 2285-76S2 / 2274-4722 (Ramal 442).

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira - 07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Fábio - Tel.: 7896-8091

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.
 Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.
 Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30
Informações: Murilo e Rubens - Tel.: 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424).

ACADEMIA PROQUALITY

2ª à 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.
6ª feira: 06:00 h. às 22:00 h.
Sábado: 09:00h. às 17:00 h.
Domingo e Feriado: 09:00 h. às 15:00 h.
Maiores Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Crianças, Adolescentes e Adultos.
 Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos
 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos
 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)
 09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)
 09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)
 15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)
 16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)
 16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)
06 a 11 anos
 08:00 às 08:40h. (Estágio II)
 15:00 às 15:40h. (Estágio I e II)
 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)
Até 14 anos
 09:20h, 14h, 17h, 19h e 18h
 (Aperfeiçoamento)
Adultos
 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)
 07:45 às 08:30h. (Aprendizado)
 10h, 14h, 17h, 18h, 19h e 20h. (Aperf./Aprend).
Informações: 2274-4722 (Ramal 416)
 7703-5773 (Leda) / 9764-3317 (Waldir).

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.
 Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos.
2ª a 6ª feira
 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.
Informações: 2274-4722 (Ramal 401)
 3405-5155/8807-0271 (Isabel).

SQUASH

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
3ª a 6ª feira – 07 às 10h. e 18 às 22h.
Informação: Sérgio Zaccaro – 9822-4496.

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).
2ª feira
 11h. Treinamento da Equipe de Competição.
3ª e 5ª feira
 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 18:30h. (Até 13 anos).
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.
4ª e 6ª feira
 18h. Treinamento da Equipe de Competição.
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.
Sábado
 09h. Aula para graduados (a partir da faixa Vermelha)
 11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.
 13h. Treinamento da Equipe de Competição.

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 2x na Semana com 02 aulas de 30min.
Informações: Hatteros - 8544-5555
 Fiuzza - 8888-3026 / Guilherme - 8899-6775
 Norma - 9614-2441 / Rogério - 9782-9527.

VOLEIBOL

ESCOLA DE VOLEI BERNARDINHO.
3ª e 6ª feira
 08:00 h. às 10:00 h.
 15:00 h. às 18:00 h.
 18:00 h. às 21:00 h.
Maiores informações: 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA
 Marcação de Horário Direto com o Professor
Informações: Departamento de Esportes:
 2274-4722 ramal 436 / Rafael: 8296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira:
 07:30 às 08:45h. (misto)
 09:00 às 10:15h. (feminino)
 16:15 às 17:30h. (misto)
 18:10 às 19:25h. (misto)
Informações: Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722
SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5
 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:
 3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. /
 Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:
 3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6

PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7

DIRETORIA - Ramal 8

BIBLIOTECA - Ramal 434

DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406

DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436

PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445

SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435

SALÃO DE BELEZA - Ramal 421

SAUNA FEMININA - Ramal 428

SAUNA MASCULINA - Ramal 417

SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Home-Page: www.aabb-rio.com.br



Da primeira à terceira idade

A Renovedente é uma clínica que atende a toda a família, do bebê à terceira idade

Clínica Geral com área de atuação em:

- Implantes
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento dental
- Endodontia
- Estética dental
- Prótese dental

Para revitalizar o seu sorriso e estimular a sua autoconfiança, você pode recorrer ao

IMPLANTE DENTÁRIO

Os implantes dentários trouxeram conforto e segurança, pois facilitam a mastigação, ajudam na dicção, deixam a pessoa mais segura em público e evitam as danificações nos dentes que apoiam as próteses fixas.

Importante:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido; Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis; Evita remoção para higienização; Não machuca os tecidos bucais; Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio; Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj - ANABB e Interlife
(implante)



Direção:

Dra. Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
Especialista em Implantes
CRO: RJ 9806

renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 595 / sobreloja 219

Atendimento na especialidade de Implantodontia e ortodontia

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 ID *180060

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>



Orlando - Julho

Várias saídas

- Passagem aérea
- 12 noites de hospedagem
- 13 dias de aluguel de carro compacto
- Seguro viagem

A partir de **US\$ 1.758,**
+ taxas por pessoa em apto quádruplo

A partir de **US\$ 2.111,**
+ taxas por pessoa em apto duplo

Orlando - Semana da Criança

Saída: 3 de outubro

- Passagem aérea
- 12 noites de hospedagem
- 13 dias de aluguel de carro compacto

A partir de **US\$ 1.466,**
+ taxas por pessoa em apto quádruplo

A partir de **US\$ 1.762,**
+ taxas por pessoa em apto duplo



Nova York

Saída: 21 de julho

- Aéreo voando American Airlines
- 6 noites de hospedagem
- Seguro viagem

A partir de **US\$ 2.741,**
+ taxas por pessoa em apto duplo



Turquia Super Especial

Saída: 14 de agosto | 9 noites

- Aéreo Rio / Istambul / Rio voando British Airways.
- 3 noites no Ramada Plaza Istambul 4*.
- 1 noite no Kolin 4* - Canakkale.
- 1 noite no Hilton 4* - Izmir.
- 1 noite no Lycus River 4* - Pamukkale.
- 2 noites no Perissia 4* - Capadócia.
- 1 noite no Dedeman 4* - Ankara.
- Café da manhã.
- 6 jantares.
- Transfer de chegada e saída em Istambul.
- Guia falando português.
- Ônibus de luxo.
- Visitando: Istambul, Canakkale (Tróia), Pérgamo, Kusadasi (Éfeso), Pamukkale, Capadócia e Ankara.

Em até
10x
sem juros

A partir de **US\$ 2.084,**
+ taxas por pessoa em apto duplo



Buenos Aires

Saídas: 14 e 31 de julho / 7 de agosto

- Aéreo / Buenos Aires / Rio
- 04 noites em Buenos Aires.
- Café da manhã
- Traslados de chegada e saída
- City tour
- Seguro saúde

Em até
10x
sem juros

A partir de **US\$ 661,**
+ taxas por pessoa em apto duplo



Ski em Santiago

Saídas diárias | 5 noites

- Aéreo Rio / Santiago / Rio voando TAM.
- Hotel Eurotel Providencia ou similar.
- Café da manhã.
- Traslado para o Centros de ski Vale Nevado - regular.
- Traslados para o Centro de ski El Colorado - regular.
- Traslado para o Centro de ski Vale Nevado ou El Colorado-regular.

Em até
10x
sem juros

A partir de **US\$ 927,**
+ taxas por pessoa em apto duplo

Validade: 4 de agosto - 30 de setembro



Bariloche

Saídas: 6, 21, 27, 28 de julho / 10 de agosto*

- Aéreo / Bariloche / Rio
- 7 noites de hospedagem com café da manhã
- Traslados de chegada e saída
- Circuito Chico (city tour) e
- Cerro Cathedral (s/ascensão)
- Seguro saúde

Em até
10x
sem juros

A partir de ***US\$ 1.705,**
+ taxas por pessoa em apto duplo



Lisboa e Madrid

Saídas diárias | 6 noites

- Aéreo Rio / Lisboa / Madrid / Rio voando TAP.
- 3 noites no Hotel Mundial em Lisboa.
- 3 noites no Hotel Western Mayorazgo em Madrid.
- Café da manhã.
- Seguro saúde.

Em até
10x
sem juros

A partir de **US\$ 1.745,**
+ taxas por pessoa em apto duplo

Validade: 1º de abril - 12 de junho

Preços por pessoa em Dólares americanos, a serem convertidos para Reais no dia do pagamento. Reservas sujeitas à disponibilidade e preços sujeitos a alteração sem aviso prévio. Não estão incluídas taxas (embarque, segurança e etc.).