

AABB

Revista

Rio



Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XIX - nº 223 - Abril de 2013



Jazz Drops



Homenageia:

Louis Armstrong

Inaugurado um novo e colorido parquinho público infantil

Confira os descontos na Seção Convênios

SUPER PROMOÇÃO: 10% de desconto para associados AABB

*Desconto válido para os roteiros: Vale Romântico do Rio Reno, Leste Europeu e seus Encantos e Portugal Turístico e Espanha



Vale Romântico do Rio Reno

Saída: 26/Abril

Aéreo, 07 noites de cruzeiro no MS Swiss Crown, 11 noites de hospedagem, visitas, trem Glacier Express, traslados e seguro.

últimos
lugares

A partir de

Entrada R\$ 2.776 | € 995

saldo em 9x s/juros de
R\$ 1.236 | € 443



Leste Europeu e seus Encantos

Saída: 09/Maio

Aéreo, 17 noites hospedagem em categoria luxo, visitas ao Museu Auschwitz, às Minas de Sal e à Banská Bystrica, city tours, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 2.215 | € 794

saldo em 9x s/juros de
R\$ 993 | € 356



Portugal Turístico e Sul da Espanha

Saída: 17/Maio

Aéreo, 07 noites de cruzeiro no Belle de Cadix, 09 noites de hospedagem - Lisboa, Évora, Albufeira e Madri, passeios, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 2.240 | € 803

saldo em 9x s/juros de
R\$ 991 | € 355

E ainda...

Cruzeiro pelos países Bálticos, Escandinávia e Rússia com Paris

Saída: 23/Maio

Aéreo, 09 noites de cruzeiro no Norwegian Star, 04 noites de hospedagem, city tours, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.003 | € 718

saldo em 9x s/juros de
R\$ 893 | € 320

Pérolas do Rio Danúbio Azul e os tesouros do Leste Europeu Da Alemanha ao Mar Negro

Saída: 16/Junho

Aéreo, 11 noites de cruzeiro no MS Europe, 09 noites de hospedagem, passeios e visitas, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 2.765 | € 991

saldo em 9x s/juros de
R\$ 1.242 | € 445

Cruzeiro pelo Vale do Rio Sena e Normandia – com Castelos do Vale do Loire

Saída: 05/Julho

Aéreo, 06 noites de cruzeiro no MS France, 09 noites de hospedagem, circuito pela Normandia e Bretanha, city tour, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.592 | € 929

saldo em 9x s/juros de
R\$ 1.161 | € 416

Visite nosso site e veja todos os nossos roteiros, temos opções para diversos destinos.

Prefere viajar sozinho ou em pequenos grupos? Fale com a Transmundi.

Não se esqueça de informar que é associado AABB para garantir seu desconto!



Nos momentos de festas, as promessas que são feitas mais parecem sonhos distantes de serem realizados. Essa não é regra geral, pois a responsabilidade, para quem atuou e absorveu os mandamentos do nosso Banco do Brasil, está colocada em primeiro plano.

Ao assumirmos a presidência da AABB, firmamos com todas as letras o compromisso de “implementar melhor qualidade nos produtos, serviços e na preservação dos bens do Clube”.

Para não sofrer a descrença da impossibilidade do cumprimento, acrescentamos a observação da prioridade das demandas e seus respectivos custos, suportados sem afetar o equilíbrio financeiro da Instituição.

Uma das prioridades listadas no conjunto das necessidades está o deslocamento da Secretaria para a área de entrada social com a respectiva reforma da recepção que merece melhores condições para o controle do acesso ao Clube.

Essa obra foi adiada, tendo em vista as exigências emergenciais já divulgadas, tais como o cumprimento da obrigação contraída com o Estado de construir um parquinho aberto ao público infantil em troca do uso do terreno onde está edificada a sede da entidade. Esse benefício foi entregue à comunidade no dia 19/03 pp, através dos comunicados à presidente da Associação dos Moradores da Cruzada São Sebastião, à diretora do Colégio dos Santos Anjos e ao pároco da Igreja dos Santos Anjos.

Levando em conta o melhor aproveitamento por parte do associado, também foram feitas as recuperações dos pisos das quadras de tênis, do ginásio, do campo de futebol soçaite; reforma das churrasqueiras, do piso, do palco e do teto do Salão Nobre. Tudo obra emergencial e dentro das reservas financeiras disponíveis.

Surge agora o lamentável episódio da interdição da cozinha e do bar da Associação pela Vigilância Sanitária. Faz alguns meses que expusemos nossa preocupação cobrando providências da concessionária Clé D’Or, através de uma lista das deficiências do setor, baseadas em observações e informações dos usuários que são os nossos associados e pouco ou quase nada foi cumprido.

Visando a resguardar a integridade dos usuários, contratamos uma empresa especializada de consultoria de cozinhas, Covisa, para apontar tecnicamente o que deve ser feito, baseado nas exigências da Vigilância Sanitária. Esse trabalho vai desde a arquitetura da cozinha, seus maquinários e objetos de uso e até ao treinamento dos funcionários, capacitando-os à prestação de um serviço com excelência.

Muita obra foi feita, muita reforma realizada, mas conseguimos manter o equilíbrio das finanças e podemos dizer que temos resultados satisfatórios a serem anunciados em nosso próximo balanço, o que nos dá a esperança de podermos continuar cumprindo com nossas promessas.

Um abraço a todos e até a próxima.

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente



Onde todo mundo joga junto, você ganha.

A Cooperforte é a maior cooperativa de crédito urbano do país. Com mais de 110 mil associados, reconhece a importância de cada membro e acredita que o trabalho em conjunto é o que garante benefícios para todos. Uma cooperativa que é dos seus associados e que também pode ser sua.

Fale com a Cooperforte e saiba mais sobre empréstimos, aplicações e outros benefícios que a Cooperforte tem para oferecer. Venha para o nosso time.

COOPERFORTE
Tudo de bom pra você
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

SETECRAAL 20

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO**
CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FÁRIA
2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros Efetivos:
ADOLPHO SAUBERBRONN DE DE SALLES
DANIELLE BRANCO ESTRELA
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ
Membros Suplentes:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Social:
JULIO KAYAT
social@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
patrimoniosedo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br
Assessor da Diretoria
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Editorial	3
Expediente	4
Programação Social	5
Carnaval	6
Sociais	9
Feijoada	10
Informes do Conselho Fiscal	13
Inauguração	14
Variedades	15
Administração	15
Biblioteca	16
Cultural	16
Variedades	19
Registro	19
Obituário	19
Esportes	20
Variedades	24
Cartofilista	25
Cursos e Serviços	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XIX - nº 223 - Abril/2013
Dist. Gratuita - Produzida por
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA.
Colaboradores: Diretoria, Associados e
Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359
MTb.Pa
Revisão: Edson Gomes
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí
Niterói - Tel/Fax: 2714-8896
e-mail: comercial@lldivulga.com.br



NOSSA CAPA – Finalmente, foi inaugurado no dia 19/03/2013 o parquinho público destinado às crianças de 1 a 8 anos. Esse espaço destina-se ao cumprimento da obrigação contraída com o poder público do Rio de Janeiro pelo uso do terreno onde está edificada a sede social da AABB-Rio. Nos últimos meses do ano que passou, todos os esforços foram

despendidos pela Diretoria, técnicos, operários e direcionados na conclusão desse benefício, cujo produto final agrada visualmente. Espera-se que as crianças consigam desfrutar dos brinquedos novos instalados naquela área, que fica ao lado do hall de entrada dos fundos, ladeado pela biblioteca e pelo campo de futebol soçaité. Foto de Carlos Cardoso.

Josué Lemos Bezerra

Advogado

Ações cíveis, inventários, reclamações trabalhistas,
PETO de 20 salários mínimos para aposentados,
assessoria na compra e venda de imóveis.

Tels.: 2262-0596 / 8011-3688
Telefax: 2262-6469

Rua Alcindo Guanabara, n.º 24 sala 1103 – Centro
Email: nbadvogados@uol.com.br



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

**CONVÊNIO
PARTICULAR**

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA
24h**

**Núcleo de
Microcirurgia
Ocular**

Consultores e Microcirurgias de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100



15:00 / 17:00

Bingo social, teste sua sorte.

Galeria



15:00 / 17:00

Faça amizades ganhando prêmios
Bingo Social

Salão Galeria



19:30 / 23:30

Telhado Branco melhor grupo
boêmio do Leblon.

Salão Granito



21:00 / 01:00

Baile de aniversariante do mês
ao som de "MARCO VIVAM"
com sorteio de prêmios

Salão Nobre



13:00 / 17:00

Músicas para todos os gostos
Lúcia Gimenez.

Pérgula da Piscina



13:00 / 17:00

O melhor da MPB com Ciro
Cavalcante

Pérgula da Piscina



19:00 / 23:00

Noite da Seresta e MPB, venha
apreciar um evento de boa
qualidade!

Salão Galeria



19:30 / 23:30

Jazz Drops tributo a LOUIS
ARMSTRONG.

Salão Galeria



20:00 / 24:00

Botequim do samba com o grupo
"Coração Brasileiro"

Salão Granito



21:00 / 01:00

Flashback em uma noite no Safári
ao som do DJ Carlos Eloy.

Salão Margarida



13:00 / 17:00

De volta a pedidos grupo
"Desejo Sensual"

Pérgula da Piscina



AGENDA 2013

Você, associado da AABB-Rio, está convidado a visitar a nossa Secretaria e ganhar uma AGENDA ABB-RIO 2013, criada pela LL Divulgação. Para isso basta atualizar o cadastro, informando o seu endereço eletrônico com sua senha. Com essa atitude você poderá acessar o nosso site (www.aabb-rio.com.br) e obter informações on-line, inclusive reservar salões do Clube, quadras de esportes, churrasqueiras e outros benefícios.

GRUPO DE FEVEREIRO E MARÇO GANHOU MUITOS **PARABÉNS**

Um numeroso grupo animado e incentivado pelo MC João José participou da festa dos aniversariantes dos meses de fevereiro e março, realizada no Salão Nobre, no dia 15/03.

A banda Status deu um toque musical de excelente qualidade botando os casais para mostrar no salão as



Os casais bailando no salão

suas habilidades nos vários ritmos de seu bem cuidado repertório.

Como de costume vários brindes foram sorteados entre os associados para depois os aniversariantes, perfi-

lados frente ao palco, serem homenageados com os “parabéns”, o corte do bolo simbólico, a valsa de uma cidade e, como não poderia deixar de ser, a tradicional foto oficial.



Luiz Antonio celebrando na companhia da esposa Helena e dos amigos Sueli Rodrigues, Walter, Geane, Jeane, Vera, Conceição, Sérgio, Gécio e Marílio



O casal Eliana e Roberto (Telhado Branco) comemorando 38 anos de casamento ao lado dos amigos Tilde e Antônio



O aniversariante Carlos Copello comemorando com a esposa Elza Copello e os casais amigos Mariza Holst / Carlos Alberto Holst e Waldereiz Peixoto Lima / Joary Fernandes Lima



O aniversariante Alberto Dellopes confraternizando com a esposa Elza da Glória Lopes e o casal Eliete Abreu e Miguel Carneiro Lima



A aniversariante Marly Jobim Gomes em clima de festa com o esposo e também aniversariante Edson Gomes, a filha Denise Jobim Gomes, o genro Rubens de Souza e Márcia Faria Pereira



O aniversariante José Hamilton Magalhães comemorando com a esposa Norma Magalhães



Janira Coutinho celebrando com o esposo Ony Coutinho, o filho Paulo Sérgio, Terezinha e Angélica



O aniversariante Jair Henriques Pinto confraternizando com a esposa Anna Rosa Henriques Pinto



O aniversariante Paulo Moraes confraternizando com sua esposa Simone e os amigos Eliane Salek e Augusto de Lima "Liminha"



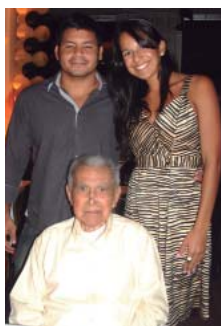
Maria de Fátima comemorando mais uma primavera ao lado de Ronaldo e dos amigos Cecília e Cadú



O aniversariante Odali Cardoso comemorando com a esposa Nilcéa Cardoso e o amigo Cleto Veiga Calado



Losita e Álvaro Kruel festejando 27 anos de casados ao lado do filho Thiago Kruel e do casal de amigos Josete e Octacílio Júnior



O conselheiro Osny Nogueira da Silva celebrando com o filho Paulo Nogueira e a nora Joyce Betta



Os aniversariantes Marco Aurélio P. Arruda e Ivan de Castro Esteves confraternizando com as respectivas esposas Lucienne Veloso e Evelyn Esteves e o casal de amigos Mariana e João José Pereira



Ricardo Holanda comemorando com Maria do Socorro



O aniversariante Mário Luiz Fernandes festejando com Clárisa Oliveira



O aniversariante Mário Engelke comemorando com a esposa Tereza



A aniversariante Maria Rita Mendonça comemorando com Marlene, César, Marília, Jeane e Marílio

Dirigentes de AABB discutiram projetos para o Fórum Nacional

Nos dias 23 e 24 de março, o CESABB-RJ organizou o ENCAD – Encontro de Administradores de AABBs do Rio de Janeiro, nas dependências da Sede Campestre da AAFBB, em Xeerém. Com uma pauta dinâmica, foram apresentadas as ações realizadas em 2012, prestação de contas de 2012 e o plano de ações para 2013 juntamente com o orçamento, todos aprovados pela Assembleia com os Presidentes das AABBs.

Marcaram presença a Diretoria do CESABB-RJ (Pavão, Werneck, José Paulo, Carlos Sérgio e Pedrosa); o Superintendente Estadual do BB, no Rio de Janeiro, Sr. Reinaldo Yokoyama; o Vice-Presidente da Fenabb, Marcelo Paim; o Gerente Estadual da GEPES, David Aquino; a Vice-Presidente da AAFBB, Loreni di Senger; o vice-presidente da Anabb, Fernando Amaral; a gerente estadual da COOPERFORTE, Lygia Bastos; o assessor da Presidência da FENABB, Herculano e o membro do Conselho Fiscal da PREVI, Odali Cardoso. Todos enaltecem a integração das entidades ligadas ao funcionalismo do Banco do Brasil, assim como a realização do Fórum Nacional de Rediscussão do Sistema AABB, totalmente oportuno para se tentar mudar os rumos atuais para melhor.



O ENCAD decidiu as sedes das JEMABs (serão realizadas nos dias 03 e 17 de agosto, respectivamente nas AABBs Miracema e Três Rios) e da JESAB (será realizada na AABB Itaperuna, nos dias 31 de agosto e 1º de setembro). Também foi conhecida a sede da JERAB, que este ano será realizada em Minas Gerais, na AABB Juiz de Fora, nos dias 15 a 17 de novembro.

O ponto alto foi, sem dúvida, a discussão do Fórum Nacional de Rediscussão do Sistema AABB, com o Rio de

Janeiro saindo na frente com excelentes propostas que poderão revolucionar e alterar significativamente o rumo das AABBs, que apresentam, no momento, uma significativa tendência de declínio. O relatório final do Rio de Janeiro deverá ser concluído ainda em abril, 4 meses antes do prazo final, previsto para agosto.

No encerramento, o Cesabb ofereceu um delicioso churrasco congoçando os participantes e festejando o sucesso do Encontro.



Entregamos em Domicílio

Barra:
Av. Embaixador Abelardo Bueno, 199 / Lj. 107
Tel: (21) 2568-4754 / 2421-5065 / 2421-5631

Botafogo:
Rua Voluntários de Pátria, 128
Tel: (21) 2286-2485 / 2527-3055

Centro:
Rua do Ouvidor, 130 - 1ª Sobreloja, 213 e 214
Tel: (21) 2506-8093 / 2507-0282 / 2688-7620

Humaitá:
Rua General Dionísio, 7 Lj. B
Tel: (21) 2286-5537 / 2535-2223 / 2537-0848

Produtos Médicos vendas e aluguel

www.medshop.com.br



A mais nova clínica de estética e fisioterapia no coração do RJ

RPG - Shiatsu
Massagem Relaxante
Tratamentos para Flacidez
Celulite
Gordura Localizada
Limpeza de Pele
Peeling de Cristal e de Diamante

Marque uma avaliação gratuita.

R. Senador Dantas, 71 /
Sl. 1802 - Centro - RJ

Tel: 21 3529-4076

Atendimentos realizados por FISIOTERAPEUTAS

Odali Cardoso comemora seus **63 ANOS** de idade

Num ambiente festivo e de boníssimo astral, o presidente do Conselho Deliberativo da AABB, Odali Dias Cardoso, reuniu seu grande círculo de amizades para comemorar a passagem de seus 63 anos de idade, ocorrido no dia 22/02.

A festa, realizada no Salão Nobre, teve momentos diferenciados quando o homenageado fez seu agradecimento pelas manifestações recebidas, pontuando sua trajetória de vida, realizada com muito carinho

e dedicação, que lhe rendeu como melhores frutos a sua família bem estruturada e um amplo leque de amigos que muito preza.

Odali percorreu todo o salão, abraçando um a um, deixando-se fotografar em todas as mesas, recebeu de viva voz o "parabéns para você" cantado em vários tons e soprou as velinhas do bolo comemorativo que cortou assistido por sua esposa Nilcéa e pelos filhos Alexandra e George.



O corte simbólico do bolo comemorativo



Odali apagando as velinhas dos seus 63 anos



Diretoria prestigiou o evento



Boa música animou os dançarinos



Conselheiros da AABB marcam presença



Funcionários da AABB trouxeram seu abraço



Presença dos médicos amigos da família



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil



ENIGMA 1 - QUEM SOU?

Sou forte, impetuoso, tenho momentos de furor, às vezes me aquieto, mas não confie em mim, repentinamente explodo. Posso até perpetuá-lo por séculos.

Embora aparentemente pacífico, carrego dentro de mim um mar de centelhas. Muitos querem me conhecer, me visitar, outros ignorantes me comparam a Deus.

Raivoso, por onde passo mato, destruo. Às vezes durmo por uma eternidade, mas quando acordo sai de perto! Alguns me acham lindo, brilhantes quando estou possesso. É uma questão de gosto.

**“sou manso, sou bravo, sou belo, sou mau,
Explodo de raiva eu mesmo não sei por quê...”**

ENIGMA 2 - QUEM SOU EU?

Eu o faço ficar forte, belo, crescido, mas também o faço ficar fraco e feio. Ajudo-o a se formar, vencer, faço com que seus bebês de hoje amanhã lhe deem lindos netinhos.

Suas dúvidas ou seus ciúmes se confirmam ou se desfazem. Sou rápido e em minhas andanças auxilio-o nos seus propósitos que sejam realizados. É ter paciência comigo e insistir. Eu o ajudo em suas decepções e desventuras; conforme sua vida se desenvolve, estou sempre ao seu lado. Trate-me com paciência e, importante, não corra contra mim. Estarei sempre com você do berço ao túmulo.

“dizem que corro muito e passo rápido, tenham paciência e esperem sempre...”

RESPOSTAS NA PAG 25

REPORTAGEM

EMPRESA ESPECIALIZADA FARÁ REFORMAS NAS COZINHAS DA AABB

Com a finalidade de agilizar as providências nas reformas das cozinhas do restaurante e do bar, em processo de recuperação, a Diretoria da AAB-B-Rio resolveu contratar a empresa COVISA – Consultoria Técnica em Vigilância Sanitária, para desenvolver um projeto direcionado a colocar o setor com a excelência exigida pelas autoridades fiscalizadoras e o melhor atendimento ao corpo de associados.

Para dar conhecimento aos usuários dos trabalhos a serem implementados nos próximos dias, nossa reportagem conversou com os jovens Aline Schiavo, consultora de segurança alimentar e Filipe Antunes, técnico em arquitetura de cozinhas, que falaram sobre a empresa e suas funções.

Disse-nos a consultora técnica

Aline:

- A COVISA é uma empresa privada, sediada no Rio de Janeiro, há mais de 10 anos, que presta os serviços de

consultoria e assessoria em empresas que manipulem alimentos, com especialização em elaboração e execução de projetos de construção e reformas adequando à legislação em vigor.

E prosseguiu: “Nosso conhecimento engloba o controle ambiental, análise de perigos e pontos críticos de controle; entrada, saída e armazenamento de mercadorias; capacitação de mão de obra qualificada; apreciação e defesa de autos de infração, multas e notificações.

Em sua área de atuação, Filipe nos esclareceu que fará preliminarmente um estudo do local para sentir “a possibilidade de construir um design dentro dos padrões de modernidade, conforto e eficiência”.

Para se ter a ideia clara do trabalho que está sendo feito, os técnicos da Covisa adiantaram que cumprirão as seguintes providências:

I – Reparo nas arquiteturas das cozinhas colocando-as de conformi-

dade com as instruções da Vigilância Sanitária;

2 – Recomendações da compra de utensílios de conformidade com os padrões exigidos;

3 – Manipulação, gerenciamento e supervisão do manuseio de alimentos;

4 – Treinamento e monitoramento permanente dos empregados do setor.

A preocupação da Diretoria da AAB-B tem como foco evitar que o associado seja novamente surpreendido pelas denúncias que visaram a interrupção do fornecimento dos alimentos, mas, também, dar segurança ao usuário quanto aos riscos de focos de insetos e um melhor atendimento por parte dos funcionários de qualquer concessionária que for contratada.

MULHER, ESTILO DE VIDA

A destinação do mês de março para a justa comemoração do Dia Internacional da Mulher nos dá a oportunidade de destacar os avanços que as mulheres conquistaram em todas as atividades humanas. "Eu criei um estilo para o mundo inteiro. Vê-se em todas as lojas o "estilo Chanel". Não há nada que se assemelhe. Sou escrava do meu estilo. Um estilo não sai da moda; Chanel não sai da moda". Não resta dúvida que, Gabrielle Bonheur "Coco" Chanel (1883-1971) revolucionou a década de 20, libertando a mulher dos trajes desconfortáveis e rígidos do final do século 19. Foi com ousadia, criatividade e empreendedorismo que esse verdadeiro mito do mundo fashion legou à mulher contemporânea um novo estilo de vida. Ela viveu décadas à frente de seu tempo.

Apesar de as mulheres terem quebrado barreiras, ultrapassado fronteiras e vencido limites nas carreiras, a novela ainda terá muitos capítulos. Os desafios do dia a dia são representados pelo machismo, assédio sexual e moral, salários inferiores aos dos homens, dupla jornada de trabalho, constrangimento nos coletivos urbanos e violência no lar, fatores inibidores ao desenvolvimento pessoal e à dignidade humana. A felicidade pode estar na "habilidade cirúrgica" em harmonizar o papel junto à família que a envolve, com o exercício da profissão que desenvolve. A mulher, mais do que o homem, tem investido em educação formal e informal.

As pesquisas mercadológicas despertaram a percepção do mundo dos negócios para as necessidades mais prementes da mulher, ampliando o espaço do produto que mais seduz a mulher contemporânea - a praticidade. A diversidade de ofertas nos shopping centers, os produtos alimentícios semipreparados nos supermercados, o delivery, as facilidades via Internet, e a maior disponibilidade de serviços domésticos, fazem parte da receita especial do "poupa tempo feminino." Do glamour da celebridade à ternura da maternidade, é o comportamento da mulher a fonte inspiradora das tendências do mercado consumidor.

O fantástico desenvolvimento, científico e tecnológico, tem provocado frequentes e radicais transformações reservando o sucesso sustentado aos que tiverem a

capacidade de adaptação à realidade. Algo análogo aos princípios da teoria evolutiva do naturalista britânico, Charles Robert Darwin (1809-1882). Senso de organização, planejamento, controle do (escasso) orçamento do lar e a simpatia no relacionamento interpessoal, fazem parte da receita vitoriosa da mulher; seja ela dona de casa ou astronauta da Nasa.

Entre as causas do avanço feminino no mundo dos negócios destacamos o seu mérito pessoal, a escalada do desemprego que atingiu a massa trabalhadora masculina, o sonho da independência financeira e o desejo natural de assegurar melhor qualidade de vida à família. Foi fundamental a convicção de que poderiam desempenhar, com a mesma eficácia e dignidade, tantas outras atividades laborativas como as que sempre executaram no lar - as quais nunca abandonaram. Todos esses sonhos não foram suficientes para que perdessem a capacidade de se indignar, e agir, na busca incessante de metas comunitárias: sociedade mais igualitária socialmente, mais justa economicamente e mais fraterna.

O essencial, para homens e mulheres, é a consciência de que somos da mesma natureza e que as nossas diferenças (não são divergências) fazem parte da pluralidade de valores indispensáveis à edificação de uma sociedade sem preconceito, sem discriminação e sem violência - chagas sociais - que delatam o desrespeito a princípios sagrados de cidadania.

Um simples olhar na carreira de mulheres bem-sucedidas nos revela que, além da competência técnica, da conduta ética e da habilidade eclética, elas possuem determinação de alpinista, garra de lenhador e sensibilidade de jardineiro, o que nos leva prazerosamente a concluir - que as belas estão se tornando cada vez mais "feras".

(*) Advogado, Professor e Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos - e-mail: faustino.vicente@uol.com.br - Jundiá (Terra da Uva) - São Paulo - Brasil





Tributo ao inconfundível astro **LOUIS ARMSTRONG**

O talento do artista americano Louis Armstrong, nascido em Nova Orleans, o berço do “blue” se poderia de pronto apontar pelo seu raro domínio dos instrumentos de sopro. Fora ele um exímio trompetista, chamado em vida de “a personificação do jazz”, mas tocava, com o mesmo brilho, também, a corneta e o saxofone. Mas, “Satchmo”, como era chamado, se destacou como cantor, compositor, instrumentista, solista, arranjador e ator cinematográfico.

Para se ter a ideia de sua brilhante carreira, atuou em mais de 30 filmes, dentre eles os sucessos “The Glem Miller Story”, “The Five Pennies”, “La Paloma”, “Paris Blues”, “Hello Dolly” e outros mais. Sua discografia é composta de joias raras quando reuniu um grupo de músicos famosos na banda “All Stars”, gravando “Louis Armstrong @ Hot Five” e “Louis Armstrong & Hot Seven”. Porém, já com 63 anos, surpreendeu o mundo com o seu “Hello Dolly”, que desbancou os “Beatles”, da liderança do Top 10, os discos mais vendidos naquele momento.

“Satchmo” morreu em julho de

1971, antes de completar 70 anos, que seria em agosto, mas continua vivo na memória de quem aprecia a boa música instrumental. Esse fabuloso artista vai ser homenageado na quinta-feira, dia 25/04, pela excelente banda carioca “Jazz Drops”, em audição com entrada gratuita que começará às 19:30h.

O líder do grupo “Jazz Drops”, vocalista Arthur Fávilla, que é conselheiro da AABB, convida os associados a assistirem a essa apresentação única e anunciou uma surpresa agradável para quem comparecer. Essa é a oportunidade de ouvirmos e aplaudirmos mais uma vez grandes sucessos musicais como “What a wonderful world”, “La vie en rose”, “Moon River”, “Summertime”, “Hello Dolly” e outros mais.



ENCONTRO DE CORAIS NO SALÃO NOBRE

No dia 04 de maio, às 16 h., tendo como palco o Salão Nobre do clube, será realizado o 9º Encontro de Corais promovido pela AABB-Rio.

Serão momentos agradáveis de música de qualidade propiciados pelos Corais Seresta, Som Bonde Carioca, Strattner, Coral Mater Nostra e, não podendo faltar, é claro, o Coral da AABB-RIO.

Entrada franca para sócios e convidados.

Venha e traga seus convidados. Até lá!

CHURRASCO DO CARNEIRINHO



Marcos Carneiro (Carneirinho)

Para festejar mais um ano de sua preciosa existência, nosso associado Marcos Carneiro, que seus companheiros da raquete o tratam carinhosamente por Carneirinho, reuniu o pessoal do Tênis na churrasqueira ao lado do campo de futebol soçate para um delicioso churrasco.

O aniversariante, em meio a alegre manifestação dos amigos, recebeu muitos abraços e parabéns.



GANHADORES DO BINGO

O bingo da quarta-feira, dia 20/03, promovido pela AABB, teve como felizardos os seguintes associados, que posaram para a foto, com seus respectivos prêmios: MARLENE – RÁDIO PORTÁTIL; CÉSAR AUGUSTO – EDREDON; BENI – MASSAGEADOR; AMARITA – CHALEIRA E OVO DE PÁSCOA; BEATRIZ – VAPORIZADOR DE ROUPA;

“PELADEIRO” FAZ ANOS

O sábado do “peladeiro” é quase sempre do churrasco e da cervagem gelada. No dia 23/03, foi a vez do atleta sênior Walber Paiva fazer sua estreia como churrasqueiro oferecendo um churrasco aos companheiros para festejar mais um aniversário natalício.

Walber muito solícito, após a movimentada “pelada” que ele sempre foi destaque, como um dos craques da primeira linha, recebeu muitos parabéns e os desejos de muitas felicidades e, naturalmente, muitos gols nas próximas jornadas.



Walber Paiva

A verdade histórica sobre a **CARTA DE CAMINHA**

“ERRAR É HUMANO, MAIS
HUMANO AINDA É ATRIBUIR O
ERRO AOS OUTROS”.



Os fatos que geram a História são alterados pela má memória, pela interpretação conveniente, pela ornamentação fantasiosa, por tudo que vem com o tempo depois do fato. Com o tempo o mito vira realidade e a realidade vira mito. Mas é só dar mais tempo ao tempo que a verdade aparecerá. Nesse contexto não se pode ignorar a recomendação evangélica “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará.” (João 8:32). Embora pouco analisada e conhecida, a carta de Pero Vaz de Caminha (escrivão da feitoria que se iria criar em Calicut, capital então do reino indiano que já fora visitado por Vasco da Gama na sua

primeira viagem à Índia – 1497-1499) é o documento mais importante para o estudo do Descobrimento do Brasil, e entendida, com muita propriedade, como espécie de certidão de nascimento do nosso país. Trata-se, pois, de documento ímpar, que merece e deve ser conhecido por todos os brasileiros. Supõe-se que foi escrita em Porto Seguro, entre 24 e 26 de abril e concluída a 1º de maio de 1500 (sexta-feira). O escrivão só interrompeu o trabalho no dia 29 (quarta-feira) quando ajudou o capitão-mor a reorganizar o suprimento da frota. O original da Carta dirigida ao Rei D. Manuel I (“O Venturoso”) está cuidadosamente conservado na Torre

do Tombo, em Lisboa, no Arquivo Nacional, gaveta VIII, maço 2, nº 8. A cópia autenticada do original autógrafo, transcrita por João Pedro da Costa Basto, em fins de 1876, encontra-se no Rio de Janeiro, na Biblioteca Nacional, Divisão de Manuscritos. Foi publicada pela primeira vez no Brasil pelo padre Manuel Aires de Casal na sua *Corografia Brasílica* (1817). Dada a sua importância, foi o histórico documento inscrito no Registro da Memória do Mundo, programa da UNESCO, por recomendação do respectivo Comitê Internacional Consultivo, reunido na China, de 13 a 16 de junho de 2005. A elaboração do presente trabalho

faculta ao pesquisador a oportunidade de reparar equívoco histórico disseminado não só nos meios acadêmicos, mas também na elite cultural. Refiro-me ao fato histórico retratado pelo catariense Vitor Meireles no óleo intitulado “A Primeira Missa no Brasil”, cuja tela revela contundente equívoco histórico. Conta-nos o historiador Rangel de Sampaio que quando Meireles enviou à Academia o esboço da “A Primeira Missa” foi recomendado pelo então diretor, Araújo Porto Alegre, que fosse observada rigorosamente a carta de Caminha (“Leia cinco vezes o Caminha, que fará uma coisa digna de si e do país”). E eis o que nos conta Pero Vaz de Caminha: “Ao domingo de Pascoela (26 de abril) pela manhã, determinou o capitão de ir ouvir missa e pregação naquela ilhéu (Coroa Vermelha). Mandou armar um pavilhão, e dentro dele foi levantado um altar muito bem preparado. E ali, com todos nós outros, fez dizer missa pelo padre Frei Henrique. Ali estava com o capitão a bandeira da Ordem de Cristo, com a qual saímos de Belém.” Neste ponto, chamo à atenção

do leitor para o fato de que a missa foi rezada num ilhéu, e não em terra firme, e que não se faz nenhuma referência à cruz de madeira, realçada na tela de Meireles. “Na terça-feira (28 de abril), prossegue Caminha, “enquanto cortávamos lenha, dois carpinteiros faziam uma grande cruz de um pau que ontem cortaram especialmente para isso. Na quinta-feira, derradeiro dia de abril, comemos logo, quase pela manhã, e fomos em terra por mais lenha e água. Hoje, que é sexta-feira, primeiro dia de maio, saímos pela manhã em terra com nossa bandeira. E fomos desembarcar rio acima, contra o sul, onde nos pareceu que seria melhor colocar a cruz. Plantada a cruz, com as armas e a divisa de Vossa Alteza, que primeiro lhe haviam pregado, armaram altar ao pé dela. Ali disse missa o padre frei Henrique, a qual foi cantada e oficiada por esses já ditos.” Constatase, assim, que o quadro de Vitor Meireles retrata não a primeira missa (oficiada no domingo, dia 24), mas sim a segunda (realizada na sexta-feira, dia 1/5). Por questão de coerência histórica, e mais que sou

intransigente defensor da rica memória histórica do nosso Brasil, concluí que o célebre quadro de Vitor Meireles deveria ser reconhecido como “A Segunda missa no Brasil”. Vale acrescentar, por importante, que num seminário universitário, realizado no Rio de Janeiro, fui aparteado por mestre da arte pictórica que repudiou a tese de erro histórico, “pois ao artista pintor como ao poeta faculta-lhes a licença artística. O fato de Caminha não fazer referência explícita à cruz de madeira na Primeira Missa não invalida nem descaracteriza historicamente a tela de Meireles. A cruz de Cristo configura o aspecto simbólico de uma missa e estrutura exemplarmente a composição da magnífica obra de Vitor Meireles. O artista tem de compor a sua obra e para tal recorre a elementos estruturais, históricos e simbólicos, não se prendendo aos rigores de notícias aqui ou ali, tudo em nome da liberdade criativa.” Ao leitor, o julgamento.

(*) Historiador, associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.



DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- THE WALKING DEAD - Robert Kirkman
 A MENINA QUE FAZIA NEVAR - Grace McCleen
 RAZÃO E SENSIBILIDADE - Jane Austen
 O LADO BOM DA VIDA - Matthew Quick
 HELENA DE TROIA - Francesca Petrizzo
 REFÉM - Robert Crais
 O SENTIDO DE UM FIM - Julia Barnes
 A TRAVESSIA - Willian P.Young
 O PREÇO DA VITÓRIA - Harlan Coben
 FILAE O ÚLTIMO TEMPLO PAGÃO - Christian Jacq

NÃO-FICÇÃO.....

- QUEM PENSA ENRIQUECE - Napoleon Hill
 GIANE: VIDA, ARTE E LUTA - Guilherme Fiuza
 O QUE REALMENTE IMPORTA? - Anderson Cavalcante
 PODER DO HÁBITO - Charles Duhigg
 CASAMENTO BLINDADO - Renato e Critiane Cardoso
 A OUTRA HISTÓRIA DO MENSALÃO - Paulo Moreira Leite
 O QUE O BRASIL QUER SER QUANDO CRESCER? - Gustavo Ioschpe
 SÓ O CORAÇÃO PODE ENTENDER - Clara (Espírito)
 NÃO OLHE PARA TRÁS - Elisa Masselli
 OS TRÊS IMPERADORES - Miranda Carter

INFANTO-JUVENIL.....

- PÉROLA E A BOLSA PERDIDA - Wendy Harmer
 COMO SERIA SUA VIDA NA IDADE MÉDIA? - Fiona Macdonald
 AS FADAS - Jessica Greenwell
 COLEÇÃO BEBÊ ACHOU: TIC-TIC! FROM! - Editora Caramelo
 AMANDA E OS DETETIVES - Joaquim Friedrich
 DEPOIS DOS QUINZE QUANDO TUDO COMEÇOU A MUDAR - Bruna Vieira
 A DROGA DA OBEDIÊNCIA - Pedro Bandeira
 A SOMBRA DA SERPENTE - Rick Riordan
 OS PRIMEIROS BRASILEIROS - Aquino
 HUSH, HUSH V.4: FINALE - Becca Fitzpatrick

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



Michel Houellebecq. O MAPA E O TERRITÓRIO.

Considerada a obra-prima do celebrado escritor francês Michel Houellebecq, O mapa e o território é uma fábula sobre arte, dinheiro e amor, que retrata a sociedade francesa, o mercado de arte e as altas rodas literárias. O romance é repleto de sutileza e fina ironia. Houellebecq delinea, de maneira impiedosa, a sociedade francesa, o mercado de arte e as altas rodas literárias. Mas, apesar da visão pessimista da natureza humana, permanece ao fim da leitura um sentimento de beleza, melancolia e compaixão.



Debbie Macomber. UM BOM TRICÔ.

Um Bom Tricô é daqueles livros de leitura leve e despreziosa que tem tudo para te conquistar. Lydia é uma mulher que venceu o câncer por duas vezes e agora está realizando o sonho de um negócio próprio envolvendo algo que ela ama: a arte de fazer tricô. Um Bom Tricô é o nome de sua loja de linhas e aviamentos que também oferece curso de tricô para as clientes. E é graças a loja que a vida de quatro mulheres se cruzam e se completam. Além de Lydia, temos Carol, uma jovem que sonha em ser mãe faz disso sua meta de vida; Jacqueline, uma socialite madura que atravessa uma crise nas relações com seu marido, filho e nora e Alix, uma jovem rebelde por quem é impossível não se apaixonar. De leitura fácil e capítulos curtos, Um Bom Tricô fala de amizade e de como muitas vezes baixar a guarda e dar uma chance pode ser a melhor coisa a se fazer.



Kamran Pasha. MÃE DOS FIÉIS.

No coração da Arábia do século VII, surge um novo profeta chamado Maomé. Homem comum, ele vê sua vida mudar quando o anjo Gabriel lhe faz as primeiras Revelações. Em pouco tempo, sua mensagem de paz e justiça conquista o coração dos primeiros muçulmanos, mas sua crença afronta os principais líderes políticos da região. À medida que seus ensinamentos se estendem por toda a Arábia e unificam tribos rivais, sua jovem esposa Aisha narra a extraordinária transformação do marido em guerreiro e estadista. Mãe dos fiéis, resgata a essência do islamismo ao contar a história de uma mulher notável destinada a anunciar a mensagem de Maomé ao mundo.

Colégio



Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)
ENSINO FUNDAMENTAL I e II
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais
- Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

- * Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

Terapia Holística



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT nº 44.112

e

Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.

CATETE

RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô

Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais
Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

Tel: (21) 2220-3604

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge

CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e
Próteses**

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902

Telefone: 2284-3693

Tijuca

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

**Celular:
9964-0444**

Problemas Psicológicos Ansiedade - Depressão

Maria de Fátima Cunha
CRP 05/11.577

Psicanálise para
Crianças
Adolescentes
e Adultos
Família / Casal

Tel: 2205-7860 / 9623-6598

Av. N. S. de Copacabana, 1229 / 204
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

**Prof. José
Figueiredo Penteado**
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



CASSI família

**Benefícios para seus pais,
irmãos e até bisavós**

Parentes até terceiro grau de funcionários do Banco do Brasil e de seus cônjuges podem ter o benefício da CASSI em todo o País. Para saber mais sobre a adesão, acesse www.cassi.com.br ou entre em contato com a CASSI pelo 0800 729 0080.

Até dezembro de 2012, a adesão ao CASSI Família dá direito a até 10% (dez por cento) de desconto por viagens, produtos e serviços. Quem aderir ao CASSI Família

ganha até R\$ 2.000 e o parente que é funcionário do Banco do Brasil ganha R\$ 5.000.

Aproveite a campanha para aderir ao CASSI Família e descubra que, além de uma ampla rede credenciada e ações voltadas à promoção de saúde e prevenção de doenças, a CASSI tem um dos melhores custo-benefício, com mensalidades abaixo da média do mercado em relação aos planos similares.

CliniCASSI Niterói: (21) 2610-1719

EXPRESS
RENT A CAR [®] **Alugue um carro**
www.expressrentacar.com.br



Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



Uma seresta para as **MULHERES** comemorando o seu dia maior

A Noite dos Seresteiros de 08 de março serviu de palco para que as mulheres fossem homenageadas no dia que lhes é dedicado. Para o maior público até hoje registrado neste que é um dos mais prestigiados eventos do clube, vinte e nove seresteiros brindaram os presentes com brilhantes interpretações.

Independentemente de raça ou profissão, elas foram lembradas em diversas situações. O cantor Almir, verdadeira "enciclopédia musical", fez questão de homenagear as profissionais da noite, com o samba-canção Vida de Bailarina - aquela que "não vivia pra dançar, mas dançava pra viver", música que ficou famosa na voz de Ângela Maria. Na ocasião, ele lembrou que Elizeth Cardoso - a Divina - foi dançarina do Dancing Avenida,



antes de se tornar cantora. A "prata da casa" Marly Jobim prestou um tributo à mulher sertaneja, na pessoa da cabocla Maringá, da cidade Sobral, lá dos rincões do Maranhão. Outras homenagens foram prestadas àquelas que são tão importantes em nossas vidas.

O ponto alto da noite, entretanto, estava reservado para o encerramento, quando os convidados da aniversariante Ely Ayres, assim como nossa "prata" Marly Jobim que, também festejara aniversário no mês março, foram convocados pelo maestro Ricardo Magno, do Coral Alegre, a se reunirem junto ao palco, e uníssonos interpretaram a célebre composição de Gonzaguinha "O que é, o que é?", onde ele pergunta: E a vida, o que é? Poderíamos dizer que é o maior presente do criador, que nos foi ofertado através da MULHER.

A próxima seresta está marcada para o dia 12 de abril. Não percam!

(*) Associado e colaborador da Revista da AABB.





Notícias do Departamento de Esportes

DETEC



1 - BOLÃO DO CARIOCÃO:

O Campeonato Carioca foi iniciado no dia 19 de janeiro, e o Bolão do mesmo continua atraindo um grande número de associados que acompanham com interesse a disputa da competição entre os clubes que compõem a elite do futebol do estado do Rio de Janeiro. Convidamos os associados para ficarem atentos ao Bolão do Cariocão que teve seu início no segundo dia de realização do campeonato, em 20 de janeiro de 2013.

Cabe informar que convidados de associados podem participar do Bolão, mas não têm direito à premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio. Convem lembrar que o Regulamento do Bolão do Cariocão é o mesmo adotado no Campeonato Brasileiro de 2012.

Entenda como funciona o Bolão da AABB-Rio:

- Jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, no Salão Galeria, situado à direita do Hall de Entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até 10 minutos antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;

- O vencedor final será o associado (a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o Cariocão.

Regulamento:

A - Placar Correto	5 (cinco) pontos;
B - Placar do Vencedor	3 (três) pontos;
C - Placar do Derrotado	2 (dois) pontos;
D - Empate sem acertar o placar	3 (três) pontos;
E - Vencedor sem acertar o placar	1 (um) ponto.

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.

Prêmio por rodada:

Uma pizza média ou, uma porção de calabresa ou, uma porção de salgadinhos (seis unidades) + duas latas de refrigerantes ou duas latas de cervejas.

Prêmio ao final do Campeonato Estadual:

- 1º lugar = Camisa Polo do time do coração;
- 2º lugar = Bandeira do time do coração;
- 3º lugar = Bola de futebol.



2 - BASQUETEBOL:

Os "peladeiros" do basquetebol na AABB-Rio terão oportunidade de participar de várias competições programadas pelo DETEC e organizadas pelo GVBAR - Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio:

- 13.04.2013 - sábado - das 09:00 as 15:00h - ginásio - SessenTorneio e Torneio do 17º aniversário do GVBAR;
- 25.05.2013 - sábado - das 09:00 as 15:00h - ginásio - Torneio do 85º aniversário da AABB-Rio;

Visite o blog: <http://gvbar.blogspot.com.br> e acompanhe o informativo semanal da AABB-Rio na internet;

Venha participar: terças e quintas-feiras, a partir das 20h, no ginásio da AABB-Rio.

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.



3- FUTSAL:

3.1 - UFSE RJ (União de Futsal do Estado do Rio de Janeiro):

As equipes da AABB-Rio Sub-09, Sub-13, Sub-15 e Sub-17 disputaram as finais da Copa da UFSE RJ, sagrando-se campeã a equipe Sub-9, vice-campeãs as equipes Sub-13, Sub-15 e Sub-17, sendo que a equipe Sub-11 se classificou em 4º lugar.

Parabéns e boa sorte para os garotos.



3.2 - FFSE RJ (Federação de Futsal do Estado do Rio de Janeiro):

No mês de março foi iniciado o Campeonato Carioca de Futsal da Federação de Futebol de Salão do Estado do Rio de Janeiro, e mais uma vez a AABB-Rio participará das competições mais importantes, na elite do Futsal do estado do Rio de Janeiro,

com suas equipes: Sub-09, Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17.

Nas categorias Sub-09, Sub-11 e Sub-13, a AABB-Rio foi sorteada no grupo com os seguintes clubes: Clube de Regatas do Flamengo, Fluminense Football Club, Associação Recreativa dos Funcionários Atlântica Bradesco (ARFAB), Mangueira do Futuro, Grajau Country Club e Melo Tênis Clube.

Nas categorias Sub-15 e Sub-17, os adversários da AABB-Rio serão: Botafogo de Futebol e Regatas, Fluminense Football Club, América Football Clube, Associação Recreativa dos Funcionários Atlântica Bradesco, Montanha Clube e Esporte Clube Iguçu.

4 – NATAÇÃO: REI E RAINHA DO MAR:

Realizou-se no dia 3 de Março a primeira etapa do Circuito Rei e Rainha do Mar, com a partida da praia do Leblon e chegada ao Arpoador, totalizando um percurso de 3,5 km. Esta competição já se tornou tradicional na natacão carioca, contando com muitos participantes, inclusive de outros estados, tornando a mesma cada vez mais concorrida e difícil. A AABB-Rio foi representada pelos seguintes atletas: Joana Izar, Virgínia Pedrosa e Rodolfo Dias.

Resultados individuais:

Joana Izar – Vice-campeã na categoria 25+

Rodolfo Dias – Vice-campeão na categoria 45 +

Virginia Pedrosa – Campeã na categoria 40 +

Participaram ainda da competição, os associados Sergio Almeida Bispo e Teotônio Barreto de Queiro, oriundos da Equipe Oito, empresa concessionária da AABB-Rio para as atividades de Natacão.

5 – SINUCA:

5.1 – III Torneio de Nineball:

Este Torneio será realizado no período de 09 a 19 de abril e as inscrições foram abertas a partir de 15 de março.

6 – JUNGLE FIGHT



O maior evento de MMA da América Latina, aconteceu no ginásio da AABB-Rio em sua edição de número 49. Mais uma vez a AABB-Rio teve sua marca divulgada mundialmente por um canal de assinatura de TV, contando com a participação como “Comer” de um lutador, o ex-bo-

xeador Acelino Freitas o “Pópó”.

7 – TORNEIOS DO 85º ANIVERSÁRIO DA ABB-RIO:

7.1 - Torneios de Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Squash e Voleibol:

O Departamento Esportivo da AABB-Rio está com as inscrições abertas para os Torneios de Aniversário da AABB-Rio,

em comemoração ao 85º ano da sua fundação.

As inscrições poderão ser efetivadas no período de 1º de março a 28 de abril, na sala do DETEC, de 3ª às 6ª feiras, no horário de 13:00 às 20:00 horas.

Os Torneios de Aniversário serão disputados no período de 1º a 18 de maio, em horários de preferência da maioria dos associados inscritos, nas seguintes modalidades esportivas: Basquetebol, Futsal, Futebol Society, Squash e Voleibol.

É importante ser enfatizado que os associados interessados deverão formar suas próprias equipes, nomeando um capitão para respectivamente representá-las junto ao DETEC, tratar de seus próprios interesses e receber as necessárias informações. Deve ser ressaltado que para a realização de um Torneio haverá a necessidade de que pelo menos três equipes estejam organizadas.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detc@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.

7.2 - Torneio de Sinuca do 85º Aniversário da ABB-Rio:

As inscrições para este Torneio estarão abertas no período de 19 de abril a 02 de maio, devendo o mencionado Torneio se realizar de 07 a 24 de maio.

A competição será disputada nas categorias Ouro e Prata e em mesa internacional (mesão).

7.3 - Torneio de Tênis do 85º Aniversário da ABB-Rio:

No período de 04 a 18 de maio próximo, será realizado o tradicional Torneio de Aniversário da ABB-Rio. Será disputado exclusivamente por associados do clube, podendo participar do mesmo todo sócio ou sócia, a partir dos 12 anos de idade, independentemente do nível técnico.

As inscrições estão abertas e se encerram no dia 28 de abril de 2013, e deverão ser feitas pelo próprio associado nas fichas de inscrições afixadas no mural do tênis, situado entre as quadras I e II.

As categorias em disputa estão relacionadas abaixo, devendo ser ressaltado que para que ocorra a competição, cada categoria deverá ter o número mínimo de 08 participantes.

Simple Feminina;

Simple Masculina “A”;

Simple Masculina “B”;

Simple Masculina “C”;

Dupla Feminina;

Dupla Mista;

Dupla Masculina “A”;

Dupla Masculina “B”;

Dupla Masculina “C”.

7.4 - Tenistas da AABB-Rio laureados em Torneio Internacional:



Os tenistas da AABB-Rio Abelardo Lontra e Olavo Muniz

A Confederação Brasileira e Tênis (CBT) e a Federação Internacional de Tênis (ITF) realizaram, no mês de fevereiro pp, no elegante Clube Jurerê, em Florianópolis (SC), o Torneio Aberto de Tênis de Másters em várias faixas etárias, do qual participaram os tenistas seniores da AABB-Rio, Abelardo Lontra e Olavo Carreira Muniz. A dupla, consagrada em nossas quadras, arrebatou o troféu de sua categoria e mesmo jogando contra atletas de idade inferior, Abelardo conquistou o troféu de simples. Olavo, com seus invejáveis 91 anos, enfrentou duras batalhas contra adversários pelo menos 10 anos mais jovens, chegou próximo da vitória, quando lançou o desafio: “Aguardem que vem aí o Mundial, quem viver, verá!”.

8 – XADREZ:

Os enxadristas interessados em participar das aulas do professor Rafael devem procurá-lo na Sala de Xadrez, às terças e quartas feiras das 14:30 às 16:30h. e quintas-feiras das 14:30 às 20:00 h. Aos sábados acontecem os treinamentos dos enxadristas da AABB-Rio das 15:00 às 19:00h e Torneios Abertos das 19:00 às 21:30h.

9 - PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC) objetivando motivar o maior número de associados para o salutar hábito da prática rotineira de atividades físicas, divulga mais uma vez, e de forma resumida, a programação das atividades promovidas ou supervisionadas pelo mesmo:

Deve ser enfatizado que no elenco de atividades que se seguem, não estão relacionadas as atividades e cursos desenvolvidos pelas empresas terceirizadas.

1 – BADMINTON:

Recreação para associados e seus convidados, na quadra I do complexo desportivo, nas 3ª e 5ª feiras de 10:00 às 12:00 horas.

2 – BASQUETEBOL:

Recreação para associados e seus convidados no ginásio de esportes, nas 3ª e 5ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários poderão ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse dos associados e disponibilidade do ginásio.

3 – CARTEADO:

O Salão de Carteado está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no período de 09:00 às 22:00 horas.

4 - DANÇA SOLTA (FUNNY DANCE):

Prática para associados e seus convidados, programadas pelos Departamentos Esportivo e Cultural, no Salão Margarida, às 4ª feiras, de 19:30 às 20:30 horas.

5 – FUTSAL:

Recreação para associados e seus convidados nas quadras do complexo desportivo, às 4ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV, às 5ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra I, e às 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV.

6 - FUTEBOL SOCIETY:

Recreação Máster (a partir de 50 anos), para associados e seus convidados, às 3ª e 5ª feiras, e sábados, de 07:00 às 11:00 horas.

7 – FUTEBOL SOCIETY:

Recreação para associados e seus convidados, nas 4ª, 5ª e 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse por parte dos associados e disponibilidade do campo.

8 – NATAÇÃO:

Treinamento para associados da equipe de competição da AABB-Rio, de 3ª às 6ª feiras, de 14:00 às 16:30 horas. Associados interessados em participar da equipe, podem se apresentar no horário acima, à profa. Virgínia Pedrosa.

9 – RECREAÇÃO INFANTIL:

Atividade desenvolvida em conjunto com os Departamentos Cultural e Social, no piso preto, aos domingos, de 13:00 às 16:00 horas.

10 – SINUCA:

O Salão de Sinuca está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no horário de 09:00 às 22:00 horas.

11 – SQUASH:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

12 – TÊNIS:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a

ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

13 – VOLEIBOL:

Recreação para associados e seus convidados, no complexo desportivo, na quadra II, às 4ª e 6ª feiras, de 10:00 às 13:00 horas, e na quadra III, às 4ª e 6ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra a demonstração de interesse por parte de associados e disponibilidade de quadras.

14 – XADREZ:

Prática de associados e seus convidados, no Espaço do Xadrez, na sala localizada acima da Barbearia Masculina, nas 3ª e 5ª feiras, de 14:00 às 21:00 horas e aos sábados, de 15:00 às 19:00 horas.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.



Dr. Hugo de Castro

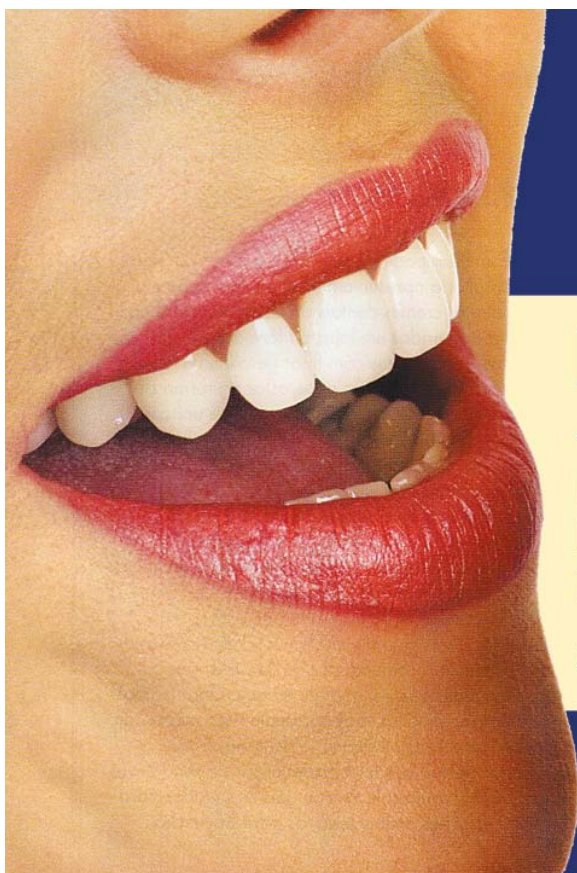
Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

NOVO PARQUINHO ABERTO AO PÚBLICO

Conforme estava previsto, foi aberto no dia 19/03/2013 o novo parque de diversão para as crianças da comunidade, um benefício construído pela AABB-Rio para cumprir uma obrigação contraída com o Estado e que ora se concretiza.

Um representante da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão compareceu em nossa sede social para visitar a obra aprovando-a e recomendando a abertura dos portões.

Um grande número de crianças tem comparecido e desfrutando dos brinquedos instalados no espaço que fica aberto de terça-feira a domingo, no horário de 9:00h às 17:00h.



O Colégio Sacré-Coeur de Marie, hoje **Colégio Sagrado Coração de Maria**, investe na evolução do ensino mantendo-se conectado às mudanças sociais, culturais e tecnológicas. Por isso, oferece a seus estudantes uma educação completa orientada por valores humanos e comprometida com os melhores resultados.

DO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO. UMA REDE INTERNACIONAL PRESENTE EM BRASÍLIA, ESPÍRITO SANTO, MINAS GERAIS E RIO DE JANEIRO.

MATRÍCULAS ABERTAS
2545-9900
www.REDESAGRADO.COM.BR
RUA TONELERO, 56 • COPACABANA

REDE SAGRADO
COLÉGIO SAGRADO
CORAÇÃO DE MARIA
RIO DE JANEIRO



CONVITE PARA SOLENIDADE

Pelo presente, convido V.S.^a para comparecer à solenidade de descerramento do retrato do ex-Presidente do Conselho Fiscal da AABB-Rio, Sr. Ary Djalma Savi, a ser levada a efeito no próximo dia 4 de abril, às 18 horas, na sala deste Colegiado.

Atenciosamente,
Mário Fernando Engelke - Presidente do Conselho Fiscal

RESPOSTAS DO ENIGMA:

Resposta Enigma número 1: O VULCÃO, no caso o que arrasou a cidade de POMPÉIA, eternizando a cidade e seus habitantes nas cinzas que os calcinaram.

Resposta Enigma número 2: O TEMPO – ele nos ajuda nos momentos de perda e nos acompanha quando nas horas alegres, nos faz crescer e envelhecer.

COOPERFORTE Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Funcionários de Instituições Financeiras Públicas Federais Ltda.

Apresentação dos resultados de 2012

Convidamos você para conhecer os resultados e o desempenho da Cooperforte em 2012, na palestra do presidente José Valdir Ribeiro dos Reis. Este é o momento de celebrar as conquistas da Cooperativa, que encontra no seu apoio e na sua confiança a força para prosperar.

Ao fim do evento, um agradável coquetel nos espera para comemorarmos este encontro.

Data: 17/04/2013, quarta-feira

Hora: 17 horas

Local: AABB-Rio - Avenida Borges de Medeiros, 829 - Lagoa - Rio de Janeiro

Estacionamento no local

Confirme presença até 12/04/2013 pelo fone: 0800 701 3766

Bazar do DIA DAS MÃES

O departamento feminino da AAB-B-RIO vai promover, nos dias 3, 4 e 5 de maio de 2013, o bazar comemorativo do Dia das Mães, quando colocará em exposição variados e sugestivos produtos para presentear a "Rainha do Lar".

Aos expositores serão reservados espaços no Salão de Granito e mesas por módicas taxas.

Venha participar desse salão de novidades produzidas por modistas e artesãos do rio de janeiro!

Mais informações poderão ser adquiridas na secretaria do clube.



IMPLANTES DENTÁRIOS

Reabilitação Oral, implantes dentários, odontologia estética e ortodontia.

Valorize seu **SORRISO** cuidando de seus dentes com **PROFISSIONAIS** de **alto nível.**



Contato:
(21) 2521-1997

Responsável Técnico Prof. Paulo Cople

www.estacaodosorriso.odo.br

E-mail: atendimento@estacaodosorriso.odo.br

Rua Visconde de Pirajá n. 207 lj 305 - Ipanema - RJ.

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira – 18:30 às 19:30h.

Informações:
 Kepler – 7820-5517 / Ana Lúcia – 9944-3193.

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret
Dança Israelí – 3ª a sábado;
Ballet Clássico – 2ª a 5ª;

Jazz – 2ª a 5ª;
Sapateado – 2ª, 4ª e 6ª;
Hip Hop – 2ª e 4ª;
Informações: 8796-8788(Daniel) – 7964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio **3ª feiras** - 19:30 às 21:00h
Informação: Sr. Antonio Fontinha
 Tel.: 2541-7813

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação:
 Tel. 9885-3027 (Jenifer) / 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira

14 às 15h. (A partir de 10 anos)
 17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)
 18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)
4ª e 6ª feira
 14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)
 17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)
 18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)

Informações: Kepler – 7820-5517
 Ana Lúcia – 9944-3193.

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.
 M.E. (CORPORIS ME)
3ª a 6ª feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.
Informações: Ana Lúcia - Tel.: 9974-5906 / 2285-76S2 / 2274-4722 (Ramal 442).

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira - 07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Fábio - Tel.: 7896-8091

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.
 Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.
 Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30
Informações: Murilo e Rubens - Tel.: 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424).

MUSCULAÇÃO

Academia PROQUALITY
2ª a 5ª feira - 06:00 às 23:00h.
6ª feira - 06:00 às 22:00h.
Sábado e Feriado - 08:00 às 19:00h.
Domingo - 08:00 às 13:00h.
Informações: 2540-0977 / 2274-4722 (Ramal 436).

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Crianças, Adolescentes e Adultos.
 Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos
 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos
 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)
 09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)
 09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)
 15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)
 16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)
 16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)
06 a 11 anos
 08:00 às 08:40h. (Estágio II)
 15:00 às 15:40h. (Estágoilell)
 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos
 09:20h, 14h,17h,e18h (Aperfeiçoamento)
Adultos
 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)
 07:45 às 08:30h. (Aprendizado)
 10h, 14h, 17h, 18h, 19h.e20h. (Aperf./Aprend).
Informações: 2274-4722 (Ramal 416)
 7703-5773 (Leda) / 9764-3317 (Waldir).

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.
 Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos.
2ª a 6ª feira
 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.
Informações: 2274-4722 (Ramal 401)
 3405-5155/8807-0271 (Isabel).

SQUASH

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
3ª a 6ª feira – 07 às 10h. e 18 às 22h.
Informação: Sérgio Zaccaro – 9822-4496.

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).
2ª feira
 11h. Treinamento da Equipe de Competição.
3ª e 5ª feira
 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 18:30h. (Até 13 anos).
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.
4ª e 6ª feira
 18h. Treinamento da Equipe de Competição.
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.
Sábado
 09h. Aula para graduados (a partir da faixa Vermelha)
 11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.
 13h. Treinamento da Equipe de Competição.

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 2x na Semana com 02 aulas de 30min.
Informações: Hatteros - 8544-5555
 Fiuza - 8888-3026 / Guilherme - 8899-6775
 Norma - 9614-2441 / Rogério - 9782-9527.

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH).
3ª e 5ª feira
 19 às 20h. (10 a 15 anos)
 20 às 21:20h. (Adultos)
4ª e 6ª feira
 17:45 às 18:45h. (10 a 15 anos)
 18:30 às 20:30 (Equipe)
Informações: Cláudio - 8771-1635.

XADREZ

NEXAPA
 Marcação de Horário Direto com o Professor
Informações: Departamento de Esportes:
 2274-4722 ramal 436 / Rafael: 8296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira:
 07:30 às 08:45h. (misto)
 09:00 às 10:15h. (feminino)
 16:15 às 17:30h. (misto)
 18:10 às 19:25h. (misto)
Informações: Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5
 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:
 3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.
 Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.
BIBLIOTECA - Ramal 434
 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:
 3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.
 Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h
Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
DIRETORIA - Ramal 8
BIBLIOTECA - Ramal 434
DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436
PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
SAUNA FEMININA - Ramal 428
SAUNA MASCULINA - Ramal 417
SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.
 E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page: www.aabb-rio.com.br

Saúde e estética andam de mãos dadas



Os implantes dentários trouxeram conforto e segurança aos pacientes

Eliezer Corrêa - aposentado do BB - desde 1990 está curtindo a vida e melhorando o Sorriso !

Depoimento: Satisfeito com o trabalho da Dra Fêni Keszler (CRM-RJ 9006) e equipe . Indico aos colegas, pois fiz implantes dentários com muito Sucesso!

Renove Dente!

Facebook: WWW.facebook.com/renovedente

Implantodontia , Odontopediatria,
Ortodontia , Periodontia, Clareamento Dental,
Estética Dental (Facetas - " lente de contato")
Prótese dental



TIJUCA

Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302

IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, 595 / sobrelaje 219

atendimento na especialidade de Implantodontia e Ortodontia!

CONVÊNIO:
Banco do Brasil,
Petrobras, Coperj, ANABB
e Interlife (Implante)



LIGUE:

3092-9393 ☎ 2234-6809 ☎ 2234-0659
7700-9475 ☎ ID 80*180060

renovedente@renovedente.com.br / www.renovedente.com.br



DISNEY

Julho 2013

A Excursão Inclui:

- Passagem Aérea - 13 noites de hospedagem - Café da Manhã
- Traslados e ingressos para os parques: Magic Kingdom, Epcot, Disney Hollywood Studios (2 dias), Animal Kingdom, Universal Studios, Universal Islands of Adventure (2 dias) incluindo a TERRA DO HARRY POTTER, SeaWorld, Busch Gardens e Parque Aquático
- Visita à Downtown Disney e Universal City Walk
- Visita aos shoppings: Premium Outlet Lake Buena Vista e Premium Outlet International, Florida Mall, Walmart e Best Buy
- Festas exclusivas para adolescentes com DJ brasileiro, comemoração de 15 anos com bolo e muita animação e adrenalina !
- Programas com 2 até 27 refeições incluídas (almoços ou jantares ou lanches)
- Passeio de Limousine
- TV com a filmagem do grupo em Orlando e 1 dvd cortesia como recordação da viagem !
- Guia Especializado desde o Brasil equipados com rádios para comunicação com a Coordenação
- Reunião de passageiros antes da data de embarque
- Equipe de Coordenação própria 24 horas
- Seguro Viagem e Kit de Viagem

A partir de U\$ 3.499,00 (qdl)
Orlando Super Fantasia Light

CONSULTE OUTROS ROTEIROS COM GUIAS:

Nova York com Orlando - Nova York - Bariloche

Várias saídas e condições de pagamento sem juros.

 **3674-3008**

Email: icarai@clubeturismo.com.br

Site: www.clubeturismo.com.br/icarai

Endereço: Rua Cel. Moreira César, 229 loja 216 – Shopping Icarai
Icarai - Niterói