

# AABB

Revista

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

# Rio

**Dia 31,  
o Reveillon com  
muitas novidades**

Ano XVIII - nº 219 - Dezembro de 2012



**Monstros e bruxinhas elegantes  
pontuaram no Halloween**



**Natal terá Papai Noel no dia 16  
FENABB fez 35 anos em grande estilo**

**Confira os descontos  
na Seção Convênios**

## Carnaval 2013

### Carnaval em Veneza

Saída: 31/Janeiro

Aéreo, 08 noites de hospedagem, 04 noites de cruzeiro, city tours, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 1.877 | € 654  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 832 | € 290

### Carnaval Exótico nos Emirados Árabes

Saída: 08/Fevereiro

Aéreo, 11 noites de hospedagem, city tours, visita ao parque temático da Ferrari, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 1.920 | US\$ 865  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 846 | US\$ 381

### Carnaval na África do Sul

Saída: 08/Fevereiro

Aéreo, 14 noites de hospedagem - sendo 2 no The Palace, visitas, safáris, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 3.734 | US\$ 1.682  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 1.383 | US\$ 623

### Carnaval na Terra das 1001 noites

Saída: 07/Fevereiro

Aéreo, 4 noites de cruzeiro pelo Nilo c/ refeições, 7 noites em de hospedagem, visitas, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 1.194 | US\$ 538  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 533 | US\$ 240

### Carnaval de Luxo em Buenos Aires - Saída: 08/Fevereiro

Aéreo em **classe executiva** da Emirates, 5 noites em hotel cat. luxo com café, passeios, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 1.661 | US\$ 748 saldo em 9x s/juros de R\$ 431 | US\$ 194

## Clássicos Transmundi

### Pérolas do Rio Danúbio

Saída: 16/Junho

Aéreo, 9 noites de hospedagem com café, 11 noites de cruzeiro c/ refeições, visitas, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.844 | € 991  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 1.277 | € 445

### Rio Reno e o melhor da Suíça

Saída: 26/Abril

Aéreo, 07 noites de cruzeiro, 11 noites de hospedagem, trem Glacial Express, visitas, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.856 | € 995  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 1.271 | € 443

### Portugal Turístico e Espanha

Saída: 17/Maio

Aéreo, 7 noites de cruzeiro c/ refeições, 9 noites de hospedagem, passeios, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.279 | € 794  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 1022 | € 356

### Turquia - Terra de S. Jorge e Grécia - Saída: 14/Maio

Aéreo, 05 noites de cruzeiro pelas ilhas gregas, 13 noites de hospedagem, city tours, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.499 | € 871  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 933 | € 325

### Maravilhas da Ásia e Dubai - Saída: 11/Abril

Aéreo voando Emirates, 13 noites de hospedagem, 16 noites de cruzeiro, city tours, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 3.074 | US\$ 1.385 saldo em 9x s/juros de R\$ 1.359 | US\$ 612

## Especiais!

### Caribe Maravilhoso - Saída: 04/Janeiro

Aéreo, 5 noites no Panamá, 7 noites de cruzeiro c/ refeições, city tour, traslados e seguro.

A partir de **\*\*SEM NECESSIDADE DE VISTO\*\***

Entrada R\$ 1.392 | US\$ 627  
saldo em 9x s/juros de R\$ 615 | US\$ 277

### Expedição à Terra de Darwin -

cruzeiro nas Ilhas Galápagos - Saída: 04/Março

Aéreo, 3 noites de cruzeiro, 7 noites de hospedagem, trem Nariz del Diablo, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.218 | US\$ 999  
saldo em 9x s/juros de R\$ 739 | US\$ 333

### Croácia, Montenegro e

Leste Europeu - Saídas: 08/Mai, 24/Jul e 14/Ago

Aéreo, 7 noites de cruzeiro c/ refeições, 11 noites de hospedagem, visitas, traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.789 | € 972  
saldo em 9x s/juros de R\$ 1.263 | € 440

**Não se esqueça de informar que é associado AABB para garantir seu desconto!**

Rio de Janeiro: 21 2262-6262  
São Paulo: 11 3156-2121

www.transmundi.com.br contato@transmundi.com.br

Rio de Janeiro: Rua Uruguaiana, 10 - Grupo 1401 | Rio de Janeiro | CEP: 20050-090  
São Paulo: Rua Sete de Abril, 345 - Cj. 506 | São Paulo | CEP: 01043-908

**Notas:** Preços por pessoa em cabine/apto duplo sujeitos à alterações sem aviso prévio. Preços calculados com base no câmbio de € 1,00 = R\$ 2,87 e US\$ 1,00 = R\$ 2,22 em 23/11/12 e serão recalculados na data do pagamento. Saídas do Rio de Janeiro e/ou São Paulo, consulte. Parte aérea e terrestre sujeitas a disponibilidade e alterações sem aviso prévio. Roteiros, serviços e hotéis disponíveis em nosso site. Todos os nossos roteiros têm acompanhamento de Guias Profissionais Brasileiros e incluem seguro de cancelamento de até US\$3.000. Não inclui taxas. Entrada à vista mais taxas e saldo em 9x s/juros nos cartões Visa, Mastercard, Diners e Elo.



Para a maioria das instituições que se prezam é praxe realizar um balanço de fim de ano no momento em que se iniciam as inúmeras reuniões festivas do último mês do calendário cristão.

Senti a maior satisfação em ter podido cumprir o planejamento que havia proposto, devidamente compreendido, e aprovado pelos meus pares de Diretoria, que consistia basicamente na arrumação da casa.

Realizamos várias intervenções na recuperação do patrimônio que estava desgastado pelo tempo. Alguns, até dificultando o regular funcionamento do Clube, como foram os casos do piso e do teto do salão Nobre; o salão de jogos do biriba, o campo de futebol soçaite, a quadra de tênis, o ginásio, as churrasqueiras e outros mais já mencionados em nossa edição do primeiro ano de mandato, em setembro, pp.

Como administrador que sou tenho a perfeita visão de que o trabalho de manutenção de um clube do porte da AABB-Rio requer um cuidado diuturnamente e muitas vezes não compreendido por alguns, tanto quanto no sentido de trazer-lhe o bem-estar como aquela mudança que é necessária fazer em virtude de exigências de força maior.

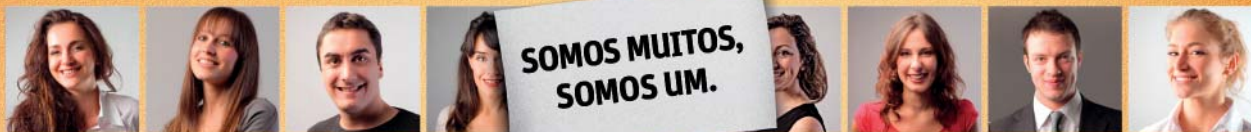
No âmbito geral tenho recebido manifestações favoráveis para as quais rendo-me ao agradecimento sincero de gratidão pelo reconhecimento. Elas são necessárias para podermos ter a certeza de que estamos trilhando o caminho certo sendo do agrado da maioria. No entanto, queremos receber também as críticas construtivas, pois elas são bem-vindas na medida em que acompanhadas das possibilidades e critérios de serem implantadas ou eliminadas.

Chegamos a Dezembro com o sentimento de que acertamos mais do que erramos e que na avaliação de nossa gestão, alcançando um apreciável saldo positivo.

Aproveitamos, portanto, este momento de festas e conagraçamentos de todos os setores para brindarmos essa nossa amizade. Que ele venha acompanhado dos pedidos ao Criador para que nos ilumine para que continuemos a trilhar o caminho da retidão e da prosperidade para nossas famílias, nosso corpo de associados, nossos funcionários e fornecedores e, também, para o crescimento de nosso Clube.

É o desejo de todos os membros do Conselho de Administração

REINALDO BATISTA RIBEIRO – Presidente



**A Cooperforte é formada por mais de 116 mil pessoas, cada uma com o seu jeito, com seus sonhos e suas necessidades. Mas juntas, elas têm algo em comum: as vantagens que a Cooperforte pode oferecer. Quem faz parte da Cooperforte tem segurança, agilidade e facilidade para obter soluções financeiras e realizar seus sonhos. Benefícios especiais que conseguimos porque agimos em conjunto. Por isso, associe-se. Somos muitos, mas juntos somos mais.**

 **COOPERFORTE**  
Sua força. Nossa cooperativa.  
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

## ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon  
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042  
Telefones: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br  
cadastro@aabb-rio.com.br  
gerad@aabb-rio.com.br  
gerop@aabb-rio.com.br

Home Page: [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)

### CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO  
presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES  
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FÁRIA

2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

### CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE  
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br

Membros Efetivos:

ADOLPHO SAUBERBRONN DE DE SALLES  
DANIELLE BRANCO ESTRELA  
NELSON BOMFIM RIBEIRO  
OSMAR COSTA BECK  
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Membros Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA  
ALICE MITIO NAKAMOTO  
MAURÍLIO ROSSI  
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:  
REINALDO BATISTA RIBEIRO  
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:  
IVAN DE CASTRO ESTEVES  
administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:  
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA  
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:  
JULIO KAYAT  
social@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:  
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO  
vpesportivo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente do Patrimônio:  
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede  
PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR – Itanhangá  
patrimoniosedes@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Divulgação:  
PAULO MORAES DE OLIVEIRA  
revista-aabb@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:  
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ  
cultural@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria  
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA  
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Editorial	3
Programação Social	5
Fenabb	6
Botequim	8
Seresta	9
Aniversariantes	10
Flash back	12
Cultural	14
Registro	14
Variiedades	15
Biblioteca	18
Cultural	18
Esportes	19
Cassi	23
Informes do Conselho Fiscal	24
Informes do Conselho Deliberativo	25
Cursos e Serviços	26

### REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVIII - nº 219 - Dezembro/2012

Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e

Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359

MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: [comercial@lldivulga.com.br](mailto:comercial@lldivulga.com.br)

**NOSSA CAPA** – Um já tradicional evento do Clube é a festa de “Halloween”, uma reunião que, este ano, foi encampada muito apropriadamente pelo programa Flashback. O resultado não poderia ser outro senão uma adesão surpreendente diante do apelo para que todos viessem à caráter e o salão transformou-se numa legião de monstros, bruxinhas, lobishomens, caveiras, múmias e outras assombrações que não pudemos nominar. O fato é que a festa foi um sucesso teve até sorteio de brindes e uma difícil escolha pela platéia da melhor fantasia no ambiente cavernoso. Fotos de Carlos Cardoso.



**Josué Lemos Bezerra**  
Advogado

Ações cíveis, inventários, reclamações trabalhistas,  
PETO de 20 salários mínimos para aposentados,  
assessoria na compra e venda de imóveis.

Tels.: 2262-0596 / 8011-3688  
Telefax: 2262-6469

Rua Alcindo Guanabara, n.º 24 sala 1103 – Centro  
Email: [nbadvogados@uol.com.br](mailto:nbadvogados@uol.com.br)



**Seus olhos em boas mãos.**

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

**Cirurgia da Catarata**

**CONVÊNIO  
PARTICULAR**

Direção  
Dr. Carlos Halfeld  
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA  
24h**

**Núcleo de  
Microcirurgia  
Ocular**

Consultores e Microcirurgões de Olhos  
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

**02**  
Domingo

13:00 / 17:00

A pedidos Ciro Cavalcanti e o  
melhor da MPB

Pérgula da Piscina

**19**  
Quarta

15:00 / 17:00

Grande Bingo Social. Vamos  
comemorar o Natal juntos. Sua  
presença é muito importante  
para nós.

Salão Galeria

**05**  
Quarta

15:00 / 17:00

Bingo Social venha testar sua  
sorte!

Salão Granito

**23**  
Domingo

13:00 / 17:00

Lúcia Gimenez uma voz feminina  
na AABB. Músicas nacionais e  
internacionais

Pérgula da Piscina

**09**  
Domingo

13:00 / 17:00

Luizinho Santos  
e seu teclado

Pérgula da Piscina

**30**  
Domingo

13:00 / 17:00

Grupo "Almas Gêmeas" MPB

Pérgula da Piscina

**16**  
Domingo

13:00 / 17:00

Imperdível festa de Natal, venha  
festejar em grande estilo na super  
voz de Tuca Maia. Distribuição de  
pipoca, refrigerante, picolé, chope, animação com  
personagens como Patati Patatá, Homem Aranha,  
Turma da Galinha Pintadinha e o Pica-pau além  
de cama elástica, pula-pula e a presença do bom  
velhinho Papai Noel.

Venha se divertir! Você não pode ficar  
fora desse mega evento feito com muito  
carinho!!!!!!

Pérgula da Piscina

**31**  
Segunda

21:00 / 02:00

Tradicional "REVEILLON"  
da nossa AABB ao som da  
sensacional Banda de Luizinho  
Santos. Muita animação e requinte com um  
ambiente familiar que só na AABB você  
encontra. Venha e confira! Reservas na  
secretaria do clube

Salão Nobre

## NÃO PERCA PROGRAMAÇÃO DE DEZEMBRO NA AABB-RIO

**Dia 16 – Domingo - Grande Festa de Natal** com diversas atrações infantis: papai noel, Show da Galinha Pintadinha, os palhaços Patati e Patatá, Homem Aranha, etc... Refrigerantes, pipoca e picolé itália, muita música na pérgula e animação. Distribuição de brindes para as crianças e uma decoração em grande estilo.

**Dia 31 - Segunda-feira - Grande Festa de Reveillon** com Show de Luisinho Santos.

Dois telões, um de cada lado do palco, mostrando os fogos de Copacabana e contagem regressiva no Salão Nobre. Buffet completo. Na passarela teremos o open bar com batidas de frutas variadas, tudo incluído, lounge com poltronas e mais uma televisão.

Mesmos preços do ano passado: **Sócio: R\$ 130,00 e Convidado: R\$ 200,00**

# Festa digna da magnitude do sistema AABB



Elba Ramalho em uma brilhante apresentação.

Ligado ao mega evento denominado “2º Encontro Nacional das AABBs (ENA)”, a FENABB realizou, em Brasília (DF), nos dias 16 e 17/11/2012, um inesquecível conagraçamento de mais de 1200 pessoas compostas de presidentes de AABBs, autoridades da alta direção do Banco do Brasil, dirigentes das empresas diretamente unidas ao funcionalismo do BB e convidados, para comemorar os seus 35 anos de fecunda existência.

Comandada pelo seu presidente, o paraense Haroldo do Rosário Vieira, a entidade que congrega as 1250 AABBs em todo o Brasil e uma no exterior (Punta Del Este-Paraguai) conquistou invejável posição entre as maiores organizações da categoria no País, motivo de orgulho para seus integrantes. Chamou a atenção a participação das mulheres chegando nas administrações do Clube e o entusiasmo do mais idoso presidente da AABB-Monte Carmelo, o mineiro Acácio Pinto Alves, que completou, em novembro último, 82 anos de idade.

Como parte da programação os ex-presidentes da FENABB foram homenageados com placas de agradecimento pelo que fizeram em suas gestões e pelos avanços e melhorias que empreenderam ao longo de seus mandatos. Os quatro vice-presidentes da FENABB - Rene Nunes, Carlos Alberto, Marcelo Paim e Clodoaldo Soares, o conselheiro deliberativo da FENABB Marcos Tavares e o presidente Haroldo fizeram as entregas aos homenageados. O saudoso presidente Arnold Souza Aguiar foi representado por sua esposa Maria José Aguiar (Bia)

Pela manhã, no auditório instalado no Hotel Nacional, foi projetado um Vídeo Institucional da FENABB, dando início ao variado e interessante programa que se seguiu com a composição da mesa oficial da qual fizeram parte as seguintes autoridades:

José Augusto de Oliveira (presidente da AABB Brasília-DF), José Valdir Ribeiro dos Reis (presidente da COOPERFORTE), Eder Melo (diretor executivo de Desenvolvimento Social da Fundação Banco do Brasil), Sergio Riede (presidente da ANABB), David Salviano (presidente da CASSI), Antônio Cladir Tremarin (presidente do CESABB-RS), Reinaldo Fujimoto (presidente do Conselho Deliberativo da FENABB), Rodrigo Nogueira (gerente geral da UDS), Clênio Teribele (diretor de agronegócios do Banco do Brasil), Carlos Netto (diretor de Gestão de Pessoas do BB), Alexandre Corrêa (vice-presidente de



Sr. José Eustáquio Bueno Caixeta, Presidente da AABB- Uberaba (Minas Gerais) e sócio da AABB-Rio desde 1984

Negócios de Varejo do BB), Robson Rocha (vice-presidente de Gestão de Pessoas e Desenvolvimento Sustentável do BB) e Haroldo do Rosário Vieira (presidente da FENABB).

Todos usaram da palavra para enaltecer a magnitude do evento e parabenizar a FENABB e a dedicação de seus dirigentes. Destacamos alguns trechos das citações dos diretores do Banco do

Brasil: Clênio “Saúdo todos os homens e mulheres valorosos que fazem o Sistema AABB acontecer, afinal, ser presidente de AABB é um grande privilégio, um trabalho imensurável e, acima de tudo, uma missão. O Banco do Brasil não seria o mesmo sem a rede de AABBs”; Carlos Netto: “Um mês depois de tomar posse no Banco foi realizada na AABB Rio uma

confraternização para os funcionários, e este foi um momento muito marcante. Hoje eu posso dizer, com convicção, que vocês fazem gestão de pessoas”; Alexandre Corrêa: “A AABB é sinônimo de alegria. Sempre tive convicção de que as Associações são o maior elo entre o Banco e as comunidades, e hoje essa convicção se confirma. Meu primeiro acesso a uma piscina, uma quadra, foi numa AABB, e isso é significativo, para mim” e Robson Rocha: “Esse primeiro dia do Encontro Nacional é um dia histórico. A energia aqui presente é muito boa. Aproveito e trago pra todos vocês um abraço do presidente Dida (Aldemir Bendine), que é um abebeano nato e que reconhece o bom trabalho da atual diretoria desta Federação”.

Solenemente, na ocasião posterior, foi assinado um convenio entre Banco do Brasil e FENABB para doação de cinco mil computadores a serem disponibilizados para os participantes do programa AABB Comunidade, instalados nas diversas AABBs pelo território brasileiro.

## Palestrantes

Utilizando ferramentas da mágica básica, os palestrantes Marcos Zanqueta e Carlos Hilsdorf ofereceram momentos de descontração, divertimento e bom humor ao interagir com a platéia enquanto forneciam experiências e ensinamentos sobre importantes temas relacionados com a motivação, liderança, empreendedorismo, inovação, mudanças, participação, disciplina, qualidade de vida, quebra de paradigmas, manutenção de foco. Carlos, escritor com dois livros “best sellers” sobre comportamento humano, revela que o importante para o líder “é viver a era e não se preocupar em prever o futuro, mas construí-lo”.

Os “embaixadores do esporte do BB”, Lars Grael e Nalbert, medalhas de ouro olímpicas, deram depoimentos sobre



Palestrante durante o evento

superação, querer, determinação, idealismo, vontade de vencer e de viver, proporcionando momentos de admiração e emoção.

A importância da sustentabilidade a ser adotada pelos Clubes foi defendida pelo gerente geral da Unidade de Desenvolvimento Sustentável do BB, Rodrigo Nogueira, enquanto Sérgio Riede, presidente da ANABB e conselheiro da FENABB, chamou a atenção para o próximo Fórum Nacional das AABBs, uma reflexão sobre a situação atual das Associações e a busca de soluções viáveis.

O presidente Haroldo Vieira destacou em sua fala os variados programas que a Federação disponibiliza às AABBs, os planos de ação e relacionamento com o BB. Falou ainda sobre novas estratégias de comunicação e auxílios financeiros. Com desenvoltura, Haroldo, que este ano completa seu mandato, demonstrou em suas intervenções aquele sentimento do dever cumprido.

### Festa dos 35 anos

Grau dez em organização e pronto atendimento por parte das empresas contratadas e dos funcionários da FENABB, a vasta programação, em dois dias, ofereceu aos participantes, além de muita informação sobre as atividades e planos da Federação; a comunicação do presidente da Cassi, David Salviano sobre as inovações do atendimento aos usuários e, também, sessão de canto coral com grupos das comunidades do Distrito Fe-

deral e adjacências; a encenação da peça teatral “Manual de Sobrevivência do Casamento” e os sorteios de equipamentos eletrônicos, promovidos pelos parceiros Cooperforte e ANABB.

A festa de encerramento do 2º ENA aconteceu nos amplos salões da AABB-Brasília, com a pompa e a magnitude da FENABB, ao comemorar os seus 35 anos de fecunda caminhada, com um maravilhoso show, protagonizado pela alegria contagiante da estrela Elba Ramalho, acompanhada pela excelente banda DF Músic. O cerimonial dividiu em momentos de premiação do concurso cultural de várias categorias. A AABB-Rio, na qualidade de uma das pioneiras do Sistema, marcou presença na pessoa do seu Vice-Presidente de Divulgação, Paulo Moraes que fez a entrega ao presidente Haroldo Vieira de uma placa, assinada pelo presidente Reinaldo Ribeiro, alusiva aos 35 anos da Federação.

Outras autoridades presentes:

Várias presenças de destaque anotadas na grande festa da FENABB: diretor de Distribuição do BB, José Carlos Reis; gerente executivo do BB, Vagner Lacerda; gerente da GEPES-DF, Sérgio Rocha; conselheiros da PREVI, Dilza Alves e Odali Cardoso; diretores do SEGASP, Maurinho Lovalho e Minelli Junior; gerente executivo da UDS, Maurício Messias; vice-presidente de Relações Funcionais da ANABB, Tereza Godoy; presidente do



Presidentes das AABBs do Rio de Janeiro juntamente com os presidentes do CESABB e FENABB

Conselho Deliberativo da ANABB, João Botelho; diretor da Cooperforte, Pereira Macedo; coordenadora da APABB, Ana Maria de Rezende; gerente executivo da CASSI, Alberto Junior; diretor regional da ANABB, Eduardo Leite; conselheiros da FENABB, Marcos Tavares, Luiz Antônio Careli e Francisco Mariquito.



Sr. Acácio Alves, 82 anos, o Presidente mais idoso com o Sr. Paulo Moraes (AABB-Rio)



O grupo dos baianos na festa dos 35 anos



Auditório lotado e muito animado;

## “RAIZ DO SAMBA” trouxe o vigor do açaí de Belém

○ “Salão Granito” acolheu informalmente um grande público, para mais uma realização do “Botequim do Samba”, isto é, um evento adotado pelos apreciadores de um ambiente descontraído, com aspecto de verdadeiro “Boteco”.

Nas mesinhas de Bar espalhadas pelo salão agrupavam-se os clientes que se tornaram assíduos (amigos de jornada, dançarinos, familiares, etc.); pois, complementando o cenário, o “barzinho” com os célebres petiscos tradicionais da noite, atraíam os que adentravam ao espaço, com alegre visual.

○ “Botequim do Samba” tornou-se um programa agradável no conceito de seus frequentadores que o prestigiam a cada mês. Sempre um conjunto musical diferente ou cantor(a) se apresenta, entoando vasto repertório dançante, cada qual em seu estilo próprio.

○ grupo “Coração Brasileiro – A raiz do samba”, recém chegado de uma apresentação no Círio de Nazaré, onde bebeu do puro açaí de Belém do Pará, animou a plateia levando-a para a pista de

dança. Foram momentos de muita alegria e lazer, os que dividimos com os amigos nesta grande noite de samba e pagode.

○ ambiente informal que vem se repetindo ao longo do ano, cujo sucesso (da MPB) musical do conhecimento de todos, a canção interpretada por Reginaldo Rossi – “Garçon”, se enquadra perfeitamente no cenário desses célebres “Botequins”:

“...Garçon, aqui nesta mesa de bar, você já cansou de escutar, centenas se casos de amor...”. A letra desta música transmite-nos uma mensagem muito especial, pois, entenda-se que sentados em mesa de bar, nos descontraímos, nos libertamos do “stress” diário, enfim, elevamos nossa autoestima neste pouco tempo de paz interior.

BOTEQUIM DO SAMBA é um programa mensal, onde se ouve a boa música, no bate-papo informal com o cardápio adaptado para a ocasião.

**PARTICIPEM TODOS!!!**

(\*)Associada e colaboradora da Revista



A mais nova clínica de estética e fisioterapia no coração do RJ

**all** estética & fisioterapia  
www.allestetica.com.br

RPG - Shiatsu  
Massagem Relaxante  
Tratamentos para Flacidez  
Celulite  
Gordura Localizada  
Limpeza de Pele  
Peeling de Cristal e de Diamante

Marque uma avaliação gratuita

R. Senador Dantas, 71 /  
Sl. 1802 - Centro - RJ

Tel: 21 3529-4076

Atendimentos realizados por FISIOTERAPEUTAS

**Entregamos em Domicílio**

**Barra:**  
Av. Embaixador Abelardo Bueno, 199 / Lj. 107  
Tel: (21) 2569-4754 / 2421-5955 / 2421-5531

**Botafogo:**  
Rua Voluntários da Pátria, 126  
Tel: (21) 2286-2485 / 2527-3955

**Centro:**  
Rua do Ouvidor, 130 - 1º Sobreloja, 213 e 214  
Te: (21) 2508-8993 / 2507-0282 / 2688-7620

**Humaitá:**  
Rua General Dionísio, 7 Lj. B  
Tel: (21) 2286-5537 / 2535-2223 / 2537-0848

**Produtos Médicos vendas e aluguel**

**www.medshop.com.br**



# Seresteiros deram **ADEUS** ao ano 2012

A boemia também se destacou em toda a sua plenitude na AABB-Rio, pois a Noite dos Seresteiros e MPB vem acontecendo a cada mês, lotando o salão “Galeria” integralmente.

Com um público diversificado, este evento, de alta grandeza, encontra-se na preferência de renomados artistas (profissionais e amadores), que nos encantam cada vez mais, com seu vasto repertório, onde os grandes saudosistas são lembrados, isto é, os renomados compositores e suas obras musicais, que fizeram época através dos tempos...

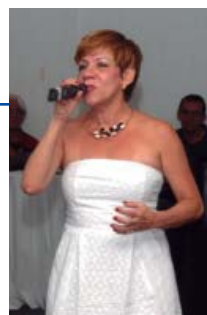
Na última sexta-feira, dia 09 de novembro, foi a despedida da “Noite

dos seresteiros e MPB” para este ano de 2012, visto que se aproxima o final de ano. Porém, a sua volta já está agendada para o dia 11 de janeiro de 2013, para alegria de todos nós.

Foi realmente uma agradável e interessante noitada, uma vez que o seletto grupo de coral de vozes em dupla entouo vários sucessos de cantores como: - Gonzaguinha, com seu célebre hino – “Viver Como Aprendiz”; Tim Maia - interpretado pela linda voz de Luzia Mota (sua irmã e mãe do cantor Ed Mota); e, também, a cantora associada Marly Gomes, que com a sua simpática e afinada voz e muito talento, vem encantando cada vez mais os participantes.

Venham fazer parte desse animado e descontraído evento, pois são momentos prazerosos, de lazer, de interação e a música em si, elevando a nossa autoestima e alegrando a nossa alma.

(\*) Associada e colaboradora da Revista



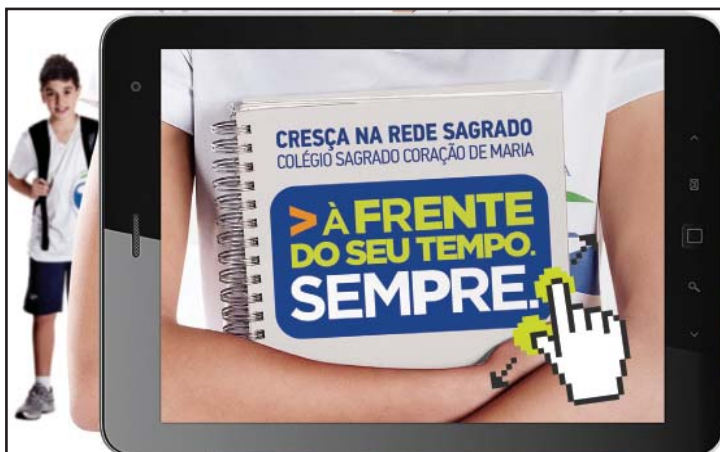
## NÃO PERCA PROGRAMAÇÃO DE DEZEMBRO NA AABB-RIO

**Dia 16 – Domingo - Grande Festa de Natal** com diversas atrações infantis: papai noel, Show da Galinha Pintadinha, os palhaços Patati e Patatá, Homem Aranha, etc... Refrigerantes, pipoca e picolé itália, muita música na pérgula e animação. Distribuição de brindes para as crianças e uma decoração em grande estilo.

**Dia 31 - Segunda-feira - Grande Festa de Reveillon** com Show de Luisinho Santos.

Dois telões, um de cada lado do palco, mostrando os fogos de Copacabana e contagem regressiva no Salão Nobre. Buffet completo. Na passarela teremos o open bar com batidas de frutas variadas, tudo incluído, lounge com poltronas e mais uma televisão.

Mesmos preços do ano passado: **Sócio: R\$ 130,00 e Convidado: R\$ 200,00**



O Colégio Sacré-Coeur de Marie, hoje **Colégio Sagrado Coração de Maria**, investe na evolução do ensino mantendo-se conectado às mudanças sociais, culturais e tecnológicas. Por isso, oferece a seus estudantes uma educação completa orientada por valores humanos e comprometida com os melhores resultados.

**DO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO. UMA REDE INTERNACIONAL PRESENTE EM BRASÍLIA, ESPÍRITO SANTO, MINAS GERAIS E RIO DE JANEIRO.**

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
**2545-9900**  
WWW.REDESAGRADO.COM.BR  
RUA TONELERO, 56 • COPACABANA



REDE SAGRADO  
COLÉGIO SAGRADO  
CORAÇÃO DE MARIA  
RIO DE JANEIRO

# Vivan foi o “ASTRO” do Baile dos Aniversariantes



Foto oficial dos homenageados

Um evento digno de glamour, o SHOW do cantor e renomado artista MARCO VIVAN cuja performance encantou a vasta platéia de fãs, que reunidos em uma contagiante energia, vibrou literalmente do princípio ao fim, no tradicional baile em homenagem aos aniversariantes do mês de novembro.

O salão Nobre todo ornamentado de bolas vermelhas mantinha o clima vibrante, pelas flores nas mesinhas e o bolo comemorativo, tudo no mesmo tom.

- Que festa maravilhosa, nos agradeceu este “SHOW-MAN”, não só pelo seu potencial artístico, mas também pela simpatia e receptividade do público, que a cada apresentação sua, leva todos os participantes ao delírio.

O ambiente predominou entre os dançarinos, que deslizavam pela pista os grandes sucessos dos anos 70, 80, nacionais e internacionais, na mais perfeita interpretação. Coreografias eram comandadas pelos professores de dança de salão, ao



A aniversariante Maria das Dores Gomes da Silva comemorando Neide Barcelos



O aniversariante Ary Almada com a esposa Aparecida e os amigos Manoel e Denise

som dos recentes embalos musicais da findada novela Avenida Brasil, do filme “Os embalos de sábado à noite” com John Travolta – fazendo o público reviver aqueles bons tempos...

A homenagem aos contemplados da noite foi seguida pelo sorteio de brindes no intervalo do Show, pois foi cantado o “Parabéns” pelo próprio Marco Vivan, que nos brindou ainda com o sucesso nas paradas “Con te Partiró” de Andrea Bocelli, sendo, após o final deste número maravilhoso, literalmente ovacionado em coro.

Com todo esse aparato musical, o referido cantor Marco Vivan foi escalado para os próximos eventos em 2013 cuja opção artística foi aprovada por unanimidade.

- Ressaltamos, também, o nível de apresentação que vem sendo cuidadosamente selecionada pelo setor social, a fim de agradar o seletivo grupo de freqüentadores do Clube.

(\*) Associada e colaboradora da Revista.



Casais aproveitando a pista de dança



Dançarinos em ação



A aniversariante Maria Tereza confraternizando com o esposo Mário Engelke, o também aniversariante Marcos Abreu com Daniela Silva e o casal Clarissa e Mário



A aniversariante Raquel Costa confraternizando com os familiares Sylvio, Renata e Gustavo Costa, o Genro Eduardo, a nora Trícia e amigos



A aniversariante Lourdes Maria comemorando com amigos e familiares



A aniversariante Márcia Matera confraternizando com seus amigos e famílias



A aniversariante Carla M. Goldstein com André Salomon Goldstein



A aniversariante Juliana Fádel em clima de total alegria com os amigos



O aniversariante Adolpho Sanerbronn de Salles confraternizando com Maria Alice e Tereza Cristina Salles



A aniversariante Lídia Franco comemorando com Jarbas Franco, Edson e Marly Gomes e Rubens e Denise



A aniversariante Ilma Nascimento Pinho com Vilmar, Carlos Alberto e Mariza, Lúcia e José



A aniversariante Luiza F. Quintanilha e amigos



A aniversariante Graça Rosado comemorando com o esposo Carlos Rosado, Simon e Angela Wajtraub



A aniversariante Cecy comemorando com o esposo Renan e amigos

## GANHADORES DO SORTEIO



Jogo de Cama Casal (Aldo)



CD do Cazuzo (Juari)



Cafeteira (Paulo Roberto)



Guirlanda de Natal (Sérgio)



01 Vale para o Salão de Beleza (Graça)



Cortesia Almoço no Clê D'or Buffet (Mário)



Conjunto para Queijo (Maria Luiza)



Conjunto de Xícaras (Cláudia)

# Dráculas, Lobishomens e Bruxinhas “INFERNIZARAM” o salão

O “Halloween” foi literalmente comemorado a caráter, conforme a tradição, em mais um “Flashback” na noite de sexta-feira, dia 26 de outubro.

Com uma exímia decoração implantada para o evento, o “Salão Margarida” acolheu a juventude, composta pela maioria dos participantes, onde fez reluzir todos os seus recantos, nos mínimos detalhes. Ao adentrá-lo os mesmos eram recepcionados pelos personagens caracterizados, como, alegres monstros e bruxinhas que pendiam do teto nas gaiolinhas que balançavam ao som das músicas do DJ.

O cenário artístico, especialmente montado para a ocasião, foi ricamente ornamentado com adereços típicos; pois, na entrada do salão, um ambiente próprio aguardava os convidados, que devidamente trajados a fim de registrar o evento através de fotos e filmagens.

Capas pretas de Drácula e cartolas na cabeça (ala masculina); chapéus de cone variados e ricamente enfeitados, saias longas, echarpes e luvas faziam o figurino feminino, cujas damas os exibiam com elegância.

Fazendo parte do magnífico adorno, nas lindas mesas expostas encontravam-se objetos decorativos contendo balas, doces e outras guloseimas.

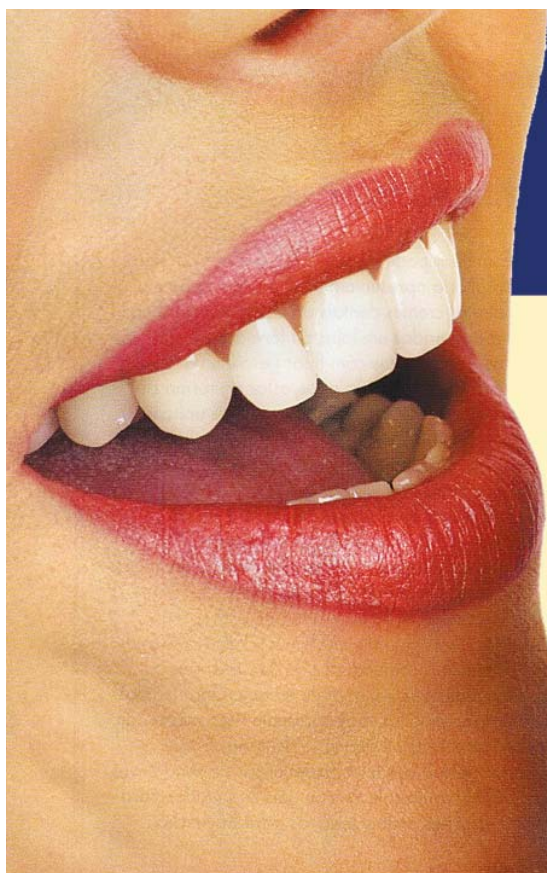
Chegado o inusitado momento: - o Desfile de lindas fantasias - todos os participantes se apresentaram glamorosamente, levando o seletivo público da plateia se posicionaram com calorosos aplausos, com isto, selecionando os premiados da noite. Foi realmente a entrega do “Oscar”, aos contemplados que, através da criatividade própria, conquistaram seus louvores.

A festança driblou o sucesso esperado, como se realiza anualmente, levando o quadro de associados ao delírio, devido a sua repercussão; ademais, com a presença do dançarino e coreógrafo Jacy, que comandava animadamente a pista de dança em ritmos eletrizantes, para o deleite de todos; pois com a lotação esgotada, os participantes vivenciaram o máximo, esse mundo fantástico, que é o universo da fantasia, elevando sua estima às alturas, acoplados a esses personagens tão representativos.

A AABB – Rio, vem se tomando um local de diversão, lazer diversificado para qualquer faixa etária, através de sua agenda social e cultural, visando a atrair cada vez mais os interessados a uma rotina puramente interessante, divertida e qualitativa.

(\*) Associada e colaboradora da Revista





# Periodontia e Prótese Dental

**Dr. Mário Kruczan**

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas  
Dentes com Mobilidade  
Enxertos e Implantes  
Prótese de Precisão**

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

**Tel: 2236-0501**

## Atividades do CORAL da AABB

Foi intensa a programação recente do Coral da AABB-Rio. Foram 3 os Encontros de Corais, de alto nível, que participamos, atendendo a convites que nos foram feitos, a saber:

**30/09 - Encontro de Corais GEAP, realizado no clube Casa das Beiras, na Tijuca;**

**5/10 - Encontro de Corais STRAT-TNER, realizado na Sociedade Germânia, na Gávea;**

**21/10 - Encontro de Corais da Soc. Espírita Ramatis, na Tijuca.**

Em todos os casos fomos longamente aplaudidos, o que demonstra o excelente trabalho que o Maestro Yan Guimarães



vem fazendo desde nossa fundação, há seis anos. Resta salientar o empenho dos coralistas que se dedicam, com assiduidade, nos ensaios e apresentações.

Teremos ainda encontros neste ano, salientando na Festa de Natal da AABB e no Palácio de Cristal em Petrópolis.

## REGISTRO

### CHICA XAVIER

Em homenagem ao Dia da Consciência Negra foi realizada nos dias 16 e 17 de novembro no Salão Margarida a exposição "Chica Xavier - 80 anos de amor e fé". Os presentes foram agraciados com a belíssima história dessa grande atriz da dramaturgia brasileira contada pelas atrizes Renata do Carmo e Roberta Chaves.



## HOMENAGEM AGRADECIMENTO

Demonstrando a sua satisfação pelos encaminhamentos e soluções tomadas durante um ano de sua gestão, um grupo de associados liderou uma homenagem especialmente dedicada à Diretoria da AABB-Rio, que tem como Presidente Reinaldo Batista Ribeiro, reunindo número significativo de associados num churrasco festivo no espaço das churrasqueiras. O Presidente e vários diretores compareceram ao evento e foram saudados pelos associados. Nesta oportunidade, o presidente Reinaldo agradece a iniciativa pelo reconhecimento do trabalho da Diretoria e em retribuição deseja que todos tenham um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de grandes conquistas e que essas benesses se estendam aos seus familiares e amigos.



### BINGO SOCIAL

Mais um Bingo Social foi realizado na quarta-feira com muita animação e sorteio de vários prêmios, para alegria de nossas associadas.



## Quem sou?

Por Acilêa Pinto da Cunha(\*)

Além do infinito rodopio, vou de encontro ao vento; sombras fugazes surgem no meu horizonte, sinto-me leve, sou uma pena leve e serena, vejo o mar, deito-me nele, as ondas me cobrem, me levam, me sugam para o fim do oceano, vou emergindo procurando uma ilha, deito-me ao sol, vejo um cavalo veloz, subo na sua garupa, corro sem destino, agora uma borboleta colorida passa por mim, pego carona, estou de flor em flor, vejo montanhas.

Procurando refúgio, encosto-me em seu calor, agora entro em sintonia com multidões, estou em cidades movimentadas, muitos passam por mim, são seres atabalhoados, apressados, rumo aos seus destinos, vejo máquinas.

Um trem em velocidade passa por mim, aves voam e lá vou eu, mais uma vez, pegando carona; as gaivotas do alto mergulham em velocidade à procura de peixes, saio em busca de reposta, vejo igrejas, locais de orações, passo por eles, entro em suas rezas, mantras, em suas respostas, mas não estaciono. Continuo minha busca, meu destino, meu objetivo, pois sou um pouco de tudo, sou a poeira, SOU O INÍCIO, SOU O FIM, quem sou? Sou o átomo que existe em tudo e em todos, sou a essência, SOU A VIDA!...

(\*)Associada, jornalista e colaboradora da Revista.

## Natal, tempo de alegria

Por Abnel Felix(\*)



“Havia naquela mesma região pastores que viviam nos campos e guardavam o seu rebanho durante as vigílias da noite. Apareceu-lhes um anjo do Senhor e a Glória do Senhor os cercou de resplendor e foram

tomados de grande temor. O anjo lhes disse não temais. Eu vos trago novas de grande alegria que o será para todo o povo. Na cidade de Davi vos nasceu hoje o Salvador, que é Cristo o Senhor.” Lucas 2:8-11

Sem sombra de dúvidas, o Natal provoca em todos nós uma alegria diferente. É uma ocasião muito especial. Como descreve o texto, os pastores foram surpreendidos com a presença de um anjo trazendo a notícia do nascimento de Jesus. Por incrível que pareça, ainda há pessoas que desconhecem que a razão do Natal é Jesus, sem Ele não haveria Natal. Os cristãos de modo geral aproveitam a ocasião para comemorar o aniversário do Salvador com cânticos próprios e mensagens relativas ao assunto nas igrejas. Nada impede que nos confraternizemos nesta época, com muita alegria, pois Ele nasceu!

\* Associado e colaborador da Revista

## Tarde cultural INDIANA

Por Alice Hargreaves (\*) | Fotos de Carlos Cardoso



Com o apoio da Vice-Presidência Cultural da AABB e da Prof. de Yoga, Alice Hargreaves, recebemos no dia 29 de setembro de 2012, no salão Margarida, o grupo Surenda e Devas.

Com uma detalhada explicação sobre a cultura indiana, esse grupo nos presenteou com uma bela apresentação de danças indianas, cânticos, mantras e a projeção de vídeo das festas indianas em louvor às suas divindades.

Os presentes foram convidados a participar aprendendo

sobre as danças e trajés típicos usados na Índia.

Todos nós somos muito gratos pela presença desse Grupo, que enriqueceu os nossos conhecimentos sobre a cultura indiana.

\* Associada e Profª de Yoga.



**Prof. José  
 Figueiredo Penteado**  
 CRM: 52.03721-0

**CONSULTAS**

**ENDOSCOPIAS**

**HÁLITO**

**GASTRITE**

**COLITE**

**HEPATITE**

**PRISÃO DE VENTRE**

**DIVERTICULOSE**

**Botafogo**

R. Voluntários da Pátria 190 / 724  
 Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

**Barra:**

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107  
 Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)



**CASSI família**  
 Benefícios para seus pais,  
 irmãos e até bisavós

Parentes até terceiro grau de funcionários do Banco do Brasil e de seus cônjuges podem ter a assistência da CASSI em todo o País. Para saber mais sobre a adesão, acesse [www.cassi.com.br](http://www.cassi.com.br) ou entre em contato com a CASSI pelo 0800 729 0080.

ganha até **DZ 2.000** e o parente que é funcionário do Banco do Brasil ganha **DZ 5.000**.

Até dezembro de 2012, a adesão ao CASSI Família dá direito dotz (DZ), para serem trocados por viagens, produtos e serviços. Quem aderir ao CASSI Família

Aproveite a campanha para aderir ao CASSI Família e descubra que, além de uma ampla rede credenciada e ações voltadas à promoção de saúde e prevenção de doenças, a CASSI tem um dos melhores custo-benefício, com mensalidade abaixo da média do mercado em relação aos planos similares.

CliniCASSI Niterói: (21) 2610-1719

**EXPRESS RENT A CAR** Alugue um carro  
[www.expressrentacar.com.br](http://www.expressrentacar.com.br)



Aluguel de carros com Km livre  
 Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:  
 (21) 2481-3831 / 3351-1828



**Cirurgiã Dentista**  
**Dra. Eunice Ortega**

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

**Tabela do Banco do Brasil e Sindicato**

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

**Tel: (21) 2547-1798**

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia,  
 enxertos, dente com mobilidade



## Colégio



### Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)  
ENSINO FUNDAMENTAL I e II  
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo  
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

## Terapia Holística



### IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

**ABDON FERREIRA**

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- \* Irisdiagnose \* Florais de Bach e Minas
- \* Fitoterapia \* Orientação Alimentar
- \* Auriculoterapia \* Técnicas Corporais
- Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

- \* Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

## Terapia Holística



### Terapia Holística

Psicoterapia Holística  
Terapia Floral  
Fitoterapia  
Homeopatia  
Cromoterapia  
Auriculoterapia  
Massoterapia Ayurvédica  
Massoterapia Anti-estresse  
Reiki

**Eliane C C Vieira**

CRT nº 44.112

e

**Cris Pessoa**

Atendimentos com hora marcada nas terças,  
quartas, quintas e sextas-feiras.

#### NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1  
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia  
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,  
nº 29, sala 620.

CATETE

RIO DE JANEIRO/RJ

Galeria Condor

próximo ao Metrô

## Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial  
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil  
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação

Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

**Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil**

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

**Tel: (21) 2220-3604**

## Cirurgião Dentista

**Dr. Temilton Feydit Jorge**

CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e  
Próteses**

### Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902

Telefone: 2284-3693

**Tijuca**

## Angiologia Cirurgia Vascular

**Dra. Isabel Pereira Franco**

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707  
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

### Convênios:

CASSI  
CABERJ  
CNEN

**Celular:  
9964-0444**

## Problemas Psicológicos Ansiedade - Depressão

**Maria de Fátima Cunha**

CRP: 05/11.577

**Psicanálise para  
Crianças  
Adolescentes  
e Adultos  
Família / Casal**

**Tel: 2205-7860 / 9623-6598**

Av. N. S. de Copacabana, 1229 / 204  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



# Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

## FICÇÃO.....

- INVERNO DO MUNDO - Ken Follett  
 ROSA NEGRA – TRILOGIA DA FLORES V.2 - Nora RobertS  
 DESCULPA, QUERO ME CASAR CONTIGO - Federeco Moccia  
 CINQUENTA TONS MAIS ESCUROS - E. L. James  
 A ASCENSÃO DOS NOVE - Pittacus Lore  
 CHARLOT TE STREET - Danny Wallace  
 DIÁLOGOS IMPOSSÍVEIS - Luis Fernando Veríssimo  
 MERRICK - Anne Rice  
 FIQUEI COM O SEU NÚMERO - Sophie Kinsella  
 O CÉU ESTÁ EM TODO LUGAR - Jandy Nelson

## NÃO-FICÇÃO.....

- CARCEREIRO - Drauzio Varella  
 CONQUISTANDO O INIMIGO - John Carlin  
 I565 ENQUANTO O BRASIL NASCIA - Pedro Doria  
 UM LUGAR NA JANELA - Martha Medeiros  
 A INVENÇÃO DAS TRADIÇÕES - Eric Hobsbawn  
 COMO FAZER ALGUÉM SE APAIXONAR POR VOCÊ EM ATÉ NOVENTA MINUTOS - Nicholas Boothman  
 A QUEDA - Diogo Mainard  
 SOB A ÉGIDE DA CRUZ - Sophie e Cristovão (Espititos)  
 COMO SER MULHER - Caitlin Moran  
 NÃO HÁ DIA FÁCIL - Mark Owen

## INFANTO-JUVENIL.....

- QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO ANO 2: ESCOLA, SERÁ QUE JÁ NÃO CHEGA - Jim Benton  
 MONSTER HIGH: MOSTRAMIGAS PARA SEMPRE - Gyty Danesvari  
 CORPO: DA CABEÇA AOS PÉS - Editora Caramelo  
 GO GIRL! BRINCANDO NA NEVE - Craire Saxby  
 O BRASIL EM FESTA - Sávía Dumont  
 HISTÓRIAS DE FADAS E PRENDAS - Maria Dinorah  
 AS CRÔNICAS DE NÁRNIA: O LEÃO, A FEITICEIRA E O GUARDA-ROUPA - C. S. Lewis  
 BAT PAT: O TEUSOURO DO CEMITÉRIO - Roberto Pavanello  
 ÔNIBUS DIVERTIDO - Ciranda Cultural  
 DORA AVENTUREIRA - DORA: MISTURE E MONTE FASHION - Editora Melhoramentos

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



### LIBERDADE.

Jonathan Frazee  
 Nesse livro, o autor mergulha numa crise familiar para dissecar, com incrível detalhe e profundidade, a psique e os sonhos da classe média norte-americana. Poderoso painel da vida contemporânea, povoado por personagens tão reconhecíveis quanto surpreendentes. Amizade, paixão, lealdade e traição se unem numa trama complexa que envolve os personagens ao longo de duas décadas até o novo milênio, quando a fama, o casamento e as certezas éticas e políticas que sempre serviram de baliza acabam por revelar toda a sua dimensão confusa e contraditória.



### O CÉU DOS SUICIDAS.

Ricardo Lísias.  
 “Sou um especialista em coleções, mas doe os meus selos há mais de dez anos”. Assim começa este romance inclassificável, magistral, sobre um colecionador sem coleções, obcecado, impulsivo, que vê seu mundo gradualmente se desintegrar ao perder um grande amigo. Atormentado pela culpa e pelo remorso, ele empreende uma viagem, tanto mental quanto geográfica, para rememorar o sofrimento final do amigo e tentar entender o que poderia ter feito para salvá-lo. Em capítulos curtos, acompanhamos sua odisséia à procura de respostas, nem sempre fáceis, nunca óbvias.



### A HISTÓRIA DO MUNDO EM 50 FRASES.

Helge Hesse.  
 Todos já ouvimos, usamos ou lemos algumas frases como “A sorte está lançada”, “Tempo é dinheiro”, “Só sei que nada sei” entre outras. No entanto pouco se sabe sobre o contexto em que elas foram ditas e o que elas significaram. Por trás de cada uma das frases apresentadas nesse livro, esconde-se pelo menos um episódio crucial da história que é revelado, de forma prática e inteligente, por Helge Hesse.



# Notícias do Departamento de Esportes

## DETEC

### I - JERAB 2012 – NITERÓI – RJ:

A AABBB-Rio competiu na Jornada Esportiva Regional da FENABB (JERAB-2012-NITERÓI) realizada nos dias 02, 03 e 04 de novembro em São Francisco e Piratininga (Niterói), da qual participaram as equipes classificadas nas respectivas JESABs do estados do Rio de Janeiro, Espírito Santo, Minas Gerais e São Paulo.

A nossa AABBB-Rio se classificou para essa competição ao se sagrar campeã em Futebol Supermáster e vice-campeã em Sinuca na Jornada Esportiva Estadual da FENABB (JESAB), realizada no final de semana de 15 e 16 de setembro passado. Para a JERAB-2012-Niterói a AABBB-Rio recebeu convite do presidente do CESABB-RJ, Sr. Paulo Roberto Pavão, para participar também em Tênis Feminino e Masculino, Vôlei de Areia e Xadrez.

#### Futebol Supermáster:

A tradicional equipe de Futebol Supermáster foi a Niterói com alguns desfalques, por motivos diversos e embora enfraquecida lutou bravamente durante toda a competição. No primeiro jogo, na sexta-feira, dia 02/11/12, contra a equipe da AABBB-Belo Horizonte, a AABBB-Rio perdeu por 4 x 3. No segundo jogo, realizado no sábado, 03/11/12, contra a equipe da AABBB- Aracruz, a AABBB-Rio venceu por 2x1; este resultado entretanto não foi suficiente para classificar a nossa equipe para a fase final da competição, porque, à tarde do mesmo dia, a equipe de Belo Horizonte venceu a mesma equipe de Aracruz por 5x0, classificando-se para a final, contra a equipe da AABBB-Ribeirão Preto.

#### Sinuca:

Na Sinuca, a AABBB-Rio foi representada pelo associado José Ricardo Gasparini, que entre oito concorrentes, se classificou em 3º lugar geral.

#### Tênis de Campo:

Depois de muitos anos sem participar na modalidade de Tênis, a AABBB-Rio foi representada no evento pelos associados Adriana Nudi e Wong Kwan.

#### Tênis Simples Masculino:

O associado Wong Kwan, atleta iniciante nas jornadas das AABBBs, obteve bons resultados, fazendo sempre boas partidas diante das AABBBs de Rio Bonito, Niterói e Limeira. Vencendo na sexta-feira o primeiro jogo, perdendo no sábado, dois longos e duríssimos jogos.

#### Tênis Simples Feminino:

A associada Adriana Nudi, também iniciante em competições desta envergadura, representou com dignidade e muito espírito de luta a nossa AABBB-Rio, mas teve que enfrentar atletas

jovens e treinadas, não conseguindo, assim, se classificar para a fase final da competição.

#### Volei de Areia Masculino:

A AABBB-Rio, representada pela dupla de associados Ricardo da Silva Rocha e Thiago de Castro, também iniciantes nessas Jornadas Esportivas, enfrentou as duplas das AABBBs de Aracruz e Guairá, vencendo o jogo contra AABBB-Guaíra por 2 sets a 1 e perdendo para Aracruz pelo mesmo placar. O torneio era dividido em 2 chaves de 3 equipes, classificando-se a primeira equipe de cada chave. A equipe de Aracruz se classificou direto para a final ao vencer os dois jogos. De qualquer forma, os próprios atletas relataram a experiência enriquecedora que foi disputar sua primeira jornada de muitas outras.

#### Xadrez:

No Xadrez, a AABBB-Rio foi representada pelo associado Ivan Toledo que obteve a 3ª colocação.

### 2 – BASQUETEBOL:

#### 2.1 – VI COPA AABBB-RIO DE BASQUETEBOL MÁSTER 2012 - TROFÉU CLÁUDIO MORAES VIANNA

A VI Edição da Copa AABBB-Rio de Basquetebol Máster, contou com a participação de 32 atletas divididos nas quatro tradicionais equipes: **Búfalos, Falcões, Stars e Anjos da Noite**. A Copa recebeu o nome de Claudio Moraes Viana, antigo vice-presidente esportivo da AABBB-Rio e grande incentivador do grupo de veteranos do basquetebol no nosso clube, falecido em 23 de setembro.

#### Resultados: Fase Classificatória:

Falcões	66	x	80	Stars,
Búfalos	92	x	54	Anjos da Noite,
Stars	63	x	77	Anjos da Noite,
Falcões	52	x	76	Búfalos,
Falcões	64	x	84	Anjos da Noite,
Búfalos	66	x	68	Stars;

#### Fase semifinal:

Stars	64	x	56	Falcões
Búfalos	61	x	51	Anjos da Noite.

#### Fase Final:

Falcões	57	x	52	Anjos da Noite
Stars	57	x	66	Búfalos.



Equipe Campeã: Búfalos - De pé: Celso, Larreta (melhor jogador e cestinha geral), Erik, André e Sarapuga. Agachados: Miguel, Lois e Igor



Equipe Vice-Campeã: Stars - Ivan, Miriam (jogadora mais disciplinada), Achilles, Victor, Lima, Félix e Mauro.



Equipe terceira colocada: Falcões - De pé: Dudu, Marcelo, Ricardo, Jaime e Giulio. Agachados: Messias, Clarice e Beer.



Equipe quarta colocada: Anjos da Noite - De pé: Lin, Marco (cestinha de lances livres), Moisés e Carlos. Agachados: kake e Fábio (cestinha de 3 pontos)

Visite nosso blog <http://gvbar.blogspot.com.br> e fique por dentro de tudo: fotos, filmes dos jogos e muito mais. Venha participar: terças e quintas das 20:00 às 22:00 no ginásio da AABB-Rio.

### 3 - BOLÃO DO BRASILEIRÃO:

O Campeonato Brasileiro, iniciado no dia 19 de maio, se aproxima do seu final. Nesta oportunidade, convidamos os associados para participar das últimas rodadas do Bolão organizado pelo Departamento Esportivo da AABB-Rio. É importante ressaltar que convidados podem participar do Bolão, mas não têm direito à premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

#### Entenda como funciona o Bolão da AABB-Rio:

- Jogos realizados aos domingos e os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão, entre 15:20 e 15:50, no Salão Galeria, situado à direita do Hall de Entrada do clube;
- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até 10 minutos antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;
- O vencedor final será o associado (a) que somar o maior número de pontos, de acordo com o Regulamento do Bolão, o qual, foi modificado e, a partir de 1º de outubro de 2012, quando entrou em vigor e conforme foi publicado na edição anterior da Revista da AABB-Rio.

Esta nova pontuação é válida para os jogos a partir da data acima mencionada; para efeito da contagem geral dos pontos durante todo o campeonato, os pontos acumulados até 30/09/2012 obedecerão ao antigo Regulamento.

#### O Regulamento em vigor a partir de 1º de outubro de 2012:

- A - Placar Correto .....5 (cinco) pontos;
- B - Placar do Vencedor.....3 (três) pontos;
- C - Placar do Derrotado.....2 (dois) pontos;
- D - Empate sem acertar o placar.....3 (três) pontos;
- E - Vencedor sem acertar o placar..... 1 (um) ponto.

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.

#### Vencedores das últimas rodadas:

30ª rodada: 14/10/12 = Gabriel Mendonça;

32ª rodada: 21/10/12 = João Mendonça;

34ª rodada: 04/11/12 = Terezinha.

35ª rodada: 11/11/12 = João Mendonça

36ª rodada: 18/11/12 = Júlio Kayat

**Prêmio por rodada:** Uma pizza média ou uma porção de calabresa ou uma porção de salgadinhos (seis unidades) + duas latas de refrigerantes ou duas latas de cervejas.

#### Prêmio no final do Campeonato Brasileiro

1º lugar = Camisa Polo do time do coração;

2º lugar = Bandeira do time do coração;

3º lugar = Bola do time do coração.

O prêmio de cada rodada (vale) deverá ser recebido no DETEC, de 3ª às 6ª feiras, no horário entre 18:00 e 20:00.

### 4 - FUTSAL:

#### 4.1 - ESCOLINHA AABB-RIO/K-ESPORTES

As escolinhas de futsal da AABB-Rio/K Esportes participaram no dia 28/10/2012, da Copa da Amizade, realizada no Condomínio Pedra de Itaúna, na Barra da Tijuca, obtendo os seguintes resultados:

Sub-07: **Campeão** / Sub-09: **Vice-Campeão**

Sub-11: **3º lugar** / Sub-13: **3º lugar**

#### 4.2 - EQUIPES AABB-RIO/K-ESPORTES

As equipes da AABB-Rio/K Esportes terminaram suas participações no campeonato estadual, não se classificando para as finais em nenhuma categoria, porém atingindo os objetivos estabelecidos no planejamento, de alcançar posições entre as dez melhores equipes de cada categoria.

A partir do dia 24/11/2012, as equipes da AABB-Rio/K Esportes começam a disputar a União de Futsal do Estado do Rio de Janeiro, acelerando a montagem das equipes para 2013.



Flagrante do evento Jungle Fight no ginásio da AABB-Rio.

### 5. - JUNGLE FIGHT:

No último dia 27 de outubro, foi realizado na AABB-Rio pela primeira vez, o evento de MMA chamado Jungle Fight, o qual, se constituiu em grande sucesso de público e esportivo, com transmissão direta pelo canal de televisão do Sportv.

O evento teve seu ponto alto na luta entre **Abedi x Ralph Lorem** e também na luta principal do evento entre **Ildemar Marajó x Ederson Macedo**.

### 6 - NATAÇÃO:

#### 6.1 - VII RODADA DO CIRCUITO ESTADUAL DE NATAÇÃO MÁSTER E PRÉ-MÁSTER:

A competição ocorreu no Botafogo de Futebol e Regatas, em piscina de 50 metros, no dia 14 de outubro passado.

#### Confira abaixo os resultados de nossas atletas:

##### Categorias:

• **Classe 65+:** Sandra Santa Maria - Campeã nos 110 metros livres e Vice-Campeã nos 50 metros costas

• **Classe 45+:** Érica Sousa - Campeã 50 metros costas e 200 metros costas

- **Classe 40+:** Virgínia Pereira Pedrosa – Campeã 200 metros costas e Campeã 200 metros peito
- **Classe 25+:** Joana Izar – Campeã 200 metros costas e Campeã 200 metros peito

## 6.2 – FESTIVAL DE PRANCHINHA EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS

No dia 27 de outubro foi realizado, ainda com intuito de comemorar o Dia das Crianças, o tradicional Festival de Pranchinha, com participação de futuros atletas, havendo ao final um lanche com a presença dos pais.



Da esquerda para a direita: Luiz Mariano (quarto lugar), José Sadala (Campeão), José Eduardo Lírio, Raimundo Azevedo (Vice-Presidente Esportivo), Clóvis Rodrigues (Vice-Campeão) e Marcelo Medeiros (terceiro lugar)



Vice-Campeão  
Clóvis Rodrigues



Bi-Campeão:  
José Sadala

## 7 – SINUCA: 7.1 – II TORNEIO INTERNO DE SNOOKER DA AABB-RIO:

O II Torneio Interno de Snooker da AABB-Rio realizado durante o mês de outubro foi encerrado no dia 25/10/12, quando foi disputada a grande final entre os associados José Sadala e Clóvis Rodrigues, vencida pelo primeiro pelo placar de 3 a 2.

### Classificação final:

**Campeão:** José Sadala

**Vice-campeão:** Clóvis Rodrigues

**3º lugar:** Marcelo Medeiros

**4º lugar:** Luiz Mariano.

## 7.2 – II TORNEIO INTERNO NINEBALL:

No período de 03 a 19 de dezembro corrente será realizado o II Torneio Interno de NINEBALL, estando as inscrições abertas no Salão de Sinuca.

## 7.3 – CLÍNICA DE SNOOKER NICHOLAS BARROW:

O jovem associado de 12 anos de idade, Guilherme Paes classificou-se em 4º lugar no Campeonato Brasileiro de Sinuca Su-18, obtendo como premiação o direito de participar da Clínica de Sinuca Nicholas Barrow, no próximo ano.

## 8.1 – TORNEIOS DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA:

### 8.1 – TORNEIOS DE BASQUETEBOL, FUTEBOL SOCIETY, FUTSAL E VOLEIBOL:

O Departamento Esportivo da AABB-Rio programou para o período de 20 de novembro a 16 de dezembro do corrente ano Torneios Internos de Encerramento da Temporada Esportiva de 2012 para associados nas modalidades de Basquetebol, Futebol Society, Futsal e Voleibol.

Para que os Torneios fossem realizados, seria necessário que pelo menos 04 equipes tivessem sido inscritas por modalidade esportiva, devendo a programação dos jogos ter sido estabe-

lecida de acordo com a preferência de horários expressada pelos participantes no ato da inscrição. De acordo como foi publicado nas revistas dos meses anteriores, o prazo para inscrição expirou em 09 de novembro.

Como não houve a demonstração de interesse por parte dos associados, os torneios não foram realizados.

## 8.2 - TORNEIO INTERNO DE TÊNIS DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA 2012:

Teve início em 24 de novembro e, de acordo com a programação, terá seu encerramento em 09 de dezembro do corrente ano, o Torneio Interno de Tênis de Encerramento da Temporada 2012. Os resultados serão divulgados na próxima edição da Revista da AABB-Rio.

### Categorias em disputa:

Simples Masculina "A", Simples Masculina "B", Simples Masculina "C", Dupla Masculina "A" e Dupla Masculina "B". As categorias de Simples Feminina, Dupla Feminina, Dupla Mista e Dupla Masculina "C" não foram realizadas pelo fato de que o número mínimo de seis duplas por categoria não ter sido alcançado.

## 9 – WATCHOUT COMBAT SHOW:



Cartaz do evento no Ginásio da AABB-Rio.

No dia 09 do mês de novembro, ocorreu em nosso ginásio pela quinta vez, o Evento de MMA que vem atraindo cada vez mais o público da zona sul do Rio de Janeiro. Esta 22ª edição do evento teve algumas mudanças no que diz respeito à organização do público, fazendo com que a entrada e saída do pessoal fosse feita de forma mais organizada. O WOC22 mais uma vez expôs a AABB-Rio na mídia internacional através de um canal de TV por assinatura, atraindo associados e convidados, com destaque para mais uma disputa de cinturão como luta principal.

## 10 - VOLEIBOL:

O processo seletivo para a equipe de voleibol feminino infantil (nascidas em 1997, 1998 e 1999) permanece aberto a novas interessadas, que devem procurar o professor Claudio Pereira, nas 4ª e 6ª feiras, a partir das 17:45.



Associado Davi Holanda momentos antes de uma partida.

## 11 - XADREZ:

### 11.1 - CAMPEONATO ESTADUAL DE XADREZ:

O associado Davi Holanda obteve a terceira colocação no Campeonato Estadual participando da equipe da AABB-Rio. Com apenas 12 anos, o enxadrista vem se destacando nos torneios e campeonatos dentro e fora do clube.

## 11.2 - AULAS E PRÁTICA DE XADREZ:

O professor Rafael em nome dos enxadristas da AABR-Rio, convida todos associados e seus dependentes a praticarem o jogo de Xadrez.



Flagrante do evento no ginásio da AABR-Rio

## 12 - 1º CAMPEONATO BRASILEIRO DE FUTEBOL EM CADEIRA DE RODAS:

Nos dias 16, 17 e 18 de novembro passado, a AABR-Rio sediou algumas atividades promovidas pela Associação Brasileira de Futebol de Cadeira de Rodas (ABFC). Criada para gerir o esporte no país, filiada à Federation Internationale of Powerchair Football Association (FIPFA) – Federação Internacional de Futebol em Cadeira de Rodas (em português), é a entidade que tem a responsabilidade de representar o Brasil internacionalmente nesta modalidade esportiva.

O novo esporte é desconhecido ainda por muitos, mas fácil de entender por ter regras semelhantes às do futsal e do futebol de campo. É um jogo unissex, praticado por pessoas de todas as idades, com baixa mobilidade, que necessitam de cadeiras de rodas motorizadas no seu dia a dia. Cada equipe é composta por quatro jogadores, ficando um deles no gol.

Os atletas comandam a bola por uma grade acoplada à parte da frente da cadeira. O equipamento também funciona como proteção do jogador, assim como a faixa na altura do abdômen e nos pés do atleta, que garantem sua segurança em caso de choque. O jogo é realizado em dois tempos de 20 minutos, com intervalo de 10. Já a bola tem em torno de 32,5 cm, um pouco maior que as tradicionais, e as medidas da quadra são as de uma quadra de basquetebol. A modalidade paradesportiva é nova no Brasil – surgiu em 2010 após o biólogo e cadeirante Ricardo Gonzalez encontrar o esporte em pesquisas pela Internet e se juntar a outros amigos que já atuavam no Paradesporto ou em ações em prol das pessoas com deficiência. A união fez nascer a Associação de Futebol em Cadeira de Rodas (ABFC).

### O programa das atividades realizadas foi o seguinte:

Na 6ª feira, dia 16/11 e no sábado, dia 17/11 foi realizada nas duas quadras de Squash, no horário de 10:00 às 17:00, a Clínica Latinoamericana de Futebol em Cadeira de Rodas, promovida pela FIPFA. Por razões de logística e de racionalidade a Clínica foi desenvolvida nas quadras de Squash, para possibilitar com maior facilidade e economia de tempo, a aplicação prática dos conhecimentos teóricos expostos, na quadra situada o mais próximo possível do local da Clínica (quadra I do complexo desportivo).

No domingo, dia 18/11, no horário de 14:30 às 18:30, foi alcançado o ponto alto das atividades da ABFC, com a realização do 1º Campeonato Brasileiro de Futebol em Cadeira de Rodas, com a participação das seguintes equipes: Novo Ser e Arouca (do Rio de Janeiro-RJ) e Quatro por Quatro A e B (de Curitiba-PR). Na competição foi demonstrada a grande capacidade de superação e de esportividade entre os participantes, e pode ter servido de exemplo de como superar, com tenacidade e alegria, dificuldades inerentes à vida em sociedade. Este evento foi prestigiado pela presença de inúmeras personalidades públicas de renome, como empresários,

artistas e atletas, como por exemplo: Zico, Tulio Maravilha, Gonçalves, Carlos Augusto Montenegro (presidente do IBOPE), o presidente e vice-presidente do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), respectivamente Andrew Parsons e Luiz Claudio Pereira e etc..., sendo o ator Thierry Figueira o mestre de cerimônia do evento.

## 13 - PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), objetivando motivar o maior número de associados para o salutar hábito da prática rotineira de atividades físicas, divulga mais uma vez e de forma resumida, a programação das atividades promovidas ou supervisionadas pelo mesmo: **Deve ser enfatizado que no elenco de atividades que se segue, não estão relacionadas as atividades e cursos desenvolvidos pelas empresas terceirizadas.**

**1 - BADMINTON:** Recreação para associados e seus convidados, na quadra I do complexo desportivo, nas 3ª e 5ª feiras de 10:00 às 12:00.

**2 - BASQUETEBOL:** Recreação para associados e seus convidados no ginásio de esportes, nas 3ª e 5ª feiras, de 20:00 às 22:00. Outros horários poderão ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse dos associados e disponibilidade do ginásio.

**3 - CARTEADO:** O Salão de Carteados está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no período de 09:00 às 22:00.

**4 - DANÇA SOLTA (FUNNY DANCE):** Prática para associados e seus convidados, programada pelos Departamentos Esportivo e Cultural, no Salão Margarida, às 4ª feiras, de 19:30 às 20:30.

**5 - FUTSAL:** Recreação para associados e seus convidados nas quadras do complexo desportivo, às 4ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV, às 5ª feiras, das 20:00 às 22:00 na quadra I, e às 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 na quadra IV.

**6 - FUTEBOL SOCIETY:** Recreação Máster (a partir de 50 anos), para associados e seus convidados, às 3ª e 5ª feiras, e sábados, de 07:00 às 11:00.

**7 - FUTEBOL SOCIETY:** Recreação para associados e seus convidados, nas 4ª, 5ª e 6ª feiras, das 20:00 às 22:00. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse por parte dos associados e disponibilidade do campo.

**8 - NATAÇÃO:** Treinamento para associados da equipe de competição da AABR-Rio, de 3ª às 6ª feiras, de 14:00 às 16:30. Associados interessados em participar da equipe, podem se apresentar no horário acima, à profa. Virgínia Pedrosa.

**9 - RECREAÇÃO INFANTIL:** Atividade desenvolvida em conjunto com os Departamentos Cultural e Social, no piso preto, aos domingos, de 13:00 às 16:00.

**10 - SINUCA:** O Salão de Sinuca está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no horário de 09:00 às 22:00.

**11 - SQUASH:** Diariamente, de 07:00 às 22:00, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

**12 - TÊNIS:** Diariamente, de 07:00 às 22:00, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

**13 - VOLEIBOL:** Recreação para associados e seus convidados, no complexo desportivo, na quadra II, às 4ª e 6ª feiras, de 10:00 às 13:00, e na quadra III, às 4ª e 6ª feiras, de 20:00 às 22:00. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse por parte de associados e disponibilidade de quadras.

**14 - XADREZ:** Prática de associados e seus convidados, no Espaço do Xadrez, na sala localizada acima da Barbearia Masculina, nas 3ª e 5ª feiras, de 14:00 às 21:00 e aos sábados, de 15:00 às 19:00.

## OUVIDORIA POR TELEFONE

Por Eurico Gabriel Martins Ferreira (\*)

O telefone 0800-729-0081 é mais uma alternativa de integração da CASSI com seu público de relacionamento.

A Ouvidoria CASSI por telefone já funciona em todos os Estados. A primeira fase de implantação, foi iniciada em abril de 2011, e contemplou os Estados do Acre, Amapá, Goiás, Maranhão, Minas Gerais, Pará, Paraíba, Roraima e Rio Grande do Sul. Em continuidade ao processo de implantação do atendimento telefônico, a segunda fase foi iniciada em maio, para os Estados do Amazonas, Espírito Santo, Pernambuco, Paraná, Rio Grande do Norte, Rio de Janeiro, Rondônia, Sergipe e Tocantins.

A Ouvidoria surgiu da necessidade de ampliar o acesso à CASSI para as solicitações cujas respostas dos canais de primeira instância – Central de Atendimento, contato telefônico e Unidades – não atenderem as expectativas dos participantes e prestadores. O 0800 exclusivo da Ouvidoria possibilita mais uma forma de acesso ao serviço, especialmente para as pessoas que

moram em localidades onde há dificuldades de conexão de internet ou para quem simplesmente prefere o contato por telefone.

O 0800 729 0081 facilita o acesso à Ouvidoria, o que deve aumentar a procura do serviço pelos públicos de relacionamento. Com isso, nosso maior desafio é manter a mesma qualidade oferecida na internet, considera Augusto de Abreu Andrade. A terceira e última etapa foi terminada em julho, contemplando os últimos Estados, a saber: Alagoas, Bahia, Ceará, Distrito Federal, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Piauí, Santa Catarina e São Paulo.

### Eficiência no atendimento

Atualmente, a Ouvidoria possui 82% de índice de resolução de demandas. Dos 18% restantes, uma parte é constituída de solicitações não procedentes e a outra parte ainda não está prevista nos normativos da CASSI. A implantação da Ouvidoria CASSI começou em 15 de dezembro de 2010 pela Internet. Aproximadamente um ano e meio depois, o serviço responde com 92% de tempestividade em até 5 dias úteis a todas as solicitações recebidas. “O trabalho da Ouvidoria também é o de sinalizar à Instituição quais os problemas estão ocorrendo para que não se repitam

indefinidamente.”

### COMO FUNCIONA?

#### Ouvidoria no Site da CASSI

Acesse Ouvidoria CASSI pelo [www.cassi.com.br](http://www.cassi.com.br), link Fale com a CASSI. No site, você pode acionar a Ouvidoria caso a resposta recebida no primeiro contato não atenda sua expectativa. Para registrar a reclamação é necessário o número do protocolo do atendimento anterior obtido pela Central CASSI (0800 729 0080), no site CASSI ou nas Unidades. No caso de denúncias, não é necessário número de protocolo.

#### Ouvidoria por telefone

Você poderá acessar o serviço pelo número 0800 729 0081. O serviço de Ouvidoria por telefone está disponível em todos os Estados. Por telefone, a Ouvidoria oferece o mesmo atendimento disponível pela internet, exceto para denúncias que envolvam a CASSI. Neste caso, o atendimento continua sendo realizado exclusivamente por meio do site.

(Atualizado e transcrito do Jornal CASSI Família) (\*) **Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e do Conselho de Usuários da CASSI.**



**DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS**

**CONTHÁBIL**  
**assessoria**

**(21) 2621-1000**



**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - AABB-RIO** CNPJ: 27.055.565/0001-22  
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO 30 DE SETEMBRO 2012

ATIVO				PASSIVO			
	30/09/2012	30/06/2012	Variação %		30/09/2012	30/06/2012	Variação %
<b>CIRCULANTE</b>				<b>CIRCULANTE</b>			
CAIXAS	25.309,67	33.745,31	-25,00	FORNECEDORES	36.297,64	80.577,90	-54,85
BANCOS C/MOVT	-351,33	3.348,67	-110,49	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER	100.187,22	112.536,04	-10,97
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	516.100,56	379.115,36	36,13	PROVISÕES TRABALHISTAS	214.315,41	162.268,86	32,07
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	541.058,90	416.209,34	30,00	CONTAS A PAGAR	0,00	0,00	0,00
ESTOQUE	0,00	60.465,68	-100,00	IMPOSTOS E TAXAS	8.021,25	8.547,39	-6,16
CRÉDITO DE PESSOAL	154.203,78	144.522,85	6,70	CONTAS CORRENTES CREDORAS	5.145,41	3.721,41	38,27
OUTROS CRÉDITOS	82.823,49	101.028,10	-18,02	FINANCIAMENTOS	0,00	0,00	0,00
TOTAL DOS CRÉDITOS	237.027,27	306.016,63	-22,54	EMPRESTIMOS FENABB	20.623,25	36.599,86	-43,65
				PROVISÕES P/ AÇÕES E PROCESSOS JUDICIAIS	0,00	0,00	0,00
<b>TOTAL DO CIRCULANTE</b>	<b>778.086,17</b>	<b>722.225,97</b>	<b>7,73</b>	<b>TOTAL DO CIRCULANTE</b>	<b>384.590,18</b>	<b>404.251,46</b>	<b>-4,86</b>
<b>NÃO - CIRCULANTE</b>				<b>EXIGÍVEL A LONGO PRAZO</b>			
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	112.348,32	127.201,10	-11,68	FINANCIAMENTOS	0,00	0,00	0,00
INVESTIMENTOS	10.370,47	10.370,47	0,00	EMPRESTIMOS FENABB	0,00	0,00	0,00
EDIFICAÇÕES	9.731.198,80	9.437.725,63	3,11	<b>TOTAL DO EXIGÍVEL A LONGO PRAZO</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
TERRENOS	498.592,98	498.592,98	0,00	<b>TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	387.687,72	369.342,58	4,97	<b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>			
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	691.569,60	678.040,02	2,00	FUNDO PATRIMONIAL	4.281.659,92	4.281.659,92	0,00
VEÍCULOS	39.485,00	39.485,00	0,00	RESERVA PARA CONTINGÊNCIAS	0,00	0,00	0,00
BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE	111.601,35	109.581,83	1,84	AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	5.355.876,03	5.355.876,03	0,00
TOTAL DO IMOBILIZADO	11.460.135,45	11.132.768,04	2,94	SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO ACUMULADO	-110.030,53	-369.206,58	-70,20
(-) DEPRECIACÃO ACUMULADA	-2.448.844,81	-2.319.984,75	5,55	<b>TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL</b>	<b>9.527.505,42</b>	<b>9.268.329,37</b>	<b>2,80</b>
TOTAL FINAL DO IMOBILIZADO	9.011.290,64	8.812.783,29	2,25				
<b>TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE</b>	<b>9.134.009,43</b>	<b>8.950.354,86</b>	<b>2,05</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>9.912.095,60</b>	<b>9.672.580,83</b>	<b>2,48</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>9.912.095,60</b>	<b>9.672.580,83</b>	<b>2,48</b>				

**DEMONSTRAÇÕES DAS CONTAS DE RESULTADO ACUMULADO ANO 2012**

RECEITAS	2012			VARIACÃO %	DESPESAS	2012			VARIACÃO %
	2012	2012	%			2012	2012	%	
CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA	4.216.275,31	2.815.160,30	49,77	OPERACIONAIS	(4.333.072,55)	(2.829.467,48)	53,14		
CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA	716.874,37	411.361,48	74,27	ATIVIDADES SOCIAIS	(295.942,84)	(230.844,69)	28,20		
ATIVIDADES SOCIAIS	52.195,10	43.040,00	21,27	ATIVIDADES ESPORTIVAS	(43.255,80)	(112.541,33)	-61,56		
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	484.169,96	317.048,74	52,71	FINANCEIRAS	(57.186,51)	(40.952,87)	39,64		
RECEITAS FINANCEIRAS	48.010,39	32.454,24	47,93	MANUTENÇÃO	(809.088,10)	(722.012,46)	12,06		
RECEITAS DIVERSAS	0,00	0,00	0,00	ATIVIDADES DIVULG/CULTURAIS	(92.421,36)	(59.740,51)	54,70		
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	38.850,28	25.274,86	52,92	OUTRAS ATIVIDADES	(35.238,78)	(17.986,86)	95,91		
<b>TOTAL</b>	<b>5.556.175,41</b>	<b>3.644.339,62</b>	<b>52,46</b>	<b>TOTAL</b>	<b>(5.666.205,94)</b>	<b>(4.013.546,20)</b>	<b>41,18</b>		

PRESIDENTE  
REINALDO BATISTA RIBEIRO

VICE-PRES. FINANCEIRO  
MARCOS AURÉLIO P. ARRUDA

CONTADOR  
MARCELO DO ROSARIO DIAS CRC - RJ 087762/O-4

## Parecer do conselho fiscal sobre o balanço e demonstrações financeiras da AABB-RIO do terceiro trimestre de 2012

Registraram-se no penúltimo trimestre de 2012 variações significativas nos demonstrativos contábeis do Clube, comparativamente aos exibidos em 30 de junho último.

O déficit de R\$ 369 mil então existente no primeiro semestre do ano reduziu-se para R\$ 110 mil, correspondendo a uma queda de 70,20%.

Além de ser resultante de desacceleração no nível de obras de reparações adotadas pela Administração, foram ajustados, em conformidade com critérios contábeis consistentes e apurados analiticamente, valores até então apropriados em contas de resultado, que passaram a integrar o ativo imobilizado, considerados como investimentos em nossas instalações, em razão de sua natureza. Tais reclassificações alcançaram R\$ 284 mil.

Cabe ressaltar, igualmente, a adoção feita pela Administração, a partir de julho de 2012, de registro de compras de bens diretamente nas contas de des-

pesas ou imobilizações, suprimindo o controle de estoques em almoxarifado, que passaram a ser controlados administrativamente. Os saldos existentes nas rubricas contábeis da espécie foram transferidos, em 30/06/2012, para as contas adequadas.

As receitas no trimestre alcançaram R\$ 5.556 mil (com média mensal de R\$ 617 mil), pouco superior à obtida no segundo trimestre de 2012, (com média mensal de R\$ 607 mil) correspondente a mais 1,64%.

As despesas no período atingiram R\$5.666 mil correspondendo a uma média mensal de R\$629 mil, inferior em 6,25% à do segundo trimestre de 2012, de R\$ 668 mil.

As aplicações financeiras cresceram 36,13%, atingindo o nível de R\$ 516 mil, acarretando reflexos nas disponibilidades totais do Clube que totalizaram R\$ 541 mil.

Consideradas as informações aci-

ma e por não terem sido encontradas outras ocorrências dignas de menção, quer nos registros contábeis, quer nos documentos por nós examinados e que deram origem ao Balanço Patrimonial e Demonstrações das Contas de Resultado do terceiro trimestre de 2012, entendemos que tais demonstrativos refletem as condições patrimoniais e financeiras da AABB-Rio.

Rio de Janeiro (RJ),  
21 de novembro de 2012

**Presidente:**  
Mário Fernando Engelke

**Conselheiros Efetivos:**  
Adolpho S. De Salles  
Danielle B. Estrela  
Nelson B. Ribeiro  
Osmar C. Beck  
Sérgio S. Muniz





Caros Amigos Associados.

De nossa parte, enquanto unidos AABB e Conselho Deliberativo, já arrumamos nossas malas rumbo ao 2013, visto que, todas as determinações estatutárias de 2012 já foram cumpridas. As finalizações aconteceram na reunião de 06.11.2012, ocasião em que aprovamos o orçamento para o exercício de 2013 e nos liberamos para curtir os feriados de novembro e as festas de dezembro, na expectativa do Ano Novo.

Na realidade, com a chegada da Primavera, sente-se o primeiro aviso de que o ano está envelhecendo e verifica-se que o mundo empresarial começa a preparar seus orçamentos para o ano vindouro, que todos esperam na esperança de que traga sempre novidades agradáveis, boas, daquele tipo que transforma os pequenos em grandes e os grandes em "mais grande" e poderosos, espalhando por toda parte a marca do sucesso, que é o que todos querem.

Eis que, o outrora tão esperado ano de 2012, ano das eleições municipais no Brasil e presidenciais nas grandes potências: Estados Unidos, China, França, etc. e, também ano das crises políticas no mundo árabe e econômicas, na Europa e em grande parte do mundo, está de malas prontas para despedir-se de nós, deixando em nossa memória a marca indelével de sua passagem.

Para nós, seres humanos, creio que temos a sensação de final de ano, desde o dia 02 de novembro, dia dos mortos, dia da saudade, dia de Finados. Este ano, eu, particularmente, tive que acender mais uma velinha, esta para minha mãe que nos deixou, para se juntar ao papai e mais quatro de seus filhos, que já se foram deste mundo. No dia de Finados, na qualidade de Católico Apostólico Romano, visito, habitualmente, os cemitérios em companhia de Nilcéa, minha mulher, para prestarmos homenagens aos nossos pais e todos aqueles que nos deixaram saudosos. É rotina.

Após o dia 02, é esperar os feriados da Proclamação da República, dia 15; Zumbi dos Palmares, dia 20 e já ouvindo pelos rádios e emissoras de televisão os anúncios

dos sambas-enredo do Carnaval vindouro. Muito mais, os anúncios das festas natalinas e do "Réveillon", com os tradicionais convites para os mais variados eventos comemorativos do Natal e do Ano Novo.

Assim, Senhoras e Senhores, companheiros da jornada da vida, convido a todos, para fazermos o tradicional exame de consciência: jogar o ódio, a raiva, a desesperança e a desilusão na lata de lixo do ano velho e, com novos projetos de vida fazermos a travessia do ano novo, onde haveremos de encontrar terrenos férteis para melhorar nossas colheitas no campo profissional, emocional e nas relações pessoais. Fazer isso, com todos aqueles que nos cercam, praticando o agradável exercício da alegria de viver.

A viagem é longa? É difícil? Nada disso; peça emprestada a roupa de Papai Noel, calce suas botas para a caminhada e não esqueça de colocar seu famoso chapéu, para não esquentar a cabeça durante a jornada.

Feliz Natal e Feliz, 2013!

Um abraço amigo e até lá!

**ODALI DIAS CARDOSO**

Presidente do Conselho Deliberativo



## ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil



## Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Dr. Hugo de Castro      Dra. Paula S. de Castro

**BASQUETEBOL**

Centro de Treinamento K-Esportes  
**3ª e 5ª feira** – 18:30 às 19:30h.  
**Informações:**  
 Kepler – 7820-5517  
 Ana Lúcia – 9944-3193.

**CANTO CORAL - Curso gratuito**

AABB-Rio  
**3ª feiras** - 19:30 às 21:00h  
**Informação:** Sr. Antonio Fontinha  
 Tel.: 2541-7813

**DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos**

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME  
**3ª e 5ª feiras** - 17:00 às 21:00h.  
**Informação:**  
 Tel. 9885-3027 (Jenifer)  
 9869-6161 (Cristiano)

**FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL**

Centro de Treinamento K-Esportes  
**3ª e 5ª feira**  
 14 às 15h. (A partir de 10 anos)  
 17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)  
 18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)  
**4ª e 6ª feira**  
 14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)  
 17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)  
 18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)  
**Informações:** Kepler – 7820-5517  
 Ana Lúcia – 9944-3193.

**GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos**

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.  
**2ª a 6ª feiras** - 08:00 às 09:00h - ginástica  
**2ª a 6ª feiras** - 09:00 às 09:30h - alongamento  
**4ª e 6ª feiras** - 17:00 às 18:00h - ginástica  
**3ª e 5ª feiras** - 17:00 às 18:00h - alongamento  
**3ª e 5ª feiras** - 18:00 às 19:00h - ginástica  
**Informação:** Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

**GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos**

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.  
 M.E. (CORPORIS ME)  
**3ª a 6ª feira** - 07:30 às 08:10h / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.  
**Informações:** Ana Lúcia - Tel.: 9974-5906 / 2285-76S2 / 2274-4722 (Ramal 442).

**HIDROGINÁSTICA**

FFS Eventos Esportivos Ltda.  
**3ª a 6ª feira**  
 07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.  
**Informações:** Fábio Tel.: 7896-8041

**JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO**

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)  
 Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.  
 Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.  
 Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30  
**Informações:** Murilo e Rubens - Tel.: 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424).

**MUSCULAÇÃO**

Academia PROQUALITY  
**2ª a 5ª feira** - 06:00 às 23:00h.  
**6ª feira** - 06:00 às 22:00h.  
**Sábado e Feriado** - 08:00 às 19:00h.

**Domingo** - 08:00 às 13:00h.  
**Informações:** 2540-0977 / 2274-4722  
 (Ramal 436).

**NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos**

Crianças, Adolescentes e Adultos.  
 Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.  
**3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos**  
 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.  
**03 a 08 anos**  
 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)  
 09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)  
 09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)  
 15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)  
 16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)  
 16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)  
**06 a 11 anos**  
 08:00 às 08:40h. (Estágio II)  
 15:00 às 15:40h. (Estágiolell)  
 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

**Até 14 anos**

09:20h, 14h, 17h.e18h  
 (Aperfeiçoamento)

**Adultos**

06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)  
 07:45 às 08:30h. (Aprendizado)  
 10h, 14h, 17h, 18h, 19h.e20h. (Aperf./Aprend).  
**Informações:** 2274-4722 (Ramal 416)  
 7703-5773 (Leda) / 9764-3317 (Waldir).

**RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos**

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.  
 Brincadeiras e Trabalhos Manuais para  
 Crianças de 02 a 04 anos.  
**2ª a 6ª feira**  
 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.  
**Informações:** 2274-4722 (Ramal 401)  
 3405-5155/8807-0271 (Isabel).

**SQUASH**

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição  
 de Exercícios Ltda.  
**3ª a 6ª feira** – 07 às 10h. e 18 às 22h.  
**Informação:** Sérgio Zaccaro – 9822-4496.

**TAEKWONDO**

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).  
**2ª feira**  
 11h. Treinamento da Equipe de Competição.  
**3ª e 5ª feira**  
 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).  
 18:30h. (Até 13 anos).  
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).  
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.  
**4ª e 6ª feira**  
 18h. Treinamento da Equipe de Competição.  
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).  
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.  
**Sábado**  
 09h. Aula para Graduados (A partir da Faixa Vermelha)  
 11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.  
 13h. Treinamento da Equipe de Competição.

**TÊNIS**

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição  
 de Exercícios Ltda.  
 2x na Semana com 02 aulas de 30min.  
**Informações:** Hatteros - 8544-5555

Fiuza - 8888-3026  
 Guilherme - 8899-6775  
 Norma - 9614-2441  
 Rogério - 9782-9527.

**VOLEIBOL**

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E.  
 (VOLLEYTECH).  
**3ª e 5ª feira**  
 19 às 20h. (10 a 15 anos)  
 20 às 21:20h. (Adultos)  
**4ª e 6ª feira**  
 17:45 às 18:45h. (10 a 15 anos)  
 18:30 às 20:30 (Equipe)  
**Informações:** Cláudio - 8771-1635.

**XADREZ**

NEXAPA  
 Marcação de Horário Direto com o Professor  
**Informações:** Departamento de Esportes:  
 2274-4722 ramal 436 / Rafael: 8296-1981.

**YOGA**

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e  
 Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)  
**3ª e 5ª feira:**  
 07:30 às 08:45h. (misto)  
 09:00 às 10:15h. (feminino)  
 16:15 às 17:30h. (misto)  
 18:10 às 19:25h. (misto)  
**Informações:** Alice – 2294-5049.

**“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA** - Ramal 5  
 2ª feira não funcionamos.

**Horário de Funcionamento:**  
 3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.  
 Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

**BIBLIOTECA** - Ramal 434  
 2ª feira não funcionamos.

**Horário de Funcionamento:**  
 3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.  
 Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h  
**Obs:** Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

**PORTARIA SOCIAL** - Ramal 6  
**PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7  
**DIRETORIA** - Ramal 8

**BIBLIOTECA** - Ramal 434  
**DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406  
**DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436  
**PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445  
**SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435  
**SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421  
**SAUNA FEMININA** - Ramal 428  
**SAUNA MASCULINA** - Ramal 417  
**SINUCA** - Ramal 405

**Obs:** Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções gravadas.  
 E-mail: [aabb-rio@aabb-rio.com.br](mailto:aabb-rio@aabb-rio.com.br)  
 Home-Page: [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)

# Saúde e estética andam de mãos dadas



Dr. Luiz Fernando Costa - CRO-RJ 17203,  
Coraci Toledo - Ruth Sarmiento de Toledo,  
Dra Rêni Kerscher CRO-RJ 9806

Através de recomendações de amigos, procurei a RenoveDente para cuidar de um problema dentário, o qual foi resolvido plenamente com implantes. Minha esposa Ruth ficou tão animada com o trabalho realizado pela competente Dra. Rêni e pela sua não menos competente equipe, que resolveu consultar sobre "algumas coisinhas" que vinham lhe incomodando. As "coisinhas" foram muito bem resolvidas com implantes, sem qualquer complicação. Entusiasmada com o sucesso dos serviços, não tive como dissuadi-la de fazer um trabalho completo de reabilitação oral com o dedicado Dr. Luiz Fernando, da equipe da RenoveDente. Ficou muito bom. Valeu a pena.

Coraci de Toledo - Aposentado

Os implantes dentários trouxeram conforto e segurança aos pacientes



## TIJUCA

Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302

## IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça  
(atendimento na especialidade de Implantodontia)

CONVÊNIOS:  
Banco do Brasil,  
Petrobras, Caberj, ANABB  
e Interlife (Implante)



LIGUE:

3092-9393 » 2234-6809 » 2234-0659  
7700-9475 » Nextel 80\*180060

[renovedente@renovedente.com.br](mailto:renovedente@renovedente.com.br) / [www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br)

**RÉVEILLON – INTERNACIONAL**

**SANTIAGO** – Aéreo TAM. Saída: 29/dez. 5 noites em Santiago, traslados de chegada e saída, city tour, seguro Touristcard Fly e bolsa Urbi. A partir de US\$ 906, ou US\$ 177, + 9x US\$ **81**, (dbl)

**BUENOS AIRES** – Aéreo TAM. Várias opções de saída. 4 noites de hotel com café da manhã, traslados de chegada e saída, city tour e bolsa. A partir de US\$ 680, ou US\$ 140, + 9x de US\$ **60**, (dbl)

**PARIS** – Aéreo TAM. Saída: 27/dez. 7 noites de hotel com café da manhã, traslados de chegada e saída, city tour, seguro e bolsa. A partir de US\$ 2.326, ou US\$ 463, + 9x US\$ **207**, (dbl)

**NEW YORK** – Aéreo TAM. Saída: 26/dez. 9 noites em New York, traslados de chegada e saída, city tour, seguro Touristcard World e bolsa Urbi. A partir de US\$ 3.920, ou US\$ 788, + 9x de US\$ **348**, (dbl)

**FÉRIAS JANEIRO E FEVEREIRO**

**MIAMI, ORLANDO E NEW YORK** Aéreo TAM. Saída: 9/fev. 2 noites em Miami, 7 noites em Orlando, 4 noites em New York, 9 diárias de aluguel de carro compacto com km livre, seguros, taxas, impostos e motorista adicional, traslados de chegada e saída de New York, city tour em New York, seguro Touristcard World e bolsa Urbi. A partir de US\$ 2.565, ou US\$ 513, + 9x de US\$ **228**, (dbl)

**ORLANDO FLY AND DRIVE** Aéreo TAM. Saídas: 10/jan e 6\*, 7, 8 e 9/fev. 7 noites de hotel com café da manhã, 8 diárias de aluguel de carro compacto com seguros, taxas e impostos, seguro Touristcard World e bolsa Urbi. A partir de US\$ 1.592, ou US\$ 314, + 9x US\$ **142**, (dbl)

**CANCUN** – Aéreo Copa Airlines. Saída: 9/fev. 8 noites com all inclusive, traslados de chegada e saída, city tour, seguro Touristcard World e bolsa Urbi. A partir de US\$ 2.835, ou US\$ 567, + 9x de US\$ **252**, (dbl)

**NEW YORK** – Aéreo TAM. Saídas: 18/jan e 7, 8\*, 9/fev. 4 noites em New York, traslados de chegada e saída, city tour, seguro Touristcard World e bolsa Urbi. A partir de US\$ 2.143, ou US\$ 433, + 9x de US\$ **190**, (dbl)

**PARIS** – Aéreo TAM. Saída: 9/fev. 6 noites de hotel com café da manhã, traslados de chegada e saída, city tour, seguro Touristcard World e bolsa. A partir de US\$ 1.870, ou US\$ 376, + 9x de US\$ **166**, (dbl)

**SANTIAGO** – Aéreo TAM. Saída: 9/fev. 5 noites de hotel com café da manhã, traslados de chegada e saída, city tour, seguro Touristcard Fly e bolsa. A partir de US\$ 872, ou US\$ 170, + 9x de US\$ **78**, (dbl)

**BUENOS AIRES** – Aéreo TAM. 4 noites em Buenos Aires, traslados de chegada e saída, city tour e bolsa. A partir de US\$ 651, ou US\$ 129, + 9x de US\$ **58**, (dbl)

**ORLANDO E MIAMI** – Aéreo TAM. Saída: 7/fev. 9 noites em Orlando com café da manhã, 3 noites em Miami sem café, 13 diárias de aluguel de carro compacto com seguros, taxas e impostos locais, seguro Touristcard e bolsa. A partir de US\$ 2.130, ou US\$ 429, + 9x de US\$ **189**, (dbl)

**DISNEY COM GUIA**

**DISNEY COM GUIA** – Saídas: 10/jan e 9\*/fev. Aéreo, 12 noites de hotel em Orlando, traslado de chegada e saída, 5 dias de parque, 2 dias de Universal, 1 dia de SeaWorld, 1 dia de Busch Garden, 2 dias de Shopping Tour com 2 paradas, seguro e bolsa. A partir de US\$ 2.840, ou US\$ 572, + 9x de US\$ **252**, (qdp)



**JANEIRO**

**BUENOS AIRES** – Aéreo TAM. Saída: 3/jan. 3 noites em Buenos Aires, traslados aeroporto/hotel/aeroporto, city tour e bolsa. A partir de US\$ 645, ou US\$ 132, + 9x de US\$ **57**, (dbl)

**RÉVEILLON – NACIONAL**

**NATAL** – Saídas: 27\*, 28\* e 29\*/dez. 8 dias. A partir de R\$ 2.838, ou R\$ 570, + 9x de R\$ **252**,

**FORTALEZA** – Saída: 29\*/dez. 6 dias. A partir de R\$ 2.637, ou R\$ 531, + 9x de R\$ **234**,

**JOÃO PESSOA** – Saídas: 29\* e 30\*/dez. 6 dias. A partir de R\$ 2.233, ou R\$ 451, + 9x de R\$ **198**,

**PORTO DE GALINHAS** – Saídas: 28\* e 29\*/dez. 8 dias. A partir de R\$ 3.885, ou R\$ 780, + 9x de R\$ **345**,

**MACEIÓ** – Saída: 29/dez. 8 dias. A partir de R\$ 2.373, ou R\$ 474, + 9x de R\$ **211**,

**FLORIANÓPOLIS** – Saídas: 28\* e 29/dez. 6\* e 8 dias. A partir de R\$ 3.390, ou R\$ 681, + 9x de R\$ **301**,

**FÉRIAS DE VERÃO JANEIRO 2013**

**MACEIÓ** – Saídas: 4, 5\*, 14\*, 19, 20\* e 27\*/jan. 8 dias. A partir de R\$ 1.983, ou R\$ 399, + 9x de R\$ **176**,

**JOÃO PESSOA** – Saídas: 4, 7, 20 e 27\*/jan. 8 dias. A partir de R\$ 1.801, ou R\$ 361, + 9x de R\$ **160**,

**PORTO DE GALINHAS** – Saídas: 4\*, 19 e 26\*/jan. 8 dias. A partir de R\$ 2.903, ou R\$ 581, + 9x de R\$ **258**,

**FOZ DO IGUAÇU** – Saídas: 9 e 16\*/jan. 5 dias. A partir de R\$ 1.159, ou R\$ 232, + 9x de R\$ **103**,

**NATAL E FORTALEZA** – Saídas: 10\* e 20/jan. 9\* e 10 dias. A partir de R\$ 2.680, ou R\$ 538, + 9x de R\$ **238**,

**NATAL** – Saídas: 4\*, 7, 8, 16, 19, 20\* e 27\*/jan. 8 dias. A partir de R\$ 2.421, ou R\$ 486, + 9x de R\$ **215**,

**CARNAVAL 2013**

**MACEIÓ** – Saídas: 8\* e 9/fev. 6\* e 8 dias. A partir de R\$ 1.626, ou R\$ 321, + 9x de R\$ **145**,

**NATAL** – Saídas: 8\* e 9\*/fev. 6\* e 8 dias. A partir de R\$ 1.453, ou R\$ 292, + 9x de R\$ **129**,

**FOZ DO IGUAÇU** – Saídas: 8/fev. 6 dias. A partir de R\$ 1.642, ou R\$ 328, + 9x de R\$ **146**,

**FORTALEZA** – Saídas: 8\* e 9/fev. 6\* e 8 dias. A partir de R\$ 1.437, ou R\$ 285, + 9x de R\$ **128**,

**PORTO DE GALINHAS** – Saídas: 8\* e 9/fev. 6 e 8 dias. A partir de R\$ 2.176, ou R\$ 439, + 9x de R\$ **193**,

**JOÃO PESSOA** – Saídas: 8\* e 9/fev. 6 e 8 dias. A partir de R\$ 1.350, ou R\$ 270, + 9x de R\$ **120**,

**TUDO EM 10X SEM JUROS.**

**CLUBE TURISMO ICARAÍ**

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Icarai - Shopping Icarai  
Tel.: (21) 3674-3008 - icarai@clubeturismo.com.br

**Nacionais:** todos os preços são por pessoa, "a partir de", base de hospedagem em apartamento duplo compartilhado e publicado nas **tarifas aéreas promocionais (classes específicas para operadora) de VOOS REGULARES da GOL e TAM**, vigentes na data de fechamento deste anúncio, 20/11/12, podendo **NÃO HAVER DISPONIBILIDADE NA DATA PRETENDIDA PELO CLIENTE**. Tarifas aéreas sujeitas a alteração sem prévio aviso e não válidas para feriados, a não ser quando informado. Os pacotes incluem: passagem aérea de ida e volta com saída do Rio de Janeiro, hospedagem com café da manhã, traslados e city tour (exceto quando indicado). **Taxas de embarque dos aeroportos:** são pagas à parte pelos passageiros. **Internacionais:** os preços são por pessoa, "a partir de", na acomodação (dupla = dbl / tripla = tpl / quádrupla = qdp) e nas datas de saídas aéreas indicadas. Preços em dólares (US\$) serão convertidos em reais (R\$) com a taxa de câmbio da operadora, do dia do pagamento. Preços válidos para pagamento até o dia da publicação do anúncio, não válidos para feriados e eventos especiais, e não incluem taxas de embarque, segurança nos aeroportos e taxas portuárias. Reservas sujeitas a disponibilidade. \*Data de saída referente ao preço anunciado.

