



AABB

Revista *Rio*

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVII - nº 216 - Setembro de 2012

1º ano da administração

Reinaldo Ribeiro



AABB-Rio estará presente na JESAB em Resende (RJ)

Confira os descontos na Seção Convênios

Destaques do mês

A Encantadora Cuba

Saída: 02/Novembro

Aéreo, 3 noites em Havana e 3 na Cidade do Panamá com café, 4 noites em Varadero com sistema *All Inclusive*, visitas, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 1.464 | US\$ 697
saldo em 9x s/juros de
R\$ 665 | US\$ 311

Caribe Maravilhoso

Saída: 01/Dezembro

Aéreo, 4 noites na Cidade do Panamá em cat. superior com café, 7 noites no Grandeur of the Seas com refeições, city tour, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 1.483 | US\$ 693
saldo em 9x s/juros de
R\$ 640 | US\$ 299

Caribe no Oasis of the Seas

Saída: 18/Novembro

Aéreo, 3 noites em Miami e 4 noites em Las Vegas, 7 noites no Oasis of the Seas, city tour, tour de compras, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 1.984 | US\$ 927
saldo em 9x s/juros de
R\$ 888 | US\$ 415

Machu Picchu, Cusco e Lima

Saída: 14/Novembro

Aéreo, 8 noites em hotéis cat. superior com café, trem até Machu Picchu, visitas, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 1.164 | US\$ 544
saldo em 9x s/juros de
R\$ 509 | US\$ 238

Desvendando os Emirados (Dubai, Abu Dhabi, Fujairah e Al Ain) - Saída: 10/Octubro

Aéreo, 11 noites de hospedagem em cat. superior com café, city tours, visita ao parque temático da Ferrari em Abu Dhabi e seguro. A partir de

Entrada R\$ 1.612 | US\$ 753

saldo em 9x s/juros de
R\$ 721 | US\$ 337

Buenos Aires de Luxo

Saída: 27/Dezembro

Aéreo em classe executiva da Emirates, 5 noites hotel em cat. luxo com café, passeios, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 1.600 | US\$ 748
saldo em 9x s/juros de
R\$ 415 | US\$ 194

Paris com Cruzeiro no Sena

Saída: 27/Dezembro

Aéreo, 3 noites em Londres com café, 5 noites de cruzeiro pelo rio Sena com refeições, *ceia e baile de réveillon* a bordo, bilhete do trem Eurostar, city tours e seguro. A partir de

Entrada R\$ 1.892 | € 714
saldo em 9x s/juros de
R\$ 789 | € 298

Paris e Londres

Saída: 27/Dezembro

Aéreo, 5 noites em Paris cat. luxo com café, 3 noites em Londres cat. superior com café, city tours, bilhete do trem Eurostar, passeios e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 1.719 | € 649
saldo em 9x s/juros de
R\$ 771 | € 291

Caribe no Allure of the Seas

Saída: 27/Dezembro

Aéreo, 2 noites em Miami, 4 noites em Nova Iorque, 7 noites de cruzeiro no Allure of the Seas, city tours, traslados e seguro.

A partir de

Entrada R\$ 2.472 | US\$ 1.155
saldo em 9x s/juros de
R\$ 1.096 | US\$ 512

Emirados Árabes Especial (Dubai, Abu Dhabi, Fujairah e Al Ain) - Saída: 29/Dezembro

Aéreo voando Emirates, 11 noites de hospedagem em cat. superior com café, city tours, visita ao parque temático da Ferrari em Abu Dhabi e seguro. A partir de

Entrada R\$ 1.851 | US\$ 865

saldo em 9x s/juros de
R\$ 815 | US\$ 381

ATENÇÃO!

Não se esqueça de informar que é conveniado AABB para garantir seu desconto!

Rio de Janeiro: 21 2262-6262
São Paulo: 11 3129-7438

www.transmundi.com.br contato@transmundi.com.br

Rio de Janeiro: Rua Uruguaiana, 10 - Grupo 1401 | Rio de Janeiro | CEP: 20050-090
São Paulo: Rua Sete de Abril, 345 - Cj. 506 | São Paulo | CEP: 01043-908

Notas: Preços por pessoa em cabine/apto duplo sujeitos à alterações sem aviso prévio. Preços calculados com base no câmbio de € 1,00 = R\$ 2,65 e US\$ 1,00 = R\$ 2,14 em 24/08/12 e serão recalculados na data do pagamento. Saídas do Rio de Janeiro e/ou São Paulo, consulte. Parte aérea e terrestre sujeitas a disponibilidade e alterações sem aviso prévio. Roteiros, serviços e hotéis disponíveis em nosso site. Todos os nossos roteiros têm acompanhamento de Guias Profissionais Brasileiros e incluem seguro de cancelamento de até US\$3.000. Não inclui taxas. Entrada à vista mais taxas e saldo em 9x s/juros nos cartões Visa, Mastercard, Diners e Elo.



O administrador no exercício de suas atribuições recebe, vez por outra, os impactos ou sustos advindos de não cumprimentos que o tempo foi consumindo. Tratativas ao longo dos mandatos anteriores estabelecidas com as autoridades públicas mantiveram o "status" do funcionamento das atividades do Clube, até chegar o momento da sinalização do agora, é prá já e não tem mais brecha de como negociar.

Refiro-me ao cumprimento das condições estabelecidas no Termo de Cessão do imóvel onde fica instalada a sede da nossa AABB-Rio, celebrado em 06.11.1953.

Ficou acertado que a AABB tem como obrigação, redigida no termo, a de construir e manter em área anexa à sede, um parque de recreação infantil destinado ao público não associado.

Era consenso o fato de que vínhamos praticando a cessão do uso semanal do parque infantil do Clube, pela Escola Santos Anjos, que fica na Cruzada São Sebastião.

Em fevereiro próximo passado, através de correspondência assinada pelo Coordenador da Receita do Governo do Estado, foi aberto processo para cumprimento da obrigação acima referida.

Como primeiro passo, reunidos os presidentes dos três Conselhos, Deliberativo, Fiscal e Administrativo partiram, em conjunto, para iniciar a negociação junto à Secretaria de Planejamento Imobiliário do Estado, com vistas à dilatação do prazo para a apresentação do Projeto arquitetônico relacionado com a exigência.

Em julho, obtivemos uma manifestação contrária ao Projeto apresentado, mas com o esclarecimento de que o parque deveria ter pelo menos 150m² e estar situado em área ensolarada e ventilada e de fácil acesso à comunidade.

Em agosto, um novo Projeto foi examinado pela Coordenadoria Estadual, estabelecidas as recomendações exigidas, com o acréscimo de que o acesso de serviço do Clube fosse deslocado para outra área, fora do parque, para ficar patenteadado o uso exclusivo dos frequentadores.

Em 03/08/12, o Projeto foi aprovado, de acordo com as Plantas concebidas pelos arquitetos contratados pela AABB-Rio.

Resta-nos agora o trabalho de pôr em prática a execução do Projeto elaborado, num primeiro plano estabelecer uma área na parte dos fundos da sede do Clube, com a metragem indicada pelos técnicos estaduais, assim como, encontrar espaço para abrir um novo acesso de serviço do Clube.

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente



Onde todo mundo joga junto, você ganha.

A Cooperforte é a maior cooperativa de crédito urbano do país. Com mais de 110 mil associados, reconhece a importância de cada membro e acredita que o trabalho em conjunto é o que garante benefícios para todos. Uma cooperativa que é dos seus associados e que também pode ser sua.

Fale com a Cooperforte e saiba mais sobre empréstimos, aplicações e outros benefícios que a Cooperforte tem para oferecer. Venha para o nosso time.

COOPERFORTE
Tudo de bom pra você
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

SETEMBRO 2012

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO**
CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722 - Fax: 2259-4295.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros efetivos:
ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SERGIO SPINOLA MUNIZ e
JORGE FERNANDO PEREZ GIMENEZ
Suplentes:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
FABIANO D'AZEVEDO ALVES MIRANDA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Social:
JULIO KAYAT
social@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR – Itanhangá
patrimoniosedede@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br
Assessor da Diretoria
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Editorial	3
Dia dos pais	8
Conselho Fiscal	10
Botequim	11
Música	12
Sociais	12
Flash back	13
Administração	14
Infantil	15
Variiedades	16
Biblioteca	18
Informes do Conselho	
Deliberativo	20
Esportes	21
Cursos e Serviços	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVII - nº 216 - Setembro/2012
Dist. Gratuita - Produzida por
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
Colaboradores: Diretoria, Associados e
Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359
MTb.Pa
Revisão: Edson Gomes
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí
Niterói - Tel/Fax: 2714-8896
e-mail: comercial@lldivulga.com.br

NOSSA CAPA – A Diretoria da AABB-Rio completa o primeiro ano da Administração Reinaldo Batista Ribeiro. Foram muitas reformas exigidas pela manutenção dos espaços em condições de uso e conforto dos associados. A relação completa das obras de revitalização está contida em Box inserido nas páginas internas desta edição e, também, nas fotos formatadas em mosaicos em nossa capa. Arte de Luiz Fernando em fotos de Carlos Cardoso.

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana
Tel.: (21) 2547-3104
2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

**CONVÊNIO
PARTICULAR**

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA
24h**

Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgões de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407
Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001
Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108
Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

02
Domingo

13:00 / 17:00

Grupo de samba " Bagagem"

Pérgula da Piscina

16
Domingo

13:00 / 17:00

Um cantor romântico "Genildo"

Pérgula da Piscina

05
Quarta

15:00 / 17:00

Bingo Social, ganhe se divertindo

Salão Galeria

19
Quarta

15:00 / 17:00

Bingo Social, teste sua sorte!!!

Salão Galeria

07
Sexta

13:00 / 17:00

Melhor da MPB com Tânia e
Damião

Pérgula da Piscina

21
Sexta

21:00 / 01:00

Baile da Primavera com
"Marco Vivan".

Venha festejar seu aniversário
conosco! Sorteio de Brindes

Salão Nobre

08
Sábado

20:00 / 24:00

O sucesso do momento
Botequim do Samba com com "SELMA COSTA"

Salão Granito

23
Domingo

13:00 / 17:00

Wilson Oliveira voz e violão

Pérgula da Piscina

09
Domingo

13:00 / 17:00

Nelson Laranjeiras melhor grupo
de MPB

Pérgula da Piscina

28
Sexta

21:00 / 01:00

Flashback a pedidos
"BLACK BIRD DREAM"
UMA NOITE EM LIVERPOOL
Banda (COVER DOS BEATLES)

Salão Nobre

14
Sexta

19:00 / 23:00

Noite dos seresteiros e MPB
venha prestigiar!!

Salão Galeria

15
Sábado

19:30 / 23:30

Melhor grupo boêmio do Leblon
Telhado Branco

Salão Granito

30
Domingo

13:00 / 17:00

"SHEILA STEIN" música para
todos os gostos

Pérgula da Piscina



Foto oficial dos Pais na AABB



Conselheiro Josué com a filha Teresa na companhia do genro e papai Domingo e do neto Gabriel



Papai Marco Aurélio com a esposa Luciene, os filhos Alexandre e Paula Helena, genro Charles e a nora Andrea



Papai e avô Maurício com o filho e também papai Maércio e os netos Michele, Alexander e Guilherme filhos de Maércio

DIA DOS PAIS na AABB-RIO

Foi com muita alegria, descontração e amor, que transcorreu o domingo especial de 12 de agosto – o “DIA DOS PAIS”.

Um evento marcante, envolvendo todas as faixas etárias, cujo objetivo único, era elevar a figura do chefe de família, sua dedicação no reino familiar, em todos os dias do ano!

O pai protege, o pai ampara, o pai aconselha e orienta os diversos membros de seu círculo, devido a experiência e dinamismo próprios.

A casa cheia para a grande comemoração, onde surgiam grupos de familiares e amigos em comum, preencheu a tarde de clima agradável, cujas festividades se iniciaram com a abertura do renomado coral da AABB-Rio, que, durante a missa rezada pelo Frei Henrique da Paróquia Santa Mônica, complementou a homenagem à célebre data, no salão Granito.

Acompanhando o almoço na pérgula da piscina, o som contagiante de ROBERTO MENDES veio abrilhantar o momento de confraternização em todas as dependências do clube.

Para a clientela infantil, cuja presença e participação soma-se na sua maioria, houve diversos entretenimentos, como: o pula-pula, cama elástica, o touro mecânico, a carrocinha de pipoca e o quiosque de bebidas, que também se destacaram ao longo do dia...

O Buffet no salão Nobre, revelou-se com um cardápio variado, a fim de agradar os mais exigentes paladares.

Tudo foi motivo de satisfação neste Domingo do “Dia dos Pais”, devido ao acolhimento de nossa AABB-Rio, pois esta, cada vez mais receptiva, elevando o seu conceito de padronização, inovação e muita amizade por parte dos associados e seus diversos agregados.

PAI – um monossílabo de tamanha importância para os seus dependentes, cuja sua experiência de vida é capaz de transformar o mundo de todos nós!!!

(*) Associada e colaboradora da Revista



Papai Alfredo na companhia do genro e papai Rafael, da filha Mercedes e da neta Maria Luiza.



Vovô Joary com o neto Matheus



Avô Carnevale na companhia da neta Maria



Frei Henrique - o celebrante



Papai Ivan Mendes com as filhas Cláudia, Irene e Bárbara a esposa Ana Elizabeth na companhia do papai Paulo de Tarso e sua filha Paola



Os papais Carlos Copello, Marco Antonio, Luiz Ângelo na companhia dos netos Rodrigo, Bianca, Ana Luiza, Marcus Vinicius e Vitor e de Elza, Andréa e Anna Lúcia



Papai Paulo Cuévas na companhia da filha Renata



Bernardino e Fátima



Papai Julio Kayat e a esposa Lia com os filhos Ricardo e Mônica, o genro Julio, a nora Aninha e Arlete



Papai Odali Cardoso na companhia da esposa Nilcea e dos filhos George e Alexandra



Papai José Camelo Cunha na companhia dos filhos Maurício, Marcelo e Mônica



Papai Osmar comemorando o seu dia com a filha Poliana e sua esposa Ofélia



Conselheiro Antonio Marcelo com a esposa Ana Nery e os filhos Marcello e Giselle



Papai Paulo Moraes recebe o carinho das filhas Marlene e Helena



Papai e avô Miguel com a esposa Eliete, papai Mauro, Patrícia e a neta Julia



Joseph Chalom, Salvator, Félix e Rosane Chalom com netos e familiares



Pai Orlando Barcellos com familiares Léo Tempera, Cinélio Guarino, Leny Guarino, Valério Guarino, Mariana Waddington, Matheus Tempera



Avô Mario Engelke na companhia do papai Miguel Carlos, neta e filha Sofia Engelke, filha Tânia Engelke e Tereza Silva



Papai Vinicius Cuêvas com as gêmeas Ana Luiza e Rana Angélica, Héliida Cuêvas (Nora) e o avô marco Antonio



Os Pais Luiz Lorite e Arnaldo na companhia dos filhos Natalia, Vanessa, Fernando e as esposas Nerina e Lucia



Papai Francisco com as filhas Letícia e Isabela



Associado Roberto Ribeiro com a esposa Neusa e a filha Paula



Papai Luiz Indig e os filhos Diego e Leandro



Papai José Carvalho Pereira com o filho Thiago Valladão C. Pereira



Papai Abelardo com as filhas Adriana e Andréia



Papai Schlanger com Magda, Léo e Nicole Schlanger



João José com a esposa Mariana e os filhos Lúcia, Rogério e Luciana



Papai Claudemir Comaru e o filho Charles André



Papai José Eduardo Sadaca Diretor da Sinuca na companhia das filhas Giovanna e Giulia



Papai e avô Andre Villa com a filha Juliana, neta Nicole e o genro e papai Greg



Papai Aires Bernardino dos Santos com os filhos André Luiz, Wagner e Amanda



Papai Nilso com as filhas Claudia e Tânia a mãe Clemência e os netos Diogo e Yago



Banda Aeroporto muito bem recebida



Dançarinos da Academia numa alegria contagiante

Aeroporto trouxe a música para o **SHOW DOS DANÇARINOS**

Do jeito que os exímios dançarinos da Academia gostam foi o repertório muito bem escolhido e interpretado pela excelente banda Aeroporto, no evento Baile dos Aniversariantes, realizado no dia 24/08, no Salão Nobre.

A AABB-Rio concentra seus cuidados para homenagear com essa festa os aniversariantes do mês, oferecendo para os associados e seus convidados sempre

um programa da melhor qualidade.

Durante o intervalo musical da noite festiva a Diretoria, através do Vice-Presidente Social Julio Kaiat, saudou os nomes composto da lista e os convidou para a cerimônia de praxe, constante do corte do bolo confeitado, a foto oficial, a execução do tradicional “parabéns para



O bolo artisticamente confeitado

“você” e a valsa dançada pelos casais homenageados.

A alegria e descontração foi a tônica da bonita festa.



Casais Marílio/Jane, Walter/Suely, Gécio/Vera, Sérgio/Geane, Luiz Antônio/Helena e Comaru/Fátima festejam suas datas



Aniversariante André Carlos Villa homenageado por Nádia, Júlio Kaiat e os casais Aparecida/Ary, Sonia/Fontinha e Denise/Manoel



Aniversariante Mônica Matera ladeada pela família e amigos queridos



O grupo de associados aniversariantes frente ao bolo simbólico



Casais aproveitam a boa música da banda



Aniversariante Geruza com o marido Jorge e o casal amigo Mauricio/Cláudia



Aniversariante Neyde Brandão festeja ao lado de Paulo Norberto e do casal José Carlos Brandão/Marina



Aniversariantes Rachel Negrão e Yasmin Badauê festejados por amigos



Aniversariante Valéria Martins com o esposo Agostinho e parentes e amigos João, Carmem, Marcelo, Ana Nery, Salete, Lya e Júlio



Aniversariante Délio de Seixas na companhia de familiares e amigos Milton André e Thiago



Aniversariante Mário e a neta Beatriz festejam datas ao lado dos familiares Ana, Artur, Adriana e dos amigos queridos



Aniversariante Paulo Rodrigues Tavares na companhia de Leda Beatriz



Aniversariante Valdir da Costa Tavares ao lado da esposa Elizabeth



Aniversariante José Ferreira de Oliveira na companhia de Anna Maria Lima

GANHADORES DO BINGO DO DIA 01/08 /12

- BARBEADOR ELÉTRICO - CESAR
- APARELHO DE JANTAR - MARIA DE LURDES
- CAFETEIRA - MARTA
- PANELA DE ARROZ - ALBINA

- SMART GRILL - OTILIA
- ESPREMEDOR DE FRUTAS - MARLENE
- TELEFONE SEM FIO - ELIZABELE



Primeiro ano da **NOVA GESTÃO**

Senhores associados,

Destacamos, a seguir, um resumo da atuação do Conselho Fiscal, nos doze meses decorridos, desde a posse em setembro de 2011, em conformidade com as disposições estatutárias da AABBRIO:

- Elaboração do novo Regimento Interno do Conselho Fiscal, compatibilizado com os Estatutos do Clube e já aprovado pelo Conselho Deliberativo, em reunião de 24 de janeiro de 2012;
- Adoção da utilização de meios eletrônicos, integrados com a estrutura de informática da AABBRIO;
- Adequação das instalações da Sala do Conselho Fiscal com condições de funcionalidade como as dos demais Conselhos do Clube;
- Divulgação das demonstrações financeiras acompanhadas de Parecer contendo análise e esclarecimentos para o corpo social, sobre o reflexo contábil da gestão, através da Revista AABBRIO;
- Participação do Presidente e dos Conselheiros, como integrantes de comis-

MEMBROS EFETIVOS

Adolpho Sauerbronn de Salles
Danielle Branco Estrela
Nelson Bomfim Ribeiro
Osmar Costa Beck
Sergio Spinola Muniz

MEMBROS SUPLENTE

Adolpho Gonçalves Nogueira
Alice Mitio Nakamoto
Maurílio Rossi
Simone Ferreira S. Verdam

sões estabelecidas para matérias de relevância para AABBRIO, com os Presidentes dos Conselhos de Administração e Deliberativo;

- Definição de critérios de acompanhamento, análise e crítica dos atos de gestão e suas consequências para o patrimônio e os recursos financeiros da Associação;
- Ampliação da natureza operacional do Conselho Fiscal, abrangendo exames e consultas relacionadas com áreas administrativas, fiscais e de recursos humanos;
- Adoção de Governança Corpora-

tiva na AABBRIO, através de convites para Presidentes, Vice-presidentes e Assessores dos demais Conselhos, bem como dos funcionários do Clube, para participarem de reuniões com o plenário do Conselho Fiscal, ocasiões nas quais assuntos de interesse comuns são abordados e debatidos.

- Permanente interação com a Vice-Presidência Financeira e com a empresa responsável pela execução dos serviços de contabilidade, sugerindo implementações de procedimentos que visem a dinamizar a atuação do Conselho Fiscal, oferecendo maior transparência dos registros contábeis e que resultem no aprimoramento dos controles, tornando-os mais confiáveis e precisos.

Como perspectiva desejamos continuar a contar com a diligente participação dos Conselheiros Fiscais, e a colaboração franca e ética dos demais dirigentes do clube, fatores indispensáveis que permitiram o desempenho atual do Colegiado.

Mário Fernando Engelke - Presidente

Massagem Terapêutica



Sei-Tai - Sueca - Cinestésica
Reichiana - Relaxante
Watsu (na água) e para gestantes

Atendimento com hora marcada
Consulta de avaliação, **sem custo**

Marco Aurélio Leite

Tel: 3474-9408 / 8810-8160
Av. Henrique Dumont,, 158 / 102 - Ipanema



revista
direitos
Publicada pela **AAPREVI**

Leia em www.aaprevi.com.br/revista



NOTA DE FALECIMENTO



A AABBRIO lamenta profundamente o falecimento do funcionário José Moraes Moreira, conhecido carinhosamente como "Zezinho".

Zezinho trabalhou na AABBRIO desde 1975, laborando ultimamente na portaria do Parque Aquático. Sempre dedicado, conhecido por sua serenidade e tranquilidade, deixará saudades em nosso Clube!

A AABBRIO se solidariza com os familiares do nosso querido Zezinho!!



A **RAIZ DO SAMBA** animou a noitada

O salão Granito foi transformado em cenário digno de boteco, para a realização do evento: - "BOTEQUIM DO SAMBA", na noite do sábado, do dia 18/08.

O público, batendo o recorde de frequência, foi adentrando ao espaço, e se instalando nas diversas mesinhas, enfeitadas com flores; figuras de copos de chope espalhados pelas paredes, que enfeitavam o ambiente típico; variados tira-gostos no balcão do bar, expostos em vidros para o consumo da freguesia, foi ponto alto da noitada.

Para a animação musical, se fez presente o conjunto "CORAÇÃO BRASILEIRO - A RAIZ DO SAMBA", cuja performance levou os dançarinos na pista de dança, ao delírio, com muito samba no pé. A alegria do público foi contínua do começo ao fim e até

o "trenzinho" foi improvisado pelos alegres foliões para o passeio em volta das mesas.

O encontro dos companheiros e amigos, o bate-papo do final de semana e a boa música nas festividades é o que vem se sucedendo ao longo dos últimos meses aqui na ABBB-Rio e o Botequim do Samba, surgiu em um momento único dentro da programação social, ao agrado dos frequentadores.

Vai um convite a todo o quadro social da ABBB para participar dos eventos musicais, como: Noite dos Seresteiros e MPB, o Botequim do Samba e o Telhado Branco, onde a música e a dança, são fontes de prazer e alegria! Até lá!

(*) Associada e Colaboradora da Revista.

cob

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO

Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ

Tel: 2528-0303

sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI
e outros convênios

Fisioterapia
Imobilizações Removíveis

Pilates

Ortopedia

Raios X

Gesso Sintético Colorido

RPG

(Reeducação Postural Global)

JAZZ DROPS

e a boa música

O quinteto JAZZ DROPS tem se apresentado no Salão Galeria da AABB, com grande sucesso. Nas atuações anteriores foram abordados os temas: Tributos a Frank Sinatra, Nat King Cole e Louis Armstrong; Jazz & Cinema; Jazz & Bossa Nova e Jazz & Beatles.

Agora, no dia 20 de Setembro (quinta feira), será a vez de JAZZ & MANCINI, numa homenagem ao extraordinário compositor, consagrado nos musicais cinematográficos, Pink Panther, Charade, Days of Wine and Roses, Moon River, etc.

Como anteriormente, a dinâmica do show seguirá a linha de músicas vocais e instrumentais, mixando tradicionais arranjos do jazz standard americano e as mais conhecidas, dentre muitas, desse famoso maestro, compositor e arranjador da música internacional.

O quinteto JAZZ DROPS é integrado pelo sócio da AABB, Arthur Favilla (voz) e os músicos, Fernando Costa (piano), César Dias (baixo acústico), Tino Jr. (sax e flauta) e Moacyr Neves (bateria).

Contando com o indispensável apoio da administração da AABB, e participação ativa da sua Vice Presidência Cultural, esses eventos vêm se constituindo num sucesso surpreendente, com casa cheia e insistente procura de informações sobre suas próximas apresentações.

Venham apreciar, é imperdível!



ROSANGELA ANIVERSARIOU



É com imenso prazer que registramos a passagem do aniversário natalício da sra. Rosângela Honorato de Carvalho, digníssima esposa do conselheiro Nelson Pereira Jorge, ocorrido no dia 20/08.

Rosângela recebeu muitos cumprimentos do vasto círculo de amigas da família Jorge, principalmente do esposo Nelson e das filhas Fernanda e Flávia. Na oportunidade enviamos os nossos sinceros parabéns desejando mil felicidades à simpática aniversariante.

MEDShop
Saúde e conforto para você!

Entregamos em Domicílio

Barra:
Av. Embaixador Abelardo Bueno, 199 / Lj. 107
Tel: (21) 2569-4754 / 2421-5955 / 2421-5531

Botafogo:
Rua Voluntários da Pátria, 126
Tel: (21) 2286-2485 / 2527-3955

Centro:
Rua do Ouvidor, 130 - 1º Sobreloja, 213 e 214
Te: (21) 2508-8993 / 2507-0282 / 2688-7620

Humaitá:
Rua General Dionísio, 7 Lj. B
Tel: (21) 2286-5537 / 2535-2223 / 2537-0848

Produtos Médicos vendas e aluguel

www.medshop.com.br

Dr. S. Átilla Neves
CRM: 52.8230-5

Doenças da pele, dos cabelos e das unhas

Consulta: Particular e Convênios

Unimed - Petrobras - Saúde Caixa - GEAP

Atendo funcionários do Banco do Brasil pela tabela da CASSI

Clínica Dermatológica de Ipanema
Rua Farne de Amoedo, 106 - Ipanema - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 21 2287-0453

Uma noite no **HAWAÍ**

Uma magnífica festa “de arromba” aconteceu neste último Flashback. Um cenário com visual tipicamente tropical, em toda a extensão do salão “Margari-da”. O público agraciado foi surpreendido pela linda decoração, cujo colorido ao longo das mesas, adornadas com arranjo de folhas de palmeiras e flores do campo, só encantou os que adentraram. Como complemento, copos para coquetéis em cores variadas, destacavam-se na ornamentação, que, com muito carinho e sutileza, foi minuciosamente criada para este evento, que entre muitos outros, permanecerá gravado para sempre.

Essa noite contou com a participação do Professor Jacy, das aulas de Zumba e os presentes dançaram com animação e euforia, todos os ritmos desde o samba, axé, twist e até ritmos caribenhos, inclusive encenando a coreografia



do momento o “kuduro” – tema da abertura da novela “Avenida Brasil”- que “bombou” entre os dançarinos, lotando a pista de dança.

No decorrer do clima festivo coman-

dado pelo animado DJ Godoy, dançarinos contratados para a noite juntavam-se à galera, para desfrutarem das coreografias e as lindas havaianas também, desfilando sua originalidade por entre as mesas, esbanjando simpatia.

Para completar a noite ponteeu a premiação das fantasias (ou trajés típicos). Damas e cavalheiros se apresentavam para o público que distribuía seus aplausos. Resta-nos lembrar o pequeno verso da música “Menino do Rio”, que se enquadra no nosso tema: “O Hawaí, seja aqui, onde tu sonhares, em todos os lugares, nas ondas dos mares...”

(*) Associada e colaboradora da Revista



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

Um ano de intenso trabalho de **RECUPERAÇÃO** do patrimônio

A Diretoria da AABB-Rio completou, em agosto último, seu primeiro ano de mandato que se estenderá até 2014. Foi um ano de intenso trabalho de recuperação do patrimônio do Clube, com obras de reposição e substituição (veja relação no Box) nos vários setores, visando ao conforto e o melhor desfrute do Corpo Social.

“Foi tudo muito rápido. Até parece que ainda estamos vivendo aquele momento de campanha e de posse. Mas, decorridos 365 dias, nesse pequeno espaço de tempo, realizamos muito”. Disse-nos o presidente do Conselho de Administração, Reinaldo Batista Ribeiro.

“Pude contar com o apoio e a valiosa colaboração dos companheiros de

Diretoria que me auxiliaram, oferecendo o sacrifício de muitas horas de trabalho e experiência, que contribuiu para obtermos o sucesso alcançado”. Prosseguiu Reinaldo e concluiu: “Espero continuar no mesmo ritmo no segundo período porque temos ainda muito a realizar. Resta-me a agradecer a compreensão e o reconhecimento dos associados que fizeram questão de se manifestar. Bem como devo expressar meus agradecimentos aos Conselheiros Deliberativos e Fiscais, aos funcionários e fornecedores de serviços pelas ações positivas em favor do bem estar da Instituição”.

AABB-RIO - GESTÃO REINALDO RIBEIRO - PERÍODO SET/2011 - AGO/2012

I – OBRAS DE REVITALIZAÇÃO

1) Sala da Presidência do Conselho de Administração - Pintura, paredes divisórias, banheiro, rebaixamento do teto com troca de luminárias, piso, mobiliário, ar condicionado, geladeira e televisão;



2) Ante-sala da Presidência dos Conselhos - Pintura, rebaixamento do teto com troca de luminárias, piso, mobiliário e ar condicionado;

3) Sala da Presidência do Conselho Deliberativo - Paredes divisórias, banheiro, rebaixamento do teto com troca de luminárias, piso e ar condicionado;

4) Sala da Presidência do Conselho Fiscal - Transferência de sala, recuperação do piso e mobiliário;

5) Salão de Jogos de Biriba - Pintura, paredes divisórias, banheiros, rebaixamento do teto com troca de luminárias, piso, mobiliário, ar condicionado e porta de acesso;

6) Salão de Sinuca - Mesa nova de sinuca, rebaixamento do teto com troca de luminárias;



7) Salão Nobre - Substituição parcial do piso, do teto (rebaixado com troca e instalação elétrica (mantidas as luminárias)), e do palco (armação e madeira e forração);

8) Acesso ao Depósito do Concessionário de Bar e Restaurante - Parede divisória com o depósito da AABB e piso forrados com ardósia;



9) Torre da Caixa D'água - Pintura e substituição da placa de acrílico do luminoso;

10) Piscina - Substituição do escorega "SAPO";

11) Parque Infantil - Pintura, recuperação de

brinquedos e aquisição de novos;



12) Teatrinho - Pintura;

13) Campo de futebol soçaita - Reforma geral com substituição de todo o gramado e camadas de base;



14) Quadra de tênis - Substituição de todo o piso e camadas de base (quadra II), substituição das calhas (do ginásio para as quadras);

15) Ginásio - Substituição parcial do piso, remarcação das quadras, pintura e recuperação do painel eletrônico;

16) Banheiro Masculino do Ginásio - Pintura, substituição da rede elétrica e de distribuição hidráulica e de divisórias de acrílico e alumínio;

17) Hall Social – Substituição do mobiliário;



18) Acesso p/ Rua Humberto de Campos – Substituição do portão, ampliação do bicicletário, colocação de jardineiras e bancos, mesas e cadeiras.



19) Salão para as Vice-Presidências – Criação, no espaço da antiga sauna masculina (parte) de salão para as Vice-Presidências: Administrativa, Patrimônio, Social, Cultural, Sede Itanhangá, Comunicação e Assessoria da Presidência;

20) Lixeira – Colocação de azulejo em todo o ambiente;

21) Fachada Interna (Secretaria, banco e Salão de Jogos) - Pintura, substituição de marquise (telha francesa) e jardins;

22) Praça do Tênis – Pintura dos bancos e substituição do gramado com arranjo de novas plantas decorativas;

23) Churrasqueiras (Parque Infantil e Futebol-Soçaite) - Substituição das cinco churrasqueiras com respectivas calhas;

24) Pintura – Diversos ambientes internos e externos do Clube;

25) Estacionamento – Recuperação parcial do piso e demarcação de vagas;



26) Salão Grená – Remanejamento de diversos setores para liberar o salão para utilização normal do Clube.

27) Quadras de Squash – Reforma completa das quadras I e II.

II – OBRAS EM DESENVOLVIMENTO

Instalação de dois pontos de Controle de Acesso - Um próximo ao Hall Social e outro próximo à escada de acesso ao estacionamento)

III - OBRAS EM PLANEJAMENTO

1) Parque Infantil Público - Para atender à comunidade, em cumprimento à exigência Legal.

2) Acesso Principal do Clube

a) Fachada - Parede lateral à rampa de acesso ao estacionamento e Academia;
b) Fachada - Substituição das grades de ferro por painéis de alumínio e blindex.

IV – AÇÕES ADMINISTRATIVAS REALIZADAS

1) Substituição da empresa prestadora de serviços de Contabilidade e Pessoal;
2) Revisão de todos os contratos com empresas terceirizadas;
3) Substituição da empresa prestadora de Assessoria Jurídica;
4) Revisão dos regulamentos de utilização dos espaços do clube.

EM DESENVOLVIMENTO

1) Avaliação de desempenho e contrato com o Concessionário de Bar e Restaurante.

2) Revisão do Regimento Interno do Conselho de Administração.

EXPRESS RENT A CAR Alugue um carro 
www.expressrentacar.com.br

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clinica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Treatment of gingiva, surgery, extractions, denture with mobility

INFANTIL

RECREAÇÃO INFANTIL EM ALTA

No dia 05 de agosto, a turma do “Mundo Divertido” fez a recreação, com brincadeiras variadas e com o teatro de fantoches.

A “Dupla do Conto”, no Dia dos Pais, fez muito sucesso. Com atividades recreativas, lúdicas e pedagógicas, inclusive a leitura em livros de panos com as crianças menores, realizando a contação de histórias com grande entusiasmo.

O Xulipa tem interagido bastante, agradando até o público adulto.

Criança é sinônimo de alegria.

O “calcanhar de Aquiles” do Brasil • Por Faustino Vicente (*)



“O ponto mais vulnerável de uma pessoa ou organização; referência ao calcanhar do herói lendário Aquiles, da Guerra de Tróia, que teria sido mergulhado por sua mãe, Tétis, nas águas do rio Estige para protegê-lo; porém ao segurar a criança pelo calcanhar direito impediu essa parte do seu corpo de receber a invulnerabilidade.”

Nos próximos quatro anos, o Brasil terá uma singular oportunidade de mostrar ao mundo que se tornou um país menos injusto socialmente e mais igualitário economicamente, pois abrigará quatro eventos internacionais de máxima importância:

Copa das Confederações e a Jornada Mundial da Juventude – com a presença do Papa Bento XVI, ambos em 2013, Copa do Mundo em 2014 e as Olimpíadas em 2016.

O “calcanhar de Aquiles” do nosso país encontra-se na baixa qualidade de parte dos serviços – públicos e privados

– que são prestados aos consumidores.

A evidência mais transparente da nossa afirmação encontra-se na exemplar decisão que a Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) tomou, ao punir algumas empresas desse segmento pela qualidade inadequada colocada à disposição da população.

Uma simples navegação pela Internet, e o acesso ao noticiário dos mais diversos meios de comunicação, nos revelam o elenco das reclamações que chegam ao PROCON, indicando problemas nos serviços bancários, planos de saúde, cancelamento e atrasos de voos e desconforto nos aeroportos, entre outros.

Outra notícia que surpreendeu, foi sobre as várias irregularidades existentes em alguns shopping centers da cidade de São Paulo, segmento que ostenta padrão de excelência da qualidade de produtos, de serviços e de vida.

Um serviço público que, apesar de todas as providências que possamos tomar, não se apresentará em condições de excelência será a mobilidade urbana, ou seja, o deslocamento das pessoas pelas

nossas principais cidades.

Como exemplo, podemos citamos que Londres tem cerca de 400 quilômetros de metrô, o Rio de Janeiro 40 km e São Paulo 74 km. Mesmo que houvesse condições financeiras, não haveria tempo hábil para melhoria significativa.

Não bastassem as citações acima, nos deparamos com a seguinte divulgação: 38% dos nossos universitários são analfabetos funcionais, ou seja, não dominam habilidades básicas de leitura, escrita e interpretação. Este indicador revela um gravíssimo problema em parte do nosso sistema educacional.

Esperamos que o entusiasmo de sermos a sexta maior economia do planeta, não nos leve a esquecer da nossa desconfortável 84ª classificação em IDH – Índice de Desenvolvimento Humano – ou seja – qualidade de vida.

(*) Colaborador da Revista da AABB-Rio, Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos, Professor e Advogado – e-mail: faustino.vicente@uol.com.br – Jundiá (Terra da Uva) – São Paulo - Brasil



O Imigrante • Por Aciléa Pinto da Cunha (*)

“Vim de longe, deixei a Pátria, identidade, mas não a esperança. A felicidade me espera em um novo horizonte, levando em meu coração muita confiança”

A embarcação se deslocava no mar; as ondas estavam altas; o navio balançava; na terceira classe os imigrantes olhavam o infinito, recordavam suas casas, o campo que fertilizavam, a igreja local, a vida amena e calma que desfrutavam até a crise econômica que afetou a todos. A política decadente, os países credores exigindo o pagamento, a falta de emprego, as mães abandonando seus filhos, pedindo que alguém os acolhesse e finalmente a disposição de alguns países em os receberem como mão de obra. Com sacrifício compravam as passagens, e iam ao encontro de uma nova vida, novos costumes. O que os aguardaria? Na embarcação, seus rostos indicavam apreensão e desalento.

Os filhos corriam pelo tombadilho, ignorando a realidade. Alguns traziam jóias, dinheiro com a venda de bens, não procuravam fortuna e sim paz e subsistência para cada dia. E, assim, iam entre a paz e o desejo de uma nova Pátria. E, se partiram tristes e saudosos, chegavam esperançosos e confiantes. Deixavam a Pátria decadente à procura de novas terras que os ajudariam a ter um futuro pela frente. Não mais o desespero de ontem, mas a esperança de um hoje com possibilidade de melhora e de vida para ele e sua família.

E assim é feito o homem, um ser pensante em busca de seu destino, não se deixando abater, enfrentando novos desafios, pois na natureza ele é o ser



inteligente que tem a capacidade de mudar, se transformar, não se deixando vencer. Sofre, luta, mas persegue seu objetivo. Dos imigrantes é a procura de uma nova Pátria aonde fincará seus pés, seu coração, a sua alma em busca de sua redenção e sobretudo Novos Horizontes aonde escondida a felicidade e o leva a se levantar como uma criança que cai e se levanta cheio de energia e alegria. Assim é a vida, assim é a vida de um IMIGRANTE.

(*) Associada e colaboradora da Revista.

Réveillon



O pacote inclui:

- Seguro viagem;
- Transfer in/out;
- Aéreo com a Emirates;
- Visto de entrada em Dubai;
- Hospedagem em hotel 4* com café da manhã;
- City tour em Dubai com guia em português;
- Guia acompanhante saindo do Brasil.

A partir de

ENTRADA DE USD 477,00 + 9x USD 355,00

Rua Cel. Moreira César, 229 loja 216

Tel.: (21) 3674-3008





Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

ESTRANHOS NO PARAÍSO - Eileen Goudge

O LIVRO DE DAVE - Will Self

RETRATO MORTAL - J. D. Robb

MEGAN - Nora Roberts

ALTA TENSÃO - Harlan Coben

AO CAIR DA NOITE - Stephen King

O CASAMENTO - Nicholas Sparks

O LIVRO DO DESTINO - Brad Meltzer

EU SOU DEUS - Giorgio Faletti

O ESPIÃO - Clive Cussler

NÃO-FICÇÃO.....

SAGRADA FAMÍLIA - Zuenir Ventura

A DÁDIVA DO CORVO - John Turk

O JOGO DA MENTIRA - Michael Lewis

DUELO - Tariq Ali

RITOS DE PAZ - Adam Zamoyski

AGENTE ZIGZAG - Ben Macintyre

ORFANADES - Pe. Fábio de Melo

O PODER DOS QUIETOS - Susan Cain

HISTÓRIA ILUSTRADA DA GUERRA - Tim Newark

A FASCINANTE CONSTRUÇÃO DO EU - Augusto Cury

INFANTO-JUVENIL.....

ELA DISSE, ELE DISSE - Thalita Rebouças

FOI ASSIM QUE O HOMEM DESCOBRIU COMO É O UNIVERSO - Juliette Nouel-Rénier

O MISTÉRIO DA COROA IMPERIAL - Carlos Heitor Cony

SEGREDOS DA MINHA VIDA EM HOLLYWOOD - Jen Calonita

A ILHA DA ILUSÃO - Emily Rodda

PÉROLA E GIBA - Wendy Harmer

ALFABETÁRIO - José de Nicola

ÚRSULA É FILHA ÚNICA, MAS QUE FILHA - Cécile Bertrand

GO GIRL: DORMINDO FORA - Rowan McAuley

DIÁRIO DE UM BANANA: CASA DOS HORRORES - Jeff Kinney

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



LOTTE & SWEIG.

Deonísio da Silva

Este livro revive uma das mais tocantes tragédias fomentadas pelo terror nazista em noite sem testemunhas. Deonísio da Silva, grande escultor de personagens femininas, desta vez dá voz a Lotte,

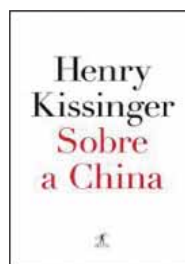
que morreu ao lado do marido, talvez num pacto sinistro ou assassinada também. O autor conseguiu numa narrativa eletrizante mostrar uma mulher sublime que Sweig, mesmo tendo escrito sobre várias mulheres, jamais conseguiu desenhar uma igual.

SOBRE A CHINA.

Henry Kissinger.

Nenhum país tem ligação maior com o passado e os princípios clássicos na formação de sua identidade e visão do mundo do que a China. Por isso, qual-

quer tentativa de entender seu futuro papel no mundo deve começar com a apreciação de sua longa história. Kissinger examina episódios-chave na política externa chinesa e os acontecimentos históricos que levaram ao surgimento dessa nova potência econômica.



O SEGREDO DO CHANEL N.5.

Tilar J. Mazzeo.

Este livro conta a história e os segredos do perfume Chanel nº 5, que surgiu do encontro com um príncipe russo fugido da revolução, que



trazia na mente o aroma de seus antigos palácios, e a parceria com um perfumista que perseguia o cheiro da neve. Mas a fragrância de Coco Chanel tem origens muito mais antigas e obscuras. Se Chanel nº 5 não usou ingredientes inéditos, como muitos pensam, ele concerteza misturou aromas de forma a criar uma fragrância revolucionariamente abstrata – e cara.

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística

IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais

Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

* Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

Terapia Holística



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT nº 44.112

e
Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças, quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Ódeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.

CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô



CASSI família

Benefícios para seus pais,
irmãos e até bisavós

Parentes até terceiro grau de funcionários do Banco do Brasil e de seus cônjuges podem ter a assistência da CASSI em todo o País. Para saber mais sobre a adesão, acesse www.cassi.com.br ou entre em contato com a CASSI pelo 0800 729 0080.

Até dezembro de 2012, a adesão ao CASSI Família dá direito, dotz (DZ), para serem trocados por viagens, produtos e serviços. Quem aderir ao CASSI Família

ganha até DZ 2.000 e o parente que é funcionário do Banco do Brasil ganha DZ 5.000.

Aproveite a campanha para aderir ao CASSI Família e descubra que, além de uma ampla rede credenciada e ações voltadas à promoção de saúde e prevenção de doenças, a CASSI tem um dos melhores custo-benefício, com mentalidade abaixo da média do mercado em relação aos planos similares.

CliniCASSI Niterói: (21) 2610-1719

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge

CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e
Próteses

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902

Telefone: 2284-3693

Tijuca

Valdemiro Tavares

e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação

Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

Tel: (21) 2220-3604



Caros Associados,

Para nós, gestores da AABB-Rio, este setembro é o mês que nos faz parar e olhar um pouco para trás, a fim de verificar o que foi feito e o que se deixou de fazer, nestes 365 dias decorridos da posse dos Conselhos do Clube.

O Conselho Deliberativo, por ser o órgão de manifestação coletiva dos associados, tem como característica primordial o cumprimento dos dispositivos estatutários.

Ao longo deste primeiro ano de mandato, várias reuniões foram realizadas em obediência aos nossos Regulamentos, para cumprimento e tomada de decisões dos assuntos incluídos nas pautas elencadas pelos editais.

Na condição de presidente do Conselho, quero agradecer o trabalho desenvolvido pelos integrantes da mesa oficial e o apoio dado pelo experiente quadro de Conselheiros, todos imbuídos do intuito de bem servir e na preservação da Instituição.

É de minha índole, passar pela cabeça uma cadeia de lembranças guardadas no arquivo de minha memória e que divido com meus amigos e minhas amigas. Por exemplo, recordo o 1º de setembro de 1990 quando, fazendo parte de um grupo de associados, resolvemos assumir a AABB e realizar uma gestão que mudaria para sempre a história da entidade, cujas instalações, na época, um local nobre subaproveitado e hoje bem diferente.

Naquele ano demos o primeiro passo e já se vão 22 anos de trabalho ininterrupto dos “Amigos da AABB-Rio” que mudou inteiramente a “cara” de nossa entidade, e o Conselho Deliberativo tem funcionado como a fonte energética dessa mudança. Daquela data até hoje, o grupo tem se alternado moderadamente em razão dos bons serviços prestados por todos em seus respectivos cargos.

Graças a essa dedicação, a AABB envelheceu cronologicamente, mas, fi-

sicamente, está cada vez mais ajustada, ao contrário de nós, seres humanos. A propósito, outro dia assisti, na companhia de minha mulher, à palestra sobre a longevidade humana, quando o médico palestrante fez um relato do avanço da medicina nesse segmento e disse que fazer o homem viver 80, 90 ou 100 anos foi difícil para os cientistas, mas não impossível, como temos podido observar. Dizia o cientista que, antigamente, o homem morria de doenças endêmicas como febre amarela, varíola, catapora, tuberculose, etc., cujas curas foram possíveis graças às descobertas das vacinas produzidas, tempestivamente. Aplicava-se a vacina e ninguém mais morria daquela doença, ficando a pessoa sadia e livre para viver toda a sua longevidade, visto que às células eram novas e o organismo também, sem qualquer razão para morrer jovem.

Ao ver aquela explanação, um assistente do grupo indagou sobre a possibilidade do homem chegar aos 150 anos e a resposta foi, em princípio, negativa, disse o palestrante, porque após os 90 e 100 anos o homem está morrendo em razão de que suas células já não têm mais vigor e na maioria das vezes estão mortas, semimortas e necrosadas no que ele acrescentou não ver qualquer progresso no segmento de suas recuperações a curto prazo.

Na condição de participante daquela reunião, pensei comigo mesmo, há se eu pudesse ser igual à AABB que fez 84 anos e está cada vez mais jovem e atraente para seus milhares de usuários que circulam regularmente por seus espaços na certeza de que ela fará 100, 150, 200 anos, etc. sem envelhecer. Porque é isto que nós do corpo de Associados desejamos.

Assim, gostaria de ser igual ao meu Clube e ter também os “Amigos da AABB” para cuidarem de mim, pelos anos sem conta.

Um abraço amigo e até a próxima.
Um viva a AABB-Rio!

ODALI DIAS CARDOSO – Presidente do Conselho Deliberativo

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 - JESAB 2012 – RESENDE– RJ:

No final de semana de 15 e 16 de setembro, será realizada a Jornada Esportiva Estadual de AABBs (JESAB). A AABBRIO convida seus associados para representá-la neste importante evento, no qual será tentada a classificação para a Jornada Esportiva Regional (JERAB), competição que ocorrerá em Niterói, nos dias 14, 15 e 16 de outubro de 2012, com a participação das equipes classificadas dos Estados do Rio de Janeiro, Minas Gerais, Espírito Santo e São Paulo. Por sua vez, as equipes classificadas na JERAB participarão da competição nacional, a JENAB; esta, por sua vez, será realizada em Salvador-Bahia, em março de 2013, em data a ser estabelecida.

As modalidades esportivas que serão disputadas na JESAB, são as seguintes:

- Buraco;
- Futsal;
- Futebol Minicampo (Society);
- Futvôlei;
- Sinuca;
- Tênis de Mesa;
- Xadrez;

A AABBRIO espera poder participar da JESAB, em todas as modalidades acima especificadas e, para isso, tem a expectativa de que seus associados se inscrevam para compor suas equipes representativas. Podem participar os associados interessados, mesmo os que não disputaram a primeira etapa em Três Rios - RJ.

As inscrições poderão ser feitas até o dia 04 de setembro através do E-mail: aabb-detec@aabbrio.com.br

Telefones: 2274-4350 e 2274-4722 Ramal 326, no horário de 13:00 às 20:00 horas.



2 – BOLÃO DO CAMPEONATO BRASILEIRO DE 2012:

O Campeonato Brasileiro foi iniciado no último dia 19 de maio, estando em pleno andamento.

Nesta oportunidade, convidamos os associados para participar do Bolão organizado pelo Departamento de Esportes da AABBRIO. É importante ressaltar que convidados podem participar do Bolão, mas não têm direito à premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABBRIO.

Entenda como funciona o Bolão da AABBRIO:

- Jogos realizados aos domingos;
- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até 10 minutos antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;
- O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos, de acordo com o Regulamento do Bolão:
 - 1,0 ponto** = acerto do resultado do jogo (vitória, derrota, empate).

2,0 pontos = acerto do placar do jogo (1 x 0, 2 x 1, etc...). Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.

Vencedores por rodadas:

- 1ª rodada:** João Mendonça;
- 13ª rodada:** João Mesqueu;
- 14ª rodada:** Kláudia Cahet.

Prêmios por rodada Prêmio no final do Campeonato Brasileiro: Uma pizza média ou uma porção de calabresa ou uma porção de salgadinhos (seis unidades) + duas latas de refrigerantes ou duas latas de cervejas.

Prêmio no final do Campeonato Brasileiro:

- 1º lugar** = Camisa Polo do time do coração;
- 2º lugar** = Bandeira do time do coração;
- 3º lugar** = Bola do time do coração.

3 – FUTSAL

A AABBRIO e a concessionária K-ESPORTES, considerando os resultados obtidos por suas equipes nas competições organizadas pela LIGA RIO FUTSAL durante o 1º semestre de 2012, resolveram passar a participar de competições de nível técnico superior, possibilitando mais desafiadoras exigências aos seus jovens atletas, que têm ambição de se desenvolver através de competições mais difíceis. Esta decisão conjunta da AABBRIO e da K-ESPORTES teve naturalmente o decisivo e imprescindível apoio dos pais e responsáveis pelos jovens atletas.

Desta forma, no segundo semestre do ano de 2012, a AABBRIO passará a participar das competições administradas pela Federação de Futsal do Estado do Rio de Janeiro (FFSERJ). O retorno à Federação de Futsal do Estado do Rio de Janeiro, depois de 7 anos de ausência, é plenamente justificável e necessário, tendo em vista a maior possibilidade de evolução técnica

de seus jovens atletas, que passarão a competir entre a elite do Futsal do Rio de Janeiro e todos estão conscientes da responsabilidade e, naturalmente, das maiores dificuldades.

A participação da AABB-Rio ocorrerá nos seguintes grupos:

Nas categorias Sub-09, Sub-11 e Sub-13	Nas categorias Sub-15 e Sub-17
Botafogo Flamengo Grajaú	Vasco Mackenzie Mangureira

As competições foram iniciadas em agosto e espera-se o apoio e incentivo dos associados aos nossos jovens atletas.

4 - NATAÇÃO:

4.1 - 2ª ETAPA DO CIRCUITO REI E RAINHA DO MAR:

A 2ª Etapa do Circuito Rei e Rainha do Mar foi realizada no dia 15 de Julho passado, em um percurso de 3 Km. demarcado na área do Posto 6, em Copacabana.

Representaram a AABB-Rio na prova challenge do Circuito Feminino as atletas Joana Izar na categoria 25+ e Virgínia Pedrosa na categoria 40+.

- Joana Izar se sagrou vice-campeã em sua categoria, com o tempo de 46' e 54", conseguindo se situar na 51ª colocação na classificação geral feminina.

- Virgínia Pedrosa também se sagrou vice-campeã em sua categoria, com o tempo de 38' e 50", estando colocada na 14ª posição na classificação geral feminina.

Participaram da competição feminina 142 nadadoras nas diferentes categorias.

4.2 - CAMPEONATO ESTADUAL MÁSTER DE INVERNO:

Foi realizado nos dias 21 e 22 de Julho de 2012 na piscina do Botafogo de Futebol e Regatas.

Resultados obtidos pelos representantes da AABB-Rio:

- Joana Izar, categoria 25+, 3º lugar na prova de 400 metros livres, campeã nas provas de 200 metros borboleta, 200 metros costas e campeã nos 400 metros medley.

- Virginia Pedrosa, categoria 40+, campeã na prova de 400 metros livre e campeã, nos 400 metros medley.

- Rosimar Rocha, categoria 45+, 4º lugar na prova de 50 metros costas.

- Silvio Amaral, categorial 40+, 3º lugar na prova de 200 metros medley e 3º lugar na prova de 400 metros livres.

5 – SINUCA:

5.1 – 2º TORNEIO INTERNO DE SNOOKER DA AABB-Rio:

As inscrições estão abertas com os coordenadores no salão. O evento será realizado na segunda quinzena de setembro, com previsão de início no dia 18 de setembro corrente.

5.2 – CAMPEONATO ESTADUAL DE SNOOKER:

No Campeonato Estadual de Snooker da Federação de Sinuca e Biliar do Estado do Rio de Janeiro (FSBERJ), realizado no Bangu Shopping, nos dias 4 e 5 de agosto, o nosso atleta Marcelo Medeiros se sagrou vice-campeão, competindo com os melhores jogadores do Estado do Rio de Janeiro, merecendo por este feito, os parabéns da comunidade da Sinuca da AABB-Rio.

5.3 – TORNEIO DE HANDCAP DE SINUCA DE TERESÓPOLIS:

No Torneio Handcap de Sinuca realizado na Casa de Portugal, em Teresópolis, o nosso jovem atleta Guilherme Paes se constituiu na grande atração, em função da sua idade e da excelente performance apresentada, sagrando-se vice-campeão do evento.

6 – VOLEIBOL:

Atenção associados e convidados! O processo seletivo para a equipe de voleibol feminino infantil (nascidas em 1997, 1998 e 1999) está em pleno desenvolvimento; os interessados devem procurar o professor Claudio Pereira, nas 4ª e 6ª feiras, a partir das 17:45 horas.

Para quem vai dar os primeiros passos no voleibol, existem turmas de iniciantes para todas as idades.

7 – WATCHOUT COMBAT SHOW:



Cartaz do evento realizado no ginásio da AABB-Rio

No dia 27 de julho de 2012, no nosso Ginásio de Esportes, foi realizada a 20ª Edição do WOCs que teve um caráter comemorativo. Da competição participaram grandes nomes do MMA, inclusive lutadores do UFC como José Aldo, Rousimar Palhares (Toquinho) e Vitor Belfort atuando como "Corner" de um lutador, prestigiando a edição comemorativa. O evento trouxe mais



Flagrante do evento de MMA ocorrido na AABB-Rio.

uma vez uma exposição nacional e internacional para a AAB-Rio, pelo fato de ter sido transmitido ao vivo para todo o Brasil e Exterior através de um canal de televisão por assinatura.

Os associados do nosso clube tiveram um desconto de 50% nos valores dos ingressos; ou seja, pagaram R\$ 100,00 pelo ingresso na Área Vip e R\$ 30,00 pela arquibancada.

Ocorreram excelentes lutas, um total de onze no Card Principal, com cinco “nocautes” técnicos, três finalizações e duas decisões unânimes dos juízes.

8 – XADREZ:

A Associação Atlética Banco do Brasil (AABB-Rio) se tornou referência na Zona Sul do Rio de Janeiro para o ensino de Xadrez para crianças, através do saudoso Prof. Amorim. Atualmente, quem dá prosseguimento ao trabalho iniciado pelo Prof. Amorim, é o Prof. Rafael, que dirigirá no dia 22 de setembro de 2012, de 10:00 às 18:00 horas, no Salão Granito, o I Torneio Escolar da AABB-Rio / NEXAPA em homenagem póstuma ao Prof. Carlos César Amorim.

9 - PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), objetivando motivar o maior número de associados para o salutar hábito da prática rotineira de atividades físicas, divulga mais uma vez e de forma resumida, a programação das atividades promovidas ou supervisionadas pelo mesmo: **Deve ser enfatizado que no elenco de atividades que se segue, não estão relacionadas as atividades e cursos desenvolvidos pelas empresas terceirizadas.**

1 – ACADEMIA DE GINÁSTICA PRÓ-QUALITY:

De 2ª às 5ª feiras, de 06:00 às 23:00 horas, às 6ª feiras, de 06:00 às 22:00 horas, aos sábados de 09:00 às 17:00 horas e nos domingos e feriados de 09:00 às 15:00 horas.

2 – BADMINTON:

Recreação para associados e seus convidados, na quadra I do complexo esportivo, nas 3ª e 5ª feiras de 10:00 às 12:00 horas.

3 – BASQUETEBOL:

Recreação para associados e seus convidados no ginásio de esportes, nas 3ª e 5ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários poderão ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse dos associados e disponibilidade do ginásio.

4 – CARTEADO:

O Salão de Carteado está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no período de 09:00 às 22:00 horas.

5 - DANÇA SOLTA (FUNNY DANCE):

Prática para associados e seus convidados, programadas pelos Departamentos Esportivo e Cultural, no Salão Margarida, às 4ª feiras, de 19:30 às 20:30 horas.

6 – FUTSAL:

Recreação para associados e seus convidados nas quadras do complexo esportivo, às 4ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV, às 5ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra I, e às 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV.

7 - FUTEBOL SOCIETY:

Recreação Máster (a partir de 50 anos), para associados e seus convidados, às 3ª e 5ª feiras, e sábados, de 07:00 às 11:00 horas.

8 – FUTEBOL SOCIETY:

Recreação para associados e seus convidados, nas 5ª e 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra a demonstração de interesse por

parte dos associados e disponibilidade do campo.

9 – NATAÇÃO:

Treinamento para associados da equipe de competição da AABB-Rio, de 3ª às 6ª feiras, de 14:00 às 16:30 horas. Associados interessados em participar da equipe, podem se apresentar no horário acima, à profa. Virgínia Pedrosa.

10 – RECREAÇÃO INFANTIL:

Atividade desenvolvida em conjunto com os Departamento Cultural e Social, no piso preto, aos domingos, de 13:00 às 16:00 horas.

11 – SINUCA:

O Salão de Sinuca está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no horário de 09:00 às 22:00 horas.

12 – SQUASH:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

13 – TÊNIS:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

14 – VOLEIBOL:

Recreação para associados e seus convidados, no complexo desportivo, na quadra II, às 4ª e 6ª feiras, de 10:00 às 13:00 horas, e na quadra III, às 4ª e 6ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra a demonstração de interesse por parte de associados e disponibilidade de quadras.

15 – XADREZ:

Prática de associados e seus convidados, no Espaço do Xadrez, na sala localizada acima da Barbearia Masculina, nas 3ª e 5ª feiras, de 14:00 às 21:00 horas e aos sábados, de 15:00 às 19:00 horas.

Problemas Psicológicos Ansiedade - Depressão

Maria de Fátima Cunha
CRP: 05/11.577

Psicanálise para
Crianças
Adolescentes
e Adultos
Família / Casal

Tel: 2205-7860 / 9623-6598

Av. N. S. de Copacabana, 1229 / 204
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Josué Lemos Bezerra

Advogado

Ações cíveis, inventários, reclamações trabalhistas,
RETO de 20 salários mínimos para aposentados,
assessoria na compra e venda de imóveis.

Tels.: 2262-0596 / 8011-3688
Telefax: 2262-6469

Rua Alcindo Guanabara, n.º 24 sala 1103 - Centro
Email: nbadvogados@uol.com.br



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS

CONTHÁBIL

assessoria

(21) 2621-1000

Sarang investe em atendimento de excelência na conquista do cliente

Inaugurada há cerca de sete meses na região da Grande Tijuca, especificamente em Vila Isabel – Av. Professor Manoel de Abreu, 809 – tradicional ponto comercial de veículos, a Sarang, representante exclusiva da marca Suzuki, já demonstra competência no segmento, com um movimento crescente de vendas da ordem de 40% do mercado. O sucesso da concessionária antes de completar um ano de vida se deve, segundo o seu gerente de vendas, Sérgio Barros, à seriedade e competência do Grupo responsável pelo negócio, e, sobretudo, o atendimento personalizado. “Esse crescimento é fruto de um acompanhamento estreito da concessionária com o seu cliente, atendendo-o em todas as suas necessidades”, atesta.

No show room da Sarang, que funciona de segunda a sexta-feira, das

8h às 19h, e sábado, das 8h às 18h, o consumidor encontra toda a linha de carros da Suzuki, inclusive para test drive, com destaque para o líder em vendas, o Grand Vitara 4 x 2 automático, com melhor custo-benefício em Veículos Esportivos Utilitários, categoria SUV. A concessionária também trabalha com a venda de carros usados, que, após um minucioso rastreamento das origens do veículo no qual é checada a legalidade da sua documentação, torna-se propriedade da Sarang, podendo ser adquirido pelo cliente com certificado de procedência.

Linha Suzuki: o melhor custo-benefício do mercado

A Sarang atesta a qualidade do produto Suzuki, classificando-o como o melhor custo-benefício do mercado. De acordo com Sérgio Barros, a marca vem

crescendo gradativamente devido à qualidade de seus carros, com baixo custo de manutenção e excelente durabilidade. “Hoje quem compra um Suzuki não troca de marca”, assegura. Além disso, na categoria SUV é considerada uma das mais baratas revisões, no que se refere a um carro com partida de R\$ 70 mil. Isso sem falar na garantia de três anos dos veículos Suzuki, que não possui limite de quilometragem e não está atrelada ao CPF do proprietário e sim, ao número de chassi do carro.

Enfim, a Sarang Suzuki é uma concessionária completa, atendendo o consumidor, desde a compra do Suzuki OKM, aceitando todas as formas de pagamento, até a venda de seminovos com garantia de procedência, peças e acessórios originais Suzuki e assistência técnica completa. Tudo isso no mesmo local em instalações modernas e aconchegantes.

Sarang

Av. Prof. Manoel de Abreu, 809 - Tijuca - Tel.: (21) 2204-6767 Fax: (21) 2204-6768



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

BASQUETEBOL

3ª e 5ª - 18:30 às 19:30h.
 Informações: AABB-Rio no Departamento de Esportes.
 Tel.: 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio
 3as feiras ⇨ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. Antonio Fontinha
 Tel.: 2541-7813

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO - ME
 3a e 5a feiras ⇨ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

3ª e 5ª feira
 14 às 15h (A partir de 10 anos)
 17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)
 18:30 às 19:30 (06 a 09 anos)
 4ª e 6ª feira
 14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)
 17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)
 18:30 às 19:30 (10 a 15 anos)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇨ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇨ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇨ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇨ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇨ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3ª a 6ª feira - 07:30 às 08:10h
 08:20 às 09:00h - 09:00 às 09:40h
 Informações: Ana Lúcia - Tel.: 9974-5906/2285-7652/ 2274-4722 (Ramal 442).

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
 3ª a 6ª feira
 07:00 às 07:50h.
 11:30 às 12:20h.
 Informações: Fábio
 Tel.: 7896-8041

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 Jiu-Jitsu - 2ª a 6ª - 10:30 às 12:00h.
 Jiu-Jitsu - 3ª a 6ª - 17:00 às 18:00h.
 Jiu-Jitsu Infantil - 4ª e 6ª - 18:30 às 19:30
 Informações: Murilo e Rubens -
 Tel.: 9152-0935/2274-4722 (Ramal 424).

MUSCULAÇÃO

Academia PROQUALITY
 2ª a 5ª feira - 06:00 às 23:00h.
 6ª feira - 06:00 às 22:00h.
 Sábado e Feriado - 08:00 às 19:00h.
 Domingo - 08:00 às 13:00h.
 Informações: 2540-0977/2274-4722 (Ramal 436).

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Crianças, Adolescentes e Adultos.
 Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
 3ª a 6ª feira
 01 a 03 anos
 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
 03 a 08 anos
 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)
 09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)
 09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)
 15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)
 16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)
 16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)
 06 a 11 anos
 08:00 às 08:40h. (Estágio II)
 15:00 às 15:40h. (Estágio I e II)
 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)
 Até 14 anos
 09:20h, 14h, 17h, e 18h
 (Aperfeiçoamento)
 Adultos
 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)
 07:45 às 08:30h. (Aprendizado)
 10h, 14h, 17h, 18h, 19h, e 20h.
 (Aperf./Aprend).
 Informações: 2274-4722 (Ramal 416)
 7703-5773 (Leda)
 9764-3317 (Waldir).

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes e Sonhos Esp. e Recreação.
 Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos.
 2ª a 6ª feira
 08:00 às 12:00h.
 12:45 às 16:45h.
 Informações: 2274-4722 (Ramal 401)
 3405-5155/ 8807-0271 (Isabel).

SQUASH

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3ª a 6ª feira - de 07h às 10h e de 18h às 21h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇨ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇨ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇨ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)
 Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇨ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇨ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇨ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇨ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇨ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇨ a partir das 15:00h ⇨ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇨ 07:30 às 08:45h - (misto)
 ⇨ 09:00 às 10:15h - (feminino)
 ⇨ 16:15 às 17:30h - (misto)
 ⇨ 18:10 às 19:25h - (misto)
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295
"CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722
SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5
 Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha às 17h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha às 16h.
PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
DIRETORIA - Ramal 8
BIBLIOTECA - Ramal 434
DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
SAUNA FEMININA - Ramal 428
SAUNA MASCULINA - Ramal 417
SINUCA - Ramal 405
 Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

Saúde e estética andam de mãos dadas



Edson Gomes, sua esposa
Marly Jobim Gomes e Dra. Reni

Edson Gomes, nascido em 07 / 02 / 1934, aposentado do Banco do Brasil desde 1986. Associado da AABB-Rio a partir de 1975, onde exerce, atualmente, o cargo de Vice-Presidente do Conselho Deliberativo, colaborador e revisor da Revista.

É futuro candidato a fazer implante dentário com a Dra. Reni.

Marly Jobim Gomes, esposa, nascida em 04 / 03 / 1935, é bibliotecária aposentada.

Aos 77 anos, ostentando plena forma física, praticando pilates e participando de aulas de ginástica em circuitos de aparelhos. Em fase final de implante dentário, já apresenta resultados plenamente satisfatórios como se pode constatar em seu sorriso rejuvenescido.

OS IMPLANTES DENTÁRIOS TROUXERAM CONFORTO E SEGURANÇA PARA OS PACIENTES.



TIJUCA

Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302

IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Anibal de Mendonça
(atendimento na especialidade de Implantodontia)

CONVÊNIOS:
Banco do Brasil,
Petrobras, Caberj, ANABB
e Interlife (Implante)



LIGUE:

2234-6809 » 2234-0659 » 3092-9393
7700-9475 » Nextel 80*180060

renovedente@renovedente.com.br / www.renovedente.com.br

SARANG, SEU SUZUKI CARIOCA.

DMAT/B



SX4

TRAÇÃO 4x4 AWD

Muitos carros em um só.

1^o SPORTCROSS
NO BRASIL

- » AR DIGITAL
- » FREIO ABS, EBD, BAS
- » SISTEMA DE DIREÇÃO - EPS
- » MOTOR 2.0 16V - 145CV
- » TRAÇÃO 3-MODEL/I-AWD
- » AIR BAG (DUPLO) FRONTAL
- » COMPUTADOR DE BORDO
- » SUSPENSÃO POWER TUNED

**CONDIÇÕES
ESPECIAIS
NA LOJA.**

PRONTA ENTREGA

GRAND VITARA 4x2

Tem tudo para conquistar você.

- » Legítimo SUV
- » Conforto e amplo espaço interno
- » Dirigibilidade e segurança



Jimny S 4x4

0 4x4 com personalidade.

- » Tração 4x4 com reduzida
- » Motor 1.3 em alumínio



REVISÃO PROGRAMADA SUZUKI

LIGUE E AGENDE PARA O MESMO DIA

2204-6767



APROVAÇÃO DE CRÉDITO

APROVAÇÃO IMEDIATA POR TELEFONE
FINANCEIRA NO LOCAL

2204-6767



TESTE DRIVE DELIVERY

LEVAMOS O CARRO ATÉ VOCÊ

LIGUE E AGENDE

2204-6767

SZKO Consórcio

PARCELAS A PARTIR
DE R\$ 860,31

LIGUE **2204-6767**



**CURTA A
SARANG NO
FACEBOOK**

CONFIRA NOSSAS PROMOÇÕES

CONFIRA OS SEMINOVOS REVISADOS E GARANTIDOS DA SARANG

MODELO	OPCIONAIS	ANO	COR	VALOR
SX4	AUTOMÁTICO, COMPLETO	2011/2012	PRATA	R\$ 61.990,
TRACKER 2.0	COMPLETO	2008/2008	PRATA	R\$ 31.990,
SANDERO PRIVILEGE 1.6	COMPLETO, FLEX	2011/2011	PRATA	R\$ 28.990,
PRISMA MAX 1.4	COMPLETO, FLEX	2010/2011	PRETO	R\$ 23.990,
HONDA FIT EX 1.5	COMPLETO	2007/2008	VERDE	R\$ 26.990,
NISSAN SENTRA S 2.0	AUTOMÁTICO, COMPLETO, COURO	2010/2011	PRETO	R\$ 45.990,

MODELO	OPCIONAIS	ANO	COR	VALOR
AGILE LTZ 1.4	COMPLETO, FLEX	2010/2011	PRATA	R\$ 34.990,
NISSAN TIIDA SL 1.8	AUTOMÁTICO, COMPLETO, TETO, FLEX	2010/2011	PRATA	R\$ 42.990,
GRAND VITARA 2.0 4X4	AUTOMÁTICO, COMPLETO	1998/1999	DOURADA	R\$ 18.000,
GRAND VITARA 2.0 4X4	AUTOMÁTICO, COMPLETO	2010/2010	PRATA	R\$ 61.990,
GRAND VITARA 2.0 4X2	AUTOMÁTICO, COMPLETO	2011/2012	PRETA	R\$ 71.990,
LAND ROVER FREELANDER 2 SE 16	AUTOMÁTICO, COMPLETO	2008/2008	PRETA	R\$ 79.990,



Entre e
divirta-se.

**VILA ISABEL
- TIJUCA - 2204-6767**

SARANG

AV. PROFESSOR MANOEL DE ABREU, 809

A Suzuki perto de você

Respeite os limites de velocidade

Grand Vitara 2.0 mt 4x2, mecânico ano/modelo 11/12 a partir de R\$ 69.730 à vista, 3 unidades MT disponíveis no estoque, com frete incluso. Jimny S mecânico ano/modelo 11/12 à partir de R\$ 46.990,00 à vista 3 unidades disponíveis no estoque apenas na cor branca. SX4 2.0 MT, mecânico ano/modelo 11/12 a partir de R\$ 60.640,00 - 3 unidades MT disponíveis no estoque, com frete incluso. Imagens ilustrativas da versão SX4 2.0 MT, Grand Vitara 2.0 MT e Jimny S 4x4. Serviço de Leva e Traz com o custo de R\$160,00: ligue que enviaremos um vendedor até sua residência ou local de trabalho. Para serviço e manutenção, o veículo será transportado em reboque "prancha". *Volume até o teto. Condições válidas até a data de publicação deste anúncio ou até durar o nosso estoque. Preservamo-nos de possíveis erros de digitação. Fotos meramente ilustrativas.



ACESSE WWW.SARANGSUZUKI.COM | CONTATO@SARANGSUZUKI.COM