

Coelhinho da Páscoa distribuiu chocolate



**AABB Rio celebra
seus 84 anos
de existência**

Botequim e Flashback brilharam novamente

**Confira os descontos
na Seção Convênios**



Cruzeiro pela Escócia, Irlanda e Ilhas Britânicas

Saída: 04/Julho - 18 noites

Aéreo, 11 noites de cruzeiro no Caribbean Princess, 3 noites em Londres, 4 noites em Paris, café da manhã, traslados privativos, city tour e seguro. A partir de R\$ 12.245, em 10x s/juros

Canadá Maravilhoso

Saídas: 08/Junho e 10/Agosto - 24 noites

Aéreo, 17 noites em hotéis cat. primeira com café visitando 7 cidades, 7 noites no cruzeiro Celebrity Century, city tour, traslados privativos e seguro.

A partir de R\$ 14.495, em 10x s/juros

Fiordes Noruegueses

Saída: 15/Julho - 20 noites

Aéreo, 09 noites de cruzeiro no Norwegian Sun, 11 noites em hotéis cat. superior com café da manhã, traslados privativos e seguro.

A partir de R\$ 12.160, em 10x s/juros

Normandia

Saída: 21/Julho - 15 noites

Aéreo, 6 noites de cruzeiro pelo Vale do Rio Sena, 9 noites em hotéis cat. superior com café da manhã, traslados privativos, city tour e seguro.

A partir de R\$ 11.245, em 10x s/juros

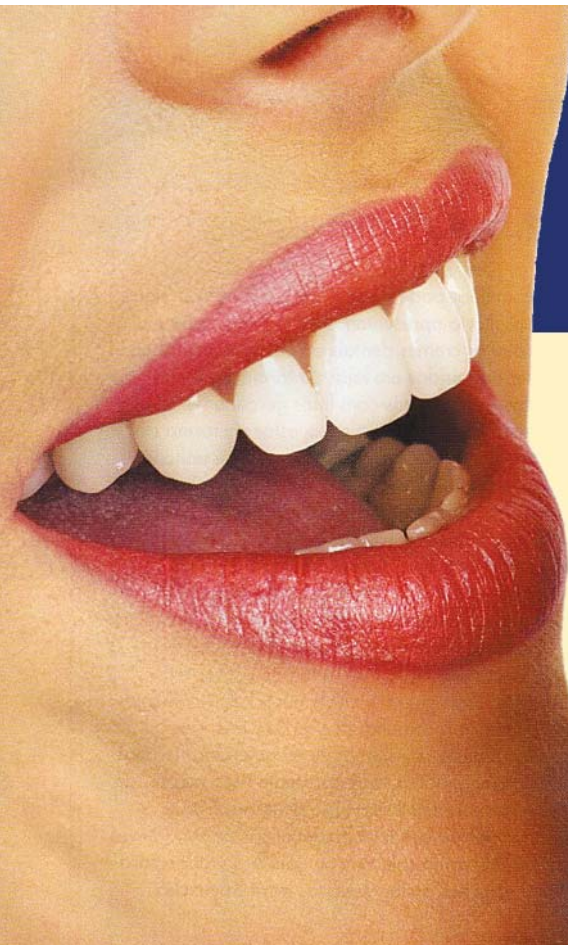


Tel.: 21 2262-6262

Rua Uruguaiana, 10 - Grupo 1401
Rio de Janeiro / CEP: 20050-090

www.transmundi.com.br contato@transmundi.com.br

Notas: Preços por pessoa em apto/cabine duplo, em R\$ calculados ao câmbio referencial de EUR 1,00=2,50 e USD 1,00=1,90 de 15/03/12, sujeitos a variação na data do pagamento. Saídas do Rio de Janeiro e/ou São Paulo. Parte aérea e terrestre sujeitas a disponibilidade, alterações sem aviso prévio. Roteiros, serviços e hotéis disponíveis em nosso site. Todos os nossos roteiros têm acompanhamento de guia brasileiro e incluem seguro de cancelamento de até US\$3.000. Não inclui taxas. Entrada à vista mais taxas e saldo em 10x s/juros nos cartões Visa, Mastercard, Diners e Elo.



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Caros amigos e amigos associados da nossa **AABB-RIO**,

Há determinadas medidas que tomamos como gestor de uma instituição como a AABB, que não agradam a grande parcela do corpo social, mas que se tornam urgentes e inadiáveis para que possamos preservar o patrimônio sob nossa responsabilidade.

No entanto, há uma parcela que compreende, participa e se manifesta favoravelmente oferecendo, inclusive, ideias que ajudam a enriquecer projetos que estamos promovendo, num processo de transformações de nossos espaços e a natural manutenção das áreas desgastadas pelo tempo e uso.

Vários pontos sensíveis que merecem ser solucionados, embora ofereçam fortes insatisfações nas pessoas que se sentem atingidas, por motivo de seus pleitos não possam ser atendidos. Somos levados a explicar sinteticamente as razões porque a Diretoria tomou certas decisões administrativas que visam dar um equilíbrio ao funcionamento das áreas de grande uso e proporcionar ao associado e seus familiares um ambiente confortável e seguro. Vejamos alguns exemplos:

1 - Taxa de convidados das churrasqueiras - Medida implantada pela administração anterior, em maio de 2010, com o único objetivo de disciplinar e racionalizar a presença de não-sócios no clube, em especial nos finais de semana. Foi uma medida muito criticada, mas que se provou necessária e eficaz. Contudo, persistem as solicitações para que a taxa de convidado não seja cobrada, o que naturalmente enseja

uma situação de privilégio em relação ao associado que não busca isenção dessa natureza. A Diretoria reunida, por unanimidade, decidiu não mais conceder esse tipo de isenção;

2 - Concessões especiais - Assunto já ventilado em fevereiro próximo passado, e que trata de permissões especiais que algumas pessoas possuem, na maioria das vezes, familiares e filhos que atingem a idade de 24 anos, idade limite como dependentes do sócio-titular, e alguns outros casos particulares. Também, por decisão da Diretoria, essas concessões não poderão ser prorrogadas ao final dos prazos já concedidos. Esperamos contar com a compreensão do quadro social como um todo, pois estamos apenas protegendo o direito do próprio associado;

3 - Convidados mensais - Apesar de vigorar há muitos anos uma regulamentação a respeito, estabelecendo que cada associado-titular tem direito a quatro convites por mês, muitos sócios desconhecem essa prerrogativa. Outros não sabem como exercer esse direito. Para elucidar dúvidas, informamos que os convites devem ser retirados antecipadamente na secretaria da AABB-Rio, e que um mesmo convidado poderá visitar o clube, no máximo, duas vezes por mês. Cabe, ainda, acentuar que, esta visita regulamentada, não dá direito, ao convidado, de participar gratuitamente de atividades esportivas, pois em todas elas, é cobrada uma taxa de convidado;

4 - Alunos de empresas terceirizadas - Considerando os contratos em vigor, os alunos das empresas terceirizadas, no período de terças às sextas-feiras, por duas horas, podem utilizar o estacionamento do clube., no

piso superior, pagando a taxa especial de R\$ 5,00 (cinco reais). Reconhecemos, entretanto, que o controle desse tempo de permanência necessita ser aperfeiçoado e estamos trabalhando nesse sentido;

Decididamente, não é nosso desejo tratar neste espaço, de assuntos nem sempre agradáveis como os acima expostos. O fazemos por ser nosso dever administrar com a razão, competência e a dedicação que se espera do gestor de uma grande empresa, sempre visando manter e melhorar a mesma em todos os aspectos, no sentido de atender aos interesses da coletividade que a constitui e, também, informar a essa comunidade o “funcionamento da engrenagem”.

Mudando um pouco de assunto, para algo mais agradável, informamos que o nosso Ginásio de Esportes foi reinaugurado no último dia 28 de abril. É com enorme satisfação que fazemos esta comunicação ao quadro social, pois temos certeza que entregamos ao associado o nosso Ginásio reformado, onde ele poderá usufruir plenamente de mais um local com qualidade para o seu lazer.

Reafirmamos que é muito positivo, que o quadro social, se manifeste através de sugestões e críticas construtivas que venham contribuir para o desenvolvimento do clube como instituição, e para o conforto, bem-estar e segurança de toda a família abebiana.

Que Deus ilumine, proteja e abençoe a todos nós!

Um afetuoso abraço e até a próxima.

**REINALDO BATISTA RIBEIRO –
Presidente.**

Onde todo mundo joga junto, você ganha.

A Cooperforte é a maior cooperativa de crédito urbano do país. Com mais de 110 mil associados, reconhece a importância de cada membro e acredita que o trabalho em conjunto é o que garante benefícios para todos. Uma cooperativa que é dos seus associados e que também pode ser sua.

Fale com a Cooperforte e saiba mais sobre empréstimos, aplicações e outros benefícios que a Cooperforte tem para oferecer. Venha para o nosso time.

COOPERFORTE
Tudo de bom pra você
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

SETTEBRAL 20

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO**
CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722 - Fax: 2259-4295.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselho.fiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros efetivos:
ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SERGIO SPINOLA MUNIZ e
JORGE FERNANDO PEREZ GIMENEZ
Suplentes:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
FABIANO D'AZEVEDO ALVES MIRANDA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Social:
JULIO KAYAT
social@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR – Itanhangá
patrimoniosedes@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br
Assessor da Diretoria
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Editorial	3
Expediente	4
Programação Social	5
Aniversariantes	6
Elimar Santos	8
Lazer	10
Seresta	11
Páscoa	12
Coral	12
Cooperforte	13
Biblioteca	16
Cultural	16
Botequim do samba	17
Esportes	18
Obituário	22
Imposto de renda	23
Balancete	24
Conselho Deliberativo	25
Cursos e serviços	26

Nossa Capa: As festas temáticas da AABB-Rio sempre tiveram o apoio e a presença maciça do associado. Assim é o Natal, o Carnaval, os Flashback, Dia das Mães, Dia dos Pais como foi, também, a Páscoa festejada no domingo, 8/04, com a farta distribuição de chocolates e muitas brincadeiras prontadas pelo grupo Zarakê e seus bichinhos personagens dos files infantis da Disney. Foi um festejo de muita cor, animação e brilho como tem sido os eventos programados para os fins de semana na sede social da Lagoa Rodrigo de Freitas. Fotos de Carlos Cardoso.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVII - nº 212 - Maio/2012

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Revisão: Edson Gomes
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí
Niterói - Tel/Fax: 2714-8896
e-mail: comercial@lldivulga.com.br



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

CONVÊNIO PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA
24h**

**Núcleo de
Microcirurgia
Ocular**

Consultores e Microcirurgias de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100



15:00/17:00

Bingo Social teste sua sorte!!!!

Salão Galeria



13:00/17:00

A pedidos Nelson Laranjeiras e banda

Pérgula da Piscina



19:00/23:00

Noite dos seresteiros venha mostrar seu talento

Salão Galeria



19:30/23:30

Telhado Branco melhor grupo boêmio do Leblon

Salão Granito



13:00 / 17:00

Traga a mamãe para festejar conosco esta data importante com uma programação muito especial ao som de "ÂNGELO GARCIA"

Pérgula da Piscina



15:00/17:00

Venha ganhar prêmios se divertindo Bingo Social

Salão Galeria



21:00/2:00

Grande Baile dos 84 anos de existência da nossa querida AABB – Rio ao som da Banda LG. NÃO PERCAM !!!!

Salão Nobre



13:00 / 17:00

Venham apreciar um samba choro com Roberto Mendes e banda

Pérgula da Piscina



21:00/01:00

FLASH-BACK Noite temática "BREGA &CHIQUE"
Prêmios para melhores caracterizações

Salão Margarida



13:00/17:00

Celso Abusaid com o melhor da MPB

Pérgula da Piscina



Junho

20:00/24:00

BOTEQUIM DO SAMBA na AABB-RIO. A Sensação com a Sambista NINA ROSA

Salão Granito

ATENÇÃO ASSOCIADO

Pensando na sua saúde, a partir do dia 1º de março de 2012, somente poderão frequentar o Parque Aquático os associados que estiverem com exame médico em dia!

O exame médico ficará retido na Secretaria, e poderá ser realizado através do Departamento Médico do Clube (Dr. Marco Antônio), ou através da apresentação de atestado médico particular!

Horário do Departamento Médico

Terça-feira: 08h30min às 18h30min

Quarta, Quinta e Sexta-feira: 08h30min às 12h30min



ALEGRIA é a tônica da festa dos ANIVERSARIANTES

Muita alegria, mesmo! E, por quê não se afirmar a animação que se visualizava no salão, com os participantes celebrando as datas natalícias ocorridas no mês de abril? Já prevendo o resultado, nosso fagueiro VP Social, Júlio Kaiatt, inovou perguntando ao microfone, no intervalo do tradicional baile, se a música estava a contento. Lógico, o resultado foi positivo através dos aplausos dos associados saudando o som maravilhoso de Marcos Vivan e sua banda, que agradou em cheio.

Outros momentos marcantes foram dignos de registro. Desde a decoração festiva ornamentando o lindo Salão Nobre; o variado Buffet e as diversas iguarias do cardápio. Além da música, tendo a frente o renomado cantor " MARCO VIVAN " e sua banda composta de 4 músicos, o público dançarino demonstrou a dança de

salão em ritmos contagiantes, deslizando pela ampla pista, os melhores sucessos na voz desse artista altamente gabaritado, que entoou canções dos "HITS " americanos e europeus.

No decorrer do ambiente festivo aconteceu o tão esperado sorteio de brindes para todos os presentes, cujos agraciados muito se deliciaram...

O baile transcorreu em um astral nunca visto, pois ao encerramento do conjunto musical, o cantor "SHOW- MAN" desceu à pista e comandou o ensaio de uma linda coreografia de samba, fazendo o deleite da mocidade e dos demais que ali se encantavam com o evento.

O tradicional baile dos aniversariantes vai, cada vez mais, apresentando uma maior frequência de apreciadores, combinando sócios e convidados em geral. (*)

Associada e colaboradora da Revista.



O grupo de aniversariantes reunido em torno do bolo posando para a foto oficial



O cantor e músico Marcos Vivan dando um show na Festa



Aniversariante Iris Taylor de Lima na companhia dos amigos Paulo, Ethel e Paulo Roberto



Aniversariante Renan Vargas, professor de dança de salão, homenageado pelos seus alunos



Aniversariante Maria Lucia na companhia de Luiz Libório



Aniversariantes Sérgio Granja e Maria José Pereira da Silva festejam com seus respectivos pares Flávia Granja e Marcos Dajzer



Aniversariante Ronaldo Lipinsky comemorando ao lado de Maria de Fátima e do casal Cecília/Kadu



Aniversariante Luiz Lopes Mesquita com a filha Maria de Fátima, o genro Rogério Prata e as netas Thamires e Letícia



Casal Ary Almada e Aparecida festejando 53 anos de matrimônio com o aniversariante Renan Fabiano Alves e os amigos Cecy Dilza Hiroshi, Marizinha Ary Manoel e Denize Aparecida



Aniversariante Simon Wajntraub, fonoaudiólogo e professor de oratória, comemora ao lado da esposa Ângela e do casal amigo Mestre Rosado/ Graça Rosado



Aniversariantes Octacílio Almeida Jr e Thiago Krueel recebem as homenagens de Josete Santos, Larissa Almeida, Álvaro Krueel, Losita Campos, Rosane Krueel, Thelma Krueel e Cicina Silva



Aniversariante Ziney na companhia de Célia e do casal Ary/aparecida



Casal Cleto Veiga Calado/Célia Maria comemoram 36 anos de feliz matrimônio



Aniversariante Manoel Barbosa na companhia de Carlos Eugênio, Cristina, Teixeira e Janete



Aniversariante Maria da Graça Barros ao lado do esposo Edilson



Casais José/Nazle Chalom, Hêlio/Jamile Overburg e Júlio/Lia Kayat (39 anos de matrimônio), comemoram seus natalícios



Aniversariante Yara Olmedo Freino ao lado do esposo Beni Freino



Aniversariante Ademir comemora ao lado da esposa Amélia e dos casal amigo Antônio Carlos/Maria do Socorro



Aniversariante Elza Narcizo Copello recebe o carinho do esposo conselheiro Carlos Copello e dos casais amigos Nilza/Nelson, Raquel/Silvio e Neide/Orlando



Aniversariante Cláudia Soares festeja ao lado do esposo Mauricio e dos casais amigos João/Carmen, Marcelo/Ana Nery e Fontinha/Sônia

Vencedores dos sorteios de brindes



Sérgio conquistou um jogo de lençóis



Cesar ganhou um aparelho de fundi



Thiago faturou um jogo para torta



Ana Nery ganhou um jogo para pizza



Maureen recebeu um brinde



Sérgio Andrade recebeu uma sanduicheira



Antônio faturou um mês de ginástica energética



Josete foi sorteada com um mês grátis de aulas de dança de salão



Lea foi agraciada com um jogo para churrasco



Mena ganhou um mês grátis de ginástica na Academia Pró Quality



Rosane foi sorteada com um conjunto de 12 peças para sobremesa

SHOW DE ELYMAR SANTOS

Imperdível, este é um show que surpreende. Dia 16/06/2012, às 21 horas, no Salão Nobre “Flávio Alcofra”, da nossa AABB-Rio, marque sua presença para ver e ouvir a performance de Elymar Santos. Os convites já estão à venda na Secretaria do Clube aos preços de R\$60,00 (sócios) e R\$90,00 (convidados). O espetáculo é uma parceria com a “CS Produções e Eventos”, que tem a direção do professor de dança, Cristiano Salgado.

Ainda adolescente, o carioca ELYMAR SANTOS, nascido em 11/out/1952, começou sua fama ao vencer concursos em programas do Chacrinha e de Flávio Cavalcanti.

Mas a grande arrancada para a fama aconteceu em 1985 ao apresentar-se em grande estilo no Canecão, então espetacular casa de shows. Para tanto, ocorreu a ELYMAR vender tudo que tinha. Assim deslanchou com esse ato de ousadia e já no ano seguinte lançou seu primeiro LP, intitulado “ELYMAR NO CANEÇÃO”. A partir daí iniciou-se uma série de LPs e CDs, que atingiram enorme popularidade.

Entre seus maiores sucessos destacamos “Subindo pelas Paredes”, “Escancarando de Vez”, “Taras e Manias” e “Guerreiros não Morrem Jamais”.

Não percam ELYMAR SANTOS dia 16 de junho na AABB-Rio.



TEATRO • Fotos Carlos Cardoso



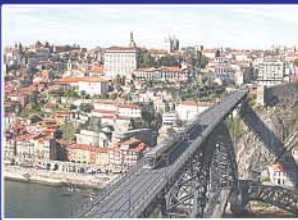
O SUCESSO DO TEATRO NA AABB

O espetáculo “Arca dos Bichos”, encenado no dia 29/03, no Salão Nobre “Flávio Alcofra”, fez sucesso entre o público da AABB-Rio, que prestigiou a linda peça teatral.

Dirigida por Renata Maia, a peça esteve em cartaz no “Teatro Clara Nunes”, no Shopping da Gávea, durante os meses de março e abril. Com elenco expressivo, que realiza uma atuação impecável, os personagens (animais caracterizados no coração das pessoas) transmitiram muita emoção e lições de vida, demonstrando o real valor das amizades verdadeiras.

Duas associadas do clube fazem parte do elenco, são elas: Nina Brandão, filha de Zeca Brandão e neta do Sr. José Carlos Moreira Brandão e Maria Eduarda Sá Moreira, filha do casal Suzana de Almeida Sá e Jorge Luiz de Souza Moreira.

Esse evento marcou o início de uma nova temporada de apresentações teatrais no Clube. A Vice-Presidente Cultural da AABB, Regina Marques dos Reis González, planeja trazer diversas peças para serem encenadas aqui, ao longo dos finais de semana deste ano. O sucesso, certamente, se repetirá.



Portugal

com Santiago de Compostela

15 dias, 13 pernoites com café da manhã,
13 refeições e 1 Show Folclórico

Ida: RIO/PORTO (TAP 068) Partida às 19:00h e Chegada às 09:00h
Volta: LISBOA/RIO (TAP 075) Partida às 09:35h e Chegada às 15:50h

Programação Dia a Dia

1º e 2º dias, domingo, 16 set e segunda, 17 set: RIO de JANEIRO / PORTO
Aeroporto Galeão, embarque, rumo à cidade do Porto

2º dia, terça, 18 set: PORTO

3º dia, quarta, 19 set: PORTO / GUIMARÃES / BRAGA / BARCELOS / PORTO



4º dia, quinta, 20 set: PORTO / AMARANTE / VILA REAL / RÉGUA / PORTO

5º dia, sexta, 21 set: PORTO / SANTIAGO DE COMPOSTELA / VIANA DO CASTELO / PORTO



6º dia, sábado, 22 set: PORTO / AVEIRO / COIMBRA

7º dia, domingo, 23 set: COIMBRA / FÁTIMA

8º dia, segunda, 24 set: FÁTIMA / NAZARÉ / BATALHA / ÓRBIDOS / LISBOA

9º dia, terça, 25 set: LISBOA

10º dia, quarta, 26 set: LISBOA / SINTRA / CASCAIS / ESTORIL / LISBOA

11º dia, quinta, 27 set: LISBOA

12º dia, sexta, 28 set: LISBOA / ÉVORA / LISBOA

13º dia, sábado, 29 set: LISBOA com jantar e show folclórico

14º dia, domingo, 30 set: LISBOA / RIO DE JANEIRO



Hotéis Programados

Hotel Fênix Porto - Hotel Vila Galé Coimbra - Hotel Santa Maria em Fátima
Hotel Fênix em Lisboa

Visitas com ingressos

Passeio de barco no Rio D'ouro - Cruzeiro das seis Pontes - Quinta da Pacheca
Palácio da Bolsa e Igreja de São Francisco (Porto) - Palácio dos Duques (Guimarães)
Palácio de Mateus (Vila Real) - Museu da Vista Alegre (Aveiro) - Universidade
e Sala dos Capelos (Coimbra) - Mosteiro dos Jeronimos e Museu dos Coches
(Lisboa) - Palácio da Vila (Sintra).

Outros Serviços

Assistência integral de guias de turismo, acompanhante e guias locais,
transporte em ônibus de turismo privativo para o grupo, Bolsa de Viagem
Novo Rio, Seguro Saúde e passagem aérea com taxas de embarque.

Preço por pessoa em apartamento duplo

Parte terrestre (transporte, hospedagem, refeições programadas, ingressos
mencionados e guias), à vista **1.920**, (euros) ou sinal de **500**, (euros) +
5 parcelas de **284**, (euros).

Parte aérea (passagem Rio de Janeiro / Porto / Lisboa / Rio de Janeiro com
taxas de embarque), à vista **1.514**, (dólares) ou entrada de **159**, (dólares) +
5 parcelas de **271**, (dólares).



Maiores informações sobre o roteiro e reservas nas lojas da Novo Rio Turismo

Tijuca

2567-0102

Vila Isabel

2576-1899

Matriz

3298-1662

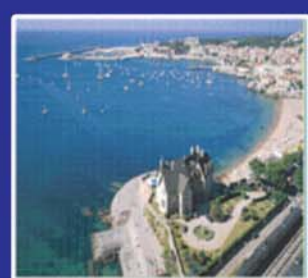
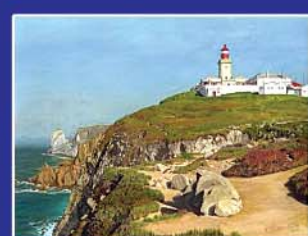
Méier

2597-8299

Madureira

2450-2700

Rua Barão de Mesquita, 218 A - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ



“CHORÕES” celebram data



Os amantes da música brasileira prestaram homenagem ao dia nacional do “CHORO”, que se comemora em 23 de abril, data de nascimento de Pixinguinha, uma das figuras exponenciais da música brasileira. A manifestação aconteceu na noite dos seresteiros do mês de abril, com a abertura feita pelo regional do maestro Oscarzinho, executando um gostoso chorinho, muito aplaudido pelos simpatizantes deste popular ritmo musical, que acaba de perder a sua ‘Rainha’, Ademilde Fonseca, que faleceu, aos 91 anos de idade, no dia 21/03 deste ano.

Em uma noite eclética, nossos cantores fizeram uma viagem por diversos países, contemplando fados portugueses, canções francesas e boleros mexicanos, sem deixar de lado a música nacional, dando demonstração de quão democráticas são as serestas da AABB-Rio.

Não percam a próxima apresentação que será no dia 11 de maio de 2012.



Coração do presidente falhou

No dia 14/04, um sábado de sol escaldante e de muito calor, o presidente da AABB-Rio, sr. Reinaldo Batista Ribeiro, foi socorrido em uma das dependências do Clube.



Imediatamente acionado, o guarda de piscina de plantão, Sr. Marcelo, aplicou-lhe massagem cardíaca, obtendo sucesso.

Assistido pelos médicos, drs. Nilcéa Cardoso e Daniel Cutrim, sócios do Clube, posteriormente, foi instalado balão de oxigênio e procedido o encaminhamento para o serviço de emergência hospitalar.

Já consciente, apresentando um quadro estável para o momento, foi transferido para o Hospital Quinta d’Or, onde foi submetido a tratamento especializado e já está em casa se restabelecendo do mal súbito.

Reinaldo solicitou licença médica até o dia 31 de maio, de acordo com o parágrafo 3º, do art. 27, do Estatuto, quando espera voltar as suas atividades normais. Em sua ausência, será substituído pelo Vice-Presidente de Administração, Sr. Ivan de Castro Esteves.

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444

Josué Lemos Bezerra Advogado

Ações cíveis, inventários, reclamações trabalhistas,
PETITO de 20 salários mínimos para aposentados,
assessoria na compra e venda de imóveis.

Tels.: 2262-0596 / 8011-3688

Telefax: 2262-6469

Rua Alcindo Guanabara, n.º 24 sala 1103 – Centro
Email: ribadogados@uol.com.br

Recordando os “BEATLES”

A realização do programa “Flash-back” de abril ofereceu aos associados e convidados momentos de grandes emoções, com a apresentação do jovem grupo “Black Bird Dream”, “cover” dos “Beatles”, executando os maiores sucessos do inesquecível quarteto inglês. Pode-se até afirmar que foi uma noite dourada, rememorando os anos em que se respirava liberdade na criação, em todos os setores artísticos, mais principalmente na música e através dos concorridos festivais.

E os “Beatles” reinaram e se eternizaram deixando obras primas que foram executadas pelos meninos e meninas da banda e ouvidas, dançadas e aplaudidas, cada uma, com visíveis sinais de saudades, pelo público que vivenciou a época, mas também, impressionaram os mais jovens que lotavam o “Salão Nobre” da AABB.



AABB COMPLETA 84 ANOS



No sábado, dia 19, será comemorado o dia maior da nossa querida AABB-Rio. São 84 anos de existência, conservando-se atraente, acolhedora e movimentada.

Seu quadro social tem prestigiado os eventos dedicados em sua programação social, esportiva e cultural. Sempre conservando aquele slogan do clube da família, sua área é preservada à prática do lazer, da diversão, para todas as idades. Aqui o funcionário do Banco do Brasil chama carinhosamente de sua “segunda casa” e o comunitário encontrou um oásis de tranquilidade para sua família.

A programação para o dia 19, consta do tradicional Baile, em trajes de gala e passeio

completo, com a atração musical da grande orquestra espetáculo LG, já conhecida de nossos associados. Antes, porém, teremos um coquetel animado pela execução de pérolas do jazz internacional, por um grupo de artistas contratados.

As reservas de mesas estão sendo feitas desde já na Secretaria e pedimos que o faça com antecedência para evitar dificuldades face a limitação de espaço do Salão Nobre, onde será realizada a Festa.

A propósito, o funcionamento das áreas internas do Clube será encerrado às 14:00h, para que se possa realizar os preparativos para a festa noturna.

8º ENCONTRO DE CORAIS na AABB-RIO

Esse evento de envergadura acontecerá no dia 5 de maio, às 17 horas, no Salão Nobre “Flávio Alcofra”, da AABB- Lagoa. Apresentar-se-ão 5 corais, a saber:

- **CORAL DO TRT** – RIO, que surgiu da iniciativa de um grupo de servidores, que animados com a possibilidade de formarem um coral, fizeram a proposta à Alta Administração do Tribunal Regional do Trabalho. Apoiados por ela e patrocinados pela Comissão Permanente Responsabilidade Socioambiental, grupo se formou em torno do regente André Protasio. Fez diversas apresentações dentro e fora do Tribunal, cantando repertório variado em que cabem vários ritmos brasileiros, do samba ao carimbó, e algumas das mais belas canções da MPB. Regente: ANDRÉ PROTASIO. Pianista: LÉO FREITAS

- **CORAL SERESTA** - Trata-se de coral independente fundado em 2002 por pessoas que cantam apenas músicas brasileiras, preferencialmente do gênero com que se intitula. Tem como arranjador ZECA RODRIGUES, mantendo ativa agenda de apresentações, em diversas cidades, mas principalmente no Rio. Serão bem-vindos todos os quiserem conhecer de perto esse trabalho. Regente: ZECA RODRIGUES

- **CORAL SOM BONDE CARIOCA** – Formado por um grupo independente para interpretar canções de compositores que bem entendem da alma carioca. Através da magia de canções que falam da Cidade Maravilhosa com amor, humor e carinho.,O grupo já completou um ano de existência. Quem sobe nesse BONDE é para curtir Jorge Benjor, Tim Maia, Noel Rosa e tantos outros. Regente: CRISMARIE HACKENBERG

- **CORAL FURNAS GERANDO VOZES**, composto por funcionários de FURNAS, existe desde 1990. Em dezembro de 2000, o grupo gravou seu primeiro CD e o 2º em 2011. É composto de 33 cantores. Regente GABRIEL SZANT.

- **CORAL DA AABB-RIO** – Fundado em 2006, patrocinado pela FENABB. Nestes 6 anos, participou dos festivais de Conservatória-RJ, Vassouras-RJ, Forte de Copacabana-RJ. Participa também de solenidades festivas e religiosas na sede do Clube. Regente YAN GUIMARÃES. Assistente: Pianista ANA CRISTINA CASTRO MONTEIRO.

REPERTÓRIO: 1. Força Estranha (Caetano Veloso) arranjo: Yan Guimarães; 2. Vira, Virou (Kleiton e Kleidir) adaptação Ana Monteiro; 3. Conversa de Botequim (Noel Rosa e Vadico) arranjo Yan Guimarães; 4. You were always on my mind (Johnny Christopher e Wayne Carson Thompson) arranjo Yan Guimarães; 5. Disparada (Geraldo Vandré e Théo de Barros) arranjo Yan Guimarães.



Uma homenagem à RAINHA DO LAR

As mães associadas da AABB serão homenageadas na AABB-Rio, no seu dia maior que acontecerá **domingo, dia 13, a partir das 13:00h.**

Haverá farta distribuição de refrigerantes, pipoca, chope e uma programação toda especial que contará com a presença do som de **Ángelo Garcia**. O cardápio do bufê “Clé d’Or” terá um especial tratamento visando oferecer o que tem de melhor à “Rainha do Lar”.



CANTINHO DA POESIA

Por Miralda Perillier (*)

Eis um pequeno resumo de minhas recordações, ilusões, desilusões, esperança e saudade...

RECORDAR É VIVER!

Não tinha nada, levava a vida à toa,
Mas mesmo assim tão pobre
Eu fazia inveja a muita gente boa!

É que a esperança me afagava o coração
Eu andava pelo mundo
À procura de ilusão.

Que bom que estava aquele abraço
Que me deu ensino
De sentir a vida num grande beijo.

Que bom que estava sem a riqueza
Mas veio a virada
Me deram tudo e eu não tenho nada!

(*) Associada e Colaboradora da Revista da AABB.

Botequim do Samba repete o **SUCESSO**



Num cenário montado a caráter no Salão Granito, foi realizada, no dia 14/04, a segunda edição do Botequim do Samba. Observamos que grande parte dos associados que presenciaram a estreia, desta vez trouxeram amigos e familiares, preenchendo todo o espaço decorado exclusivamente para o evento.

O clima de “BOTEQUIM” foi completo, com o cardápio de petiscos bem diversificado, as mesinhas enfeitadas contendo vários tipos de tira-gostos, o lindo balcão simulando o BAR do estabelecimento. Acrescente-se que tudo isso foi embalado pela excelente voz da cantora e sambista NINA ROSA, que canta e nos encanta, com o seu ritmo contagiante e simpatia mútuos. Esse clima promove aos participantes as melhores vibrações de alegria e êxtase, com a descontração existente em mesa de BAR...

Não é demais lembrar os versos da célebre canção NAQUELA MESA... bem como situarmos os muitos encontros e criações dos grandes compositores da época, como o eterno NOEL ROSA, pois nelas compôs o refrão da música “COM QUE ROUPA” ou o inesquecível folhetim “CONVERSA DE BOTEQUIM”.

O BOTEQUIM DO SAMBA é um programa de grande diferencial onde encontramos o lazer e o bate-papo informal do nosso dia a dia. Não deixe de comparecer, pois sua presença é valiosa. Agende desde logo a sua participação, para o próximo Botequim do Samba: **DIA 02 DE JUNHO - SÁBADO ÀS 20 HORAS, NO SALÃO GRANITO. ATÉ LÁ !!!!**

(*) Associada e colaboradora da Revista.



Convênios

Acupuntura



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Estética



Estética Facial

Cleusa Maria

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial
Limpeza de Pele
Tratamento de Acne
Tratamento após Verão
Rejuvenescimento
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificadores
- * Aparelhos digitais e automáticos

Dr^a. Isabella de Almeida Rodrigues

CRP^o. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202

Tel.: 2235-4191

Estacionamento no local



Fisioterapia

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal

Pilates

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional

Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório

Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia

Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia

Limpeza de Pele - Bambooterapia e

Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

Decoração



Orçamento Grátis

TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- **DIVISÓRIAS**
- **CARPETES**
- **PERSIANAS**
- **PISOS**

Rebaixamento em Gesso ou PVC

GESSO

* SANCA * FLORÊS

* MOLDURAS * COLUNAS

* LUZ INDIRETA

* GESSO ACARTONADO



Pagamento Facilitado

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295
ID: 87*2785 • Cel.: (21) 9389-6093
E-mai: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

studio revolution
PILATES

Aula experimental grátis

**Aulas individuais ou em grupo
Acompanhamento aeróbico**



Professores Fisioterapeutas
Estética Corporal / Facial
Drenagem Linfática - Shiatsu
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
Copacabana - Rio de Janeiro- RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barata Ribeiro

studio revolution
PILATES

Para participar dessa parceria

Tel.: 2714-8896

Convênios

Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite · Estrias · Manchas
Rugas · Gorduras localizada
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil.
Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro · Rio de Janeiro · RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com
www.essencialfisio-estetica.site.com.br

Home Care



Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Internação
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e
Mamães em recuperação pos-parto
Cursos e Treinamentos

www.amigoscuidadores.com.br

2424-1068

Para cada necessidade uma solução adequada



Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro



CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br

Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

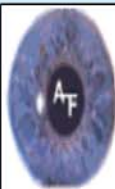
CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais

Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

• Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro



CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br

Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT nº 44.112

e

Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.
CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô





Festa de PÁSCOA na AABB

O domingo de Páscoa na AABB foi comemorado em grande estilo: - alto padrão em todos os setores que compõem a data festiva nos seus mínimos detalhes. Destaque para a tradicional distribuição de OVOS DE PÁSCOA que adoçou a alegria da criançada e dos adultos também.

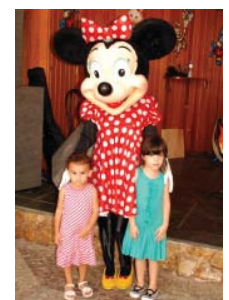
O ponto chave desta festa foi a chegada dos lindos personagens da DISNEY. Os bonecos, representando MICKEY e MINIE, chegaram acompanhados do COELHO tipicamente ornado para o evento, e mais os divertidos palhaços PATATI e PATATÁ, dotados de grande simpatia, animando a turma de baixinhos que os cercavam para fotos e filmagens. Todos, enfim, dançavam e cantavam alegremente neste universo encantado...

O fundo musical ficou a cargo

do Grupo ZARAKÊ, que embalou os presentes com o vasto repertório musical, entoando sucessos de FORRÓ, BAIÃO, SAMBA, TURMA DA XUXA, etc... trazendo as famílias à pista de dança, onde animadamente se confraternizavam...

Foi realmente digno de louvor o "DOMINGÃO DA PÁSCOA" em nossa AABB, quando se reuniu a cúpula de associados antigos e novatos das diversas gerações, que se encontraram em um cenário de um "MINIPARQUE DE DIVERSÕES", tendo como complemento as duas carrocinhas de PIPOCA, e farta distribuição de refrigerantes, oferecidos a todos com muito AMOR e CARINHO.

(*) Associada e colaboradora da Revista.





Nova Ação 100% para pensionistas

Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previ

AAPPREVI coloca à disposição de todos mais uma Ação Judicial, a Ação 100% para pensionistas. Acesse para saber mais detalhes.

<http://aapprevi.com.br/>

Conheça

Participe

Associe-se

Dr. S. Átilla Neves

CRM: 52.8230-5

Doenças da pele, dos cabelos e das unhas

Consulta: Particular e Convênios

Unimed - Petrobras - Saúde Caixa - GEAP

Atendo funcionários do Banco do Brasil pela tabela da CASSI

Clínica Dermatológica de Ipanema

Rua Farne de Amoedo, 106 - Ipanema - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 21 2287-0453

Atenção prestadores de serviços

Grande oportunidade!!!

Reserve já seu espaço!! Retorno garantido!!

Em lançamento a Agenda Prática de Compras e Serviços da Associação dos Clubes de Niterói

Não perca tempo! Ligue já!!!

Tel: (21) 2714-8896

**Mais de
40 mil leitores**





Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- AS ÚLTIMAS QUATRO COISAS - Paul Hoffman
 UM CORAÇÃO CHEIO DE ESTRELAS - Alex Rovira e Francesc Miralles
 A MEDIADORA, 04 A HORA MAIS SOMBRIA - Meg Cabot
 UM BOM TRICÔ - Debbie Macomber
 O CADERNO DE MAYA - Isabel Allende
 JOGADA MORTAL - Harlan Coben
 DESTINADA - P. C. Cast e Kristin Cast
 A SOMBRA DA LUA - John Sandford
 O MELHOR DE MIM - Nicholas Sparks
 UM GRITO DE AMOR NO CENTRO DO MUNDO - Kyoichi Katayama

NÃO-FICÇÃO.....

- NUNCA HOUVE UM HOMEM COMO HELENO - Marcos Eduardo Neves
 POR QUE OS LÍDERES MENTEM - John J. Mearsheimer
 O GRANDE MILAGRE - Tom Rose
 TIRANOS E TIRANETES - Carlos Taquari
 O CHALÉ DA MEMÓRIA - Tony Judt
 LOTTE & ZWEIG - Deonísio da Silva
 O LIVRO DE OURO DA MITOLOGIA - Thomas Bulfinch
 A GRANDE ESPERANÇA - Ellen G. White
 O CIDADÃO DE PAPEL - Gilberto Dimenstein
 NOS CAMINHOS DA LIBERDADE - Gloria Eagle's

INFANTO-JUVENIL.....

- O MOSNTER HIGH 2: O MONSTRO MORA AO LADO - Lisi Harrison
 XADREX DIVERTIDO: NO REINO DOS ANIMAIS - Judit Polgar
 VERSINHOS DE PROSPERIDADE - Álvaro Modernell
 TODA CRIANÇA DO MUNDO MORA NO MEU CORAÇÃO - Ruth Rocha
 AS SANDÁLIAS DO PROFETA - José Bortolini
 CONHECENDO OS DINOSSAUROS - Luiz Anelli
 ZAC POWER: TEST DRIVE 01: A VIAGEM DE ZAC À LUA - H. I. Larry
 ZAC POWER: MISSÃO RADICAL 02: TORRE SOMBRIA - H. I. Larry
 O TRENZINHO DO NICOLAU - Ruth Rocha
 CHAPEUZINHO VERMELHO

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



O adjutório.

Clóvis Moraes da Silva

Adjutório também conhecido como mutirão, emprestou seu nome a este romance que transmite o conhecimento sobre as lides, os costumes, os hábitos, as tradições e as dificuldades do povo da zona rural. O autor apresenta muitas particularidades sobre as regiões comentadas. Explorando a rotina cotidiana dos camponeses.



Absolvo e condeno.

Giselda Moraes

A escritora sergipana Giselda Moraes mostra, em sua obra Absolvo e Condeno, os conflitos de um Juiz de Vara de Família com relação não apenas ao seu trabalho de julgar mas também com o seu relacionamento com uma mulher mais jovem que ele e que é a representação da pureza, a materialização de sentimento que o Juiz até mesmo já havia esquecido. Em seu afã de descobrir suas próprias e verdadeiras intenções, ele acaba indo para o Japão, onde vive momentos não só de angústia mas principalmente de introspecção. Nesse ínterim, o seu relacionamento familiar, que havia muito vinha com gosto amargo, torna-se muito mais agradável e o Juiz descobre na própria filha, uma grande amiga.



O Deus das pequenas coisas.

Arundhati Roy

Os gêmeos Rahel e Estha crescem entre caldeirões de geléia de banana e pilhas de grãos de pimenta, na fábrica da avó cega, Mammachi. Armados somente da invencível inocência das crianças, eles tentam inventar uma infância à sombra da ruína que é sua família - a mãe, a solitária, adorável Ammu, o delicioso tio Chacho, a inimiga Baby Kochamma e o fantasma de uma mariposa que um dia pertenceu a um entomologista imperial. Rahel e Estha ficam sabendo que 'As coisas podem mudar num só dia', que as vidas podem ter seu rumo alterado e assumir novas - e feias - formas, que elas podem até cessar para sempre. 'O Deus das pequenas coisas' é um romance ancorado na angústia, mas alimentado pela magia e por um profundo conhecimento.



Notícias do Departamento de Esportes **DETEC**

1 – ACADEMIA DE GINÁSTICA:



Inaugurada em 10 de setembro de 2011, e prestes a completar oito meses de atividades, a Academia tem demonstrado estar à altura das necessidades dos associados e respectivos convidados da AABB-Rio.

Venha conhecer e se motivar para começar um programa de exercícios com professores qualificados e equipamentos de alto nível na ProQuality, a nova Academia de Ginástica da AABB-Rio!

2 – BADMINTON:



No último mês de março, foi iniciada na AABB-Rio a prática da modalidade olímpica Badminton, tomando-se, assim, a nossa instituição, o clube pioneiro entre os sócios da Zona Sul do Rio de Janeiro.

O Badminton é uma modalidade esportiva praticada oficialmente em 142 países; por se desenvolver em ambiente fechado e coberto, portanto, livre de condições climáticas adversas; ou seja, pode ser praticado com chuva, sol, frio ou calor, pois o espaço de jogo vai estar sempre em condições de uso. É um esporte de grande aceitação popular, de fácil aprendizado e praticado por homens, mulheres e crianças de todas as idades.

Em fase experimental e de implantação na AABB-Rio, o Badminton está sendo oferecido aos associados nos seguintes horários:

Dias e horários: Terças, Quintas, Sábados e Domingos = 10:00 às 12:00 horas.

Local: Quadra nº 2, do Complexo Desportivo (quadras cobertas).

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00.

3 – BASQUETEBOLO (RECREAÇÃO MÁSTER):

RECREAÇÃO BASQUETEBOLO MÁSTER

Se você é associado e gosta de Basquetebol, venha fazer parte do animado GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio).

TERÇAS E QUINTAS
Horário: 20h às 22h30min
Local: Ginásio AABB-Rio
Valores:
 Sócio - isento
 Convidado - R\$ 15,00/ hora

Informações no Departamento de Esportes
 2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

Acesse o blog do Grupo e fique atualizado sobre a programação: <http://gvbar.blogspot.com/>

4 – BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2012:



O Campeonato Carioca 2012 está em pleno andamento; portanto, não deixem de participar do Bolão organizado pelo Departamento de Esportes da AABB-Rio.

Entenda como funciona o Bolão da AABB-Rio:

- Jogos realizados aos domingos;
- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e entregue ao funcionário responsável até o início dos jogos;
- Ganhará quem obtiver mais pontos, de acordo com o Regulamento do Bolão:

1,0 ponto = quem acertar o resultado do jogo (vitória, derrota, empate).

2,0 pontos = quem acertar o placar do jogo.

Em caso de empate, haverá sorteio entre os participantes empatados.

Prêmios por rodada:

1 porção de fritas + 1 porção de frango à passarinho + 2 latas de refrigerantes ou 2 latas de cervejas.

Prêmio no final do Campeonato Carioca:

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Polo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

5 – CARTEADO:

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00.

6 – CINFAABB 2012- CAMPO GRANDE/MS:

No período de 21 a 28 de abril de 2012 foi realizado em Campo Grande - Mato Grosso do Sul o XVII CINFAABB, Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil.

O CINFAABB foi disputado nas seguintes modalidades:

- Futebol Minicampo nas categorias: Máster, Supermáster e Hipermáster;

- Voleibol Feminino;
- Tênis (Simples e Dupla), Masculino e Feminino;
- Truco;
- Sinuca;
- Natação;
- Atletismo;
- Dominó.

A AABB-Rio participou das modalidades de Futebol Minicampo Máster e Dominó; os resultados obtidos pela nossa delegação serão publicados na próxima edição da Revista.

7 – DANÇA SOLTA:

Os Departamentos Cultural e Esportivo estão organizando desde o mês de janeiro, nas 4ª feiras, às 19:00 horas, no Salão Margarida, sessões de Zumba, aulas coletivas de Dança Solta, que é resultado da mistura de vários ritmos de músicas e atividades aeróbias, ministradas pelo consagrado professor Hélio Faria.

Essas sessões estão sendo realizadas em caráter experimental; dependendo da adesão por parte de associados e seus convidados, essa atividade poderá se tornar permanente, isto é, poderá compor de forma definitiva o elenco de manifestações físico-culturais no nosso clube.



Flagrante da aula de Dança Solta no dia 11/04/12 no salão Margarida

8 – FUTEBOL:

8.1 – PELADA DOS VETERANOS:

PELADA DOS VETERANOS

O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 48 anos, a participarem da Pelada dos Veteranos. Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS

Horário: a partir das 7h30min

Local: Campo de Futebol Society

9 – FUTSAL:

Teve início no dia 04 de março, o Campeonato Carioca de Novos Talentos da Liga Rio Futsal e a AABB-Rio participa nas categorias Sub-9, Sub-11 e Sub-13.

Até o presente momento as nossas equipes ocupam posições intermediárias nas respectivas tabelas de classificação: **Sub-9 = 4º lugar**, e **Sub-11 = 7º lugar**; sendo que equipes ainda têm chances de se sagrarem campeãs. A nossa equipe Sub-13 ocupa o 10º lugar, com remotas chances de alcançar o título, pois esta equipe foi composta com muita dificuldade, tendo em vista que da equipe da temporada anterior a maioria dos atletas ultrapassou a idade limite.

10 – NATAÇÃO:

Resultados:

I - Primeira Rodada do Circuito Estadual de Natação Master e Pré-Master: Olaria A.C - piscina de 25 metros / Rio de Janeiro – 18/03/12

Classe 25+ - Joana Izar - 400 metros livre - Campeã e 50 metros peito - 3º lugar

Classe 40+ - Virginia Pedrosa - 400 metros livre - Campeã e 200 metros medley- Campeã

Classe 65+ - Sandra Santa Maria - 400 metros livre - Campeã e 50 metros peito - Vice-campeã

Classe 40+ - Silvio Amaral - 400 metros livre - 3º colocado e 200 metros medley - 4º colocado

Classe 45+ - Rosimar Rocha - 50 metros costas - Campeã e 50 metros peito - Campeã



Revezamento feminino - 4 x 50 livre feminino máster – 3º lugar – classe 160+, Virginia Pedrosa, Rosimar Rocha, Sandra Santa Maria e Joana Izar

2 - Travessia dos Fortes - dia 18/04/12: Copacabana: Percurso Posto 6 ao Leme, Distância 3,5km.

Atletas que representaram AABB-Rio: Silvio Amaral, Joana Izar e Rodrigo Cruviel.

11 – PROJETO ESPORTE E SAÚDE:

O DETEC, conforme informado nas edições anteriores da Revista da AABB-RIO, aguarda a manifestação dos associados

interessados em participar das atividades do **PROJETO ESPORTE E SAÚDE**, aos domingos, às 10:00 horas, na orla da Lagoa Rodrigo de Freiras.

Deve ser ressaltado que, se ocorrer manifestação por parte dos associados, o DETEC terá enorme satisfação em organizar e realizar as referidas atividades, visando a despertar nos participantes o interesse pela prática de atividades físicas orientadas, objetivando melhor qualidade de vida.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00

12 – SINUCA

TORNEIO NINEBALL DE SINUCA:

Durante o mês de abril, nos dias 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26 e no dia 02 de maio, desenvolveu-se o Torneio Interno de Nineball. Os jogos foram programados para serem realizados a partir das 17:00 horas. Os resultados dos jogos serão publicados na próxima edição desta Revista.

13 – TÊNIS:

TORNEIO INTERNO DO 84º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

No período de 12 a 27 de maio de 2012, será realizado o Torneio Interno do 84º Aniversário da AABB-Rio, podendo do mesmo participar todo associado, independentemente do nível técnico, idade e gênero; as inscrições poderão ser feitas no período de 15 de março a 06 de maio de 2012, no Mural do Tênis, devendo o tenista, no ato da inscrição, entregar um tubo de bola Dunlop, para que a respectiva inscrição seja validada.

Para que a competição de determinada categoria seja realizada, tem que haver um número mínimo de 8 (oito) inscritos. Seguem abaixo as categorias:

- Simples Feminina
- Simples Masculina "A"
- Simples Masculina "B"
- Simples Masculina "C"
- Dupla Feminina
- Dupla Mista
- Dupla Masculina "A"
- Dupla Masculina "B"
- Dupla Masculina "C"

14 - TORNEIOS INTERNOS DO 84º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

A programação esportiva comemorativa do mês de fundação do nosso clube, prevê que, além do já tradicional Torneio de Tênis de Aniversário da AABB-Rio, sejam realizados Torneios de Aniversário das seguintes modalidades: Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Sinuca, Squash e Voleibol.

Os associados e associadas que tenham interesse em participar dos Torneios acima mencionados, deverão se inscrever, preferentemente por equipe, quando for o caso, ou individualmente no DETEC, até o dia 13 de maio de 2012:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), das 13:00 às 20:00

Com exceção do Torneio de Tênis que tem o seu início previsto para o dia 12 de maio, os demais Torneios ocorrerão no período de 19 a 31 de maio, com jogos programados preferentemente para os finais de semana.

Deve ser ressaltado que nas modalidades esportivas coletivas: Basquetebol, Futebol Society, Futsal e Voleibol, para que ocorram os Torneios, será necessário que pelo menos quatro (04) equipes estejam inscritas.

Esses Torneios objetivam comemorar o 84º aniversário de fundação da AABB-Rio, motivar os associados e associadas para a prática organizada dos esportes acima citados, e também o conagraçamento e uma maior integração entre os associados do clube.

15 – VOLEIBOL:

15.1- RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER:

RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER



Se você é associado e gosta de Voleibol, venha fazer parte da divertida e animada Recreação de Voleibol Máster da AABB-Rio!

QUARTAS E SEXTAS
Horário: 10h às 12h
Local: Quadra II
Valores:
Sócio - isento
Convidado - R\$ 10,00/ hora

Informações no Departamento de Esportes
2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

15.2 - ESCOLINHA DE VOLEIBOL DA AABB-RIO:

No mês de fevereiro, foi iniciada a seleção das meninas para a equipe infantil de Voleibol (nascidas até 1997). O professor Claudio Pereira estará à disposição das interessadas nas quartas e sextas feiras, a partir das 17:30 horas objetivando formar uma boa equipe para representar a AABB-Rio.

15.3 - EQUIPE DE VOLEIBOL MÁSTER FEMININA:

A equipe de Voleibol Feminino Máster 40+ da AABB-Rio estará participando do famoso Torneio de Voleibol US OPEN 2012, que será realizado em Salt Lake City-Estados Unidos, no período de 25 de maio a 03 de junho. Como atual campeã brasileira da categoria, a AABB-Rio estará representando o Rio de Janeiro, com as atletas custeando todas as suas despesas e da própria delegação. Os resultados serão divulgados na próxima edição da Revista.

16 – WATCHOUT COMBAT SHOW 19ª EDIÇÃO:

No dia 18 de maio, o WOCS 19ª Edição, acontecerá novamente no Ginásio da AABB-Rio, trazendo consigo grandes nomes do MMA e inclusive lutadores do UFC.

Contratualmente, os nossos associados terão um desconto de 50% na compra de ingressos para o espetáculo-competição.

Mais uma vez, espera-se que o nosso Ginásio receba um grande público, para prestigiar o evento que leva o nome do nosso Clube para todo o mundo, devido à transmissão ao vivo, efetuada por um canal de TV por assinatura.

Abaixo, você pode conferir uma foto da última edição que também foi realizada em nosso Ginásio.



Flagrante do Ginásio durante o evento anterior.

17 - XADREZ:

17.1 - TORNEIO INTERNO :



No dia 03 de abril, a AABB-Rio iniciou o tradicional Torneio Interno de Xadrez, com os jogos sendo realizados às terças-feiras, a partir das 19:00 horas, na Sala de Xadrez, devendo o mesmo se encerrar no dia 08 de maio. Os resultados desta competição serão divulgados na próxima edição da Revista.

17.2 - TORNEIO MEMORIAL PROFESSOR AMORIM:

No dia 28 de abril, no Salão Granito, foi realizado o Torneio Memorial Professor Amorim, do qual participaram associados e convidados. Os resultados desta competição serão divulgados na próxima edição da Revista da AABB-Rio. A renda do Torneio foi totalmente revertida para a família do saudoso professor Amorim.

SOCIAIS • Fotos de Carlos Cardoso

FAMÍLIA GONZÁLEZ EM FESTA



No dia 01/04, Douglas González de Moura comemorou seus 18 anos, em clima de muita alegria, ao lado de familiares e amigos. Ele é o neto mais velho da Vice-Presidente Cultural da AABB-Rio, Regina Marques dos Reis González, que tem ainda a lasmin e o pequenino João Pedro (foto), que nasceu em 17/12/2011, completando um belo trio.

Durante a festa de Douglas, a data se tornou, também, marcante por outra razão: o netinho caçula de Regina frequentou o Clube pela primeira vez. Ele tem apenas 4 meses de vida e é filho de Ricardo Chamarelli e Luciana González.

Todos merecem os melhores parabéns!

MARIANA 2 ANINHOS



A pequenina e graciosa Mariana Ataliba Mourelle comemorou seus 2 anos rodeada de princesas, sendo ela a princesinha querida dos papais Fernanda Ataliba de Paulo e Márvio de Brito Mourelle. Aniversariante ganhou muitos beijos e abraços dos amiguinhos e parentes.

Util, sua mais nova opção para São Paulo

Rio x São Paulo
(Guarulhos)

a partir de

R\$ **49,90**



Informações e reservas:

Venda de Passagens aéreas
e rodoviárias

Nacionais e Internacionais

Novo Rio Viagens e Turismo
Rua Barão de Mesquita, 218 A
Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

Tijuca: 2567-0102 / Vila Isabel: 2576-1899
Méier: 2597-8299 / Madureira: 2450-2700
Matriz: 3298-1662





A **BÍBLIA** e o clima organizacional

Solicitados, numa de nossas palestras, a sugerir a leitura de um livro especial na abordagem de conceitos e práticas sobre clima organizacional, indicamos a Bíblia - o que causou uma certa estranheza - pela equivocada percepção da abrangência, e da profundidade, desse best-seller cristão - um legítimo manual de qualidade da vida.

Visão, missão, valores, princípios, normas de procedimento e metas, elementos que ganharam status organizacional no século XX, constam nas Escrituras de forma explícita. Uma das primeiras referências encontra-se na construção da Arca de Noé. A ordem de serviço veio com todas as especificações técnicas: "Fazes uma arca de tábuas de cipreste; nela farás compartimentos e a calafetarás com betume por dentro e por fora".

Deste modo a farás: de trezentos côvados será o comprimento; de cinquenta, largura; e a altura, de trinta. Farás, ao seu redor, uma abertura de um côvado de altura; a porta da arca, colocarás lateralmente; farás pavimentos na arca: um embaixo, um segundo e um terceiro" (Gênesis 6: 14 a 16).

Hoje, produtos e serviços são desenvolvidos obedecendo normas técnicas internacionais, cujos certificados são verdadeiros passaportes para a inserção das empresas nos negócios globalizados. Entre as habilidades gerenciais de Noé, destaca-se sua capacidade de planejamento organizacional, disciplina tática no cumprimento do cronograma, "ouvido de mercador" frente

as provocações dos incrédulos de plantão e a aguçada percepção no aproveitamento das características individuais de cada um de seus colaboradores.

Formou uma equipe, motivou-a, alocou recursos, estabeleceu processos operacionais, distribuiu tarefas, informou o prazo e gerenciou o andamento do projeto. Noé não foi apóstolo da burocracia.

Outro personagem histórico da Bíblia é José do Egito - administrador admirável, (Gênesis 41: 37 a 45) que pode ser comparado com o CEO (Chief Executive Officer) Presidente Executivo, de hoje. Notabilizou-se, principalmente, pela administração do país nos períodos "das sete vacas gordas e das sete vacas magras" - interpretados como anos de fartura e de escassez. Em termos de relacionamento interpessoal, a vida de José é uma das mais comoventes e atraentes da história.

As vagarosas e silenciosas passadas de Moisés pelo deserto o colocaram na galeria dos protagonistas que agregam valores à gestão de recursos humanos. Dentre os seus desafios destaca-se a complexidade no atendimento das necessidades dos milhares de judeus que liderava à caminho da Terra Prometida.

A solução do problema partiu de seu sogro, Jetro, quando lhe disse: "E tu, dentre todo povo, procura homens capazes, tementes a Deus, homens de verdade, que aborreçam a avareza; e põe-nos sobre eles por maiores de mil, maiores

de cem, maiores de cinquenta e maiores de dez; para que julguem este povo em todo tempo, e seja que todo negócio pequeno eles o julguem: assim a ti mesmo te aliviarás da carga, e eles a levarão contigo" (Êxodo, 18: 13 a 26). Nasceu, assim, uma metodologia de descentralização do poder - o "calcanhar-de-aquiles" das atividades humanas. Reagimos como democratas, mas agimos como autocratas.

Esta é a mais devastadora das causas de desmotivação de funcionários e do desaparecimento prematuro de promissoras lideranças. O clima organizacional das empresas depende, essencialmente, de uma política de recursos humanos que consolide a seguinte prática: dar oportunidades (iguais) para que os funcionários possam revelar e/ou desenvolver o seu potencial. Questionar as ideias, não as pessoas é a mais eficaz das estratégias para manter a indispensável "oxigenação" do processo gerencial.

Entendemos que, se lêssemos, refletíssemos e vivenciássemos, com maior frequência, os ensinamentos contidos na Bíblia seríamos muito mais felizes e, de quebra, muito mais prósperos. É crer para ver.

(*) Advogado, Professor, Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos – Colaborador da Revista-AABB, e-mail: faustino.vicente@uol.com.br – Jundiá (Terra da Uva) – São Paulo-SP.



Carta de **MÃE PARA FILHO**

Vejo você, homem sério, compenetrado, pai de família, ciente de suas obrigações, vencendo, transpondo os obstáculos da vida e, com nostalgia, lembro-me dos momentos que vivi ao seu lado, feliz ao ter-lhe pela primeira vez em meus braços, divertindo-me com suas gracinhas, amparando-lhe em suas descobertas deste mundo novo, conduzindo-lhe pelas mãos em seus primeiros passos, inclusive ao maternal.

Daí pra frente, meus olhos turvam,

lágrimas brotam, pois foi muito célere o tempo. Sua infância se foi muito rapidamente e, após a adolescência, tudo foi mudando: seus interesses se estendendo, você procurando o mundo. Suas pernas, antes protegidas e guiadas por mim, fortaleceram; suas mãos se afastaram das minhas, e você começou sua aventura pelos caminhos da vida. Participando à distância de seus sucessos e dificuldades, vendo-lhe se tornar pai, tendo desta vez seu próprio filho em meus

braços, me recordei de quando era você meu bebê.

Foi, então, que, sentindo muitas saudades do que você foi, resolvi escrever esta carta para você, meu filho. Filho da minha alma, filho do meu coração!

(*) Associada e Colaboradora da Revista da AABB.



INFORME DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

Desde o começo da atual gestão do Clube, o Conselho Fiscal tem divulgado, mensalmente, na Revista AABB-RIO, os demonstrativos financeiros elaborados pela Administração, acompanhados de parecer sobre o seu conteúdo contábil, com as observações julgadas pertinentes, para conhecimento do quadro social.

Assim, na revista do mês de abril, inserimos tais informes relativos aos meses de novembro e dezembro passados, contendo, por conseguinte, a abrangência dos demonstrativos de todo o exercício de 2011.

Por decisão deste colegiado, as publicações, como vêm sendo divulgadas, passam a ser publicadas na Revista AABB-RIO, contendo as demonstrações trimestrais da gestão do Clube, a partir do corrente ano.

Tal critério de periodicidade de informes acompanha prática e uso comum adotado por empresas e associações.

Desta forma, estarão ao alcance do quadro social, através da revista, os demonstrativos dos meses de março, junho, setembro e dezembro de cada ano, exibindo o desempenho da gestão do Clube, acompanhados do respectivo parecer do Conselho Fiscal, com as observações que se fizerem necessárias.

Cumpra ressaltar que os balancetes mensais e demais registros e demonstrativos contábeis emitidos pela área financeira da Diretoria continuarão a ser examinados, analisados e apreciados pelo Conselho Fiscal, no cumprimento de suas atribuições estatutárias, na forma habitual, interagindo e materializando suas conclusões, observações e críticas, com os demais órgãos da Associação.

Mário Fernando Engelke - Presidente

Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:
Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro
Tel: (21) 2220-3604

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e
Próteses**

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693

Tijuca

**Prof. José
Figueiredo Penteado**
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

CÂNCERES que mais afetam brasileiros

Pulmão

É o mais comum dos tumores malignos, altamente letal, com sobrevida média de cinco anos em 10% dos casos em países em desenvolvimento e em 21% dos casos que surgem em países desenvolvidos. Está associado ao fumo em 90% dos casos diagnosticados, e é a principal causa de mortes evitáveis no mundo.

Pele não Melanoma

É o câncer mais freqüente no Brasil: corresponde a 25% de todos os tumores malignos, mas é o de mais baixa mortalidade. Apresenta alto percentual de cura, se for detectado precocemente. É mais comum acima dos 40 anos, raro em crianças e negros. Pessoas de pele clara ou com doenças cutâneas prévias são as principais vítimas.

Pele Melanoma

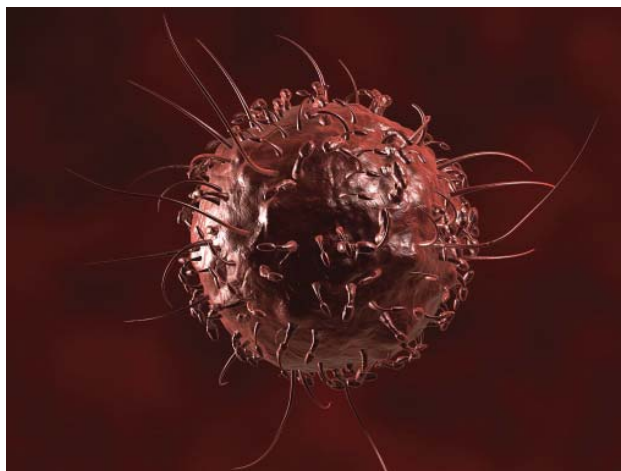
É originado por células produtoras de melanina, substância que determina a cor da pele, e predomina em adultos brancos. Está relacionado a queimaduras provocadas pelo sol e responde por 4% dos tumores malignos de pele. Ocorre com menos freqüência que não melanoma, mas é mais grave devido à alta possibilidade de metástase. A detecção em estágio inicial aumenta a chance de cura.

Estômago

O câncer gástrico ou de estômago atinge prioritariamente homens e 65% dos diagnosticados têm mais de 50 anos. É o terceiro que mais afeta homens e o quinto entre as mulheres brasileiras. A maior mortalidade por este câncer ocorre na América Latina. Nos Estados Unidos e na Inglaterra, a doença está em declínio.

Boca

É o câncer que afeta os lábios e o interior da cavidade oral: gengivas, bochechas, céu da boca, língua (principalmente as bordas), área debaixo da língua e amígdalas. O de lábio é mais comum em brancos, ocorre mais freqüentemente no



lábio inferior e está relacionado à exposição excessiva ao sol, sem proteção, e ao fumo.

Colorretal

São os que ocorrem no intestino grosso (cólon) e no reto. São tratáveis e curáveis na maioria dos casos, quando detectados precocemente e ainda não se espalharam para outros órgãos. Grande parte desses tumores se inicia a partir de pólipos, lesões benignas que podem crescer na parede interna do intestino grosso.

Colo de Útero

É o segundo tumor frequente na população feminina e a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil. O câncer do colo do útero, ou cervical, demora anos para se desenvolver. As alterações das células que podem desencadear a doença são descobertas facilmente no exame preventivo conhecido como Papanicolaou. A principal alteração que leva a esse tipo de câncer é a infecção pelo papilomavírus humano, o HPV, relacionado a mais de 90% dos casos de câncer de colo de útero.

Esôfago

O câncer de esôfago (tubo que liga a garganta ao estômago) é o sexto que mais ataca homens e o nono entre os tipos de câncer que mais afetam mulheres. A doença costuma apresentar sinais somente numa fase mais avançada: dificuldade e dores ao engolir, dor torá-

cica, sensação de obstrução na passagem do alimento, náuseas, vômitos, perda do apetite e de peso.

Leucemia

A leucemia é uma doença maligna dos glóbulos brancos (leucócitos), geralmente, de origem indefinida, mas provavelmente relacionada à associação entre determinados fatores de risco, entre eles o tabagismo, a radiação (por radioterapia e raios-X), inalação de benzeno (presente na fumaça de cigarro,

da gasolina e usado pela indústria química). A principal característica é o acúmulo de células jovens anormais na medula óssea, que substituem as células sanguíneas normais.

Mama

Segundo tipo mais frequente no mundo é o mais comum entre as mulheres. Surge normalmente após os 35 anos de idade. A incidência tem aumentado, tanto em países desenvolvidos como naqueles em desenvolvimento e 61% dos pacientes sobrevivem (média após cinco anos de diagnóstico da doença).

Próstata

A glândula masculina fica abaixo da bexiga, envolve a porção inicial da uretra e produz parte do sêmen. O câncer de próstata é o mais comum entre os homens, excluindo-se o câncer de pele não melanoma, e a incidência é seis vezes maior em países desenvolvidos. A manifestação ocorre após os 65 anos em 75% dos casos. Quando o tumor cresce rapidamente, costuma se espalhar para outros órgãos e pode levar à morte. São previstos 52,3 mil novos casos este ano no Brasil, sendo que a maior incidência deve ocorrer nas capitais.

(Transcrito da "Revista CASSI Associados", de Março/2011).

(*) Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e do Conselho de Usuários da CASSI-Rio.

BASQUETEBOL

3a a 5a feiras ⇒ 17:30 às 20:30
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª a 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 ⇒ 18:10 às 19h
 Informação: Fábio.
 Tel.: 7846-8091

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2ª a 5ª feira, de 06h às 23h
 6ª feira, de 06h às 22h
 sábado, de 09h às 15h
 domingo e feriado, de 09h às 13h.

Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3ª a 6ª feira - de 07h às 10h e de 18h às 21h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h - (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h - (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h - (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h - (misto)
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESSOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
 PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
 DIRETORIA - Ramal 8
 BIBLIOTECA - Ramal 434
 DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
 DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
 PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
 SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
 SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
 SAUNA FEMININA - Ramal 426
 SAUNA MASCULINA - Ramal 417
 SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

ESBANJANDO SAÚDE E SORRINDO COM SEGURANÇA



Dr^a Rêni
Aparecida, Sr.
Paulo Coelho de
Souza e a esposa
Maria Júlia Kret
Coelho de Souza

■ O Sr. Paulo Coelho de Souza, nascido em 19 de julho de 1923, é funcionário do Banco do Brasil desde 04 de abril de 1952 e se aposentou em 1988. Sr. Paulo é, portanto, sócio da AABB há 60 anos. Ex-combatente da Segunda Grande Guerra em Caça Submarina da Marinha do Brasil, incorporado à 4^a Esquadra Americana no Atlântico Sul (comboio e patrulhamento), Sr. Paulo fez implante dentário com a Doutora Rêni Aparecida, da Clínica Renovedente e foi um sucesso.

Agora, aos 90 anos, em plena forma física e sorrindo com segurança, o Sr. Paulo aprova totalmente o implante dentário, que lhe proporcionou uma melhor qualidade de vida. Ele agradece à Doutora Rêni, também aposentada do Banco do Brasil.

Ele cuida da sua saúde praticando musculação e Pilates duas vezes por semana e ainda faz caminhada com peso, bicicleta e natação três vezes semanalmente.

OS IMPLANTES DENTÁRIOS TROUXERAM CONFORTO E SEGURANÇA PARA OS PACIENTES.



DIREÇÃO:
Dr^a Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
ESPECIALISTA EM IMPLANTE
CRO – RJ 9806



TIJUCA
Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302

IPANEMA
Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça
(atendimento na especialidade de Implantodontia)

CONVÊNIO:
Banco do Brasil,
Petrobras, Caberj, ANABB
e Interlife (Implante)

LIGUE: 2234-6809 » 2234-0659 » 3092-9393
7700-9475 » Nextel 80*180060

renovedente@renovedente.com.br / www.renovedente.com.br

RPG - Shiatsu
Drenagem Linfática
Acupuntura - Aurículo
vendas on line
www.boutiquedospes.com.br

FISIO PÉS
Desde 1993

Saúde e Conforto dos Pés a Cabeça

Podólogos profissionais - Hidratação com cremes
Reflexologia plantar - Órteses (correção de unhas)
Artigos ortopédicos

Largo do Machado, 8 / Lj. F
2285-6468 / 2285-1096

FISIO SPA
TAPAS CORPORAIS

Uma abordagem psicológica, ao tratamento do Câncer

Encontros semanais com duração de 2 horas e meia, para ajudar pacientes portadores de câncer com questões ligadas ao medo, a ansiedade, a angústia com utilização de técnicas de relaxamento

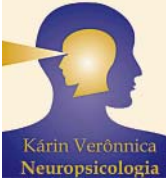


Kárin Verônica

Psico-oncologista, Especialista em Neuropsicologia,
Pós graduada em Hipnose e Relaxamento.
Coordenadora de workshops e grupos semanais

www.stum.com.br/karinveronica

Email: karinveronica@uol.com.br



Kárin Verônica
Neuropsicologia

Tel: (21) 2529-2559 / 8733-3310

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



EXPRESS RENT A CAR

Alugue um carro 

www.expressrentacar.com.br

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Cirurgiã-Dentista

Dra. Rosana Vasconcellos de Carvalho
CRO-RJ: 12808

Especialidades
Clínica Geral - Prótese Fixa e Móvel
Endodontia (tratamento de canal) - Periodontia (tratamento da gengiva)
Implantes - Cirurgia Geral e Periodontal - Estética - Clareamento - Reabilitação Oral

Tel: / Fax: (21) 2262-1560 / 9801-5891

Av. Treze de Maio, 47 / Sl. 1705 - Centro - Rio de Janeiro - RJ
E-mail: rosana.vasconcellos@hotmail.com



Dental Home Care

Dentistas em casa

 **Dental Home Care**

Dra. Rowena Neves CRO 11.734

25 anos de experiência no atendimento à pacientes com necessidades especiais (idosos, cardíacos, diabéticos, pacientes hospitalizados, pacientes com comprometimento mental ou físico). Com um sistema portátil de tratamento odontológico, trazemos maior conforto, atendendo em hospitais, casas de repouso e residências.

Tels. (21) 2527.4585 ou 9766.8715
email: rowena.neves@hotmail.com



Dr. Hugo de Castro **Dra. Paula S. de Castro**

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil