

AABB

Revista

Rio

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVI - nº 201 - Junho de 2011



AABB-Rio Comemora 83 anos de história



**Confira os descontos
na Seção Convênios**



- ✓ ENTREGA **IMEDIATA**
- ✓ INSTALAÇÃO **GRÁTIS**
- ✓ PAGAMENTO **FACILITADO**
- ✓ BAIXO CONSUMO DE **ENERGIA**

UMA SIMPLES ESCOLHA PODERÁ MUDAR O MUNDO

Para viver num mundo melhor, cada um tem que fazer a sua parte. Em 1 ano, você pode consumir 4000 pets de 1 litro, combustível para transportar 200 garrações, ou simplesmente ter em casa um purificador **Soft by Everest**. Qual é a sua escolha?

LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL
Combinam com qualquer ambiente, disponíveis nas cores preto/inox e prata.
*com exceção do Soft Baby.



ACQUA LEVE
2580 6590
7836 6850

NORTE SOFT
2269 1891
3684 0820

SOFT BARRA
3528 7732
3528 7733

SEMPRE SOFT
2621 0570
2629 1593

LIGUE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E
COMPRE SEM SAIR DE CASA!

São Cristóvão, Centro.
Madureira, Cascadura
e Ilha do Governador

Méier, Tijuca, Vila Isabel,
Engenho de Dentro
e Grajaú

Barra, Recreio,
Ipanema, Leblon
e Copacabana

Niterói, Região
Oceânica, Itaboraí
e Maricá





REVISTA AABR-RIO
ANO XVI – Nº 201
JUNHO DE 2011

Srs. Associados,

A nossa AABR-Rio fez seus 83 anos de existência com um vasto e respeitado serviço prestado a todos aqueles que nela se associaram ao longo de sua história. É fato. Nenhuma entidade chega a tanto, se não tiver a sorte de ser conduzida com o cuidado e a dedicação que merece, por parte de seus gestores.

Neste particular, a nossa entidade foi muito feliz, desde o momento de sua criação, quando a mãe do fundador Adolpho Sherman emprestou cem Contos de Reis, a fundo perdido, para o filho e seus amigos realizarem a façanha que, desde então, originou uma das grandes e respeitadas instituições de nosso país.

Com tantas glórias e tantos méritos, evidenciados e personalizados no grande contingente de pessoas que por ela passaram e ainda passam, recebendo uma formação de cultura, de cidadania e de bem-estar nos seus encontros do dia-a-dia. A AABR teve, todavia, momentos de apreensão que mereceram cuidados especiais por parte de seu corpo de associados.

Entre esses casos, quero registrar o mais recente, que foi por nós conduzido do princípio ao fim, o do acidente do atleta Rui Nuno Nunes Leal, pelo qual a AABR foi condenada no STJ, através de uma decisão pouco convincente para todos os magistrados que opinaram no Processo, durante seu julgamento nas várias instâncias judiciais.

Após 16 anos de luta na Justiça, resolvemos, neste mês de maio, dos 83 anos de nossa instituição, fazer um acordo para por fim à demanda do caso, cujos termos ficaram assim decididos:

1) Pagamos R\$ 700.000,00 (setecentos mil reais) ao autor da questão e ficamos comprometidos a pagar uma pensão vitalícia de R\$ 3.500,00 (três mil e quinhentos reais), além dos recursos já sacados por ele.

2) Ao advogado do autor, pagamos R\$ 250.000,00 (duzentos e cinquenta mil reais) pela questão (sucumbência da causa).

Foi oneroso, sabemos e lamentamos, mas, foi o menor valor e a melhor condição que todos nós, gestores e advogados empenhados, conseguimos.

Aproveitamos o ensejo para agradecer, mais uma vez, a todos aqueles que contribuíram com suas parcelas extras, especialmente aos sócios proprietários que dela participaram espontaneamente, cujo ato ficará eternamente registrado.

Vale consignar que o montante acima já está todo reservado para ser depositado e nossa entidade, no momento, ficou, apenas, com a obrigação de depositar a pensão mensal.

Um abraço amigo e até a próxima,

ODALI DIAS CARDOSO – Presidente

satelvida

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

www.satelite.com.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.:81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P. 281 - CEP 22.430-042

Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59

e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br /

revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br /

contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib.presi@aabb-rio.com.br

home-page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO – 2008-2011

Presidente: JOSÉ CARLOS MOREIRA BRANDÃO NETO

Vice-Presidente: RAIMUNDO DA CUNHA CASTRO

1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

2º Secretário: FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA

Assessores:

CARLOS ACIOLI RODOLFO e

SÉRGIO ROBERTO COSTA DE CASTRO.

Suplentes:

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES

JACYR DE LACERDA

JOSE DE RIBAMAR GUIMARÃES OLIVEIRA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente Administrativo:

REINALDO BATISTA RIBEIRO

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Vice-Presidente Social: NELSON LUIZ DE OLIVEIRA

Vice-Presidente Esportivo: GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente do Patrimônio: JOÃO JOSÉ PEREIRA (Sede) e

PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR (Itanhangá)

Vice-Presidente Cultural: IVAN DE CASTRO ESTEVES

Vice-Presidente de Divulgação e Marketing: PAULO MORAES DE

OLIVEIRA

Assessor da Diretoria: MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

Diretor de Esportes: RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO.

CONSELHO FISCAL

Presidente: ARY DJALMA SAVI

Membros efetivos:

EDSON DE OLIVEIRA GOMES

GUILHERME LIDINGTON

SERGIO SPINOLA MUNIZ

WALDEMAR NOGUEIRA.

Matérias para serem publicadas devem vir DIGITADAS EM CD ou remetidas por e-mail, juntamente com as fotos ou ilustrações pertinentes. Prazo de entrega até o dia 15 anterior ao mês a que se destinam, sendo da responsabilidade do autor os conceitos e o estilo, cabendo ao jornalista e ao copidesque qualquer adaptação necessária ou não publicação por questões de espaço.

NOSSA CAPA – Esta edição é comemorativa aos 83 anos de existência da AABB-Rio, celebrados no mês de maio. Seleccionamos alguns dos melhores momentos do Grande Baile de aniversário do clube.

Programação	5
Dia das Mães.....	6
Seresta / Desfile.....	8
Biblioteca	9
Variedades	10
Administração	11
Aniversário.....	12
Hidroginástica	18
Sociais	19
Esporte.....	20
Cassi	25
Cursos e Serviços.....	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVI - nº 201 - Junho/2011

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO

EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Projeto Gráfico: Kátia Regina S. Monteiro
Produção de artes/capa: Luiz Fernando Motta
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Revisão: Edson Gomes
Colaborador: Fernando Henrique Nardy

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icarai Niterói

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Escola Degrau



36 anos

**Matrículas abertas
Educação Infantil
Fundamental I e II
e Ensino Médio
Convênios e Descontos**

Rua Henrique Oswald 116

Copacabana RJ

Telefones 35630227 E 30790227

Site www.escola degrau.com.br

VAGAS LIMITADAS

Educação se faz com ética,
cidadania e conhecimento

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL AABB – RIO DE JANEIRO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

Na forma dos artigos 12 e 16 do Estatuto, ficam convocados os senhores associados com direito a voto (Efetivo, Família, Especial, Comunitário, Proprietário, Benemérito, Emérito e Correspondente), artigo 3º incisos I a VIII do Estatuto, com pelo menos doze meses de filiação, e quites com suas obrigações perante a Associação (artigo 12 do Regulamento das Eleições), estando habilitados a votar os associados admitidos até o dia 15 de agosto de 2010. A Assembleia Geral Ordinária realizar-se-á no dia 16 de agosto de 2011 (terça-feira), na Sede da Associação, Avenida Borges de Medeiros, 829, Cidade do Rio de Janeiro - Bairro Leblon, em primeira convocação às 08h, com a presença da maioria absoluta (50% mais 1) dos associados votantes e, não havendo quorum, às 08h30, em última chamada, com qualquer número. **ORDEM DO DIA** - Votar e eleger para o mandato de três anos (2011/2014) o Presidente do Conselho de Administração, Conselheiros Efetivos e Suplentes do Conselho Deliberativo, Membros Efetivos e Suplentes do Conselho Fiscal. **DAS CÉDULAS ÚNICAS** – As cédulas serão únicas e deverão conter os nomes das chapas, acompanhadas dos nomes dos candidatos à Presidência do Conselho de Administração e respectivos espaços, onde será marcado o sinal indicativo da preferência do eleitor, observado o disposto no artigo 38 do Estatuto. **DAS CHAPAS** - Cada chapa concorrente às eleições registrará, obrigatoriamente, o nome do candidato a Presidente do Conselho de Administração e todos os nomes dos candidatos aos cargos efetivos e suplentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, observadas as limitações contidas nos artigos 19 e 23 e o disposto no artigo 27, § 1º, do Estatuto. Será recusada a inscrição de chapa que não satisfizer, integralmente, ao contido no artigo 37, parágrafo único do Estatuto. Os responsáveis por chapas providenciarão suas inscrições junto à Comissão Eleitoral, em documento contendo os nomes dos candidatos e suas autorizações, até às 20h do dia 15 de julho de 2011, na Secretaria da Associação, em duas vias, obedecendo aos dispositivos do Regulamento das Eleições em vigor. **DA VOTAÇÃO** - A votação será feita em separado, mediante escolha de uma das chapas concorrentes, da seguinte forma: I – para o Conselho Deliberativo e de Administração; e II – para o Conselho Fiscal. As eleições serão realizadas em um só turno, sendo declarada vencedora a chapa que obtiver o maior número de votos válidos, para cada Conselho. O processo eleitoral se encerrará às 21h e, após quinze minutos, será iniciada a apuração dos votos.

Rio de Janeiro, 01 de junho de 2011.

José Carlos Moreira Brandão Neto - Presidente do Conselho Deliberativo

5 - Domingo - 13:00/17:00**UMA NOVA ATRAÇÃO NA AABB-RIO:
HILTON ASSUMPÇÃO**

Pérgula da Piscina

8 - Quarta-feira - 15:00/17:00**BINGO SOCIAL - VENHA SE DIVERTIR E
TENTAR A SORTE!**

Salão Galeria

10 - Sexta-feira - 18:00/22:00**NOITE DOS SERESTEIROS**

Salão Galeria

11 - Sábado - 19:30/23:30**GRUPO BOÊMIO "TELHADO BRANCO"**

Salão Granito

12 - Domingo - 13:00/17:00**CELSO ABUSAID, DE VOLTA,
ATENDENDO A PEDIDOS**

Pérgula da Piscina

17 - Sexta-feira - 21:00/01:00**BAILE DE ANIVERSARIANTES
DO MÊS - "ZP & CIA"**

Salão Nobre

19 - Domingo - 13:00/17:00**WILSON OLIVEIRA
ALEGRANDO SEU DOMINGO**

Pérgula da Piscina

24 - Sexta-feira - 21:00/01:00**VENHA CURTIR O EMBALO
DO FLASHBACK**

Salão Margarida

25 - Sábado - 18:00/23:00**TRADICIONAL FESTA JUNINA DA
AABB, COM COMIDAS TÍPICAS,
BRINCADEIRAS, QUADRILHA E
BARRAQUINHAS COM ALEGRIA,
AMBIENTE FAMILIAR E SEGURANÇA**

Pérgula da Piscina

26 - Domingo - 13:00/17:00**CONTINUAÇÃO DA NOSSA FESTA
JUNINA NA AABB**

Pérgula da Piscina

VEJA NA INTERNET : www.aabb-rio.com.br - Sugestões: social@aabb-rio.com.br

EM CASO DE CHUVA, TODA A PROGRAMAÇÃO PREVISTA NA ÁREA EXTERNA, SERÁ INTEGRALMENTE TRANSFERIDA PARA AS ÁREAS INTERNAS DO CLUBE, MANTENDO-SE A QUALIDADE DO EVENTO.

Merecida homenagem para as mães da AABB-RIO



Destacamos a presença de nossa matriarca, D. Risoleida Franco Bandeira, que completou 104 anos e sempre comparece às missas do Dia das Mães.



Um domingo de sol transformou as dependências da AABB em um belo cenário para homenagear as mães - os mais sublimes dos seres - no dia dedicado a elas, este ano comemorado em 8 de maio.

Foram muitas atrações programadas, começando pela missa em ação de graças, mais uma vez celebrada pelo Frei Henrique, da Paróquia Santa Mônica, com a participação do afinadíssimo Coral da AABB. Sendo elas as donas da festa, algumas mães foram convidadas para fazer as Leituras e entoar os Salmos referentes à missa que contou com a sempre simpática participação do Frei, o qual deixou a grande plateia presente emocionada, com suas palavras enaltecendo o papel das mães.

Após a solenidade religiosa, todos se reuniram nos diversos salões, bem como

na pérgula da piscina e na passarela, para apreciar o excelente almoço servido pelo Buffet "Clé D'Or".

A seguir, as atenções se voltaram para o palco situado no térreo, a fim de acompanhar a apresentação do cantor Carlos Cristiano, o cover de Roberto Carlos, que conquistou o público pela grande semelhança com o "Rei" e pela simpatia demonstrada, atendendo a pedidos e convidando os casais para dançarem.

Foi uma bela festa dedicada às Mães, a quem prestamos o nosso preito de gratidão, desejando-lhes uma vida repleta de muito amor, junto a seus filhos e demais familiares.

Finalizando, citamos um conhecido ditado judaico, que diz: "A música que mais emociona as mães é o som da batida do coração do filho, ainda no ventre!"





Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

CONVÊNIOS PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

URGÊNCIA 24h

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407
Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001
Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1107/1108
Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

Seresta aquece noite fria no mês de aniversário da AABB-RIO

Mesmo em um dia chuvoso, e na véspera do Grande Baile de aniversário do clube, foi bom o público que compareceu para assistir à Noite dos Seresteiros.

Vinte e cinco cantores se apresentaram para gáudio dos presentes. Mais uma vez, a Diretoria se fez representar, na pessoa do Presidente Odali Cardoso e de sua esposa, Dra. Nilcéa Neder, prestigiando o evento. Algumas estreias se juntaram aos já conhecidos e aplaudidos intérpretes, o que só fez aumentar o nível do espetáculo.

Queremos registrar a iniciativa de dois seresteiros que encantaram a todos: para homenagear as mães, cuja data especial foi comemorada no domingo anterior, Cacá usou sua potente voz para interpretar o grande sucesso de Ângela Maria, "A



Estreante Heloisa interpretando "Gente Humilde".

rainha do Lar", e, em momento de muita emoção, nosso conhecido Calado brindou a plateia com a canção consagrada na voz de Roberto Carlos, "Nossa Senhora", para



Lucy canta acompanhada por Toni "Sete Cordas" e Jorge do Pandeiro



Paulo e Conceição formam dueto no "Samba em Prelúdio", de Baden e Vinicius

lembrar a aparição da Virgem Santíssima, na cidade de Fátima, em Portugal, que completava 94 anos naquele dia.

A próxima apresentação será em 10 de junho, sexta-feira. Quem ainda não foi, não sabe o que está perdendo!

D E S F I L E

Comissão Feminina promove Almoço com Desfile de Modas

Na tarde do dia 19 de maio, a Comissão Feminina realizou o tradicional "Almoço com Desfile de Modas", no Salão Nobre da AABB-Rio. O evento fez parte da programação especial em comemoração aos 83 anos da associação.

No desfile, as belas manequins exibiram peças da coleção outono/inverno assinada pela estilista Nicole de La Rivière. A apresentação ficou a cargo do produtor e professor de manequins Eduardo Araújo.

Os diversos convidados, além do desfile, também apreciaram a excelente voz da cantora Narcisa, que foi acompanhada pelos músicos Adilson, Cléber e Clarissa. Durante o show, foi oferecido o

saboroso almoço preparado pelo Buffet "Clé D'Or".

Alguns expositores compareceram para demonstrar seus produtos. O público presente pôde comprar roupas, sapatos, bolsas, bijuterias e acessórios. Alguns brindes foram ofertados pelo "Lagoa's Coiffeur" e pelos próprios expositores, para serem sorteados entre os associados.

Na parte final da tarde, houve a realização de um animado bingo que presenteou os sortudos vencedores das cinco rodadas com excelentes prêmios (um carrinho de feira tipo "sacola", uma sanduicheira, um secador de cabelos, uma balança e um edredom).





Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

biblioteca@aabb-rio.com.br

FICÇÃO

O MORRO DO SUICÍDIO: UMA AVENTURA DO SARGENTO LLOYD HOPKINS - James Ellroy
BRINCANDO COM O DIABO
Harold Robbins
60 ANOS DEPOIS: DO OUTRO LADO DO CAMPO DE CENTEIO
Fredrik Colting
SOB O SOL DE SATÃ - Georges Bernanos
A MÃO DE FÁTIMAI - Idefonso Falcones
CONVÉM SONHAR - Miriam Leitão
CAIM E ABEL - Jeffrey Archer
ONDE FOI PARAR NOSSO TEMPO?
Alberto Villas
MELHORES PIADAS QUE CIRCULAM NA INTERNET E NO TWITTER VERSÃO 3.0 - Editora Record
O MONGE QUE VENDEU SUA FERRARI - Robin Sharma

NÃO FICÇÃO

DIETA NOTA 10
Guilherme de Azevedo Ribeiro
ABAIXO À DEPRESSÃO
Susan Tanner; Jillian Ball
EM BUSCA DO TEMPO PERDIDO: A SOMBRA DAS RAPARIGAS EM FLOR - PARTE 1 - Marcel Proust
A CANJA DO IMPERDOR
J. A. Dias Lopes
ELES CONTINUAM ENTRE NÓS V. 2
Zibia Gasparetto
3096 DIAS - Natascha Kampusch
O DISCURSO DO REI: COMO UM HOMEM SALVOU A MONARQUIA BRITÂNICA
Mark Logue; Peter Conradi
JESUS, O HOMEM MAIS SÁBIO QUE JÁ EXISTIU - Steven K. Scott
IDENTIDADE - Zygmunt Bauman
TDA/TDAH TRANSTORNOS DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE: SINTOMAS, DIAGNÓSTICOS E TRATAMENTO: CRIANÇAS E ADULTOS - Thomas W. Phelan

INFANTO-JUVENIL

ALGUMA COISA INVISÍVEL
Siobhán Parkinson
PONTE PARA TERABÍIA
Katherine Paterson
INTRIGANTE! - Paul Jennings
GOOSEBUMPS, V1, V2, V3
R.L. Stine
LONGE É UM LUGAR QUE NÃO EXISTE - Richard Bach
DESTEMIDA: O TESOURO DO CASTELO DO PÂNTANO, V.3
Natalie Jane Prior
DEIXA QUE EU FAÇO
Brian Moses; Mike Gordon
A REVOLTA DAS PALAVRAS: UMA FÁBULA MODERNA
José Paulo Paes
A MENINA SEM JEITO - Sônia Robatto
EXPEDITO, O COZINHEIRO
Liliana Lacocca; Michele Lalocca

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e
Próteses

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693

Tijuca

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana
Tel.: (21) 2547-3104
2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Por Aciléa Pinto da Cunha (*)

O Surfista

Ele chegou bronzeado do sol, seu corpo atlético, seu sorriso de dentes brancos, a prancha deitada na areia foi levantada, colocou o pé de pato, amarrou na prancha. Me aproximei dele e, a cada movimento seu, eu o imitava. Fiquei um pouco à distância, seus movimentos me fascinavam, e eu o seguia em todos os pormenores. Foi entrando no mar, deslizando sobre a onda, e eu copiando. As ondas eram pequenas e tranquilas, mas em dado momento, houve um salpicar, como uma explosão, e me vi com ele no topo da onda mais brava que tinha presenciado. Rolamos o corpo, afundamos, submergimos e novamente voltamos e, cada vez mais no alto... No alto... Até ser enrolado num só turbilhão de água, ondas e emoções.

Outros surfistas se juntaram a nós; éramos um bando de seres levados na ilusão da magia, a magia do arrojo, da coragem, da tenacidade ao sermos envolvidos, jogados, elevados e submersos. Realmente estávamos cansados. Fomos pouco a pouco,

um a um, alcançando a praia, deixando a magia, o encantamento, voltando à areia, à realidade.

Crianças passavam com seus baldinhos, outras faziam castelos, pares de namorados se amavam ao barulho das ondas, grupos de suburbanos comiam seu farnel e deliciavam-se com este lugar maravilhoso. Eu, cansada de rodopiar, de acompanhar os surfistas, sentia-me cansada. Cansada, sim, de vislumbrar de onde estava todo este burburinho, de rodopiar tanto nas ondas, cansada de mentalmente copiar todos estes lances, de onde estava, de onde com lágrimas nos olhos, vislumbrava todas as minhas peripécias, presa à minha cadeira de rodas...

“E o mundo não é o que vemos, e o mundo não é o que somos obrigados a ver, o mundo vem dos nossos sentimentos, do que almejamos, do que imaginamos, do que queremos e obteremos, pois temos conosco um grande trunfo e nada nos tira, nem as maiores adversidades. Temos um tesouro - A NOSSA IMAGINAÇÃO! Vamos usá-la e desfrutá-la...”

(*) Jornalista, Poeta, colaboradora da Revista, associada da AABB.

Parabéns ao Coral da AABB-RIO por seu aniversário de 5 anos

Miguel Amado*



Corais. Foi uma linda apresentação! Ainda em abril, estivemos na Igreja de Santa Mônica, onde o Coral cantou na Missa de Bodas de Prata da coralista Marília.

Em maio, no Dia das Mães, mais uma vez o Coral presenteou a AABB-Rio, com uma apresentação na missa rezada pelo Frei Henrique, no Salão Granito. Foi um brilhantismo de festa! Um dia inesquecível!

Em 4 de junho, a AABB-Rio promoverá o 7º “Encontro de Corais”, às 17 horas, no Salão Nobre. O evento contará com a presença de diversos grupos convidados. É uma programação cultural imperdível. Traga sua família e seus amigos.

Com grande alegria no coração, não canso de elogiar o Coral da AABB-Rio. Parabéns para todos! Em especial ao competente Maestro Yan e sua Assistente-Maestrina Ana, pela alta capacidade profissional.

VAMOS FESTEJAR!

* Sócio e Colaborador da Revista da AABB

Ano festivo para o nosso Coral. São 5 anos de existência, todos vividos com garra, determinação, personalidade e orgulho, atingindo alto índice de perfeição, fato que não se pode mais negar.

Somos hoje um grupo de 40 coralistas, totalmente solidificado e pronto para quaisquer desafios, pois sempre iremos mostrar a nossa qualidade. Gostamos de cantar!

No mês de abril, comparecemos ao Centro Cultural do TRT (Tribunal Regional do Trabalho-RJ) e nos fizemos presentes juntos de outros grupos, no Encontro de



Cantinho da Poesia

Por Miralda Perillier (*)

Nesta edição, publicamos um poema escrito por Thais Abbês, jovem nora do nosso saudoso associado Edson Abbês. Mineira de Três Corações e radicada no Rio de Janeiro, há mais de trinta anos, Thais é pedagoga pela PUC-Rio. Fiel amante das artes, possui, em seu acervo autoral, belos textos e poesias. (E-mail: thaisabbes@yahoo.com.br).

DISTÂNCIA

No meio dessa distância
entre nós
há apenas um ar estático
uma palavra não dita
um outono desfolhado
um par de asas quebradas
e um amor coagulado.

(*) Associada e colaboradora da Revista da AABB

Notícias do Departamento Administrativo

Nosso Clube - Mudanças

Prezado associado, nesta edição VOCÊ está tomando conhecimento da nova academia de ginástica que será inaugurada em nosso clube. Para isto, foi necessária a mudança de alguns setores que ficavam na área a ser ocupada por mais esta opção de saúde e bem-estar que lhe será oferecida.

Informamos, abaixo, os setores remanejados e onde estão localizados agora:

- Vices-Presidências Administrativa, de Patrimônio (sede), Social e Cultural estão na área contígua às Presidências Deliberativa e Administrativa do clube;

- Vice-Presidência de Patrimônio (Itanhangá) e Assessoria da Presidência foram para a sala que fica entre a Secretaria e o Departamento Médico;

- Vice-Presidência de Divulgação foi para a sala entre a Biblioteca e o Salão de Beleza;

- Gerências Administrativa e Operacional estão ocupando temporariamente o "Salão Grená", com acesso pela escada em frente ao estacionamento térreo. Assim que realocarmos as Gerências, que envolvem um grande número de pessoas, divulgaremos a reabertura do salão;

- DETEC foi transferido para a antiga sala do Desportivo, acima da Barbearia.



Presidências e Vices-Presidências Administrativa, de Patrimônio (sede), Social e Cultural.



Gerências Administrativa e Operacional.



Vice-Presidência de Divulgação.

Se mesmo com estas informações, VOCÊ tiver dificuldades de localização, não se preocupe, pois nossos funcionários estão aptos a lhes indicar as instalações citadas.

Um grande abraço e até a próxima.



Vice-Presidência de Patrimônio (Itanhangá) e Assessoria da Presidência.



Detec.

CÂMERAS DA AABB-RIO

Acessos

Endereço 01: <http://aabbrio.zapto.org:8080>

Endereço 02: <http://aabbrio1.no-ip.org:8080>

Nome de usuário: AABB (a senha não é necessária)

Obs.: Se com os endereços acima você não conseguir acessar, baixe o nível de segurança do seu navegador Internet Explorer para baixo. Se não houver essa opção, habilite todos os controles de plug-ins e ActiveX através de : ferramentas/opções da internet/segurança/nível personalizado e proceda a instalação.



Advocacia

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família
Inventário – Administrativo

Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

2221-1493 / 8525-4071
advocacia115@gmail.com

CLÍNICA ODONTOLÓGICA
SERANAS

TABELA BANCO DO BRASIL
Convênios - Petrobras, Banco Central,
Embratel, Sulamérica e outros.

Odontologia Estética e Restauradora, Prótese, Periodontia,
Endodontia, Implantodontia, Ortodontia e Odontopediatria.

CENTRO - PRÓXIMO AO METRÔ DA CARIOCA
www.seranas.com.br
Av. Rio Branco, 156 - grupo 2816 à 2818 - Tel. (21) 2220-0247

AABB comemora 83 anos em grande estilo

Fotos de José Geraldo do Carmo



Alegria, emoção, elegância e glamour. Todas estas palavras definem muito bem o que foi o Grande Baile comemorativo aos 83 anos da AABB-Rio, realizado na noite de 14 de maio, na sede do clube.

Os associados e convidados que compareceram às festividades, logo que acessavam o hall de entrada, assinavam o livro de presença, para registrarem sua participação neste momento histórico. Em seguida, os presentes se dirigiam às mesas dispostas na pérgula da piscina e degustavam os primeiros itens do refinado coquetel servido pelo Buffet "Clé D'Or". Enquanto isso, para animar a noite, quatro brilhantes músicos do Conjunto "Terra Nostra" passavam de mesa em mesa, executando grandes sucessos da Bossa Nova,

da MPB, do tango e clássicos da música italiana, sempre atendendo a pedidos dos convidados.

Por volta das dez horas da noite, o público subiu em direção ao Salão Nobre, onde houve o prosseguimento da noite festiva. Lá, todos continuaram a saborear as delícias do Buffet, ao som da excelente Orquestra "Tupy". Com aproximadamente 30 integrantes no palco, entre vocalistas e instrumentistas, o grupo apresentou sucessos de variados estilos musicais, contemplando todos os gostos. Os convidados foram para a pista e dançaram pra valer!

À meia-noite, foi dado início ao cerimonial. O Presidente do Conselho de Administração, Odali Cardoso, acompanhado de sua esposa, Dra. Nilcéa Neder,





convocou os Presidentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, Srs. José Carlos Brandão e Ary Djalma Savi, bem como todo o quadro de Vices-Presidentes e Assessores da AABB, acompanhados de suas respectivas esposas, para se dirigirem à frente do salão.

Odali fez questão de lembrar de todos os ex-associados e amigos já falecidos, que contribuíram decisivamente para o engrandecimento da associação. Muito emocionado, ele também relembrou sua trajetória desde os tempos em que era funcionário do Banco do Brasil.




O Presidente do Conselho Deliberativo, Sr. José Carlos Brandão, em seu pronunciamento, agradeceu seus companheiros de Conselho pelo apoio recebido em todas as ocasiões que envolviam competências dos conselheiros. Ele também convidou o público presente para acompanhar a próxima apresentação do Coral da AABB.



Logo após os pronunciamentos, Dra. Nilcéa comandou a oração de um "Pai Nosso", que foi rezada por todos. Em seguida, houve o tradicional corte do bolo de aniversário. Para celebrar este momento, diversos membros do coral cantaram alegremente os "parabéns pra você", canção que também foi interpretada pela Orquestra "Tupy". De pé, todo mundo participou do coro e saudou o clube do coração.



Finalizado o cerimonial, a orquestra voltou ao palco do Salão Nobre e continuou animando a festa até altas horas. Os convidados, em meio ao clima de confraternização, degustaram o jantar oferecido pelo "Clé D'Or" e, claro, também comeram uma fatia do bolo.



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão/ATM

Convênios: Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ

Tabela Banco do Brasil

No telão instalado na área externa do salão, eram exibidos momentos de outros bailes de aniversário realizados ao longo destes 83 anos de AABB. Que venham muitas primaveras pela frente!

Representantes de diversos clubes

e entidades do Rio de Janeiro e de outras localidades marcaram presença. Agradecemos a atenção de todos, bem como daqueles que não puderam comparecer, mas que expressaram seus votos e homenagens através de cartas, e-mails, placas e presentes.





ELSO

**Centro Integrado de Saúde
Odontológico Ltda.**

Clinica geral com as seguintes Especialidades:

Odontologia Estética - Prótese Fixa
Ortodontia fixa - Periodontia - Implante
Disfunção Articulação/ ATM e
Acupuntura para DTM

Tel: (21) 2262-4382

Fax: 2240-4598

Av. Rio Branco, 185 / Sl.1512
Centro- Rio de Janeiro - RJ
CEP - 20040-007



**Adultos
e Crianças**

OdontoPrime
CENTRO ODONTOLÓGICO

"Clínica Geral atuando em:"

Restauração
Limpeza
Radiografias
Extração
Endodontia (canal)
Prótese
Ortodontia

**CLAREAMENTO
DENTAL**

Tel: 3598-0201

Rua Barata Ribeiro, 411 / 201
Copacabana - RJ

Convênios

Acupuntura



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Estética



Katia Costa

Carpe Diem

Tratamentos Faciais, Corporais,

Atendimento a Gestantes

Massagens e muito mais

Atendimento com hora marcada

Visite nosso Blog:

<http://spacocarpediem.blogspot.com/>

Rua Conde de Bonfim, 375 /

Sala 602 - Rio de Janeiro - RJ

Tels: 2298-9141/ 8228-0795/ 8535-5275

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificadores
- * Aparelhos digitais e automáticos

Dr^a. Isabella de Almeida Rodrigues

CRF. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202

Tel.: 2235-4191

Estacionamento no local



Decoração



PERSIANAS PERSONALIZADAS

DIVISÓRIAS

TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- DIVISÓRIAS
- CARPETES
- PERSIANAS
- PISOS

Rebaixamento em Gesso ou PVC

* SANCA * FLORÕES

* MOLDURAS * COLUNAS

* LUZ INDIRETA

* GESSO ACARTONADO

GESSO



Orçamento Grátis

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Pagamento Facilitado

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ

Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295

ID: 87*2785 • Cel.: (21) 9389-6093

E-mai: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br

Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

Fisioterapia

FISIO arte

Pilates



Agende aula GRÁTIS de Pilates

Plataforma Vibratória

Apenas 30 minutos de exercícios na plataforma equivalem a 1 hora de musculação. Ganhe tempo e não deixe de se exercitar. Marque sua aula experimental grátis.



Temos também tratamento para estrias, celulite e gordura localizada, carboxiterapia, indermologia, ultra-som, tratamentos faciais, massagens e drenagem linfática.

Planos e descontos especiais para funcionários do Banco do Brasil.

Ligue e informe-se

Tel: 4104-3500

9313-1663

www.fisioarte.com.br

Av. N.S. de Copacabana, 500 / 912

Convênios

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal
Pilates
 Grupos de exercícios para gestantes - RPG
 Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual
 Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ
 Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542

Aula experimental Grátis



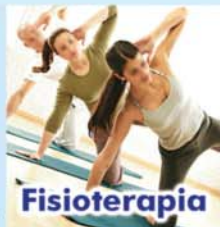
Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues

Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional
 Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório
 Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia
 Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia
 Limpeza de Pele - Bambooterapia e
 Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

studio revolution PILATES

Aula
 experimental
 grátis

Aulas individuais ou em grupo
 Acompanhamento aeróbico

Professores Fisioterapeutas
 Estética Corporal / Facial
 Drenagem Linfática - Shiatsu
 Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
 Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barata Ribeiro



Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a
 serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia
 Estética e RPG Realizados por
 Fisioterapeutas Especializados

Celulite - Estrias - Manchas
 Rugas - Gorduras localizada
 Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

*Descontos Especiais p/
 Funcionários e Dependentes
 do Banco do Brasil.*

Rua Buenos Aires, 93 / 1105
 Centro - Rio de Janeiro - RJ
 Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com

www.essencialfisio-estetica.site.com.br

Ginástica Cerebral

Ginástica Cerebral

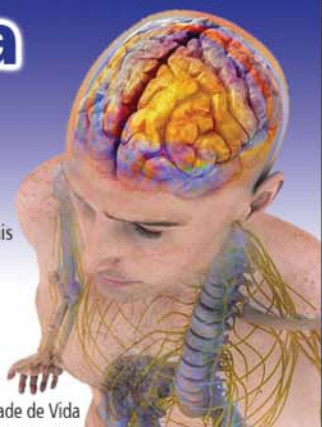
Melhore sua atenção, observação,
 concentração, memória e criatividade.
 Equilibre seus hemisférios cerebrais e
 fortaleça suas sinapses e ligações neuronais
 Você aprende em até duas horas, faz 10
 minutos por dia e se beneficia pelo resto
 da vida

Maiores Informações

Tel: 7119-1553 / Cel: 8315-9358

Marilena Westin

Educadora, Pedagoga e Orientadora em Qualidade de Vida



Home Care



Somos a primeira empresa
 no Brasil a oferecer o serviço
 especializado e personalizado
 de cuidador de pessoas, no
 sistema basic home care.
 Para saber como podemos
 ajudá-lo, entre em nosso
 site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
 Adultos - Idosos - Crianças
 Alzheimer - Parkinson - Paralisia
 Recuperação Cirúrgica - Internação
 Acompanhamento Home Care
 Cuidadora-Nanny p/ crianças
 Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e
 Mães em recuperação pós-parto
 Cursos e Treinamentos

www.amigoscuidadores.com.br

☎ 2424-1068

Para cada necessidade
 uma solução adequada



Produtos Médicos e Hospitalares

MED Shop



Medidores
 de Glicose



Cadeiras
 de Rodas

Bolsas de Colostomia



entregamos
 em domicílio

Produtos Médicos

Meias nacionais e importadas
 em vários modelos e tamanhos
 Malhas p/ queimados e
 linfedemas sob medida
 Linha ortopédica
 Material para diabéticos
 Ataduras - Curativos
 e descartáveis

Antitrombo

Panturrilha

Meia-coxa

Venda e aluguel de muletas e cadeiras de rodas

Barra: Av. Emb. Abelardo Bueno, 199/Lj. 107 - Tel: 2569-4754 (próx. Hosp.Perinatal)

Botafogo: Rua Gal. Dionísio, 7/Lj. A/B - Tel: 2535-2223/2537-0848 (próx. Cobal)

Centro: Rua do Ouvidor, 130/1º S/lj. 213/214 - Tel: 2508-8993/2507-0282
 (próx. Merc. das Flores)

Itaguaí: Rua Gal. Bocaiúva, 279 - Tel: 2688-7620/7831-2935 (Rua do Forum)

Para participar dessa parceria

Tel.: 2714-8896

Psicologia

Ana Gedeão 30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804 ana.nahima@gmail.com
Próximo ao Metrô Cantagalo



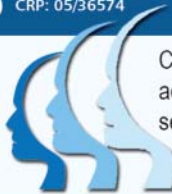
Avany Castro

 CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística

SHAMBALA

Auriculoterapia - Quick Massage
Floras de Bach - Massagens dos Pés
Acupuntura (Stiper)
Mini Condicionador Vascular

**Alívio das dores e
tensões musculares**

Av. N.S. de Copacabana,
nº 723 B - (stands C07 e C08)
Copacabana Praça

Shopping
(21) 9697-8859
Milton

Vale-Presente

De: _____

Para: _____

Vale uma sessão de: _____

Data: _____ Validade: _____

Recanto do Bem Viver



SERVIÇOS

Hidroginástica na AABB: saúde, alegria e bem-estar



As aulas de hidroginástica fazem parte do diversificado conjunto de serviços oferecidos pela AABB-Rio a seus associados e convidados. De acordo com o professor, André, durante as aulas são realizados exercícios e atividades que proporcionam um trabalho tanto cardiovascular quanto localizado, para fortalecimento da musculatura do indivíduo.

O professor também ressalta os muitos benefícios, de ordem física e psicológica, decorrentes da prática de hidroginástica: aumento do equilíbrio corporal e da coordenação motora, melhorias do condicionamento físico e da flexibilidade, além do prazer que o meio aquático propicia às pessoas.

As turmas, em sua maioria, são formadas por mulheres, mas também há representantes do sexo masculino que frequentam as aulas. Segundo André, existe um conceito errado de que a hidroginástica é destinada somente a mulheres e idosos. Os profissionais da área estão trabalhando para quebrar tal estigma. Portanto, os membros de nosso quadro social masculino também devem aderir a esta prática que só acrescenta coisas positivas à saúde humana.

Os alunos fazem questão de dizer que as aulas são ótimas, com exercícios que colaboram para o bem-estar pessoal, através de um corpo leve e bem trabalhado. Alguns deles já praticam hidroginástica há mais de 15 anos e formaram um excelente grupo de amigos. Segundo o pessoal, o professor André é muito bom!

Os interessados em se matricular para participar das atividades devem procurar o professor de terça a sexta-feira, nos horários de realização das aulas (7h ou 11h30 da manhã). Cada aula possui duração de 50 minutos. Os preços são os seguintes: para sócios (R\$ 65,00 – duas vezes/semana ou R\$ 95,00 – quatro vezes/semana. Não há taxa de matrícula); para convidados (R\$ 110,00 – duas vezes/semana ou R\$ 150,00 – quatro vezes/semana. Taxa de matrícula no valor de R\$ 50,00).

60 anos de Lucineide



Na foto, a aniversariante (ao centro) ladeada pelos casais Volnei/Lygia, Odali/Nilcéa, José Valdir/Regina.

Lucineide Siqueira completou 60 anos de idade e de muita luta com a mesma energia e dinâmica de como atua nas suas múltiplas atividades: política, religiosa, comercial, social, cultural e humanitária. Surpreendeu seus amigos e parentes com uma linda festa realizada no dia 29 de abril, no Salão Nobre da AABB-Rio.

Além da banda musical que motivou os dançarinos a arriscarem seus passos coreográficos, a aniversariante debutou no salão, dançando solta e corretamente a valsa interpretada em sua homenagem. Para completar a bela decoração executada pelo promotor Mauricio e os serviços excelentes do Buffet "Clé D'Or", os presentes foram brindados com um show do sempre aplaudido cantor Jerry Adriani, um adendo especial à elegante noite. Parabéns à nossa simpática recém-associada, merecedora de tantos abraços e votos de prosperidade.

Nasceu Maria Luisa



A associada Maria Dulce Martinez Portugal Neves apresenta sua linda netinha Maria Luisa, nascida no dia 16 de abril, filha de Carolina e Francisco Augusto.

Desejamos muita saúde e felicidades para a querida menininha!



Desconto no teatro

ASSOCIADOS DA AABB-Rio TERÃO DESCONTO EM PEÇA DE TEATRO

Durante o mês de junho, os associados da AABB-Rio e seus respectivos acompanhantes ganharão um belo presente cultural: descontos especiais para assistirem a espetáculo teatral "Linda".

A peça, estrelada por Gillray Coutinho e Fernanda Nobre, estreou em março deste ano, no Mezanino do Espaço SESC, em Copacabana. A partir do dia 14 de junho, volta a entrar em cartaz no Teatro dos Quatro, no Shopping da Gávea, às terças e quartas-feiras, às 19h. A história trata do envolvimento afetivo entre um advogado de meia-idade e uma jovem candidata à atriz, que não conseguem conciliar seus diferentes temperamentos, ambições e pontos de vista. De forma engraçada, leve e divertida, a peça discute os caminhos e descaminhos das modernas relações amorosas.

O preço normal de bilheteria será de R\$ 40,00. Para os associados da AABB, haverá um grande desconto de 70% (pagarão apenas R\$ 12,00); para o primeiro acompanhante, o desconto será de 62,5% (pagará R\$ 15,00); e a partir daí, cada outro acompanhante terá direito a um ingresso com 50% de desconto, pagando R\$ 20,00. A promoção é válida apenas para este mês de junho. Aproveitem!

A Páscoa na AABB

No domingo de Páscoa, celebrado no dia 24 de abril, os associados puderam desfrutar de uma programação especial nas dependências da AABB-Rio. Em um ambiente familiar, os presentes curtiram o som bacana de Ângelo Garcia. Para as crianças, uma bela surpresa: o coelhinho da páscoa distribuiu ovos de chocolate e encantou a todos. Elas, é claro, ficaram radiantes de alegria!



Odontologia

Dra. Cristina Célia Tolomei

CRO: 17841

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal

Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas

Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças

Odontologia Estética - Clareamento a combinar

Tartarotomia c/ Ultrasom

Atendimento exclusivamente pela Tabela do Banco do Brasil para funcionários e dependentes do Plano Familiar. - **CASSI Família**
2ª a 6ª 8:00 às 19:30h inclusive aos sábados 8:00 às 14:00h

Atendimento em domicílio

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810

Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007

Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

**PRÓTESE: REMOVÍVEL
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS
(A. COMBINAR)**



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de maio e divulgação dos próximos eventos do mês de junho



1 – ACADEMIA DE GINÁSTICA:

As obras da nova Academia de Ginástica da AABBRio já estão em andamento. A inauguração está prevista para o mês de agosto de 2011!

Os associados podem aguardar um local de aproximadamente 700m² de área, moderna infraestrutura e equipamentos da marca Technogym, contando com 20 esteiras, 06 transports, 03 bikes verticais, 03 bikes horizontais, 40 máquinas de musculação e muito mais!

O contrato para a implantação da mais moderna Academia de Ginástica do Leblon foi assinado com a conhecida rede de Academias Pró-Quality, que promete excelência na prestação de serviços e oferecerá atividades como Musculação, Aeróbica, Fisioterapia, Estética, SPA Urbano, Avaliação Médico Funcional e Nutricional, entre outras.

Nosso maior objetivo é proporcionar aos associados qualidade de vida, trazendo à sua rotina o bem-estar que faltava!

Os associados da AABBRio terão 50% de desconto!! Aguardem!!

2 – BASQUETEBOL:

2.1 – GVBAR – GRUPO DE VETERANOS DE BASQUETEBOL DA AABBRIO



UM TIME DE BASQUETE COM MAIS DE 500 ANOS DE SAÚDE

Em abril passado, durante as comemorações dos 15 anos do GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRio), o Grupo conseguiu uma de suas maiores realizações: a formação do primeiro time composto de basqueteiros

com mais de 70 anos, nomeado de BIG 70. Formado por associados, em sua maioria, esta equipe que tem uma disposição invejável mostra o valor da união e da importância da atividade

física regular para a longevidade saudável.

Os associados Ronaldo, Avelino, Messias, Lenine além de Armand, Kake e César compõem este grupo que soma 530 anos de dedicação ao desporto da bola laranja, com muitas histórias para contar. Agora a Equipe BIG 70 está em busca da realização de jogos com outras Associações nesta categoria.

Equipe BIG 70

Da esquerda para direita: Em pé - Avelino, Kake, e Ronaldo; Agachados - Lenine e Armand.



2.2 – TORNEIO GVBAR - 83º ANIVERSÁRIO DA AABBRIO



As quatro equipes tradicionais do GVBAR (“Falcões”, “Anjos da Noite”, “Búfalos” e “Stars”), reforçadas por alguns basqueteiros de outras Associações, disputaram em maio o Torneio GVBAR, em comemoração ao 83º aniversário da AABBRio, numa prévia da V Copa AABBRio de Basquetebol Máster, que acontecerá no segundo semestre. Veja os resultados na próxima edição da Revista AABBRio ou pelo blog do grupo <http://gvbar.blogspot.com/>.

2.3 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL

Se você é associado e gosta de basquetebol, venha fazer parte da animada Recreação de Basquetebol Máster da AABBRio. É grátis! Apareça às terças e quintas-feiras, a partir das 20

horas, no Ginásio AABB-Rio. Se trazer um convidado, ele paga apenas R\$ 15,00/hora.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS

Horário: a partir das 20h

Local: Ginásio AABB-Rio

Sócio – isento

Convidado – R\$ 15,00 reais/hora

Acesse o blog <http://gybar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação!!

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

3 – BOLÃO AABB-RIO:

3.1 – BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2011:



O Bolão do Campeonato Carioca foi um sucesso na AABB-Rio!

No dia 01 de maio foi realizada a final da Taça Rio, onde o Flamengo se consagrou Campeão Carioca, acumulando os títulos de Taça Guanabara

e Taça Rio.

Entenda como foi o Bolão do Campeonato Carioca da AABB-Rio:

- Jogos realizados aos domingos;
- Cada participante recebia uma ficha que deveria ser preenchida e entregue ao Recreador Esportivo até o início dos jogos;
- Ganharia quem fizesse mais pontos:
1,0 ponto = quem acertasse o resultado da partida (vitória, derrota, empate).
2,0 pontos = quem acertasse o placar da partida.
- Em caso de empate entre os participantes, houve sorteio;

Prêmios por rodada

1 porção de fritas +

1 porção de frango à passarinho +

4 latas de refrigerantes ou 2 latas de cerveja.

Prêmio no final do Brasileirão

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Polo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

Você confere, agora, os ganhadores de cada rodada e os três ganhadores finais do Bolão do Campeonato Carioca 2011 da AABB-Rio::

CLASSIFICAÇÃO POR RODADA:

Taça Guanabara:

1ª rodada (20/01/2011): quinta-feira (o Bolão foi realizado somente aos domingos);

2ª rodada (23/01/2011): Julio Kayat;

3ª rodada (27/01/2011): quinta-feira (o Bolão foi realizado somente aos domingos);

4ª rodada (30/01/2011): Susana Hazah;

6ª rodada (06/02/2011): João Vitor Marrara Oliveira;

7ª rodada (13/02/2011): Caio Marrara;

Semifinais (20/02/2011): não houve vencedor;

Final (27/02/2011): não houve vencedor;

Taça Rio:

1ª rodada (05/03/2011): Luciana W. Guarino (excepcionalmente realizado sábado em função do Carnaval);

2ª rodada (10/03/2011): quinta-feira (o Bolão foi realizado somente aos domingos)

3ª rodada (13/03/2011): Léo Mourão Tempera;

4ª rodada (20/03/2011): Léo Mourão Tempera;

5ª rodada (27/03/2011): Julio Kayat;

6ª rodada (03/04/2011): Silvia;

7ª rodada (10/04/2011): Allan Simioni;

8ª rodada (17/04/2011): não houve vencedor;

Semifinais (24/04/2011): não houve vencedor;

Final (01/05/2011): não houve vencedor;

Classificação Final:

1º lugar: Júlio Kayat (vencedor de 2 rodadas – somando maior nº de pontos);

2º lugar: Léo Mourão Tempera (vencedor de 2 rodadas);

3º lugar: Suzana Hazan (maior pontuação por vencedor da rodada, somando 07 pontos).

Parabéns a todos os participantes. Você confere na próxima edição da Revista AABB-Rio a entrega dos prêmios aos três vencedores.

3.2 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011



Você entende de futebol??

Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites?!

Então venha participar do BOLÃO DO BRASILEIRÃO, que acontece na AABB-Rio em todos os domingos, a partir do início dos primeiros jogos.

Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida e entregue ao Recreador Esportivo até o início dos jogos.
- Ganhará quem fizer mais pontos:
1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).
2,0 pontos = quem acertar o placar da partida.
- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;
- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Prêmios por rodada

1 porção de fritas +

1 porção de frango à passarinho +

4 latas de refrigerantes ou 4 latas de cerveja.

Prêmio no final do Brasileirão

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Polo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

4 – CLÍNICAS:

**4.1 – CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA
ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA**



Mulheres e Homens

Venha exercitar a sua mente, faça uma aula experimental!

Curso regular em reuniões de 2 horas, realizadas uma vez por semana que busca estimular a mente de uma forma ampla, exercitando a memória, a atenção, o raciocínio verbal, oral e escrito, e etc., através de diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas divertidas. Além disso, encoraja a desinibição, a criatividade, a afetividade, proporcionando a troca de experiências.

Venha participar do curso, ampliar sua rede social e veja como pode ser prazeroso e divertido exercitar a sua mente!

QUARTAS-FEIRAS

Horário: 16h30min às 18h30min

Local: Salão Galeria

Coordenação: Psicóloga/Gerontóloga Dra. Beatriz Fonseca

Valores das mensalidades:

Sócios (as) R\$ 80,00 reais

Convidados (as) R\$ 120,00

A mensalidade inclui material didático.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabbr-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com Dra. Beatriz 8709-0939

**4.2 – CLÍNICA DE BEACH SOCCER
CLÍNICA DE BEACH SOCCER**



O Curso de Beach Soccer realizado em parceria entre a AABB-Rio e a Federação de Beach Soccer do Estado do Rio de Janeiro ocorreu no sábado, 16 de abril, no horário de 8h às 12h e de 14h às 18h.

O Curso de Atualização em Beach Soccer foi direcionado para treinadores, professores de Escolas e de Educação Física, estudantes de Educação Física e associados com especial interesse nesta modalidade esportiva.

Ao final, contou com a participação de renomados atletas e treinadores do Beach Soccer.

Após às 19h, foi realizada uma Clínica de Beach Soccer, objetivando a divulgação da modalidade para os associados e convidados da AABB-Rio.

Em breve outros cursos sobre a modalidade serão realizados na AABB-Rio!



Da esquerda para direita: Prof. Dr. Raimundo Nonato de Azevedo (palestrante e Diretor de Esportes da AABB-Rio); Francisco Carneiro (Vice-Presidente da Federação de Beach Soccer do Estado RJ); Prof. Rogério Vilela de Abreu Pereira (palestrante e preparador físico do time de Beach Soccer do Flamengo) e Luiz Henrique Salgado (Presidente da Federação de Beach Soccer do Estado RJ)

**4.3 – CLÍNICA ETIQUETA EMPRESARIAL
CLÍNICA ETIQUETA SOCIAL
PALESTRA ETIQUETA SOCIAL**



Respeito é bom e todo mundo gosta! “O homem é um ser social por natureza” (Aristóteles).

Vivendo em sociedade, o homem está em permanente interação com seu semelhante, estabelecendo com ele relações sociais e criando cultura.

Nunca a Etiqueta Social foi tão necessária, conviver é uma arte e a eficiência em lidar com outras pessoas é muitas vezes prejudicada, pela falta de habilidade, de compreensão e de trato pessoal.

Todos podemos aperfeiçoar nossas habilidades em compreender os outros e a nós mesmos, adquirindo o traquejo tão necessário à construção de relacionamentos pessoais, sociais e profissionais.

QUINTA-FEIRA

Data: 09 de junho de 2011

Horário: 19h30min

Local: Salão Margarida

Palestrante: Cláudio Pelizari

Inscrições: no Departamento de Esportes

OBJETIVOS:

Passar informações básicas sobre como:

- Divulgar uma boa imagem pessoal
- Portar-se com autoconfiança e desenvoltura nas várias situações de convívio do dia-a-dia
- Compreender que é o comportamento que encanta e melhora os relacionamentos

ALGUNS TEMAS ABORDADOS:

- O que é etiqueta?
- Características das pessoas bem educadas;
- Pontualidade;
- Telefone celular;
- Boas-maneiras à mesa
- Regras de apresentação
- Cartões de visita
- Aperto de mãos

EVENTO GRATUITO (mediante inscrição)

5 – FUTEBOL:



**5.1 – CINFAABB 2011 – SÃO PAULO
SERÁ PALCO DA GRANDE FESTA
DOS APOSENTADOS**

No período de 21 a 28 de maio de 2011, foi realizado em São Paulo, o CINFAABB 2011 – Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil.

Você confere a matéria completa sobre o CINFAABB 2011 na edição da próxima Revista AABB-Rio!!

5.2 – PELADA DOS VETERANOS:

PELADA DOS VETERANOS

O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 40 anos, em especial os novos associados, a participarem da Pelada dos Veteranos. Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS
Horário: a partir das 7h30min
Local: Campo de Futebol Society

Maiores informações no Departamento de Esportes
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br
 2274-4350 e 2274-4722 (ramal 436)

5.3 – FUTSOCIETY



Para crianças e adolescentes! Será realizado no dia 18 de junho (sábado), a partir das 10h, no Campo de Futebol Society da AABB-Rio, o Torneio Aberto de Futebol Society, FUTSOCIETY, que tem como objetivo integrar crianças e adolescentes sócios

da AABB-Rio.

O Torneio será dividido em duas Categorias: 06 a 10 anos e de 11 a 15 anos.

FUTSOCIETY

Data: 18 de junho de 2011 (sábado)

Horário: a partir das 10h

Local: Campo de Futebol Society

Inscrições: até o dia 15 de junho no Departamento de Esportes da AABB-Rio

Valores: R\$ 10,00 - Sócios e alunos da Escolinha de Futsal da AABB-Rio - R\$ 15,00 - Convidados

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

6 – NATAÇÃO:

6.1 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO

JUNHO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
18 e 19	Festival Mirim Medley I Rodada Circuito Petiz	CR Icaraí	25m
24 e 25	Copa Brasil Máster	Brasília/DF	

JULHO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
01 a 03	Campeonato Estadual Vinculado de Inverno	CR Icaraí	25m
09 e 10	Campeonato Estadual Máster de Inverno	CR Icaraí	25m
15 a 17	Campeonato Estadual Mirim/Petiz de Inverno		250

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participar dos eventos devem procurar no clube, a técnica da Equipe de Natação da AABB-Rio, professora Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 16h30 às 19h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

7 – PROJETO ESPORTE E SAÚDE:

7.1 – PROJETO ECO ESPORTE E SAÚDE - TRILHA TRILHA DA CACHOEIRA DA GRUTA – HORTO (JARDIM BOTÂNICO/RJ)

Infelizmente não foi possível realizar o evento. Para que o Projeto “Eco Esporte e Saúde” ocorresse, eram necessárias no mínimo 25 pessoas inscritas, o que até a data de encerramento das inscrições não se efetivou.

O Departamento de Esportes lamenta o cancelamento do evento por falta de participantes, mas informa que oferecerá outras oportunidades.

7.2 – CAMINHADA NA LAGOA

Em julho teremos de volta mais uma charmosa edição da Caminhada na Lagoa, do Projeto “Esporte e Saúde”.

O evento será realizado no domingo, dia 24 de julho, a partir das 10h, em comemoração ao Dia de Proteção às Florestas, que também é celebrado na mesma data.

O Departamento de Esportes procura incentivar e mobilizar o associado da nossa AABB-Rio para a incorporação da prática de atividades físicas em sua rotina diária, visando a uma melhor qualidade de vida.

Como sempre, estamos assessorados por profissionais especializados que iniciarão a atividade com um aquecimento e acompanharão nossos participantes até o final do evento, onde serão recepcionados com frutas e água.

Os primeiros participantes ganharão camisas exclusivas do evento.

Será realizado sorteio de brindes.

Participe e traga os seus convidados!!

PROJETO ESPORTE E SAÚDE CAMINHADA NA LAGOA

Data: 24 de julho de 2011 (domingo)
 Horário: a partir das 10h
 Local: Lagoa Rodrigo de Freitas (em frente ao Clube)
 - Os primeiros participantes ganharão camisas exclusivas do evento;
 - Será realizado sorteio de brindes!

Maiores informações na Secretaria do clube
 secretaria@aabb-rio.com.br ou 2274-4722 (ramal 5)



8 – RECREAÇÃO ESPORTIVA:

No domingo, dia 22 de maio, foi realizada mais uma edição da Recreação Esportiva na AABB-Rio.

A Recreação Esportiva proporcionou, para crianças e adolescentes, uma tarde de domingo animada no Clube, contando com diversas brincadeiras e atividades desportivas.

O projeto é realizado aos domingos, das 13h às 17h, constituído por brincadeiras diversificadas, tais como jogos didáticos, gincana, ateliê de pintura e desenhos, atividades de desporto coletivo e muito mais. Confira fotos do evento na próxima edição!

Em breve divulgaremos data dos próximos eventos!!!

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

9 – TÊNIS:



TÊNIS

9.1 – TORNEIO INTERNO DE TÊNIS 83º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO

O tradicional Torneio Interno de Tênis em comemoração ao 83º Aniversário da AABB-Rio teve início no dia 21 de maio, terminando no dia 05 de junho de 2011, contando com a participação de grande parte dos tenistas da AABB-Rio.

Você confere, na próxima edição, as categorias disputadas e a classificação final do Torneio.



10 – XADREZ:

10.1 – TORNEIO INTERNO DE XADREZ

Nas terças-feiras, dias 14, 21 e 28 de junho e dias 05 e 12 de julho, das 19h às 22h, será realizado na Sala do Xadrez, o Torneio Interno de Xadrez, que visa à preparação de nossos enxadristas para futuras competições estaduais e nacionais.

Alguns atletas convidados participarão do torneio, a fim de aumentar o nível de preparação dos nossos atletas.

Venha conhecer e participar do Xadrez da AABB-Rio!

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

Valdemiro Tavares
e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

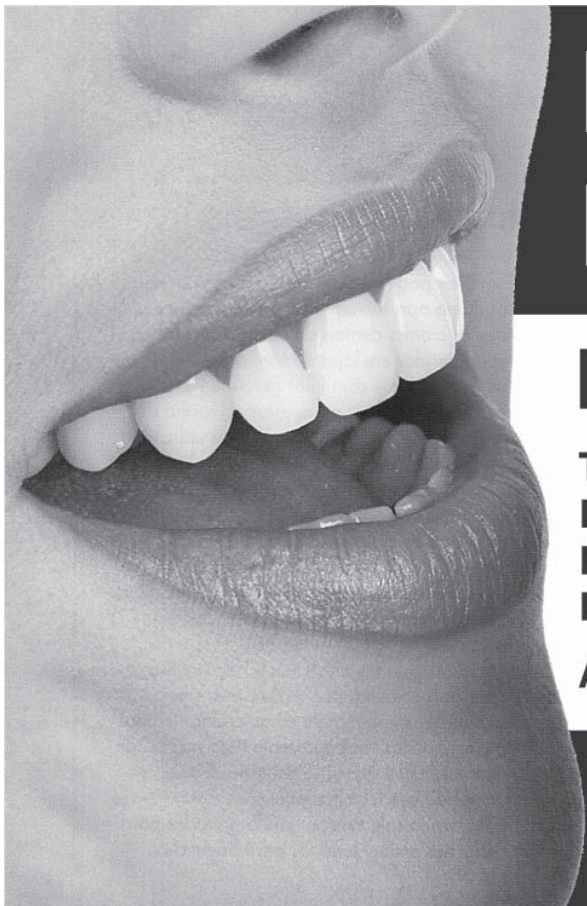
Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

Tel: (21) 2220-3604



**Periodontia e
Prótese Dental**

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

CONSELHO DE USUÁRIOS



participação social e saúde

TESTE DO PEZINHO

Um exame simples que pode detectar doenças e salvar vidas

* Eurico Gabriel Martins Ferreira

O teste do pezinho é um exame laboratorial feito a partir de gotas de sangue colhidas do calcanhar do recém-nascido, e tem por objetivo detectar doenças metabólicas, genéticas e infecciosas, que podem causar lesões irreversíveis. Como o calcanhar é uma área do corpo rica em vasos sanguíneos, a punção é praticamente indolor para o bebê.

O exame foi introduzido no Brasil na década de 70 e tornou-se obrigatório em 1992. Em 2001, o Ministério da Saúde criou o Programa Nacional de Triagem Neonatal (PNTN), para atender a todos os recém-nascidos do país. Existe uma versão ampliada do exame, que pode detectar mais de 30 doenças antes da manifestação de sintomas. Contudo, esta forma não está disponível na rede pública de saúde. O Ministério adverte que a maior parte das doenças detectadas no teste do pezinho é assintomática no período neonatal e, portanto, os pais não devem demorar em procurar a confirmação do diagnóstico de casos suspeitos.

Algumas doenças detectadas na Triagem Neonatal

Fenilcetonúria:

Deficiência genética caracterizada pela falta de uma enzima, que impede a metabolização e eliminação da fenilalanina. Esse aminoácido, em excesso, é altamente tóxico e ataca o cérebro, causando assim, entre outros problemas, deficiência mental.

Anemia falciforme e outras hemoglobinopatias:

Doença hereditária caracterizada pela alteração dos glóbulos vermelhos no sangue, tornando-os parecidos com uma foice, daí o nome "falciforme". Essas células têm sua membrana alterada e rompem-se mais facilmente, causando anemia.

Hipotireoidismo congênito:

Distúrbio causado pela produção deficiente de hormônios da tireóide, geralmente devido a um defeito na formação

da glândula, ou a um problema bioquímico que ocorre na síntese dos hormônios tireoidianos. Os hormônios tireoidianos são fundamentais para o adequado desenvolvimento do sistema nervoso. A sua deficiência pode provocar lesão irreversível, levando ao retardo mental grave.

Fibrose Cística:

Funcionamento anormal das glândulas que produzem muco, suor, saliva, lágrima e suco digestivo. O pâncreas – órgão que tem como função auxiliar na digestão dos alimentos e produzir hormônios – é afetado em quase todos os casos da enfermidade. A criança que possui fibrose cística apresenta-se pequena em relação às outras da sua idade, devido ao funcionamento inadequado do pâncreas, que causa a má absorção dos alimentos.

* Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e Membro Titular do Conselho de Usuários da CASSI-Rio. (Transcrito do Jornal CASSI-Associados – janeiro 2011)

NOTA URGENTE - MUITO IMPORTANTE:

Consoante exigência legal e determinação da Agência Nacional de Saúde (ANS) é obrigatório que todos os menores sejam inscritos no CPE, mesmo sendo recém-nascidos, o que poderá ser feito em qualquer agência do Banco do Brasil.

Após esta providência, refazer o cadastramento junto a CASSI - Associados ou CASSI - Família, informando o número do CPF e demais dados.

Se esta providência não for tomada, o cartão do menor será bloqueado no vencimento do mesmo e a CASSI será multada pela ANS.

(Acesse www.cassi.com.br – selecionar o estado – entrar – Associados ou Cassi Família – do lado esquerdo da tela, Login e senha – Serviços para você – lado esquerdo – Atualizar dados).

RIO GASTROCLÍNICA 24 anos
Gastroenterologia Especializada

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.brwww.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.brEmail: riogastro@riogastro.com.br

BASQUETEBOLE

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - (Curso gratuito)

AABB-Rio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA -

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO e FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 15:00 às 17:00h
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 16:00 às 22:00h
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH -

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3a e 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h
 ⇒ 18:00 às 21:00h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h - (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h - (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h - (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h - (misto)
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.
PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
DIRETORIA - Ramal 8
BIBLIOTECA - Ramal 434
DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
SAUNA FEMININA - Ramal 426
SAUNA MASCULINA - Ramal 417
SINUCA - Ramal 405
 Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

Dentaduras Fixas

Uma solução viável



As dentaduras, principalmente as inferiores, estão entre as principais queixas feitas aos dentistas. Muitas vezes machucam a boca e deixam o paciente inseguro quanto à sua fixação.

Hoje em dia a solução mais eficaz para eliminar tais problemas, bem como para reabilitar um ou mais dentes, está no implante dentário que é feito em titânio – material aceito pelo corpo humano e que não sofre rejeição, pois auxilia na reabilitação da função mastigatória e estética. Pode ser colocado em uma cirurgia de forma indolor.

Sendo o implante uma solução fixa, a dentadura pode ser colocada sobre ele fazendo com que seja a solução mais eficaz, pois além de garantir maior segurança ao paciente, também deixa a dentadura mais estável.

A idade avançada do paciente não causa impedimentos para a realização de implantes. O dentista precisa avaliar apenas a saúde geral do paciente e a quantidade óssea e, dependendo destes fatores, é possível fixar imediatamente após os implantes a prótese provisória, colocando de três a sete dias a prótese definitiva. Esse procedimento, conhecido como carga imediata, está entre os mais procurados, pois o paciente não fica sem os dentes depois da cirurgia de implantes.

Não é à toa que o implante está entre os procedimentos mais modernos e procurados da odontologia. Afinal, eles devolvem um sorriso seguro, bonito e saudável.

A RENOVEDENTE ESTÁ CRESCENDO E, EM BREVE, ESTARÁ EM NOVO ENDEREÇO NA TIJUCA, COM MAIORES E MELHORES INSTALAÇÕES, A FIM DE PROPORCIONAR MAIS CONFORTO E COMODIDADE VISANDO O BEM-ESTAR DE SEUS CLIENTES.

AGORA TAMBÉM EM IPANEMA:

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça
(atendimento na especialidade de Implantodontia)



Rua General Roca, 440
salas 117 e 120 - Tijuca
renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

CONVÊNIOS:

Banco do Brasil, Petrobras, Caberj e Interlife (implante)



DIREÇÃO:

Drª Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
ESPECIALISTA EM IMPLANTE
CRO – RJ 9806

☎ 2234-6809 | 2234-0659 | 7700-9475

EXPRESS RENT A CAR Alugue um carro
www.expressrentacar.com.br



Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Clínica e Cirurgia de Olhos

Dr. José Renato Nogueira
Especialista em catarata e retina

QUALIDADE, TECNOLOGIA E ATENDIMENTO
PERSONALIZADO PARA A SAÚDE DOS SEUS OLHOS
Tratamento de retinopatia diabética e degeneração macular.
Cirurgias de catarata e retina.

ATENDEMOS: Amil, Dix, Unimed, Medial Saúde, CASSI, CABERJ, Integral Saúde, VALE e PASA
Av. N. Sra de Copacabana 647/909 • 2255-2239

Home Angels Cuidadores de Pessoas
Idosos - Crianças e Adultos

Ajudamos pessoas da bela idade a manterem suas atividades diárias necessárias ou preferidas

Pessoas com Necessidades Especiais: Companhia acolhedora e cuidadosa àqueles que enfrentam desafios de vida de curto e longo prazo.

Recuperação de Saúde: Cuidamos de adultos que passaram por cirurgia ou que necessitam de cuidados especiais.

Gestantes e Mães novas: Cuidado extra no lar para mães antes e após o nascimento do bebê.

www.homeangels.com.br/rj-copacabana

Tel: 3795-9050 / 9717-6765 rj-copacabana@homeangels-rj.com.br



Dr.ª Sandra Monteiro da Costa

Diariamente
Estac. Próprio

Odontologia reconstrutiva, estética e preventiva
O sorriso que você sempre quis, agora ao seu alcance!

Periodontia (Tratamento em gengivas)
Endodontia (Tratamento de canal)
Dentaduras Imediatas
Próteses (Fixa e móvel, porcelana, encaixe)
Blocos de Porcelana - Resina de Última Geração
Facetas - Restaurações e Clareamento
Tratamento Intensivo

Parcelamento
10X



Rua Siqueira Campos, 93 / 1101 - Ed. Medical Center
Tel: 2549-9389 / Emergência: 8770-9249

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

Odontologia CRO: 17841
Dra. Cristina Célia Tolomei

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal
Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas
Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças
Odontologia Estética - Clareamento a combinar
Tartarotomia c/ Ultrason

Atendimento exclus. pela Tabela do Banco do Brasil para func. e dep. do Plano Familiar-CASSI Família-2º à 6º 8:00 às 19:30h-sáb. 8:00 às 14:00h

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810 - Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007
Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

PRÓTESE: REMOVÍVEL
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS
(A COMBINAR)
Atendimento em domicílio



Equipe de Enfermagem
Dila de Oliveira

Técnico de Enfermagem Domiciliar e Hospitalar
Acompanhantes - Cuidador de Idoso
Profissionais Qualificados
Aceitamos qualquer tipo de patologia

Tel: 3884-1486 / 2270-6094

9214-2217 / 7875-3302

site: www.equipedeenfermagemdila.com.br
e-mail: dilaloliveira@ig.com.br



Rua Cardoso de Moraes, 61 / 508 - RJ

ercos
serviços técnicos ltda.

Valorize seu patrimônio!

Embelezamento de cabines
Redesign de elevadores
Manutenção industrial
Soluções em aço inox

CONDÔMINIOS - HOTÉIS - ED. COMERCIAIS



NEXTEL 21 7703.4254 ID 120*88885
FONE: 21 2270-5694
atendimento@ercos.com.br
www.ercos.com.br

projetos sob medida!

12 ANOS

CEMORA
Medicina e Estética

Endocrinologia (emagrecimento) - Depilação a Laser
Toxina Botulínica - Preenchimentos - Intradermoterapia
Carboxiterapia - Manthus - Escleroterapia - Peeling Químico
Peeling de Diamante - Co₂ Fracionado - Tratamento Facial
Tratamento Corporal - Luz Intensa Pulsada - Radiofrequência

(21) 25483047 e 84670145

Rua Siqueira Campos, 43 / Gr. 718 - Copacabana
Rio de Janeiro - RJ - cemoraestetica@yahoo.com.br