



**Fantasia infantil vão desfilar com apoio da Charanga do Macaco**

**A Feijoada do Carnaval vai "bombar" na tarde do dia 5**

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVI - nº 198 - Março de 2011



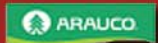
**Flávio Alcofra nos deixou mas seu nome permanecerá gravado na história da AABB - Rio**

**Confira os descontos na Seção Convênios**



# Decorações 101

Compre no melhor distribuidor autorizado



Pontualidade  
Preço  
Atendimento



**PROMOÇÃO!!!**

**Piso Laminado 5X s/ juros**

Preço de à vista\*

**Persianas sob medida**

Orçamento sem compromisso

[www.decoracoes101.com.br](http://www.decoracoes101.com.br)

**Rua Frei Caneca, 101 - Centro - Rio de Janeiro - RJ**

**Tels: 3852-1852 / 2221-1018 / PABX: 2224-4545**

\*Promoção a partir de 20M<sup>2</sup>\*



**REVISTA AABBRIO**  
**ANO XVI – Nº 198**  
**Março de 2011**

Caros associados,

A mudança na ação comportamental da sociedade como um todo é motivo constante dos papos informais que mantemos no Clube.

Outro dia eu comentava com um amigo sessentão, igual a mim, na idade e no apego às instituições que promovem o lazer e a diversão do público, sobre esse fato. Dizia ele que os Clubes estão desaparecendo e levando com eles aquela celebração do sentimento de fraternidade entre os membros de cada comunidade, esboçado nos encontros dos fins de semana, feriados ou dias santos, quando não raras vezes surgiam namoros e até casamentos entre jovens pertencentes aos grupos de associados.

Esbocei de minha parte a visão que tenho desse fato. Os clubes não estão desaparecendo, mas sim trocando de denominação, ao invés de chamarmos Clube X, a sociedade passou a nomear de Condomínio Y, reunindo num mesmo local a moradia e o lazer, com o pretexto de atender ao clamor das famílias pela qualidade de vida e pela segurança de seus membros.

Acrescento mais que, com o crescimento populacional das cidades, as distâncias tornaram-se longas, os constantes engarrafamentos do trânsito, já não se dispõe mais de tempo para acompanhar os dependentes nos diversos deslocamentos que se fazem necessários.

Adeus velhos tempos dos edifícios sobre pilotis, com o carro na garagem e saídas diárias para levar seu filho para realizar suas atividades de preferência, sejam esportivas, sociais ou culturais no seu Clube!

Hoje, os edifícios são os mesmos, mas só que estão implantados dentro dos Clubes e muitos deles já contam até com templos religiosos, para facilidade dos moradores. Chegamos então à conclusão de que os Clubes estão se multiplicando diariamente e não desaparecendo como meu amigo admitia em princípio.

Uma coisa que me prende muito nos clubes tradicionais é a oportunidade de conhecer e fazer amigos todos os dias, seja a criança, os pais, os avós e até os bisavós. Estamos sempre com a chance de conhecer, conviver e desfrutar de todas as suas emoções que vêm se somar às nossas. É muito gostoso!

É comum dizer que a felicidade nunca alcança a marca de cem por cento. Você, tendo uma vasta rede de amigos se depara com aquele lado chato que faz parte, também, da história do convívio, que são os maus momentos e as perdas que todos estamos sujeitos. Ainda neste mês de fevereiro, tive o desprazer de, até hoje, dia 15, ir ao São João Batista, me despedir de dois grandes e bons amigos, funcionários do Banco, que os conheci no Clube.

O primeiro, Rodrigo de Aguiar Rego, filho de um outro amigo Edgard de Amorim Rego, que fora gerente de câmbio do BB. Rodrigo morreu, prematuramente, aos 48 anos de idade, ainda na ativa, como gerente geral da Agência Jardim Botânico, aqui do Rio de Janeiro e que diariamente passava na AABBRIO, para apanhar seus filhos, que praticavam atividades esportivas.

O segundo foi Flávio Marques Alcofra, que dedicou boa parte de seu labor a serviço da AABBRIO, onde esteve presente no Conselho Deliberativo desde 1976, como segundo secretário e depois Presidente desde a década de 90 até o ano de 2008, quando pediu para se afastar a fim de cuidar da sua precária saúde. Quem teve o prazer de conviver com ele, como eu tive, sabe que se tratava de um dos melhores exemplares de nossa doce humanidade. A AABBRIO deve muito a ele e, ainda em vida, por gratidão, o Conselho Deliberativo deu seu nome ao Salão Nobre.

Que ambos descansem na Paz de Deus, enquanto nós ficamos aqui tentando cicatrizar as marcas da saudade.

Um abraço amigo e até a próxima.

**ODALI DIAS CARDOSO - Presidente**

**satelvida**

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

[www.satelite.com.br](http://www.satelite.com.br)

## EXPEDIENTE

### ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P. 281 - CEP 22.430-042

Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59

e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br /

revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br /

contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib.presi@aabb-rio.com.br

home-page: www.aabb-rio.com.br

#### CONSELHO DELIBERATIVO – 2008-2011

Presidente: JOSÉ CARLOS MOREIRA BRANDÃO NETO

Vice-Presidente: RAIMUNDO DA CUNHA CASTRO

1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

2º Secretário: FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA

Assessores:

CARLOS ACIOLI RODOLFO e

SÉRGIO ROBERTO COSTA DE CASTRO.

#### Suplentes:

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES

JACYR DE LACERDA

JOSE DE RIBAMAR GUIMARÃES OLIVEIRA

#### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente Administrativo:

REINALDO BATISTA RIBEIRO

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Vice-Presidente Social: NELSON LUIZ DE OLIVEIRA

Vice-Presidente Esportivo: GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente do Patrimônio: JOÃO JOSÉ PEREIRA (Sede) e

PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR (Itanhangá)

Vice-Presidente Cultural: IVAN DE CASTRO ESTEVES

Vice-Presidente de Divulgação e Marketing: PAULO MORAES DE

OLIVEIRA

Assessor da Diretoria: MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

Diretor de Esportes: RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO.

#### CONSELHO FISCAL

Presidente: ARY DJALMA SAVI

#### Membros efetivos:

EDSON DE OLIVEIRA GOMES

GUILHERME LIDINGTON

SERGIO SPINOLA MUNIZ

WALDEMAR NOGUEIRA.

## SUMÁRIO

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Programação.....           | 5  |
| Obituário.....             | 6  |
| Variedades.....            | 8  |
| Sociais / Registro.....    | 9  |
| Balancete.....             | 10 |
| Administração.....         | 11 |
| Eventos.....               | 12 |
| Biblioteca / Cultural..... | 16 |
| Feijoada.....              | 17 |
| Matinée.....               | 18 |
| Carnaval.....              | 19 |
| Botequim.....              | 20 |
| Esportes.....              | 21 |
| Variedades.....            | 25 |
| Cursos e serviços.....     | 26 |

### REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVI - nº 198 - Março/2011

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO

EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Projeto Gráfico: Kátia Regina S. Monteiro

Produção de artes/capa: Luiz Fernando Motta

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa I - Icaraí Niterói

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Matérias para serem publicadas devem vir DIGITADAS EM CD ou remetidas por e-mail, juntamente com as fotos ou ilustrações pertinentes. Prazo de entrega até o dia 15 anterior ao mês a que se destinam, sendo da responsabilidade do autor os conceitos e o estilo, cabendo ao jornalista e ao copidesque qualquer adaptação necessária ou não publicação por questões de espaço.

**NOSSA CAPA** - Flávio Marques Alcofra, nosso conselheiro nato, que por mais de 3 décadas prestou relevantes serviços à AABB-Rio, não resistiu aos sofrimentos de uma persistente e incontrolável doença, faleceu às 7:40h, do dia 09/02/2011, no Hospital São Vicente de Paulo, no Rio de Janeiro. Seu corpo foi sepultado no Cemitério de São João Batista, onde compareceram seus parentes e grande número de amigos para prestar as derradeiras homenagens ao benquisto amigo e companheiro. Foto do arquivo da AABB.

## OBITUÁRIO



### D. ARLETTE BAPTISTA RIBEIRO

É com tristeza que noticiamos o falecimento da sra. Arlette Baptista Ribeiro, ocorrido em nossa cidade, no dia 23/01/2011. Seu corpo foi sepultado no jazigo da família, localizado no Cemitério de São João Batista, em Botafogo, onde os parentes e amigos foram prestar-lhes as derradeiras homenagens nas cerimônias fúnebres.

Dona Arlette é a genitora do nosso Vice-Presidente Administrativo, Reinaldo Batista Ribeiro, para quem enviamos nossas sinceras condolências.



### RODRIGO DE AGUIAR REGO

(\*27/07/1962 +07/02/2011)

Sentimo-nos no dever de registrar o falecimento de nosso associado RODRIGO DE AGUIAR REGO, gerente geral da Agência Jardim Botânico (RJ), do Banco do Brasil, ocorrido no dia 07/02, em nossa cidade, vitimado por um fulminante infarto. O sepultamento ocorreu no dia 08/02, no cemitério de São João Batista, para onde ocorreu grande número de colegas de trabalho lamentando o prematuro desaparecimento do amigo e levando os pêsames à viúva sra. Patrícia Holst Rego e seus filhos Mariana (13) e Felipe (11).

No dia 16/02, foi celebrada uma missa na igreja de Nossa Senhora da Paz, em intenção da alma de Rodrigo, com os pedidos para que sua alma descanse em paz.

**4 - Sexta-feira - 21:00h à 01:00h**

ESQUENTANDO OS TAMBORINS  
PARA O CARNAVAL  
"PAGODE NA PASSARELA"

Passarela

**5 - Sábado - 13:00h às 17:00h**

TRADICIONAL "FEIJOADA DE CARNAVAL"

Salão Nobre

**6 - Domingo - 14:00h às 18:00h**

TRAGA A CRIANÇA PARA PARTICIPAR  
DE UM CARNAVAL DIFERENTE, COM O  
ESPETÁCULO DO GRUPO CHARANGA

Pérgula da Piscina

**8 - Terça-feira - 15:00h às 17:00h**

APRESENTAÇÃO GRUPO CHARANGA

Pérgula da Piscina

**8 - Terça-feira - 18:00h às 20:00h**

DESFILE DE FANTASIAS INFANTIL

Pérgula da Piscina

**11 - Sexta-feira - 18:00h às 23:00h**

"NOITE DOS SERESTEIROS"

Salão Galeria

**16 - Quarta-feira - 15:00h às 17:00h**

BINGO SOCIAL, VENHA SE DIVERTIR!!!!

Salão Galeria

**13 - Domingo - 13:00h às 17:00h**

UMA NOVA ATRAÇÃO "LILI SHOW E C&A"

Pérgula da Piscina

**18 - Sexta-feira - 21:00h à 01:00h**

BAILE DE ANIVERSARIANTES  
"PINGOS E GOTAS"

Salão Nobre

**20 - Domingo - 13:00h às 17:00h**

PARA ANIMAR SEU DOMINGO

"ARTHUR ELIAZAR"

Pérgula da Piscina

**25 - Sexta-feira - 21:00h à 01:00h**

FLASH BACK

Salão Margarida

**27 - Domingo - 13:00h às 17:00h**

SHOW MUSICAL COM

"LUCIA GIMENEZZ"

Pérgula da Piscina

VEJA NA INTERNET : [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br) - Sugestões: [social@aabb-rio.com.br](mailto:social@aabb-rio.com.br)

EM CASO DE CHUVA, TODA A PROGRAMAÇÃO PREVISTA PARA A ÁREA EXTERNA, SERÁ INTEGRALMENTE TRANSFERIDA PARA AS ÁREAS INTERNAS DO CLUBE, MANTENDO-SE A QUALIDADE DO EVENTO.

# FLÁVIO ALCOFRA, figura serena deixa saudade

Na manhã de quarta-feira, dia 9/02, uma grande tristeza tomou conta de um grupo numeroso de associados que frequentam a AABB-Rio, quando foi noticiado o falecimento de Flávio Marques Alcofra. Carioca de nascimento, advogado, aposentado do Banco do Brasil, desde 1981, o falecido, por cerca de 30 anos, participou ativamente como membro do Conselho Deliberativo da AABB-Rio, sendo por 4 mandatos consecutivos o seu Presidente, galgando a categoria de conselheiro nato. O reconhecimento pelo seu meritório trabalho aconteceu no ano passado, ocasião em que a Diretoria da AABB o homenageou dando o seu nome ao Salão Nobre do Clube.

A trajetória funcional de Flávio Alcofra no Banco do Brasil começou em 1950, quando aprovado em concurso público tomou posse em 06/12/1950, na Agência de Niterói (RJ); de 1951 a 1953, exerceu suas atividades na Ag. São Cristóvão (RJ) e, posteriormente, transferiu-se para a Agência Centro-Rio, no setor de telegramas/telex, que era o reduto dos advogados e professores, segundo seu irmão Paulino, tendo inclusive chefiado

do o núcleo de telex/telegrama do setor de câmbio, até se aposentar, em 1981.

Ao ser eleito para a Presidência da AABB-Rio, Osvaldo Lima convidou Flávio Alcofra para fazer parte do Conselho Deliberativo, em maio de 1978 e, logo, ele assumiu a Mesa Diretora como 2º Secretário, no período 1978 a 1987. Na administração Odali Cardoso, de 1990 a 1993, foi 1º Secretário e Vice-Presidente, sendo conduzido à presidência do Conselho no período de 1994 a 2008, só se afastando para cuidar da saúde, já abalada.

Há cerca de dois anos, Flávio se submeteu a uma cirurgia do pulmão e de lá para cá começou o seu sofrimento; queixava-se de dores constantes e suas idas e vindas aos hospitais tornaram-se uma rotina interminável.

A viúva, d. Maria Luíza Franco Bandeira Alcofra, conta os dias de agonia que passou acompanhando a trajetória da terrível doença que se instalou sobre o Flávio, cujas consequências agravaram-se pela gradativa perda de peso e mesmo com os esforços médicos, a assistência e o carinho da família, era visível o desânimo e a impotência em conter o avanço



O casal na festa dos 82 anos da AABB-Rio

da doença, até que nos últimos dias, internado em leito no Hospital São Vicente de Paulo, ele passou a receber visitas só dos parentes, pela absoluta dificuldade de falar.

Flávio morreu quando tinha completado 82 anos de idade e deixou muita saudade no seu vasto círculo de amizades que não poupou elogios e

## UM HOMEM DIGNO!

Tivemos recentemente uma significativa perda. Saiu de nosso convívio, Flávio Marques Alcofra.

Não tive oportunidade de trabalhar com ele no Banco do Brasil, mas, aqui na AABB, convivemos por muito tempo no Conselho Deliberativo eu, em princípio, como conselheiro e ele vice-presidente.

Depois, ele assumiu a Presidência e trabalhamos em várias reformas de Estatutos e Regimentos Internos de todos os Conselhos, bem como no Regulamento de Eleições e Código de Atletas.

Com a sua competência e finura de trato, conduziu os trabalhos de maneira a deixar a todos com liberdade para opinar e discutir as dúvidas.

Com muita propriedade, foi dado ao Salão Nobre o nome de Flávio Marques Alcofra, pequeno reconhecimento ao que deu à nossa AABB.

Nosso obrigado e saudade a um homem digno com uma vida digna.

**José Carlos Brandão - Presidente do Conselho Deliberativo**



O Presidente Odali Cardoso anuncia o batismo do Salão Nobre com o nome de Flávio;



Flávio, com a humildade de sempre, agradece a homenagem

reconhecimento pelo seu caráter de cidadão íntegro, coerente, sincero, honesto, trabalhador e, sobretudo, amigo de todas as horas.

O ambiente era de lamentação durante as cerimônias fúnebres, que aconteceram na tarde do mesmo dia, na capela do Cemitério São João Batista, no

bairro de Botafogo, onde seus parentes e amigos foram prestar as últimas homenagens ao falecido.

Resta-nos orar pedindo ao Criador que dê muita luz ao espírito do Flávio e permita aos seus familiares superarem esse momento de desconforto e de saudade.

## HOMENAGEM DO ÚNICO IRMÃO

Flávio, meu único e amado irmão!

Sete horas e quarenta minutos do dia 9 de fevereiro do ano 2011 você nos deixou nesta vida terrena e partiu.

Tenho certeza para um plano mais alto, pois você é merecedor por ter sido uma pessoa boa, afável, bondoso, amigo dos seus amigos, conciliador, sem preconceitos, possuidor de uma retidão de caráter, bom pai, enfim, teve uma existência de 82 anos digna e ilibada.

A prova, do que disse acima, foi a quantidade de amigos que foram prestar a última homenagem aos seus restos mortais.

Foi uma dádiva ter tido você como irmão. Foi realmente muito bom ter tido um irmão como amigo especial.

Flávio, que honra ser seu irmão!

Deus o abençoe e lhe dê muita paz!

**Paulino Marques Alcofra - irmão do falecido e aposentado do Banco do Brasil, texto de sua autoria lido durante a celebração da missa de 7 Dia, em intenção da alma de Flávio, rezada na igreja de N. S. da Ressurreição, em Copacabana, no dia 17/02.**



# Periodontia e Prótese Dental

## Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas  
Dentes com Mobilidade  
Enxertos e Implantes  
Prótese de Precisão**

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

**Tel: 2236-0501**

Por Acil ea Pinto da Cunha (\*)

## QUEM SOU EU?

Sou implac avel, tenho pressa, passo r apido.   difícil me acompanhar, pois as transforma es v o ocorrendo, mal começo e já termino.

Sigo todos em todos os momentos de suas vidas. Sou o amigo an nimo que faço companhia a todos. Apesar de minhas exigências em querer transformar tudo, sou muito útil nas horas tristes da vida de todos. Ajudo os beb es em seu desenvolvimento ao virarem homens e mulheres. Ajudo a esquecerem os momentos ruins, os amores perdidos, os parentes que se foram.

Apesar de implac avel, sou eu quem os acordo ao chegarem e os adorme o ao partirem. Sou tão vertiginoso que até muitas vezes fazem a pergunta – mas já está na hora? Nem percebi...Ajudo a todos terminarem seus empreendimentos.

Dou a alegria de receberem alguém que partiu. Sou o companheiro nos segundos, minutos e horas de suas vidas.

Quem sou eu?

**T**rago alegrias

**E**sperem sempre por mim..

**M**e tratem com calma

**P**osso demorar segundos ou anos

**O** importante   que sempre chego!..

SOU O TEU COMPANHEIRO NA TERRA!

QUEM SOU EU?

(\*) Jornalista, poeta, colaboradora da Revista, associada da AABB.

## Audi o de Piano

O Salão "Margarida" da AABB-Rio será palco de uma audi o de piano a ser realizada no dia 20-3-2011, domingo, às 16h, em homenagem póstuma   prof. Edna Solon Frantz, organizada pelos seus ex-alunos.

A entrada   franca e os associados e demais pessoas interessadas em música clássica estão convidados.

## Angiologia Cirurgia Vascular

**Dra. Isabel Pereira Franco**

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707  
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2 , 3 , 4  e 5  feiras, das 14h às 20h

**Convênios:**

CASSI  
CABERJ  
CNEN

**Celular:**  
9964-0444

## Odontologia Dra. Cristina Célia Tolomei

CRO: 17841

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal

Próteses Removíveis - Dentaduras Est ticas

Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças

Odontologia Estética - Clareamento a combinar

Tartarotomia c/ Ultrason

Atendimento exclusivamente pela Tabela do Banco do Brasil para funcionários e dependentes do Plano Familiar. - **CASSI Familia**  
2  a 6  8:00 às 19:30h inclusive aos sábados 8:00 às 14:00h

**Atendimento em domicílio**

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810

Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007

Praça Saens Pe a (ao lado do Metrô na General Rocca)

**PRÓTESE: REMOVÍVEL  
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS  
(A COMBINAR)**

## Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial  
Trabalhista - Obriga es e Contratos - Responsabilidade Civil  
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimenta o  
Incorpore o auxílio cesta - Alimenta o a sua aposentadoria

**Atuamos junto   PREVI e Banco do Brasil**

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

**Tel: (21) 2220-3604**



## "PELADEIROS" CELEBRAM ANIVERSÁRIO



Um churrasco realizado nas dependências do campo de futebol soçaite, no dia 12 de fevereiro, reuniu grande número de "peladeiros" futebolistas, tenistas, voleibolistas, assim como, amigos em geral, para homenagear os seguintes

aniversariantes do mês de fevereiro: Edson Gomes, Jaime Atayde, Marco Aurélio, Aloísio e Odali Cardoso.

Como sempre acontece, a confraternização transcorreu num ambiente de muita alegria e descontração. As carnes eram de primeira qualidade, preparadas pelo mestre Júlio Alt, e as bebidas variadas, como a cerveja bem gelada, o bom uísque e as caipirinhas de frutas diversas, especialidade do tenista Vicente.

Houve, também, a parte musical a cargo do "Regional da AABB", e mais uma vez foi o destaque especial, apresentando números de agrado geral, contando agora com o reforço de Omar, no pandeiro, e a estreia do violonista Hilton Assunção, jogador de tênis, recém associado do clube.

Enviamos nossos parabéns aos esportistas aniversariantes.

## CONVÊNIOS

A AABB recebeu várias propostas de oferecimento de benefícios e descontos aos associados e funcionários da Associação, na aquisição de produtos ou serviços fornecidos pelas diversas empresas. Siga a relação dos primeiros parceiros que formalizaram documentos nesse sentido a partir do dia 1º de janeiro deste ano:

\* WALMART – Todos os sócios da AABB-Rio poderão fazer suas compras por telefone ou online e ganhar descontos de até 10%. Para comprar por telefone, o sócio deve ligar para (21) 3003-6000 e informar que é sócio da AABB-Rio para ter acesso aos benefícios. Pelo site, basta acessar [www.walmart.com.br/aabb](http://www.walmart.com.br/aabb).

• MICROSTORE – Oferece assessoria em microportáteis. É uma empresa especializada que realiza diagnósticos e reparos em notebooks e netbooks, com laboratório próprio e equipamentos de última geração e se propõe, ainda, a assessorar o interessado na escolha de novo notebook. Segundo um dos técnicos da empresa, Ronaldo Medeiros, a Microstore, em seu Centro Tecnológico, tem estrutura para realizar reparos, manutenção e upgrades em notes, tanto em PC como em Mac, bem como, promove cursos básico e avançado em microportáteis. O endereço é Rua Uruguaiana, 10 – sala 1501 – Centro – Telefones: (21) 3553.3398 e 3241.5893. Endereço eletrônico: [www.microstore.com.br](http://www.microstore.com.br) e email: [microstore@microstore.com.br](mailto:microstore@microstore.com.br).

## COMO LIBERAR VEÍCULOS REBOCADOS

Quem já teve seu veículo rebocado sentiu o gosto do severo castigo que lhe era imposto para retirá-lo dos depósitos onde eram colocados. Uma tremenda via-crúcis para pagar as taxas e o tempo de espera nos vários setores terceirizados levava um dia inteiro. Agora, pelo site do DETRAN - [www.detran.rj.gov.br](http://www.detran.rj.gov.br) – o proprietário consegue encontrar em qual depósito está o seu carro, o valor do IPVA, das multas, do reboque, das diárias de hospedagem e consegue até imprimir o boleto de pagamento dos valores devidos. Esse serviço está disponível nos depósitos de Niterói, São Gonçalo, Itaboraí, Bonsucesso, Curicica e Duque de Caxias.



### Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

## Cirurgia da Catarata

**CONVÊNIOS  
PARTICULAR**

Direção  
Dr. Carlos Halfeld  
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA  
24h**

**Núcleo de  
Microcirurgia  
Ocular**

**Consultores e Microcirurgias de Olhos**  
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1107/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - ABB-RIO** CNPJ: 27.055.565/0001-22  
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 30 DE NOVEMBRO DE 2010

| CIRCULANTE                        | ATIVO                |                      | CIRCULANTE                               | PASSIVO              |                      |
|-----------------------------------|----------------------|----------------------|--|----------------------|----------------------|
|                                   | 30/11/2010           | 31/12/2009           |  | 30/11/2010           | 31/12/2009           |
| CAIXAS                            | 19.587,09            | 25.382,16            | FORNECEDORES                             | 37.392,76            | 25.683,14            |
| BANCOS C/MOVTO                    | 319.104,72           | 197.664,63           | OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER       | 50.716,57            | 51.965,17            |
| APLICAÇÕES FINANCEIRAS            | 363.566,76           | 593.288,77           | PROVISÕES TRABALHISTAS                   | 136.441,06           | 57.303,32            |
| TOTAL DAS DISPONIBILIDADES        | 702.258,57           | 816.335,56           | CONTAS A PAGAR                           | 28.232,25            | 116.600,33           |
| ESTOQUE                           | 71.343,00            | 51.351,58            | IMPOSTOS E TAXAS                         | 10.284,95            | 11.177,07            |
| CRÉDITO DE PESSOAL                | 99.702,78            | 43.990,71            | CONTAS CORRENTES CREDORAS                | 26.409,25            | 1.210,93             |
| OUTROS CRÉDITOS                   | 69.693,39            | 25.218,39            | FINANCIAMENTOS                           | 16.126,22            | 92.100,96            |
| TOTAL DOS CRÉDITOS                | 240.739,17           | 120.560,68           | EMPRÉSTIMOS FENABB                       | -5.736,04            | 60.237,96            |
|                                   |                      |                      | PROVISÕES P/ AÇÕES E PROCESSOS JUDICIAIS | 782.183,01           | 120.000,00           |
| <b>TOTAL DO CIRCULANTE</b>        | <b>942.997,74</b>    | <b>936.896,24</b>    | <b>TOTAL DO CIRCULANTE</b>               | <b>1.082.050,03</b>  | <b>536.278,88</b>    |
| <b>NÃO - CIRCULANTE</b>           |                      |                      | <b>EXIGÍVEL A LONGO PRAZO</b>            |                      |                      |
| REALIZÁVEL A LONGO PRAZO          | 753.656,76           | 175.192,99           | FINANCIAMENTOS                           | 69.349,18            | 69.349,18            |
| TOTAL DO REALIZÁVEL A LONGO PRAZO | 753.656,76           | 175.192,99           | EMPRÉSTIMOS FENABB                       | 146.773,49           | 146.773,49           |
| INVESTIMENTOS                     | 10.418,17            | 5.418,17             | <b>TOTAL DO EXIGÍVEL A LONGO PRAZO</b>   | <b>216.122,67</b>    | <b>216.122,67</b>    |
| EDIFICAÇÕES                       | 9.437.725,63         | 9.437.725,63         | <b>TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE</b>         | <b>216.122,67</b>    | <b>216.122,67</b>    |
| OBRAS EM ANDAMENTO                | 0,00                 | 0,00                 | <b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>                 |                      |                      |
| TERRENOS                          | 498.592,98           | 498.592,98           | CAPITAL SOCIAL                           | 4.127.876,38         | 4.125.389,88         |
| MÓVEIS E UTENSÍLIOS               | 255.168,97           | 255.168,97           | RESERVA PARA CONTINGÊNCIAS               | 30.000,00            | 30.000,00            |
| MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS           | 538.949,67           | 461.715,99           | AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL         | 5.632.171,14         | 5.865.959,31         |
| VEÍCULOS                          | 39.485,00            | 39.485,00            | SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO ACUMULADO | -68.115,02           | 2.486,50             |
| BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE        | 97.296,87            | 89.285,19            | TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL               | 9.721.932,50         | 10.023.835,69        |
| (-) DEPRECIACÃO ACUMULADA         | -1.554.186,59        | -1.123.243,92        |  |                      |                      |
| <b>TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE</b>  | <b>10.077.107,46</b> | <b>9.839.341,00</b>  | <b>TOTAL DO PASSIVO</b>                  | <b>11.020.105,20</b> | <b>10.776.237,24</b> |
| <b>TOTAL DO ATIVO</b>             | <b>11.020.105,20</b> | <b>10.776.237,24</b> |  |                      |                      |

DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE RESULTADO EXERCÍCIO 2010

| RECEITAS                     | nov/10            | Acumulado           | DESPESAS                    | nov/10              | Acumulado             |
|------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------|
| CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA     | 414.453,85        | 4.018.997,18        | OPERACIONAIS                | (384.300,69)        | -4.250.557,07         |
| CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA | 97.651,47         | 706.807,77          | ATIVIDADES SOCIAIS          | (10.702,94)         | -184.336,34           |
| ATIVIDADES SOCIAIS           | 1.970,00          | 46.590,00           | ATIVIDADES ESPORTIVAS       | (11.267,96)         | -124.223,84           |
| RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS     | 25.779,43         | 390.332,26          | FINANCEIRAS                 | (9.467,52)          | -85.326,42            |
| RECEITAS FINANCEIRAS         | 4.566,51          | 46.312,83           | MANUTENÇÃO                  | (72.349,05)         | -824.914,82           |
| RECEITAS NÃO-OPERACIONAIS    | 21.253,47         | 234.416,67          | ATIVIDADES DIVULG/CULTURAIS | (4.821,05)          | -57.026,44            |
| RECEITAS DIVERSAS            | 8.466,31          | 20.960,25           | OUTRAS ATIVIDADES           | (529,00)            | -6.147,05             |
| <b>TOTAL</b>                 | <b>574.141,04</b> | <b>5.464.416,96</b> | <b>TOTAL</b>                | <b>(493.438,21)</b> | <b>(5.532.531,98)</b> |

PRESIDENTE: ODALI DIAS CARDOSO      VICE-PRES. FINANCEIRO: MARCO AURÉLIO P. ARRUDA      CONTADOR: MARCOS AURÉLIO F. DE LIMA CRC - RJ 105982/P-7

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - ABB-RIO** CNPJ: 27.055.565/0001-22  
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE OUTUBRO DE 2010

| CIRCULANTE                        | ATIVO                |                      | CIRCULANTE                               | PASSIVO              |                      |
|-----------------------------------|----------------------|----------------------|--|----------------------|----------------------|
|                                   | 31/10/2010           | 31/12/2009           |  | 31/10/2010           | 31/12/2009           |
| CAIXAS                            | 12.538,98            | 25.382,16            | FORNECEDORES                             | 42.725,05            | 25.683,14            |
| BANCOS C/MOVTO                    | 189.548,99           | 197.664,63           | OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER       | 51.186,26            | 51.965,17            |
| APLICAÇÕES FINANCEIRAS            | 363.992,72           | 593.288,77           | PROVISÕES TRABALHISTAS                   | 126.076,01           | 57.303,32            |
| TOTAL DAS DISPONIBILIDADES        | 566.080,69           | 816.335,56           | CONTAS A PAGAR                           | 28.232,25            | 116.600,33           |
| ESTOQUE                           | 65.331,10            | 51.351,58            | IMPOSTOS E TAXAS                         | 10.154,63            | 11.177,07            |
| CRÉDITO DE PESSOAL                | 101.045,62           | 43.990,71            | CONTAS CORRENTES CREDORAS                | 22.349,25            | 1.210,93             |
| OUTROS CRÉDITOS                   | 62.594,53            | 25.218,39            | FINANCIAMENTOS                           | 24.047,52            | 92.100,96            |
| TOTAL DOS CRÉDITOS                | 228.971,25           | 120.560,68           | EMPRÉSTIMOS FENABB                       | 917,83               | 60.237,96            |
|                                   |                      |                      | PROVISÕES P/ AÇÕES E PROCESSOS JUDICIAIS | 723.285,31           | 120.000,00           |
| <b>TOTAL DO CIRCULANTE</b>        | <b>795.051,94</b>    | <b>936.896,24</b>    | <b>TOTAL DO CIRCULANTE</b>               | <b>1.028.974,11</b>  | <b>536.278,88</b>    |
| <b>NÃO - CIRCULANTE</b>           |                      |                      | <b>EXIGÍVEL A LONGO PRAZO</b>            |                      |                      |
| REALIZÁVEL A LONGO PRAZO          | 752.449,97           | 175.192,99           | FINANCIAMENTOS                           | 69.349,18            | 69.349,18            |
| TOTAL DO REALIZÁVEL A LONGO PRAZO | 752.449,97           | 175.192,99           | EMPRÉSTIMOS FENABB                       | 146.773,49           | 146.773,49           |
| INVESTIMENTOS                     | 10.418,17            | 5.418,17             | <b>TOTAL DO EXIGÍVEL A LONGO PRAZO</b>   | <b>216.122,67</b>    | <b>216.122,67</b>    |
| EDIFICAÇÕES                       | 9.437.725,63         | 9.437.725,63         | <b>TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE</b>         | <b>216.122,67</b>    | <b>216.122,67</b>    |
| OBRAS EM ANDAMENTO                | 0,00                 | 0,00                 | <b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>                 |                      |                      |
| TERRENOS                          | 498.592,98           | 498.592,98           | CAPITAL SOCIAL                           | 4.127.876,38         | 4.125.389,88         |
| MÓVEIS E UTENSÍLIOS               | 255.168,97           | 255.168,97           | RESERVA PARA CONTINGÊNCIAS               | 30.000,00            | 30.000,00            |
| MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS           | 536.514,69           | 461.715,99           | AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL         | 5.653.424,61         | 5.865.959,31         |
| VEÍCULOS                          | 39.485,00            | 39.485,00            | SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO ACUMULADO | -148.817,85          | 2.486,50             |
| BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE        | 96.858,47            | 89.285,19            | TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL               | 9.662.483,14         | 10.023.835,69        |
| (-) DEPRECIACÃO ACUMULADA         | -1.514.685,90        | -1.123.243,92        |  |                      |                      |
| <b>TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE</b>  | <b>10.112.527,98</b> | <b>9.839.341,00</b>  | <b>TOTAL DO PASSIVO</b>                  | <b>10.907.579,92</b> | <b>10.776.237,24</b> |
| <b>TOTAL DO ATIVO</b>             | <b>10.907.579,92</b> | <b>10.776.237,24</b> |  |                      |                      |

DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE RESULTADO EXERCÍCIO 2010

| RECEITAS                     | out/10            | Acumulado           | DESPESAS                    | out/10              | Acumulado             |
|------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------|
| CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA     | 394.472,00        | 3.604.543,33        | OPERACIONAIS                | (393.195,56)        | -3.866.256,38         |
| CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA | 94.587,00         | 609.156,30          | ATIVIDADES SOCIAIS          | (14.203,43)         | -173.633,40           |
| ATIVIDADES SOCIAIS           | 960,00            | 43.920,00           | ATIVIDADES ESPORTIVAS       | (10.945,59)         | -112.955,88           |
| RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS     | 37.360,63         | 359.044,16          | FINANCEIRAS                 | (7.538,75)          | -75.858,90            |
| RECEITAS FINANCEIRAS         | 3.520,77          | 41.746,32           | MANUTENÇÃO                  | (75.151,06)         | -752.565,77           |
| RECEITAS NÃO-OPERACIONAIS    | 21.253,47         | 213.163,20          | ATIVIDADES DIVULG/CULTURAIS | (4.838,75)          | -52.205,39            |
| RECEITAS DIVERSAS            | 9.723,78          | 18.702,61           | OUTRAS ATIVIDADES           | (33,00)             | -5.618,05             |
| <b>TOTAL</b>                 | <b>561.877,65</b> | <b>4.890.275,92</b> | <b>TOTAL</b>                | <b>(505.906,14)</b> | <b>(5.039.093,77)</b> |

PRESIDENTE: ODALI DIAS CARDOSO      VICE-PRES. FINANCEIRO: MARCO AURÉLIO P. ARRUDA      CONTADOR: MARCOS AURÉLIO F. DE LIMA CRC - RJ 105982/P-7

## ADMINISTRAÇÃO

Por Reinaldo Batista Ribeiro  
Vice Presidente Administrativo

# Notícias do Conselho de Administração

## Nosso clube - informatização

Este mês vamos apresentar números de frequência na AABB, que, entre outras informações, só está sendo possível quantificar com rapidez após a informatização implantada em nosso Clube.

Não vamos martelá-lo (a) com números e estatísticas, mas queremos apresentar dados obtidos no mês de janeiro/2011 que acreditamos ser interessante divulgar para que VOCÊ compreenda ainda mais o processo.

Mais importante ainda é VOCÊ saber que a utilização do CARTÃO SOCIAL em nossas catracas e a execução de rotinas internas, elaboradas com apoio da informática, estão sendo fundamentais na alimentação de nosso banco de dados que será trabalhado no intuito de melhor atender nosso quadro social. Vejamos alguns números:

Frequência de associados - 241/dia = 6.277/mês\*

Acesso de convidados de sócios - 35/dia = 908/mês\*

Exames Médicos efetuados - 19/dia = 486/mês\*

Acesso ao Parque Aquático - 157/dia = 4.082/mês\*

Acesso de veículos - 225/dia = 5.860/mês\*

\* mês = 26 dias

Além dos itens acima, ainda é possível verificar qual o sócio mais assíduo ao Clube, ao Parque Aquático, quantificar o público por horário, sexo, faixa etária e com isso criar opções de lazer e serviços que atendam a determinado grupo.

Os dados anteriores ao processo de informatização levavam muito mais tempo para ser apurados. Estamos satisfeitos com os



resultados atuais mas ainda temos muito a avançar.

As análises dos dados obtidos vão possibilitar ações práticas para melhoria do seu atendimento.

Fica a observação do ciclo:  
VOCÊ utiliza seu CARTÃO SOCIAL;  
Alimentamos nosso banco de dados;  
Após análises, criamos e/ou alteramos rotinas para melhor lhe atender.

Um grande abraço e até a próxima.

## CÂMERAS AABB-RIO

Endereços de acesso :

Endereço 01: <http://aabbrio.zapto.org:8080>

Endereço 02: <http://aabbrio1.no-ip.org:8080>

Nome de usuário: Selt (a senha não é necessária)

Obs.: Caso os endereços acima não consigam ser acessados, baixe o nível de segurança do seu navegador Internet Explorer para Baixo. Se não houver esta opção, habilite todos os controles de plug-ins e active indo em: ferramentas/opções da internet/segurança/nível personalizado, e proceda à instalação.

### NÃO SE ESQUEÇA DE CUIDAR DE VOCÊ!

Venha para Maricá,  
a cidade que te dá qualidade de vida  
para viver sempre com saúde



### OS MELHORES IMÓVEIS DE MARICÁ

VOCÊ ENCONTRA NA PERFIL.

|   |  |   |
|---|--|---|
|  <p>R\$ 240.000</p> <p><b>Maricá - Boqueirão</b><br/>Sala ampla, 4 quartos<br/>+ 1 suite com hidro,<br/>4 banheiro, cozinha<br/>cisterna de 18.000L. CS0133</p> |  <p>R\$ 250.000</p> <p><b>Maricá - Helena Varella</b><br/>Cond. Fechado<br/>sala, 2 quartos, 2 banheiros<br/>(sendo 1 com hidro), garagem<br/>para 2 carros. CS0104</p> |  <p>R\$ 350.000</p> <p><b>Maricá - Guaratiba</b><br/>Sala, sala de jantar, 2 quartos<br/>+ 1 suite, banheiro, cozinha,<br/>área de serviço, salão de jogos<br/>e churrasqueira. CS0163</p> |
|---|--|---|

Accesse [www.perfilmarica.com.br](http://www.perfilmarica.com.br) e veja maiores detalhes destas e de outras ofertas

Rod. Amaral Peixoto, Km 28 - Itapeba - Maricá (11ª ENTRADA DE MARICÁ) (21) 3731-0020

# UM SHOW DE SAMBA E GAFIEIRA EM HOMENAGEM AOS ANIVERSARIANTES

O ambiente era de refinada gafeira, com distribuição de chapéus estilizados e o tradicional preto e branco, do tipo bicolor botafoguense, no bolo confeitado e na decoração do Salão Nobre. Para completar, variado repertório executado pela afinadíssima banda de Anselmo Manzoni, deixando os dançarinos à vontade para exibir seus passos e rebolados.

No intervalo, o prof. Cristiano Salgado e suas "partners" realizaram uma demonstração da dança de salão, executando uma coreografia criada especialmente para o evento, rece-

bendo muitos aplausos.

No cerimonial comandado pelos Vice-Presidentes Nelson Oliveira e João José Pereira, foram anunciados os nomes dos homenageados, seguido do corte do bolo simbólico, da pose para as fotos da Revista e da valsa dançada pelos pares em festa.

Para o mês corrente, os aniversariantes de março terão sua festa no dia 18, sexta-feira, no Salão Nobre "Flávio Alcofra", com a animação da banda "Pingos e Gotas".



Anselmo Manzoni e sua banda comandaram a noite musical dos aniversariantes.



Tenor Alberto Dellopes na companhia da esposa Maria da Glória e do casal Edilson/Graça



O grupo feminino corta o bolo simbólico



O pelotão masculino em pose diante do bolo



Um lance do show do professor Cristiano Salgado e sua partner



Aniversariante Elídio comemorando ao lado da esposa Chirléia



Aniversariante Janira Silva Coutinho festejando ao lado do esposo Ony, do casal Francisco Dutra/Terezinha e dos amigos Gerson Francisco e Terezinha de Jesus Silva



Aniversariante Hamilton com a esposa Norma e os amigos Raimundo e Rosilda;



Casal Eliana/Roberto, da banda "Telhado Branco", comemoraram 36 anos de matrimônio com os amigos Silde, Juninho, Roberta e Luiz Felipe



Associado Walter com a esposa Suely e os casais amigos Luiz Antônio/Helena, Comaru/Fátima, Sérgio/Geane e Gecio/Vera



Aniversariante Nelma Linhares Bezera com o esposo Elzemar Araújo

Aniversariante Aloísio Carneiro acompanhado da esposa Heloiza Uzeda



Tenista Ute Azevedo comemorando ao lado do esposo Raimundo Azevedo



Aniversariante Fábio Esperança com a esposa Deborah e os amigos Júlio, Lia, João, Carmem, Joseph, Nazle, / Flávio e Nádia



Outro momento da apresentação do show de dança de salão



Aniversariante Nertan Machado de Castro com a esposa Suindara e os cunhados Ricardo e Bete



Aniversariante Elson Espedito Panoeiro acompanhado da esposa Celina



Poeta Jorge das Neves comemorando com a esposa Marilena e os amigos Simone e Paulo Moraes



Conselheiro Edson Gomes com a esposa Marly Jobim, o casal Roberto/Márcia e a filha Denise com o namorado Rubens



Aniversariante Daniela de Souza Silva acompanhado do noivo Marcos, da mãe Tereza e Mário Engelke



Vice-Presidente Ivan Esteves ao lado da esposa Evelyn e do casal amigo JJ Pereira/Mariana



Aniversariante Amélia Antunes com o esposo Ademir e o casal de amigos Antônio/Maria do Socorro

# Convênios

## Aparelhos Auditivos



**É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !**

**Dra. Ana Claudia Silveira Martins**

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia  
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

\*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

## Aparelhos Auditivos



**Aparelhos Auditivos**

**SIEMENS REXTON**

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- \* Aparelhos Resistentes à água
- \* Aparelhos com pilha recarregável
- \* Telefones amplificados
- \* Aparelhos digitais e automáticos



**Dr<sup>a</sup>. Isabella de Almeida Rodrigues**

CRF<sup>n</sup>. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202  
Tel.: 2235-4191  
Estacionamento no local

## Decoração



**TIJOLINHO'S**

**DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.**

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

**Rebaixamento em Gesso ou PVC**

- DIVISÓRIAS
- CARPETES
- PERSIANAS
- PISOS

\* SANCA \* FLORÕES

\* MOLDURAS \* COLUNAS

\* LUZ INDIRETA

\* GESSO ACARTONADO



Pagamento Facilitado

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:  
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Orçamento Grátis

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ  
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295  
ID: 87\*2785 • Cel.: (21) 9389-6093  
E-mail: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

## Escolas

**Um rumo seguro para o futuro**  
Ensino Fundamental I e II - Ensino Médio

**Cursos Técnicos**  
Secretaria Escolar à Distância



Colégio  
**Santo Alberto Magno**  
2537-4236 / 2537-2315  
Rua Camuirano, 25 - Botafogo - RJ

MATRÍCULAS  
ABERTAS 2011

www.cosam.com.br

## Estética

**Ren gel Estética**

10% desconto para associados

**Estéticas Facial e Corporal**

Spa dos pés (esfoliação, hidratação e massagem)  
Design de sobrancelhas - Depilação

**Nutricionista**

Atendimento e plano alimentar individualizado  
Fisioterapia estética

Rua Siqueira Campos, 30 / Sl. 602 - Copacabana - RJ **Tel: 3684-6693**



**Estética Facial**  
**Cleusa Maria**

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial  
Limpeza de Pele  
Tratamento de Acne  
Tratamento após Verão  
Rejuvenescimento  
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

## Fisioterapia

**Studio Fabiana Macedo**

Conscientização e reeducação corporal

**Pilates**

Grupos de exercícios para gestantes - RPG  
Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual  
Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542

Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

**Dra. Renata Rodrigues** Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional  
Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório  
Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia  
Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia  
Limpeza de Pele - Bambooterapia e  
Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

**FISIO**  
arte

**Pilates**

**Plataforma Vibratória**



Agende aula  
GRÁTIS  
de Pilates

Apenas 30 minutos de exercícios na plataforma equivalem a 1 hora de musculação. Ganhe tempo e não deixe de se exercitar. Marque sua aula experimental grátis.



Temos também tratamento para estrias, celulite e gordura localizada, carboxiterapia, indermologia, ultra-som, tratamentos faciais, massagens e drenagem linfática.

Planos e descontos especiais para funcionários do Banco do Brasil.  
**Ligue e informe-se**

www.fisioarte.com.br

**Tel: 4104-3500**  
**9313-1663**

Av. N.S. de Copacabana, 500 / 912

# Convênios

## Fisioterapia

studio revolution  
**PILATES**

Aula  
experimental  
gratis

**Aulas individuais ou em grupo  
Acompanhamento aeróbico**

Professores Fisioterapeutas  
Estética Corporal / Facial  
Drenagem Linfática - Shiatsu  
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

**Tel: 2236-4029**

Esquina com Barata Ribeiro



## Fisioterapia Estética

**Essencial**

Estética e Saúde

Alta tecnologia a  
serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia  
Estética e RPG Realizados por  
Fisioterapeutas Especializados

Celulite - Estrias - Manchas  
Rugas - Gorduras localizada  
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

"Descontos Especiais p/  
Funcionários e Dependentes  
do Banco do Brasil."

Rua Buenos Aires, 93 / 1105  
Centro - Rio de Janeiro - RJ  
Próximo ao Mercado das Flores

**Tel: 3091-2631**

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com

www.essencialfisio-estetica.site.com.br

## Ginástica Cerebral

**Ginástica  
Cerebral**

Melhore sua atenção, observação,  
concentração, memória e criatividade.  
Equilibre seus hemisférios cerebrais e  
fortaleça suas sinapses e ligações neuronais  
Você aprende em até duas horas, faz 10  
minutos por dia e se beneficia pelo resto  
da vida

**Maiores Informações  
Tel: 7119-1553 / Cel: 8315-9358**

**Marilena Westin**

Educadora, Pedagoga e Orientadora em Qualidade de Vida



## Home Care

**Amigos Cuidadores**

Somos a primeira empresa  
no Brasil a oferecer o serviço  
especializado e personalizado  
de cuidador de pessoas, no  
sistema basic home care.  
Para saber como podemos  
ajudá-lo, entre em nosso  
site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:  
Adultos - Idosos - Crianças  
Alzheimer - Parkinson - Paralisia  
Recuperação Cirúrgica - Internação  
Acompanhamento Home Care  
Cuidadora-Nanny p/ crianças  
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e  
Mamães em recuperação pós-parto  
Cursos e Treinamentos  
[www.amigoscuidadores.com.br](http://www.amigoscuidadores.com.br)  
**☎ 2424-1068**

Para cada necessidade  
uma solução adequada



## Produtos Médicos e Hospitalares

**MED  
Shop**



Medidores  
de Glicose

Cadeiras  
de Rodas

**Produtos Médicos**

Meias nacionais e importadas  
em vários modelos e tamanhos  
Malhas p/ queimados e  
linfedemas sob medida  
Linha ortopédica  
Material para diabéticos  
Ataduras - Curativos  
e descartáveis

Bolsas de Colostomia



entregamos  
em domicilio

Panturrilha

Meia-coxa

**Antitrombo**

**Venda e aluguel de muletas e cadeiras de rodas**

**Barra:** Av. Emb. Abelardo Bueno, 199/Lj. 107 - Tel: 2569-4754 (próx. Hosp.Perinatal)

**Botafogo:** Rua Gal. Dionísio, 7/Lj. A/B - Tel: 2535-2223/2537-0848 (próx. Cobal)

**Centro:** Rua do Ouvidor, 130/1° S/lj. 213/214 - Tel: 2508-8993/2507-0282  
(próx. Merc. das Flores)

**Itaguaí:** Rua Gal. Bocaiúva, 279 - Tel: 2688-7620/7831-2935 (Rua do Forum)

## Psicologia

**Roberta Rodrigues**

**Psicoterapeuta**

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



**Venha participar  
do Grupo de  
3ª Idade**

Refletir em grupo ajuda  
a renovar a auto-estima,  
motivação e confiança



**GRUPO  
3ª  
IDADE  
copacabana**

**Psicólogo Brenno Pinheiro**

Especialização em Geriatria e Gerontologia  
Av. N.S. de Copacabana, 769 / Sl. 401

**Tel: (21) 8505-0525** brennopinheiro@oi.com.br



## Biblioteca Alexandre Caminha

### Livros Novos

biblioteca@aabb-rio.com.br

#### FICÇÃO

IMAGEM DUPLA - David Morrell  
 FORA DE MIM - Marta Medeiros  
 O CASTELO DOS PIRINEUS  
 Jostin Gaarder  
 JOGO DA VIDA: DIÁRIOS DE UM LAGO, 5 Susan Wiggs  
 BEIJOS ROUBADOS - Nora Roberts  
 UM HOMEM MISTERIOSO  
 Martin Booth  
 O PUNHO E A RENDA  
 Edgard Telles Ribeiro  
 DIÁRIO DE UMA PAIXÃO  
 Nicholas Sparks  
 MANUAL PARA ROMÂNTICA INCORRIGÍVEIS - Gemma Taunley  
 PROCURAVA UM MARIDO E ENCONTREI UM CACHORRO - Karen Templeton

#### NÃO FICÇÃO

UMA NOVA CHANCE PARA AMAR  
 Adeilson Salles  
 AS IDÉIAS QUE CONQUISTARAM O MUNDO : PAZ, DEMOCRACIA E LIVRE INICIATIVA - Michael Mandelbaum  
 1421: O ANO QUE A CHINA DESCOBRIU O MUNDO - Gavin Menzies.  
 50 ANOS A MIL  
 Claudio Tognolli Lobão  
 DEUS É MATEMÁTICO  
 Mario Lívio  
 CORAGEM DE MUDAR, A  
 Willy Pasine  
 DE FRENTE COM A VERDADE  
 Mônica de Castro  
 A ONDA - Susan Casey  
 HISTÓRIA DO BRASIL COM EMPREENDEDORES - Jorge Caldeira  
 O BRASIL NA GUERRA  
 Kepler A. Borges

#### INFANTO-JUVENIL

SETE HISTÓRIAS PARA CONTAR  
 Adriana Falcão  
 JOÃO FELIZARDO: O REI DOS NEGÓCIOS - Angela Lago  
 RODOLFO E O ENCANTO DO NATAL - Rob Scotton  
 TITIXA, A PEQUENA LAGARTIXA  
 Roberto Sander  
 CADA COISA QUE PARECE  
 Sérgio Meurer  
 A VERDADEIRA HISTÓRIA DE CHAPEUZINHO VERMELHO  
 Agnese Baruzzi  
 O LIVRO DOS PORQUÊS  
 Vários Autores  
 DIFERENTE COMO CHANEL  
 Elizabeth Matthews  
 OS 7 HABITOS DAS CRIANÇAS FELIZES - Sean Covey  
 DINOSSAUROS ADORAM CUECAS  
 Claire Freedman



#### CULTURAL

Por Miralda Perillier (\*)

### Cantinho da Poesia

#### NONAGENÁRIO ABENÇOADO

O título é de autoria do nosso poeta Jacyr de Lacerda, que em momento de alta inspiração escreveu o poema, que hoje emoldura este cantinho, como preito de estima e de admiração dedicado ao ilustre Desembargador Alyrio Cavallieri, um dos sócios que honram os quadros da AABB-Rio, que completou no dia 2/02 os seus 90 anos de idade. Jacyr é mineiro, como o homenageado, e na qualidade de conselheiro do Clube tomou a iniciativa desta manifestação de carinho com o doutor Alyrio que por longos anos atuou em vários setores da vida jurídica no país, sempre com brilho e inteligência, inclusive como Juiz de Menores do Estado, no qual se houve de maneira humanitária e digna de elogios.

A seguir a obra de autoria de Jacyr de Lacerda intitulada:

#### A BALANÇA DA JUSTIÇA E UM CORAÇÃO DE MINEIRO

Ele sempre fez da sua toga a trincheira da Justiça.  
 Honrou a origem mineira com simplicidade castiça.  
 Colocou o seu coração do lado direito da balança,

Âmago propulsor, vibrando dentro de cada peito.  
 O lema, de bom coração, vem desde o tempo de criança,  
 E foi moldado na bondade, na lealdade e no respeito.

Em carreira luminosa, formou-se operoso advogado.  
 Por vocação, tornou-se o juiz de menores respeitado.  
 Sua divisa é sempre fazer o bem, não olhando a quem,  
 hoje, com todo vigor, caminha sem qualquer vaidade,  
 Tendo ao lado a esposa, professora jubilada também  
 Formando-se lindo par, vigoroso e feliz, de verdade,

Este poeta se sente orgulhoso deste seu coestaduano.  
 Afirmando que vê na balança, um coração puro, soberano,  
 Muito bem agasalhado, quiçá para o que resta de uma vida.

Na balança, lema da justiça, onde repousa este coração,  
 Pode falar quem quiser, porque Dalí eles não o afastarão  
 Pois, no coração de Alyrio Cavallieri, é questão preferida!!!

(\*) Associada da AABB e colaboradora da Revista.



# FEIJOADA CARNAVALESCA É A ATRAÇÃO DO SÁBADO



Tudo foi preparado para a repetição do sucesso da programação carnavalesca da AABB. Primeiramente, o associado será brindado com a tradicional feijoada a ter lugar no Salão Nobre, no dia 5/03, sábado, com a apresentação das belas mulatas e de passistas das escolas de samba que se integrarão com os foliões no meio do salão, ao som da batucada e dos sambas de todos os carnavais.



As camisetas comemorativas do evento tiveram intensa procura durante o mês de fevereiro e restam poucas

A alegria é reinante durante a apresentação das passistas.



Os foliões interagindo com as mulatas do samba.

que poderão ser adquiridas na Secretaria do Clube.

No domingo, 6/03 e na terça-feira, 8/03, as crianças reinarão com suas fantasias e a animação do grupo do Clube do Macaco, num espetáculo de interação que promete agradar a quem participar.



**CEMORA**  
Medicina e Estética

**Endocrinologia (emagrecimento) - Depilação a Laser  
Toxina Botulínica - Preenchimentos - Intradermoterapia  
Carboxiterapia - Manthus - Escleroterapia - Peeling Químico  
Peeling de Diamante - Co<sub>2</sub> Fracionado - Tratamento Facial  
Tratamento Corporal - Luz Intensa Pulsada - Radiofrequência**

---

**(21) 25483047 e 84670145**

Rua Siqueira Campos, 43 / Gr. 718 - Copacabana  
Rio de Janeiro - RJ - cemoraestetica@yahoo.com.br

**Barra**  
**OdontoBel**

Ortodontia - Endodontia - Prótese - Odontopediatria - Clínica geral - Prevenção  
Reabilitação oral - Clareamento - Periodontia - Próteses sobre Implantes

**Odontologia em equipe e integrada - Tecnologia de ponta em equipamentos e materiais**

Av. das Américas, 4.200 - Bloco 7 - Sl. 113 B - Edifício Miami - Barra da Tijuca - RJ  
(ao lado da passarela que dá acesso ao Barrashopping) - [www.barraodontobel.com.br](http://www.barraodontobel.com.br)

CRO RJ: 30087

A saúde e a beleza  
no seu sorriso

3385-4054





# PLAY TEEN

## A MELHOR MATINÊ DO BRASIL

Uma legião de jovens bem intencionados, na busca de diversão séria e com segurança, tem comparecido à sede da AABB-Rio, para participar das alegres matinês programadas pela empresa Play Teen. Esse evento, que tem à frente o produtor DJ Uliana, com a assessoria e supervisão de Lucy, conquistou posição de destaque entre os melhores programas de jovens do país, pelo fato de que a estrutura organizada para cada evento consta de equipes de segurança, técnica operacional, produção de shows, decoração, som, luz e muitas atrações.

Segundo os organizadores, a Play Teen, concorrendo com outros eventos jovens de 4 Estados do Brasil, conquistou o primeiro lugar, ficando São Paulo em segundo, Tocantins em terceiro, Espírito Santo em quarto e, finalmente, Minas Gerais, como o quinto lugar. Esse título de a Melhor Matinê do Brasil deve-se a um trabalho de muita seriedade e profissionalismo, buscando sempre a interação entre o público e a equipe operacional, foi o quesito que contribuiu para a nota 10, sem prejuízo do objetivo principal que é levar aos jovens diversão alegre, organizada e com total segurança.



A expressão de alegria dos jovens



DJ Uliana comandando o espetáculo

### MATINÊ PLAY TEEN

Tels para contato:

\* (21) 2252-6869 / 9986-3227 – Lucy Uliana (Empresária)

\* (21) 9498-7399 / 7847-4948 / 9582-8979 – DJ Uliana

(Produtor e Idealizador)



## Advocacia

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família

Inventário – Administrativo

**Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio**  
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

**2221-1493 / 8525-4071**  
advocacia115@gmail.com

## Cirurgião Dentista

**Dr. Temilton Feydit Jorge**

CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e**  
**Próteses**

## Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902

Telefone: 2284-3693

**Tijuca**



CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO

Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ

**Tel: 2528-0303**

**sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com**

Atendimento à CASSI  
e outros convênios

**Ortopedia**

**Fisioterapia**

**Raios X**

**Imobilizações Removíveis**

**Gesso Sintético Colorido**

**Pilates**

**RPG**

(Reeducação Postural Global)

# CARNAVAL INFANTIL ANIMADO

## PELA CHARANGA DO MACACO

Neste carnaval, o Clube do Macaco estará apresentando a Charanga no baile infantil da AABB, no dia 6, domingo, de 13 às 17h e no desfile, na terça-feira, dia 8, de 13 às 15h.



### Clube do macaco

Esse novo projeto começou em setembro de 2010, quando o Clube do Macaco foi chamado para participar dos eventos do Spanta Neném. Abriu-se aí um novo horizonte, unindo a experiência de Bruno Conde em festas infantis e no bloco de Carnaval das Amigas da Pracinha e o trabalho em eventos infantis do Club-top e folclóricos realizados em escolas e no Ecocampus. A essa equipe uniu-se o músico e compositor Hamilton Catete com sua experiência em shows infantis e festas juninas.

A Charanga é um espetáculo que incentiva a platéia a participar ativamente. Para isso, os músicos formatam um roteiro, no qual as brincadeiras são entendidas pelas crianças durante o próprio espetáculo. A banda possui um repertório dançante, com releituras de clássicos que incluem Toquinho, Chico Buarque, entre

outros, fazendo um super baile de carnaval para as crianças. Além disso, a banda inclui nesse repertório algumas músicas autorais e influência de Bia Bedran e Palavra Cantada. Para o show de carnaval não faltarão marchinhas, forros, axé e muito samba!!!!Tudo devidamente misturado e temperado.

O espetáculo é ainda mais bem acabado em termos de roteiro, cenário, figurino e é, também, o resultado da convivência da equipe do Clube do Macaco - músicos, atores, e artistas circenses com o músico Hamilton Catete com o seu espírito brilhante e brincante.

A Charanga é um convite para as pessoas viajarem no universo lúdico da música através da experimentação, seja ela corporal, gestual ou com os instrumentos musicais de verdade. O espetáculo une teatro, música, circo e brincadeiras cantadas.

Para outros esclarecimentos mande uma mensagem pelo email. clubedomacaco@gmail.com ou acesse o blog [www.clubedomacaco.blogspot.com](http://www.clubedomacaco.blogspot.com).

**RIO GASTROCLÍNICA**  
Gastroenterologia Especializada

24  
anos

**Prof. José Figueiredo Penteado**  
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)

# SAMBA EM DOSE DUPLA NO BOTEQUIM DA AABB

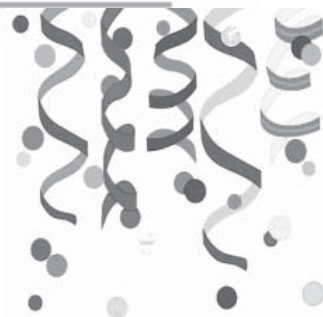
Fotos de Carlos Cardoso

O Botequim do Samba é o novo evento programado pela AABB e que reuniu um público animado e bom de molejo e sambar no sapatinho. A turma do grupo Junta do Samba comandou uma seleção dos melhores títulos de todos os tempos acompanhando a excelente cantora Nina Rosa.

O evento realizado no dia 4/02 obteve grande sucesso que os presentes pediram bis, logo programado pelo presidente para o dia 11/02, quando um público mais numeroso se esbaldou no salão da Galeria, com samba no pé.

Registramos a presença de turistas de vários estados, dentre eles o casal Arnaldo Menezes/Juraci de Brasília (DF), Paulino de São Paulo(SP) na companhia dos associados Luiz Henrique e Else, que curtiram o programa e elogiaram a descontração dos brincantes e a afinação dos artistas da banda.





## Notícias do Departamento de Esportes

# DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante os meses de janeiro e fevereiro e divulgação dos próximos eventos do mês de março

### I- BASQUETEBOL



#### RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL MASTER AABBRIO

No dia 1º de abril, o GVBAR – Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRIO estará comemorando 15 anos de existência.

Desde a sua fundação, em 1996 pelo associado e conselheiro Ronaldo Lipinsky e por Jaime Berenguer até os dias de hoje, o grupo já conta com mais de 40 participantes, dentre os quais 25 se tomaram associados para curtir os encontros e competições, além de desfrutarem dos benefícios de ser sócio da nossa AABBRIO.

Para comemorar o 15º aniversário do GVBAR, o grupo estará jogando basquetebol no dia 02 de abril (sábado), a partir das 10h no Ginásio da AABBRIO, quando todos os componentes estarão presentes para a realização dos seguintes eventos:

- Foto oficial dos componentes;
- Lançamento do símbolo oficial do Grupo;
- Realização do primeiro jogo da Categoria Especial BIG 70;
- Realização de partidas com equipes formadas exclusivamente por associados do clube;
- Torneio de Apresentação das equipes que disputarão a V Copa AABBRIO de Basquetebol Master.;
- Churrasco comemorativo, de confraternização, premiações e homenagens.

No segundo semestre de 2011, será realizada a 1ª Copa Presidente da AABBRIO de Basquetebol Master, um torneio que contará com a presença de equipes da AABBRIO e convidadas, promovendo uma integração entre os associados, os componentes do Grupo e os de outras agremiações.

Se você é associado e ainda não conhece este Grupo divertido, venha participar das “peladas”, e se já participou do Grupo e anda sumido, apareça para confraternizarmos.

Terças-feiras e Quintas-feiras

Horário: a partir das 20h

Local: Ginásio AABBRIO

Sócio – isento

Convidado: R\$ 15,00 reais hora

Acesse o blog <http://gvbar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação!!

Maiores informações no Departamento de Esportes detec. [comunicacao@aabbr-rio.com.br](mailto:comunicacao@aabbr-rio.com.br)

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

### 2- BOLÃO AABBRIO

#### 2.1- FINAL DO BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2010



O Bolão do Brasileiro 2010 foi um sucesso na AABBRIO!

No dia 18 de janeiro, o Vice-Presidente Esportivo George Neder procedeu a entrega dos prêmios aos três ganhadores finais do Bolão do Brasileiro da AABBRIO.

#### Classificação Final:

1º lugar: Paula O.C Jungstedt (vencedora da 21ª e 32ª rodada);

2º lugar: Marlene Alves (maior pontuação por vencedor da rodada, somando 09 pontos na 37ª rodada);

3º lugar: Caio Marrara (segunda maior pontuação por vencedor da rodada, somando 08 pontos na 38ª rodada).

Parabéns a todos os participantes.

O 3º lugar Caio Marrara, entre seus pais, recebendo do Vice-Presidente George Neder a bandeira de seu time do coração, o Fluminense.



#### 2.2- BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2011:

Você entende de futebol??

Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites?!

Então venha participar do

**BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2011** que acontece na AABB-Rio sempre nas rodadas de domingo, antes do início dos primeiros jogos.

Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida corretamente e entregue ao Recreador Esportivo 10 minutos antes do início dos jogos.

- Ganhará quem fizer mais pontos:

1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).

2,0 ponto = quem acertar o placar da partida.

- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;

- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Prêmios por rodada:

1 porção de fritas + 1 porção de frango à passarinho + 4 latas de refrigerante ou 2 latas de cerveja.

Prêmio final:

Concedido aos 03 participantes que obtiverem mais pontos ao longo de todo o Campeonato Carioca 2011

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Polo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

### 3- CLÍNICAS:



#### 3.1- CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA

EXERCITE SUA MENTE

No dia 23 de fevereiro foi realizada a Aula Inaugural da CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA, onde os interessados receberam informações e puderam experimentar algumas atividades e jogos para o exercício da mente, que

fazem parte do curso.

A CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA será coordenada pela Psicóloga/Gerontóloga Dra. Beatriz Fonseca. Trata-se de um Curso desenvolvido em módulos, que busca estimular a mente de uma forma ampla, exercitando a memória, a atenção, o raciocínio verbal, oral e escrito, e etc., através de diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas divertidas. Além disso, encoraja a desinibição, a criatividade, a afetividade, proporcionando a troca de experiências.

Venha participar do curso, ampliar sua rede social e veja como pode ser prazeroso e divertido exercitar a sua mente!!

**CURSO ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA – Mulheres e Homens:**

Quartas-feiras

Início do Curso: 16 de março de 2011

Horário: 16h30min às 18h30min

Local: Salão Galeria

Valores: Sócios (as) R\$ 80,00 reais mensalidade

Convidados(as) R\$ 120,00 reais mensalidade

A mensalidade inclui material didático.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com Dra.

Beatriz 8709-0939

### 3.2- CLÍNICA BEACH SOCCER



A AABB-Rio, em parceria com a Federação de Beach Soccer do Estado do Rio de Janeiro, está programando para o sábado, 16 de abril vindouro, às 19:00 horas, a realização de uma Clínica de Beach Soccer, com a participação de renomados atletas e treinadores da modalidade, objetivando a divulgação da mesma para os associados e convidados da AABB-Rio.

Neste mesmo dia, no horário de 8:00 às 12:00 horas e de 14:00 às 18:00 horas, será ministrado um Curso de Atualização em Beach Soccer, direcionado para treinadores, professores de Escolinhas e de Educação Física, estudantes de Educação Física e associados com especial interesse nesta modalidade esportiva.

Programação:

Data: 16 de abril (sábado)

Local: Salão Grená

- Curso de Atualização:

De 8:00 às 12:00 horas e de 14:00 às 18:00 horas;

- Clínica de Beach Soccer:

A partir das 19:00 horas.

Investimento:

Sócios da AABB-Rio – R\$ 20,00 reais

Atletas e Escolinhas cadastradas no FEBSERJ – R\$ 80,00 reais

Demais interessados – R\$ 100,00 reais

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com

Professor Rogério 9782-9257

### 4- FUTEBOL:

#### 4.1- AMISTOSO FUTEBOL MASTER E SUPERMASTER – RESENDE/RJ:

No sábado do dia 30 de janeiro, as delegações do Futebol Master e SuperMaster da AABB-Rio viajaram até Resende, sul do Estado do Rio de Janeiro, para a realização de dois jogos amistosos com a AABB-Resende, visando à confraternização dos participantes, e também à preparação para o próximo CINFABB 2011 (Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil), que ocorrerá no mês de maio na cidade de São Paulo.

Alguns colegas optaram por levar suas esposas e permaneceram todo o final da semana hospedados na charmosa Pousada de Penedo, localizada próxima de

Equipe de Futebol Máster se preparando para CINFABB 2011 em amistoso com AABB-Resende



Resende. Outros optaram por ir de van disponibilizada pela AABB-Rio e retornaram no mesmo dia.

A equipe de Futebol Máster venceu o seu jogo por 3 X 1 e a de Futebol SuperMaster empatou em 1 X 1, sob um sol escaldante de 40 graus. Após os jogos, todos os participantes saborearam um churrasco especialmente preparado para o encontro.

**4.2- PELADA DOS VETERANOS:**

Se você é associado e tem mais de 40 anos, venha participar das Peladas dos Veteranos que são realizadas às 3ª feiras, 5ª feiras e sábados no Campo de Futebol Society da AABB-Rio, sempre com início às 7h30min.

Os peladeiros estão esperando por você! Todo novo participante será bem-vindo!

Maiores informações no Departamento de Esportes  
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

**5- NATAÇÃO:  
 CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO:**

Março

| Data    | Nome  | Local           | Distância |
|---------|---|-----------------|-----------|
| 12 e 13 | Multi Meeting Infantil a Sênior                                 |                 |           |
| 19 e 20 | I Rodada Circuito Vinculado<br>I Rodada Circuito Inter-Regional | Canto do Rio FC | 25m       |
| 23 a 26 | XXIII Campeonato Sulamericano Juvenil                           | Lima/PER        |           |
| 26 e 27 | I Rodada Circuito Master  | CR Icarai       | 25m       |

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participar dos eventos, devem procurar no clube a técnica da Equipe de Natação da AABB-Rio, professora Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 16h30 às 19h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

**6- PROJETO ECO ESPORTE E SAÚDE DE FÉRIAS:  
 6.1- TRILHA DAS GRUTAS DO ARCHER – FLORESTA DA TIJUCA/RJ**

Foi realizado no dia 23 de janeiro o PROJETO ECO ESPORTE E SAÚDE NA TRILHA DAS GRUTAS DO ARCHER – FLORESTA DA TIJUCA/RJ.

O passeio foi orientado pelos profissionais especializados da Ecotribo Eventos e Promoções, empresa de Ecoturismo que organiza passeios ecológicos direcionados a pessoas de diversos condicionamentos físicos, respeitando rigorosos critérios de segurança e mínimo impacto ao Meio Ambiente, e pelo Coordenador de Esportes da AABB-Rio, Gustavo Guimarães.

Inicialmente, foi realizada uma sessão de alongamento na Praça do Alto da Boa Vista, logo após os participantes iniciaram a trilha considerada moderada, onde puderam apreciar ruínas

de antiga fazenda do séc. XIX, senzalas, Capela Mayrink, cercadas de histórias e lendas, e bonitas cachoeiras e cavernas.

Trilha das Grutas do Archer – Floresta Da Tijuca/RJ



**MARÇO 2011  
 PROJETO ECO ESPORTE E SAÚDE DE FÉRIAS  
 TRILHA DA CACHOEIRA DA GRUTA – HORTO (JARDIM BOTÂNICO/RJ)**

Arrume a mochila, chame os amigos e venha curtir suas férias em uma bela trilha e com banho de cachoeira!

Trilha com caminhada leve até queda d'água, de 5 metros de altura que nasce no teto de bela gruta. Recomendada para iniciantes em Ecoturismo, a Cachoeira da Gruta reserva uma surpresa: passagens por rios e em dias de sol, os raios deste iluminam o interior do salão da gruta, proporcionando um visual imperdível.

O passeio será orientado pelos profissionais especializados da Ecotribo Eventos e Promoções, empresa de Ecoturismo que organiza passeios ecológicos direcionados a pessoas de diversos condicionamentos físicos, respeitando rigorosos critérios de segurança e mínimo impacto ao Meio Ambiente.

Data: 20 de março de 2011 (domingo)

Duração: 2 horas

Horário: às 8h (ponto de encontro em frente ao clube, entrada na Lagoa).

Idade: a partir dos 08 anos.

Valor: será cobrada apenas uma taxa de subsídio, para ajudar com as despesas da van e do lanche que será oferecido aos participantes.

Sócios e ex-sócios R\$ 15,00 reais

Convidado R\$ 25,00 reais

O que levar no dia do passeio:

- Água (pelo menos 2 litros);
- Repelente e protetor solar;
- Roupas leves e confortáveis;
- Boné;
- Tênis (evite os de solado liso);
- Roupa adequada para banho na cachoeira.

Será oferecido aos participantes um pequeno lanche (barra de cereais e biscoito salgado).

Inscrições: até o dia 17 de março no Departamento de Esportes 2274-4350 e 2274-4722 (ramal 436) ou detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

LEMBRANDO: para que o evento ocorra são necessários no mínimo 25 participantes.



**7- PROJETO DE RECREAÇÃO ESPORTIVA: RECREAÇÃO ESPORTIVA - FEVEREIRO:**



No domingo, dia 20 de fevereiro, foi realizada mais uma etapa do Projeto de Recreação Esportiva que proporciona diversas brincadeiras e atividades desportivas para crianças e adolescentes.

O projeto é realizado aos domingos, das 13h às 17h, constituído por brincadeiras diversificadas para todas as idades, tais como jogos didáticos, gincana, ateliê de pintura e desenhos, atividades de desportos coletivos e muito mais. Confira na próxima edição fotos do evento!

Venha participar!!!

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

**8- TÊNIS:  
8.1 – TORNEIO INTERNO DE ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:**

No período de 21 de maio a 05 de junho de 2011 será realizado o Torneio Interno 83º Aniversário da AABB-Rio, do qual poderão participar todos os associados e associadas, independentemente do nível técnico e da idade.

Inicialmente, o período de realização seria de 07 a 22 de maio, mas por motivo de força maior, o Torneio foi transferido e será iniciado no dia 21 de maio. Haverá disputas nas categorias abaixo relacionadas, desde que em cada categoria haja no mínimo oito inscrições, as quais poderão ser feitas nas Fichas afixadas no Mural do Tênis:

- Simples Feminina;
- Simples Masculina "A";
- Simples Masculina "B";
- Simples Masculina "C";
- Dupla Feminina;
- Dupla Mista;
- Dupla Masculina "A";
- Dupla Masculina "B";
- Dupla Masculina "C".

*Escola Degrau*



**36 anos**

**Matrículas abertas  
Educação Infantil  
Fundamental I e II  
e Ensino Médio**

**Convênios e Descontos**

Rua Henrique Oswald 116  
Copacabana RJ  
Telefones 35630227 E 30790227  
Site [www.escola-degrau.com.br](http://www.escola-degrau.com.br)

**VAGAS LIMITADAS**

Educação se faz com ética,  
cidadania e conhecimento

**NOVO SITE  
DA AABB**

Desde o dia 14 de fevereiro, foi feita a implantação do novo site da AABB-Rio (endereço: [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)), destinado a orientar os associados do Clube, contendo informações úteis para conhecimento da estrutura e dos eventos programados diariamente nos diversos setores.

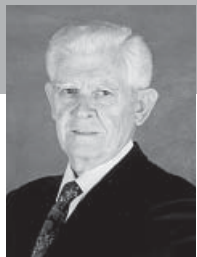
O novo site foi desenvolvido pela Infront - Informática Empresarial, uma empresa especializada no desenvolvimento de sistemas personalizados de gerenciamento de informação e gestão empresarial, utilizando tecnologias web, sob orientação técnica do analista Ricardo Lopes Borgneth.

A primeira etapa do projeto consistiu no desenvolvimento do layout - webdesign, com texto publicitário para Home e seções, a cargo da empresa Quemais Comunicação, sob a coordenação técnica de Thiago Mattos.

Posteriormente, foi executada a montagem do layout, sendo que na programação web foram utilizadas linguagem HTML, DHTML, Javascript e Tables, mostrando em sua estrutura as seguintes páginas principais: Inicial, Institucional, Departamentos, Cursos e Serviços, Associe-se, Fale Conosco, Links e Mapa do Site.

O site está em fase de testes e ajustes para sua homologação final que constará ainda do desenvolvimento de Enquetes e Calendário de Reservas de quadras, salões, biblioteca e churrasqueiras.





# CARNAVAL, Ópera de Rua

**N**a qualidade de presidente de uma associação, que fez do intercâmbio de informações e experiências empresariais a sua grande missão, tivemos o prazer de integrar uma Diretoria que promoveu um expressivo número de eventos sobre excelência organizacional.

Japão, Argentina, Uruguai, Bolívia e Colômbia se fizeram representar nessas promoções e, do nosso país, contamos com profissionais de todos os escalões hierárquicos e dirigentes da mais variadas entidades. Das várias esferas governamentais, recebemos diversas autoridades, inclusive, dois Ministros de Estado.

Um desses seminários, cujo tema era - Motivação e Criatividade -, ficou marcado de maneira indelével pela genialidade do seu apresentador - o consagrado carnavalesco Joãozinho Trinta.

A ginga do passista e a magia do futebolista brasileiro são embaixatrizes da cultura de um povo, que fez da sua incorrigível alegria o reluzente brilho da Marca Brazil.

Da riquíssima diversidade das formas de expressão do carnaval - fantástica ópera de rua - nosso enfoque vai para as escolas de samba, cujo pioneirismo pertence a "Deixa Falar" fundada em 1928, pelos sambistas: Ismael Silva, Bide, Brancura, entre outros.

Do Criador à criatura, da pobreza à riqueza, da tradição à inovação, da flora à fauna, da história à geografia e da antiguidade à atualidade, surgem temas que se transformam em samba-enredo - espinha dorsal do desfile - gerador do maior espetáculo de artes ao ar livre do planeta azul.

A análise gerencial, do cotidiano das escolas de samba, revela a aplicação de conceitos de consagrados especialistas mundiais, em gestão da excelência, como por exemplo o PDCA de Deming, a adequação de uso com satisfação do cliente de Juran, as equipes de trabalho de Ishikawa, a filosofia de Crosby, e os sábios ensinamentos de Peter Drucker.

A empregabilidade, habilidade eclética do profissional moderno, também desfila nas avenidas deste país continente, pois os foliões sabem sambar, cantar, fazer evoluções e interpretar o personagem que representam no contexto.

Motivada, a galera se levanta, estufa o peito e solta o tão aguardado grito de...é Campeã!!!!...é Campeã!!!!...é Campeã!!!!

Por alguns instantes o sonho da igualdade universal acontece no verso do poeta, no som inconfundível do tamborim, no largo sorriso das passistas, na mistura das raças, credos, hierarquias, profissões e classes sociais

Nessa hora a emoção fala mais alto e a adrenalina vai a mil, pois é o reconhecimento, e a valorização, do árduo trabalho de milhares de pessoas - a grande maioria anônima - que durante o ano todo se desdobra nas tarefas do barracão, na confecção das fantasias e das alegorias e participa dos ensaios na quadra.

Colocar na passarela milhares de sambistas, com perfeita noção de tempo e de espaço e gerenciar o escasso orçamento da agremiação requer, sem dúvida alguma, muita criatividade para provocar efeitos especiais de baixo custo.

Deve haver muita harmonia entre o planejamento estratégico e o "jogo de cintura" dos dirigentes, para lidar com pessoas de características tão diversificadas.

Da leveza das evoluções da porta-bandeira à agressividade das batidas nos surdos, podemos assistir a uma aula singular de MBA ( Master of Business Administration) que, simbolicamente, podemos traduzir por - doutoramento tupiniquim.

Para que as organizações de todos os portes e segmentos, possam agregar valores com o estilo interativo das escolas de samba, basta que seus executivos dêem oportunidades (iguais) para o funcionário possa revelar e desenvolver todo seu potencial empreendedor.

Sendo o carnaval brasileiro, através de suas mais variadas expressões regionais, a nossa mais internacionalizada manifestação cultural, encerramos com o seguinte alerta: vamos explorar o turismo, não o turista.

(\*) Faustino Vicente - Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos, Professor, Advogado e colaborador da Revista AABB-Rio - e-mail: faustino.vicente@uol.com.br - Jundiá (SP) (Terra da Uva)



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

## Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

**BASQUETEBOL**

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**CANTO CORAL - (Curso gratuito)**

AABB-Rio  
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h  
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

**DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos**

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME  
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h  
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

**FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL**

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)  
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos**

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna  
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica  
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento  
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica  
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento  
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica  
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

**GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & adultos**

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)  
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h  
 ⇒ 08:20 às 09:00h  
 ⇒ 09:00 às 09:40h  
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

**HIDROGINÁSTICA -**

FFS Eventos Esportivos Ltda  
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h  
 ⇒ 11:30 às 12:20h  
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

**JIU-JITSU (JIU) – MASCULINO e FEMININO**

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)  
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h – (Jiu-Jítsu)  
 ⇒ 12:00 às 14:30h – (Jiu-Jítsu -Equipe I)  
 ⇒ 14:30 às 16:00h – (Jiu-Jítsu -Equipe II)  
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

**MUSCULAÇÃO**

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h  
 ⇒ 15:00 às 17:00h  
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h  
 ⇒ 16:00 às 22:00h  
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**NATAÇÃO – crianças, adolescentes e adultos**

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda  
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)  
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)  
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)  
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)  
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)  
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)  
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)  
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)  
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos  
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos  
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos  
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos  
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

**RECREANDO – crianças de 2 a 4 anos**

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. ( BEL ARTES ME)  
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos  
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h  
 ⇒ 13:00 às 17:00h  
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

**SQUASH –**

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.  
 3a e 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h  
 ⇒ 18:00 às 21:00h  
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

**TAEKWONDO**

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. ( TKD&CIA ME)  
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)  
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)  
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

**TÊNIS**

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda  
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h  
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h  
 Informações com:  
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026  
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775  
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

**VOLEIBOL**

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)  
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)  
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)  
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

**XADREZ**

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**YOGA**

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)  
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h – (misto)  
 ⇒ 09:00 às 10:15h – (feminino)  
 ⇒ 16:15 às 17:30h – (misto)  
 ⇒ 18:10 às 19:25h – (misto)  
 Informações: Alice – Tel. 2294-5049

**PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 “CALL CENTER “ - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5**

Obs: 2ª feira: fechado;  
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6;  
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.  
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;  
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

**PORTARIA SOCIAL - Ramal 6**  
**PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7**  
**DIRETORIA - Ramal 8**  
**BIBLIOTECA - Ramal 434**  
**DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406**  
**DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431**  
**PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445**  
**SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435**  
**SALÃO DE BELEZA - Ramal 421**  
**SAUNA FEMININA - Ramal 426**  
**SAUNA MASCULINA - Ramal 417**  
**SINUCA - Ramal 405**

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br  
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

**EXPRESS RENT A CAR** Alugue um carro  
www.expressrentacar.com.br



Aluguel de carros com Km livre  
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:  
(21) 2481-3831 / 3351-1828



**Clínica e Cirurgia de Olhos**

**Dr. José Renato Nogueira**  
Especialista em catarata e retina

QUALIDADE, TECNOLOGIA E ATENDIMENTO  
PERSONALIZADO PARA A SAÚDE DOS SEUS OLHOS  
Tratamento de retinopatia diabética e degeneração macular.  
Cirurgias de catarata e retina.

ATENDEMOS: Amil, Dix, Unimed, Medial Saúde, CASSI, CABERJ, Integral Saúde, VALE e PASA

Av. N. Sra de Copacabana 647/909 • 2255-2239

**CLAUDER MARTINS**  
CIRURGIÕES DENTISTAS

Clínica geral e Mestrando em reabilitação oral e ortodontia  
CRO: 22331

Atendemos pela tabela do Banco do Brasil

Rua Belford Roxo, 161 / Sl. A/C - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ  
Tel: 2542-2293 / Cel: 9119-6011 / 7837-5048 ID 23\*15032  
www.drclaudermartins.com / e-mail: drclauder@hotmail.com

**Cirurgiã Dentista**

**Dra. Eunice Ortega**

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

**Tabela do Banco do Brasil e Sindicato**

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

**Tel: (21) 2547-1798**

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia,  
enxertos, dente com mobilidade

**DENTART**

www.dentart-rio.com.br

**27 anos de excelência em Odontologia**

Rua Siqueira Campos, 43/Gr. 1001  
Copacabana - RJ - Tel: 2548-2737  
Resp. Téc.: Ângela L. Huang  
CRO/RJ: 17141-0 - EPAO: 377

**Assistência Odontológica**

Clínica Geral com atuação nas áreas de:

Ortodontia - Endodontia - Periodontia  
Prótese - Prótese sobre implantes - Odontopediatria

Av. 13 de maio, 45 / Gr. 904/905  
Centro - RJ - Tel: 2220-8345  
Resp. Téc.: Mônica S. Coelho  
CRO/RJ: 16455-4 - EPAO: 1306

**Odontologia**

CRO: 17841

**Dra. Cristina Célia Tolomei**

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal  
Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas  
Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças  
Odontologia Estética - Clareamento a combinar  
Tartarotomia c/ Ultrason

Atendimento exclus. pela Tabela do Banco do Brasil para func. e dep. do  
Plano Familiar-CASSI Família-2º à 6º 8:00 às 19:30h-sáb. 8:00 às 14:00h

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810 - Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007  
Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)



**PRÓTESE: REMOVÍVEL  
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS  
(A COMBINAR)**

Atendimento em domicílio

**ODONTOLOGIA ESTÉTICA**

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão/ATM

Convênios: Caixa Econômica e outros

**Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676**

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ

Fundada em 1974



**Clínica Eduardo Martinelli**  
**Traumatologia e Ortopedia**

Ortopedia - Traumatologia - Raio X - Fisioterapia  
(Eletroterapia, Cinesioterapia, RPG) - Acupuntura - Pilates  
Cirurgias - Homeopatia - Nutricionista

Trabalhamos com os principais convênios e CASSI

Tel: 2294-8498 / 2511-0841

Rua Saturnino de Brito, 84 - Lagoa - Rio de Janeiro - RJ



O Centrovída é uma clínica psiquiátrica especializada no tratamento de dependentes químicos, ou seja, pacientes com transtornos caracterizados pelo uso abusivo de substâncias psicoativas lícitas ou ilícitas. Corroborada pelos resultados ao longo dos últimos vinte anos, diferencia-se por ter um objetivo que vai além da abstinência.

Um lugar onde a vida recomeça.

**Principais convênios:**

**Cassi** - Caixa dos Funcionários do Banco do Brasil. Desde 1999.  
**Eletróbrás** - Eletros Saúde. Desde 2003.  
**Furnas Centrais Elétricas Brasileiras** Desde 2002.

**Mais informações:**

Tel.: (21) 2252-0305  
Tel.Fax: (21) 2221-7634  
Rua Aarão Reis, 68 -  
Santa Teresa - Rio de Janeiro  
CEP 20240-090

[www.centrovida.com.br](http://www.centrovida.com.br)

# Renovedente

*Clinica Odontológica de Estética e Reabilitação*

*Conheça o mais novo centro de tratamento da Tijuca*

## **Implantes Dentários**

Clareamento à laser  
Ortodontia  
Prótese  
Odontopediatria  
Periodontia  
Endodontia

## **Convênios**

Banco do Brasil  
Interlife (Implantes)  
Petrobrás  
Infraero - Caberj



CRO: RJ 9806

*Direção: Dra. Rêni A. da Silveira Kerscher*

Especialista em implantes,  
perita do Banco do Brasil e ex-funcionária.  
Atende colegas e seus familiares  
através da Tabela do Banco do Brasil

EPAO - RJ 2481

Rua General Roca - **Tijuca** / Rua Visconde de Pirajá - **Ipanema**  
Tel.: 2234-6809 / 2234-0659 / 7811-6498 / ID 80\*180060  
[www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br)

