

# AABB-RIO



# 89 ANOS

ANO XXI - Nº277 - NOVEMBRO / DEZEMBRO DE 2017

## PARCERIA COM O TIME DE VÔLEI DO **Sesc**



**NOVA REDE  
DE ESGOTO  
DA AABB**

## O CLUBE SEDIA GRANDE EVENTO PARA NOIVAS

WEDDING LOUNGE



**FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!**

Raquel Carvalho

CRT: 33878

Terapeuta Floral  
Cromoterapeuta

Prof.<sup>a</sup> de Florais de Saint Germain

Informações: (21) 2535-7936

e-mail: [raquelcarvalho8@gmail.com](mailto:raquelcarvalho8@gmail.com)

[www.raquelcarvalho.com.br](http://www.raquelcarvalho.com.br)



BUSQUE NOVAS SOLUÇÕES!



**CONTHÁBIL**  
assessoria

[WWW.CONTHABIL.COM.BR](http://WWW.CONTHABIL.COM.BR) (21) 2621-1000

**RIO** <sup>24</sup>  
**GASTROCLÍNICA**  
Gastroenterologia Especializada

**Prof. José  
Figueiredo Penteado**  
CRM: 52.03721-0

**CONSULTAS**

**ENDOSCOPIAS**

**HÁLITO**

**GASTRITE**

**COLITE**

**PROCTOLOGIA**

**PRISÃO DE VENTRE**

**DIVERTICULOSE**

**Botafogo**

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

**Barra:**


Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)

 (21) 98595-9018



## PALAVRAS DO PRESIDENTE

# Olá meus amigos e minhas amigas da nossa **AABB-Rio de Janeiro!**

Aproxima-se o Natal de 2017 e, como de costume, já podemos observar as alterações no comportamento das pessoas, voltadas para os eventos tradicionais desta época.

Com um grande entusiasmo, o mundo católico comemora o nascimento do nosso Cristo Redentor, com eventos voltados para o valor das amizades, do companheirismo e da grandeza da família, onde, normalmente, todos são homenageados: a criança, o papai, a mamãe, os avós, bisavós e ainda, por vezes, os tataravós!

Tudo é paz! Tudo é festa! Tudo é alegria e haverá de ser sempre na paz do Criador!

### **“Então é Natal e o que você fez? O ano termina e nasce outra vez!”**

Certamente, responder a esta pergunta seria fazermos uma longa retrospectiva com tantas realizações que Deus nos permitiu esse ano. Falemos, então, apenas das ocorridas neste novo mandato, iniciado em setembro.

- No Esporte, assinamos a parceria com o time do SESC Rio, do técnico Giovane Gávio que conta com quatro jogadores da Seleção Brasileira;
- No Social, iniciamos uma programação jovem, como a Sextaneja e outros eventos;
- Ainda em Eventos, realizamos uma grande feira de noivas com fornecedores para casamento, a Wedding Lounge;
- No Cultural, organizamos passeios à Colômbia e ao Panamá;
- Em Patrimônio, estamos na metade da obra da nova rede de esgoto;
- Ainda em Patrimônio, concluímos a obra do segundo restaurante do clube e iniciaremos agora a nova portaria e estacionamento.

São os presentes de Natal da AABB-Rio para os associados e Feliz Clube Novo!

Abraços fraternos e até a próxima,

**Odali Dias Cardoso**

Presidente



**UNIÃO E FORÇA**  
A gente tem todos os dias.



**COOPERFORTE**  
Sua força. Nossa cooperativa.  
0800 701 3766 • 0800 61 3766  
[www.cooperforte.coop.br](http://www.cooperforte.coop.br)

SAC 0800 701 3766

OUVIDORIA 0800 701 3766

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL  
RIO DE JANEIRO**

CNPJ: 27.055.565/0001-22

Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro • CEP: 22.430-041

Telefone: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br

revista-aabb@aabb-rio.com.br

Site: www.aabb-rio.com.br

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**Presidente:**

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

**Vice-Presidente**

IVAN DE CASTRO ESTEVES

**1º Secretário**

JOSÉ FRANKLIN LEITE DE MENESES

**2º Secretário**

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

**CONSELHO FISCAL**

**Presidente:**

SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

**Membros Titulares:**

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

OSMAR COSTA BECK

RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

**Suplentes:**

LUIZ HENRIQUE SANTOS

MARIA CRISTINA RIBEIRO DE AZEREDO  
ALICE MITIO NAKAMOTO

**Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:**

PRISCILA DE ANDRADE ROLLO

JÚLIO CÉSAR VIEIRA FRANÇA

**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

**Presidente:**

ODALI DIAS CARDOSO

**Vice-Presidente de Administração**

NILO JOSÉ PANAZZOLO

**Vice-Presidente Financeiro**

LAURO SANDER

**Vice-Presidente de Patrimônio**

GEORGE NEDER CARDOSO

**Vice-Presidente de Planejamento**

EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

**Vice-Presidente Cultural**

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

**Vice-Presidente Social**

CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

**Vice-Presidente de Aposentados e Turismo**

CLETO VEIGA CALADO

**Vice-Presidente Esportivo**

MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

**Diretor Administrativo**

MÁRIO MAGALHÃES

**Diretor Financeiro**

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

**Diretor Esportivo**

JOÃO JOSÉ PEREIRA

**Diretor de Comunicação**

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

**EXPEDIENTE..... 4**

**PROGRAMAÇÃO ..... 5**

**CONS. DE ADMINISTRAÇÃO .....7**

**ANIVERSARIANTES ..... 8**

**ANIVERSARIANTES ..... 9**

**DIA DA CRIANÇA ..... 10**

**SEXTANEJA ..... 11**

**SERESTA-SERENATA ..... 12**

**BIBLIOTECA ..... 13**

**CONS. DELIBERATIVO ..... 14**

**REPORTAGEM ..... 15**

**ESPORTES ..... 16**

**EVENTO ..... 19**

**CULTURAL ..... 20**

**SOCIAL ..... 21**

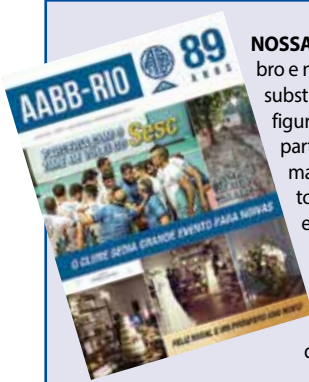
**CONSELHO FISCAL ..... 22**

**SERVIÇO ..... 23**

**VICE-PRESIDÊNCIA DE  
APOSENTADOS E TURISMO ... 24**

**REGISTRO ..... 25**

**CURSOS E SERVIÇOS ..... 26**



**NOSSA CAPA** - O associado recebeu nos meses de outubro e novembro uma obra de grande peso. Falamos da substituição da extensa rede coletora de esgotos que figura no rol do saneamento do clube. Já estamos na parte final de testes e a entrega é esperada como mais um tento colhido na luta pelo embelezamento de todos espaços. O Salão Nobre recebeu o evento dedicado às noivas como o resultado do planejamento de captação de recursos para a manutenção sempre crescente da sede social. A parceria com o SESC no voleibol é outro teste através do esporte visando também a busca de recursos extraordinários.

**REVISTA MENSAL ABB-RIO**

Ano XXIII - nº 277 - NOV/DEZ/2017 Dist. Gratuita - Produzida por

**LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: lldivulga@gmail.com

**Diretor:** Luthero de Azevedo Silva

**Colaboradores:** Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

**Coordenação:** Kátia Regina S. Monteiro

**Gráfica:** Gráfica MEC

**Tiragem:** 4.000 exemplares

**Jornalista:** Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

**Diagramação:** Luiz Fernando Motta

**Capa:** Renato Wildt

**ODONTOLOGIA ESTÉTICA**

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e SulAmérica

**Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676**

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

# PROGRAMAÇÃO SOCIAL E CULTURAL - NOVEMBRO/DEZEMBRO 2017

## NOVEMBRO

	DATA	HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
<b>01</b>	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo Social teste sua sorte!	Salão Granito
<b>05</b>	Domingo	13:00/17:00	Duo Show com a cantora Rosana Duarte	Pérgula da Piscina
<b>05</b>	Domingo	13:00/16:00	Xuxu e Xuxuzinho uma dupla de palhaço que vai tirar muitas gargalhadas da criançada.	Quadras
<b>10</b>	Sexta-feira	21:00/01:00	FEST MIX - com "Thiago Gusi e Banda" e DJ Buda!!!	Salão Margarida
<b>12</b>	Domingo	13:00/17:00	Silvia Chiozzo cantando vários sucessos!	Pérgula da Piscina
<b>17</b>	Sexta-feira	20:00/24:00	Venha ouvir uma excelente música, ao som do "Trio Commander" e cardápio especial.	Lounge Piano Bar
<b>19</b>	Domingo	13:00/17:00	Trio DC3 e Nelsinho Laranjeiras!!!	Pérgula da Piscina
<b>19</b>	Sexta-feira	13:00/17:00	Recreação Infantil com Tia Kika, venha participar de brincadeiras como chicotinho queimado, caça ao tesouro e muito mais.	Quadras
<b>24</b>	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes em "Uma Noite Brega e Chique" Com apresentação do cantor brega "Kaká Peixoto"	Pérgula da Piscina
<b>26</b>	Domingo	13:00/17:00	Venha aproveitar seu domingo com "Sérgio Blanco Trio"	Pérgula da Piscina
<b>29</b>	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo social, venha fazer novas amizades.	Salão Granito

## DEZEMBRO

<b>01</b>	Sexta-feira	20:00/24:00	Noite da Seresta e MPB com a Banda Youtube	Salão Granito
<b>03</b>	Domingo	13:00/17:00	Tarso Marchesano, cantando sucessos internacionais!	Pérgula da Piscina
<b>03</b>	Domingo	13:00/16:00	Magia de criança - colocando a criançada para brincar!	Quadras
<b>06</b>	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo Social - teste sua sorte.	Salão Granito
<b>08,09 e 10</b>	Sexta, Sábado Domingo	10:00/22:00	Bazar de Natal - venha fazer suas compras!!	Salão Granito
<b>10</b>	Domingo	13:00/17:00	Ângelo Garcia - cantando grandes sucessos musicais!!	Pérgula da Piscina
<b>10</b>	Domingo	13:00/17:00	"Jump Entretenimento" agitando a garotada.	Quadras
<b>15</b>	Sexta-feira	19:00/23:00	Noite do Karaôke, venha mostrar seu talento.	Pérgula da Piscina

<b>17</b>	<b>Domingo</b>	13:00/17:00	Tradicional Festa de Natal na AABB-Rio com muitas atrações: apresentação do Coral; DJ Carlos Eloy, Palhaços: Moringa e Periquita, Personagens vivos, Cama Elástica, Cercadinho Baby, distribuição de refrigerantes, cerveja, pipoca, picolé e a presença do bom velhinho "PAPAI NOEL"	Pérgula da Piscina
<b>20</b>	<b>Quarta-feira</b>	14:00/16:30	Bingo Social de Natal, venha se confraternizar!	Salão Granito



## TRADICIONAL REVEILLON NA AABB-RIO

NÃO PERCA A VIRADA DO DIA 31.12.2017!!!!

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA

SAÍDA: 10 DE FEVEREIRO



# Carneval 2018

# ÁFRICA DO SUL

5% desconto para associados

**9**  
 DIAS

\*A PARTIR DE US\$ 3.766,  
 OU  
 ENTRADA DE US\$ 751,  
 +9X  
**US\$ 335,**

Preço por pessoa em apto. duplo

Informações



**TravelMATE**  
INTERCÂMBIO & TURISMO

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Shopping Icaraí  
 Tel.: (21) 36743008 - 98102-4372  
 niteroi@travelmate.com.br

Desconto especial para médicos



# Cirurgia Plástica

Dr. Marcelo Moreira Cardoso

CRM: 52.6753-42

Rua Barão de Lucena, 48 / Sala 05 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 3208-2186 / 3269-2186

e-mail: moreiraplastico@gmail.com

# NILO PANAZZOLO ASSUME VICE-PRESIDÊNCIA DA AABB

Trazendo em sua maleta um currículo maravilhoso, NILO JOSÉ PANAZZOLO, gaúcho, nascido em NOVA ROMA DO SUL (RS), toma posse na Vice-Presidência Administrativa da AABB-Rio. Fala fluentemente três idiomas: o inglês, o espanhol e o italiano, este por ser brasileiro mantém, também, a cidadania italiana. O que é relevante é a disposição de Nilo em aceitar o convite do presidente Odali para compor sua Diretoria, baseado em sua formação técnica e larga experiência em Gestão de Empresas: "Quero contribuir para levar a AABB pelo melhor caminho" disse ele sorridente e certo de que não poupará esforços para tal.

Do seu CV colhi que no período de 1995 a 1998 foi o gerente geral da Agência Centro do Rio de Janeiro, dirigindo uma equipe de 1000 funcionários. Posteriormente, ganhou mundo afora. Primeiro o Japão, como diretor adjunto das agências de Tóquio, Hamamato e Nagóia; depois, a Itália como diretor geral das agências em Milão e Roma. Voltou ao país para ocupar os cargos de principal executivo de Estruturação de Operações Internacionais e, seguidamente, foi galgado à alta direção do Banco do Brasil – DICEX, como diretor executivo trabalhando com a responsabilidade de 19 unidades num total de 4000 funcionários.

De AABB que experiência guarda na memória, perguntei?

"De AABB, guardo lembranças de minha passagem pelo interior da Bahia.

A agência com 10 funcionários era impossível manter uma Associação, daí partimos para implantar o sócio comunitário. Buscamos a colaboração do comércio, da população e foi uma alegria geral em Ubatã (BA). Na AABB-Rio entrei em 2011, mas associei-me,

também, no Paissandu o vizinho da direita. Sei que o Clube é o lugar para você fazer amizades e numa coletividade numerosa como a do Banco do Brasil vou me acostumar nas funções que me foram destinadas, num trabalho voluntário conduzido por outro punhado de eficientes companheiros, cada um dando o máximo de si. Vim para multiplicar."

Que esporte pratica? "Gosto do tênis e, a propósito, torço pelo INTER!"



## Bio Control

DESINSETIZAÇÃO LTDA.

Desinsetização  
Desratização  
Descupinização

Trabalhamos com os cartões



Limpeza e higienização de  
reservatórios de água

INEA - IN 029047



Rua Jorge Rudge, 161 - Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ  
[www.biocontroldesinset.com.br](http://www.biocontroldesinset.com.br)

Tels: (21) 2204-8005 / 2587-9440

# SETEMBRO FLORIDO



O tema para homenagear os aniversariantes de setembro não poderia ser outro. A Primavera forneceu as coloridas flores que enfeitaram o Salão Nobre sustentando o sorriso dos pares em, mais uma movimentada festa dançante, desta feita ao som da banda Saveiro. O repertório justo para o balanço dos presentes alegrou muito aos aniversariantes e convidados. Nossos merecidos "parabéns" a todos!!!





# "1ª OKTOBERFEST" EMBALA OS ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO



A Alemanha foi o tema da festa dos aniversariantes do mês de outubro. Campeões na fabricação e no consumo da cerveja, os alemães incluíram em seu repertório festivo a comemoração que tem o sugestivo nome de "Oktoberfest" e que ocupa todo o mês. A festa atravessou as fronteiras do país e alcançou nosso baile temático em um evento que homenageou os aniversariantes do mês. Desde a decoração do Salão Nobre até a indumentária da equipe que trabalhou na preparação da noite, tudo ansiava alegria e motivação para diversão.



# CRIANÇA TEVE SEU DIA COM MUITAS BRINCADEIRAS



Os espaços destinados as crianças estiveram lotados no dia 12/10, para os festejos programados para os pequenos de todas as idades. Brincadeiras acompanhadas por instrutores e a presença dos “Minions” desenho da Universal, e de Ladybug e Cat Noir, personagens do desenho Miraculous, posando para fotos. A alegria era geral com a distribuição de refrigerantes, de pipoca e de picolés. A programação foi repleta de momentos artísticos como o Teatro de Fantoches, Pula-pula, Cama Elástica, Pintura Artística entre outros que fizeram sucesso. As fotos registram o colorido Dia das Crianças.



# SUCESSO NA 1ª SEXTANEJA



No dia 20 de outubro de 2017 a AABR-Rio realizou a 1ª SEXTANEJA, no Salão Margarida, evento que apresentou o cantor Bernardo Ritto, com o melhor do sertanejo universitário e que colocou todo mundo para dançar ao som de vários sucessos. E os associados também puderam degustar o maravilhoso pão com linguça, além de cerveja e refrigerante. Que venha a próxima!!!



# SERESTA - SERENATA



"A palavra SERENATA vem de sereno, e há uma distinção entre serenata ao ar livre (onde se faziam declarações de amor, amizades, boas vindas, etc...) e as serestas de salão.

A SERESTA DE SALÃO teve sua origem, nos salões dos tempos coloniais, e, eram audições realizadas nos palácios e solares desde o século XVIII.

Rapidamente, o povo passou a chamar as serestas de modinhas. A modinha adaptou-se, magnificamente, ao violão que substituiu a viola no início do século XIX.

A formação instrumental que acompanhava as modinhas, eram flautas e violões. Por chorarem nas cordas acabaram tomando a denominação de choro e seus músicos de chorões.

A partir de 1920 as serestas de rua foram banidas do asfalto, persistindo só em cidades interioranas, principalmente, em São Paulo, Minas Gerais e interior do estado do Rio de Janeiro.

Com a expansão do rádio, as modinhas libertaram-se de suas estruturas formais, adquirindo variadas formas que passaram a se denominar canções.

Por influência do samba surgiu o

samba canção. O prestígio do samba canção foi posteriormente mesclado com boleros, baladas, bossa nova, etc. Para nossa felicidade a seresta vem crescendo novamente de popularidade desde a década de 70, interessando inclusive aos nossos jovens.

Atualmente, a cidade de Conservatória detém quase todo o manancial de serestas que eternizaram as canções de tradicionais e jovens seresteiros.

A seresta de salão foi o meio encontrado para preservar e cultuar este estilo romântico da nossa música popular.

Um lugar como este, onde nos encon-



tramos em recinto fechado, é que podemos relembrar e divulgar as antigas e as modinhas contemporâneas."

*Autor Desconhecido*

Com este resgate nossas serestas não cairão no esquecimento.

Nosso projeto visa atingir a população da Melhor Idade e aos mais moços, apreciadores da boa música e da dança de salão.

Próximas Serestas na AABB-Rio serão nos dias: 01.12.2017 e 05.01.2018.

Seresta para cantar, ouvir e dançar!!!



**LIVROS NOVOS:****FICÇÃO**

- A AMIGA GENIAL** - Elena Ferrante  
**NA ESCURIDÃO DA MENTE** - Paul Tremblay  
**O AMOR SEGUNDO BUENOS AIRES** - Fernando Scheller  
**NO BOSQUE DA MEMÓRIA** - Tana French  
**O CEMITÉRIO** - Stephen King  
**ATÉ QUE A CULPA NOS SEPARE** - Liane Moriarty  
**BONECO DE PANO** - Daniel Cole  
**A GRANDE ILUSÃO** - Harlan Coben  
**ESPLendor DA GLÓRIA** - Julie Garwood  
**UNIDOS SOMOS UM** - Pittacus Lore

**NÃO FICÇÃO**

- NO CORAÇÃO DO MAR** - Nathaniel Philbrick  
**UM AMOR QUE VALE A PENA** - Max Lucado  
**A LINGUA QUE VEIO DO CÉU** - Espiritos Diversos  
**ADESTRAMENTO NATURAL** - Tomás Szpigel  
**PRATICANDO O PODER DO AGORA** - Eckhart Tolle  
**BRANDO CANÇÕES QUE MINHA MÃE ENSINOU**  
 Marlon Brando e Robert Lindsey  
**O SEGREDO DO SUCESSO PESSOAL** -  
 André Percia e Mauricio Sita  
**RESPIRAR MEDITAR E INSPIRAR** - Priscilla Warner  
**COMO LIDAR COM AS PREOCUPAÇÕES**  
 Robert L. Leahy  
**AS JANELAS DO PARATII** - Amyr Klink  
 Oliver Stone e Peter Kuznick  
**SAPIENS-UMA BREVE HISTÓRIA DA HUMANIDADE**  
 Yuval Noah Harari

**INFANTOJUVENIL**

- O REFUGIO DO PRINCIPE** - Eva Ibbotson  
**JOGOS MACABROS** - R.L. Stine  
**NO LIMAR DAS COLINAS SOMBRIAS V.1** - Patrick Carman  
**MINHA PRIMEIRA PAIXÃO**  
 Pedro Bandeira e Elenice Machado de Almeida  
**O SEGREDO DO VIOLINISTA** - Eva Furnari  
**O COELHINHO QUE QUERIA DORMIR** - Silvana Rando  
**NÃO ERA UMA VEZ – CONTOS CLÁSSICOS RECONTADOS**  
 Diversos autores  
**O RETORNO DO JOVEM PRINCIPE** - A.G. Roemmers  
**GENTE DE ESTIMAÇÃO** - Pedro Bandeira  
**O MELHOR TESOURO DA HUMANIDADE**  
 Patricia Engel Secco

**DICAS DE LEITURA:****MINHAS DUAS MENINAS.**

**Teté Ribeiro** - Após quase uma década lutando contra a infertilidade, a jornalista Teté Ribeiro tomou uma decisão ousada: ter filhos por meio de uma barriga de aluguel na Índia. Minhas duas meninas é o relato de seu périplo até essa decisão — e dos detalhes que marcaram a sua experiência. A

relação com a mãe indiana, o dia a dia logo após o nascimento das gêmeas, as particularidades da clínica e os dilemas de ser mãe sem passar pela experiência de dar à luz são alguns dos pontos presentes neste relato comovente. Em parte livro de memórias, em parte retrato de geração, mas também reportagem exemplar, Minhas duas meninas é uma radiografia dos dilemas da mulher contemporânea que quer ser mãe.

**O ADULTO. Gillian Flynn**

Uma jovem ganha a vida praticando pequenas fraudes. Seu principal talento é a capacidade de dizer às pessoas exatamente o que elas querem ouvir, e sua mais recente ocupação consiste em se passar por vidente, oferecendo o serviço de leitura de aura para donas de casa ricas e tristes.

Certo dia, ela atende Susan Burkes, que se mudou há pouco tempo para a cidade com o marido, o filho pequeno e o enteado adolescente. Experiente observadora do comportamento humano, a falsa sensitiva logo enxerga em Susan uma mulher desesperada por injetar um pouco de emoção em sua vida monótona e planeja tirar vantagem da situação. No entanto, quando visita a impressionante mansão dos Burke, que Susan acredita ser a causa de seus problemas, e se depara com acontecimentos aterrorizantes, a jovem se convence de que há algo tenebroso à espreita. Agora, ela precisa descobrir onde o mal se esconde, e como escapar dele.



**A FOME. Martin Caparrós** - Fome" é um livro construído a partir de histórias de pessoas que trabalham em condições bastante precárias para mitigá-la, daqueles que usam o alimento como meio de especulação financeira provocando fome em muita gente. Para entendê-la e narrá-la, Martín Caparrós viajou pela Índia, Bangla-

desh, Níger, Quênia, Sudão, Madagascar, Argentina, Estados Unidos e Espanha. Nestes países, encontrou pessoas que, por diferentes motivos — secas, miséria, guerras, marginalização —, passam fome. "A Fome" tenta, sobretudo, destrinchar os mecanismos que fazem com que quase um bilhão de pessoas não comam o que precisam. Incômodo e apaixonado, é uma crônica que faz pensar, um ensaio que relata e um panfleto que denuncia a pressão de uma vergonha incessante.



**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL**

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

## MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO INFORMA

### **Decisões da Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo de 31.10.2017:**

- I. Aprovação do relatório de 25.09.2017 para encerramento das atividades do Comitê de Obras;
- II. Aprovação da proposta de 10% de reajuste da mensalidade social a partir de 01.01.2018;
- III. Aprovação do Orçamento e Plano de Ação para o exercício de 2018;
- IV. Comunicada a criação do Grupo de Trabalho para reforma do Estatuto da AABB-Rio, com representantes dos três Conselhos.

Rio de Janeiro (RJ), 08 de novembro de 2017

**Mesa Diretora do Conselho Deliberativo**

## CRÔNICA

### O QUE É O AMOR



\*Por Aciléa Pinto da Cunha

Pediram ao poeta que definisse o que é amor.

Será possível? Respondeu ele e deu sua opinião:

- Para os românticos desiludidos é o amargo da vida, é a armadilha que nos aprisiona, é a tristeza da alma, é a perda das ilusões, é o princípio, o meio e o fim de vitórias e conquistas. É o chegar, é o partir...

Para os bem amados é a glorificação do ser, é deslumbrar o paraíso, é um eterno doce na boca, é amanhecer sorrindo, é acordar ao lado de alguém que ama, é o preenchimento do vazio de nossa alma, é a eterna alegria em nossos corações.

Para as mães embalando seus bebês é amar o presente e o futuro, é seguir em frente, é desprezar adversidades, é ter esperança, é esperar sempre com o coração repleto com este lindo sentimento de amor.

Para o guerreiro, vencedor, empunhando a sua bandeira, é amar seu país, acima de tudo dar valor a sua vida, sem medo.

Bem, na verdade o amor é um sentimento que oferece a nossa vida, momentos bons e outros nem tanto e cabe a nós separar as coisas boas das ruins e viver o que for melhor para gente, pois, assim é a vida, ASSIM É O AMOR.

(\* ) Associada, Jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio

## NOVA REDE DE ESGOTO

No mês de outubro iniciamos as obras na rede coletora de esgoto, visando à melhoria do saneamento do clube. Obra que foi aprovada pela CEDAE e planejada pela nossa Diretoria, visando solucionar problemas de caimento, onde caixas trabalham “afogadas” gerando pressurização inadequada de tubulações, mau cheiro e proliferação de insetos.

Este serviço está sendo executado por nossa própria equipe de manutenção, gerando economia para o clube e demonstrando a competência do nosso grupo. Por fim, pedimos desculpas pelo grande inconveniente, assim como, a compreensão de todos, por se tratar de uma obra desagradável, porém, necessária.





**saúde**  
& ORTOPEDIA

[www.saudeeortopedia.com.br](http://www.saudeeortopedia.com.br)

**SCOOTER PRIDE  
VICTORY 10**



**10 X  
SEM JUROS  
NO CARTÃO**

**CADEIRA DE RODAS  
FIT ALUMÍNIO**



**R\$ 1.490,00  
GRÁTIS PNEU  
ANTI FURO  
DESMONTÁVEL**

**ALUGUEL  
E VENDA**

Fralda Abena Abri-Form / Flex  
**ABSORVE 4 LITROS!**



Cadeira Higiénica  
Alumínio



Elevação  
Assento Sanitário



Andador de  
4 Rodas



Banco para  
Banho com  
Encosto



**COMPRE EM 6X SEM  
JUROS NO CARTÃO**

**BARRA - TEL: 3325-0288 - Av. das Américas, 7607-lj 136 / FLAMENGO - TEL: 2225-6363 - R. do Catete, 347 - Lj.15  
IPANEMA 1 - TEL: 3813-5577 - R. Visc. de Pirajá, 156 - Lj H / IPANEMA 2 - NOVA LOJA - R. Jangadeiros 42 - Loja A**

## Equipe de vôlei do **SESC-RJ** começa a treinar na **AABB-Rio**



No mês de outubro, firmamos contrato de parceria com o SESC-RJ por 8 meses (out/17 a mai/18). O que trará ótimo retorno para o nosso clube, pois promoverá uma experiência incrível de convivência com um esporte de alto rendimento profissional para o associado.

Atualmente a equipe de vôlei masculina do SESC-RJ é formada por: Alexandre, André, Everaldo, João Rafael, Levi, Maurício Borges, Maurício Luiz, Paulo Victor, Renan, Renato, Thiago Pontes, Tiago Brendle, Tiago Enrique, Valdir e Victor, sendo 4 deles atletas da seleção brasileira: Tiago Brendle, Maurício Luiz, Maurício Borges e Renan.

No comando desse super time está o ex-jogador e bicampeão olímpico Giovane Gávio e uma excelente equipe técnica.





# VÔLEI



Tande homenageia e dá medalha da Rio 2016 para Jorge Barros (Jorjão), Técnico e Coordenador das categorias de base do vôlei da AABB.

O técnico de vôlei Jorge Barros, mais conhecido como "Jorjão" recebeu uma bela homenagem do ex-jogador da Seleção Brasileira de Vôlei, Tande, que presenteou o treinador com a medalha da Olimpíadas Rio 2016 e ressaltou a importância dele no seu crescimento como atleta e pessoa.

Jorjão que já treinou a Seleção Brasileira de Vôlei Feminina na categoria Adulta e Masculina nas categorias Infante-Juvenil e Juvenil, além de diversas duplas no Vôlei de Praia, também desenvolveu seu trabalho em vários clubes, principalmente aqui na nossa AABB-Rio, onde coordena as categorias de base.

Parabéns Jorjão pelo lindo trabalho e dedicação ao voleibol!!!



A equipe toda reunida



Rodrigo - filho de Jorge Barros e atleta da equipe infanto-juvenil da AABB, com Tande - ex-jogador, duas gerações do vôlei.



George Neder - VP de Patrimônio, Paulinho - Psicólogo da equipe de vôlei, Tande - ex-jogador e Jorge Barros - Coordenador

## JESAB - Resende



A Jornada Esportiva Estadual de AABB's (JESAB) realizada em Resende(RJ), nos dias 9 e 10 de setembro, teve a presença de 180 atletas, aproximadamente. Ao evento compareceram o vice-presidente da FENABB - Gustavo Boeira, o presidente do CESABB-RJ Sérgio Werneck, o superintendente regional do BB, Luiz Cláudio Batista além dos presidentes das AABBs participantes: Rio de Janeiro - capital, Teresópolis, Niterói, Três Rios, Valença, Campos dos Goytacazes, Itaperuna, Miracema e Resende.



CLÍNICA  
INTEGRADA  
ORO FACIAL

DRA. MARCIA DE OLIVEIRA CUNHA  
CRO: 13246

Lentes de contato dental  
Implantes  
Próteses e Próteses sobre Implantes  
Ortodontia  
Periodontia  
Endodontia

Rua Santa Clara, 50 / 604 - Copacabana  
Rio de Janeiro - RJ  
Tel: 2236-5023

## ESCOLINHA GUGA REALIZA II TORNEIO INTERNO

No sábado dia 30/09/2017 aconteceu o II Torneio Interno da Escolinha Guga AAB Leblon. Gostaríamos de agradecer a todos os pais e alunos envolvidos que tornaram o evento muito agradável e especial, com muitas brincadeiras e principalmente muito jogo!

A nossa missão é semear bons princípios e multiplicar campeões na vida!

É isso aí pessoal, estamos no caminho certo! Até o próximo... Play!!!



**"Sozinho vamos mais rápido, JUNTOS vamos MAIS LONGE!!!"**

Guga Kuerten

## Natação festeja o Dia das Crianças



Em comemoração ao Dia da Criança, a Escola de Natação Equipe 8 realizou um Festival de Pranchinha no dia 07 de outubro, sábado. Nossos pequenos atletas adentraram ao parque aquático e conquistaram suas medalhas com louvor, culminando com um delicioso lanche coletivo patrocinado pelos pais. Parabéns criançada!!!



# WEDDING LOUNGE

O Salão Nobre da AABB-Rio recebeu nos dias 30 e 31 de outubro o Wedding Lounge. O evento apresentou um novo conceito na indústria do casamento e reuniu os melhores fornecedores para as noivas mais sofisticadas. Roberto Cohen e Marcia Possik foram os embaixadores, a chef Monique Benoiel, participou dando várias dicas sobre o cardápio para o grande dia, as blogueiras Manoela Cesar - do blog Colher de Chá Noivas, e Lorena e Junia, do Lápis de Noivas, apresentaram as tendências, além de muitas outras atrações que fizeram do evento um sucesso!!!



# SALÃO POÉTICO



Sob a coordenação de Eurídice Hespanhol e Evelyn Esteves a AABB-Rio realizou no dia 1º de outubro mais um Salão Poético, repleto de músicas e poesias. Os compositores Amarildo Silva e Valber Meirelles apresentaram músicas sobre a poesia de Wander Lourenço; Angela Guerra e Antonio Moreira trouxeram voz e violão; Larissa Lorete foi a poeta homenageada, além do lançamento do livro Em Razão do Amor, de Celi Luz e de vários convidados declamando seus poemas. Até o próximo!!!!

**REVISTA AABB MUDA PERIODICIDADE** - Seguindo a trilha adotada por várias instituições nacionais, a Diretoria da AABB-Rio resolveu adotar a periodicidade da sua Revista que era mensal e passa a ser publicada bimestralmente. A medida tem caráter de economia sem prejuízos para o quadro social que passará a receber comunicado virtual dos eventos sociais programados e publicados tempestivamente. A mudança já foi adotada com a edição de número 276, relatando acontecimentos dos meses setembro/outubro e continuará com esta edição 277, relativa aos eventos ocorridos em novembro/dezembro.



**O melhor cuidado para a melhor idade!**

Médico responsável: Dr. Bruno de Souza Vial CRM 52-0104337-4/RJ

**Chega uma idade que é preciso o melhor.**

A SAID oferece uma verdadeira rede de proteção ao idoso.

cuidadoras treinadas • monitoramento por câmeras  
fisioterapeuta • nutricionista • ambulância e carro para cadeirantes.

São 15 anos de atuação e a confiança de mais de 3 mil famílias.

**Ligue (21) 2569-8942 ou acesse [www.saidrio.com](http://www.saidrio.com)**



Empresa associada à  
**nead**

## CRISTINA AZEREDO COMEMORA MAIS UMA PRIMAVERA

No dia 19 de outubro a nossa associada e Conselheira Fiscal Cristina Azeredo festejou mais um ano de vida e saúde. E recebeu abraços daqueles que privam de sua amizade. Parabéns!!!



## GUILHERME PRATA COMEMORA NOVA IDADE

No dia 10 de novembro próximo passado, nosso associado e professor de Tênis Guilherme Prata comemorou a passagem de mais um aniversário natalício. Ao lado de seus familiares e do vasto rol de amigos. Guilherme foi alvo de muitos parabéns e abraços durante o desenrolar de uma animada festa no Salão Margarida. Parabéns Guilherme!!!





# OMNI HEALTH

## CUIDANDO DA SAÚDE DE TODOS \* DESCONTOS ESPECIAIS PARA O ASSOCIADO AABB-RIO

\* É considerada uma das maiores empresas do mundo em produtos para a saúde:

1. Todos os seus produtos são naturais e orgânicos.
2. Tem a autorização dos principais órgãos mundiais de saúde.
3. São os únicos produtos que contêm todos os nutrientes que o corpo necessita para executar sua função física e mental.
4. Os produtos foram criados pelos cientistas nutricionais da NASA, líderes de sobrevivência humana.
5. Os produtos com exclusiva tecnologia a nível mundial chamada micelização, que consiste em fazer com que as moléculas de gordura ou lipídicas, como as das vitaminas A, D, E e K que não se dissolvem em água, sejam convertidas em partículas de tamanho submicroscópico, tão pequenas que chegam a ser até 50 vezes menor que o glóbulo vermelho.



### Café Life / Teatino Limão

1. Controla o apetite
2. Auxilia na queima de gorduras internas e externas.
3. Auxilia no controle do colesterol
4. Tem efeito diurético e termogênico
5. Melhora os níveis de açúcar e gordura no sangue.
6. Café não contém cafeína.
7. Melhora a digestão



### Fiber'n Plus

1. Diminui o risco de câncer de colo e reto
2. Previne a osteoporose
3. Melhora e regulariza a função intestinal (intestino preguiçoso)
4. Ajuda a combater desconfortos estomacais, como: gastrite, azia, queimação, úlceras, etc
5. Eficaz no controle de triglicerídeos e colesterol



### Kenyan

1. Auxilia na rapidez de raciocínio, capacidade de concentração, coordenação motora e reflexo
2. Inibe formação de placas de gorduras nos vasos, trombose, ajuda a diminuir varizes
3. Auxilia no tratamento de Parkinson e Alzheimer
4. Ajuda crianças muito ativas ou lentas



### Dual C Mix

1. Eleva resistência do organismo (imunidade)
2. Auxilia no sistema respiratório (alergia, sinusite, rinite)
3. Auxilia no tratamento de sistite
4. Previne o sangramento das gengivas
5. Colabora na formação do colágeno (celulite), ossos, cartilagem, músculos e vasos sanguíneos



### One Per Meal

1. Ótimo produto para alergias respiratórias
2. Auxilia em casos de bronquite, sinusite e asma
3. Auxilia em casos de pneumonia



### Power Maker e Magnus

1. Diminui anemia
2. Fortifica ossos, músculos, tendões e ligamentos
3. Indicado para problemas de coluna, tendões e ligamentos
4. Indicado para problema de coluna e hérnia de disco
5. Promove o aumento de massa muscular
6. Atua nos processos de artrite e reumatismo
7. Aumenta o nível de energia e disposição.
8. Melhora a resistência física e excelente para a prática de esportes



### Omniplus

1. Produção de colágeno
2. Tem função de melhorar a visão
3. Aumenta a imunidade



### Dolce Vita - Ideal para diabéticos

Seus ingredientes (chá branco e cromo) ajudam de forma natural a regular os níveis de glicose no sangue

Maiores Informações: Pablo Fernández Tel/Whatsapp (21) 99987-6169

## TURISMO DOS ASSOCIADOS NO EXTERIOR

Agora que a AABB criou a Vice-Presidência de Aposentados e Turismo, nossas viagens tornam-se bem mais interessantes, pois contam com o seu apoio. Desde 2014, estamos promovendo excursões pelo Brasil e também pelo exterior, com grupos organizados dentro do próprio clube.

Em junho de 2017, fizemos uma inesquecível viagem a Portugal e à Espanha, com um grupo de 37 animados participantes.

E neste mês realizamos mais uma magnífica viagem coberta de êxito. Dessa vez nosso destino foi Bogotá, Cartagena e Cidade do Panamá, cidades lindas que nos proporcionaram momentos de grande alegria.

A AABB não auferir qualquer lucro sobre as viagens que faz, assim, nossas excursões são realizadas a preço de custo.

Divulgamos abaixo um pequeno depoimento da Sr.<sup>a</sup> Lídia Maria Fiuza Franco sobre nossa viagem acima mencionada:

“Foi muito bom participar deste grupo e não posso deixar de ressaltar: a serenidade da Alice e a suave e infrutífera tentativa de segurar a Glória, livre, leve e solta que tanto nos divertia; o carinho da Regina com o Silvio e a Neide; a paciência do Danilo para acompanhar suas mulheres e as agregadas, nas quais me incluí.

José e Terezinha, lorde e lady, parecendo pertencer à Família Real; a afetuosidade da Nerina. Renata, super centrada, equilibrada, pronta a ajudar com suas observações pontuais e a Joselina nossa fotógrafa oficial.

Cláudio, nosso atleta, nosso ídolo, com sua bravura ao enfrentar as lanchas com aquelas ondas fortes; a classe, a finesse e o saber viver da Zilah, com quem tive a sorte de dividir o apartamento nesses dias gostosos; A Clarissa com sua clareza e raciocínio rápido, antenada, tentando azeitar as estruturas, fazendo o seu melhor. O Calado com o seu riso solto, engraçado, carinhoso...enfim, quanta responsabilidade!!! Agradeço!”

No próximo ano pretendemos fazer passeios dentro e fora do Brasil, sempre pensando na excelência e no custo benefício para os viajantes. E o primeiro deles já está planejado, pesamos em uma viagem terrestre pelas cidades históricas de Minas Gerais, incluindo Ouro Preto, Tiradentes, Mariana, Gruta de Maquiné, etc. Ficaremos hospedados em Belo Horizonte, em um hotel de excelente categoria. Nossa ideia é sairmos do Rio em 18 de janeiro e retornarmos no dia 22 do mesmo mês.

Maiores informações, procurar à Secretaria pelo telefone: (21) 2274-4722 - ramais 404 e 439.





## 34 ANOS DA AAFBC

A Associação dos Antigos Funcionários do Banco Central do Brasil - AAFBC promoveu em sua sede social sessão comemorativa pelos 34 anos de fundação. A entidade congrega os funcionários aposentados pelo BACEN e tem uma equipe afinada e muito bem dirigida pelo presidente Marco Antônio Montenegro Beltrão e cumpre a sua finalidade social e orientadora de seus associados na luta pelos seus direitos e benefícios após aposentadoria. Foi servido aos presentes um coquetel com música de uma excelente banda. Parabéns AAFBC!!!!



## 10 ANOS DE BEACH SOCCER



A Confederação Brasileira de Beach Soccer promoveu em São Paulo (SP) várias homenagens aos atletas que participaram dos importantes torneios nacionais e internacionais. Entre os agraciados figura o atleta Robertinho goleiro da seleção brasileira o qual recebeu uma camisa de seleção com seu nome gravado nas costas. Robertinho o que é um dos filhos do orgulhoso papai João José Pereira e da mamãe Mariana Pereira; trocou a bola pelo microfone do Sport TV onde tornou-se crítico dos jogos do esporte que lhe deu glórias e alto "status".

## OBITUÁRIO

### Arthur de Aguiar Nemésio de Albuquerque



É com pesar que noticiamos o falecimento de nosso associado Arthur Nemésio, ocorrido nesta cidade. O falecido foi atleta competidor, participou de memoráveis jornadas, conquistando títulos no futebol de salão, ganhando da AABB o título de Emérito. O sepultamento aconteceu no Cemitério São João Batista. Deixou viúva a

Sr.<sup>a</sup> Selma Maria Albuquerque.

### Djalma Sant'anna de Lima



Faleceu no dia 07 de outubro de 2017 em nossa capital o associado Djalma Sant'anna de Lima. O desenlace ocorreu no Hospital São Lucas e o sepultamento no Cemitério de Irajá. Deixou viúva a Sr.<sup>a</sup> Ivone Sant'anna de Lima.



### Belarmino Freire de Souza

Aos 101 anos de idade faleceu em nossa capital, o associado Belarmino Freire de Souza. O falecido era sócio titular desde maio de 1946. Nossas condolências à família enlutada. Deixou viúva a Sr.<sup>a</sup> Elvira Villar de Souza.



### Sérgio Barbosa de Almeida

Registramos com tristeza o falecimento de nosso associado Sérgio Barbosa de Almeida ocorrido no dia 02 de setembro de 2017, em nossa cidade. O falecido era engenheiro aposentado e encontrava-se em tratamento no Hospital Samaritano, onde veio a falecer. Seu corpo foi cremado no crematório Francisco Xavier, no Rio de Janeiro.

## BASQUETEBOL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.  
Helio: 99942-4507 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 / Jaqueline: 98530-3235  
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 12 a 15 anos e 19 às 20h: 8 a 11 anos  
4ª a 6ª feira: 17 às 18h. - 8 a 12 anos

## BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado**; Ballet Clássico - **2ª a 5ª**;  
Jazz - **2ª a 5ª**; Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª**; Hip Hop - **2ª e 4ª**.

**Informações:** 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

## CANTO CORAL

**Ensaio:** AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**

**Informações:** José Carlos Brandão: 98233-9656; Roberto Sá: 99128-3585.

## DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME  
**3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.**

**Informação:** 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

## FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.  
Helio: 99942-4507 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 / Jaqueline: 98530-3235  
3ª e 5ª feira: 9 às 10h: 4 a 6 anos / 10 às 11h: 7 a 9 anos / 16 às 17h: 4 a 6 anos  
17 às 18h: 7 a 8 anos / 18 às 19h: 9 a 10 anos / 19 às 20h: 11 a 14 anos

## GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME  
Tels.: 98421-0525

**3ª a 6ª feira:** 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

## HIDROGINÁSTICA

**Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.**

**3ª a 6ª feira:** 07:00 às 07:50

**Informações:** Leda: (21) 99981-5403

## JIU JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Leblon Academia de Lutas S.A Tel.: 3576-3717

2ª a 6ª feira: 07 às 22:00h. Sábado: 09 às 15:00h.

## ACADEMIA PROQUALITY

**2ª a 5ª feira:** 06:00 h. às 23:00 h.; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.

**Informações:** 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

## NATAÇÃO

**Crianças, Adolescentes e Adultos.** Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

**3ª a 6ª feira**

**01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.**

**03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h.** (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

**06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h.** (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio III); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

**Até 14 anos:** 09:20h, 14h, 17h, e 18h (Aperfeiçoamento)

**Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h.** (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend.)

**Informações:** 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

## RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

**Informações:** 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

## TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

**2ª feira: 11h.** Treinamento da Equipe de Competição;

**3ª e 5ª feira: 17:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

**4ª e 6ª feira: 18h.** Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

## TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026; Tito - 98544-5555

## VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO.

**3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h;

**Informações:** 2249-9824 (Secretaria EVB).

## XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

## YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

**3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h.** (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

**SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5**

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

**3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h.

**Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

**BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.**

Horário de Funcionamento:

**3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h;**

**Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.**

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

**PORTARIA SOCIAL** - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405;

**Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

**E-mail:** aabb-rio@aabb-rio.com.br

**Home-Page:** www.aabb-rio.com.br

# HOSPITAL SÃO LUCAS COPACABANA

Estrutura completa para começar  
2018 com muita saúde.

Cuidar da saúde é fundamental. Por isso, o Hospital São Lucas recomeça um novo ano trabalhando pela qualidade de vida e saúde de nossos pacientes. O melhor da tecnologia médica e todo o acolhimento de nossos profissionais à sua disposição, todos os dias do ano.

- Emergência 24 horas, com duas salas de triagem e oito consultórios.
- 210 leitos e dois andares de hotelaria VIP.
- Centro cirúrgico com 12 salas, incluindo cirurgia robótica.
- Centro de referência em trauma.

(21) 2545-4000  
Tv. Frederico Pamplona, 32  
Copacabana  
[www.saolucascopacabana.com.br](http://www.saolucascopacabana.com.br)

 **SãoLucas**  
Hospital Copacabana



# Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela  
do Banco do Brasil

Tratamento de gengivas  
Dentes com mobilidade  
Enxertos e implantes  
Prótese de precisão  
Laboratório próprio  
Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando  
belos sorrisos



**MK**

**Dr. Mário Kruczan**

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906  
Ed. Medical Tower  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

**Tel: 2236-0501**





Fernando Argolo Pimenta e Maria das Graças Salomão Argolo com a Dra. Rêni Kerscher

Ainda bem que descobrimos a Dra. Rêni e Dr. Felipe e com eles o prazer de voltar a sorrir. Além dos benefícios sentidos com a função digestiva, nossa auto estima está a mil.

**Clínica geral com atuação nas áreas:**

## **Implantodontia**

Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia

Clareamento Dental - Endodontia - Estética Dental

Prótese Dental

**Clínica Odontológica  
de Estética e Reabilitação**



## **Tijuca**

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Tel: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659

Nextel: 7700-9475 ID \*180060

WhatsApp. 21 99919-7070



FB/renovedente

[www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br)

[renovedente@renovedente.com.br](mailto:renovedente@renovedente.com.br)

## **Ipanema**

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

## **Barra**

Av. das Américas, 2300 / Bloco A / Sl. 309

### **Atendimento**

Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ: 9806) Mestre e Especialista em Implantodontia.

Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental