



Ano XXI - nº 256 - Janeiro de 2016

**Começa o ano novo
sob olhar olímpico**

**Festas de conagraçamento
encerram ano movimentado**



O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

Crescimento profissional
Redução do estresse
Aprovação em concursos

Mente saudável
Memória ágil
Independência
Qualidade de vida

Concentração
Raciocínio
Autoestima
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada
Sucesso no vestibular
Diferenciais competitivos



COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!



Faça como **mais de 50 mil alunos de todas as idades** em todo Brasil: venha viver a emoção de pensar e agir de forma inovadora, desenvolvendo o potencial do seu cérebro e conquistando uma forma incrível de viver.

METODOLOGIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA, COM BENEFÍCIOS PARA TODAS AS IDADES

Agende uma aula grátis.

Supera

Ginástica para o Cérebro



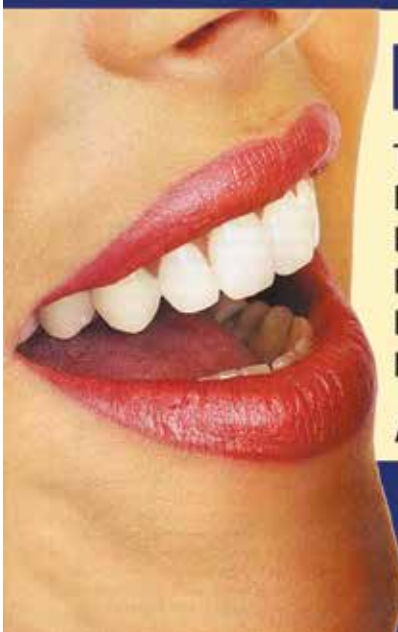
www.metodosupera.com.br

Desconto de 15% para associados AABB.

Rua Hans Staden, 10 B - Botafogo

Tel: 2537-8083

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá, meus amigos e minhas amigas, associados (as) da nossa AABBRio!

Salve 2016!!!

“Adeus ano velho! Feliz ano novo!

Que tudo se realize, no ano que vai nascer.

Muito dinheiro no bolso, saúde pra dar e vender!”

Habitualmente nos despedimos do ano velho com estes versos e iniciamos o ano novo buscando alegria, paz, amor, sucesso e felicidade. Afinal o nosso caminho é feito pelos nossos próprios passos que são traçados na direção de firmar as amizades que já possuímos e buscar novas amizades, uma vez que a beleza do caminho está na harmonia e na elegância daqueles que as produzem.

É nessa busca do companheirismo que chamo a atenção para a riqueza, a beleza, a idoneidade e o caráter das pessoas que convivem conosco no dia a dia do nosso Clube. Muitas amizades, namoros e até casamentos já assisti nascerem nos arredores das mesas da nossa AABBRio. O encontro e o reencontro entre pessoas agradáveis é sempre um bom exercício a ser praticado.

É na rota desse ambiente de paz e amor, saúde e fraternidade que nós os gestores do Clube não cansamos de buscar e construir alternativas para manter a expectativa de alcançar um amanhã melhor, superior ao conquistado anteriormente.

Os recursos são limitados, como sabemos, mas não nos intimidam na vontade de criar novos projetos que irão melhorar a vida de nosso Clube e de seu corpo de associados. As obras já iniciadas e divulgadas vamos realizá-las. Como também vamos cumprir o calendário de eventos programados, apesar da crise conjuntural por que passa o nosso glorioso País.

Isto posto sugiro a todos cantar uma linda canção capaz de preencher os corações de alegria, paz e amor na certeza de que alcançaremos tudo aquilo que almejamos.

Feliz 2016 !!!

ODALI DIAS CARDOSO - Presidente



Todos os serviços da Cooperforte na palma da sua mão.

O aplicativo da Cooperforte está disponível para você. Faça empréstimos, aplicações, resgates e outras operações com segurança e facilidade. E o melhor, a qualquer hora e em qualquer lugar. Com este aplicativo, a Cooperforte está ainda mais perto de você.

Acesse as lojas e baixe o seu:
Google Play App Store

3C COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3768 e 0800 61 3768 - www.cooperforte.coop.br

SETEMBRO 2015 COOPERFORTE 0800 701 3768

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO

2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA
Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Planejamento:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
 CLETO VEIGA CALADO
Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente Jurídico
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
Assessor da Presidência
 MÁRIO MAGALHÃES

EXPEDIENTE.....4
 PROGRAMAÇÃO5
 NATAL DOS SÓCIOS6
 CONSELHEIROS8
 FESTA DOS BEBÊS..... 10
 NATAL DOS FUNCIONÁRIOS..... 10
 SERENATA 11
 SOCIAL 11
 OBITUÁRIO 11
 ANIVERSARIANTES 12
 VIAGEM A GRAMADO..... 14
 JAZZ 15
 CORAL 16
 CULTURAL 18
 BIBLIOTECA 19
 REPORTAGEM20
 CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL DOS RUPOS 21
 ESPORTES.....22
 CRÔNICAS.....26
 CURSOS E SERVIÇOS.....27



O Rio de Janeiro vem se preparando para receber atletas do mundo inteiro que vão disputar em agosto os Jogos Olímpicos. A população ansiosa pela chegada dos turistas que vão encher a cidade nestes dias de festas e alegria. Fervilha na mente do povo o legado que há de ser deixado após o período olímpico. A própria cidade a cada ano que passa e chega já é um cartão de atrativos bem explorados como a queima de fogos na praia de Copacabana em cujo céu estarão voltados os olhos de milhares de pessoas, para se emocionar com as maravilhosos desenhos coloridos dos fogos de artifícios. Salve 2016! Que venha com novos desafios mas coberto de alternativas e esperanças de dias melhores para a população apreensiva. Feliz Ano Novo!!!

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXI - nº 256 - JANEIRO/2016 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Gráfica MEC
Tiragem: 4.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995
e-mail: lldivulga@gmail.com

ODONTOLOGIA ESTÉTICA
 Dr. Luis Ernesto C. Preciado
 Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
 Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
 Oclusão / ATM
Convênio Caixa Econômica e outros
Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676
 Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
03	Domingo	13:00/17:00	Quinteto Cassino Brasil!	Pérgula da Piscina
03	Domingo	14:00/17:00	Oficina Infantil de Reciclagem!	Palco do Parquinho
06	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social - Comece o ano ganhando prêmios!	Salão Galeria
09	Sábado	19:30/23:30	Grupo boêmio - Telhado Branco.	Salão Granito
10	Domingo	13:00/17:00	Voz e Violão - Eduardo Cardoso.	Pérgula da Piscina
10	Domingo	14:00/17:00	Teatro de Fantoques e Recreação.	Palco do Parquinho
15	Sexta-feira	20:00/24:00	Noite da Serenata!	Pérgula da Piscina
17	Domingo	13:00/17:00	Ney Gouvêa!	Pérgula da Piscina
17	Domingo	14:00/17:00	Contador de Estórias Infantis!	Pérgula da Piscina
20	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social - venha se divertir!	Salão Galeria
24	Domingo	13:00/17:00	Banda Até Parece!	Pérgula da Piscina
24	Domingo	14:00/17:00	Oficina Infantil de Maquiagem	Palco do Parquinho
29	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes com a Banda Saveiro em "Uma Noite no Havaí"	Salão Nobre
31	Domingo	13:00/17:00	Duo "Bandacerta"	Pérgula da Piscina
31	Domingo	14:00/17:00	Recreação Carnavalesca ao som de "Luizinho Santos". Venha fantasiado e bem animado!! Brindes para os que se destacarem pela sua animação.	Salão Granito

PARA CONHECIMENTO

"Criança é a pessoa com até doze anos de idade incompletos, e adolescentes aquela entre doze e dezoito anos de idade". São direitos fundamentais da criança e do adolescente a proteção à vida, à saúde, ao desenvolvimento sadio e harmonioso."

PROGRAMA DE COMBATE AO TRABALHO INFANTIL DA JUSTIÇA DO TRABALHO – TST/CSJT – TRT DA 1ª REGIÃO

"Não será permitida a entrada de menores de doze anos nos eventos noturnos, quando houver consumo de bebidas alcoólicas."

NATAL DOS ASSOCIADOS TEVE O CARINHO DE PAPAÍ NOEL

O calor de um sol inclemente não arrefeceu o ânimo dos associados na festa de confraternização, realizada no domingo 13/12. A abertura contou com a bonita apresentação do Coral da AABB-Rio e, posteriormente, a chegada dos personagens da Disney que chamaram a atenção da criançada para fotos e agrados dos pequeninos. Assim reinaram Mickey, Minie, Branca de Neve, Bela e Pluto até o momento mais aguardado que era a chegada triunfal de Papai Noel oferecendo seu carinho por onde passava e era alegria não só dos pequeninos mas também dos adultos que posavam para as fotos.

Durante a tarde o sexteto Saveiro tocou sucessos nacionais e mexeu com os adultos que dançaram a frente do palco próximo ao bar. As crianças pularam na cama elástica, no pula-pula, no cercadinho baby e deslizaram no tobogã. Para amenizar o calor houve farta distribuição de refrigerantes, chope e na disputada carrocinha de confeitaria a gostosa pipoca doce ou salgada. Uma festa para ninguém botar defeito.





Conselheiros em noite de abraços e desejos



A tradicional festa de comemoração do Natal de Cristo reuniu no Salão Nobre os componentes dos Conselhos Deliberativo, Fiscal e Administrativo da AABB-Rio, para trocas de abraços e desejos de paz,

tranquilidade e sobretudo oferecerem seus préstimos para a condução do crescimento de nossa Associação.

O presidente Odali Cardoso à frente do momento solene agradeceu a presença de todos e mostrou-se esperançoso em poder liderar o desenvolvimento de grandes projetos ainda neste ano visando o crescimento patrimonial do Clube. Deixou claro que para essa empreitada precisa da colaboração dos seus pares. Em seguida convidou os presidentes do Deliberativo e do Fiscal e suas respectivas esposas para representarem os conselheiros naquele momento solene e prestou uma homenagem aos aniversariantes de dezembro que se apresentaram sob os aplausos dos presentes.

A festa decorreu em clima de alegria e amizade como tem sido os grandes eventos da AABB. Participaram do encontro os ilustres convidados que anotamos a seguir: Marcos Vinicius, presidente do Clube da Aeronáutica; Almirante Ricardo Veiga Cabral, pelo Clube Naval; José Carlos Monteiro de Melo, pelo Clube Piraquê e Marco Antônio Montenegro, presidente da AAFBC.





O “AMIGO SECRETO” DOS BEBÊS

Um grupo de jovens mães acompanhadas dos respectivos maridos, associados da AABB, reunidos sobre um colorido tapete, traziam no colo seus belos bebês para a comemoração de final de ano.

Logo surgiu a curiosidade das demais pessoas que passavam na proximidade do espaço reservado aos sorridentes associados. Foi aí que Rafaela, esposa de Ricardo Sabioni, pais de Laura, começou a contar como tudo começou:

– “Éramos cinco jovens mulheres que moravam muito próximas umas das outras, mas não nos conhecíamos. Coincidentemente, tivemos filhos na mesma época e passamos a frequentar a pracinha do condomínio Selva de Pedra, no Leblon e participar de um grupo, formado pelo Whats App, de Mães da Pracinha. Como esse grupo era muito grande, aproximadamente 70 mães, resolvemos criar outro com apenas os bebês novinhos, mais precisamente menores de um ano. Passamos a nos encontrar diariamente, já que todas estavam de licença maternidade, para que os bebês pudessem conviver.

A amizade foi crescendo e os maridos começaram a ser envolvidos nos programas que passaram a ser também aos finais de semana. Assim as famílias de Leila e Sandro Amboni, pais de Júlia; Ruth e Pedro Rangel, pais do Benjamin; Andrea e Carlos de Lorenzo, pais do Arthur; Mariana e Alan Heinen, pais da Catarina, resolvemos então que essa



amizade, tanto dos bebês quanto dos papais e mães, mereciam uma comemoração de final de ano e essa comemoração aconteceu no dia 06/12 no clube, com direito a amigo secreto dos bebês...foi muito divertido!!!”.

NATAL DOS FUNCIONÁRIOS

A FESTA DOS FUNCIONÁRIOS

Na folga da segunda-feira, dia 14/12, a Diretoria através da Comissão Feminina realizou a festa dos funcionários da AABB e seus familiares. A Dra. Nilcéa, nossa primeira dama, organizou e conduziu a movimentação do pessoal distribuindo os envelopes que foi o presente da Diretoria.

A festa decorreu num clima da maior alegria, com o pessoal dançando os sambas executados pela excelente banda de pagode. As crianças se divertiram na piscina, nos



brinquedos instalados e criaram a expectativa da chegada do Papai Noel, que ao chegar distribuiu bons conselhos e atendeu a quem solicitou uma pose para a foto histórica.

SERENATA NA SEXTA



Compondo a programação mensal da AABB, a Serenata reuniu os cantores da casa, na sexta-feira no palco da orla da piscina. Os intérpretes reunidos no novo ambiente sentiram-se mais soltos e participativos.

Do mesmo modo os aplausos se multiplicaram agradando a cada artista que se apresentou neste final de ano.

SOCIAL



DORA A QUARTA BISNETA DO GERALDO

O associado Geraldo Pereira Lopes está muito feliz com o nascimento de sua quarta bisneta que recebeu o nome de Dora.

A pequenina Dora é filha do casamento de Ana com o seu neto Eduardo. O contente bisavô conta o segredo de que já está aguardando a chegada do seu quinto bis. É para muito breve, declara com um largo sorriso.

OBITUÁRIO

FALECIMENTO JOSÉ MARIA NOGUEIRA



O destino reservou a data 22/11/2015 para o desenlace do nosso associado JOSÉ MARIA NOGUEIRA. Ele era sócio da AABB-Rio proprietário desde 20.09.1944, aposentado do Banco do Brasil, trabalhou na Creai Sagri e Creai Runor. Em dezembro de 2016, Nogueira completaria 100 anos de idade.

NOITE MINEIRA DE ALTO ASTRAL

Uma noite que os aniversariantes de novembro mereceram desfrutá-la nos seus mínimos detalhes. A começar pela culinária pesquisada pelo Rios Buffet e bem apresentada pelos profissionais da cozinha. No salão de dança os pares aproveitaram a disposição e o talento dos músicos da Banda Alto Astral, na execução dos maiores sucessos nacionais e internacionais, de todos os tempos.

O sotaque mineiro era lembrado sempre com um repetido “uai”, nos grupos que saudavam a movimentada programação. E veio a solene reunião dos homenageados, cantando o tradicional “parabéns para você”, diante de um bolo confeitado e o retorno aos embalos das coreografias ensaiadas pelos dançarinos das danças de salão.



Show da banda Alto Astral!



O Parabéns pra Você!!!



O tradicional bolo dos aniversariantes



O aniversariante Sérgio Amaral comemorando com José Augusto Batista Teixeira de Silveira, Lilian Falcon, Margarida Maria, Alexandre Camarinha, Lucília Camarinha, José Roberto de Castro e Celmara Varella



A aniversariante Mara Silva comemorando com José Carlos Moreira, Maria Luiza Mendes, Francisco Dutra e Terezinha



O aniversariante Aires Bernardino dos Santos comemorando com a esposa Teresinha de Souza Santos



O casal Marílio e Jeane Gindre comemorando 48 anos de enlace matrimonial



O aniversariante Ataulpho Pinto comemorando com Maria Ivone, Alberto Portugal e Thereza Cristina



A aniversariante Graça Rosado comemorando com o esposo Carlos Rosado



A aniversariante Solange de França comemorando com Nilton Rodrigues de França



O aniversariante Renato Barreto Andrade comemorando com a esposa Stella Maris O. Andrade, Roberta Santos Andrade, Leonardo de Oliveira Andrade e amigos presentes



A aniversariante Cecy Fabiano Alves comemorando com o esposo Renan, o casal Ary e Aparecida Almeida e amigos



O casal Odali e Nilceia Cardoso confraternizando com Dr.º Rêni e amigos



O aniversariante Garcia comemorando com a esposa Norma e amigos



O casal Sônia e Walter Miranda e D. Waldomira confraternizando ao som da banda Alto Astral



As aniversariantes Ana Lúcia Cunha e Lucília Modesto comemorando com Augusto César, Avany Teixeira, Antonio Matos, Lúcia Ramos, Nilton Modesto, Marlene Rumas e Adilson Cunha



A aniversariante Patrícia Cuêvas comemorando com o esposo Rogério Vialle, os padrinhos Neusa Maria e Roberto Ribeiro, o pai Marco Antonio e a madrastra Nazaré Fragoso



O aniversariante VP de Planejamento - Edmundo Maia comemorando com a esposa Rosemary, o VP Financeiro - Lauro Sander e a esposa Maria Lori Sander e VP Cultural - Clarissa Oliveira



Mário Magalhães e Reinaldo Magalhães Diretor Esportivo do Clube Atlético Mineiro comemorando com suas esposas



O casal Rita de Cássia e Jose Roney aniversariantes do mês e completando 20 anos de casados



A aniversariante Selma confraternizando com Belinha, Sokran, Maria do Carmo em pé, e Tony, Marli, Ingrid e Neide, sentados



A pista de dança lotada



O aniversariante Luiz Lorite comemorando com a esposa Nerina, Ana Paula, Thiago, Dulce e Suzana



Carlos Henrique dos Santos comemorando mais um aniversário com Jane Torres

Sorteio



Estela - 01 mês de Yoga



Sérgio Amaral - R\$ 50,00 no Salão de Cabeleireiro Lagoa's Coiffeur



Ana Lúcia - Almoço no Clube



Marcelo - 07 dias de aula na Academia ProQuality

AABB no Natal Luz

Uma feliz caravana da AAB-B-Rio com trinta e nove viajantes, realizou um sonho de participar (alguns pela primeira vez), do indescritível Natal Luz de Gramado. Foi uma experiência incrível, segundo todos os que desfrutaram dessa viagem maravilhosa.

Em voo da Tam, deixamos o Rio e pousamos em Porto Alegre, no dia 04/12/15 e de lá, através do receptivo da operadora que organizou a viagem, seguimos para a Serra Gaúcha em ônibus totalmente ocupado por nós. Em Gramado, ficamos hospedados no excelente hotel Master Premium Gramado com bastante conforto e ótimos serviços. Tarde e noite livres, que aproveitamos para observar o acendimento da cidade.

No dia 05/12, realizamos um tour por Gramado, aonde conhecemos vários lugares maravilhosos, sempre acompanhados por um guia que nos colocava a par das coisas e dos lugares importantes por onde passávamos. Fomos à Casa do Papai Noel, também visitamos o Parque do Lago Negro e o Mundo Encantado.

No dia 06, após o lauto café da manhã, seguimos em um tour por Canela, cidade vizinha de Gramado. Ali conhecemos a belíssima Catedral Nossa Senhora de Lourdes, mais conhecida como Catedral de Pedra. É uma grande atração turística da Serra Gaúcha, também fomos ao Parque do Caracol. À noite, fomos ao Lago Negro onde nos emocionamos com o Natal Luz (Nativitaten), interpreta-



do por um maravilhoso elenco de atores e cantores.

No dia seguinte, 07/12, percorremos quase toda Serra Gaúcha, começando por Caxias do Sul, passando por Garibaldi e Nova Petrópolis. Depois fomos conhecer uma vinícola de descendentes de italianos, quando nos foi dado o prazer de degustar uma imensa variedade de queijos e vinhos da colônia, para depois nos ser servido um delicioso almoço típico italiano. Retornamos a Gramado e ao anoitecer, sempre acompanhados pelo guia turístico, nos dirigimos ao Centro de Convenções para nos deliciarmos com o Grande Desfile de Natal.

Alguns desfrutaram do Snowland (neve de verdade), e alguns também fizeram o Passeio de Maria Fumaça. Foi uma viagem inesquecível para todos, pois recebemos muitas felicitações por conta desse evento maravilhoso.

Cansados mas felizes, no dia 08/12 embarcamos em um ônibus de luxo com destino a Porto Alegre, e de lá retornamos ao Rio de Janeiro.

Estejam certos que outras excursões faremos ao longo de 2016. Acompanhe nossa programação por nossos meios de divulgação: revista, site, facebook e outros.

(*) *Vice-Presidente Social e colaborador da Revista da AABB-Rio.*



Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Jazz Drops

No dia 04 de dezembro o Sexteto Jazz Drops reuniu em uma apresentação o melhor de Frank Sinatra, Louis Armstrong, Tonny Bennett, Sarah Vaughan e Ella Fitzgerald. E mais uma vez o sucesso foi garantido. Que venham mais apresentações do sexteto em 2016.



Seus *olhos* em boas mãos



Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos

Urgências 24h Tel: 21 98271-8272

Leblon: Rua Carlos Góis, 375 / Gr. 407
Tel: 21 2274-2901 / 2274-4746
Centro: Rua Nilo Peçanha, 50 / Gr. 2001
Tel: 21 2532-6645 / 2532-7365
Copacabana: Rua Santa Clara, 70 / Gr. 1107
Tel: 21 2548-4900 / 2548-7100
Barra da Tijuca: Av. das Américas, 3301 - Bl. 5 / Gr. 304
Tel: 21 2259-2699

Direção:
Dr. Carlos Halfeld
CRM: 5260304-2
Dra. Danielle Grizotti Halfeld
CRM: 5285605-3

Convênios e Particular

REAJUSTE

Por orientação da Diretoria, a confecção do Cartão Social (cartão de acesso ao clube) foi reajustada conforme abaixo:

1ª via: R\$ 20,00 / 2ª via: R\$ 50,00.

O reajuste entrará em vigor a partir de **1º de janeiro de 2016.**

REAJUSTE DAS MENSALIDADES

Sócio Efetivo R\$ 198,00

Sócio Família R\$ 198,00

Sócio Especial R\$ 198,00

Sócio Comunitário R\$ 286,00

Sócio Especial Bacen R\$ 286,00

O reajuste entrará em vigor a partir de **1º de janeiro de 2016**



A AABB-RIO FACILITANDO A SUA VIDA

A AABB-Rio pensando em facilitar a sua vida agora aceita pagamentos via cartões de crédito nas principais bandeiras do Brasil e do mundo. Venha aproveitar o clube e, pague suas despesas na Secretaria com cartão de crédito.

É simples, rápido e seguro!

Atividades do Coral da AABB-Rio



É sabido que o primeiro semestre do ano é uma época de hibernação para as atividades dos corais. Portanto, corroborando isso, apresentamos a relação das apresentações de nosso coral no ano de 2015. Vejamos:

- 23/05 Encontro de Corais AABB-Rio;**
- 27/05 Encontro de Corais do Tribunal de Justiça do RJ;**
- 10/05 Missa do Dia das Mães;**
- 15/06 Instituto Benjamin Constant;**
- 20/06 Forte de Copacabana;**
- 08/08 Missa do Dia dos Pais;**
- 11/08 Casa União Lar da Amizade;**
- 05/09 Cidade das Artes;**
- 18/09 Encontro de Corais FEIC;**
- 30/09 Encontro de Corais ASPI-UFF;**

- 24/10 Encontro de Corais em Vassouras;**
- Encontro de Corais Mater Nostra;**
- 13/12 Festa de Natal da AABB.**

Como podem ver foram 13 apresentações que confirmaram, mais uma vez, a qualidade de nosso coral, regido pelo Maestro Yan Guimarães, secundado pelo pianista/maestro Fernando Guilhon. Há de se destacar, ainda, o trabalho de nosso colega pianista/arranjador Antonio Portugal.

Cantamos com muita alegria e amizade que ficaram patentes em nossa Festa de Encerramento dia 3 de dezembro último. Nossa apresentação na Cidade das Artes foi o ponto culminante do ano. Foi tudo perfeito, som, palco, acústica e plateia que nos aplaudiram demoradamente. Vamos em 2016 comemorar 10 anos de atividade do Coral AABB.

Esperamos nos apresentar com um brilhantismo a altura da data.

**Conselheiro Nato da AABB*



Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e
Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Waldemiro
Tavares



Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Tel: (21) 2220-3604

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS

CONTHÁBIL
assessoria



(21) 2621-1000



**COLDWELL
BANKER**

QUATTRO I
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

A IMOBILIÁRIA MAIS RENOMADA DO MUNDO ESTÁ NO RIO DE JANEIRO

www.quattro.com.br
(21) 3500.7965

Mais do que negociar imóveis, somos parceiros na busca dos seus sonhos. Desde 1906 revolucionamos a indústria imobiliária e nos tornamos uma das principais organizações de imóveis residenciais do mundo. Temos orgulho de sermos reconhecidos pelo profissionalismo e excelência no serviço ao cliente.

Seja bem-vindo à Coldwell Banker!

- **Assessoria em todo o processo de BUSCA, COMPRA, VENDA ou ALUGUEL do seu imóvel, residencial ou comercial.**
- **Atuação em toda a Zona Sul do Rio de Janeiro, Barra da Tijuca e Niterói.**
- **Divulgação exclusiva no nosso portal internacional: www.coldwellbanker.com.**
- **Divulgação massiva nos principais portais imobiliários do Brasil.**
- **Avaliação gratuita.**
- **Busca de seu imóvel também no exterior, principalmente em Portugal e nos Estados Unidos.**
- **Visualização do seu imóvel em mais de 40 países.**

Coldwell Banker Quattro | Negócios Imobiliários
(21) 3500.7965 | (21) 3741.4463 | www.quattro.com.br

Av. Visconde de Pirajá, 351 - andar P | Ipanema | CEP 22410-003 | Rio de Janeiro - RJ | Ed. Fórum Ipanema
Rua Cel. Moreira César, 426/1201 | Icarai | CEP 24230-065 | Niterói - RJ | Ed. Prime Icarai Business

**Prof. José
Figueiredo Pentead**
 CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
 Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107
 Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



Segundo **Salão Poético** da AABB-Rio em 2015

No último dia 29 de novembro realizamos na AABB-Rio o segundo Salão Poético da AABB do corrente ano. O Salão sob a coordenação da escritora Eurídice Hespanhol, teve a presença de muitos poetas e admiradores de boa poesia.

Todos os presentes ouviram apresentações como a do cantor Hugo Ardilha, apresentando músicas do seu primeiro CD autoral "Tudo diferente"; a poetisa Sônia Segadas declamando poesias.

Neudemar Sant'Anna lançando seu livro "Armadilhas" contos e Crônicas, além da apresentação do



Duo sem Fronteiras, entre outros. Foi uma tarde muito agradável com a presença de diversos amigos e sócios da AABB que acompanharam a tarde extasiante de poesia e música.





LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- PAIXÃO INDOMÁVEL** - Christine Rimmer
BELA DISTRAÇÃO - Jamie McGuire
ESTAS COLINAS ALTAS E VERDEJANTES - Jan Karon
MULHERES DE CONTENDAS - Ellen Bromfield Geld
O VENCEDOR - Tami Hoag
UM PLANO SIMPLES - Scott Smith
FANTASMA - Luiz Alfredo Garcia-Roza
SEMENTE NO GELO - André Vianco
NA MULTIDÃO - Luiz Alfredo Garcia-Roza
CAMINHOS DE SANGUE -SÉRIE DUSTLANDS: LIVRO 1
 - Moira Young

NÃO FICÇÃO

- POR QUE OS HOMENS SE CASAM COM AS MANIPULADORAS** - Sherry Argov
PECADOS DA GULA - Zelinda Lima
O NOVO SÉCULO - Eric Hobsbawm
PEQUENOS MILAGRES - Yitta Halberstam
EQUILÍBRIO E RESULTADO - Christian Barbosa
MEDIUNIDADE E DISCERNIMENTO - Walter Barcelos
CORTÁZAR: NOTAS PARA UMA BIOGRAFIA - Mario Goloboff
A TRÍADE DO TEMPO - Christian Barbosa
EDUCAÇÃO EMOCIONAL - Claude Steiner, Phd.
ASCENDÊNCIA E DESCENDÊNCIA DE JOAQUIM DE SOUZA CAVALCANTI - Norma de Almeida Torres Cavalcanti

INFANTO JUVENIL

- OÍDOLO TEEN** - Meg Cabot
O SUSSURO DAS BRUXAS - Anna Dale
O DIÁRIO SECRETO DE LIZZIE BENNET - Bernie Su
A CAVERNA DOS MAGOS - Peter Haining (Organizador)
AS VIDAS DE CHRISTOPHER CHANT - Diana Wynne Jones
COMO SER UM PIRATA - Cressida Cowell
A MALDIÇÃO DE ALAIZABEL CRAY - Chris Wooding
SHADOWMANCER: O FEITICEIRO DAS SOMBRAS - G. P. Taylor
BARBIE E AS TRÊS MOSQUETEIRAS - Fabiane Ariello
FUNNY FACE: ANIMAIS DA FAZENDA - Nick e Claire Pge

DICAS DE LEITURA:

**PALAVRAS CRUZADAS.****Guiomar de Grammont**

Palavras cruzadas oferece uma narrativa lúcida, informativa, histórica, baseada em documentos acadêmicos sobre a guerrilha e também sensível, literária. É impressionante a descrição da natureza e o convívio com ela durante os acampamentos e fugas. É angustiante, mas também impossível não continuar seguindo, como Sofia, os relatos dos guerrilheiros e as próprias divagações da personagem, pois a vida parece ter parado após a morte do irmão, mas nunca para. Sofia e Guiomar alcançam o que suas memórias buscam. E o leitor tem mais um Brasil para desbravar. O enredo trata da luta da jornalista Sofia em busca do paradeiro do irmão Leonardo, um guerrilheiro desaparecido nas selvas do Araguaia durante o regime militar Brasileiro.

**OS FILHOS DE HÚRIN.****J.R.R. Tolkien**

Muito antes da era de o Senhor dos Anéis, Morgoth, o primeiro Senhor do Escuro, lança uma terrível maldição contra toda a família de Húrin, o homem que tinha ousado desafiá-lo frente a frente. Assim, os destinos de Húrin e de sua irmã Nienor serão tragicamente entrelaçados. A vida breve e apaixonada dos dois irmãos é dominada pelo ódio de Morgoth, que envia seu mais temível servo, Glaurung, um poderoso espírito em forma de um enorme dragão de fogo sem asas, numa tentativa de cumprir sua maldição e destruir os filhos de Húrin.

**MEU AMOR, MEU BEM, MEU QUERIDO.****Deb Caletti.**

Ruby McQueen nunca tivera problemas sendo boazinha, e sempre fez questão de ter um bom relacionamento com sua família, ir bem na escola e tomar boas decisões. Esse é o motivo do porquê ninguém fica mais surpreso do que ela mesma quando o mau-caráter Travis Becker a suga para seu mundo de privilégios e ilegalidades, e ela o segue voluntariamente. No entanto, quando Ruby faz o impensável, começa uma louca aventura de várias gerações, conforme seus entes mais íntimos fazem de tudo para salvá-la dela mesma. Será que um verão pode mudar o que Ruby sabe sobre o verdadeiro amor, a família, o destino e seu próprio coração?

Rogério e Robertinho juntos conquistaram **12 Títulos Mundiais**

A família Vilela Pereira que tem a frente o casal João José Pereira/Mariana Vilela, ele diretor da AABB-Rio por longos anos, sente-se orgulhosa por ter contribuído com dois craques da elite do futebol de salão e do beach soccer nacional. São eles Rogério Vilela, hoje professor das escolinhas da AABB e Roberto goleiro da seleção brasileira de beach soccer, por mais de 10 anos, hoje comentarista do esporte na TV. Rogério, que é pai do Pedro Henrique, da Bárbara e da Maria Luiza, foi um dos maiores artilheiros da história do nosso clube. Robertinho e Rogério juntos somam 12 títulos mundiais defendendo a seleção brasileira. Por ocasião das comemorações dos 120 anos do Clube de Regatas do Flamengo, em novembro no Maracanã, o nosso professor Rogério Vilela representou o Beach Soccer e concedeu-nos a entrevista a seguir:

Revista AABB-Rio: Como foi o início da sua vida esportiva?

Rogério Vilela: Comecei jogando na categoria mirim, na AABB Lagoa em 1977, que na época tinha uma das melhores escolas de Futebol de Salão da cidade. A AABB tinha grandes equipes do Mirim ao Adulto, para você ter ideia na equipe principal figuravam jogadores com passagem pela Seleção Brasileira como Vitinho, Ernesto Paulo, Cilo e Tamba.

Revista: Você passou por outras equipes?

Rogério: Sim, joguei pela AABB-Tijuca, Carioca, Municipal, América, Sírio Libânese e em 1991-1992, voltei ao time principal da AABB-Rio.

Revista: E o Beach Soccer como surgiu na sua vida?

Rogério: Acho realmente que foi por acaso. Trabalhei na Academia Marco Octávio em Copacabana, bairro onde morava e, nessa época, em 1997, o Beach Soccer começava a tomar o formato de comissões técnicas mais multidisciplinares, e o Prof. Marco Octávio solicitou que eu fizesse o controle fisiológico dos atletas das seleções do Rio de Janeiro, São Paulo e Seleção Brasileira, além de fazer a programação de Treinamento de Força na academia, algo inédito naquela época.



Os irmãos Rogério e Robertinho no time dos Amigos do Romário, na inauguração do Campo Soçaite da AABB-Rio

Revista: Você escreveu um livro sobre Beach Soccer?

Rogério: Sim, em 2008 escrevi "Beach Soccer: Métodos e Técnicas – da Iniciação ao Auto rendimento" e em 2015, "Beach Soccer de A a Z", o primeiro e-book da modalidade no mundo.

Revista: E o Flamengo Beach Soccer?

Rogério: Eu estava afastado da modalidade há 5 anos, quando o prof. Andrey Valério, ex-técnico da Seleção Brasileira, que tive o prazer de traba-

lhar em 2003 na Seleção fazendo Avaliações Físicas do grupo e que me convidou para ser seu auxiliar no Mundialito de 2011. Passei por todos os setores dentro e fora do campo, Auxiliar, Preparador Físico, Treinador, Coordenador Técnico e Diretor. No Flamengo conquistamos vários títulos com as equipes masculinas e femininas. Classifico como as mais importantes: campeão Carioca sub-23 masculino; vice-campeão da Copa do Brasil na Gávea, em 2011; campeão da Copa Internacional no Canadá; campeão da Liga Mundial em 2012 (masculino e feminino); Vice-campeão do Mundialito de clubes. em 2012 e 2013 e campeão da Copa do Brasil em 2013, entre outras conquistas.

Revista: Como está o desenvolvimento do Beach Soccer no Brasil?

Rogério: Infelizmente muito longe de ser o ideal. Nossa esperança está no projeto da nova confederação, que promete para 2016 um calendário com etapas do Circuito Nacional, vamos aguardar.

Revista: Qual a sensação experimentada como comentarista da TV?

Rogério: Foi uma experiência fantástica. Comentamos os jogos do Mundial de Beach Soccer eu pela TV Brasil e o Robertinho pelo Sport TV. O curioso é que em casa meu pai e minha mãe acompanhavam pelas duas emissoras ao mesmo tempo. Meu pai ficava nervoso a cada jogada e apenas passava na frente da tela de transmissão, já minha mãe se empolgava e, ao mesmo tempo, ficava ligada nas duas TVs, uma na sala e outra no quarto e depois de cada jogo nos ligava para dizer que estávamos ótimos. Coisa de mãe!

CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL DOS GRUPOS



ENCONTRO DOS APOSENTADOS DA CACEX 2015



CONFRATERNIZAÇÃO DA GINÁSTICA ENERGÉTICA



CONFRATERNIZAÇÃO DO GRUPO DO SOFÁ



Confraternização de Natal do Bingo Social



CONFRATERNIZAÇÃO DA ESCOLA DE DANÇA
Cristiano Salgado 2018



Confraternização de Natal do Rio's Buffet



GRUPO DAS SEXTA EM CONFRATERNIZAÇÃO

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora
Tel: (21) 2547-1798
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

SINUCA

Premiação com Churrasco



O Vice-Presidente Esportivo confraternizando com os associados.

Encerrando as atividades deste ano, associados e frequentadores do Salão de Sinuca estiveram presentes ao evento de confraternização realizado no dia 09.12.2015 nas dependências do Clube.

Na ocasião, a todos foi oferecido um delicioso churrasco, repleto de acompanhamentos e regado a caipirinhas, cervejas e refrigerantes.

O Vice-Presidente Esportivo - Márvio Botelho e a equipe que coordena a sinuca (José Ricardo, Lírio e Stéfano) aproveitaram o momento para fazer a entrega dos troféus e medalhas aos primeiros colocados no último torneio interno, que teve início em meados de novembro. Foram eles:

	Snooker 6 Reds	Ouro	Prata	Bronze
1º lugar	Sadala	Acyr	Edilson	Moreira
2º lugar	Rolim	Roney	Acioli	Paulo Henrique
3º lugar	Marcelo	Caio	Flávio	Stéfano
4º lugar	Mariano	Chico	Bob	Paulista

Usando da palavra os dirigentes citados agradeceram a participação dos associados nos campeonatos realizados durante 2015, dizendo que a eles se deve o sucesso desses torneios e finalizaram fazendo votos de boas festas e desejando um ótimo 2016 olímpico.



A Coordenação da Sinuca antes da entrega dos prêmios.

Sergio Zaccaro, à direita, com seus instrutores.



“ZACCARO BALL”

Um esporte para todas as idades

Um esporte jogado, ao mesmo tempo, com ambas as mãos utilizando raquetes especiais sem cabo e bolas fabricadas próprias para os eventos. Esse é o Zaccaro Ball um esporte nascido na AABB-Rio, idealizado e desenvolvido pelo professor Sérgio Plaster Zaccaro e oferecido como mais uma atividade esportiva gratuita para os sócios.

Os jogos têm a similaridade ao vôlei-bol, tênis, handball e as regras são específicas para cada modalidade, justificada pelo prof. Sérgio Zaccaro “ para tornar as atividades mais atrativas”. As quartas-feiras a partir das 19 horas, na quadra 1, uma equipe de 4 instrutores masculinos e a professora Neria Zaccaro estarão treinando os interessados, sem qualquer custo.

“A prática de esportes é fundamental para a saúde e o bem-estar do ser humano seja ela destinada à criança ao



Raquete infantil das mãos

adolescente como também para os idosos” lembra Zaccaro e esta é uma atividade destinada à todas as idades, jogado nas mais variados terrenos e o único esporte no mundo que é jogado, ao mesmo tempo, com as duas mãos.

A metodologia usada para as crianças e adolescentes é o exercício físico leve a moderado que estimula o crescimento com benefícios sociais e psicológicos e a prevenção de doenças cardíacas, diabetes, obesidade ou outros males que só aparecem na idade

adulta. Para os idosos Zaccaro recomenda a administração de doses adequadas de exercício para cada indivíduo.

A equipe do Zaccaro Ball está convidando o associado da AABB-Rio e das AABBs do País, para adotarem esse novo esporte oferecendo oficinas gratuitamente aos interessados.



O jogo das crianças



Jogo de adultos

Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Dezembro de 2015 e divulgação dos próximos eventos do mês de Janeiro de 2016.



1 - BOLÃO

1.1 – PALPITES NO CAMPEONATO BRASILEIRO 2015:

O “BOLÃO” do Campeonato de Futebol Brasileiro de 2015, terminou dia 6 de Dezembro na 38ª rodada. Os associados “PALPITEIROS” participaram dando seus palpites nos jogos que aconteceram nos domingos, deixando a disputa bem competitiva entre seus familiares e amigos. Os vencedores em 2015 foram:

- 1º colocado – Patrícia Cuêvas da Costa;**
- 2º colocado – Icléa Ribeiro Couto;**
- 3º colocado – Eduardo Souza Lima.**

2 - FUTSAL

2.1 – TORNEIO INTERNO CONFRATERNIZAÇÃO:

A Liga dos Campeões promovida pela KEsportes foi um tremendo sucesso entre pais e alunos. No dia 5 de Dezembro tivemos finais emocionantes, entre jogos acirrados e resolvidos nos pênaltis. Os campeões de cada categoria foram:

- 3 a 7 anos:** Bayern de Munique
Artilheiro: Lorenzo Curcio (9 Gols)
- 8 a 10 anos:** Manchester City
Artilheiro: Pedro Terzi (9 Gols)
- 11 a 14 anos:** Real Madrid
Artilheiros: Enzo Levy e Carlos Henrique Lima (4 Gols)



Prof. Glauco com o artilheiro Lorenzo Curcio e o Quadro de Medalhas

3 - NATAÇÃO

3.1 – FESTIVAL DE PRANCHINHA FIM DO ANO:

Dia 5 de dezembro, realizou-se a última competição do ano da escola de natação Equipe 8 - AABR-Rio. Apesar do tempo foi um sucesso, nossas crianças quem sabe futuros atletas, adentraram ao parque aquático nadaram e conquistaram suas medalhas. Ao final foi proporcionado pelos pais, um lanche coletivo.



Último Festival de Pranchinhas do ano de 2015.

4 - TAEKWONDO

4.1 – EXAME DE FAIXA FIM DO ANO:

No dia 12 de dezembro foi realizado o exame de faixa de final de ano do Taekwondo, no qual cerca de 50 alunos participaram desta grande festa. A banca examinadora foi composta pelo nosso mestre Evandro Cesar, mestre Renato Ribeiro e o grão mestre Yong Min Kim, que é nada menos do que o maior expoente da arte marcial Taekwondo no Brasil.

Os destaques do evento ficou por conta das crianças que deram um show de concentração e determinação. Também tivemos a formação de novos Faixas Pretas, são eles: Angela Lopes, Leonardo Botelho e Marcos Roberto. Além do exame de grau superior para mestres, no qual participaram os nossos grandes campeões, Manoela Pontual e Marcio Losada que se graduaram para o 5º DAN.



Exame de Faixas Banca Examinadora

5 - TÊNIS

5.1 - TORNEIO DE TÊNIS:

No dia 20 de dezembro foi realizada a confraternização do torneio de encerramento do ano na Praça do Tênis com um buffet, para todos associados que jogam tênis e principalmente os novos associados que participaram



do torneio pela primeira vez com seus parentes e o departamento de organização.

Confraternização com os participantes, ganhadores e seus familiares.



Aprenda a jogar tênis BRINCANDO.

Turmas

- Vermelha 5 e 6 anos
- Laranja 7 e 8 anos
- Verde 9 e 10 anos

MATRÍCULAS ABERTAS
Agende uma aula experimental gratuita para o seu filho.

escolinhaguga.com.br

Unidade AABB Leblon
(21) 97941-2345 / (21) 2274-4722
aabbleblon@escolinhaguga.com.br

6 - VÔLEI

6.1 - TORNEIO DE VÔLEI FORA DO RIO DE JANEIRO:

Em sua 15ª edição, a Taça Paraná, um dos maiores torneios disputados no país, contou com a participação de mais de 100 equipes, nas duas categorias.

Nossas duas categorias abrilhantaram o pódio com a medalha de ouro no mirim e prata no infantil.

Parabéns a todos os nossos atletas e comissão técnica.

Informações sobre horários de treinos e jogos podem ser obtidas na Escola de Vôlei Bernardinho, assim como horário das aulas. Tel. 2249-9824.



PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço:

www.aabb-rio.com.br

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após 13:00 às 21:00 horas.

NATAL DOS PELADEIROS



Os peladeiros posam para a foto histórica.

Os craques veteranos do futebol fizeram sua festa natalina que terminou em churrasco.

Mas não foi só isso. A programação do sábado teve ainda um torneio de futebol entre os presentes. O time capitaneado pelo Wagner sagrou-se campeão ao derrotar o time do Romildo, que foi o vice, no jogo final. Além das medalhas de ouro, prata e bronze que ficou com o time do paulista e palmeirense Júnior, considerado a zebra do torneio. A chuteira de ouro foi entregue ao artilheiro Juares que marcou 2 gols no jogo decisivo e o troféu de melhor goleiro foi entregue ao Paulinho, que não sofreu gols.

Ao final o churrasco delicioso ao som dos cantores de plantão e o super gelado chope.

A História de **PAPAI NOEL**

(*) Por Sérgio Castro

- Vinte e cinco por cento do faturamento anual do Comércio é resultado das festividades natalinas e seu grande garoto propaganda, o Papai Noel.

- Mas quem é o bom velhinho? É um santo? Tem ligações com o Cristianismo?

- Tudo começou pelo menos sete mil anos antes do nascimento de Jesus. Os antigos festejavam o solstício de inverno, a noite mais longa do ano no hemisfério Norte, ao final de dezembro. Era o 'renascimento' do sol e merecia comemorações que podiam durar vários dias.

- O Império romano, que festejava o deus Mitra em 25 de dezembro, ao adotar o Cristianismo, vinculou esta data ao nascimento de Jesus, o Salvador, em um rasgo de oportunismo festivo vez que os primeiros cristãos só homenageavam Cristo no Martírio, na Crucificação (Sexta Feira Santa) e na Ressurreição (Páscoa).

- Na Ásia, por volta do século IV, um bispo caridoso conhecido como Nicolau de Myra ganhou foros de protetor das crianças, dos pobres e dos marinheiros sendo mais tarde elevado a São Nicolau na Rússia e Grécia. Sua fama chegou à Europa ocidental e sua fama se fundiu aos festejos natalinos.

- Seu caráter festivo e presenteador caíram no gosto da Humanidade e correu o Mundo. Atravessou o Oceano no século XVII e, pela mão dos holandeses, Santa Claus (Sinterklaas) chegou à Nova York, colônia holandesa naqueles tempos.

- O famoso escritor Charles Dickens, em seu "Conto de Natal" deu a conotação de redenção e fraternidade natalina necessárias a contrabalançar a exploração e pobreza dos primórdios da Revolução Industrial na Inglaterra. Este espírito foi adotado por muitos outros escritores da época, incrementando o 'espírito natalino'.

- A produção em massa advinda da Revolução Industrial turbinou a necessidade de presentear e transformou o bispo Nicolau no garoto-propaganda mais requisitado do Planeta. Até o final do século XIX a imagem do bispo com manto vermelho e sua mitra era a tradição do Papai Noel.

- Novos tempos, novas imagens. Um desenhista americano, Thomas Nast, retirou as referências religiosas do bispo, acrescentou uns quilinhos a sua forma, mudou seu endereço para o Polo Norte para que não fosse exclusivo de nenhum País, e, então, nasceu o novo Papai Noel repaginado para o século XX. Foi assim....ou aproximadamente.



Receita para o Ano Novo

(*) Por Pablo Fernández

Pegue seus 12 meses inteiros e limpe-os esfregando bem com água fria.

Descasque jogando fora toda a angústia, aborrecimento e inveja. Deixe-os, o melhor que puder bem limpos sem nenhuma casquinha, pois os produtos já estarão vencidos.

Depois, corte cada mês em partes diferentes, mas não pegue todas de uma só vez.

Atenção: Prepare-as pouco a pouco, ficando atento aos ingredientes e suas quantidades. Não deixe de esquecer nenhum passo a passo para que o seu ano seja muito melhor.

A cada dia misture bem uma porção de Fé, uma de Paz e uma de Comprometimento. Não se esqueça de adicionar uma colher de sopa de Esperança, Bondade, Reflexão e Boa Vontade.

Temperre tudo com pitadas de Espiritualidade e Distração e um copo cheio de Amor. Coloque tudo isso numa tigela de Bom Humor. Cozinhe bem, em fogo baixo, com muita Alegria, e espalhe com uma colher cheia de sopa muito Sorriso.

Depois sirva tranquilo. Assim você estará destinado a ter um FELIZ ANO NOVO!

(*) *Conselheiro Deliberativo e colaborador da Revista da AAB-Rio.*

(*) *Conselheiro e colaborador da Revista da AAB-Rio.*

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaio: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio IeII); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br

Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação



Quero deixar aqui registrado todo meu apreço pela Renove Dente. Conhecer a Drª Rêni, Dr Felipe equipe e demais funcionários foi um privilégio. Fiz meus implantes sem complicações, com carinho e muita atenção de todos: um SUCESSO. Fiquei super feliz com o resultado.
Lya

Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia - Clareamento Dental - Endodontia
Estética Dental - Prótese Dental

Tijuca:



[FB/renovedente](https://www.facebook.com/renovedente) / www.renovedente.com.br / renovedente@renovedente.com.br

Rua Conde Bonfim, 352 / Sl. 302

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / Nextel: 7700-9475 / ID *180060

Ipanema:

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra:

Av. das Américas, 2300 - Bloco A - Sl. 309

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)
Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental.