

AABB

Revista

Rio



Ano XXI - nº 242 - Novembro de 2014



CRIANÇA

no seu dia maior

Aniversariantes dançaram
e cantaram o "Vira" Português

Já começaram os preparativos
para o "Reveillon" 2015

Seus *olhos* em boas mãos



Consultores e Microcirurgias de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

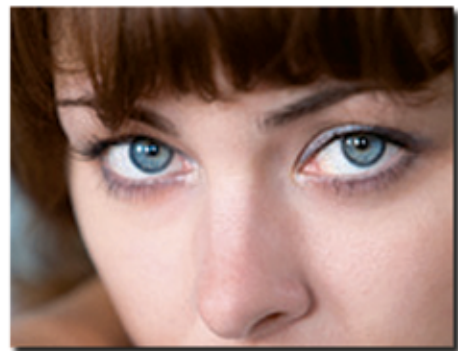
BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24h
Tel: 21 98271-8272

Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

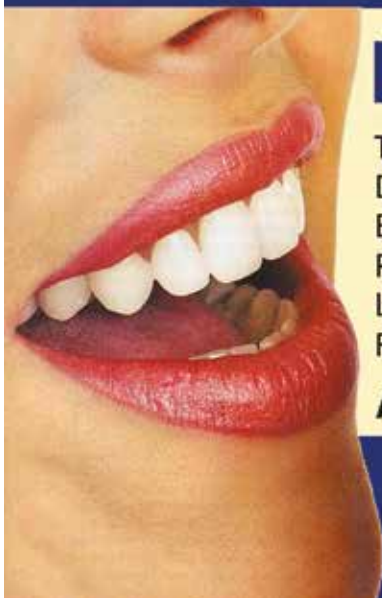
Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



Palavras do Presidente

Olá, meus amigos e minhas amigas, associados da nossa AABR-Rio!

Passados 60 dias de nossa assunção ao novo mandato que nos foi confiado por vocês, nas eleições de agosto pp, vimos fazendo um estudo de tudo aquilo que encontramos e analisando sob a ótica do que merece ser ajustado administrativamente ou não.

No primeiro momento, verificamos que o serviço de restaurante e bar é o que tem nos trazido maior demanda para melhoria na execução, com aprimoramento na apresentação dos produtos. Aventamos, também, a possibilidade da troca por outra empresa prestadora do serviço que nos traga maior conforto e bem-estar nos segmentos de alimentação, bebidas e serviços correlatos.

Para atendimento dessa demanda, fizemos uma análise de toda a vida da atual prestadora de serviços e verificamos que realmente o Clube tem sido pouco procurado para realizar festas particulares, almoços coletivos, e outros eventos, o que nos levou a propor a atual concessionária uma rescisão do contrato de prestação de serviços nas formas contratuais.

Para tal, assinamos o aviso prévio com o pedido para que sejam devolvidas as dependências do Clube até o dia 5 de fevereiro de 2015, isto é, 120 dias após a assinatura do aviso prévio.

Nosso empenho agora é buscar na praça uma empresa que seja do ramo e já tenha atuado com sucesso em outros clubes da cidade. Estudamos várias hipóteses para trazer um outro buffet de alto padrão e de bons antecedentes, recomendáveis para o nosso caso.

Sabemos de antemão que a escolha não é fácil, visto que as peculiaridades dos serviços (bar e restaurante) e, ainda, serviços de buffet nos fins de semana e nas festas do Clube, com os requintes que se fazem necessários, exigem maturidade.

Outro segmento que estamos buscando ajustar é o de empregados do Clube.

Sempre trabalhamos com um número de 70 pessoas, aproximadamente. Neste exato momento, temos em torno de 90, e que estão consumindo, praticamente, todas as receitas do Clube, na folha de pagamento.

Estamos fazendo um ajuste no sentido de: saiu um, não entra outro e, também, usando da negociação com os funcionários que já atingiram idade de aposentadoria, Não queremos elevar a mensalidade do associado só para pagar folha de pagamento. Vamos chegar lá!

Os recursos que dispomos no momento são muito limitados e dão apenas para pagar a folha do fim de ano que acresce com o 13º salário. As receitas extraordinárias têm sido muito prejudicadas pela falta de contratação de festas, aluguel dos salões. Nos dois últimos anos, o número de festas que aconteceu foi minúsculo e a perspectiva para o futuro é ruim.

Na expectativa de encontrar todos vocês nos eventos do Clube despeço-me com aquele abraço amigo e até a próxima.

ODALI DIAS CARDOSO - Presidente



30 ANOS

Em 2014, a Cooperforte completa 30 anos, e a história de cada associado é um importante legado para nossa própria história. Conheça, agora, o relato do João Alberto. Desde pequeno, João Alberto foi acostumado a poupar uma parte do seu dinheiro. E quando começou a aplicar na Cooperforte, sentiu a segurança de uma cooperativa de crédito sólida e a certeza de bons rendimentos. Com eles, pôde visitar Lisboa e Madri sem se preocupar com suas economias. Aplique, você também, na Cooperforte. E viva seus sonhos tranquilo.

COOPERFORTE 30 ANOS.
FEITA DE HISTÓRIAS, FEITA POR VOCÊ.

30 ANOS **COOPERFORTE**
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • 0800 61 3766
www.cooperforte.coop.br

DAVID MOURA/ABR 01/13/14

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL
RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
NELSON BOMFIM RIBEIRO
2º Secretário:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

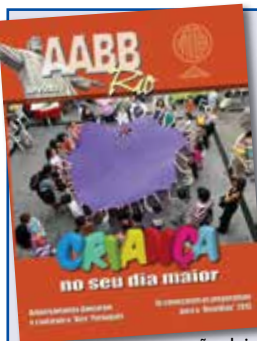
Presidente:
SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
ODILON DE OLIVEIRA BARROS
OSMAR COSTA BECK
RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA
Suplentes
ALICE MITIO NAKAMOTO
SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:
SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Comunicação:
EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Vice-Presidente Esportivo:
MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente de Aposentados:
CLETO VEIGA CALADO
Diretor administrativo:
JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca:
JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

EXPEDIENTE 4
PROGRAMAÇÃO 5
ANIVERSARIANTES 6
SERESTA 10
SOCIAL 11
TURISMO 12
DIA DAS CRIANÇAS 14
CONS. DE ADMINISTRAÇÃO... 16
BIBLIOTECA 17
FLASHBACK 20
ESPORTES 22
QUIZ - O JOGO 25
CURSOS E SERVIÇOS 26



NOSSA CAPA – O Dia das Crianças é um dos eventos mais concorridos da grade de programação da AABB. Inaugurando seu contato com o público mirim os novos Vice Presidentes Cultural e Social tiveram trabalho dobrado para comandar toda a extensa programação que foi organizada para nada faltar à criança que teve uma soma divertida de variadas brincadeiras do jeito que elas adoram. Ressalte-se mais que o mês de outubro ofereceu ao seu quadro de associados outros eventos que fizeram sucesso entre eles o “halloween”, o show dos portugueses da Banda Típicos da Beira que lotaram o Salão Nobre. Com bastante antecedência, já se fala nos preparativos para o “Reveillon” 2015 da AABB. A Diretoria sabe que o sucesso é garantido para esse dia e clama os associados a não deixarem para a última hora as reservas de suas mesas, lembrando que os lugares são limitados. A Banda Resumo já está contratada e estará presente no comando da animação musical. Foto de Carlos Cardoso.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXI - nº 242 - Novembro/2014 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: SmarthPrinter Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho
e-mail: comercial@lldivulga.com.br

OBITUÁRIO



Falecimento Isaias de Souza
É com enorme pesar que noticiamos o falecimento do nosso conselheiro Isaias de Souza, funcionário aposentado do Banco do Brasil, ocorrido em Cabo Frio (RJ) onde foi sepultado. O falecido trabalhou durante anos no Departamento de Engenharia do Banco do Brasil, até aposenta-se. O desenlace ocorreu aos 78 anos deixando viúva a sra. Waldete Lisboa de Souza e pranteados os filhos Júlio, Patrícia e Gisele.



Paulo Coelho de Souza
Falecido em 17 de outubro de 2014, aos 91 anos de idade. Herói da 2ª Grande Guerra Mundial, pertenceu à Marinha do Brasil, ex-combatente. Recebeu das mãos do Presidente Getúlio Vargas, Medalha de Honra pela coragem, presteza e dedicação prestados à Pátria. Nascido em São Luis – Maranhão, Paulo era um ser humano ímpar, conquistando a todos os que o conheceram com um carisma peculiar, humildade, simpatia e respeito ao próximo. Deixou viúva a Sr.ª Maria Julia K. C. Souza.



14:00/17:00

Bingo Social, venha ganhar prêmios!

Salão Galeria



21:00/01:00

Flashback em "Uma noite em Hollywood"

Salão Nobre



19:00/23:00

Noite da Seresta e MPB

Salão Galeria



19:30/23:30

Grupo boêmio Telhado Branco

Salão Galeria



13:00/17:00

Dom Sillas, trazendo músicas para todos os gostos

Pérgula da Piscina



13:00/17:00

Nelson Laranjeiras e o melhor da MPB

Pérgula da Piscina

15:00/17:00

Show com o Palhaço Xulipa - traga a criançada!

Palco do Parquinho



20:00/22:00

Jazz Drops em um tributo a "Frank Sinatra"

Salão Galeria



20:00/22:00

"QUIZ" Jogo de Perguntas e Respostas – Disputado por grupos formados na hora, contendo de 05 a 10 participantes. E com premiação para os melhores colocados. Confirme sua presença na Secretaria!

Pérgula da Piscina



21:00/01:00

Baile de Aniversariantes em "Uma Noite Italiana"

Salão Nobre



13:00/17:00

Nuno Neto - Voz e Violão

Pérgula da Piscina



13:00/17:00

Trio Musical com "Sérgio Blanco"

Pérgula da Piscina



14:00/17:00

Venha se divertir com o Bingo Social

Salão Galeria



DEZEMBRO

10:00/22:00

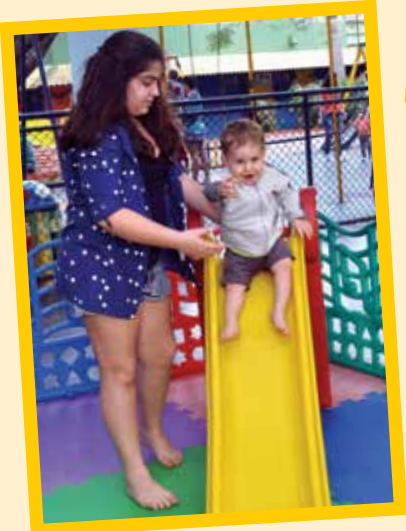
Bazar de Natal da AABR-Rio

Salão Granito

CRIANÇA TEVE UM DIA DE MUITA ALEGRIA

O domingo, dia 12 de outubro foi de muita alegria na nossa AABB. As crianças foram presenteadas com uma programação exclusiva, com muitas brincadeiras, distribuição de refrigerantes, pipocas e picolés, além da presença de personagens de sucesso do mundo infantil como Homem-Aranha, Peppa Pig, Elsa e Olaf do filme Frozen e brinquedos como pula-pula e cama-elástica. Foi um dia de folga do jeito que a criança gosta.







ANIVERSARIANTES FESTEJARAM AO SOM DE **MÚSICAS LUSITANAS**



O aniversariante Hunald Antunes comemorando com a esposa Marlene, os filhos Andrea e Marcelo e o casal de amigos José Dieguez e Rosinha

Em ambiente agradável, com o Salão Nobre lotado, os aniversariantes do mês de Outubro festejaram alegremente sua data natalícia, saboreando o tradicional bacalhau; ouvindo, cantando e dançando ao som da irresistível Banda Típicos da Beira.

Essa festa temática é a continuidade do projeto da VP Social de proporcionar aos associados e participantes dos eventos tradicionais, a nova roupagem inserida no tema escolhido, incentivando os dançarinos a uma presença mais participativa.

Foi uma festa animada e muito bem aproveitada pelos aniversariantes e seus convidados.



O aniversariante Luiz Carlos Schimdt Mendes, Conselheiro, confraternizando com a esposa Anileda F.L. Mendes, Regina Helena S. M. de Araújo e Ignácia Cantinho



O aniversariante Valquírio confraternizando com a esposa Maria Lúcia e o casal de amigos José Luís e a esposa Ana Luíza Ferreira



O aniversariante José Luís da Silva Ferreira comemorando com a esposa Ana Luíza Lima Ferreira



O aniversariante Antonio Fontinha comemorando com a esposa Sônia Fontinha



Os aniversariantes Francisco Leonias e Antonio Leonias



O aniversariante Tuninho do Telhado Branco comemorando com a esposa Tilde



A aniversariante Maria dos Remédios Pereira Paes comemorando com Cecil José Guimarães Macedo



A aniversariante Julieta Cunha comemorando com Carolina Vitória, Antonia Braga e Vitorino César



A aniversariante Marly Reis comemorando com Selma Medina, Belinha Caldas, Ingrid Nicolau; Neide Santos Souza



A aniversariante Célia Calado confraternizando com o esposo Cleto Calado Vice-Presidente de Aposentados



A aniversariante Maria Cristina Azevedo comemorando com Neri Ferreira de Castro



O aniversariante José de Ribamar Guimarães de Oliveira comemorando com a esposa/aniversariante Jandira de Melo Oliveira, o filho Paulo Henrique, a nora/aniversariante Carmem Beatriz, a neta Yasmim Tonini, e a filha Ana Lúcia Oliveira Tonini



Os aniversariantes Eloy Fernandes e Jan Paulo Bastos comemorando com Regina Torres e Rachel de Luca



A aniversariante Sofia Dantas, neta do Presidente do Conselho Deliberativo – Mário Engelke confraternizando com familiares



A aniversariante Isabelle comemorando com a família e amigos



O aniversariante Mário Magalhães confraternizando com a esposa Ruth, e o casal de amigos João José e Mariana



O Conselheiro Roberto de Oliveira Ribeiro comemorando com Neusa Maria Ribeiro, Maria Manuela, Miguel Gonzalez, Rosalva Almeida, Marco Antonio Costa, a Conselheira Renata e o esposo



O aniversariante Colombo Bottino comemorando com a esposa Marly Bottino, com a filha Elizabeth Bottino e o genro Sérgio Ricardo Pereira



A aniversariante Cidália comemorando mais um aniversário ao lado do esposo Luiz Fernando e dos amigos Zélia e Miguel



O aniversariante Aluizio Garcia comemorando com a esposa e amigos

PREMIAÇÃO



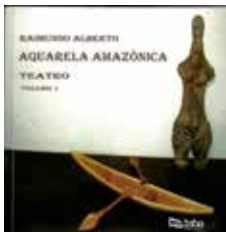
A Associação de Ginecologia e Obstetrícia do Rio de Janeiro concedeu à Dra. Nilcéa Neder Cardoso, 1ª Dama da AABB-Rio, a Medalha HELA. Trata-se de importante premiação que recebe o nome de Henrietta Lacks e sua vida imortal, nomeada a patrona da Associação.

Por ocasião da sessão solene realizada no dia 24/10, a dra. Nilcéa ao receber sua comenda agradeceu emocionada aos colegas de especialidade, que sugeriram seu nome, proferindo as palavras: "Posso somente agradecer e perseverar na minha paixão pela medicina, me tornando mais digna de receber esta honraria".

AQUARELA AMAZÔNICA



Raimundo Alberto, escritor, diretor de artes dramáticas, conselheiro da AABB-Rio, autor de textos premiados e homenageado especial, em maio/2014, no V Seminário de Dramaturgia Amazônida, pela Universidade Federal do Pará, fará o lançamento de seu livro intitulado "Aquarela Amazônica – Teatro – Volume 1", O evento acontecerá no dia 13/11/2014, na Livraria Cultura, na Avenida Senador Dantas, 45 –Centro, no horário de 18 às 21h. O autor está convidando os associados da AABB e seus amigos para comparecerem a esse evento cultural.



80 ANOS da AABB-São Paulo

Nossa coirmã AABB-São Paulo, festejou seus 80 anos com um belíssimo coquetel oferecido aos seus convidados. A AABB-Rio esteve representada pelo Presidente do Conselho Deliberativo, Sr. Mário Fernando Engelke, que participou da cerimônia entregando ao Presidente Sr. Nilton Cifuentes Romão uma placa comemorativa parabenizando a coirmã pelo aniversário de fundação.



Pedro Gabriel Nasceu!

Nosso funcionário Aderbal Pires já é bisavô, com a chegada do pequeno Pedro Gabriel, filho do seu neto Gabriel e de sua esposa Isabel, a família está em festa. O rebento nasceu em São Gonçalo, no dia 24 de abril e Aderbal não perde um só momento de carinho ao pequenino Pedro.



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

COMPETITIVO JOGO DE PERGUNTAS E RESPOSTAS



Sob o comando do Vice-Presidente Social Márcio Plastina, o primeiro Quiz da AABB-Rio, realizou-se no dia 10 de outubro, na Pérgula da Piscina e foi um sucesso.

O jogo atraiu bom número de associados e a diversão foi garantida. Vários grupos reunidos, contendo 05 participantes cada, responderam perguntas sobre diversos temas e as equipes melhores colocadas foram premiadas.

Forme seu grupo e venha se divertir no próximo dia 14 de novembro quando serão colocados novos desafios para os jogadores.



Prof. José
Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Curso de Idiomas

plan
1986 IDIOMAS
DIRECIONADOS

**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5450 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA
planidiomas @ planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

**ANUNCIE
TEL: 2714-8896**

Pilates



GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Juliu Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

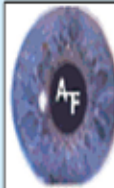
Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC® Logo and GYROTONIC® EXHAUSTION SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização da Gyrotonic® Santa Corporation.

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
* Fitoterapia * Orientação Alimentar
* Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular
* Auriculoterapia * Técnicas Corporais:
(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

DANTE BASTOS É SÓCIO CENTENÁRIO



Temos satisfação de registrar, como um evento marcante, a passagem do aniversário natalício do nosso associado Dante Bastos, ocorrido no dia 12 de outubro próximo findo. Freqüentador do clube, sempre aos domingos, na companhia de seu filho Peter, quando participa do almoço em nosso buffet, o aniversariante goza da admiração e do respeito do seu círculo de amigos, que com ele tiveram o privilégio de trabalhar em altas funções na Direção Geral do Banco do Brasil. Citamos sua brilhante trajetória na Carteira de Câmbio e destaque nas missões estratégicas no exterior junto a organismos internacionais, com sede em New York (EE.UU.).

Dante, que completou 100 anos de idade, é sócio proprietário da AABB-Rio desde 1949, portanto, 65 anos de carteirinha assinada, festeja um belo centenário, perfeitamente lúcido, motivo de orgulho para seus colegas, admiradores e para a Diretoria da AABB que lhe envia os melhores votos de saúde, paz e tranquilidade.

FESTA DE REVEILLON 2015

Caros associados, venham aproveitar sua passagem de ano na nossa **AABB-Rio**, no dia **31/12/2014**, com início previsto para **21:00h** e término para às **02:00h** de **01/01/2015**.

Para animação foi contratada a **BANDA RESUMO** e da reserva compreenderá ceia preparada pelo buffet especial.

Reservas em breve na Secretaria.





Telmo Carvalho - Paz, 2006, acrílica sobre tela, 59 x 80cm

O MUNDO NAIF DE TELMO

O escritor, pintor e médico Telmo Carvalho, promoverá no dia 28 de novembro, no Salão de Granito, a partir das 20 horas, o lançamento de seu mais recente livro denominado "O Mundo Naif de Telmo".

A obra relata as atividades do pintor baiano, pediatria e sócio da AABB-Rio, desde 1957, durante os 30 anos que produziu e assinou cinco outros títulos, a saber: 1- Mais Um Baiano no Rio (contos), 2- Memórias de Pediatria Naif, 3- Foto-biografia Família Moraes da Silva, 4- Negativo Obama, O Cara é Adauto. e terminando com a comédia romântica "99 Mulheres Espectaculares".

Aproveitando a oportunidade Telmo fará a exposição de várias telas de sua autoria, a Exposição "Um Olhar Naif na Bahia de Pierre Verger" e o lançamento no Rio de Janeiro, da Foto-biografia "Filhos de Jequié" com 52 coautores. Um evento cultural imperdível.



Telmo com o pai Elmo

DANÇA
TATIANA FRANCE

integração e expansão pelo movimento

*alongamento e tônus muscular,
mobilidade articular,
alinhamento postural e consciência respiratória,
expressão corporal,
ritmo e domínio do movimento,
troca coletiva e autoconhecimento*

OFICINA REGULAR
AABB-LAGOA - Av. Borges de Medeiros, 829 - Jardim de Alah próximo ao Shopping Leblon e ao Clube Monte Líbano

WORKSHOPS PONTUAIS
aos sábados em locais variados

INFORMAÇÕES
(21) 9 8756-6162 / 2294-8472 - tatifrance@gmail.com

TATIANA FRANCE,
É integrante da Cia de Dança Deborah Colker, com formação teórica na Escola de Dança Angel Viana e na CAL / Casa das Artes de Laranjeiras, graduou-se em Direção Teatral e formou-se como Mestre em Artes Cênicas pela UNIRIO.

AABB - SALÃO GALERIA

JAZZ DROPS

APRESENTA

JOIAS DO JAZZ

SINATRA
NAT "K" COLE
TONY BENNETT

27-NOVEMBRO-2014
QUINTA-FEIRA

A PARTIR DAS 20,00 HS
ENTRADA FRANCA

Vice-Presidência de Aposentados



Por Cleto Veiga Calado

A AABB, em boa hora, criou a nova Vice-Presidência de Aposentados da qual sou titular. Grande parcela de nossos associados, já pendurou a chuteira e/ou a caneta, e agora quer aproveitar o que de bom a vida lhe oferece. Pensando nisso, queremos desenvolver atividades capazes de atrair para nosso convívio esses companheiros que ficam em casa, sem a desejada mobilidade exigidas para uma vida com qualidade.

Por conta disso, pretendemos oferecer aos associados, principalmente àqueles que já estão aposentados, atrações que lhes sejam interessantes em nosso clube. Queremos ouvi-los, atender suas demandas na área de saúde, promover palestras sobre a terceira idade, oferecer atividades na área de esporte e lazer adequados às necessidades de cada um.

Objetivamos criar parcerias na área de turismo, para juntos, fazermos aquilo que muito nos atrai que é viajar. Viajar em grupos de amigos que se conhecem de tanto ou de tão pouco tempo, ou que se tornarão companheiros de alegrias proporcionadas pelo novo convívio que a AABB quer oferecer.

Venha companheiro, venha conhecer e reconhecer a nova AABB!!!

Você companheiro aposentado

Não se deixe esmorecer

Deixe o sofá encostado

Pratique esporte e lazer

Desfrute o bom com agrado

Viva a vida com prazer.

Descarte o tédio e o enfado

Venha para a AABB

II

O Odali te abraça

O Calado te enaltece

O Nelson te dá à praça

A Clarissa te enternece

O Edmundo te enlaça

O George te engrandece

III

O Márvio te dá o esporte

O Márcio te faz feliz

O Lauro te dá suporte

A AABB te empresta

Seu braço amigo e forte

E tudo mais que lhe resta.

Cleto Veiga Calado

Vice-Presidência de Aposentados

CIPA • FOTOS DE CARLOS CARDOSO

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) da AABB-Rio, gestão 2014/2015, tomou posse no dia 1º de outubro de 2014. Essa Comissão tem por objetivo prevenir acidentes e inspecionar as condições de risco nos ambientes de trabalho, nos próximos doze meses. Seus representantes foram indicados pela empresa e o presidente foi eleito pelos trabalhadores.

Membros Efetivos

- Cléber Jesus de Oliveira – Presidente
- Bruno Tadeu Meyer - Membro
- Ana Paula da Silva – Secretária



Suplentes

- Bianca de Carvalho Muniz
- Ronald Cosme Sampaio Teixeira
- Carlos Alberto da Silva



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- ETERNIDADE POR UM FIO**, v.3 Série: Trilogia o Século - Ken Follet
- À NOITE ANDAMOS EM CÍRCULOS** - Daniel Alarcón
- DEIXE A NEVE CAIR** - John Green
- RESTOS HUMANOS** - Elizabeth Haynes
- NÃO VOLTARÁS** - Hans Koppel
- OS SEGREDOS DE COLIN BRIDGERTON**, v.4 Série: Os Bridgertons - Julia Quinn
- OS SUSPEITOS** - Robert Crais
- O LOBO DE WALL STREET** - Jordan Belfort
- BEM-CASADOS**, v.3 Série: Quarteto de Noivas - Nora Roberts
- A REDENÇÃO DE GABRIEL**, v.3 Série: Gabriel - Sylvain Reynard

NÃO FICÇÃO

- A BIBLIOTECÁRIA DE AUSCHWITZ** - Antonio G. Iturbe
- JOSEFINA** - Kate Williams
- O CÉU É DE VERDADE** - Todd Burpo
- A ILHA DO CONHECIMENTO** - Marcelo Gleiser
- A VIDA SECRETA DE FIDEL** - Juan Reinaldo Sánchez
- O INVENTÁRIO DAS COISAS AUSENTES** - Carola Saavedra
- TODOS OS MEUS AMIGOS ESTÃO MORTOS** - Avery Monsen
- PÓ DE LUA** - Clarice Freire
- CEGUEIRA MORAL** - Zygmunt Bauman
- ADEUS APOSENTADORIA** - Gustavo Cerbasi

INFANTO-JUVENIL

- FIQUE ONDE ESTÁ E ENTÃO CORRA** - John Boyne
- SOCORRO! MEU FILHO COME MAL** - Gabriela Kapim
- MEU FILHO É UMA BAGUNÇA** - Martin L. Kutscher
- UMA CANÇÃO PARA JACK** - Célia Bryce
- RUIM PRA CACHORRO** - Irene N. Watts
- EU VOLTEI!** - Geoffroy de Pennart
- TRÊS TIGRES TRISTES** - Fernando Vilela
- O URSO PULGUENTO** - Nick Bland
- NÃO É SUA, É MINHA!** - Susanna Moores
- O LIVRO ERRADO** - Nick Bland

DICAS DE LEITURA:

**BONECA DE OSSOS.**

Holly Black.

Poppy, Zach e Alice sempre foram amigos. E desde que se conhecem por gente eles brincam de faz de conta – Uma fantasia que se passa num mundo onde existem piratas e ladrões, sereias e guerreiros. Reinando soberana sobre esses personagens malucos está a Grande Rainha, uma boneca chinesa feita de ossos que mora em uma cristaleira. Ela costuma jogar uma terrível maldição sobre as pessoas que a contrariam. Então, Poppy, Zach e Alice partem para a última aventura a fim de ajudar o fantasma da Rainha a encontrar o seu descanso eterno. Mas nada acontece do jeito que eles planejaram...A missão se transforma em um jornada de arrepiar. Será que a boneca é apenas uma boneca ou existe algo mais sinistro por trás desses fatos?

**O BRASIL É BOM.**

André Sant'anna.

Uma pessoa discursiva com entusiasmo sobre como o nosso futuro será ótimo. Um homem sem nome, que se autodenomina “cidadão de bem”, entra numa diatribe contra os direitos humanos, que arruinam o país. Mas o Brasil não é ruim, afirma outro narrador sem nome do mais novo livro de contos de André Sant'anna. Afinal, “os deputados” brasileiros não são vagabundos, não ganham quase vinte e cinco mil reais por mês” e “a esmagadora maioria dos congressistas brasileiros não é corrupta”. Usando a ironia como principal arma, e adotando o ponto de vista de seres movidos a preconceitos ao denunciar a pobreza moral da classe média e as tensões raciais e sociais em ebulição no Brasil.

**APEGADOS.**

Amir Levine.

Mas será possível que a ciência explique por que algumas relações são produtivas e enriquecedoras, enquanto outras nos deixam perturbados e alienados? Pode a ciência explicar como muitos criam vínculos amáveis sem esforço algum, enquanto outros têm que lutar tanto pelo amor? Para o psiquiatra Amir Levine a resposta é um evidente “SIM”. Em apegados, livro baseado na teoria do apego, os autores revelam como compreender os mecanismos de afeição que se criam entre os adultos, o que certamente nos ajudará a encontrar e a manter o amor.



A NOITE ARREPIANTE DO HALLOWEEN



Bruxas, Vampiros, e Monstros foram alguns dos personagens que animaram o nosso Flashback – Em Noite de Halloween. Na sexta-feira, dia 17 de outubro, o Salão Nobre recebeu o evento mais arrepiante do nosso Clube.

A decoração com muitas abóboras, teias de aranha, morcegos e caveiras, além da recepção feita por personagens caracterizados, ajudou aos presentes a ingressarem no clima da festa assim que chegavam na entrada do salão.

A noite foi animada pelo DJ Carlos Eloy, que trouxe além de sucessos antigos, um show de iluminação e dois telões, onde o público assistia trechos de filmes de terror. Muitos aproveitaram para registrar os momentos com várias fotos e filmagens.



**NEGOCIAMOS EMPRESAS
& IMÓVEIS COMERCIAIS**

www.arkhos.net.br
facebook.com/arkhos.jw
linkedin.com/in/arkhos/
(21) 3232-2646



Profissionais prontos para criar a estrutura ideal para o seu negócio;



Sigilo absoluto para fornecer segurança total ao cliente.



Metodologia consolidada e focada na obtenção de resultados;

Empreenda seu negócio e obtenha sucesso!



www.estruturamercos.com.br



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Setembro e divulgação dos próximos eventos do mês de Outubro de 2014

1 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO:

O "Bolão do Brasileiro", continuará acontecendo aos domingos na recepção social do clube até 40 minutos antes de começar o primeiro jogo. E esperamos que continue acontecendo essa grande disputa entre os palpitesiros do Bolão do Brasileiro até o dia 07 de dezembro de 2014.

Entenda como funciona o BOLÃO DO BRASILEIRÃO - 2014:

- Nos jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até imediatamente antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;

- Em cada rodada, o DETEC contatará o vencedor da mesma (por telefone ou e-mail), para acertar o recebimento do Vale-Lanche, correspondente ao vitorioso do respectivo domingo.

- Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado até 10 (dez) dias, após o contato feito pelo DETEC, de 3ª às 6ª feiras, no período de 13:00 às 20:00 horas, e deverá ser consumido até 15 (quinze) dias após o recebimento do mesmo.

Observação: A não-retirada do Vale-Lanche no prazo especificado acima, implica na perda do direito ao mesmo.

- O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o BRASILEIRÃO.
- Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os concorrentes empatados.

A Pontuação:

- A - Placar Correto5 (cinco) pontos;
- B - Placar do Vencedor.....3 (três) pontos;
- C - Empate sem acertar o placar.....3 (três) pontos;
- D - Placar do Derrotado.....2 (dois) pontos;
- E - Vencedor sem acertar o placar... 1 (um) ponto.

A Premiação:

- 1º Lugar – Camisa do time do coração;
- 2º Lugar – Bandeira do time do coração;
- 3º Lugar – Bola de futebol.

2 – FESTIVAL DE PRANCHINHA:

Em comemoração ao dia das crianças, a Escola de Natação Equipe 8, realizou no dia 4 de outubro, com o apoio da AABB-Rio, o Festival de Pranchinha.

Nossos pequenos atletas adentraram ao parque aquático e conquistaram suas medalhas com louvor e apreciando no final um delicioso lanche coletivo patrocinado pelos pais e com uma farta distribuição de sorvetes.



Futuros Atletas da AABB-Rio

3 – FESTIVAL DE ESPORTES NO DIA DAS CRIANÇAS:

Em comemoração ao dia das crianças, no ginásio de esportes, no período de 8:00 às 15:00 horas, a AABB-Rio e a K-Esportes, realizaram uma grande comemoração nas duas modalidades esportivas: o Futsal e o Basquetebol, que teve uma ótima participação e integração entre os familiares, professores e as crianças sócias ou não-sócias, que realizam ou não realizam esses esportes na AABB-Rio. Tendo entrega de brindes e premiações em todo momento.





Festival Esportivo dia das crianças



Três jogos ao mesmo tempo nas três quadras do Ginásio Poliesportivo

4 – 15° CAMPEONATO BOABOLA VOLEIBOM:

Nos dias 24 e 31 de outubro, nas quadras poliesportivas I, II e III, foi realizado o 15° Campeonato Boabola de Voleibom, no período de 19:00 às 23:00 horas, que teve como participação 14 times femininos de voleibol máster divididos em duas categorias:

• POWER:

(1) AAB-B-Rio, (2) ACM Ilha, (3) Bodytech, (4) Canto do Rio, (5) PUC, (6) TTC Tijuca Tennis Clube e (7) Volleyshow Master.

• INTERMEDIÁRIO:

(1) ATV Associação Teresopolitana de Vôlei 45+, (2) Carioca Vôlei Master, (3) Clube Militar, (4) Flamengo 50+, (5) late Clube Jardim Guanabara, (6)Copa 2 e (7) VoleiBOM 50+.

Aconteceram 42 jogos divididos 21 jogos em cada sexta-feira.

Os Resultados e as fotos finais serão divulgados na próxima edição da revista.

5 – COPA LUISA PARENTE:

No dia 1 de novembro, no ginásio de esportes da AAB-B-Rio, acontecerá a Copa Luisa Parente 2014 de ginastica artística e rítmica com a parceria da AAB-B-Rio, no período de 7:00 às 18:00 horas, com entrada aberta aos sócios estarem assistindo o evento.

Há 20 anos o grupo Luisa Parente realiza este evento que apresenta em geral 450 participantes entre clubes e projetos sociais, com a crianças e adolescentes dos 3 aos 17 anos.



Camisa demonstrando as logomarcas patrocinadoras AAB-B-RIO

6 – FESTIVAL DE PATINAÇÃO:

No dia 04 de outubro, no ginásio de esportes da AAB-B-Rio, aconteceu o 9º SKATEZONE. Festival de Patinação realizado sobre um piso especial, visando impedir qualquer possibilidade de dano ao assoalho do ginásio. Os festivais vêm aumentando com a quantidade de patinadores de alto nível técnico como também iniciantes e de faixas etárias distintas, que proporcionaram um belo espetáculo ao público assistente.

No próximo dia 08 de novembro, a partir das 16:00 horas, será realizado o 10º SKATEZONNE, para o qual, os organizadores convidam todos os associados do clube participarem, onde com a apresentação de sua carteirinha terão um ótimo desconto.

SKATEZONNE na AAB-B-RIO



7 – TÊNIS

Torneio Internacional de Tênis Seniors



Durante o período de 29 de setembro e 06 de outubro, foi realizado o Torneio Internacional de Tênis Seniors – ITF, no Marina Barra Club.

Tivemos a participação de alguns de nossos associados: **Abelardo Lontra (Vice-Campeão Simples – categoria + de 80 anos); Olavo Muniz (Vice-Campeão Dupla + de 80 anos); Wong Kwan**

(Semi-finalista **Simple**s + de 60 anos); **Paulo T. Lopes** (Campeão **Dupla** + de 65 anos); **Daniela Horta** (Campeão **Dupla** + de 40 anos).

Parabéns aos nossos atletas!

Torneio de Tênis da AABB-Rio

O torneio de final de ano do nosso Clube será realizado entre os dias 22 de novembro e 13 de dezembro de 2014.

As inscrições estão abertas a todos os associados, até o dia 14 de novembro.

As categorias em disputa serão:

Simple

s - Categoria masculina A

Dupla – Categoria masculina A

Simple

s – Categoria masculina B

Dupla – Categoria masculina B

Simple

s – Categoria masculina C

Dupla – Categoria masculina C

Simple

s – Categoria Feminina

Dupla – Categoria Feminina

Dupla – Categoria Mista

Inscrições e regulamento do torneio no Setor de Tênis.

8 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço: www.aabb-rio.com.br

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após 13:00 às 21:00 horas.



M&R Fitness Perfil Marcos Fiuza

A empresa M&R Fitness Eventos Esportivos concessionária da AABB-Rio, possui uma equipe credenciada que ministra cursos em nossas quadras. Um dos sócios da M&R é o experiente professor de tênis Marcos Fiuza, credenciado pelo Conselho Regional de Educação Física. Ministrou aulas de tênis durante 22 anos na LOB, academia de Tênis e durante 12 anos no Clube Naval (Piraquê). Foi técnico de tênis da equipe da Marinha, durante três anos. Criou a primeira escolinha de tênis da AABB-Rio, em 1986. Treinou jogadores de renome como: Regnier Azevedo, Guilherme Prata, Laila Abby, Bruno Falcão, Daniel Mescolin, Fernando Nogueira, entre outros.

Cursos

- USPTR (Curso Internacional para professor de Tênis) – Nível 1,2,3, 4, 5, 6 – Sendo credenciado para ministrar cursos para professores.
- ITF (Federação Internacional de Tênis) – Curso Técnico;
- Nick Bolettieri – Curso de Técnico;
- Curso de Árbitro da ITF;
- Participou de vários simpósios internacionais;
- Ministrou cursos para professores, nas cidades do Rio de Janeiro, São Paulo, Belo Horizonte e Porto Alegre.

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
Convênios: Embratel - Petróbras - Petróbras Distribuidora
Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade
Tel: (21) 2547-1798
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

TAVARES Advocacia
Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais
Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria
Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com
Valdemiro Tavares
Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil
Tel: (21) 2220-3604

“ZACCARO BALL”

UM MULTI ESPORTE



Você já ouviu falar de um novo esporte que pode ser praticado em ambientes variados, como praia, gramado, quadras cobertas ou descobertas, piscina, etc. O jogador utiliza raquetes em formato de “mãos grandes” fabricadas especialmente para rebater as bolas em competições simples ou em duplas.

Quem explica melhor o que é a prática, o modo de jogar e suas regras é o seu próprio criador, o professor de Educação Física, Sergio Zaccaro, associado da AABB-Rio, daí o nome do seu idealizador “ZACCARO BALL”.

“No início da década de 90, observando a grande procura pelo tênis, após Gustavo Kuerten, o Guga, chegar a “número 1” do tênis mundial, todas as crianças queriam ser iguais ao Guga, iniciando muito cedo o treinamento intensivo de tênis. Acompanhando esse processo, identifiquei uma hipertrofia das crianças, após alguns anos de movimento repetitivo e contínuo de um só membro superior”, disse o professor Sérgio e prosseguiu, “A partir desse momento, sensibilizado com a situação, busquei uma solução para acabar/minimizar a desigualdade entre os membros superiores”.

Depois de muito estudo e longa pesquisa, chegou a conclusão que nossa habilidade é igual em ambas as mãos, vide a prática do voleibol, natação, boxe, basquete, arremesso lateral do futebol, etc. Porém, em todos os esportes praticados com raquetes o contato com a bola é feito no término da mesma (cabeça da raquete), o que dificulta a habilidade natural que possuímos com as mãos.

Foi aí que Zaccaro teve a ideia de criar, patentear e está fabricando raquetes sem cabo a serem vestidas em ambas as mãos, objetivando o desenvolvimento harmônico dos dois lados do cérebro e corpo, e criou jogos e regras para tornar as atividades mais atrativas. Esses jogos são similares a vôlei, tênis, handball e tênis de mesa, podendo ser praticados nos mais variados ambientes, como praia, gramado, saibro, piso duro, quadras cobertas e descobertas, piscina, etc.

As raquetes em formato de “mãos grandes” tornam-se um atrativo maior para as crianças, que se divertem rebatendo as bolas e para os adultos que competem nas redes jogando partidas em duplas ou simples.

A modalidade já está sendo praticada em diversas cidades brasileiras, como João Pessoa (PB), Campo Grande (MS), Tubarão (SC), Brasília (DF) e Manaus (AM), e também em alguns países como EUA, Itália, Eslovenia, Colômbia, Equador, Índia e Rússia.

No “Facebook”, a página “ZACCARO BALL” apresenta vídeos e fotos das diversas modalidades, entrevistas, reportagens e acompanha a movimentação do esporte.

Em setembro passado foi disputado em Campo Grande, no estado de Mato Grosso do Sul, o “1o Campeonato de ZACCARO BALL – Giro do Esporte” com apoio da TV Educativa Brasil/Pantanal (MS). Tendo sido realizada também uma demonstração na quadra de areia da AABB-Campo Grande, com transmissão e reportagem na TV. Na mesma oportunidade o Professor Sergio Zaccaro participou ao vivo do programa televisivo esportivo “Giro do Esporte”, concedendo entrevista.

O “ZACCARO BALL” tem sido praticado aos sábados na Praia de Ipanema (próximo à Rua Garcia D’Avila), aos domingos na Praia de Copacabana (em frente à Rua Xavier da Silveira, Posto 5), de 10h até as 15h em ambas praias, e às quartas e sextas-feiras nas quadras da AABB-Rio a partir das 18:30h. A atividade é livre, sem custo e o material é fornecido pelo Professor Sergio Zaccaro, que orienta a prática do “ZACCARO BALL”.

A intenção é formar uma grande e forte equipe da AABB-Rio para futuras disputas internas e externas, bem como para participação no CINFAABB 2015 que acontecerá em Belém (PA) de 13 a 20 de junho de 2015.

O professor Sergio Zaccaro está convidando a todos a virem até as quadras cobertas da AABB conhecer, jogar e se divertir com o “ZACCARO BALL”, esse novo e atrativo esporte nacional!!!

INHOTIM

ATÉ AONDE UMA PAIXÃO PODE IR

“Inhotim é um espaço que se transforma, como o céu: você olha para ele, e ele está de um jeito, com uma nuvem de um determinado formato. Alguns minutos depois, você olha novamente e a forma já mudou. Quando você menos espera, a nuvem desaparece”.

(Miguel RioBranco, fotógrafo, artista com galeria fixa em Inhotim)

Imagine um Jardim Botânico. Melhor, o mais bonito jardim botânico que você jamais suspeitava conhecer. Um jardim não, vários jardins entrecortados por cinco lagos imensos, abrigando uma rara coleção de palmeiras das mais diversas regiões tropicais do mundo, ao lado de outras espécies não menos exuberantes como jequitibá, tamboril, pata de elefante, bromélia, orquídea, pau brasil, só para citar as mais conhecidas dentre outras centenas de espécies de plantas, árvores e flores que vamos apreciando pelo caminho.

Imagine agora estar caminhando por esse jardim imenso e se deparar a cada momento com galerias e obras de arte dos mais importantes artistas contemporâneos do mundo, numa surpresa a cada minuto, transformando para sempre a experiência de interagir com o mundo das artes, retirado do seu espaço tradicional, tantas vezes distante, e apresentando-se a nós de forma espontânea, divertida, fazendo com que a gente se sinta parte da obra, meio artista também, na mais perfeita tradução do que já foi cantado pela talvez mais bela voz da MPB: “todo artista tem de ir aonde o povo está”. (Milton Nascimento, de Minas Gerais, assim como Inhotim).

Imagine então esse lugar repleto de crianças, gru-



pos escolares, famílias inteiras de todas as idades, indo e vindo, caminhando pelos gramados, idosos descansando em bancos de madeira feitos a partir de troncos de árvores, transformados em verdadeiras esculturas, a sombra das mais frondosas copas de árvores. E no meio de todos os caminhos que nos levam aos pontos mais distantes desse verdadeiro parque de diversões das artes plásticas, da arquitetura e da botânica, dispomos de restaurantes, lanchonetes, bebedouros com água fresca e centenas de carrinhos elétricos que nos conduzem aos pontos mais extremos do parque, onde se encontram obras monumentais que interagem diretamente com a paisagem e com a arquitetura do prédio que as abriga.

Esse lugar existe e se chama Inhotim, um passeio imperdível que talvez você ainda não tenha feito, um verdadeiro jardim de esculturas, um museu a céu aberto, um lugar que deslumbra a todas as pessoas que por lá já passaram, desde os amantes das artes quanto para quem nunca se interessou pelo tema. A natureza exuberante do lugar nos permite uma pausa entre uma obra e outra, nos proporcionando absorver o que foi visto, descansar a cabeça e ter vontade de seguir em frente até a próxima instalação, galeria ou seja lá o nome que você quiser dar.

O Centro de Arte Contemporânea Inhotim foi aberto ao público em 2006, e por lá passam 200 mil pessoas por ano, vindas de todos os lugares do mundo. Hoje emprega 1.200 funcionários, a maioria da própria região de Brumadinho, onde o parque se localiza, à 60 Km de Belo Horizonte. Os moradores contam que o local foi uma fa-



zenda pertencente a uma empresa mineradora que, no século XIX, atuava na região e cujo responsável era um inglês, de nome Timothy - o “Senhor Tim”, que, na linguagem local, acabou virando “Nhô Tim” ou “Inhô Tim”.

Bernardo Paz, empresário do setor de mineração, fundador do Centro, chegou à região na década de 80, ao comprar um gleba no local como refúgio de final de semana. Seu primeiro encantamento veio com o Tamboril plantado pelo ex-proprietário; aproximou-se de Burle Marx, que, mesmo sem nunca ter criado projetos específicos para a região, deu ideias para o jardim de Inhotim, que frequentava nessa mesma época. Vale dizer que Paz já foi o maior colecionador de palmeiras azuis do mundo, originárias da Austrália.

A pequena casa aos poucos foi se expandindo para satisfazer às novas aspirações de Paz, que construiu lagos, anexos para seus hóspedes e galpões para abrigar suas obras de arte, uma coleção voltada para o Modernismo brasileiro. Se por um lado Burle Marx o influenciou na concepção do paisagismo, o amigo e artista plástico Tunga, foi convencendo o empresário, já na década de 1990, a trocar seu acervo modernista para se tornar o maior colecionador de arte contemporânea do país. Assim Paz comprou todos os terrenos vizinhos que conseguiu, abriu Inhotim ao público e transformou-o em uma organização da sociedade civil de interesse público (OSCIP). Sem medir esforços para realizar seu sonho, Paz chegou a vender uma de suas empresas, no valor de 250 milhões de dólares, e colocou tudo nesse projeto que revolucionou o conceito da palavra museu.

Hoje Inhotim abriga várias galerias com acervo fixo de artistas nacionais, como Tunga, Lígia Pape, Adriana Varejão (com quem Paz foi casado), Cildo Meirelles, Hélio Oiticica, Miguel Rio Branco, Waltércio Caldas e tantas outras de artistas estrangeiros com a mesma importância no cenário mundial da arte contemporânea; o que torna Inhotim ainda mais impactante é a interação entre arte e arquitetura. Todas as galerias foram construídas por arquitetos convidados, que conceberam seus projetos de acordo com a essência do trabalho do artista, numa profusão de estilos, materiais e tamanhos que contribui para que o visitante fique cada vez mais maravilhado.

Inhotim é um lugar que, por maior que seja a expectativa criada pela opinião unânime de quem lá já esteve, você irá se deslumbrar. Comigo foi assim. Aposto que com você também será.

(*) Jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio



Horário de Funcionamento:

De terça à sexta – 9h30 às 16h30

Sábados, domingos e feriados – 9h30 às 17h30

Ingressos: terça-feira – gratuito

4ª f. e 5ª f.: 20,00 inteira / 10,00 – meia (estudantes, idosos e deficientes físicos)

Sábados, domingos e feriados: 30,00 inteira / 15,00 meia

Carrinhos elétricos – preços variáveis de acordo com número de pessoas e percurso / gratuidade para cadeirantes e pessoas com dificuldade de locomoção.

Visitas mediadas – Existem infinitas maneiras de vivenciar Inhotim. As visitas mediadas gratuitas ajudam você a encontrar a sua;

Panorâmica – Conversa e reflexão sobre o espaço do Inhotim e seus acervos, explorando as várias possibilidades de percurso. – De terça a domingo e feriados – 11h e 14h (duração 90 min) – Partida na recepção;

Temática: Conversa e reflexão sobre temas específicos que envolvem o acervo artístico ou botânico do Inhotim :

Artística: Sábados, domingos e feriados às 14h30 (duração 60 min); - Partida na recepção;

Ambiental: Sábados, domingos e feriados às 10h30 e 14h30 (duração 90 min – Partida na Recepção).

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes - **3ª e 5ª feira - das 18:00 às 20:00 horas.**
Informações: Kepler: 96424-7041 / 98891-5517 Jaqueline: 98530-3235.

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Inscrição grátis – AABB-Rio – **3ª feiras - 19:30 às 21:00h**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline - 98530-3235 / Kepler – 96424-7041/98891-5517
3ª e 5ª feira 09 às 10h. (3 a 5 anos) 17 às 18h. (6 a 7 anos)
18 às 19h. (8 a 9 anos) 19 às 20h. (10 a 11 anos)
4ª e 6ª feira 17 às 18h. (12 a 14 anos) 18 às 19h. (8 a 9 anos)
19 às 20h. (10 às 11 anos)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)
06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio I); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)
Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)
Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).
Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.
Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).
2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;
3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;
4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.
E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br



Ney Pereira
dos Reis

Rêni da Silveira Kerscher
(CRO-RJ 9806)

Luiz Fernando F. da Costa
(CRO-RJ 17203)

Maria da Piedade
S. dos Reis

RENOVEDENTE CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental

Depoimento:

"Após pesquisar, encontramos na Renove Dente o que há de melhor e mais moderno em tratamento odontológico.
Conclusão: - Sucesso absoluto nos nossos implantes de dentes aí realizado"

Piedade e Ney

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
Evita remoção para higienização;
Não machuca os tecidos bucais;
Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife
(implante)

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>



EPAO - 2481

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302
(todas as especialidades)

renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID *180060

Dra Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)

Atendem também em: Ipanema: Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

Barra: Av. das Américas 2901 sala 712

Av. das Américas 2300 bl A sala 309



Uma parceria visando seu melhor sorriso!



A PrimaVida em parceria com AAPBB disponibilizou um plano especial direcionado aos aposentados, pensionistas e funcionários do Banco do Brasil, com inclusão do cônjuge e dependentes - associados a AAPBB

Veja como é fácil ingressar e quantos benefícios você terá:

- **Atendimento em rede nacional;**
- **Sem Carência;**
- **Sem custo para crianças dependentes diretas menores de 5 anos ;**
- **Clínicas exclusivas no Estado do Rio de Janeiro;**
- **Flexibilidade de horários, inclusive aos sábados*;**
- **Atendimento e liberação de tratamento diferenciado;**
- **Atendimento de várias especialidades em um só lugar*;**

**Somente nas clínicas exclusivas*

Plano Clássico

.Consultas	.Odontopediatria
.Cirurgia(Consultório)	.Radiologia
.Obturações	.Prevenção
.Tratamento de Canal	.Urgências
.Tratamento de gengiva	
.Próteses (Conf. Legislação da ANS)	

**Apenas
R\$ 14,50
Por Vida**

Plano Inter

**Plano Clássico +
Próteses em Metal e resina:**
Totais
Parciais
Fixas
Removíveis

**Apenas
R\$ 24,00
Por Vida**